



Volksuniversiteit Leiderdorp



LVU – Splinterlaan 156, 2352 SM Leiderdorp
071-5411732 – info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

16 MAART: ARDUINO DAG BIJ DE LVU!

Op zaterdag 16 maart is Wereld Arduino Dag. Arduino, de eenvoudige microprocessor met toebehoren, waarmee u eenvoudige systemen kunt besturen: bewegingsgestuurde lampen, een universele afstandsbediening, een weerstation, een plantbewateringssysteem. U kunt bij de LVU terecht om te zien wat u met Arduino kunt doen.

Zaterdag 16 maart, 11.00 – 15.00 uur.

Het vroegmiddeleeuwse Leiderdorp



- **Handelsplaatsen van Vikingen, Franken en Angelsaksen in de tijd van Karel de Grote**

Derde lezing van de cyclus over de archeologische opgravingen in 2013

In de 8e en 9e eeuw beleefde de economie van westelijk Europa en enorme opbloei. Voor het eerst verschenen ook steden in Scandinavië, de wereld van de Vikingen. De Scandinavische handelsplaatsen stonden in nauwe verbinding met Engeland en Nederland, en via Rusland zelfs met de islamitische wereld in het Nabije Oosten. In noordwestelijk Europa waren de Friezen de spil in dat handelsnetwerk. De lezing geeft een indruk van de wereld van de grote handelsplaatsen, waaronder ons eigen Dorestad, maar ook Haithabu in Duitsland en Birka in Zweden. De opgravingen in Leiderdorp laten zien dat ook kleinere plaatsen een rol speelden in dit grote handelsnetwerk. Hoe konden de Friezen zo'n enorme rijkdom vergaren en waarom kwam aan die wereld weer een einde? Woensdag 13 maart, 19.30 – 21.00 uur ([hier inschrijven](#)).



- Het Leiderdorps Museum organiseert vanaf zondag 3 maart 2019 een tentoonstelling over het vroegmiddeleeuwse Leiderdorp: *Nieuw licht op Leythou – Leiderdorp in de vroege Middeleeuwen*. Zie www.leiderdorpsmuseum.nl.

DE LVU ZOEKT VRIJWILLIGERS!

Vrijwilliger bij de LVU iets voor u? Bel het bureau of stuur een mail naar info@volksuniversiteitleidendorp.nl.

Noteer alvast in uw agenda:

Workshop Italiaans koken – Donderdag 11 april, 17.00 – 21.30

Creatief

Altijd al eens creatief bezig willen zijn, maar daar nog niet aan toe gekomen? Schrijf dan nu in voor een creatieve cursus bij de LVU. U kunt heel goed tussentijds instromen!

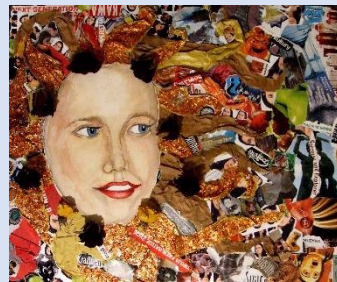
De LVU biedt zoals steeds een gevarieerd programma van creatieve cursussen aan. Ervaren docenten begeleiden u graag. Het gehele aanbod vindt u op onze website. Speciale aandacht vragen wij deze maand voor:

- Viltten: maak zelf een vaasje of kommetje (zie hier onder)
- Glasmozaïek (dinsdag 5 maart)
- Collages (zie hier onder)
- Fotobewerking op uw smart phone (dinsdag 12 maart)
- Creatief schrijven voor beginners (dinsdag 12 maart)
- Model- en portrettekenen (donderdag 14 maart).

In verschillende cursussen, zoals ook bij aquarelleren (maandag- en woensdag-ochtend) en tekenen en schilderen (dinsdagochtend) is nog plaats en u kunt als u wilt tussentijds instromen. Neem daarvoor contact op met ons bureau (071 5411732 of info@volksuniversiteitleidendorp.nl).

➤ **Collages maken**

In deze cursus worden de mogelijkheden van collages verkend. Niet zomaar plaatjes uitknippen, maar creatiever werken, om 'knippend en plakkend' interessante kunstwerken te maken. En dit kan echt van alles zijn, er zijn geen opgelegde regels. U combineert dat met tekenen en schilderen. Door deze aanpak leert u gaandeweg veel over compositie en kleurgebruik op een hele speelse wijzen. En door met eigen handen beelden te knippen, te plakken, te schilderen en zo samen te stellen, ontstaat een heel persoonlijk product. De cursus van 4 lessen (tweewekelijks) start op donderdag 7 maart, 10.00 – 12.00 uur. U kunt [hier inschrijven](#).



➤ **Maak zelf een viltten vaasje of kommetje**

Viltten is een oud textielambacht waarbij je met je handen uit merinowol, warm water en zeep vilt maakt. De merinowol is er in vele kleuren; daarnaast kunt u met (gekleurde) schapenkrullen en zijden vezels en stoffen de wol versieren. U kunt van wol nagenoeg elke viltten vorm maken, plat en 3D. En de creaties zijn altijd verrassend. Beginners leren de basistechnieken en gevorderden gaan een stap verder. Op maandag 4 maart, 19.30 – 22.00 uur, is er weer een workshop, waarin u van vilt een vaas of kommetje maakt. U kunt [hier inschrijven](#).

Kunst & Cultuur

Programma Moderne Architectuur

➤ **Het Kamerlingh Onnesgebouw**

In 1859 werd het huidige Kamerlingh Onnesgebouw neergezet in het gebied van de Kruitramp van 1807 als laboratorium van de universiteit. Later in de 19^e eeuw werkte daar prof. Kamerlingh Onnes, die het in 1908 tot het koudste plekje op aarde maakte. In 1932 werd het naar hem vernoemd. Eind vorige eeuw verliet de afdeling



natuurkunde het gebouw en later werd het betrokken door de Faculteit Rechten, de tegenwoordige gebruiker. In 2004 is het gebouw geheel gerenoveerd door architect Hans Ruijssenaars en won het de Nationale Renovatieprijs. Op zaterdag 2 maart, 11.00 – 13.00, verzorgt Hans Ruijssenaars een lezing over en een bezoek aan het Kamerlingh Onnesgebouw. U kunt [hier inschrijven](#).

➤ **Het voormalig Rijksmuseum voor Natuurlijke Historie aan de Raamsteeg**

Het Rijksmuseum voor Natuurlijke Historie, dat dateert van 1820, betrok in 1913 het toen nieuwe gebouw aan de Raamsteeg. Tot 1976 leidde het een kwijnend bestaan als publieksmuseum, maar dat veranderde in de tachtiger jaren. Het gebouw werd verbouwd, maar nadat in 1998 het nieuwe gebouw van Naturalis in gebruik werd genomen, kwam het leeg te staan. Nadat het daarvoor was aangepast, is het in gebruik genomen als opslag- en magazijnruimten voor musea. Na de lezing leidt Fons Verheijen u rond in het deel van het gebouw aan de Raamsteeg dat in gebruik is bij Rijksmuseum Boerhaave als bibliotheek en opslag. Donderdag 14 maart, 10.30 – 12.30 uur. [Schrijf hier in!](#)

➤ **Cyclus 'Planten en sterren' ([hier inschrijven](#)):**

- **Lezing en bezoek aan P.J.Vethgebouw en Hortus**

Vrijdag 29 maart, 14.00 – 16.00 uur

- **Lezing en bezoek aan de Oude Sterrewacht en de Kaiserstraat**

Vrijdag 12 april, 15.00 – 17.00 uur.

Inschrijving is ook mogelijk voor de afzonderlijke excursies.



Mens & Maatschappij

➤ **Wat na de Brexit?**

Het Verenigd Koninkrijk worstelt met de Brexit en met de wijze waarop die tot stand moet komen. Op 29 maart moet het zover zijn. Europa-deskundige Walter Pfeil gaat in op de gevolgen en de kansen voor de Europese Unie aan de vooravond van de Europese verkiezingen. In een korte inleiding wordt de essentie geschetst van de Europese samenwerking. Wat maakt haar uniek? Wat is haar mondiale rol? Hoe pakt Europa de draad weer op en gaat zij de uitdagingen aan? Welke hervormingsvoorstellen komen op tafel? Wat zijn de standpunten van onze eigen Europarlementariërs? Wat is hun rol? Hoe hebben zij gepresteerd? Wat vertellen ze ons over de manier waarop wij zelf effectief invloed kunnen uitoefenen op de Brusselse besluitvorming? Kortom een boeiend relaas, waarin alle ruimte is voor uw vragen.



Lezing, woensdag 6 maart, 19.30 – 21.30 uur. [Hier inschrijven](#).

➤ **Bezoek aan de tentoonstelling 'Boerhaave'**

Het Rijksmuseum Boerhaave heeft nu een tentoonstelling over zijn naamgever, de 18^e-eeuwse hoogleraar en medicus Herman Boerhaave (1668 – 1738). Herman Boerhaave was in zijn tijd één van de bekendste mannen van Europa. Ooit ontving hij zelfs post uit China, gericht aan 'de illustere Boerhaave, arts in Europa'. Hij was



een alleskunner: arts, anatoom, botanicus, scheikundige, humanist en onderzoeker. Hij stond bekend als een uitstekende docent aan de universiteit en bekleedde als hoogleraar lange tijd drie van de vijf leerstoelen van de medische faculteit. Hij was ook rector magnificus van de Universiteit van Leiden en directeur van de Hortus botanicus Leiden. Met name de vergaande vernieuwing van het medisch onderwijs heeft zijn internationale faam bepaald.

Het bezoek vindt plaats op vrijdag 15 maart, 10.30 – 12.30 uur en het omvat een lezing over Boerhaave en, na koffie of thee, een rondleiding over de tentoonstelling. U kunt [hier inschrijven](#).

➤ **Feiten over gezondheid zoeken en vinden op Internet**

Informatie over gezondheid zoeken en beoordelen is nog niet zo eenvoudig.

Het aanbod is groot, hoe voorkom je verdwalen? Hoe vind je niet te veel en niet te weinig? Klopt alles wat op internet staat of zit er niet veel 'nepnieuws' tussen?

De docent laat u aan de hand van een te voren gekozen onderwerp zien de stappen zien die u moet zetten om goede en betrouwbare informatie te vinden:

- Een vraag bedenken die helpt bij het zoeken
- Waar zoek je informatie: boeken, internet?
- Hoe zoek je?
- Informatie beoordelen: wat is waar?
- Opschrijven hoe je gezocht hebt en wat je gevonden hebt

De lezing is bedoeld voor iedereen die wel eens op internet informatie wil

zoeken. Je hoeft er niet voor gestudeerd te hebben of handig te zijn met computers. Maandag 11 maart, 19.30 – 21.30 uur. U kunt [hier inschrijven](#).

➤ **Ontspul en krijg een opgeruimd huis**

Gaat u binnenkort kleiner wonen? Heeft u problemen met je huis opgeruimd te krijgen? Weet u niet waar te beginnen of hoe u uw huis na opruimen netjes houdt? Aan de hand van een aantal opruimregels en tips krijgt u handvatten hoe u bij u

thuis alles op orde krijgt en houdt.

Maandag 11 maart, 19.30 - 21.30 uur. [Hier inschrijven](#).

Woensdag 13 maart, 9.30 – 11.30 uur. [Hier inschrijven](#).

Ontspannen en bewegen

Soepel en fit blijven door bewegen, ontspannend en sportief!

De LVU heeft ontspannende en gezellige ontspannings- en bewegingscursussen op het programma. U kunt het hele jaar door instappen. Vraag eens een proefles aan en doe mee!

- Yoga: dinsdagavond 20.00 – 21.00 uur (Splinterlaan 156) en woensdagochtend 10.30 – 11.30 uur (Sterrentuin)
- Tai Chi: beginners zaterdag 9.03 – 10.30 uur; gevorderden zaterdag 10.30 – 12.00 uur (Sterrentuin)
- Bewust bewegen, gymnastiek voor ouderen; maandag 12.30 – 13.30 en 13.30 – 14.30 uur (Splinterlaan 156).

Vraag eens een proefles aan en doe mee. Informatie en inschrijving:

www.volksuniversiteitleidordorp.nl; info@volksuniversiteitleidordorp.nl; 071 5411732; Splinterlaan 156 (maandag t/m vrijdag, 9.30 – 12.00; dinsdag- en donderdagmiddag 13.00 – 16.00 uur).

Talen

Nog geen gelegenheid gehad om u in te schrijven voor een taal-cursus? U kunt heel goed tussentijds instromen!

De LVU biedt zoals steeds een gevarieerd talenprogramma aan: Engels, Frans en Italiaans op beginners- en gevorderdenniveau, maar ook Chinees, Latijn en Pools. Het gehele aanbod vindt u op onze website.

In verschillende cursussen is nog plaats en u kunt als u wilt tussentijds instromen.

Neem daarvoor contact op met ons bureau (071 5411732 of

info@volksuniversiteitleidordorp.nl). Het bureau zal u in contact brengen met de docent van de cursus waaraan u zou willen deelnemen.

➤ Dutch for foreigners

Ook het programma Dutch for foreigners en Nederlands als 2^e taal (NT2) verdient de aandacht. Het aanbod van de LVU bestrijkt nu het gehele traject van beginners tot zeer gevorderden.

Kent u in uw omgeving mensen die Nederlands willen leren of hun Nederlands willen verbeteren? Misschien wilt u ze wijzen op de mogelijkheden bij de LVU (info@volksuniversiteitleidordorp.nl; 071 5411732).

➤ Reisgids voor Italië – taal, cultuur, keuken

Bent u van plan om met vakantie te gaan naar Italië? In deze korte cursus leert u veel woorden en zinnen die in praktische situaties op vakantie voorkomen, zoals de weg vragen, een maaltijd bestellen of een souvenir kopen. Er wordt



veel aandacht besteed aan de cultuur en de gewoontes van Italië. De docente vertelt u over de prachtige steden en de heerlijke keuken van Italië. Zo wordt deze cursus vanzelf een reisgids voor 'il bel paese'. De cursus telt 7 lessen en



start op donderdag 7 maart, 15.00 – 16.30 uur. U kunt [hier inschrijven](#).

Deze cursus kan ook als opstapje dienen naar een cursus Italiaans voor beginners die vanaf september 2019 van start zal gaan.

➤ Franse chansons

Bent u een fan van Franse chansons? Wilt u aan de hand van deze chansons herinneringen ophalen, aan zangers als Charles Aznavour, Jacques Brel of Gilbert



Bécaud? Of heeft u juist belangstelling voor zangers en zangeressen die nu actief zijn, zoals Stromae? Tijdens deze korte cursus (6 lessen) beluisteren we de liedjes, lezen en vertalen we de teksten en discussiëren we erover in het Frans. In het begin van de cursus nodigt de docente u uit om samen met haar het programma samen te stellen. De cursus start op dinsdag 19 maart, 15.30 – 17.00 uur. U kunt [hier inschrijven](#) voor deze cursus.



Agenda maart 2019

| | | |
|----------|-------------|---|
| Za 02-03 | 11.00-13.00 | Bezoek aan Kamerlingh Onnesgebouw |
| Ma 04-03 | 19.30-22.00 | Vilten: een vaas of kom |
| Di 05-03 | 19.00-21.30 | Omggaan met je ex: je kind(eren) centraal |
| Di 05-03 | 19.00-20.30 | Elementary Dutch |
| Di 05-03 | 19.00-22.00 | Glasmosaïek |
| Do 07-03 | 11.00-13.00 | Collages |
| Do 07-03 | 15.00-16.30 | Reisgids voor Italië – taal, cultuur, keuken |
| Ma 11-03 | 19.30-21.30 | Feiten over gezondheid zoeken en vinden op Internet |
| Ma 11-03 | 19.30-21.30 | Ontspul en krijg een opgeruimd huis |

| | | |
|----------|-------------|---|
| Di 12-03 | 10.00-12.00 | Creatief schrijven voor beginners |
| Di 12-03 | 19.30-21.30 | Water en de wateren rondom Leiden |
| Di 12-03 | 19.30-21.30 | Fotobewerking op uw smart phone |
| Wo 13-03 | 09.30-12.30 | Ontspul en krijg een opgeruimd huis |
| Wo 13-03 | 19.30-21.00 | Handelsplaatsen van Vikingen, Franken en Angelsaksen ten tijde van Karel de Grote |
| Do 14-03 | 10.00-12.00 | Model- en portrettekenen |
| Do 14-03 | 10.30-12.30 | Bezoek voormalig Rijksmuseum van Natuurlijke Historie (Raamsteeg) |
| Vr 15-03 | 10.30-12.30 | Boerhaave |
| Za 16-03 | 10.00-16.00 | Alles over het heelal in één dag |
| Di 19-03 | 15.30-17.00 | Franse chansons |
| Wo 20-03 | 19.00-22.00 | Beginnend ondernemen en inleiding boekhouden |
| Di 26-03 | 19.30-21.30 | Psychologie in het dagelijks leven |
| Wo 27-03 | 20.00-21.30 | Met Willem Rubroek naar Azië in 1253 |
| Vr 29-03 | 14.00-16.00 | Moderne Architectuur: Planten en Sterren |
| Vr 29-03 | 14.00-16.00 | Bezoek aan P.J.Vethgebouw en Hortus |
| Ma 01-04 | 19.30-22.00 | Vilten: een zomerse sjaal |



Contact

De Sterrentuin, (vanaf 10 januari 2019:) Splinterlaan 156, 2352 SM Leiderdorp
Telefonisch bereikbaar van ma t/m vrij 09:30-12:00 op 071-5411732

Cursusprogramma: op onze website (www.volksuniversiteitleiderdorp.nl)

Liever het cursusboekje in de bus:

email naar info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

Afmelden voor de Nieuwsbrief:

email naar info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

Heeft u vragen of suggesties? Wij horen het graag!

Op de hoogte blijven van startende cursussen?

Volg ons op [Twitter](#), op [Instagram](#) of op [LinkedIn](#), like onze pagina op [Facebook](#).

Zo mist u niets.

