

Nieuwsbrief 161, 02-07-2025



Volksuniversiteit Leiderdorp

Er is nog zoveel leuks te leren!

Het programma 2025-2026 van de LVU is uit!

Geniet je van de zomer? Met het nieuwe programma van de LVU dat binnenkort bij je op de mat valt, kun je in het zonnetje rustig voorbereiden op het nieuwe seizoen 2025-2026! Vol enthousiasme presenteren we je in deze nieuwsbrief alvast een voorproefje van wat we te bieden hebben: een scala aan boeiende cursussen, workshops en lezingen, met oude bekende onderdelen én een groot aantal nieuwe. Daarbij zoomen we hier vooral in op het najaarsprogramma. Maar eerst is er nog ons gevarieerde zomerprogramma. Want in alle seizoenen van het jaar is, en blijft, er nog zoveel leuks te leren! Ook in de zomer.

Ben je enthousiast over de LVU-activiteiten en zou je ons willen ondersteunen?

- Wij zoeken een redacteur sociale media, die het nieuws over de LVU-activiteiten geschikt maakt voor ons online publiek op deze kanalen. Iets voor jou? Meer informatie vind je aan het eind van deze nieuwsbrief.

Een mooi en gevarieerd zomerprogramma

Het nieuwe programmaseizoen trappen we ook dit seizoen af met een leuk zomerprogramma! Kijk op de LVU-website voor meer informatie en om je aan te melden voor een activiteit! [Klik hier](#) voor een volledig overzicht van het zomerprogramma!



Dinsdag 29 juli, 10.15 uur – Museumbezoek 'Boven het maaiveld'

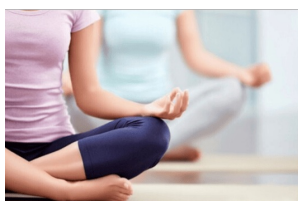
Wil je deze zomer de tentoonstelling 'Boven het maaiveld' in het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden bezoeken? Gewapend met de verhalen van Diana de Wild over wat er op de tentoonstelling is te zien, kun je deze zelf bekijken! De tentoonstelling gaat over de vele archeologische ontdekkingen en het archeologisch onderzoek van de afgelopen 25 jaar in Nederland. Er zijn voorwerpen te zien uit zeer verschillende periodes: van prehistorie tot de tweede wereldoorlog. Meer informatie of inschrijven? [Klik hier](#).



Maandag 4 t/m vrijdag 8 augustus, 9.30 uur – Intensive Course English

Kun je je vrij goed redden in het Engels? Maar heb je behoefte aan een korte opfriscursus om weer wat grammaticale onderwerpen te herhalen, en vooral intensief te oefenen met spreken? Dan is deze korte, intensieve maar leuke cursus ideaal. Meer informatie of inschrijven? [Klik hier](#).

This course is for anyone who has a good command of English but would like to brush up and expand their knowledge of the language in a short, intensive but fun course. For more information and subscription [click here](#).



Dinsdagen en woensdagen in augustus – Zomeryoga

Neem je wekelijks deel aan een fijne yogales en mis je die in de zomer? Of wil je juist eens ervaren wat yoga is? Dan is zomeryoga iets voor jou! Doe mee met deze laagdrempelige en toegankelijke les waarin rust en ontspanning centraal staan. De les is gevarieerd en met veel persoonlijke aandacht. Na afloop voel je je heerlijk ontspannen.

De lessen zijn iedere week in augustus op dinsdagavond (19.30 uur) en woensdagochtend (10.30 uur). Je kunt inschrijven voor losse lessen of voor een serie van 4 lessen. Meer

informatie of inschrijven? [Klik hier.](#)



Woensdag 20 augustus, 14.00 uur – Lezing ‘De bij en wij’

De mens en de honingbij hebben een lange gezamenlijke geschiedenis. Tegen die historische achtergrond presenteert imker Kees Kromhout in deze lezing wetenswaardigheden over de biologie en ethologie (gedragsleer) van het bijenvolk, met tal van economische, sociale en ethische aspecten. Veelkleurig, verrassend, boeiend!

Meer informatie of inschrijven? [Klik hier.](#)



Donderdag 21 augustus, 10.30 uur – Rondvaart Leiden

Vanaf het water ziet een stad er heel anders uit dan vanaf de wal. In ieder geval heb je een beter zicht op de gevels en gebouwen die langs de grachten staan. Dat geldt zeker voor Leiden, toch een van de mooiste en meest schilderachtige steden van ons land. De gids vertelt over de prachtige grachten en monumenten en bezienswaardigheden waar je

langs vaart. Meer informatie of inschrijven? [Klik hier.](#)



Maandag 25 augustus 13.45 uur – Kennismakingsles Bewust bewegen – iets voor jou?

Wil je kennismaken met een sportieve en gezellige bewegingsactiviteit voor ouderen? Kom dan naar deze zomerse kennismakingsles en leer je spieren op verantwoorde wijze los en soepel maken.

Meer informatie of inschrijven? [Klik hier.](#)



Dinsdag 26 augustus, 10.30 uur – Rondvaart Geschiedenis van Leiderdorp

Leiderdorp is een eiland. Vaar vanaf Brasserie de Polderfabriek dat eiland rond, over de Oude Rijn, de Does, de Dwarswatering en weer terug naar de Oude Rijn, onder leiding van Bob Reidsma, bestuurslid van het Leiderdorps Museum. Onderweg vertelt Bob over de boeiende geschiedenis van

Leiderdorp. De kastelen, de dorpskerk, klooster Engelendaal, de Doesbrug: ze passeren allemaal de revue, net als de uitbreidingen van Leiderdorp van de laatste halve eeuw. Meer informatie of inschrijven? [Klik hier.](#)



Woensdag 27 augustus, 10.30 – Museumbezoek ‘In de ban van goud’

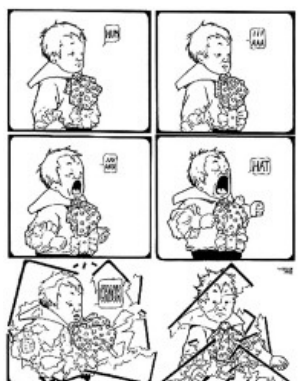
Gefascineerd door goud? Bezoek dan met de LVU de tentoonstelling ‘In de ban van goud’, met lezing vooraf, in het Wereldmuseum Leiden! Aan de hand van historische en hedendaagse objecten en kunstvoorwerpen leer je meer over de waarde en betekenis van dit edelmetaal. Bewonder o.a. de eerste koninklijke kroon van ons land; deze is gebruikt (maar

niet gedragen!) voor de inhuldiging van Willem I in 1815. Na de lezing door de conservator volg een rondleiding over de tentoonstelling. Meer informatie of inschrijven? [Klik hier.](#)

Volop keuze in het nieuwe seizoen

Kijk op onze website of in het programmaboekje voor meer informatie over alle LVU-activiteiten!

Creatief



Graag creatief bezig? Schrijf je dan in voor een van onze creatieve cursussen. **Nieuw** zijn onder andere:

- **Striptekenen:** een cursus van 12 weken door een actieve striptekenaar
- **Breien:** vier korte cursussen, van beginners tot ervaren breisters
- **Stillevens in vetkrijt.**

Maar je kunt ook meedoen met een van onze ‘gouwe ouwen’, zoals origami, ikebana, viltten, collages maken, schilderen, haken, of fotobewerking met GIMP.

Of leer (en proef) alles over Sinterklaaslekkernijen en over suiker. Of volg een van de vier lezingen over thee, mét proeverij!

Mens en Maatschappij



Herbeleef de geschiedenis met onze boeiende lezingen, zoals:

- **Een geschiedenis van Suriname** (4 nov.)
- **Slachtoffer of moordenaar: De twee gezichten van Jacoba van Beieren** (21 nov.)

Ook de Leiderdorpse geschiedenis (met het Leiderdorps Museum) ontbreekt niet in het programma. Zo zijn er lezingen over:

- **Verdwenen spoorlijnen in soorten en maten** (13 okt.)
- **Twee lezingen over de geschiedenis van de Kerkwijk en het Doeskwartier** (24 nov. en 9 feb.)



In de serie '*Inspirerende wereldleiders*' stelt de LVU in het voorjaar van 2026 Nelson Rolihlahla Mandela (1918-2013) centraal. Daarnaast zijn er lezingen over o.a. moderne filosofie, de problematiek van gevaarlijke stoffen en Artificial Intelligence.

Wegens groot succes herhaald:

- **Elektrotechniek in en om het huis**
- **Analoge elektronica**
- **Solderen in de elektronica**
- **3d-printen en 3D-modellen maken in Blender** (11 nov.)
- **het maandelijkse Arduino Café, met interessante workshops over een 'Arduino'-thema**

Kunst en Cultuur

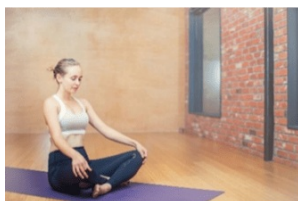


In ons programma, zoals je van de LVU gewend bent, lezingen over actuele tentoonstellingen, zoals '**100 jaar Art Déco**' in Musée des Arts Decoratifs (Parijs) (31 okt.). En een culturele en artistieke beschouwing over stripkunst (17 sept.). Dit najaar ook een boeiende lezingenserie van Diana de Wild over de ontdekking van het oude Egypte.

Nieuw zijn de lezingen met muziek (met Stichting MOL), o.a. over singer-songwriter Cornelis Vreeswijk (14 nov.).

En we bieden weer een studiedag aan o.l.v. Diana de Wild in het RMO aan, nu over 'Schrift in de Oudheid' (14 feb. 2026).

Ontspannen en bewegen



Kom in beweging met een van onze succesvolle sportieve cursussen: (easy) hatha yoga, stoelyoga, en bewust bewegen!

Nieuw is een wekelijkse yogales op vrijdagochtend. Want bewegen en ontspannen is belangrijk, voor jong en oud.

Talen



Een taal leren in een kleine groep, en met een 'native speaker' als docent? Dat kan bij de LVU!

Nieuw dit seizoen is een, nog bescheiden, programma Duits.

Natuurlijk staan ook de gebruikelijke cursussen op het programma: Engels, Frans, Italiaans, Spaans, Japans en Chinees.

Of lees mee met de leesgroepen Latijn en Grieks, of de English Book Club. Zeker de moeite waard!

Wil je je inschrijven voor een activiteit?

Dat stellen wij zeer op prijs! Inschrijven kan via de LVU-website, op de pagina over de cursus van jouw keuze. Via de link bij bovenstaande programmaonderdelen ben je snel op de juiste plek. Je kunt daar ook betalen via **Ideal**. Snel en gemakkelijk!

Vind je deze manier van inschrijven toch wat ingewikkeld? Stuur dan een mailtje naar info@volksuniversiteitleiderdorp.nl. Vergeet niet je naam, adres, telefoonnummer én het nummer van je cursus te vermelden.

Vrijwilliger bij de LVU, iets voor jou?

Ons team werkt hard om inwoners van Leiderdorp en omgeving een attractief cursusprogramma voor te zetten en zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Daarbij liggen er talrijke activiteiten en klussen op ons bordje. Heb je interesse om ons daarbij als vrijwilliger te helpen?

Redacteur sociale media gezocht

De LVU is actief op Facebook, Instagram en LinkedIn. Weet jij hoe je het nieuws over de LVU-activiteiten zo verpakt dat het geschikt is voor deze mediakanalen en ons online publiek? En kun je hiervoor zelfstandig de berichten schrijven (op basis van het programma en de maandelijkse nieuwsbrief) en deze op een aantrekkelijke manier en met een goede timing plaatsen? Als redacteur sociale media bij de LVU werk je zelfstandig, maar in overleg met het bestuur en bureau van de LVU.

Belangstelling? Mail naar info@volksuniversiteitleiderdorp.nl of kom langs op ons bureau.



Contact

De Sterrentuin, van Diepeningenlaan 110H, Leiderdorp
Telefonisch bereikbaar op maandag 9:30 – 17:00 en dinsdag
t/m vrijdag 09:30-12:00 op 06 28415610



Website Volksuniversiteit Leiderdorp

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@volksuniversiteitleiderdorp.nl toe aan uw adresboek.



Laposta