



**Volksuniversiteit
Leiderdorp**

Er is nog zoveel leuks te leren!

Sterrentuin, Van Diepeningenlaan 110H, 2352 KA Leiderdorp
Tel: 06-28415610 Email: info@volksuniversiteitleiderdorp.nl



Nieuwsbrief

17 oktober 2021 nr 115

NAJAAR BEGONNEN

Het najaar is nu echt begonnen. Weer om binnen te blijven en verschillende cursussen, lezingen en workshops te volgen. De komende maand is er keuze genoeg. Houd je van chocola? Wil je je verdiepen in onderwerpen waar veel ouderen mee te maken krijgen? Ben je geïnteresseerd in geschiedenis? Lees dan snel verder.

GROOT LEIDERDORPS DICTEE dit jaar voor de 10e keer

Dit jaar viert het Groot Leiderdorps Dictee een jubileum: voor de tiende keer organiseert de Volksuniversiteit Leiderdorp (LVU), in nauwe samenwerking met de gemeente, het **Groot Leiderdorps Dictee**. Dat zal zijn op donderdagavond 25

november, 20.00 uur.

Rekening houdend met de regels betreffende de corona-pandemie is het nu weer mogelijk om, zoals de traditie wil, het dictee te houden in het gemeentehuis van Leiderdorp.

Ook voor de burgemeester van Leiderdorp, mw. Laila Driessen-Jansen is het een jubileum: zij zal het dictee voor de tiende keer voorlezen.

De tekst van het dictee wordt dit jaar geschreven door Roiland de Bonth, taalkundig onderzoeker van het Instituut voor de Nederlandse Taal.

Voor het eerst zal er ook een dictee voor leerlingen van groep 8 van de Leiderdorpse basisscholen plaatsvinden. Ook het scholierendictee wordt gehouden op donderdag 25 november in het Leiderdorpse gemeentehuis, maar dan 's middags om 16.00 uur.

Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij de LVU met een mailbericht aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl.

CREATIEF

Ben je creatief of wil je ontdekken of je dat bent? Dan kan je je de komende maand inschrijven voor een cursus of workshop. Maak bijvoorbeeld een kunstwerk van afval of maak je bestaande foto's nog mooier met GIMP.

Creëer kunst met afval

In de workshop 'Van restafval tot kunst' leer je de mooiste kunstwerken maken met eierdozen, ijslepeltjes, keukenrollen en ander afval. Je eerste ontwerp met houtskool beplak je met restafval. Daarna verf je het over met acrylverf voor een kleurrijk resultaat. Donderdag 28 oktober, 13.00 - 16.00 uur. [[Inschrijven kan hier!](#)]

Vrolijk en kleurrijk: Nana's maken

Nana's: de vrolijk en kleurrijk beschilderde voluptueuze vrouwenfiguren van Niki de St. Phalle. In drie lessen maak je je eigen nana. Het ontwerp van papier-maché beschilder je met acrylverf en aan het eind neem je een kleurrijke nana van 20-25 cm mee naar huis. De cursus (drie lessen) start vrijdag 29 oktober, 10.00 - 12.30 uur. [[Klik hier om je in te schrijven.](#)]



Maak je foto's nog mooier met GIMP

Leer in deze basiscursus je mooie foto's nog mooier maken. GIMP is het Open Source alternatief voor Adobe Photoshop. Je leert werken met lagen en maskers, kleuren aanpassen, foto's lichter en donkerder maken en retoucheren. Je krijgt gratis het boek 'The ultimate GIMP 2.10 Guide!' De cursus (drie lessen) start woensdag 10 november, 19.30 - 21.30 uur. [[Hier kun je je inschrijven.](#)]



Wegens groot succes herhaald!

Hoe teken je een mooie zonnebloem, munt of eikenblad?

In de cursus 'Botanisch tekenen voor beginners' leer je het botanisch correct en precies tekenen van planten, bloemen en onderdelen daarvan. Hierbij is het belangrijk dat je goed observeert en ontdekt hoe een plant nu echt in elkaar zit. Je leert hoe je begint en waar je op moet letten bij botanisch tekenen. De cursus telt vijf lessen en begint op donderdag 18 november, 10.00 - 12.00 uur. [[Inschrijven kan hier!](#)]

CULINAIR

In november staan er twee verrukkelijke workshops op het programma voor wie van chocola houdt. Begin november kan je je eigen bonbons maken en zodra Sinterklaas in het land is maken we onze eigen chocoladeletter.

Om je vingers bij af te likken!

In de workshop 'Praliné bonbons en truffel workshop' leer je hoe je zelf bonbons maakt. Walter Englebort van 'Cacao van jou' vertelt over de achtergronden van chocola en de materialen en grondstoffen, en hij overhandigt de recepten. Na 2 uur heb je handgemaakte truffels en praliné bonbons in verschillende smaken, die je mee naar huis neemt, zodat je er thuis van kunt genieten (of stiekem onderweg opeten...) De workshop vindt plaats op vrijdag 5 november, 19.00 - 21.30 uur. [[Inschrijven kan hier!](#)]



De mooiste chocoladeletter ooit

Sinterklaas is in aantocht! Tijdens deze workshop maak je twee chocoladeletters in jouw favoriete smaak. Deze kan je versieren zoals jij wil, bijvoorbeeld met een chocolade bloemen, een mijter of de staf van sinterklaas. Na afloop neem je de chocoladeletters mee naar huis in een mooi transparant doosje. Geef je hem weg of eet je hem zelf op? De workshop vindt plaats op vrijdag 26 november van 19.00 - 21.30 uur. [[Hier kun je je inschrijven.](#)]

MENS EN MAATSCHAPPIJ

De komende maand verdiepen we ons in thema's waar veel ouderen mee te maken hebben. Hoe zit het met medicijngebruik bij ouderen? Waar moet je op letten bij het maken van een testament? Welke keuzes kan je maken rond de uitvaart? Verder is er een lezing over de Azteken en kun je praktisch aan de slag met Arduino. En hoe gaan moslims om met medisch ethische kwesties?

Wel of niet opbaren, begraven of cremeren? Keuzes rondom de uitvaart

De docente, zij is uitvaartbegeleider, neemt je in twee boeiende avonden mee langs de keuzes die je kunt maken rond de uitvaart, zoals wel of niet thuis opbaren, een wade of kist, begraven of cremeren. Verder gaan we dieper in op de invulling van een

afscheid en op beslissingen die na de uitvaart zijn te nemen. De eerste van twee lessen is op dinsdag 26 oktober, 19.30 - 21.30 uur. [\[Klik hier om je in te schrijven.\]](#)

Medicijngebruik en ouderen – over kwetsbaarheid en risico's

Op oudere leeftijd neemt de kans op ziekte toe, waarvoor vaak medicijnen geslikt moeten worden of zelfs een combinatie van meerdere medicijnen. Dit zorgt regelmatig voor problemen, bijvoorbeeld als het lichaam anders reageert op medicijnen dan vroeger, als medicijnen de werking van elkaar beïnvloeden of als er problemen zijn met regelmaat en therapietrouw. In deze lezing gaat de docente, apotheker bij Apotheek Boehmer, in op vragen en problemen rond medicijngebruik door ouderen. De lezing vindt plaats op dinsdag 16 november van 19.30 - 21.00 uur. [\[Inschrijven kan hier!\]](#)

Levenstestament, erfenis en testament: hoe regel je het goed?

Op oudere leeftijd stellen mensen vaak een levenstestament op om regelingen te treffen voor de periode dat men zelf niet meer in staat is om beslissingen te nemen, en een testament om partner en eventuele kinderen verzorgd achter te laten. In deze lezing maakt de docente, notaris bij TeekensKarstens, duidelijk waar je mee te maken krijgt bij erfrecht en erfbelasting. De lezing is op woensdag 17 november van 19.30 - 21.30 uur. [\[Hier kun je je inschrijven.\]](#)

Is hersendood wel echt dood? De islam en medische ethiek

Moslims kunnen, net zoals iedereen in Nederland, voor medisch ethische dilemma's komen te staan. Voor veel moslims is de islamitische wetsleer de toetssteen. Maar dat is de theorie, het blijft zoeken naar wat het betekent in de praktijk als het gaat om zaken als prenatale diagnostiek, IVF, stamcelonderzoek, orgaandonatie, euthanasie en palliatieve zorg. Hoe doen moslims dat en is iedereen het met elkaar eens of zijn er grote verschillen? Docente Welmoet Boender (VU Amsterdam) neemt je in deze lezingen mee in dit fascinerende thema. De eerste les in een reeks van drie is op dinsdag 16 november van 20.00 - 22.00 uur. [\[Klik hier om je in te schrijven.\]](#)

De Azteken, hun leven vroeger en nu

Manshoge krijgers gehouden in steen, mythische mens-dierfiguren van aardewerk, verfijnde gouden sieraden, fascinerende tekeningen en een levensgrote 3D-print van de kalendersteen. Dat is er zoal te zien in de tentoonstelling over de Azteken in het Museum Volkenkunde. In de lezing hoor je bijzondere verhalen over het leven van de Azteken, hun dagelijks leven en maak je kennis met hedendaagse nazaten. Daarna wordt je rondgeleid over de tentoonstelling. Vrijdag 19 november 10.30 - 12.30 uur. [\[Inschrijven kan hier!\]](#)



Praktisch aan de slag met Arduino: de Arduino praktijkavonden

Veel deelnemers aan de basis- en vervolgcursus Arduino hebben behoefte aan extra praktische begeleiding. Dat kan tijdens deze praktijkavonden. Dus geen theorie, gewoon aan de slag en je vragen kunnen stellen aan de docent. Ook geschikt voor oud-deelnemers aan de cursus! Je kunt je inschrijven voor één of twee avonden. De workshops zijn op maandag 15 en 29 november van 19.30 - 21.30 uur. [\[Hier kun je inschrijven.\]](#)

KUNST EN CULTUUR

Wie geïnteresseerd is in geschiedenis kan zijn geluk op de komende tijd. Er zijn verschillende lezingen over onder andere de uitbarsting van de Vesuvius, vrouwen in de Gouden eeuw en het leven in de prehistorie. Verder brengen we een bezoek aan het vernieuwde Naturalis en horen we over keramiek in Leiderdorp.

Leiderdorp als centrum van keramische kunst

In samenwerking met het Leiderdorps Museum organiseert de LVU de lezing 'Keramiek in Leiderdorp' over de keramische industrie en internationaal bekende kunstenaars in het 20^{ste} eeuwse Leiderdorp. Geïllustreerd met keramische voorwerpen uit het Leiderdorps Museum. Dinsdag 26 oktober, 10.00 - 12.00 uur.

[\[Hier kunt u zich inschrijven.\]](#)



Onder de rook van de Vesuvius

Bijna 2000 jaar geleden had de Vesuvius al eeuwen geslapen. Helaas voor de bewoners werd deze slaap op 24 augustus 79 n.Chr. verstoord. Volledige steden, zoals Pompeii en Herculaneum, verdwenen onder de as en lava. Het leven kwam letterlijk tot stilstand. Dat geeft ons de mogelijkheid om een inkijkje te krijgen in het Romeinse leven aan de baai van Napels in die tijd. In vier lezingen vertelt docente Diana de Wild over de verwoeste steden, de Vesuvius, het verloop van de uitbarsting en de nieuwste archeologische vondsten. De eerste lezing uit deze reeks is op dinsdag 2 november van 10.00 - 12.00 uur. **[\[Inschrijven kan hier\]](#)**



Oog in oog met Gustav Klimt

De Beethovenfries van Gustav Klimt is één van zijn meest spectaculaire werk. Hierin verbeeldt hij het lijden van de zwakke mens en diens verlangen naar geluk. Gustav Klimt leefde ten tijde van de artistieke bloeiperiode in het Wenen van de belle époque. Hij werd met name bekend door zijn decoratief ornamentalisme en suggestief-erotische symboliek. In deze lezing geven we een overzicht van zijn werk en gaan we in op de achtergrond van de kunsthistorische ontwikkelingen in Wenen. Vrijdag 5 november van 14.00 - 16.00 uur. **[\[Klik hier om in te schrijven.\]](#)**



Gouden vrouwen

Welke rol speelden vrouwen in de kunstwereld van de 17^e eeuw? Muze, mythe, moeder, liefhebber of kunstenaar? Het boek Gouden vrouwen laat zien welke prominente rol vrouwen speelden in de samenleving, maar zeker ook in de kunst. 34 studenten van de Universiteit van Amsterdam schreven ieder één korte biografie. In deze lezing leer je enkele bekende en onbekende vrouwen beter kennen. De lezing vindt plaats op vrijdag 12 november van 14.00 - 15.30 uur. **[\[Inschrijven kan hier!\]](#)**

Moderne architectuur: Naturalis sterk uitgebreid en volledig vernieuwd

In de serie over de architectuur van musea gebouwen gaan we in november naar Naturalis, Europees Museum van het Jaar 2021. Het gebouw is recent flink uitgebreid. Het oorspronkelijke gebouw was ontworpen door Fons Verheijen. De uitbreiding is vormgegeven door architectenbureau Neutelings Riedijk. Het bureau verdiende met dit ontwerp de Rijnlandse Architectuur Prijs 2019. Donderdag 25 november van 10.30 - 12.30 uur. **[[Je kunt je hier inschrijven.](#)]**

Nederland in prehistorie; van jagers naar boeren

De collectie van de RMO-afdeling van de Nederlandse prehistorie laat de hele periode zien van de eerste bewoning van Nederland tot de tijd van de Romeinen. Docente Diana de Wilde vertelt en neemt u mee de geschiedenis in aan de hand van prachtige objecten uit de Steentijd, de tijd van de hunebedden, de Bronstijd en IJzertijd. Het bezoek aan het Rijksmuseum van Oudheden, met lezing en rondleiding, is op dinsdag 30 november van 10.15 - 12.30 uur. **[[Klik hier om in te schrijven.](#)]**



ONTSPANNEN EN BEWEGEN

Kom meer in beweging, bewegen is gezond!

Misschien heeft u in de afgelopen anderhalf jaar veel thuis gezeten en bent u niet erg actief geweest. Maar nu kan het weer, iedere week een ontspannen bewegingsles. De LVU biedt verschillende cursussen aan, waarin u altijd kunt instromen:

- Easy Hatha Yoga op maandagochtend
- Stoelyoga op maandagochtend
- Yoga op dinsdagavond en woensdagochtend
- Bewust Bewegen, bewegingsoefeningen voor ouderen.

Belangstelling? Neem contact op met het LVU-bureau.

***Kent u het uitgebreide talenprogramma van de LVU?
Kijk op de website (www.volksuniversiteitleiderdorp.nl)
Of vraag om het programmaboekje***

**Vrijwilliger bij de LVU,
iets voor u?**

Ons team werkt hard om je een attractief cursusprogramma voor te zetten en een breed publiek zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Wij hebben voortdurend behoefte aan vrijwilligers die zich willen inzetten voor de talrijke activiteiten en klussen die op ons bordje liggen. Belangstelling? Stuur een mailbericht aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl of kom langs op ons bureau.

Agenda

Di 26-10	10.00-12.00	Keramiek in Leiderdorp
Di 26-10	19.30-21.30	Keuzes rondom de uitvaart
Do 28-10	13.00-16.00	Van restafval tot kunst
Vr 29-10	10.00-12.30	Nana's maken
Di 02-11	10.00-12.00	Onder de rook van de Vesuvius
Vr 05-11	14.00-16.00	Oog in oog met Gustav Klimt
Vr 05-11	19.00-21.30	Workshop Praliné bonbons en truffels
Wo 10-11	19.30-21.30	Fotobewerking met GIMP
Vr 12-11	14.00-15.30	Gouden vrouwen
Ma 15-11	19.30-21.30	Arduino praktijkavond
Di 16-11	20.00-22.00	De Islam en medische ethiek
Di 16-11	19.30-21.00	Medicijngebruik en ouderen - Over kwetsbaarheid en risico's
Wo 17-11	19.30-21.30	Levenstestamen, erfenis en testament
Vr 19-11	10.30-12.30	De Azteken
Do 25-11	10.30-12.30	Programma Moderne Architectuur: Naturalis
Do 25-11	16.00-17.30	Groot Leiderdorps Dictee voor scholieren
Do 25-11	20.00-22.00	10 ^e Groot Leiderdorps Dictee
Vr 26-11	19.00-21.30	Chocolade letters maken en versieren
Ma 29-11	19.30-21.30	Arduino praktijkavond
Di 30-11	10.15-12.30	Nederland in de prehistorie



**Volksuniversiteit
Leiderdorp**

Er is nog zoveel leuks te leren!

Contact

Adres: Sterrentuin, Van Diepeningenlaan 110H, 2352 KA Leiderdorp

Email: info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

Telefoon: 06-28415610

- Telefonisch bereikbaar op maandag 09:30-13:00, dinsdag tm vrijdag 09:30-12:30.
- Tijdens schoolvakanties is het LVU-bureau gesloten.

Cursusprogramma te vinden op www.volksuniversiteitleiderdorp.nl

Cursusboekje in de bus ontvangen? Stuur een email aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

Heeft u vragen of suggesties? Wij horen het graag!

Op de hoogte blijven van startende cursussen?

Volg ons op [Twitter](#), op [Instagram](#) of op [LinkedIn](#), en *like* onze pagina op [Facebook](#).

Zo mist u niets.

Afmelden voor de Nieuwsbrief: info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

 Facebook

 Website

 Instagram

 Twitter

 LinkedIn

Copyright © 2020 Volksuniversiteit Leiderdorp, All rights reserved.

Ons emailadres is:

info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

afmelden voor nieuwsbrief: info@volksuniversiteitleiderdorp.nl