

Sterrentuin, Van Diepeningenlaan 110H, 2352 KA Leiderdorp

Tel: 06-28415610 **Email:** info@volksuniversiteitleiderdorp.nl



19 juli 2022 nr 126

**60 jaar LVU: het nieuwe programma van de LVU in
het teken van het jubileum**



Het nieuwe cursusprogramma van de LUV is uit! En omdat de LUV in september 60 jaar bestaat, heeft dat programma een feestelijk karakter. Het staat, zoals je gewend bent, weer vol van interessante, leuke, leerzame workshops, lezingen, cursussen en excursies. Maar het bevat ook tien bijzondere **jubileumaanbiedingen**: bijzondere activiteiten die speciale aandacht verdienen.

Net als vorige jaren hebben wij weer een gevarieerd programma kunnen samenstellen voor de komende zomer en voor het seizoen 2022 – 2023. Daarin tref je een groot aantal nieuwe workshops, lezingen, cursussen en excursies aan.

Het programmaboekje is of wordt heel binnenkort verspreid en op onze website is het programma goed te bekijken. Wij nodigen je graag uit om er kennis van te nemen en je aan te melden voor de cursus van jouw keuze. Onze leuze blijft:

Er is nog zoveel leuks te leren!

Iedereen zal in ons programma een lezing, workshop of cursus vinden die interessant, leerzaam, gezellig of gewoon leuk is. Hieronder vind je een overzicht van de 'highlights'.

Een aantrekkelijk zomerprogramma

Eind augustus hebben wij speciale kennismakingsaanbiedingen voor lessen **(Easy Hatha) Yoga**, **Stoelyoga** en **Bewust Bewegen**.



Met veel plezier hebben wij het **Open atelier** op de agenda gezet. Op 4 achtereenvolgende maandagen ben je welkom in de Sterrentuin om te tekenen, schilderen of aquarelleren. Je kunt op losse lessen intekenen, maar óók voor de **jubileumaanbieding** kiezen en inschrijven voor alle vier lessen tegelijk.

Op het programma staan ook twee workshops **Schilderen met papier en textiel**, waarin je op twee donderdagen met zgn. mixed mediatechnieken kunt werken. Wij bieden ook een kennismakingsworkshop **Sieraden maken** aan, waarin je in 2 uur een leuk sieraad maakt. Wil je eens kennismaken met Japanse bloemsierkunst, dan is er de workshop **Maak kennis met Ikebana**. Velen kennen het prachtige landgoed de Horsten. Op de **Wandeling door Landgoed de Raaphorst**

verken je onder deskundige begeleiding het landgoed en maak je kennis met de boeiende geschiedenis.



Tot slot nog een **jubileumaanbieding**: de lezing **Bijen en honing**. Onze docent, zelf imker, vertelt over deze bedreigde groep insecten, hun grote belang voor de bestuiving van planten, en daarmee voor milieu en biodiversiteit, en over honing. Na afloop is honing en honingwijn te koop.

Creatief

Ook op creatief terrein biedt de LVU weer mooie cursussen en workshops aan, waaronder natuurlijk **Aquarelleren** en **Tekenen en schilderen**.

Na een succesvolle korte cursus in het afgelopen voorjaar hebben wij een langere cursus **Tekenen doe je zó** geprogrammeerd. In deze cursus leer je verschillende tekentechnieken en ga je daarmee uiteraard aan de slag om tekeningen te maken op verschillende thema's.



Met veel plezier hebben wij, als **jubileumaanbieding**, de cursus **Botanisch tekenen** opnieuw op de agenda gezet. Extra in deze cursus is, dat je als je dat wilt, je tekening kunt omwerken tot een aquarel.



Liefhebbers van collages maken en schilderen wijzen wij op de drie workshops **Mixed media: schilderen met papier en textiel**. Je combineert verschillende media (papier, textiel, ecoline, acrylverf) om thematische werkstukken te maken. Je kunt op afzonderlijke workshops intekenen of op de serie als geheel.

Wij herhalen dit najaar de korte cursus **Nana's maken** waarin je zelf zulke forsgebouwde kleurig beschilderde vrouwenfiguren kunt maken.



Liefhebbers van bloemschikken raden wij met veel plezier de **Introductiecursus Ikebana** aan, opnieuw een **jubileumaanbieding**. In drie lessen introduceert onze docente, zelf Ikebana-master, je in deze fraaie Japanse kunst. Als extra is er de workshop **Ikebana-workshop kerstschikkingen maken**.

Wil je graag leren hoe je zelf leuke, mooie sieraden maakt?
Teken dan in op de cursus **Sieraden maken**.



Tegenwoordig gebruikt men moodboards om bijvoorbeeld om wijzigingen aan je interieur aan te brengen. Op moodboards, van eenvoudige panelen tot complete boekwerken, probeer je zo goed mogelijk in beeld te brengen wat je wil realiseren. In twee workshops leer je **Een interieur Moodboard maken**.

De workshop **Koken met wilde planten** is weer terug. In het komend voorjaar gaan we in De Bloemerd op zoek naar eetbare planten waarmee je een heerlijke lunch bereidt.



Bij een feest hoort een lekkere wijn en wellicht komt die uit Portugal. Je kunt bij de LVU **Portugese wijn proeven**. Ook deze workshop is een **jubileumaanbieding**.

Mens en Maatschappij

We doen een greep in de grote groep van cursussen op dit gebied.

In het najaar herhalen wij de lezing **Levenstestament, erfenis en testament**, waarin je een goed overzicht krijgt van deze materie door notaris Erna Kortlang. Realiseer je je, dat je beter kunt zorgen dat je digitale nalatenschap toegankelijk is? In de korte cursus **Digitaal testament** worden de nodige wijze lessen daarvoor aangereikt.

Langzamerhand ontstaat er in het programma van de LVU een groep cursussen op het gebied van 'informatietechnologie'. Daartoe behoren natuurlijk de cursussen **Arduino** voor beginners en voor gevorderden, en het maandelijkse Arduino Café. Nieuw is de cursus **Arduino voor jongeren**. *Arduino, eigenlijk wel te vergelijken met LEGO maar dan in de elektronica, is zeer aantrekkelijk voor jongeren met interesse in techniek die graag zélf iets willen maken. Liefhebbers van modelspoorbanen kunnen aan een speciale Arduino-workshop op dit gebied deelnemen.*

De cursus **3D printen en 3D modellen maken in Blender** en de cursus **Maak een eenvoudige website** staan ook weer op het programma. In beide cursussen leer je een nieuwe techniek met behulp van gratis 'open source' software.

Het is in dit digitale tijdperk nu wel overduidelijk dat we moeten zorgen voor beveiliging van onze

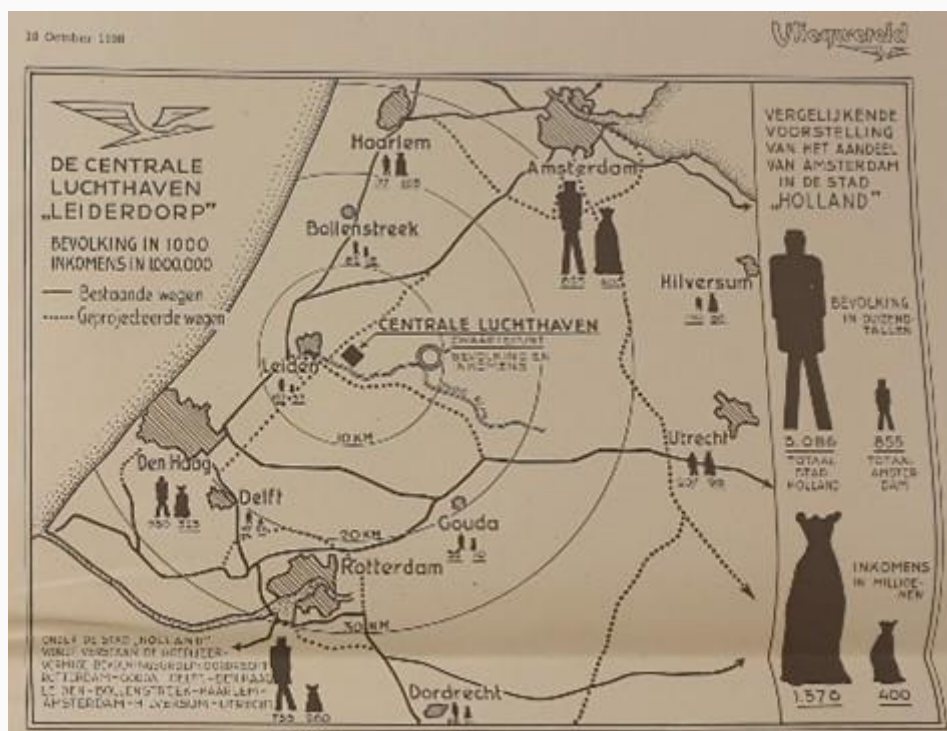
digitale gegevens en accounts. Daar gaat de cursus **Digitale veiligheid** uitgebreid op in. Géén technische cursus, maar veel handreikingen voor bescherming tegen digitale criminaliteit.



Ons klimaat begint langzamerhand een bron van grote zorg te worden. De **Cyclus 'Klimaatverandering'** neemt je in vijf lezingen mee langs alle belangrijke aspecten en invalshoeken van deze grote problematiek. Ook deze cyclus staat op het programma als **jubileumaanbieding**.

Ook de succesvolle en boeiende cyclus **Alles over het heeal** verdient speciale aandacht. De cyclus is uitgebreid naar 5 lezingen. Omdat in de wetenschap voortdurend nieuwe ontwikkelingen optreden, actualiseert de docent zijn verhalen voortdurend en kruidt hij zijn lezingen met veel spectaculaire beelden en films.

Een speciale plaats in het programma is er voor de lezingen over onderwerpen uit de Leiderdorpse geschiedenis die wij samen met het *Leiderdorpse Museum* verzorgen. Komend voorjaar bieden wij lezingen aan over **Leiderdorp International Airport** (voor de oorlog waren er serieuze plannen om de nationale luchthaven bij Leiderdorp aan te leggen), over de geschiedenis van Leiderdorp op perkamenten documenten (**De charters van de Munnikenpolder**), en over de gevolgen voor Leiderdorp van klimaatveranderingen in het verleden (**Droge voeten, natte voeten?**).



Ook op filosofiegebied staat er weer een boeiende cursus op het programma: **Filosofie: 'Totalitarisme' van Hannah Ahrendt**. Dit boek uit 1951 is actueler dan ooit, nu over de gehele wereld autoritaire leiders terrein winnen. Ook deze cursus is een **jubileumaanbieding**.

Het programma bevat óók bedrijfsgerichte cursussen. In ***Een goede start voor je eigen bedrijf*** word je in twee lessen goed geïnformeerd over alles wat je daarbij tegenkomt, niet te vergeten de financiële administratie.

Een website maken? Dat leer je in de cursus ***Maak een eenvoudige website met Elementor in Wordpress***. Een brochure of folder kun je, net als ons programmaboekje, mooi opmaken met *Scribus*. Dat is te leren in de korte cursus ***Grafisch vormgeven met Scribus***.

Engels is in veel bedrijven steeds belangrijker geworden. Voor de cursus ***Business English Intermediate +*** moet je al behoorlijk Engels spreken, maar je gaat nog flinke stappen zetten om in het zakelijke verkeer écht goed Engels te spreken.

Kunst en Cultuur



Uiteraard staan er weer lezingenseries van Diana de Wild op het programma. Honderd jaar geleden werd het graf van Toetanchamon ontdekt en werden ongekende schatten aangetroffen. In het najaar geeft Diana de Wild een serie van drie lezingen over ***Toetanchamon en de Vallei der Koningen, een jubileumaanbieding.***



In het voorjaar volgt de serie ***De archeologie van Europa: steentijd*** en twee lezingen over ***Tuinen in de Oudheid***. Zij begeleidt ons ook bij een bezoek aan het Rijksmuseum van Oudheden, om de tentoonstelling ***'s Werelds oudste havenstad Byblos*** te bezoeken. Dit bezoek wordt voorafgegaan door een lezing over ***Byblos***.

De LVU biedt regelmatig, doorgaans op vrijdagmiddag, lezingen aan over kunst, soms in verband met een interessante tentoonstelling elders in het land. Dat geldt bijvoorbeeld voor **Vermeer**, in verband met de grote Vermeertentoonstelling in het Rijksmuseum dit voorjaar, en voor **De nieuwe vrouw**, over de tentoonstelling in het Singer Museum in Laren. Te noemen zijn verder lezingen over mode-icoon **Balenciaga** (tentoonstelling in het Haagse Kunstmuseum), **Marinetti en het Futurisme** (tentoonstelling in Rijksmuseum Twente) en over het bijzondere aan het werk van Bach (**De 'Special effects' van J.S.Bach**).



Opnieuw staat het **Programma Moderne Architectuur** op de agenda. Dit jaar pakken we dat anders aan. In veel steden in ons land zijn de laatste jaren opmerkelijke gebouwen neergezet en hebben zich interessante stedenbouwkundige ontwikkelingen voorgedaan. Die willen wij gaan bekijken in dagexcursies. De eerste is, als **jubileumaanbieding**, gepland in het najaar: de dagexcursie **Architectuur in het Rotterdams Museumkwartier**, waar het Depot van Museum Boymans stellig het hoogtepunt is.

Tot slot: wij brengen opnieuw een bezoek aan de altijd weer verrassende Koninklijke Bibliotheek.

Ontspannen en Bewegen

Onze vertrouwde cursussen **Easy hatha yoga**, **Yoga** en **Bewust bewegen** staan uiteraard weer op het programma. Goed om deel te nemen en ontspanning te vinden door beweging, ademtechniek en lichaamshouding. Ook de succesvolle cursus **Stoelyoga**, heel geschikt voor mensen met fysieke beperkingen, staat weer op het programma.



Talen



In ons talenprogramma zijn steeds meer cursussen opgenomen die worden verzorgd door *native speakers*: **Engels, Italiaans, Chinees** en **Spaans** (voor het eerst sinds jaren weer op het programma!). Onze talencursussen vinden plaats in kleine groepjes, hetgeen een goed contact met en persoonlijke aandacht van de docent mogelijk maakt. Dat geldt ook voor onze cursussen **Frans, Bahasa Indonesia** (in het afgelopen voorjaar voor het eerst gegeven en nu gecontinueerd) en **Klassieke talen**.

In de talencursussen is er volop aandacht voor conversatie. Wij zijn ervan overtuigd dat het leuker en vooral ook effectiever is om een taal te leren door de taal ook echt te (leren) gebruiken.

Naast voortzetting van de beginnerscursus **Latijn** hebben we opnieuw cursussen gepland waarin je je taalkennis verder uitbreidt door teksten te lezen. Er is een cursus **Latijn Literatuur lezen voor beginners: Petronius' Satyricon**, en de cursus **Klassiek Griekse literatuur lezen: Sokrates' Apologie** – ook interessant uit oogpunt van filosofie.



De liefhebbers van Nederlandse, de Engels(talig)e en de Franse literatuur kunnen bij de LVU deelnemen aan een van de leeskringen. De **Leeskring Engelse Literatuur – Reading Group English Literature** is een van de tien jubileumaanbiedingen.

Programmaboekje niet ontvangen?

Het programmaboekje wordt in de week van 11 juli verspreid. Mocht je het daarna nog niet ontvangen hebben, dan kun je een exemplaar onder meer ophalen bij:

- De Sterrentuin (bij de receptie en op het LVU-bureau)
- Het Leiderdorpse gemeentehuis
- In Leiden bij Buurthuis Matilo (Meerburg), Buurthuis Op eigen wieken (Merenwijk), LTC (Waardeiland) en Arcade (Roomburg)
- In de bibliotheek in Zoeterwoude Dorp en de Eendenkooi (Zoeterwoude Rijndijk)

- Bij de Coop in Hoogmade
- In Roelofarendsveen bij de bibliotheek en bij boekhandel Veenerick
- In Hazerswoude Rijndijk bij Tom in de buurt.

Of je kunt mailen naar info@volksuniversiteitleiderdorp.nl of bellen naar ons bureau (06 2841 5610).

Als je recent bent verhuisd, dan beschikken wij mogelijk niet over het juiste adres. Als je het boekje niet hebt ontvangen, is het verstandig om ons jouw huidige adres te laten weten.

Fouten in programmaboekje

- Schilderen met papier en textiel - Landschapjes schilderen met papier en karton
ZC2: Workshop niet op maandag 18 augustus, 9.30 - 12.30, maar: donderdag 18 augustus (9.30 - 12.30 uur)
- Teken en doe je zó
C14a, 12 lessen: start niet op dinsdag 13 september (10.00 - 12.30 uur), maar op: donderdag 22 september, 13.30 - 16.00 uur
- Teken en doe je zó
C14b, 12 lessen: start niet op dinsdag 17 januari 2023 (10.00 - 12.30 uur), maar op: donderdag 19 januari 2023, 13.30 - 16.00 uur

Vrijwilliger bij de LVU, iets voor jou?

Ons team werkt hard om je een attractief cursusprogramma voor te zetten en een breed publiek zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Wij hebben voortdurend behoefte aan vrijwilligers die zich willen inzetten voor de talrijke activiteiten en klussen die op ons bordje liggen. Belangstelling? Stuur een mailbericht aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl of kom langs op ons bureau.



**Volksuniversiteit
Leiderdorp**

Er is nog zoveel leuks te leren!



Contact

Adres: Sterrentuin, Van Diepeningenlaan 110H, 2352 KA Leiderdorp

Email: info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

Telefoon: 06-28415610

- Telefonisch bereikbaar op maandag 09:30-13:00, dinsdag tm vrijdag 09:30-12:30.

- **Tijdens schoolvakanties is het LVU-bureau gesloten**

Het cursusprogramma is te vinden op www.volksuniversiteitleiderdorp.nl

Cursusboekje in de bus ontvangen? Stuur een email aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

Heeft u vragen of suggesties? Wij horen het graag!

Op de hoogte blijven van startende cursussen? Volg ons op [Twitter](#), op [Instagram](#) of op [LinkedIn](#) en like onze pagina op [Facebook](#). Zo mist u niets.

Afmelden voor de Nieuwsbrief: info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

Copyright © 2020 Volksuniversiteit Leiderdorp, All rights reserved.

Ons emailadres is:

info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

afmelden voor nieuwsbrief: info@volksuniversiteitleiderdorp.nl