



**Volksuniversiteit  
Leiderdorp**

*Er is nog zoveel leuks te leren!*

Splinterlaan 156, 2352 SM LEIDERDORP

Tel: 071-5411732 Email: [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)



## Nieuwsbrief

24 mei 2021 nr 110

### HET EINDE VAN DE LOCKDOWN IS IN ZICHT: OPEN OP WOENSDAG 9 JUNI?!

Al vijf keer hebben wij u moeten melden, dat de LVU gesloten moest blijven en dat wij probeerden een aantal cursussen online voort te zetten. Maar nu is de kans erg groot dat wij op korte termijn de deuren weer kunnen openen. Wij zijn er van overtuigd dat

#### **de LVU op woensdag 9 juni weer open kan**

om u interessante lezingen en leerzame en gezellige cursussen aan te bieden. Helemaal zeker is dat op dit moment nog niet, maar de cijfers van besmetting en vooral ziekenhuisopnames dalen nu gestaag en dat wekt vertrouwen. Wij hebben nog vóór de zomer een heel mooi programma voor u. Zo willen we weer cursussen **Yoga** en **Bewust Bewegen** gaan geven in een **zaal**. En een belangrijk deel van de korte cursussen, lezingen en workshops die we voor

dit voorjaar hadden gepland, kunnen we alsnog laten doorgaan.

## Maar we moeten voorzichtig zijn en ons de coronaregels blijven houden!

U bent allen welkom, maar we houden vast aan de spelregels m.b.t. corona. Velen van u zullen al de eerste vaccinatie hebben ontvangen en sommigen zijn al zo gelukkig dat ze met twee injecties optimaal beschermd zijn. Maar het virus waart nog rond, dus:

- Bij binnenkomst heeft iedereen een mondkapje op.
- Bij binnenkomst reinigt u uw handen.
- Houdt zorgvuldig 1,5 meter afstand tot een ander.
- Als u klachten heeft (hoesten, snotteren, niezen, koorts) komt u niet naar uw cursus.

## WE HEBBEN NOG EEN PRACHTIG AANBOD VAN LEZINGEN, WORKSHOPS EN CURSUSSEN!

### CREATIEF

#### Bewerk je videofilmpjes met Hitfilm

Maak van je filmpjes van vakantie of een feestje een professionele videoproductie! Hitfilm is een gratis videobewerkingsprogramma, dat geschikt is voor zowel de beginner als de gevorderde videobewerker. Je neemt je eigen laptop mee naar deze cursus, maar voor degenen voor wie dat bezwaarlijk is, zijn (beperkt) laptops beschikbaar. De eerste van 3 lessen is op woensdag 9 juni 2021, 19.30 – 21.30 uur. [Klik hier om in te schrijven.](#)

#### Handletteren 1.0 - Cursus voor beginners

Handletteren is het tekenen van sierlijke letters in allerlei stijlen. Het lijkt op kalligrafie, maar bij handlettering schrijf je letters niet, je tekent ze. Je hoeft dus helemaal niet mooi te kunnen schrijven als je wilt handletteren. Je maakt kennis met verschillende technieken en soorten letters om schetsen op papier uit te werken tot o.a. wenskaarten en posters om mee naar huis te nemen. De cursus (6 lessen) start op woensdag 9 juni, 19.30 – 21.30 uur. [Inschrijven? Klik hier.](#)



### Sumi-e Japanese Ink brush painting

Sumi-e is de traditionele Japanse manier om met inkt te schilderen, een kunstvorm die geworteld is in Zen. In Sumi-e gebruik je in beginsel alleen zwarte inkt en soms ook een beetje van andere pigmenten. Schakeringen en schaduw worden aangebracht of kleuren in elkaar overgevoerd of vervaagd, door aanpassing van de hoeveelheid water die aan de inkt wordt toegevoegd.

In Sumi-e is het gebruik van ruimte misschien nog wel belangrijker dan de objecten. 'De schoonheid van open ruimte' is cruciaal, de 'leegte' completeert de schildering. Dit is een zeer belangrijk verschil met westerse werkwijzen.

Iedere les heeft zijn eigen thema: bamboe, kip, chrysanthe, en vis en kikker. De cursus (van 4 lessen) is in het Engels en staat open voor iedere belangstellende, gevorderd of beginner. Start: woensdag 9 juni, 13.00 – 15.00 uur. [Hier kunt u inschrijven.](#)

### Krijtbord tekenen

Wil je graag op een krijtbord leren schrijven? Of wil je als ondernemer graag een stoept bord dat opvalt? In deze workshop leer je hoe je jouw product opvallend, met strakke letters, op je krijtbord tekent. En hoe je op een simpele manier tekeningen maakt die er toch verbluffend uitzien! Zó laat je klanten goed zien wat je verkoopt en trek je ze over de drempel.

Bij de docente schaft u een materialenpakket aan. Zaterdag 12 juni, 10.00 – 13.00 uur. [Schrijf hier in!](#)



## MENS EN MAATSCHAPPIJ

### Rondwandeling langs 'Bagage'

'Bagage' is een bijzonder monument voor de uit Leiden gedeporteerde en vermoorde Joden, waarin afwezigheid de hoofdrol speelt. Zes natuurstenen koffers, gehouwen naar vooroorlogse modellen, zijn schijnbaar nonchalant geplaatst op vijf verschillende locaties met historische betekenis in de stad. De wandeling voert langs de koffers en onderweg wordt het verhaal verteld van Lotte Adler, gedeporteerd uit het Joodse Weeshuis. Zondag 6 juni, 14.30 – ca. 16.30 uur. [Meld je hier aan.](#)

### Wildplukwandeling

Vroeger was het heel gewoon om eetbare planten uit het wild te plukken, helaas is deze kennis veelal verloren gegaan. Je gaat met onze docente in de Bloemerd op zoek naar wilde planten. Je leert hoe je de planten kunt herkennen en welke delen je kunt toepassen in de keuken. Ter afsluiting worden er van wilde planten gemaakte hapjes aangeboden.

Start: Natuurspeeltuin in de Bloemerd. Donderdag 24 juni, 19.30 – 21.30 uur ([hier inschrijven](#)) en dinsdag 29 juni, 19.30 – 21.30 uur ([hier inschrijven](#)).

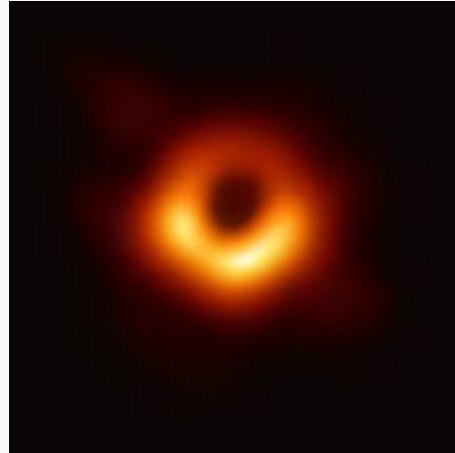
### Met meer gemak op sociale media

Sociale media zijn voor ondernemers heel belangrijk en een handig gebruik ervan biedt grote

kansen om effectief klanten te werven. In 2 uur krijg je veel praktische tips om sociale media effectief in te zetten. Tips, die overigens ook goed bruikbaar zijn voor andere online kanalen, zoals nieuwsbrieven, blogs, webteksten, etc. Maandag 14 juni, 19.45 – 21.45 uur. [Schrijf hier in.](#)

### **Alles over het heelal in één dag**

Een wervelende show, met fascinerende beelden en video's, laat zien wat wij op dit moment over het heelal weten. De bizarre objecten die we tegenkomen op een reis door het heelal, zoals planeten, melkwegstelsels, zwarte gaten.... Einstein's relativiteitstheorie, de kans op leven buiten onze aarde, het ontstaan van het heelal, het komt allemaal aan de orde. Deze dag wordt een combinatie van wetenschap en entertainment. U komt verbaasd thuis, met nieuwe inzichten. Zaterdag 19 juni 2021, 10.00 – 16.00 (mét lunch). [Klik hier om in te schrijven.](#)



## KUNST EN CULTUUR

### **Op jacht naar goud en porselein – De berging van schepen van de VOC**

De VOC-archieven in het Nationaal Archief in Den Haag bevatten een zee aan informatie over reizen, lading, bemanning en uiteindelijk lot van de VOC-schepen. Commercieel berger Michael Hatcher uit Singapore investeert tijd en geld om schepen te vinden en vond er drie bij Maleisië en Indonesië. Een ervan is de Geldermalsen, in 1752 nabij Sumatra vergaan met een lading van thee, goudstaven en porselein. In 1986 veilde Christie's in Amsterdam de gevonden lading voor 40 miljoen gulden. Historicus Peter Diebels vertelt het verhaal op woensdag 23 juni, 19.30 -21.30 uur (Leiderdorps Museum, Vronkenlaan 46). [Schrijf hier in.](#)



## De ontdekking van het Noorden

Ook het uiterste noorden van Europa werd uiteindelijk door de mens betreden. In vier lezingen vertelt Diana de Wild wat de vondsten ons leren over de vroege bewoners in deze gebieden. Zij neemt u mee naar de rotstekeningen in Noord-Noorwegen en de soms 5000 jaar oude huizen en dorpjes op de Orkneys ten noorden van Schotland. En naar de Shetlands, de Far Oer, Spitsbergen, het Nova Zembla van de overwintering in het Behouden Huys en de Noordpool, pas in de twintigste eeuw door de mens bereikt.

De cursus start dinsdag 15 juni, 10.00 – 12.00 (Leiderdorps Museum, Vronkenlaan 46). [\*\*Schrijf hier in.\*\*](#)

## 100 meesterwerken van Hollandse en Vlaamse kunst 1350 - 1750

### *De 'CODART Canon van de Lage Landen'*

Eindelijk kunnen we deze serie over de CODART Canon van de Lage Landen afmaken! In deze Canon heeft CODART, het digitale netwerk dat is uitgegroeid tot dé gids voor Hollandse en Vlaamse kunst, de 100 belangrijkste en/of meest interessante werken uit de Lage Landen van 1350 tot 1750 opgenomen. Wij hebben nog drie lezingen te goed:



- **Onbekend, maar niet meer onbemind**

Van werk van bij 'het grote publiek' onbekende kunstenaars kennen we soms de naam van de maker niet eens en heet hij 'Anonymus'. Van welke minder bekende kunstenaars was het werk zo belangwekkend dat zij een plaatsje in de 'erelijst' verdienen? Vrijdag 18 juni, 14.00 – 15.30 uur. [\*\*Klik hier om in te schrijven.\*\*](#)

- **Driedimensionale topkunst**

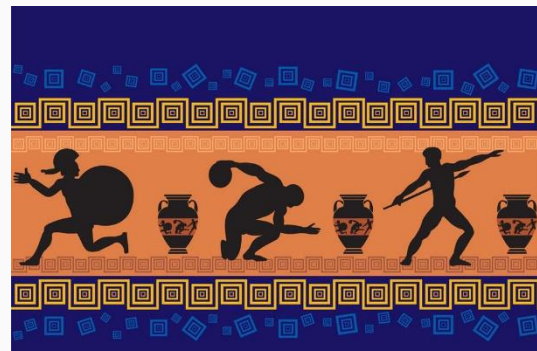
Ook driedimensionale kunst kan een mens in grote vervoering brengen. Zie bv. de zilveren pronkstukken van de gebroeders Van Vianen, of de bruidshandschoenen uit 1600. Dit en veel meer kan zonder meer gerekend worden tot de meest hoogstaande kunst in de Lage Landen. Vrijdag 25 juni 2021, 14.00 – 15.30 uur. [\*\*Inschrijven? Klik hier.\*\*](#)

- **Top of the Bill**

Welke stukken mochten niet ontbreken in de Codart Canon? Welke stukken van de allergrootste kunstenaars, van wie bijna elk werk een topstuk genoemd kan worden, zijn opgenomen in die lijst? Vrijdag 2 juli 2021, 14.00 – 15.30 uur. [\*\*Schrijf hier in.\*\*](#)

## De Olympische Spelen in de Oudheid

Ook in het oude Griekenland was een overwinning op de Olympische Spelen het hoogst haalbare voor een sporter. De Spelen werden ook toen eens in de vier jaar gehouden en een overwinning leverde veel prestige (en geld!) op. Er zijn echter ook veel verschillen met nu. De wedstrijden vonden als deel van een religieus feest ter ere van Zeus plaats bij de grote Zeustempel in Olympia. Sport stond in dienst van de religie. De oude Olympische Spelen waren alleen toe-



gankelijk voor Griekse mannen, die geen slaaf waren. En er vallen tegenwoordig geen doden meer tijdens de wedstrijden.

Dinsdag 13 juli, 10.00 – 12.00 uur,  
Leiderdorps Museum, Vronkenlaan 46.

**Schrijf hier in.**

## ONTSPANNEN EN BEWEGEN



### Easy Hatha Yoga

Easy Hatha Yoga weer in de zaal!

4 lessen, start maandag 14 juni, 10.00 – 11.00 uur, De Sterrentuin. **Inschrijven kan hier!**

### Yoga (in de zaal!)

- Dinsdagavond: 4 lessen, start dinsdag 15 juni, 20.00 - 21.00 uur, Splinterlaan 156. **Schrijf hier in.**
- Op woensdagochtend: 5 lessen, start woensdag 9 juni, 10.00 – 11.00 uur, De Sterrentuin. **Inschrijven? Hier!**

### Bewust bewegen

Maandenlang heeft u het gemist, maar nu kunt u bij de LVU uw spieren weer wat losser maken.

- 4 lessen, start maandag 14 juni, 12.30 – 13.30 uur, Splinterlaan 156. **Hier inschrijven.**
- 4 lessen, start maandag 14 juni, 13.30 – 14.30 uur, Splinterlaan 156. **Klik hier om in te schrijven.**

Vrijwilliger bij de LVU, iets voor u?

Ons team werkt hard om u een attractief cursusprogramma voor te zetten en een breed publiek zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Wij hebben voortdurend behoefte aan vrijwilligers die zich willen inzetten voor de talrijke activiteiten en klussen die op ons bordje liggen. Belangstelling? Stuur een mailbericht aan [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl) of kom langs op ons bureau.

## Agenda

Zo 06-06	14.30-16.30	Rondwandeling langs 'Bagage'
Wo 09-06	10.00-11.00	Yoga
Wo 09-06	13.00-15.00	Sumi-e Japanese Ink Brush Painting
Wo 09-06	19.30-21.30	Handletteren 1.0 voor beginners
Wo 09-06	19.30-21.30	Videofilm bewerken met Hitfilm
Za 12-06	10.00-13.00	Krijtbord tekenen
Ma 14-06	10.00-11.00	Easy Hatha Yoga
Ma 14-06	12.30-13.30	Bewust bewegen
Ma 14-06	13.30-14.30	Bewust bewegen
Ma 14-06	19.45-21.45	Met meer gemak op sociale media
Di 15-06	20.00-21.00	Yoga
Vr 18-06	14.00-15.30	De Codart Canon - Onbekend, maar niet meer onbemind
Za 19-06	10.00-16.00	Alles over het heelal in één dag
Wo 23-06	19.30-21.30	Op jacht naar goud en porselein - De berging van schepen van de VOC
Do 24-06	19.30-21.30	Wildplukwandeling
Vr 25-06	14.00-15.30	De Codart Canon - Driedimensionale topkunst
Di 29-06	19.30-21.30	Wildplukwandeling
Vr 02-07	14.00-15.30	De Codart Canon - Top of the bill
Di 13-07	10.00-12.00	De Olympische Spelen in de Oudheid



**Volksuniversiteit  
Leiderdorp**

*Er is nog zoveel leuk te leren!*

## Contact

**Adres:** Splinterlaan 156, 2352 SM Leiderdorp

**Email:** [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)

**Telefoon:** 071-5411732

- Telefonisch bereikbaar op maandag 09:30-13:00 en donderdag 09:30-12:30

- Tijdens deze coronatijden kunnen wij niet garanderen dat iemand van ons aanwezig is op kantoor.

Stuurt u ons a.u.b. een email met uw vraag/opmerking en uw telefoonnummer.

**Cursusprogramma** te vinden op [www.volksuniversiteitleiderdorp.nl](http://www.volksuniversiteitleiderdorp.nl)

**Cursusboekje in de bus ontvangen?** Stuur een email aan [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)

Heeft u vragen of suggesties? Wij horen het graag!

Op de hoogte blijven van startende cursussen?

Volg ons op [Twitter](#), op [Instagram](#) of op [LinkedIn](#), en *like* onze pagina op [Facebook](#).

Zo mist u niets.

**Afmelden voor de Nieuwsbrief:** [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)

---



---

*Copyright © 2020 Volksuniversiteit Leiderdorp, All rights reserved.*

**Ons emailadres is:**

[info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)

afmelden voor nieuwsbrief: [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)

This email was sent to [emil@broesterhuizen.nl](mailto:emil@broesterhuizen.nl)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Volksuniversiteit Leiderdorp · Splinterlaan 156 · Leiderdorp, Zh 2352 SM · Netherlands

