

Nieuwsbrief 173, 06 -07-2026



Volksuniversiteit Leiderdorp

Er is nog zoveel leuks te leren!

Programmaboekje 2026-2027 komt eraan!

Binnenkort ontvang je het nieuwe programmaboekje van de LVU, voor het seizoen 2026-2027! Met natuurlijk weer veel inspirerende activiteiten op het gebied van creativiteit, techniek, geschiedenis (algemeen en van Leiderdorp), mens en maatschappij, kunst en cultuur, taal en beweging. Ook weer groot aantal nieuwe en verrassende activiteiten! Hieronder vind je enkele highlights en enkele wijzigingen ten opzichte van het programmaboekje.

Maar voordat het nieuwe seizoen van start gaat, hebben we eerst een mooi zomerprogramma voor je in petto, met boeiende lezingen, excursies en workshops. Ga bijvoorbeeld met Bob Reidsma mee op een rondvaart rond het eiland dat Leiderdorp is, wandel met Claudia Thunnissen naar park Matilo voor een lezing en rondleiding over de Limes en het Romeinse fort Matilo, of met Peter van der Geer over de Rijnsburgerweg, waar veel huizen een naam hebben. Leer deze zomer aquarelleren of bezoek met de LVU de tentoonstelling 'Thuis bij Jan Steen' (Lakenhal) met voorafgaand een lezing van Lisette le Blanc. Of ontdek welke rol je zintuigen spelen en waarom mensen hierdoor situaties verschillend kunnen ervaren tijdens de workshop 'De kracht van je zintuigen'. Ook je sportiviteit kun je deze zomer verder ontplooiën met onze zomercursus Yoga' of de kennismakingsles 'Bewust bewegen'. En natuurlijk is de LVU ook te vinden op de Leiderdorpse Jaarmarkt op zaterdag 5 september, met twee kramen: één voor algemene informatie en één voor (elektro)techniek.

Je doet toch ook mee aan ons zomerprogramma? **Want er is nog zoveel leuks te leren!**

Wijzigingen en correcties in het programma

Vergeleken met het programmaboekje zijn er de volgende wijzigingen en correcties:

- **De Intensive Course English** die op het programma staat voor maandag 3 t/m vrijdag 7 augustus, is in overleg met de docenten **geannuleerd**. Deze cursus vindt wél plaats van maandag 22 t/m vrijdag 26 februari 2026.
- De lezing **De kracht van je zintuigen** vindt niet plaats op zaterdag 22 augustus, maar op **zaterdag 15 augustus, 10.30-12.30 uur**.
- De kosten van de cursussen 'Frans intensief voor gevorderden a' en 'Frans intensief voor gevorderden b' bedragen niet € 240, **maar € 320 per cursus per persoon**.

Een leuk zomerprogramma

Kijk op onze website voor meer informatie over deze LVU-activiteiten en om je aan te melden!



29 juli – Thuis bij Jan Steen

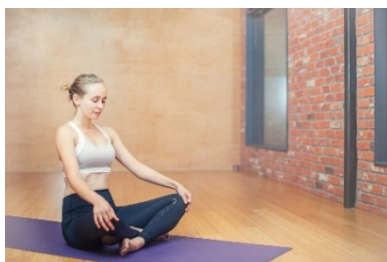
Treed binnen in het leven van een van de belangrijkste Nederlandse schilders uit de 17e eeuw: Jan Steen, en ervaar zijn wereld vol humor, chaos en verstopte boodschappen. Omdat het 400 jaar geleden is dat hij in Leiden werd geboren, wijdt museum De Lakenhal een speciale tentoonstelling aan deze meester (tot en met 23 augustus). Na de lezing door Lisette le Blanc volgen we rondleiding over de tentoonstelling. De cursusprijs is excl. toegang tot de Lakenhal. Woensdag 29

juli, 10.30-13.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



1 augustus – Arduino Café

Interessant als je meer wil weten over elektrotechniek en elektronica, en vooral ook over Arduino, de elektronicablokjes waarmee je slimme en creatieve objecten kan maken. Loop tussen 10.30 en 13.30 uur gewoon binnen! Vooraf aanmelden is niet nodig (toegang € 5).



4, 5, 11 en 12 augustus – Zomeryoga

Mis je in de zomer je wekelijkse yogales? Of wil je juist eens ervaren wat yoga is? Dan is zomeryoga iets voor jou! In deze laagdrempelige en toegankelijke les staan rust en ontspanning centraal.

Dinsdag 4 en 11 augustus, 20.00-21.00. Woensdag 5 en 12 augustus, 10.00-11.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



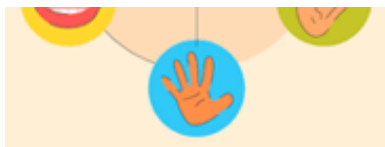
6 augustus – De basis van aquarel

Duik in de wereld van aquarel! En ontdek hoe water, pigment en papier samenwerken en leer technieken zoals nat-in-nat, laag-over-laag en zachte kleurverlopen. Deze beginnerscursus is perfect voor iedereen die wil leren aquarelleren. Cursus, 4 lessen vanaf donderdag 6 augustus, 13.30-16.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



15 augustus – De kracht van je zintuigen

Iedereen neemt de wereld op een andere manier waar. Dat heeft ook invloed op hoe je denkt, voelt en communiceert. In deze workshop ontdek je welke rol je zintuigen spelen, hoe je informatie verwerkt en contact maakt met anderen, waarom mensen situaties verschillend ervaren en hoe dit de



communicatie tussen hen beïnvloedt. Workshop, zaterdag 15 augustus, 10.30-12.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



15 augustus – Het Romeinse fort Matilo en de Limes

Ga met Claudia Thunnissen terug naar het verleden van het Romeinse fort ('castellum') Matilo en de Limes, de noordelijke grens van het Romeinse Rijk. Tijdens de rondleiding door het Matilo-park hoor je meer over het fort, de steen met Latijnse inscriptie in kasteel Duivenvoorde, de 'vicus' (nederzetting bij het fort) en allerlei interessante vondsten. Excursie, zaterdag 15 augustus, 14.00-16.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



19 augustus - Rondvaart 'Geschiedenis van Leiderdorp'

Vaar onder leiding van Bob Reidsma van het Leiderdorps Museum, rond het eiland Leiderdorp. Onderweg hoor je de boeiende geschiedenis van Leiderdorp: de kastelen, de dorpskerk, klooster Engelendael, de Doesbrug en de uitbreidingen van Leiderdorp van de laatste halve eeuw. Excursie, woensdag 19 augustus, 10.30-12.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



23 augustus – Wandeling langs de Rijnsburgerweg

Geen weg in Leiden waar zoveel huizen een naam hebben als de Rijnsburgerweg. Tussen Villa Antoinette en Pomona maak je kennis met invloedrijke mannen én vrouwen, beroemd of berucht, en leer je over de bouwhistorie. Ook staan we stil op markante plekken in de geschiedenis. Excursie, zondag 23 augustus, 14.00-16.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



31 augustus – Bewust bewegen – iets voor jou?

Wil je kennismaken met een sportieve en gezellige bewegingsactiviteit voor ouderen? Kom dan naar deze zomerse kennismakingsles en leer je spieren op verantwoorde wijze los en soepel maken. Les, maandag 31 augustus, 13.45-14.45 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



4 september – Excursie Ars Aemula Naturae

Maak kennis met het gebouw van en het verhaal achter Ars, ofwel kunstenaarsvereniging Ars Aemula Naturae. Op het programma een rondleiding, met verhalen over de geschiedenis van 'Ars', het gebouw (hier op een foto uit 1860), bekende leden, en een expositie van een lid van Ars die ook



zelf aanwezig is voor discussie en gesprek. Vrijdag 4 september, 13.00-15.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



5 september – Arduino Café

Interessant als je meer wil weten over elektrotechniek en elektronica, en vooral ook over Arduino, de elektronicablokjes waarmee je slimme en creatieve objecten kan maken. Loop tussen 10.30 en 13.30 uur gewoon binnen! Vooraf aanmelden is niet nodig (toegang € 5).

Highlights programma 2026-2027

Kijk op onze website of in het programmaboekje voor meer informatie over alle LVU-activiteiten!

Creatief



Graag creatief bezig? Dan is bijv. botanisch tekenen, pastelkrijt, aquarelleren, macramé of boetseren iets voor jou. Maak je eigen graphic novel of leer (beter) fotograferen met je smart phone! En raak in de ban van thee tijdens onze culinaire lezingencyclus.

[Meer informatie en aanmelden](#)

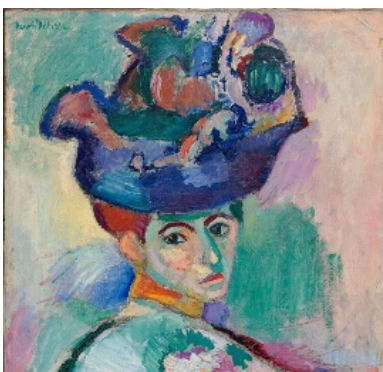
Mens en Maatschappij



Herbeleef de geschiedenis met boeiende lezingen over bijv. steden, stadsrechten en muren, of over wonderen uit de mirakelboeken. Ook de Leiderdorpse geschiedenis (met het Leiderdorps Museum) ontbreekt niet, met o.a. een lezing over de vele 17e-eeuwse herbergen in ons dorp. Meer geïnteresseerd in het heden? Leer beter communiceren, of ontdek de magie van de Camino! Of volg onze filosofie cursus over de vrije wil. Of verdiep je in de elektronica.

[Meer informatie en aanmelden](#)

Kunst en Cultuur



Met lezingen over actuele tentoonstellingen, zoals Matisse, Hals-Rembrandt en Signac. Wandel mee langs de moderne architectuur op het Utrecht Science Park, of (virtueel) door het Grand Egyptian Museum. Of volg een inleiding in de muziekgeschiedenis (i.s.m. MOL). Er is ook weer een studiedag met Diana de Wild, over Materiële cultuur.

[Meer informatie en aanmelden](#)



Ontspannen en bewegen



Kom in beweging met een van onze succesvolle sportieve cursussen: (easy) hatha yoga, stoelyoga, en bewust bewegen!

[Meer informatie en aanmelden](#)

Talen



Een taal leren in een kleine groep? Dat kan bij de LVU! Met cursussen Engels, Frans, Duits, Italiaans, Spaans, Chinees en Japans, op verschillende niveaus. In veel talen hebben wij docenten in hun moedertaal. Of lees mee met leesgroepen Latijn en Grieks of de English Book Club. Nieuw is de Franse leeskring!

[Meer informatie en aanmelden](#)

Wil je je inschrijven voor een activiteit?

Dat stellen wij zeer op prijs! Inschrijven kan via de LVU-website, op de pagina over de cursus van jouw keuze. Via de link bij bovenstaande programmaonderdelen ben je snel op de juiste plek. Je kunt daar ook betalen via **Ideal|Wero**. Snel en gemakkelijk!

Vind je deze manier van inschrijven toch wat ingewikkeld? Stuur dan een mailtje naar info@volksuniversiteitleidordorp.nl. Vergeet niet je naam, adres, telefoonnummer én het nummer van je cursus te vermelden.

Instappen in een lopende cursus?

Is de cursus waaraan je zou willen deelnemen, al gestart? In een aantal langlopende cursussen kun je – als er nog plaats is – tussentijds instappen, na overleg met het LVU-bureau en de docent(e). Dat geldt voor creatieve cursussen en talencursussen. Neem daarvoor contact op met het LVU-bureau.

Vrijwilliger bij de LVU, iets voor jou?

Ons team werkt hard om inwoners van Leiderdorp en omgeving een attractief cursusprogramma voor te zetten en zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Daarbij liggen er talrijke activiteiten en klussen op ons bordje. Heb je interesse om ons daarbij als vrijwilliger te helpen? Mail naar info@volksuniversiteitleidordorp.nl of kom langs op ons bureau.



Contact

De Sterrentuin, van Diepeningenlaan 110H, Leiderdorp
Telefonisch bereikbaar op maandag 9:30 – 17:00 en dinsdag
t/m vrijdag 09:30-12:00 op 06 28415610



Website Volksuniversiteit Leiderdorp

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@volksuniversiteitleiderdorp.nl toe aan uw adresboek.