

Nieuwsbrief 175, 24-08-2026



Volksuniversiteit Leiderdorp

Er is nog zoveel leuks te leren!

Je kennis verrijken? Dat kan bij de LVU!

Het nieuwe schooljaar staat voor de deur, dus ook het najaarsprogramma van de LVU. Het programmaboekje, rijk aan leerzame en vooral leuke cursussen, workshops, excursies en lezingen, heb je vast al bekeken. In september starten weer veel cursussen. Voor iedereen is er wel iets leuks of interessants te vinden.

Ben je graag creatief bezig? Volg dan bijvoorbeeld een van onze cursussen tekenen, schilderen of aquarelleren. Nieuw zijn de cursussen boetseren en smartphone-fotografie en de workshop macramé. Op het gebied van geschiedenis of wetenschap en techniek biedt het LVU-programma weer veel interessants. Of schrijf je in voor een van de vele talencursussen die de LVU aanbiedt en bereid je voor op die mooie reis naar bijvoorbeeld Japan of China. Nieuw is de Leesgroep Frans. En de leesgroepen Latijn en Grieks blijven natuurlijk altijd bijzonder. Zou je liever meer weten over de westerse muziekgeschiedenis? In samenwerking met Stichting MOL bieden we een korte cursus op dit gebied aan, met veel luistervoorbeelden! Geef je er de voorkeur aan je lichaam in conditie te houden? Ook dan ben je bij de LVU aan het juiste adres, met een van onze cursussen op het gebied van Ontspannen en Bewegen.

Hieronder vind je een overzicht van de LVU-activiteiten die in september starten. Schrijf je snel in! **Want er is nog zoveel leuks te leren!** Ook dit najaar!

Extra: Vervolg cursus Aquarelleren

Vanwege de grote belangstelling voor de cursussen aquarelleren en de vele verzoeken om een vervolg bieden wij nu de cursus **Aquarelleren voor beginners - vervolg** aan. De 4 lessen van deze cursus starten op **donderdag 17 september, 13.30 – 16.00 uur**. Zie ook hieronder.

Wijzigingen en correcties in het programma

- De cursus **De basis van aquarel** (C21, 4 lessen) die op woensdag 16 september begint, is niet van 13.30-16.00 uur, maar van 10.00-12.30 uur.
- De cursus **Creatief met collage** die zou plaatsvinden op 17 en 24 september, is in overleg met de docente geannuleerd en vervangen door de **Vervolg cursus aquarelleren**.
- Het tijdstip van de **English Conversation Course** die start op vrijdag 25 september, is **10.30-12.00 uur** (en niet, zoals vermeld in het programmaboekje, 10.00-11.30 uur).
- De tijd van de **Franse Discussiegroep voor gevorderden** (start donderdag 17 september) is niet van 19.00-20.30 uur, maar van **18.30-20.00 uur**.
- Anders dan in het programmaboekje vermeld, vindt de workshop **Metten met een multimeter in de elektronica** plaats op **donderdag 19 november** (19.30-21.30 uur). De workshop **Metten met een oscilloscoop in de elektronica** wordt daarentegen gehouden op **donderdag 15 oktober** (19.30-21.30 uur).

Zaterdag 5 september: Leiderdorpse Jaarmarkt



Uiteraard is de LVU ook dit jaar aanwezig op de Leiderdorpse Jaarmarkt aan de Laan van Berendrecht, en wel met twee kramen. Hier kun je niet alleen informatie krijgen over ons programma, we bieden er ook allerlei activiteiten aan op (elektro-)technisch gebied, zoals Arduino. Kom je ook langs? Je kunt ons vinden op het Welzijnsplein!

Het staartje van ons mooie zomerprogramma

31 augustus – Bewust bewegen – iets voor jou?

Wil je kennismaken met een sportieve en gezellige bewegingsactiviteit voor ouderen? Kom dan naar deze



zomerse kennismakingsles en leer je spieren op verantwoorde wijze los en soepel maken. Les, maandag 31 augustus, 13.45-14.45 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



4 september – Excursie Ars Aemula Naturae

Wie heeft niet gehoord van 'Ars'? Maak kennis met het bijzondere gebouw van en het verhaal achter 'Ars', de kunstenaarsvereniging Ars Aemula Naturae, de oudste vereniging van beeldend kunstenaars in ons land. Het bezoek begint op de jubileumexpositie van Josephine Verbist: klinisch psycholoog en actief schilder. Zij is zelf aanwezig voor vragen en gesprek over haar werk. Daarnaast krijg je een rondleiding door het historische gebouw met verhalen over de bekende kunstenaars die lid ware van 'Ars'. Vrijdag 4 september, 13.00 - 15.00 uur, Ars Aemula Naturae,

Pieterskerkgracht 9A, Leiden (€ 18,50).

[Meer informatie en aanmelden.](#)

Josephine Verbist (80) uit Leiden is altijd op zoek naar nieuwe avonturen: 'Niemand vraagt meer naar mijn toekomstplannen'. Lees ook het interessante interview met Josephine Verbist in het Leidsch Dagblad van zaterdag 22 augustus!

Onze agenda in september

Creatief

Ben je graag creatief bezig en wil je je op dat gebied verder ontwikkelen? Dit seizoen is het aanbod van de LVU op dit terrein uitgebreider dan ooit tevoren.

In september starten de volgende creatieve cursussen:



- **15 september – Teken en schilderen – diverse technieken [VOL!]**
Ontdek je eigen expressiemogelijkheden en je eigen stijl en ontwikkel deze verder. Je kiest je eigen discipline, zoals aquarelverf, (kleur)potlood, acryl, olieverf en pastel. 13 lessen vanaf dinsdag 15 september, 10.00-12.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **15 september – Introductiecursus Realistisch Portrettekenen**
Leer stap voor stap een realistisch portret opbouwen. Ga aan de slag met diepte, contrast en belichting, en ontdek hoe verschillende materialen bijdragen aan een levendig eindresultaat. 4 lessen vanaf dinsdag 15 september, 14.00-16.30 uur [Meer informatie en aanmelden](#)
- **15 september – Macramé**
Tijdens deze macraméworkshop maak je een plantenhanger met 100% gerecycled touw en kralen. Workshop, dinsdag 15 september, 19.00-21.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#). Ook op woensdag 30 september, 14.00-16.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **16 september – De basis van aquarel**
Duik in de wereld van aquarel en leer je de basisprincipes van dit lichte en vloeierende medium. Je leert technieken zoals nat-in-nat en laag-over-laag. 4 lessen vanaf woensdag 16 september, 10.00-12.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **16 september – Pastelkrijt voor beginners**
In deze cursus leer je hoe je met pastelkrijtjes kunt werken en hoe je kunt letten op toonwaarden, kleur, schaduw en licht. 4 lessen vanaf woensdag 16 september, 13.30-16.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **17 september – Teken en schilderen – diverse technieken**
Ontdek je eigen expressiemogelijkheden en je eigen stijl en ontwikkel deze verder. Je kiest je eigen discipline, zoals aquarelverf, (kleur)potlood, acryl, olieverf en pastel. 13 lessen vanaf donderdag 17 september, 9.30-12.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **17 september – Aquarelleren voor beginners - vervolg**
In deze cursus leer je meer over de verschillende kwaliteiten aquarelmaterialen en over de materialen die het beste bij jou passen. In de opdrachten ga je steeds met een andere techniek aan de slag, zoals maskeren, licht/schaduw, textuur en reflecties. Heb je de basis cursus Aquarelleren gevolgd en nog niet genoeg van deze schildertechniek? Dan is deze cursus perfect voor jou om je aquarelillustraties en schilderijen naar een hoger niveau te tillen. 4 lessen vanaf donderdag 17 september, 13.30-16.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)

- **17 september – Basisworkshop Haken**
Leer de basissteken van het haken, zoals lossen, vasten en 'stokjes', die basis vormen van de meest ingewikkelde haakpatronen. 2 lessen vanaf donderdag 17 september, 19.30-21.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **21 september – Boetseren voor beginners**
Je onderzoekt de vormen van het menselijk lichaam of het gezicht en leert deze vertalen naar klei. Stap voor stap ontwikkel je gevoel voor volume, richting en verhoudingen. 6 lessen vanaf maandag 21 september, 9.30-12.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **24 september – De kracht van je smartphone-camera**
De basisprincipes van de fotografie, zoals licht, compositie en bewerking, kun je ook toepassen op je telefoon. Met praktische oefeningen, heldere uitleg en persoonlijke feedback werk je stap voor stap aan foto's die echt opvallen. 2 lessen vanaf donderdag 24 september, 14.00-16.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **29 september – Grafisch vormgeven met Scribus**
Met het gratis open source-programma Scribus kun je professioneel drukwerk opmaken, zoals advertenties, folders, posters en tijdschriften. In deze cursus leer je de belangrijkste functies van Scribus. 3 lessen vanaf dinsdag 29 september, 19.30-21.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)

Mens en Maatschappij - Techniek



5 september – Arduino Café

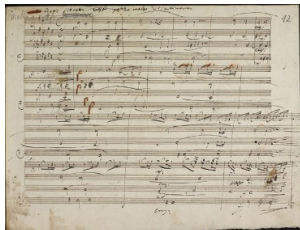
Iedere eerste zaterdag van iedere maand Arduino Café! Interessant als je meer wil weten over elektrotechniek en elektronica, en vooral ook over Arduino, de elektronicablokjes waarmee je slimme en creatieve objecten kan maken. Loop tussen 10.30 en 13.30 uur gewoon binnen! Vooraf aanmelden is niet nodig (toegang € 5).



26 september – Solderen in de elektronica

Solderen is een geweldig handige manier om snel twee metalen met elkaar te verbinden. Heb je er moeite mee om goede soldeerverbindingen te maken? Volg dan deze cursus, met veel praktijk, maar ook achtergrondinformatie en adviezen. 2 lessen, tweewekelijks vanaf zaterdag 26 september, 10.30-12.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)

Kunst en Cultuur



28 september – Muziekgeschiedenis

In drie lezingen krijg je een beknopt en bondig overzicht van de westerse muziekgeschiedenis aan de hand van compositietechnieken en compositorische schrijfwijze. Met aandacht voor: Middeleeuwen en renaissance (28 september), Barok en classicisme (5 oktober) en Romantiek en begin 20ste eeuw (12 oktober). Na afloop ben je beter in staat een muziekstuk te plaatsen in de tijd. Een cursus met veel luistervoorbeelden, i.s.m. Stichting Muziekonderwijs

Leiderdorp. Er is geen speciale voorkennis vereist. 3 lessen vanaf maandag 28 september, 19.30-21.00 uur. Je kunt je ook aanmelden voor een of meer van de afzonderlijke lezingen.

[Meer informatie en aanmelden](#)

Talen

Ook in het seizoen 2026-2027 heeft de LVU weer een mooi cursusaanbod op taalgebied, op verschillende niveaus. Kleine groepen en moedertaaldocenten voor Italiaans, Spaans, Duits, Chinees, Japans staan garant voor individuele aandacht. In september beginnen de volgende talencursussen.



Engels

Beheers je het Engels al redelijk, maar wil je je vaardigheden op het gebied van spreken, luisteren, schrijven en lezen verbeteren?

- **English Upper Intermediate a (B2)** – 12 lessen, wekelijks vanaf 21 september, 19.30-21.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **English Conversation Course a (B2)** voor gevorderden – 12 lessen, wekelijks vanaf 25 september, 10.30-12.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)

Frans

Ben je een echte Francofiel en wil je je Frans bijspijkeren? De LVU biedt een compleet pakket aan cursussen Frans aan, op alle niveaus: van echte beginners tot (zeer) gevorderden.



- **Frans voor beginners zonder voorkennis A (A0-A1)** – 13 lessen, wekelijks vanaf 16 september, 20.00-21.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Frans voor grands débutants A (A1)** – 13 lessen, wekelijks vanaf 17 september, 20.00-21.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Frans voor halfgevorderden A (A2)** – 13 lessen, wekelijks vanaf 16 september, 18.30-20.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Frans Intensief voor gevorderden A (B1)** – 13 lessen, wekelijks vanaf 14 september, 13.30-15.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Frans voor gevorderden 1A (B1)** – 13 lessen, wekelijks vanaf 14 september, 19.30-21.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Frans voor gevorderden 2A (B1)** – 13 lessen, wekelijks vanaf 14 september, 10.00-11.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Frans voor vergevorderden A (B2)** – 13 lessen, wekelijks vanaf 17 september, 20.30-22.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Frans Discussiegroep voor vergevorderden (B2-C1)** – 13 lessen, wekelijks vanaf 17 september, 18.30-20.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)

NIEUW: Leeskring Franse Literatuur

- Na een korte inleiding over de schrijver bespreek je een boek in de groep, onder begeleiding van de docent, bij voorkeur in het Frans. Je kijkt ook naar berichten over en interviews met de auteurs en wisselt gedachten uit over cultuur. Voor de eerste les moet je het boek 'Thérèse Desqueyroux' (1927) van François Mauriac gelezen hebben. 5 lessen vanaf woensdag 23 september, 10.00-12.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



Spaans

Van beginners tot gevorderden: ook voor een betere beheersing van het Spaans ben je bij de LVU aan het juiste adres.

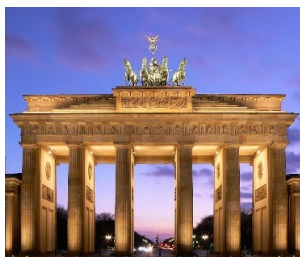
- **Spaans voor beginners 1a (A0-A1.1)** – 12 lessen, wekelijks vanaf 15 september, 11.15-12.45 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Spaans 2a (A1.2)** – 12 lessen, wekelijks vanaf 15 september, 9.30-11.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Spaans 3a (A2.1)** – 12 lessen, wekelijks vanaf 18 september, 11.15-12.45 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Spaans conversatie A (A2+)** – 12 lessen, wekelijks vanaf 18 september, 9.30-11.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



Chinees

China wordt in de wereld steeds belangrijker. De LVU heeft daarom cursussen voor iedereen die Chinees wil leren en kennis wil maken met de Chinese cultuur en samenleving.

- **Chinees: taal, cultuur, actualiteit 3** – 12 lessen, wekelijks vanaf 14 september, 19.00-20.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



Duits

Met veel plezier heeft de LVU een, zij het nog bescheiden, programma Duits op het programma.

- **Duits 3a (A2)** – 13 lessen, wekelijks vanaf 14 september, 19.00-20.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Duitse conversatie voor gevorderden a (B1+)** – 13 lessen, wekelijks vanaf 15 september, 18.00-19.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



Klassieke talen

Heb je op de middelbare school Latijn en/of Grieks geleerd, en wil je dat weer ophalen? De LVU biedt je daar een kans voor, op verschillende niveaus. Ook als Latijn helemaal nieuw voor je is, heeft de LVU een leuk aanbod.

- **Latijn taal, cultuur en geschiedenis beginners 1** – 13 lessen, tweewekelijks vanaf 23 september, 20.30-

22.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)

- **Latijn taal, cultuur en geschiedenis gevorderden 2** – 13 lessen, tweewekelijks vanaf 23 september, 19.00-20.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Latijn literatuur van Plinius en Martialis** – 14 lessen, tweewekelijks vanaf 16 september, 19.00-20.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)
- **Klassiek Grieks voor gevorderden: Lysias lezen** – 14 lessen, tweewekelijks vanaf 16 september, 20.30-22.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



Nederlands

Lees je graag Nederlandse literatuur en vind je het leuk om daar met anderen over van gedachten te wisselen? Dan is de Leeskring Nederlandse Literatuur iets voor jou.

- **Leeskring Nederlandse literatuur** – 7 lessen, maandelijks vanaf 15 september, 20.00-22.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)

Ontspannen en bewegen



Bewegen en ontspannen is belangrijk voor iedereen, jong en oud. Daarom biedt de LVU verschillende cursussen op dit gebied aan:

- **Yoga**
Door de combinatie van beweging, ademtechniek en lichaamshouding kom je tot ontspanning.
15 lessen, wekelijks vanaf vrijdag 4 september, 10.00-11.00 uur.
13 lessen, wekelijks vanaf dinsdag 8 september, 19.00-20.00 uur.
13 lessen, wekelijks vanaf dinsdag 8 september, 20.15-21.15 uur.
13 lessen, wekelijks vanaf woensdag 9 september, 10.00-11.00 uur.
[Meer informatie en aanmelden](#)
- **Stoelyoga**
De oefeningen voer je zittend of staand uit, terwijl je steunt op een stoel. Bij uitstek óók geschikt voor ouderen, zelfs met artrose.
15 lessen, wekelijks van vrijdag 4 september, 11.15-12.15 uur.
13 lessen, wekelijks vanaf maandag 7 september, 11.15-12.15 uur.
[Meer informatie en aanmelden](#)
- **Easy Hatha Yoga**
Door de combinatie van beweging, ademtechniek en lichaamshouding kom je tot ontspanning.
13 lessen, wekelijks vanaf maandag 7 september, 10.00-11.00 uur.
13 lessen, wekelijks vanaf woensdag 9 september, 11.15-12.15 uur.
[Meer informatie en aanmelden](#)
- **Bewust bewegen**
Fitnesstraining voor 70-plussers, om je spieren en lichaam op een verantwoorde wijze soepel te houden.
14 lessen, wekelijks vanaf 7 september, 13.45-14.45 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)

Kijk op de [LVU-website](#) of in ons programmaboekje voor meer informatie over al onze activiteiten!

Wil je je inschrijven voor een activiteit?

Dat stellen wij zeer op prijs! Inschrijven kan via de LVU-website, op de pagina over de cursus van jouw keuze. Via de link bij bovenstaande programmaonderdelen ben je snel op de juiste plek. Je kunt daar ook betalen via **Ideal | Wero**. Snel en gemakkelijk!
Vind je deze manier van inschrijven toch wat ingewikkeld? Stuur dan een mailtje naar info@volksuniversiteitleidervol.nl. Vergeet niet je naam, adres, telefoonnummer én het nummer van je cursus te vermelden.

Instappen in een lopende cursus?

Is de cursus waaraan je zou willen deelnemen, al gestart? In een aantal langlopende cursussen kun je – als er nog plaats is – tussentijds instappen, na

overleg met het LVU-bureau en de docent(e). Dat geldt voor creatieve cursussen en talencursussen. Neem daarvoor contact op met het LVU-bureau.

Vrijwilliger bij de LVU, iets voor jou?

Ons team werkt hard om inwoners van Leiderdorp en omgeving een attractief cursusprogramma voor te zetten en zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Daarbij liggen er talrijke activiteiten en klussen op ons bordje. Heb je interesse om ons daarbij als vrijwilliger te helpen? Neem dan contact op met de LVU info@volksuniversiteitleiderdorp.nl of kom langs op ons bureau.



Contact

De Sterrentuin, van Diepeningenlaan 110H, Leiderdorp
Telefonisch bereikbaar op maandag 9:30 – 17:00 en dinsdag
t/m vrijdag 09:30-12:00 op 06 28415610



Website Volksuniversiteit Leiderdorp

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@volksuniversiteitleiderdorp.nl toe aan uw adresboek.