

MEERROOM

Nummer 1 | Mei 2013



Verbetering van de Spar,
een flinke stap om de buurt
aantrekkelijker te maken!

Interview met Henk Zeldenrust.

Op de grens!

Het buurthuis Matilo

Woonservicezone

Een combinatie van fysio, psychologie,
tandarts en de huisartsenpraktijk

Opening waterkunstwerk
in park Matilo

Romeinse wachttorens geplaatst

Jong en Dynamisch

Interview met Peter Visser

Gezamenlijke uitgave van:

WIJKVERENIGING

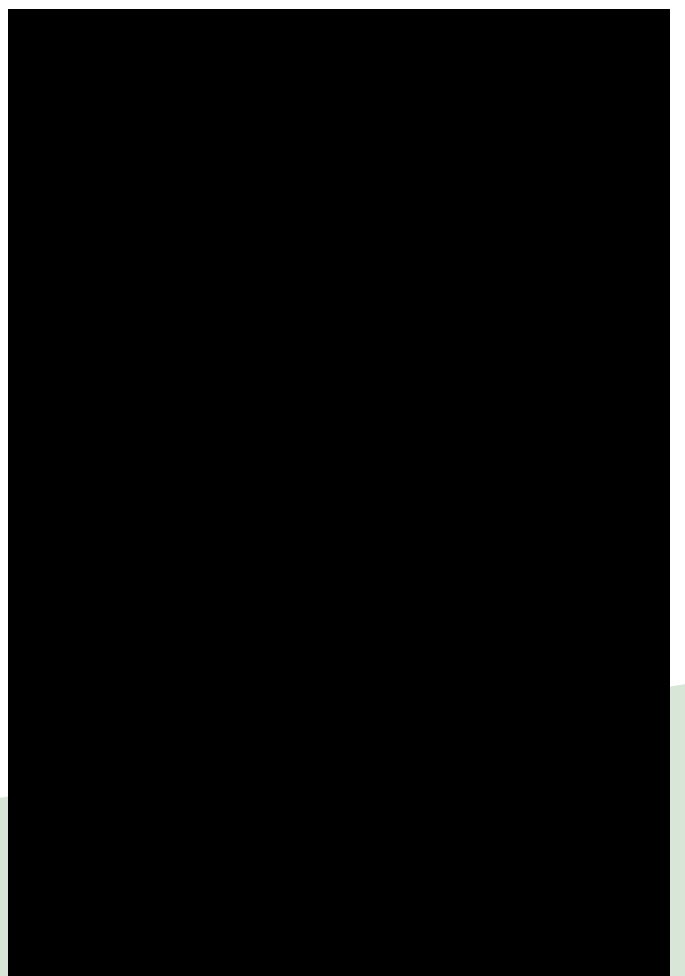
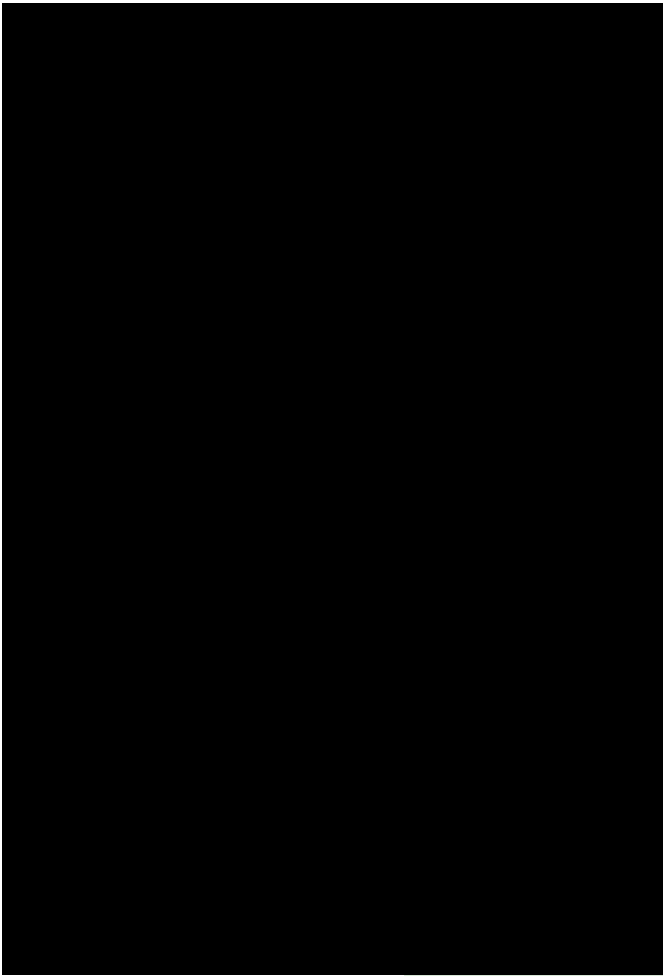
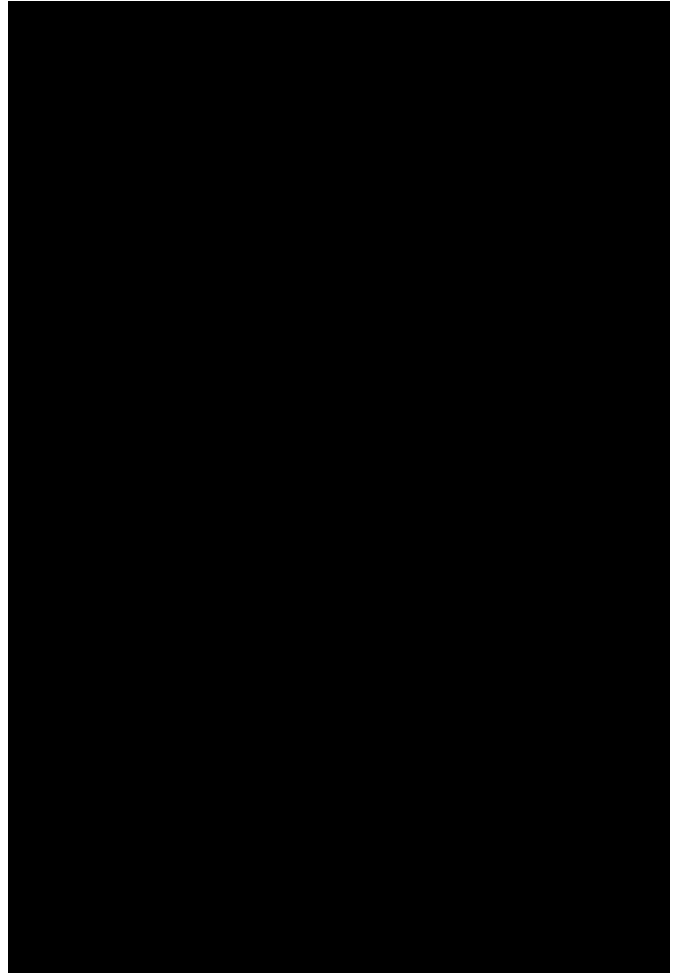
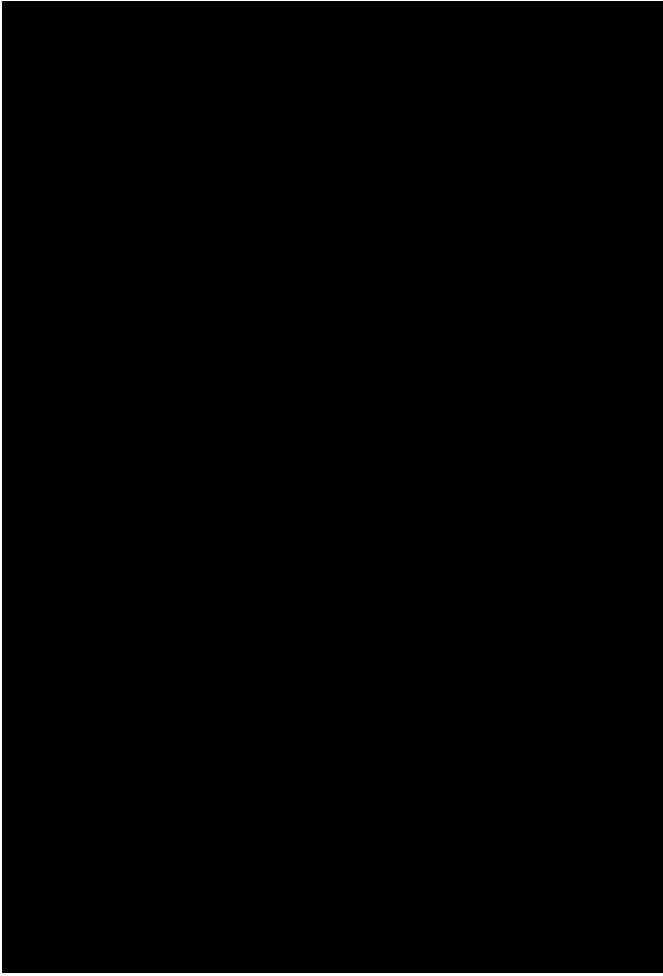


MEERBURG

WIJKVERENIGING



ROOMBURG



Plechtige opening:
Koningin Beatrix knipte het
lintje doormidden en zei:

Met deze gloednieuwe
Schizofreniekliniek is er
niet één zo gelukkig als Wij

Frank van Pamelen

Voorwoord!

Schizofreen of Siamees?

Had u ook zo'n historisch maar licht verward gevoel bij de laatste Koninginnedag? Met de abdicatie, een nieuwe koning, inhuldiging, koningslied en -vaart? 't Was me wat! Een dag feest voor een koningin die geen koningin meer was, een zij die Wij was (en dat gevoel heeft haar zoon nu ook al)!

Al even historisch en licht verward is deze wijkkrant, die geen krant van één wijk meer is, maar van twee wijken. Of zijn we door onze samenwerking geen twee wijken meer, maar één grote nieuwe? De afgelopen jaren hebben ons geleerd dat de wijken Meerburg en Roomburg wel als twee wijken in de boeken staan, maar dat ze ook heel veel delen. Door het archeologisch park Matilo en de bussluis lijken we een soort Siamese tweeling, apart maar toch verbonden.

We lijken heel erg hetzelfde maar hebben vaak ook verschillende ideeën en belangen. En misschien is de cultuur in onze wijken net anders, of lijken we als bewoners juist meer op elkaar dan we soms denken?

Een ding is zeker: de wijkverenigingen worden allebei getroffen door de bezuinigingen en moeten op een creatieve manier hun budget inzetten. Een goede manier is om dat te doen met een gezamenlijke wijkkrant. Is dat dan de enige nogal negatieve reden om twee wijkkranten samen te voegen tot één? Nee, want het lezen van de beide wijk-

kranten uit het verleden leert dat zo'n 70% van de inhoud hetzelfde is. Dan kan dat dus makkelijker samen. En dat maakt het ook weer beter, leuker, duurzamer en versterkt de gemeenschapszin.

Grappig, dat iets dat uit noodzaak is geboren ook zoveel positieve kanten blijkt te hebben.

De afgelopen maanden hebben bewoners uit beide wijken de schouwers onder dit nieuwe format gezet en een prachtig product afgeleverd. Op deze plek wil ik Liesbeth, Ankie, Erik, Peter en Lex alvast hartelijk danken voor die inzet!

En nu is dus het moment aangebroken om met z'n allen de bladzijde om te slaan en te gaan lezen, want ...

Daar is-t-ie dan. Je zag dit moment al zo vaak in je dromen.

Daar ligt ie dan. De krant die je wist dat zou komen is eindelijk hier!

De voorzitters:
Ankie Verlaan, Meerburg
Cyriel Gieles, Roomburg

Verbetering van de Spar, een flinke stap om de buurt aantrekkelijker te maken!

Interview met Henk Zeldenrust.

Wie zo nu en dan over de IJsselkade en de Zaanstraat loopt of fietst, ziet allerlei activiteiten in en rond het gebouw waar in de plint de winkels zijn gevestigd. Eerst werden de appartementen boven de winkels voorzien van nieuwe ramen en nu zijn er allerlei sloop- en bouwwerkzaamheden aan de achterkant van de winkels zichtbaar en hoorbaar.

Alle reden dus om nog eens op bezoek te gaan bij Henk Zeldenrust van de Spar. Henk beheert deze Spar vanaf mei 2009. Voordat hij de beslissing nam om de zaak over te nemen, verkende hij de buurt en de winkels natuurlijk grondig. Hij trof een verwaarloosde en oubollige rij winkels aan en een wijk, Meerburg, die er niet aantrekkelijk uitzag. De wijk Roomburg was nog niet klaar, maar zag er wel beloftevol uit. Toch liep de winkel goed, omdat er een trouwe klandizie was.

Henk concludeerde dat er meer uitgehaald zou kunnen worden en ging dus het avontuur aan. Op mijn vraag of zijn verwachtingen al enigszins uitgekomen zijn, antwoordt Henk, dat er nu toch al meer gebeurd is dan hij toen had verwacht. Behalve dat Roomburg inmiddels klaar is en Meerburg stapje voor stapje aangepakt wordt, is de uitstraling van de Spar al sterk verbeterd. De schappen zijn goed gevuld, de winkel is netjes en de sfeer is beter. Henk constateert dat hij daar zelf natuurlijk veel energie in heeft gestoken, maar dat vooral ook zijn personeel daar hard aan heeft meegewerkt.

Maar behalve de nu al zichtbare verbeteringen had Henk grote plannen om de "buurtsuper" te veranderen in een echte "supermarkt".

Al in 2011 begon hij met de plannenmakerij, waar aanvankelijk werd uitgegaan van een aanpak van de huidige oppervlakte. Op advies van zijn buurman, de slager van Henco, werd het plan uitgebreid met een uitbouw van de achterkant. Met dit idee benaderde Henk de eigenaar van het pand en daarmee begon een spannende periode van bedenken, berekenen, de bureaucratie verkennen om tenslotte een definitief plan op te stellen. Zeker in tijden van crisis is het moeilijk om investeerders te vinden en daardoor duurde het even voordat de beslissing genomen kon worden. En dan is er nog het gemeentelijk traject van welstandscommissie, archeologisch onderzoek, raadplegen van buurtbewoners, dat ongeveer anderhalf jaar vergt. Maar half december 2012 stonden eindelijk de neuzen in dezelfde richting en werd er gestart met de aanbouw. De andere winkeliers van de IJsselkade zijn tevreden en heel nieuwsgierig naar het resultaat.

Ik vraag Henk of er inmiddels ook iets bekend is over het voornemen om in de nieuwe supermarkt een pinautomaat te plaatsen. Henk zucht even; ook hier heeft de gemeente (noch de gevraagde Rabobank) tot nog toe niets over gemeld. Het vakcentrum van de Spar



adviseert overigens niet een pinautomaat te installeren, omdat deze overvalgevoelig zijn. Henk heeft dus van dit voornemen afgezien en in onze omgeving zullen de bewoners voorlopig naar Leiderdorp of de Hoge Rijndijk moeten om contact geld op te nemen. Ook deze realiteit staat haaks op het besluit van de gemeenteraad om dit gebied tot woonservicecentrum te benoemen. De wijkvereniging zal dus maar weer eens aan de bel trekken.

Maar het goede nieuws is dat alle Meerburgers en Roomburgers en de bewoners van het Waardeiland binnenkort een prachtige nieuwe winkel hebben. Op eerste pinksterdag is de oude buurtsuper nog open, maar daarna gaat de winkel twee weken dicht om dan hopelijk op 4 juni (maar misschien een dagje later) als supermarkt weer open te gaan. De avond daarvoor zal er een receptie zijn voor de burens en de vaste klanten, die als eersten de nieuwe winkel mogen bekijken. Dat wordt een vrolijke boel met een springkussen voor de kinderen en proeverijen voor hun ouders.

Het is belangrijk om te weten dat er dus twee weken lang geen bood-



20:00 uur en zondag van 10:00 tot 18:00. Daarnaast is er een bezorgdienst. Voor een extra bijdrage van € 3,- worden de bestellingen thuis afgeleverd, die via de bezorgservice zijn besteld: 071-5890898. Aan het eind van het jaar zal de bestel-site op het web beschikbaar zijn.

Al deze plannen zien er goed uit, maar misschien heeft u, beste lezer, ook nog mooie ideeën. Meld deze dan via de site van de Spar (zie hier-naast) of aan deze krant.

De wijkvereniging Meerburg heeft een tijd geleden buurtbewoners gevraagd of zij nog plannen hadden voor verbetering van onze wijk. Daarop gaf een aantal dames aan, dat zij graag een kookclub willen opzetten. Helaas hebben wij nog geen oplossing gevonden voor het inrichten van een keuken, maar misschien kunnen we alvast beginnen met het uitwisselen van recepten op het prik-bord van de Spar met de benoeming van een winnaar per drie maanden.

schappen op de IJsselkade gedaan kunnen worden. Voor sommige bewoners kan dat lastig zijn. Daarom overweegt Henk om twee keer per dag een taxibusje te laten rijden naar andere Sparlocaties. Hierbij dus een oproep aan iedereen die dit een goed idee vindt: zeg dat tegen Henk of mail naar zeldenrust@despar.info Henk meldt dat het assortiment van de Spar wordt uitgebreid met Turkse, Surinaamse en Indonesische lekkernijen en dat het biologisch as-

sortiment groente en fruit eveneens groter wordt. Ook kunnen we nu al om speciale producten vragen, zoals bijvoorbeeld pastinaken. Henk zorgt dan voor de bestelling. Ook bij vlees en vleeswaren komt er een ruimere keus, net als bij het brood en vegetarische vleesvervangende producten.

De winkeltijden zullen nog meer verruimd worden: dagelijks, maar ook op zaterdag van 08:00 tot

Ruim anderhalf jaar geleden heeft de wijkvereniging Meerburg bewoners van de wijken betrokken bij het opstellen van een plan voor de herinrichting van de IJsselkade ten behoeve van de wijken Meerburg en Roomburg, waar immers een zeer diverse bevolking woont: oud en jong, zelfstandig en hulpbehoevend en met heel verschillende etnische achtergronden. Het plan werd overhandigd aan wethouder Strijk, die toezegde er zo snel mogelijk op te zullen reageren. Vrij snel daarna werd het plan voorgelegd aan de gemeenteraad, die besloot dit gebied te benoemen tot woon-servicezone en daarvoor € 20.000,- uit te trekken. Met dit bedrag zou niet het hele plan gerealiseerd kunnen worden, maar de bestrating van de IJsselkade en het zitmeubilair daar zouden wel aangepakt kunnen worden. Door allerlei ontwikkelingen binnen het gemeentelijk apparaat heeft het meer dan een jaar geduurd eer we weer wat hoorden. De nu verantwoordelijk ambtenaar is op 3 april op bezoek geweest en heeft toegezegd de zaak weer op te pakken. Wij hopen dat het toegezegde bedrag snel kan worden ingezet. Met de verbouwing van de Spar zou een verbeterde toegankelijkheid van de IJsselkade het geheel aantrekkelijker maken voor onze wijkbewoners.

grote plannen om de "buurtsuper" te veranderen in een echte "supermarkt".



Op de grens!

Het buurthuis Matilo

Precies op de grens tussen Meerburg en Roomburg ligt het buurtcentrum Matilo, dat ruim dertig jaar geleden werd opgezet door een aantal actieve buurtbewoners van de toen nog jonge wijk Meerburg.

Vanaf het begin werd aan de daar aangeboden activiteiten niet alleen meegedaan door de wijkbewoners van Meerburg. Vanuit Zoeterwoude, de Professorenwijk, Leiderdorp en zelfs Oegstgeest kwamen jongeren en ouderen meedoen. Dat is nog steeds zo: de biljartclub en de naaclub bijvoorbeeld zijn in trek bij liefhebbers die er soms een hele reis voor over hebben. Toch is er sinds de start wel het een en ander veranderd. Waar vroeger de wijkvereniging zelf actief betrokken was bij het beheer en het programma van het buurtcentrum is dat in de loop der jaren overgenomen door Libertas. Die ontwikkeling zien we bij alle buurtcentra in de stad. De gemeente is formeel verantwoordelijk voor het welzijnswerk, maar heeft dit uitbesteed aan professionele organisaties, zoals Libertas. De laatste jaren zien we echter dat deze welzijnsinstellingen moeten gaan reorganiseren, omdat de subsidies vanuit de gemeente afnemen. Be-

zuinigingen leiden tot minder inzet van personeel en een groter beroep op de bijdrage van de deelnemers zelf. Steeds meer en steeds vaker worden vrijwilligers ingezet. Deze trend zal voorlopig niet stoppen en daardoor wordt het steeds meer noodzakelijk om nieuwe vormen van bekostiging en inzet van mensen te vinden. Op de site van Libertas www.libertasleiden.nl kunt u de activiteiten van alle buurthuizen vinden en dus ook die van Matilo. In het volgende artikel laten wij de beheerder van het buurthuis, Tineke Oudshoorn aan het woord.

Tineke is ooit zelf als vrijwilligster begonnen in het Schippertje. Na dat 6 jaar gedaan te hebben, werd zij gevraagd om in dienst te komen bij Libertas. Al werkend behaalde zij de benodigde diploma's (sociale hygiëne en veiligheid). Juist omdat zij als bezoeker en vrijwilligster ervaring heeft, zijn voor haar de inrichting en de gezelligheid belangrijk. Vorig

Bezuinigingen leiden tot minder inzet van personeel.

jaar begon zij in Matilo en meteen zijn de zitjes opgevrolijkt en staat er een vrolijke tafel buiten als de zon schijnt. Tineke voert de regie over twee buurtcentra, het Schippertje en Matilo en heeft daarbij te maken met ruim veertig vrijwilligers. 70% daarvan zijn inmiddels al op hogere leeftijd en Tineke is dus op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Samen met haar collega Marianne Hendriks begeleidt zij de vrijwilligers.

Hierbij dus een oproep aan mensen met wat vrije tijd en behoefte aan sociale contacten: Word vrijwilliger in Matilo en profiteer daarbij zelf van de gezelligheid!

Vraag aan Suze, Willy, Evelien, Jeanne en al die andere vrijwilligers hoe het is om mee te doen!

Tineke merkt wel in de buurtcentra dat niet alle mogelijkheden benut worden en dat de bezoeken afnemen, hoewel Matilo nog steeds behoorlijk bezet is. Voor veel activiteiten wordt door andere partijen ruimte gehuurd in Matilo, zoals de huiswerklessen en de beveiligingscursussen. Dat helpt de exploitatie van het gebouw te verbeteren. Er vinden op dit moment bijeenkomsten plaats onder de noemer 'eigen kracht' waarin onderzocht wordt welke activiteiten door burgers zelf kunnen worden ontwikkeld en aangeboden, waardoor buurtcentra kunnen blijven bestaan. Die bijeenkomsten zijn bij te wonen in de grote zaal van Matilo. De buurtopbouwwerkers van Libertas nemen daaraan deel.

Het huidige aanbod trekt wijkbewoners, maar ook hun vrienden, oude burens en familieleden van elders in de stad. De bingoclub, de naaclub en de computerlessen worden goed bezocht en hoewel het bezoek aan de peuterspeelzaal afneemt, zoals overal in het land, blijft dit een

levendig onderdeel van Matilo. Ook de huiswerklessen, die door een sportdocent worden verzorgd, worden goed bezocht. Op zondag is er een Arabische club, waar ook huiswerkbegeleiding plaatsvindt. Daarvan maken zo'n 20 tot 30 kinderen gebruik.

Natuurlijk zijn er ook andere wensen: taallessen, een internationale eetclub, een theehuis met terras, een groter aanbod voor jongeren, een fietsclub, een filmclub en een hardloopleague, dat zijn de behoeftes die op verschillende momenten en door diverse mensen genoemd zijn. Daarvoor zijn natuurlijk initiatiefnemers nodig en misschien ook enige aanpassingen aan het gebouw. Voor een theehuis zou voor of naast het clubhuis een terras moeten worden ingericht: Tineke kijkt het komende seizoen eens goed naar mogelijke kleine aanpassingen om dan op basis van de ervaringen een plan te maken voor 2014. Om geld te krijgen voor kleine aanpassingen verzamelt zij papier in de zilverkleurige bak die naast de ingang staat. We roepen iedereen op de papierbak in de eigen straat even voorbij te lopen en de oude kranten in de bak van Matilo te gooien. Dan kan Tineke mis-

schien een leuk terras aanleggen. Als we graag wandelaars in het nieuwe park ontvangen zou zo'n theehuis helemaal een goed idee zijn.

Het ontbreken van voldoende aanbod voor jongeren leidt ertoe dat deze doelgroep zich steeds vaker verzamelt op de trap van Matilo om daar te kletsen. Soms wordt er afval neergegoid, maar door het direct aanspreken van deze jongeren wordt het opgeruimd met een vrolijk 'Sorry'. Naarmate er meer pubers in de wijk komen, wordt de overlast groter, merkt Tineke met de andere werkers en vrijwilligers in het buurt-huis. Het is dus hoogstnoodzakelijk dat er een jongerenvoorziening komt. De laatste berichten over de loods zijn, dat deze wordt verkocht aan een scoutinggroep. Op zich is het goed dat er voor de scouting een plek wordt gecreëerd, maar als niet-leden daardoor nog meer zijn aangewezen op de openbare ruimte, zal de overlast alleen maar toenemen. De gesprekken hierover met de gemeente verlopen stroef en traag, maar de wijkverenigingen blijven het proberen.

Volgende keer komt buurtadviseur Suze Pragt aan het woord!

Een combinatie van fysio, psychologie, tandarts en de huisartsenpraktijk in de Woonservicezone

Het hof van Roomburgh heeft op de begane grond een aantal voorzieningen, die samen een mooie zorgaanbod vormen voor de wijken Meerburg en Roomburg.

Dokter Marcia Dorresteyn van de huisartsenpraktijk deelt aan het begin van de avond haar indrukken en ervaringen als huisarts in Meerburg en Roomburg met mij. De huisartsenpraktijk heeft ongeveer 5000 patiënten, die deels hier wonen, maar ook op het Waardeiland en in de Merenwijk. Daarnaast zijn er patiënten die vroeger hier gewoond hebben, maar verhuisd zijn naar de binnenstad en toch hun vertrouwde huisarts wilden behouden. Ouderen vormen een groot deel van de patiëntengroep, zo ook de meeste bewoners van het zorgcentrum Roomburgh.

Voor de zorg buiten het zorgcentrum (de extramurale thuiszorg) beschikt Roomburgh over een eigen team, waarmee de artsen van de huisartsenpraktijk een goede relatie hebben. Die contacten verbeteren vooral de zorg voor kwetsbare ouderen en geven tijdig aanwijzingen

dat er sprake is van vereenzaming en valgevaar. Deze ervaringen zijn nuttig voor de behandeling van en advisering aan andere ouder wordende patiënten uit Roomburg en Meerburg, want die groep groeit snel. Tegelijkertijd is er ook sprake van verjonging in de praktijk: deels door de aanwas in Roomburg, maar ook door de komst van nieuwe bewoners in Meerburg, waar steeds vaker roze en blauwe ballonnen te zien zijn. De praktijk bestaat dus langzamerhand uit zorgbehoevenden, bijdehante ouderen en opgroeiende jongeren. Daarom hebben zich nu ook een kinderpsycholoog en een logopediste naast de al aanwezig fysiotherapeuten en psycholoog gevestigd en wordt er ruimte gezocht voor een diëtiste.

Op mijn vraag of er ook contacten zijn met de aanbieders van opvoedingsondersteuning in Matilo of met de Binnenveste die zorgbe-

Tegelijkertijd is er ook sprake van verjonging in de praktijk!

De woonservicezone.

Een paar jaar geleden, toen de vergrijzing van onze samenleving steeds meer zichtbaar werd, werd er al nagedacht en gesproken over de inrichting van onze steden op een manier die ouderen en mensen met een zorgbehoefte in staat zou stellen zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Stadsbestuurders bedachten toen het begrip “woonservicezone”. Daarmee werd een plek aangeduid waar allerlei goed bereikbare voorzieningen moesten zijn voor de diverse doelgroepen in de wijk. Door speciale aandacht van het gemeentebestuur zouden er voorzieningen als een huisartsenpost, winkels, een pinautomaat en een zorgcentrum centraal moeten staan.

hoevenden plaatst in de sociale woningbouw, antwoordt mevrouw Dorresteyn dat dat beter zou kunnen. Sommige ondernemers zijn nog niet gewend aan samenwerking, soms ook door tijdgebrek, en het maatschappelijk werk lijkt wel erg versnipperd. Misschien dat aandacht voor dit onderwerp in deze krant daar iets aan kan doen, want deze wijken kennen kwetsbare bewonersgroepen, die gebaat zouden zijn met meer aandacht. Zo ervaren de artsen dat “allochtone” inwoners met jonge kinderen heel kwetsbaar zijn en eigenlijk meer aandacht nodig hebben. Voor veel inwoners zou aandacht voor gezonde voeding en beweging wenselijk zijn, waarbij school en de gezondheidscentra veel meer zouden kunnen samenwerken. Maar dokter Dorresteyn ziet ook goede ontwikkelingen in de wijken. Omdat zij regelmatig fietst langs de bussluis valt haar op dat de groenvoorzieningen in Meerburg verbeterd zijn en dat er veel voorzieningen voor jonge kinderen zijn. Hoewel zij zich bewust is van het feit, dat sommige ouderen de bussluis als een belemmering zien, vindt zij zelf dat het goed is dat de sluis gevaarlijk sluijverkeer tegenhoudt. Misschien zou een pas voor weinig mobiele bewoners en voor artsen een oplossing zijn, maar doorstromend verkeer is geen optie. Zij bepleit dat de gemeente zorgvuldiger kijkt naar de doorstroming op de Hoge Rijndijk, want gezond lijkt de

huidige situatie niet, hoewel exacte metingen tot nu toe ontbreken. Maar positief is het feit dat er een mooi park komt met sportieve mogelijkheden voor jong en oud. Onze huisarts pleit ervoor om ook de bewoners van Roomburgh, die tijdelijk zijn ondergebracht in Rijn en Vliet en elders en met een regiobus regelmatig naar Meerburg worden vervoerd, goed op de hoogte te houden van de ontwikkelingen in het park.

In het volgende nummer psycholoog Van der Put en en fysiotherapeut Leonie van Bruggen aan het woord.

Het maatschappelijk
werk lijkt wel erg
versnipperd!



In de hoek van het park, bij de volière, creëerde Diana en Ludy een plek waar het straks heerlijk toeven is.



vrijdag, 22 maart

Opening waterkunstwerk in park Matilo

Wat was het koud op vrijdag, 22 maart, de dag dat het waterkunstwerk in Park Matilo werd geopend. De wethouders Jan Jaap de Haan van Leiden, Mirjam Ates van Zoeterwoude en Leo Maat van Leiderdorp waren hiervoor speciaal naar het wijkpark gekomen.

Ook veel buurtbewoners en belangstellenden verzamelden zich rond een uur of vier op deze plek. Er waren hapjes, wijn en zelfgemaakte fruitsappen en muziek: In dikke jassen gehuld, met shawls en mutsen op, zongen de Vetschillers met veel bravoure hun levensliederen en waterliederen, heel toepasselijk op deze Wereldwaterdag!

De kunstenaars achter het project zijn geen onbekenden in deze buurt. Diana Lepelaar woont in Roomburg en Ludy Feijen in Meerburg. Zij zien dat bewoners van de twee totaal verschillende wijken elkaar ontmoeten in het park, waar ze gezamenlijk tuinieren in hun moestuintjes. Zo wordt het een echte smeltkroes.

In de hoek van het park, bij de volière, creëerde Diana en Ludy een plek waar het straks heerlijk toeven is! Het halfronde kunstwerk verwijst op allerlei manieren naar het Romeinse verleden van het gebied. De zitelementen in het midden zien eruit als de fundering van een Romeins badhuis. Het water dat door het kunstwerk stroomt wordt uit de naastgelegen sloot gepompt. Net als de

gracht van Corbulo die hier vroeger liep. De waterschalen zijn gemaakt van oude dakpannen uit de buurt.

Bij het kunstwerk hoort de Mythe van Matilo, gebaseerd op de verhalen van buurtbewoners. Verhalenvertelster Janine Vermeulen nam het publiek mee in het verhaal en vroeg iedereen om zijn of haar wensen voor het park op te schrijven. In de muur van het waterkunstwerk is gebeiteld: "Welkom reiziger, vertel me je verhaal, ik bewaar het, terwijl jij de nacht ingaat".

Bent u benieuwd naar de verhalen van de buurtbewoners, dan kunt u deze ophalen via de QR-code in het kunstwerk.

Om vijf uur werd dan eindelijk de opening verricht door Jan-Jaap de Haan door het in werking stellen van een pomp, die het water deed stromen! Kleumend van de kou en warmte zoekend bij de vuurkorven, is het nog moeilijk voorstellen hoe heerlijk het straks zal zijn om daar te zitten in de koelte van het kletterende water.

Laat de lente nu maar komen!



Indrukwekkende “Romeinse” torens geplaatst in Matilo

Vrijdag 19 april werden de zes torens met een hoogte van negen meter door grote kraanmachines in het park geplaatst. De torens zijn geheel in Romeinse stijl, maar in moderne materialen gebouwd, en staan symbool voor de uitkijkpunten van het vroegere castellum. Dit castellum was strategisch gelegen aan de Romeinse Limes en ligt nog altijd verborgen onder de grond.

De wallen rondom het fort zijn klaar en hierdoor kunnen de bezoekers van het park echt ervaren hoe groot zo'n legerkamp daadwerkelijk was. Recent werden ruim 1200 bomen geplant. Ook komt er nog een interessante en leerzame route die bezoekers door het park leidt. De opening vindt plaats in september van dit jaar.

Meer informatie
www.leiden.nl/matilo



Jong en Dynamisch

dat is wat we willen uitstralen!

Fit & Gezond met SportGezondheidscentrum Arcade
Interview met de directeur, Peter Visser.

Achter de gevel van de Brede School op de hoek van de Octavialaan, is sinds 2008 het Sportgezondheidscentrum Arcade gevestigd. Je kunt hier terecht voor fysiotherapie en sportlessen. Door de hal, langs de aula kom je bij de balie. Boven vind je de behandelkamers, een kleinere oefenzaal en een mega grote sportzaal met apparaten.

Terugkijkend: wat heeft vijf jaar Roomburg gebracht?

Vernieuwing van ons aanbod en meer aandacht voor PR. In de eerste vestiging aan de Van Vollenhovekade hebben we het concept 'Sport je Fit' ontwikkeld. Dit sloot goed aan op de behoefte. De lessen zaten altijd vol en nieuwe leden kwamen vanzelf binnen via mond op mond reclame.

In een nieuwe wijk, nog volop in ontwikkeling was het nodig om bekendheid te verwerven. In Roomburg liep het niet gelijk storm voor Sport je fit. We moesten veel meer doen aan PR om ons aanbod aan de man te brengen. Wij hebben dit onder andere gedaan door in

2008/2009 een eigen magazine te maken.

Wat is 'Sport je Fit' en waarin verschillen jullie van een reguliere sportschool?

Bij reguliere sportscholen ga je sporten op je eigen tijd, je kiest een apparaat en werkt je programma af zonder vaste begeleiding. Dit is voor sommige mensen een goede manier, maar veel haken er ook af, omdat het te vrijblijvend is.

In het 'Sport je Fit' concept werk je in kleine groepen, op een vast uur in de week. In dit programma komen alle aspecten van fysieke fitheid aan bod: krachttraining, conditie en hart en longen. De vaste fysiothe-

De brede school is een inspirerende en dynamische omgeving

rapeut die voor de groep staat, kent zijn groep, en zorgt iedere week voor een nieuwe en gevarieerde training met een ander accent en een andere organisatievorm. In een vaste groep ontstaat ook vaak een hele eigen sfeer en sociale interactie wat maakt dat het meer is dan sporten alleen.

Verbreiding van het aanbod

In Roomburg en Meerburg hebben we ons aanbod uitgebreid. Hier wonen enerzijds veel ouderen en anderzijds veel jongere dertig/veertigers met gezinnen. Deze doelgroepen hebben ieder weer andere behoeften. Daarom hebben we, naast Sport je fit het aanbod uitgebreid met Pilates, Yoga, Bodyshape, en Sport je Slank, een programma met twee voedingsdeskundigen uit de wijk (2bhealthy).

VV Meerburg

Met al die jonge voetballertjes in deze wijken, zagen we een meerwaarde in een samenwerkingsverband gericht op de jeugd. Daarom hebben we vanuit onze Sportfysio de samenwerking gezocht met VV Meerburg. Het is een leuke voetbalclub met heel veel jeugdteams, waarvan het merendeel afkomstig uit Roomburg en Meerburg. Geblesseerde voetballers kunnen direct bij ons terecht en worden door onze sportfysio's snel en vakkundig verder geholpen.

Naast Sport je Fit is er Fysiotherapie. Wat is jullie specialiteit?

We richten ons vooral op sportfysiotherapie en orthopedische revalidatie. Dat gaat heel vaak over knieën, schouders en ruggen. Buiten de lessen, wordt de sportzaal over-

dag gebruikt voor onze patiënten, om gericht voor hun revalidatie te trainen.

Daarnaast is er steeds meer aandacht voor het behandelen van chronisch zieken, zoals patiënten met hartklachten, longproblematiek, oncologie of chronische pijn, door toepassen van manuele therapie.

Wat betekent een vestiging in een Brede School?

De Brede school is een inspirerende en dynamische omgeving. Dagelijks komen hier groepen kinderen, zowel bij de opvang als op de school, begeleiders, ouders en leerkrachten. Door het grote aantal kinderen wat hier dagelijks verblijft, is het niet gek dat er veel meer kinderlessen in deze praktijk worden behandeld.

Hier willen we graag een kinderfysiotherapeut voor aantrekken, daar zijn we nog naar op zoek.

Waar ligt bij jullie de focus: sport of fysio?

De focus ligt op beiden en als je kijkt naar het aantal deelnemers en het aantal patiënten, dan is het, denk ik gelijkelijk verdeeld.

Patiënten komen évanzelfí naar ons toe, omdat ze klachten hebben en worden doorverwezen, of vinden ons op internet. Maar onze sportactiviteiten zijn nog niet overal bekend en we kunnen nog veel meer sporters aan.

Heb je voor onze lezers nog een mooi aanbod om kennis te maken met jullie sportlessen?

Wij hebben een kennismakingsaanbod van 4 proeflessen voor 20 euro. Je kunt dus voor 5 euro per les kij-

ken wat je bevalt. Wanneer je je na deze periode opgeeft voor een van de programma's, dan krijgt je de betaalde lessen terug.

Jong en Dynamisch

Bij het maken van de foto's wordt die kreet lachend gescandeerd. Is dat jullie motto? Zeker, dat is wat we willen uitstralen. Natuurlijk word ik ook een dagje ouder, maar zo voel ik me nog steeds.

Ik woon in de professorenwijk en pendel heen en weer tussen de beide vestigingen. Tussendoor neem ik, zeker op een mooie dag, ook ruim de tijd voor een wandeling met de honden. Samen met mijn partner, Monique lekker uitwaaien bij de Vlietlanden. Zo blijf ik zelf ook fit en gezond!



*Paul Mulder,
locatiemanager*

In het 'Sport je Fit' concept werk je in kleine groepen, op een vast uur in de week



Tuin van de smid is open!

Vanaf zondag 31 maart is het nieuwe theehuis in polderpark Cronesteyn geopend: De tuin van de smid!

“Duurzaam” is het sleutelwoord!

Het theehuis heeft zoveel mogelijk biologische producten en streekproducten uit de polders rond Leiden op de kaart. Daarnaast is er veel aandacht voor diverse dieetwensen. “Duurzaam” is het sleutelwoord: de keuken en het meubilair zijn tweedehands, wat kan wordt hergebruikt en er wordt geschilderd met ecologische verf. “Alleen de lak waarmee de vloertegels zijn behandeld, dat is niet zo’n vriendelijk spul”, zegt Sjaak. “Maar daar staat tegenover dat de vloer nu bestand is tegen chocolademelk en andere gemene vlekken en zo nog jaren mee kan.” Buiten wordt gewerkt aan een speelruimte voor de kleintjes binnen het hek, en aan de overkant komt een wat ruiger terrein voor de oudere kinderen.

Het gebouw bestaat uit twee ruimtes die onafhankelijk van elkaar ge-

bruikt kunnen worden. Een ruimte is altijd in gebruik voor het theehuis. De tweede ruimte is beschikbaar voor NME en IVN, die hier natuur en milieuactiviteiten organiseren.

De tuin van de smid moet een levendig centrum worden van waaruit allerlei activiteiten kunnen plaatsvinden: hardloophwedstrijden, hutten bouwen, theatervoorstellingen, boerenmarkten.

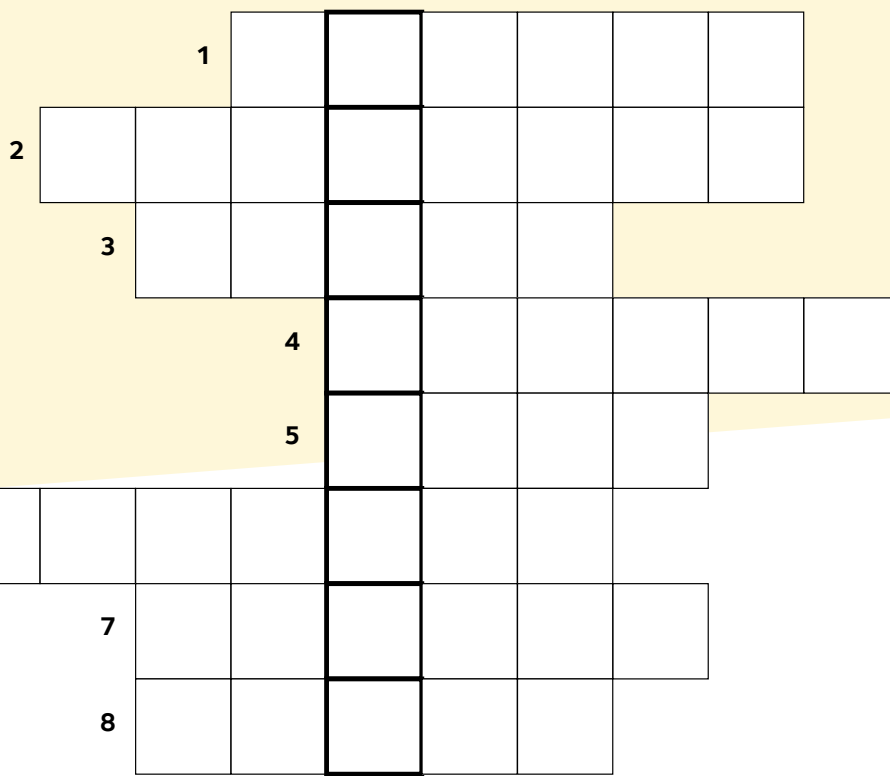
Natuurlijk komt er ook een aambeeld te staan en is er vuur.... En, heel belangrijk: als het aan de smid ligt komen er snel weer dieren in de wei. Kortom: dit theehuis brengt leven in het park!

De ontwikkelingen van het theehuis zijn te volgen op Twitter @detuin-vandesmid en op Facebook: detuin-vandesmid.

PUZZELPAGINA

Omschrijving:

- 1 School in de wijk
- 2 Gebouw, stond in middeleeuwen op terrein park
- 3 Ontmoetingspunt in de wijk
- 4 Naam van buurthuis en park
- 5 Oude vuilstort, nu park
- 6 Beletsel tussen Roomburg en Meerburg
- 7 Maximale snelheid in hele wijk
- 8 Vorm, nog te plaatsen, kunstwerk in wijk.



Oplossing:

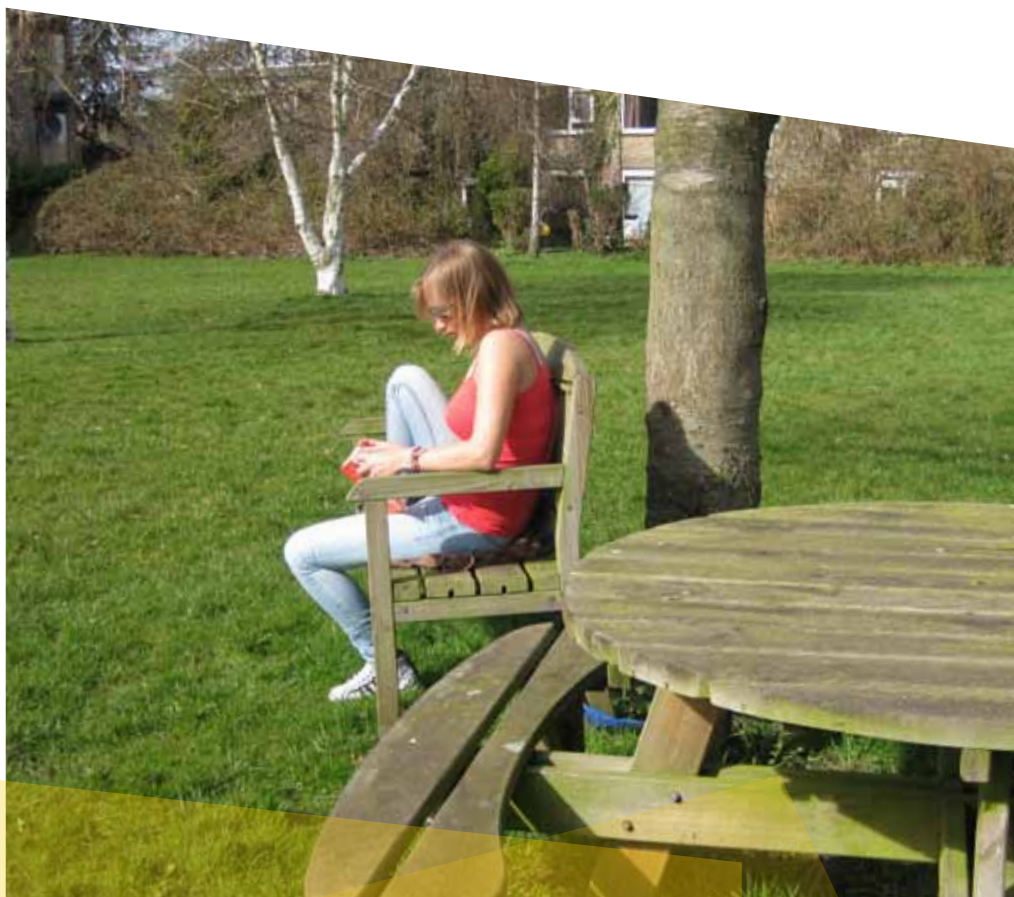


Zoekplaatje! →

Wat is de lokatie op deze foto?
Denkt u het te weten, mail dan uw oplossing aan:
info@wijkvereniging.enz

Oproep!

Verzin een originele en pakkende naam voor deze nieuwe opzet van uw wijkkrant, mail uw inzending aan: nfo@wijkvereniging.enz



Keerzijde!

Kriebels of jeuk?

In 2014 zijn er weer gemeenteraadsverkiezingen. Politieke partijen zijn nu al bezig met de voorbereidingen daarop. In de maanden mei en juni worden er kandidaten voor de kieslijsten gezocht. Elke Leidenaar kan zich verkiesbaar stellen voor de raad. Om de inwoners van Leiden daarop te attenderen is de campagne "Kriebels of jeuk" gestart.

De campagne spreekt mensen aan die kriebels in hun buik krijgen van wat er in Leiden speelt. Maar ook mensen van wie de handen gaan jeuken en die het liefst vandaag nog aan de slag gaan om Leiden nóg mooier te maken. Als Sleutelfiguur kun je je bijdrage leveren, je mening verkondigen en zaken aanpakken binnen één van de Leidse politieke partijen. En het zou helemaal mooi zijn als mensen dat als gemeenteraadslid gaan doen.

Interesse? Kijk dan op www.sleutelfigurengezocht.nl

Wat speelt er in onze wijken:

Over park Matilo

<http://www.stadstuinenleiden.nl/>
oprichting stichting Mooi Matilo door Hazenberg Archeologie
Beeldend kunstenaar Jeroen Door-
enweerd gaat een kunstwerk voor de nieuwbouwwijk Roomburg en Park Matilo maken. Het streven is om de werken in september 2013 te onthullen.

Over park De Bult

renovatie/herinrichting Park "De Bult" nog niet afgerond.

Ruimtelijke ordening, infrastructuur,verkeer

Volgt u de ontwikkelingen voor onze wijken via de volgende websites

www.verdevistameerburg.nl

www.zuid-holland.nl/rijnlandroute

www.elkedagdichterbij.nl LAB071

www.leiden.nl en de stadskrant

OPROEP 1

Wanneer u iets kwijt wilt over uw eigen bedrijf of uit de hand gelopen hobby, komen we naar u toe voor een interview. Ook willen we hier een oproep doen aan onze jonge wijkbewoners. Jullie kunnen je ideeën en verhalen kwijt in de KinderColumn in de volgende krant. Het kan van alles zijn. Wat missen jullie in de wijk, wat zou je willen organiseren en wat heb je daarvoor nodig? Wij geven jullie graag de ruimte in een eigen Column.

Rectificatie

Gerard Slokker

WIJKAGENDA

26 mei

Leiden Marathon

4 juni

Opening van de vernieuwde SPAR (onder voorbehoud)

19 juni

Straatspeeldag
Octavialaan/Concordiastraat
Vorig jaar een groot succes, meer dan 150 kinderen genoten van het buiten spelen.

14 juli

Nacht van Rembrandt

20 juli t/m 1 september

Schoolvakantie

7 september

Zomerfestival Meerburg

7 september

Zomerfestival Roomburg
met de historische optocht, een botenrace, vrijmarkt en muziek

OPROEP 2

Kom jij de wijkvereniging versterken als bestuurslid of vrijwilliger:

Afhankelijk van de tijd die jij wilt investeren en je interesses zijn er verschillende dingen te doen, denk aan meewerken met de Wijkkrant, het helpen organiseren van Kinderactiviteiten en andere Evenementen, Fondsenwerving, meedenken over Verkeersveiligheid, het Wijkpark Matilo, Bestemmingsplannen en nog veel meer.