



Volksuniversiteit Leiderdorp

Er is nog zoveel leuks te leren!



Nieuwsbrief

Nieuwsbrief 140, 25 augustus 2023

Het nieuwe seizoen gaat beginnen!

Het brede cursusprogramma dat het LVU-team heeft samengesteld voor het seizoen 2023 - 2024, gaat van start.

Vanaf 4 september kun je deelnemen aan cursussen Ontspannen en Bewegen en vanaf 13 september starten de talencursussen, waarin je in kleine groepjes (en dus met veel individuele aandacht van de docenten) en in een aantal talen van 'native speakers', een vreemde taal kunt leren.

Het brede palet van creatieve cursussen start vanaf 19 september. En daarnaast biedt het programma al in september aantrekkelijke cursussen, workshops en lezingen op allerlei interessante gebieden, zoals geschiedenis, kunst, wetenschap en techniek.

Heb je al een cursus, lezing of workshop gevonden die je interesseert? Schrijf dan in via onze website (www.volksuniversiteitleiderdorp.nl), met een mailbericht aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl, of kom langs bij of bel met het bureau (tel. 06 28415610).

De evenementen van dit najaar

Dit najaar onderneemt de LVU, naast een groot aantal cursussen, ook andere activiteiten.

De LVU is aanwezig op de grote Jaarmarkt op 2 september

Op zaterdag 2 september vindt van 10 uur 's ochtends tot 5 uur 's middags op de Laan van Berendrecht en bij de Winkelhof de grote jaarlijkse Jaarmarkt plaats. De LVU is daar aanwezig met twee kraampjes, die komen te staan op het Cultuurplein, direct naast de Winkelhof.

Wij bieden informatie aan wie maar belangstelling heeft voor ons programma en over onze Arduino-activiteiten, en er is van alles te zien van wat je met Arduino kunt doen.

Merijn Tinga, de Plastic Soup Surfer, komt bij de LVU !



Op donderdag 28 september, 20.00 uur verzorgt Merijn Tinga, de Plastic Soup Surfer, in de theaterzaal van de Sterrentuin een presentatie over zijn jarenlange strijd tégen de plasticvervuiling en vóór hergebruik. En de film 'Surfer to-go' over zijn surftocht van Brussel naar Amsterdam wordt vertoond. Surfend over de wateren vraagt én krijgt Merijn aandacht daarvoor niet alleen bij het brede publiek, maar óók bij politici en bestuurders.

Aanmelding vooraf is noodzakelijk ([klik daarvoor hier](#)). De entreeprijs is € 12,50, waarvan € 10 is bestemd voor de acties van Merijn.

Het 11^e Groot Leiderdorps Dictee

Op woensdag 11 oktober, 20.00 uur, organiseert de LVU, in nauwe samenwerking met de gemeente, al voor de elfde keer het Groot Leiderdorps Dictee in de Raadzaal van het Gemeentehuis. Burgemeester Driessen leest voor het laatst het dictee voor en de gemeente onthaalt de deelnemers.

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden voor het dictee met een mailtje aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl.

Diezelfde dag vindt 's middags, óók in de Raadzaal, voor de tweede keer het Groot Leiderdorps Dictee voor scholieren plaats, opnieuw in samenwerking met de gemeente en de Leiderdorpsse basisscholen.



Vrijwilliger bij de LVU, iets voor jou?

Ons team werkt hard om je een attractief cursusprogramma voor te zetten en een breed publiek zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Wij hebben voortdurend behoefte aan vrijwilligers die zich willen inzetten voor de talrijke activiteiten en klussen die op ons bordje liggen.

Gezocht: een gastheer of gastvrouw voor de avonden

Op dit moment zoeken wij vooral mensen die bereid zijn om een of enkele avonden per week als gastheer of gastvrouw op te treden in de Sterrentuin. De taak van een gastheer of gastvrouw is het tijdig openen van het gebouw, het zo nodig gereed zetten van apparatuur voor de docenten, het ontvangen van de docenten en de cursisten, het zetten van koffie en thee voor docenten en cursisten en, na afloop opruimen en afsluiten. Een vrijwilligersvergoeding is bespreekbaar.

Wij organiseren voor vrijwilligers maandelijks een informele borrel, jaarlijks een 'uitje' en bieden met de feestdagen een eenvoudig pakketje aan.

Belangstelling? Stuur een mailbericht aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl of kom langs op ons bureau.

Zomerprogramma

Op het moment dat deze nieuwsbrief wordt verstuurd, is het leuke en boeiende zomerprogramma van de LVU nog niet geheel voorbij. Je kunt nog aanmelden ([klik](#)

[daarvoor hier](#)) voor workshops om kennis te maken met naaldviltten, papierknippen, botanisch tekenen en aquarelleren, en origami. Of voor de wandeling langs de muurgedichten in Leiden, de lezing over de andere Picasso of het bezoek aan de tentoonstelling 'Flora Batava'. En je kunt nog Bewust Bewegen als dat iets voor jou is.

Creatief

Tekenen en schilderen – diverse technieken

Ontwikkel je eigen stijl van tekenen en schilderen, onder stimulerende begeleiding van onze docente. [Schrijf hier in](#) en kies tussen:

- 12 lessen vanaf dinsdag 19 september, 10.00 – 12.30 uur
- 14 lessen vanaf donderdag 21 september, 13.30 – 16.00 uur

Grafisch vormgeven met Scribus

Leer werken met het gratis programma Scribus en verzorg zelf de lay-out van folders, brochures e.d. Drie lessen, start maandag 25 september, 19.30 – 21.30 uur. [Klik hier](#) om in te schrijven.

Haken voor beginners

Leer de basistechnieken van het haken en maak de mooiste werkstukken. Twee lessen op donderdag 28 september en 12 oktober, 19.30 – 22.00 uur. Hier kun je [inschrijven](#).

Mens en Maatschappij

Arduino Introductiebijeenkomst

Maak kennis met Arduino, een eenvoudig micro-elektronica systeem waarmee je allerlei sturingsschakelingen kunt maken, zoals een klok, een jukebox, een lichtkrant en nog heel veel meer.

Maandag 11 september, 19.30 – 21.30 uur. [Schrijf hier in](#).

Arduino Basiscursus

Na de Introductiebijeenkomst leer je in de Arduino Basiscursus hoe je daarmee eenvoudige sturingssystemen kunt maken. Vijf lessen vanaf maandag 25 september, 19.30 – 21.30 uur. Belangstelling? [Klik dan hier!](#)

Rond de schans van Valdez te Leiderdorp

Lezing in samenwerking met het Leiderdorps Museum over hoe Valdez het beleg van Leiden in 1574 voerde vanuit Leiderdorp. Maandag 25 september, 20.00 – 21.30 uur, locatie: Leiderdorps Museum, Vronkenlaan 46. [Schrijf hier in](#).



Ontspannen en Bewegen

Ontspannen bewegen is voor iedereen gezond. De LVU biedt daarvoor een aantal cursussen aan, waarbij ook rekening wordt gehouden met ieders fysieke mogelijkheden en beperkingen.

Bewust Bewegen

Gezellige wekelijkse fitnessstraining voor 60-plussers (15 lessen) waarin je spieren en lichaam soepel kunt houden. [Schrijf hier in](#) en kies tussen:

- Vanaf maandag 4 september, 12.30 – 13.30 uur
- Vanaf maandag 4 september, 13.45 – 14.45 uur.

Easy Hatha Yoga

Laagdrempelige en toegankelijke yogales, met gevarieerde oefeningen en persoonlijke aandacht. [Schrijf hier in](#) voor 14 lessen en kies tussen:

- Vanaf maandag 11 september, 10.00 – 11.00 uur
- Vanaf woensdag 13 september, 11.15 – 12.15 uur.

Stoelyoga

Eenvoudige ontspannende oefeningen die je zittend of staand doet, leunend op een stoel. Bij uitstek geschikt voor ouderen, zelfs met artrose. Veertien lessen vanaf maandag 11 september, 11.15 – 12.15 uur. [Inschrijven kan hier](#).

Yoga

Door samenwerking van beweging, ademtechniek en lichaamshouding kom je tot ontspanning. [Schrijf hier in](#) en kies tussen:

- 12 lessen vanaf dinsdag 12 september, 20.00 – 21.00 uur
- 14 lessen vanaf woensdag 13 september, 10.00 – 11.00 uur.



Talen

Het brede talenprogramma van de LVU omvat cursussen in acht talen, op verschillende niveaus. Bij twijfel welke cursus in een specifieke taal het meest geschikt is, neem dan contact op met het bureau dat je in contact zal brengen met de docent met wie je dat kunt bespreken.

Bij de talencursussen staat het niveau vermeld waarop de cursus zich richt (van A0 tot C1).

Engels

Het aanbod omvat met name conversatiecursussen voor gevorderden plus een leeskring Engelse literatuur, waarin niet alleen uitstekende boeken worden gelezen maar ook in de Engelse taal wordt gediscussieerd. [Schrijf hier in](#) en kies uit:

- English Conversation Intermediate Level (B1), 13 lessen vanaf woensdag 20 september, 13.00 – 15.00 uur; deze cursus wordt gegeven door een 'native speaker'.
- English Conversation Intermediate Level (B1), 12 lessen vanaf donderdag 28 september, 19.00 – 20.30 uur
- English Conversation Upper Intermediate Level (B2), 12 lessen vanaf donderdag 28 september, 20.30 – 22.00 uur
- Leeskring Engelse Literatuur/Reading Group English Literature, 6 lessen, ongeveer eens per maand vanaf woensdag 4 oktober, 10.00 – 12.00 uur.

Frans

De LVU biedt cursussen Frans aan voor beginners tot en met zeer gevorderde. Daar is ook een Leeskring Franse Literatuur bij. [Schrijf hier in](#) voor een van de volgende cursussen:

- Frans voor beginners 1a (A0-A1), 13 lessen vanaf maandag 18 september, 15.30 – 17.00 uur
- Frans voor beginners 2a (A1), 13 lessen vanaf donderdag 21 september, 20.30 – 22.00 uur
- Frans voor halfgevoorderden 3a (A2), 13 lessen vanaf maandag 18 september, 19.30 – 21.00 uur
- Frans intensief voor 'grands débutants' 4a, 13 lessen vanaf maandag 18 september, 13.30 – 15.30 uur
- Frans discussiegroep gevorderden 5a (B2-C1), 13 lessen vanaf donderdag 21 september, 19.00 – 20.30 uur
- Leeskring Franse lietartuur voor beginners, 3 lessen, eerste les donderdag 5 oktober, 10.00 – 12.00 uur.

Italiaans

De cursussen Italiaans, gegeven door een 'native speaker' richten zich op echte beginners en op mensen die al wat Italiaans kennen. [Schrijf hier in](#) en kies uit:

- Italiaans voor beginners 1a ('livello elementare', A0-A1)
 - 10 lessen vanaf maandag 9 oktober, 11.45 – 13.15 uur
 - 10 lessen vanaf maandag 9 oktober, 19.00 – 20.30 uur
- Italiaans voor beginners 2a ('livello elementare', A1), 10 lessen vanaf maandag 9 oktober, 10.00 – 11.30 uur.

Spaans



Ook de cursussen Spaans worden gegeven door een 'native speaker'. Behalve een cursus voor beginners en een voor licht gevorderden biedt de LVU ook een conversatiecursus aan. [Schrijf hier in](#) voor de cursus van uw keuze:

- Spaans voor beginners 1a (A0-A1), 12 lessen vanaf maandag 25 september, 12.00 – 13.30 uur
- Spaans voor licht gevorderden 2a (A1-A2), 12 lessen vanaf vrijdag 22 september, 9.30 – 11.00 uur
- Spaanse conversatie a (A2+), 12 lessen vanaf vrijdag 22 september, 11.15 – 12.45 uur.

Chinees

In de cursussen Chinees leer je Mandarijn, 'algemeen beschaafd Chinees', van onze docente; ook zij is een 'native speaker'. De LVU biedt een beginnerscursus aan en een cursus voor enigszins gevorderden. Behalve aan de taal wordt ook aandacht

geschonken aan cultuur en actualiteit.

[Hier kun je inschrijven](#) voor een van de volgende cursussen:

- Chinese taal, cultuur en actualiteit 1, 11 lessen vanaf dinsdag 19 september, 19.00 – 20.30 uur
- Chinese taal, cultuur en actualiteit 5, 11 lessen vanaf dinsdag 19 september, 20.30 – 22.00 uur

Bahasa

Leer de (verkeers)taal van Indonesië en [schrijf hier in](#) voor Bahasa indonesia 1a, 11 lessen vanaf 19 september, 19.00 – 20.30 uur.

Latijn

Latijn is de taal van de Romeinen, maar ook tot ver in de 18^e eeuw de taal van de wetenschap en nog steeds de taal van de katholieke kerk. Fris je oude kennis op of ga deze taal leren in een van de volgende cursussen (waarvoor je [hier kunt inschrijven](#)):

- Latijn: taal, cultuur en geschiedenis 1, 14 lessen (tweewekelijks) vanaf woensdag 13 september, 19.00 – 20.30 uur
- Latijn lezen voor gevorderden: de samenzwering van Catilina, 14 lessen (tweewekelijks) vanaf woensdag 13 september, 20.30 – 22.00 uur

Klassiek Grieks

De taal van Homerus, Socrates, Plato en andere cultuurdragers die nog steeds gelezen en bestudeerd worden. Op het LVU-programma staat de cursus 'Klassiek Grieks lezen voor gevorderden: Plato's Politeia', 14 lessen (tweewekelijks) vanaf woensdag 20 september, 19.30 – 21.00 uur. Belangstelling? [Schrijf dan hier in](#).

Dutch for foreigners

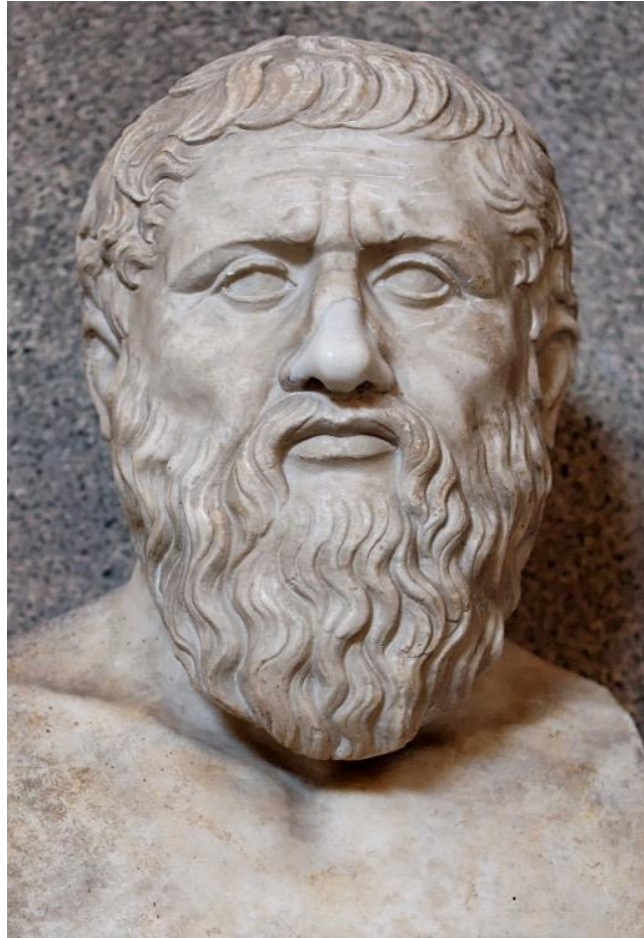
For those who came to our country just recently and who do not speak Dutch, the LVU has two different courses ([click here to enroll](#)):

- Dutch for foreigners Elementary 1a (A0-A1), 13 lessons starting Wednesday 20 September, 20.30 – 22.00 hrs.
- Dutch for foreigners 3a (A2-B1), 13 lessons starting Wednesday 20 September, 19.00 - 20.30 hrs.

Leeskringen Nederlandse literatuur

Sinds jaar en dag organiseert de LVU leeskringen Nederlands, waarin iedere bijeenkomst je een boek dat ieder gelezen heeft, met elkaar en de docent bespreekt. Je kunt je [hier inschrijven](#) voor de volgende leeskringen:

- Leeskring Nederlandse literatuur 2, 7 maandelijkse bijeenkomsten, start dinsdag 20 september, 20.00 – 22.00 uur
- Leeskring Nederlandse literatuur 3, 7 maandelijkse bijeenkomsten, start woensdag 21 september, 20.00 – 22.00 uur



Wil je inschrijven voor een cursus?

Dat stellen wij zeer op prijs. Wij geven er de voorkeur aan, dat je je opgeeft via de pagina van de cursus van jouw keuze op onze website. Je kunt dan ook betalen via Ideal of door een eenmalige machtiging af te geven. Snel en gemakkelijk!

Misschien vind je inschrijving op deze wijze toch wat moeilijk. Stuur dan een mailbericht naar info@volksuniversiteitleidedorp.nl, maar vergeet niet je naam, adres, telefoonnummer én het nummer van de cursus te vermelden.

Contact

De Sterrentuin, van Diepeningenlaan 110H, Leiderdorp
Telefonisch bereikbaar op maandag 9:30 – 17:00 en dinsdag t/m vrijdag 09:30-12:00
op 06 28415610.

Afmelden voor Nieuwsbrief

email naar info@volksuniversiteitleidedorp.nl

Volksuniversiteit Leiderdorp, www.volksuniversiteitleidedorp.nl