

Sterrentuin, Van Diepeningenlaan 110H, 2352 KA Leiderdorp
Tel: 06-28415610 Email: info@volksuniversiteitleiderdorp.nl



Nieuwsbrief

18 december 2022, nr 132



Bestuur en medewerkers van de
LVU wensen je Fijne Feestdagen
en een Goed en Gezond 2023

Het voorjaarsprogramma van de LVU is klaar!

Het voorjaarsprogramma van de LVU is klaar en staat binnen enkele dagen op de website. De brochure met het complete voorjaarsprogramma valt binnenkort bij jou op de deurmat. Het LVU-team heeft hard gewerkt en weer een breed programma samengesteld met talloze interessante, leerzame, nuttige en gezellige cursussen, lezingen en workshops. Hieronder een overzicht.

De LVU-website biedt altijd de meest actuele informatie

De voorjaarsbrochure geeft je het complete overzicht van ons programma. Maar soms moeten wij door omstandigheden data en/of tijden van een cursus herzien. Kijk daarom voor de zekerheid altijd op de website. De website 'gaat voor' op de brochure.

Wilt u zich inschrijven voor een cursus?

Dat stellen wij zeer op prijs. Wij geven er de voorkeur aan, dat je je opgeeft via de pagina van de cursus van jouw keuze op onze website. Je kunt dan ook betalen via Ideal of door een eenmalige machtiging af te geven. Snel en gemakkelijk!

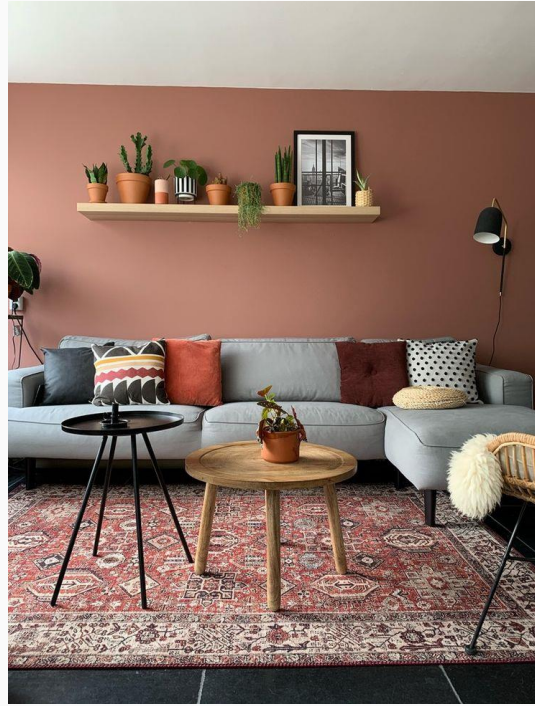
Misschien vind je inschrijving op deze wijze toch wat moeilijk. Stuur dan een mailbericht naar info@volksuniversiteitleiderdorp.nl, maar vergeet niet je naam, adres, telefoonnummer én het nummer van je cursus te vermelden.

Creatief

Nieuw: Portrettekenen, creatief schrijven, interieurontwerp

Naast *Tekenen en schilderen* en *Tekenen doe je zó* organiseren we komend voorjaar een cursus **Portrettekenen voor beginners**. In 12 weken leer je, van een ervaren portret-kunstenares, verschillende technieken en methoden om echt goede portretten te maken.

Het aanbod van korte cursussen en workshops is, zoals gewoonlijk, buitengewoon gevarieerd. Nieuw daarin is de cursus **Schrijf je eigen levensverhaal**, waarin de docente je leert om 'het verhaal van je leven' te schrijven. De cursus **Korte gedichten schrijven** wordt gegeven door een docent die zijn sporen als schrijver van korte gedichten ruimschoots heeft verdiend. Al even nieuw is de cursus **Van een goed idee tot een duurzaam interieur**. Daarin werk je met behulp van een moodboard aan verfraaiing (én verduurzaming) van je interieur. We herhalen de cursus **Nana's maken** en de cursus **Sieraden maken**. Voor degenen die méér technieken willen leren om sieraden te maken is er op dat gebied ook de **Vervolgcurcus sieraden maken**.



We herhalen vanwege groot succes de **Introductiecursus Ikebana**, en we hebben een workshop **Collages maken** geprogrammeerd. workshop **Van restafval tot kunst**. Ben je liever creatief met de computer? Met **Grafisch vormgeven met Scribus** leer je drukwerk professioneel op te maken. Foto's van je vakantie of filmpjes van een familiefeest verfraaien gaat veel beter na een cursus **Videofilm bewerken met Hitfilm Express** of **Fotobewerking met GIMP**.

Helemaal aan het einde van het seizoen voert de workshop **Koken met wilde planten – Plukwandeling en kookworkshop** je naar de Bloemerd om wilde planten te plukken waarmee je een heerlijke lunch klaarmaakt.

Mens en Maatschappij

Verleden, heden, toekomst in Leiderdorp, Nederland, wereldwijd.

Het LVU-programma biedt verschillende mogelijkheden voor verdieping in onderwerpen die beelden oproepen uit het verleden, het heden en de toekomst, van lokaal tot wereldwijd. Vraag je je wel eens af waarom er stenen koffers in Leiden staan? Je hoort het tragische verhaal tijdens de excursie **Rondwandeling langs 'Bagage'**.



Leiderdorp Museum



Zoals steeds organiseren wij in samenwerking met het Leiderdorp Museum weer lezingen over Leiderdorpse geschiedenis. Het Museum bezit 25 charters, gezegelde

akten op perkament, over onroerend goed in de Munnikenpolder uit 1450 tot 1850. Door

deze charters is de kennis over de geschiedenis van

Leiderdorp sterk vergroot. Je hoort er meer over in de

lezing **De charters van de Munnikenpolder**. Heb je

wel eens gehoord van de serieuze plannen waren om

het nationale vliegveld vlakbij Leiderdorp aan te

leggen? Zo niet, kom dan luisteren naar de

lezing **Leiderdorp International Airport - Een**

nationale luchthaven in de Achthovenerpolder. We

bieden een lezing aan over een project over

waterbeheer en bodemdaling dat het Museum al lang

bezighoudt. In de lezing **Droge voeten, natte**

voeten? hoor je daar meer over. Leuke verhalen over het Leiderdorp aan het einde van de

18^e eeuw hoor je in de lezing **Leiderdorp door de ogen van Lucretia van Merken**, de

beroemdste toneelschrijfster van die tijd. De spreker haalde zijn materiaal uit de honderden

brieven van Lucretia van Merken die bewaard zijn gebleven.

De Limes blijft ons allemaal boeien. In de cursus **De Romeinse Limes op de kaart** word je

gestimuleerd om er per fiets of te voet op uit te gaan om het Romeinse Nederland te

herbeleven.

Vrouwen zijn vaak onderbelicht in de geschiedschrijving. De lezing **Sterke vrouwen in**

onze geschiedenis toont dat dit niet terecht is.



Sinds een aantal jaren organiseren wij interessante cursussen op filosofisch gebied. Dit

voorjaar staat **Foucault's Discipline, toezicht en straf** op het programma. In deze cursus

lezen we dat werk van deze 20^e eeuwse Franse filosoof.

Benieuwd naar wie je voorouders waren? Volg dan de

cursus **Stamboomonderzoek voor beginners**.

Je kunt voor de situatie komen te staan dat iemand onwel

wordt en snelle en effectieve hulp noodzakelijk is. De laatste

tijd zijn op veel plaatsen AED-apparaten geplaatst. In twee

cursussen op het gebied van **reanimatie en AED-gebruik**

leer je wat in zo'n situatie je kunt (en moet) doen.

En mocht je er dit voorjaar en deze zomer extra goed uit

willen zien, schrijf dan in voor

de workshops **Kleuranalyse en Stijladvies**.



Wetenschap, techniek en informatie

In maart gaat opnieuw de **Cyclus 'Alles over het heelal'** van start, nu met een extra, vijfde lezing, over chaostheorie. De docent vertelt boeiend en helder, en met spectaculaire foto's

en films, over alles wat wetenschappers te weten zijn gekomen over het heelal met behulp van slimme theorieën en geavanceerde instrumenten zoals de James Webb telescoop. Met aandacht voor zulke zaken als de wereld van Einstein, de kwantummechanica, en merkwaardige fenomenen als donkere materie en zwarte gaten.

Ook technisch geïnteresseerden kunnen goed bij de LVU terecht (je kunt zelfs terecht in de **Workshop solderen!**). In het voorjaar staat weer een **Vervolgcurcus Arduino** op de agenda. Daarnaast kun je **3D printen en 3D modellen maken in Blender**.

Ons leven is de afgelopen twintig jaar steeds digitaler geworden. Dat heeft ons veel gebracht, maar helaas óók risico's. Steeds meer moeten wij onze onlinegegevens beveiligen met wachtwoorden die lastig te kraken zijn, en moeten we alert zijn op phishing mailtjes, appjes en telefoontjes. In de cursus **Digitale veiligheid** wordt een groot aantal thema's besproken die met beveiliging tegen cybercrime te maken hebben. Het is géén technische cursus, de docenten gaan niet in detail in op de configuratie van je computer of de instellingen van je mobieltje.

Kunst en Cultuur

De kunstlezingen van de LVU

Wij organiseren dit voorjaar, vaak op vrijdagmiddagen, een aantal lezingen over onderwerpen uit kunst en cultuur, meestal naar aanleiding van interessante tentoonstellingen in musea in het land.

Wie het afgelopen najaar de lezing over 'De nieuwe vrouw' heeft gevolgd, is misschien extra geïnteresseerd in de lezing **Vrouwenpalet** over de gelijknamige tentoonstelling in de Kunsthal Rotterdam. Op het programma van het Singer Museum Laren staat een tentoonstelling over Kees van Dongen, een van Nederlands beroemdste 20^e eeuwse schilders. De lezing **De weg naar succes van Kees van Dongen** besteedt hier aandacht aan. Drents Museum heeft deze winter een grote tentoonstelling over Pompeï en Herculaneum. Diana de Wild geeft daarover de lezing **Sterven in schoonheid**. De **Vermeertentoonstelling** in het Rijksmuseum is werkelijk absolute top, terwijl tegelijkertijd in het Prinsenhof in Delft de tentoonstelling **'Het Delft van Vermeer'** houdt. Op ons programma staat de lezing **Vermeer**, die je uitstekend voorbereidt op deze tentoonstellingen. Georges Villa, de Franse karikaturist en schilder uit de eerste helft van de 20^e eeuw, is bij ons nog niet zo bekend. Ná de lezing **Montmartre a chanté** over hem is dat voorbij. We organiseren in samenwerking met de Leiderdorpse bibliotheek ook een kleine tentoonstelling met zijn werk.

We bieden je ook de lezing **Van Gogh in Auvers-sur-Oise** aan. Auvers is het dorp waar hij is overleden en waar hij zijn prachtige laatste schilderwerken heeft gemaakt. Het Van Gogh Museum heeft in de zomer een tentoonstelling over dit onderwerp.

Tot willen wij je wijzen op de lezing **De 'special effects' van J.S.Bach**. Deze lezing gaat in op de vraag wat Bach zo populair maakt.



Diana de Wild verzorgt ook dit voorjaar weer op haar deskundige en enthousiaste wijze twee korte lezingenseries, ***De archeologie van Europa: steentijd*** (drie lezingen) en ***Tuinen in de oudheid*** (twee lezingen).

Na het succesvolle architectuurbezoek aan het Rotterdamse Museumkwartier in de serie 'Moderne architectuur' gaan wij in mei met een dagexcursie naar **de Zuidas in Amsterdam**. Dat gebied wordt grootschalig op de schop genomen en daarbij is en wordt een groot aantal opmerkelijke gebouwen gerealiseerd. Een bezoek (met lunch en een slotdrankje) is zeker de moeite waard..

Talen leren bij de LVU? Kleine cursussen met veel persoonlijke aandacht

[illegible]

Klein, maar fijn zijn ook de cursussen **Latijn** en **Grieks**. Gevorderden lezen zelfs **Petronius** dan wel **Socrates**. Ook lessen **Nederlands voor buitenlanders** staan op het

programma.

Tot de talencursussen behoren ook de **Leeskringen Nederlandse literatuur**. Ongeveer eens per maand komen de leeskringen bijeen op dinsdag- of woensdagavond om een literair werk te bespreken. Je kunt desgewenst instappen; neem daartoe contact op met het LVU-bureau.



Ontspannen en Bewegen

Met ontspannen beweging je lichaam gezond houden!

Ook in het voorjaar gaan de cursussen ontspannen en bewegen verder. Naast mentale uitdaging is het ook goed je lichaam gezond te houden. Bij alle cursussen (**Easy Hatha Yoga** en **Bewust bewegen**) wordt rekening gehouden met ieders fysieke mogelijkheden. **Stoelyoga** is zelfs geschikt voor mensen met artrose! Je kunt altijd een keer meedoen om het uit te proberen en ook later in het jaar instromen is mogelijk. Nieuw is de cursus **Mindfulness en meditatie**, waarin u in drie lessen ervaring kunt opdoen met mindfulness.

Heb je de voorjaarsbrochure (nog) niet ontvangen?

Er is voor iedereen een leuke, interessante cursus bij! Zie de voorjaarsbrochure. Mocht je deze nog niet ontvangen hebben, kijk dan op onze website, www.volksuniversiteitleiderdorp.nl en meld je aan voor de cursus van jouw keuze! U kunt de brochure ook downloaden via [deze link](#).

We zijn bezig met de verspreiding van de voorjaarsbrochure. We hopen vóór de jaarwisseling bij iedereen een voorjaarsbrochure bezorgd te hebben.

Misschien ken je de LVU al lang, maar hebben wij alleen een oud adres van jou. Je kunt met een mailtje aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl je huidige adres doorgeven.

Vrijwilliger bij de LVU, iets voor jou?

Ons team werkt hard om je een attractief cursusprogramma voor te zetten en een breed publiek zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Wij hebben voortdurend behoefte aan vrijwilligers die zich willen inzetten voor de talrijke activiteiten en klussen die op ons bordje liggen.

Belangstelling? Stuur een mailbericht aan info@volksuniversiteitleidendorp.nl of kom langs op ons bureau.



Contact

Adres: Sterrentuin, Van Diepeningenlaan 110H, 2352 KA Leiderdorp

Email: info@volksuniversiteitleidendorp.nl

Telefoon: 06-28415610

- Telefonisch bereikbaar op maandag 09:30-13:00, dinsdag tm vrijdag 09:30-12:00.

- **Tijdens schoolvakanties is het LVU-bureau gesloten**

Het cursusprogramma is te vinden op www.volksuniversiteitleidendorp.nl

Cursusboekje in de bus ontvangen? Stuur een email aan info@volksuniversiteitleidendorp.nl

Heeft u vragen of suggesties? Wij horen het graag!

Op de hoogte blijven van startende cursussen? Volg ons op [Twitter](#), op [Instagram](#) of op [LinkedIn](#) en like onze pagina op [Facebook](#). Zo mist u niets.

Afmelden voor de Nieuwsbrief: info@volksuniversiteitleidendorp.nl



Copyright © 2020 Volksuniversiteit Leiderdorp, All rights reserved.

Ons emailadres is:

info@volksuniversiteitleidendorp.nl

afmelden voor nieuwsbrief: info@volksuniversiteitleidendorp.nl