



**Volksuniversiteit  
Leiderdorp**

*Er is nog zoveel leuk te leren!*

Splinterlaan 156, 2352 SM LEIDERDORP  
Tel: 071-5411732 Email: [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)



## Nieuwsbrief

28 maart nr 108



**WIJ ZIJN ER NIET BLIJ MEE – DE CURSUSSEN  
WORDEN WÉÉR OPGESCHORT ...**

Zoals uit de berichtgeving wel duidelijk is, kunnen wij ook ná Pasen voorlopig géén cursussen in onze lokalen aan de Splinterlaan of in de Sterrentuin geven. De lockdown, die officieel tot 30 maart loopt, wordt verlengd, al is het op het moment dat wij dit schrijven nog niet bekend tot wanneer.

## Het bestuur heeft daarom besloten dat de LVU dicht blijft tot maandag 31 mei.

Dat is ver weg, maar van belang is niet alleen dat meestal pas één week tevoren bekend wordt welke maatregelen door de regering genomen worden, maar ook dat wij in de gelegenheid moeten zijn om reclame te maken voor onze cursussen zodat belangstellenden zich nog tijdig kunnen aanmelden.

Wij hebben een flink aantal cursussen moeten annuleren. Maar wij werken ook hard aan het uitstellen van korte cursussen, lezingen en workshops naar juni of de komende zomer. Ook worden cursussen uitgesteld tot in het najaar. En gelukkig zijn er ook cursussen die online worden gegeven.

In de komende twee weken zullen wij met alle docenten overleggen over de cursussen die zij zouden geven. Vervolgens zullen wij iedere deelnemer die zich heeft ingeschreven voor een cursus informeren over wat er met die cursus gebeurt. U kunt dan aangeven of uw inschrijving blijft staan of dat u, omdat bijvoorbeeld de nieuwe data u niet uitkomen, de inschrijving ongedaan wilt maken. In dat laatste geval ontvangt u het door u betaalde cursusgeld terug. Een aantal cursussen is al geannuleerd: daarvan is het betaalde cursusgeld inmiddels teruggestort op uw rekening

## ..... OF ONLINE GEGEVEN

Wij zijn erin geslaagd om op een aantal gebieden online cursussen op te starten.

Graag kondigen wij enkele cursussen aan, die online via Zoom zullen worden gegeven.



## Filosofie: 'Het Goede Leven en de Vrije Markt'

Een van de problemen van vandaag de dag is 'marktwerking', bv. in de zorg. Steeds meer mensen vinden dat marktwerking problemen veroorzaakt. De LVU organiseert een cursus filosofie aan de hand van het boek *Het Goede Leven en de Vrije Markt*. Dit boek won de Socratesbeker, de prijs voor meest urgente filosofieboek.

De auteurs bieden een prikkelend perspectief op de prangende vragen van vandaag. Kunnen we momenteel spreken van een vrije markt? Hoe ga je als lokale gemeenschap om met internationale handel en internationaal contact? Hoe gaan we om met de macht en beïnvloeding van grote bedrijven? Speelt geld een te grote rol in ons leven? En wat bedoelen we eigenlijk met het goede leven?

In zes bijeenkomsten - via Zoom - wordt het eerste deel van het boek besproken. Hierin staat centraal hoe het moderne ideaal van vrijheid en economie is ontstaan. Het tweede deel volgt in het najaar.

**Eerste bijeenkomst dinsdag 6 april, 19.30 - 21.30.**

[Klik hier om u aan te melden.](#)

---

## Effectieve communicatie: Kom in beeld bij je ideale klant

Om klanten aan te trekken, moet je zichtbaar zijn, die klanten moeten tenslotte weten dat je bestaat. Maar hoe kom je in beeld bij die ideale klant? Welke middelen zijn het meest efficiënt? En hoe zorg je dat het geen dagtaak wordt? Veel ondernemers zien nogal op tegen zichtbaar zijn/worden. Je weet niet waar je moet beginnen. Je denkt misschien dat je

jezelf moet gaan verkopen, maar je wil niet pusherig overkomen. Maar jezelf laten zien is niets meer dan je klant helpen om de juiste keuze te maken.

Je ontwikkelt je eigen communicatiestrategie, zodat je precies weet wat je moet doen om die ideale klant te bereiken. Maar ook: slimmer omgaan met de (on)mogelijkheden. In deze cursus kan de groep een stok achter de deur zijn om er nu eens echt mee aan de slag te gaan.

In deze cursus geeft *Marjolein Hettinga* een hele praktische training, waarbij je de geleerde theorie direct toepast op jouw bedrijf. In de eerste vier lessen werk je aan je communicatieplan. De vijfde les gaat specifiek over social media, omdat dat voor veel ondernemers iets is waar ze mee aan de slag willen en waar kansen liggen.

**Eerste les: maandag 10 mei, 19.45 – 21.45 uur.**

[Aanmelden kan hier.](#)

Wilt u alleen deelnemen aan de vijfde les over sociale media? Dat kan.

[Hier kunt u zich aanmelden](#) voor deze workshop *Met meer gemak op sociale media* (maandag 14 juni, 19.45 – 21.45).

---





### **(Easy Hatha) Yoga**

De yoga-cursussen op maandagochtend en dinsdagavond via Zoom worden voortgezet. Onder leiding van Angela Goddijn kunt u zich thuis heerlijk ontspannen met een uur yoga-oefeningen.

Degenen die in maart hebben deelgenomen aan de online-yogacursussen worden uitgenodigd om zich in te schrijven. Maar ook andere belangstellenden zijn van harte welkom.

U kunt zich hier aanmelden voor:

**[Easy Hatha Yoga op maandagochtend,](#)**

12 april t/m 17 mei, 10.30 – 11.30 uur, 5 lessen

**[Easy Hatha Yoga op dinsdagavond,](#)**

6 april t/m 25 mei, 20.00 – 21.00 uur, 6 lessen

---

Daarnaast lopen er nog 7 talencursussen via Zoom:

**Frans 'Grands débutants',**

maandagmiddag (13.15 – 15.15 uur) – *laatste les 26 april*

**Italiaans Livello elementare (3b),**

dinsdagmiddag (13.15 – 14.45 uur) – *laatste les 25 mei*

**Italiaans Livello medio (4b),**

dinsdagochtend (11.15 – 12.45 uur) – *laatste les 25 mei*

**Latijn: taal, cultuur, geschiedenis 1b,**

woensdagavond (19.10 – 20.40 uur) – *laatste les 7 april*

**Klassiek Grieks: taal, cultuur, geschiedenis 2a,**

woensdagavond (20.50 – 22.20 uur) – *laatste les 28 april*

**Engels Conversation at Upper Intermediate Level,**

donderdagmiddag (13.30 – 15.30 uur) – *laatste les 29 april*

**Frans Discussiegroep gevorderden,**

donderdagavond (19.00 – 20.30 uur) – *laatste les 29 april*

Ook de **woensdagavond-leeskring** o.l.v. Jannie van Wensveen komt online bijeen op nader te bepalen data.

U kunt meestal instappen in onze cursussen, óók als ze online zijn. Als het gaat om een taal cursus, is altijd contact met het bureau en de docent nodig om te bepalen of instappen mogelijk is. Het is immers wel zo prettig als uw niveau aansluit bij dat van uw medecursisten.

Neem in deze tijden van lockdown bij voorkeur contact met ons op via [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl).

## VANAF 31 MEI 2021 WEER 'NORMALE' LESSEN?!

En nu maar hopen dat we vanaf maandag 31 mei weer 'normale' lessen mogen geven. Het voorjaarsweer, maar vooral ook de vaccinaties zullen er mogelijk toe leiden, dat dat vanaf die dag weer kan. In ieder geval willen we dan weer in échte zaaltjes starten met **Yoga** (op maandagochtend, dinsdagavond en woensdagochtend), **Bewust Bewegen** (op maandagmiddag) en **Tai Chi** (op zaterdagochtend).

Wij hopen u dan ook weer te kunnen begroeten bij onze cursussen!

*Er is nog zoveel leuks te leren!*

### Contact

**Adres:** Splinterlaan 156, 2352 SM Leiderdorp

**Email:** [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)

**Telefoon:** 071-5411732

- Telefonisch bereikbaar op maandag 09:30-13:00 en donderdag 09:30-12:30

- Tijdens deze coronatijden kunnen wij niet garanderen dat iemand van ons aanwezig is op kantoor. Stuur u ons a.u.b. een email met uw vraag/opmerking en uw telefoonnummer.

**Cursusprogramma** te vinden op [www.volksuniversiteitleiderdorp.nl](http://www.volksuniversiteitleiderdorp.nl)

**Cursusboekje in de bus ontvangen?** Stuur een email aan [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)

Heeft u vragen of suggesties? Wij horen het graag!

Op de hoogte blijven van startende cursussen?

Volg ons op [Twitter](#), op [Instagram](#) of op [LinkedIn](#), en *like* onze pagina op [Facebook](#).

Zo mist u niets.

**Afmelden voor de Nieuwsbrief:** [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)





*Copyright © 2020 Volksuniversiteit Leiderdorp, All rights reserved.*

**Ons emailadres is:**

[info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)

afmelden voor nieuwsbrief: [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)

Volksuniversiteit Leiderdorp · Splinterlaan 156 · Leiderdorp, Zh 2352 SM · Netherlands

