



Volksuniversiteit Leiderdorp

Er is nog zoveel leuks te leren!

Het nieuwe programma van de LVU is uit!

Met veel plezier presenteert de Volksuniversiteit Leiderdorp haar afwisselende programma voor het seizoen 2024-2025! Het valt een dezer dagen bij jou op de mat, met een breed scala aan cursussen, workshops en lezingen, met oude bekende onderdelen én een groot aantal nieuwe. Hieronder enkele highlights, als inkijkje in wat we je te bieden hebben.

Maar eerst: een mooi zomerprogramma voor jong en oud!



12 juli – Breitner, lezing

Wil je deze zomer een bezoek brengen aan de grote tentoonstelling over Breitner in het Singer Museum Laren (15 mei tot en met 8 sept.) en je daar goed op voorbereiden? Woon dan deze lezing door Lisette le Blanc bij! George Hendrik Breitner (1857-1923): schilder en fotograaf, modern en vernieuwend. Met zo'n 80 schilderijen en tekeningen geeft Singer Laren een nieuwe kijk op Breitner. Lezing, vrijdag 12 juli 2024, 14.00-16.00 uur.

[Meer informatie en inschrijven.](#)



30 juli – Romeinse villa's in Zuid-Limburg, lezing

Ga in het Rijksmuseum van Oudheden deze zomer op bezoek bij de Romeinen in Limburg. In het zuiden van ons land bouwden zij prachtige villa's. Wandschilderingen, barnstenen beeldjes, glaswerk en mozaïeken laten zien hoe luxe het leven van deze rijke Romeinse grondbezitters was. Diana de Wild vertelt je in deze lezing meer hierover.

Lezing, dinsdag 30 juli, 10.30-12.30 uur, Rijksmuseum van Oudheden, Rapenburg 28, Leiden.

[Meer informatie en inschrijven.](#)



18 augustus – Parel van de Groenesteeg

In deze lezing en rondleiding, vertelt de docent over een aantal fabrikanten, hoogleraren, kunstenaars en burgemeesters (ook een uit Leiderdorp) die hun laatste rustplaats hebben gevonden op de begraafplaats Groenesteeg (rijksmonument sinds 1978). Deze historische begraafplaats stamt uit 1813. Ook de bijzondere flora en fauna op deze plek maken een bezoek aan de begraafplaats en de monumentale

aula meer dan waard.

Lezing/rondleiding, zondag 18 aug., 14-16 uur, Begraafplaats Groenesteeg, Leiden.

[Meer informatie en inschrijven.](#)



22 augustus – Wildplukwandeling

Leer welke planten uit de natuur eetbaar zijn. Ontdek wat je ermee kunt maken en beleef hoe wilde planten smaken. Ook besteedt de docent aandacht aan de medicinale werking van wilde planten. Na de wandeling rond de Natuurspeeltuin in de Bloemerd is er een kleine proeverij van hapjes waar eetbare wilde planten in verwerkt zijn.

Rondwandeling, donderdag 22 aug., 18.30-20.30 uur, start bij de Natuurspeeltuin in de Bloemerd. [Meer informatie en inschrijven.](#)



23 augustus – Rondvaart 'Leidens Ontzet'

Vaar over de prachtige Leidse grachten met hun vele monumenten en bezienswaardigheden en beleef Leiden, een van de mooiste en schilderachtigste steden van ons land, vanaf het water! De gids richt zich daarbij speciaal op het Leidens Ontzet. Een unieke ervaring! Onderweg en na afloop biedt de LVU je een drankje aan.

Rondvaart, vrijdag 23 aug., 10.30-12.30 uur, Leidse Rederij, Apothekersdijk 5, Leiden.

[Meer informatie en inschrijven.](#)



26 augustus – Kennismakingsles Bewust bewegen – iets voor jou?

Wil je kennismaken met een sportieve en gezellige bewegingsactiviteit voor ouderen? Kom dan naar deze zomerse kennismakingsles en leer je spieren op verantwoorde wijze los en soepel maken.

Maandag 26 aug., 13.30-14.30 uur, De Sterrentuin.

[Meer informatie en inschrijven.](#)

Extra yogalessen in de zomer

Ook bieden we deze zomer **extra yogalessen** aan op maandagochtend en dinsdagavond in juli en augustus. Je bent welkom op

- Maandag 1 en 8 juli en 12, 19 en 26 augustus, steeds van 11.30 – 12.30 uur
- Dinsdag 2 en 9 juli en 13, 20 en 27 augustus, 19.30 – 20.30 uur.

Je kunt per les inschrijven. [Meer informatie en inschrijven.](#)



27 augustus – Bezoek Hortus Botanicus

Tijdens dit bezoek aan de Hortus botanicus Leiden bewonder je de 'kroonjuwelen' van deze oudste botanische tuin van Nederland (1590): de tropische kassen – waaronder de Victoriakas, met de grote Victoria Amazonica –, de Von Siebold Gedenktuin (uit 1990), de Wintertuin (met het bezoekers-centrum, winkel en café) en de Oranjerie (uit 1744).

Dinsdag 27 aug., 10.15-12.00 uur, Hortus Botanicus, Rapenburg 73, Leiden.

[Meer informatie en inschrijven.](#)

En nieuw deze zomer, speciaal voor (groot)ouder en (klein)kind. Leuk om samen in de vakantie te doen!



14 augustus – Workshop Schilderen met bestek

Schilderen met bestek? Dat ga je in deze workshop doen, samen met je kind of kleinkind. De workshop is afgestemd op de leeftijdsgroep vanaf 4 jaar, en duurt daarom niet zo lang. Materialen zijn aanwezig. Trek oude kleren aan, en doe gezellig mee.

Woensdag 14 aug., 14.00-15.00 uur, De Sterrentuin.

[Meer informatie en inschrijven.](#)



21 augustus – Workshop Origami

Maak samen met je (klein)kind (9-12 jaar) kleine objecten, zoals tollen en raketten waarmee je echt kunt spelen. Met de bekende Japanse papiervouwkunst. Je neemt de vouwinstructies en je creaties mee naar huis.

Woensdag 21 aug., 14.00-15.30 uur, De Sterrentuin.

[Meer informatie en inschrijven.](#)

En dan een breed en aantrekkelijk programma voor 2024 - 2025

Kijk op onze website of in het programmaboekje voor meer informatie over alle LVU-activiteiten!

Creatief



Een breed programma van creatieve cursussen, met bijvoorbeeld:

- realistisch portrettekenen, of botanisch tekenen en aquarelleren

- video bewerken met DaVinci Resolve

Of volg een workshop in kerstsfeer.

En dan natuurlijk workshops haken, viltten, collages maken en nog veel meer.

Mens en Maatschappij



Ontdek bijvoorbeeld het Leiderdorpse verleden met onze boeiende lezingen i.s.m. het Leiderdorps Museum, onder andere:

- Op jacht naar het goud en porselein van de VOC (11 nov.)
- De groei van Leiderdorp (9 dec.)

In onze serie 'Inspirerende wereldleiders': een mooi tweeluik over **Desmond Tutu** (5 en 12 nov.), en een tweeluik over de grote filosoof **Immanuel Kant**, die

300 jaar geleden werd geboren (22 okt. resp. 5, 12, 19 nov.).



En wegens groot succes herhaald:

- elektrotechniek in/om het huis (30 sept.)
- solderen (12 okt.)
- het maandelijkse Arduino Café, met iedere maand een presentatie over een Arduino-thema

Dit seizoen ook veel aandacht voor 450 jaar Leidens ontzet en 450 jaar Leidse universiteit



Dit jaar is het 450 jaar geleden dat de Geuzen Leiden ontzetten en de Spanjaarden verdreven, en dat de Universiteit Leiden werd gesticht. Meer dan voldoende reden voor de LVU om een aantal activiteiten aan te bieden die deze boeiende geschiedenis van verschillende kanten belichten.

Bijvoorbeeld:

- Stadswandeling 'Leidens Ontzet' (29 sept.)
- Lezing 'Sporen van 3 October' (9 okt.)
- Workshop kruiden en specerijen in de Hortus Botanicus (8 nov.)

Kunst en Cultuur



In ons kunstprogramma o.a. lezingen over actuele tentoonstellingen, zoals:

- Vive l'impressionisme (6 dec.): ter voorbereiding op de expositie 'Vive l'Impressionisme' die van 11 okt. 2024 - 26 jan. 2025 te zien is in het Van Gogh Museum.

Of loop mee in de stadswandeling Art Nouveau Leiden (15 sept.)!

Ook de lezingen van archeologe Diana de Wild zijn altijd zeer de moeite waard, bijvoorbeeld:

- Het verleden in wrakken (serie van 4 lezingen, vanaf 5 nov.)
- Brons (lezing in RMO, 3 dec.)

Ontspannen en Bewegen



Doe mee met ons vertrouwde en succesvolle programma met (easy hatha) yoga, stoelyoga, en bewust bewegen.

Want bewegen en ontspannen is belangrijk voor jong en oud!

Talen



In de taalcursussen van de LVU staan kleine groepen en moedertaaldocenten garant voor individuele aandacht.

Nieuwe taalcursussen bij de LVU:

- Portugees
- Japans op vakantie
- Nederlandse Gebarentaal.



Natuurlijk staan ook de gebruikelijke cursussen op het programma, zoals Engels, Frans, Italiaans, Spaans maar ook Chinees.

En voor diegenen die hun klassieke talen willen ophalen:

- de leesgroep Latijn (Seneca)
- de leesgroep Grieks (Plato)

Of lees mee met de English Book Club.

Wilt u zich inschrijven voor een cursus?

Dat stellen wij zeer op prijs. Inschrijven kan via de LVU-website, op de pagina over de cursus van jouw keuze. Je kunt dan ook betalen via Ideal. Snel en gemakkelijk!

Vind je deze manier van inschrijven toch wat ingewikkeld? Stuur dan een mailtje naar **info@volksuniversiteitleiderdorp.nl**. Vergeet dan niet je naam, adres, telefoonnummer én het nummer van je cursus te vermelden.

Vrijwilliger bij de LVU, iets voor jou?

Ons team werkt hard om inwoners van Leiderdorp en omgeving een attractief cursus-programma voor te zetten en zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Daarbij liggen er talrijke activiteiten en klussen op ons bordje. Heb je interesse om ons daarbij als vrijwilliger te helpen?

Op dit moment zoeken wij:

- **Een gastvrouw of gastheer voor de avonden**

De LVU geeft tussen begin september en eind april cursussen, workshops en lezingen op 4 avonden in de week. Wij zoeken iemand die bereid is om het gebouw te openen, de docenten te helpen bij het plaatsen van apparatuur, docenten en cursisten koffie of thee te serveren en na afloop op te ruimen en af te sluiten. Tussen de bedrijven door houdt je toezicht en heb je veel tijd om eigen activiteiten te ondernemen. De LVU stelt een belastingvrije vrijwilligersvergoeding beschikbaar.

- **Cursuscoördinatoren**

Als cursuscoördinator help je ons programma samenstellen en uitvoeren. Je identificeert onderwerpen voor cursussen, lezingen en workshops, zoekt en vindt docenten en maakt afspraken met hen en begeleidt de cursussen die je hebt ingebracht in het programma.

Belangstelling? Mail naar info@volksuniversiteitleiderdorp.nl of kom langs op ons bureau.



Contact

De Sterrentuin, van Diepeningenlaan 110H, Leiderdorp
Telefonisch bereikbaar op maandag 9:30 – 17:00 en dinsdag
t/m vrijdag 09:30-12:00 op 06 28415610