

INHOUD *(klik op een onderwerp)*

Voorwoord

Nieuwe vormgever

Pittige Dames

**Geef je kind
geen afval mee**

**Wielrennen is
gewoon leuk**

**Het is weer tijd
om te fietsen**

**Bedrijvigheid
in de wijk**

**Kunstzinnige
therapie**

B-Fit Leiden

**Open Floor
in Matilo**

Bridge

**Filmmiddag
in de Arcade**

**Vluchtelingen:
zestig nieuwe wijkbewoners?**

Wijkkalender

**Uitnodiging:
Drome over Rome**

**Uitnodiging:
Wijkvereniging**

**Beleef de zomer
in Matilo**

Buitenyoga

**Moestuintjes
in Park Matilo**

Wijkenvisie

**Een levendige ontmoeting
in Ons Dorp**

**Culinaire hoogstandjes
met een missie!**

Nieuwbouw

**Verrassingen
van de Hoge Rijndijk**

**Meer dan alleen
Scouting**

**Lekker lenen,
samen delen**

Puzzelpagina

Korte nieuwsberichten

nr. 10 - april 2016

de **ROME**krant

Wijkkrant van de Leidse wijken
Roomburg en Meerburg

**12 april Stadssessie
Wijkvisie Roomburg/Meerburg**

**Waar gaan we heen met
Roomburg en Meerburg?**

**interactieve
uitgave**

**“Geef je kind
geen afval mee!”**

**Verrassingen van de
Hoge Rijndijk**

**Het is weer tijd
om te fietsen!**

**Stadstuinen,
ultieme vrijheid
en een oergevoel**

**Culinaire hoogstandjes
met een missie!**

WIJKVERENIGING **M** MEERBURG
WIJKVERENIGING **R** ROOMBURG

foto: Sandrina van Hassel

**SPAR****Spar Zeldenrust**

IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98
zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
maandag t/m zaterdag van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 10.00 - 18.00 uur

SLAGERIJ HENCO

De lekkerste paardenworst in de regio,
ambachtelijk bereid in eigen keuken.

IJSSELKADE 44 - 071 54 18 787

**Tweewielers**

Maasstraat 31
2314 TT Leiden
071 7508132

Di/vrij 08.30 - 18.00
Za 08.30 - 17.00



www.vanrossumtweewielers.nl

**HAARSTUDIO
YOLANDA**

Wij zijn nu ook
op donderdag-
avond tot 21.00 uur
geopend!

IJsselkade 42
2314 VM Leiden
071 541 45 76



Voorwoord

De lente is weer begonnen en niet alleen de vogels zijn actief, maar ook op straat en in de tuinen zien we mensen bezig met opruimen en beplanten. We zien meer wandelaars in het park, waaronder vrijwilligers die ouderen begeleiden, zodat ook zij van de lente kunnen genieten en er wordt weer een voetbaltoernooi georganiseerd. In dit voorjaarsnummer wordt u bijgepraat over nieuwe ontwikkelingen op het terrein van Rhijnvreugd en wordt verslag gedaan van de nieuwbouwprojecten. De nieuwe woningen aan de Meerburgerkade zijn inmiddels opgeleverd en ook van de huizen aan de overkant van de A4, op het terrein van Verde Vista, zijn de eerste sleutels uitgereikt.

Niet alleen buiten kriebelt het:

in allerlei hoofden worden op dit moment nieuwe plannen bedacht om het leven in onze wijken te verbeteren en te verlevendigen. Er wordt druk gewerkt aan onze wijkvisie. U kunt uw

ideeën laten horen op de volgende bijeenkomst op 12 april. We denken na over nieuwe vormen van ontmoeten, zowel voor ondernemers als voor onze bewoners; er ontstaan allerlei nieuwe initiatieven om samen gezond te koken en te eten; bewegen voor alle leeftijden kan op diverse plekken in onze wijken.

Door samen te ondernemen, leren we elkaar beter kennen

en krijgen we meer oog voor onze medebewoners die onze hulp kunnen gebruiken. Natuurlijk leven we nog lang niet in een paradijs, maar we kunnen er samen wel voor zorgen dat onze leefomgeving verbetert, stap voor stap. Het organiseren van ontmoetingen, levert hieraan een duidelijke bijdrage. Zoals onlangs gebeurde tijdens de 'ROME-dis' in buurtcentrum Matilo waar de wijkprofessionals en bewoners met elkaar hebben kennism gemaakt en ideeën hebben uitgewisseld. U leest hier meer over in de krant.

We bedanken Arjen van der Wal

voor de drie prachtige uitgaves van 2015. Wij stellen u voor aan onze nieuwe vormgever, Michael de Bruin. Voor velen al een bekend gezicht door zijn vrijwilligerswerk bij de computerclub. We zijn heel blij dat hij bereid is zijn grafische kennis en creativiteit voor de krant in te zetten.

Nieuw de wijkkalender

Door uitwisseling met de wijkprofessionals is het idee ontstaan om een overzicht te maken van alle mogelijkheden die onze wijken bieden. Het resultaat is indrukwekkend.

In het hart van de ROME-krant treft u een uitgebreide wijkkalender aan. Wanneer u deze loshaalt en op het prikbord hangt, hoeft u niets te missen.

Natuurlijk hopen we dat onze artikelen de lezers op nieuwe ideeën brengen. Deel die met ons via de mail of spreek ons aan: daar kan zo maar iets moois uit ontstaan!

Van de redactie
Ankie Verlaan en Liesbeth Dijkdrent

De lente is weer begonnen



terug naar

INHOUD

Michael de Bruin
is de nieuwe
vormgever van
de ROME-krant

Toen Arjen ons eraan herinnerde dat de afspraak was dat hij één jaar de vormgeving van de krant zou doen en dat dat jaar bijna voorbij was, brak een lichte paniek uit bij de redactie. Hoe een nieuwe vormgever te vinden en de hoge kwaliteit te handhaven? Maar zoals zo vaak kwam er een oplossing uit onverwachte hoek. Bij de Afrikaanse maaltijd in december zat één van de redactieleden naast Michael en ontdekte dat hij grafisch ontwerper is. Na intern overleg trokken we de stoute schoenen aan en vroegen hem of hij erover na wilde denken de vormgeving van de krant over te nemen. Na uitleg over de werkzaamheden verklaarde hij zich bereid het te proberen. Hij heeft een grafische opleiding gevolgd in Amsterdam en kent alle kneepjes van het vak. Hij heeft ervaring met programma's zoals InDesign, Photoshop, Illustrator, Premiere en After Effects. Wan-

neer er genoeg aanmeldingen zijn geeft hij les in Photoshop in BC Matilo.

Michael doet al ruim 35 jaar vrijwilligerswerk, hij begon met kinderactiviteiten in diverse gemeenten. Daaruit is voortgevloeid dat hij nog ieder jaar in de vakantie bij Jeugddorp Leiden actief is. Jeugddorp is dat leuke project, waarbij kinderen meer dan alleen maar hutten mogen bouwen op het terrein naast zwembad de Zijl. Het is een activiteit van Libertas, maar zal in 2017 een zelfstandige stichting worden. Inmiddels is er een stichtingsbestuur gevormd en Michael is één van de bestuursleden.

Ook is Michael al bijna sinds de oprichting actief in de computerclub in buurtcentrum Matilo. Op dit moment is hij daar op woensdag te vinden om mensen te helpen omgaan met computers, tablets en smartphones.

Door zijn regelmatige aanwezigheid in het buurtcentrum, is hij in aanraking gekomen met de dames van "Pittig Bakkie" en

verricht voor hen hand- en spanndiensten, voornamelijk voor de publiciteit. Hij heeft o.a. de affiches gemaakt.

Maar zijn grootste hobby is filmen. In 2011 heeft hij met de leerkrachten en leerlingen van de Koningin Julianaschool in Leiderdorp een film gemaakt. De première heeft in Trianon plaatsgevonden en de opbrengst is afgedragen aan het Glazen Huis, dat dat jaar in Leiden stond.

Duidelijk, Michael is een heel actief mens!!

En nu zal hij dus de vormgeving van de Romekrant op zich gaan nemen. Voor onze kennismaking had hij al regelmatig een exemplaar van de krant in het buurthuis zien liggen en de prachtige uitvoering bewonderd. Hij heeft er zin in daaraan te gaan meewerken en wij hebben alle vertrouwen in het handhaven van de kwaliteit met onze nieuwe vormgever.

Reini Hulsker



Jeugddorp Leiden

Pittige dames van pittig bakkie

Op zondag 6 maart werd internationale vrouwendag in Leiden gevierd. Bij een bezoek in het stadhuis, treffen we Rosa aan achter een buffet met heerlijke exotische hapjes.

Rosa is een van de 'pittige dames'. Zij doet ook vrijwilligerswerk in Diaconaal centrum de Bakkerij en woonzorgcentrum Roomburgh. Op 31 maart heeft ze in de Arcade de Congolese maaltijd verzorgd. Wilt u een keer meedoen aan zo'n internationale maaltijd? Let dan op de aankondiging in o.a. buurtcentrum Matilo. De prijs van de maaltijden ligt altijd rond de

€7,50 p.p. Van de verdiensten kunnen de pittige dames weer activiteiten voor vrouwen ontwikkelen in de wijken Meerburg en Roomburg.

Groente en kruiden uit eigen Stadstuinen

Zo zijn de dames ook gestart met het kweken van groenten en kruiden in de Stadstuinen. Helaas groeit daar geen geld aan de boom dus ze kunnen wel wat support gebruiken.

Onlangs hebben ze het kookatelier gehouden in het Hof van Roomburgh, waar men zo vrien-

delijk was om de keuken ter beschikking te stellen voor deze activiteit. Het kookatelier is een project van het Diaconaal centrum "de Bakkerij". (www.opdekooktoe.nl).

Het Kookatelier is voor mannen en vrouwen. De thema's waren:

Voeding en gezondheid: kan gezond en goedkoop eten ook lekker zijn?

Voeding en budget: moet je rijk zijn om gezond te kunnen koken?

Voeding en zingeving: kan een andere kijk op eten je leven verrijken?

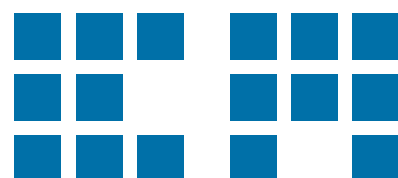
Er werd na iedere bijeenkomst een driegangenmenu gekookt en samen gegeten. De dames nodigen andere vrouwen uit om kennis te maken met hen en hun manier van werken, en om te helpen met het bedenken en opzetten van nieuwe activiteiten. Momenteel zijn er plannen voor een modeshow.

De dames zijn iedere maandag van 10.00 uur tot 11.30 uur in buurtcentrum Matilo en drinken een bakkie koffie of thee met elkaar en wisselen hun ervaringen uit.

Kom eens vrijblijvend kennis maken, ze hebben u nodig!!!!

*Namens de Pittige Dames,
Inge Bosch*





ELLEN MASSARO
professional organizer

Gun jezelf overzicht en ruimte:

- op je bureau
- in je huis
- in je computer en..
- in je hoofd!

www.ellenmassaro.nl
ellen@ellenmassaro.nl
071 5424331
Drususlaan 177
2314 BZ Leiden



Mindfulness training Wakker Worden in Leiden

Een klein beetje bewustzijn maakt een enorm verschil

Creëer energie, helderheid en ruimte door het trainen van aandacht en bewustzijn.

Elke woensdagochtend vanaf 4 mei 2016
9 lessen van 9:30-12:00u

Lente aanbieding voor €275,-

Gratis intakegesprek?

Bel: 06 4146 3996 of mail: info@ellenevenhuis.nl
ovv 'mindfulness training mei' met daarin je contactgegevens.

Groet, Ellen Evenhuis

www.ellenevenhuis.nl

op zoek naar kinderopvang in Leiden?

uw kind is **van harte** welkom bij **smallsteps**
kinderdagverblijf en **buitenschoolse opvang** arcade!

Wij bieden:

- Kinderdagverblijf en buitenschoolse opvang voor kinderen van 0-13 jaar.
- Gevestigd in brede school: kinderen blijven hun hele kindertijd in een vertrouwde omgeving.
- Gunstige ligging t.o.v. de A4.

Kom gerust langs voor een rondleiding en proef de sfeer!

kdv + bso **arcade**, octavialaan 61, Leiden
071 206 20 02 / arcade@smallsteps.info
www.kinderopvang-arcade.nl

smallsteps
kinderopvang

"Geef je kind geen afval mee!"

Merijn Tinga heeft een ideaal; een leven met zo min mogelijk afval: **Zero Waste***. We kennen hem nog van afgelopen zomer, toen hij met vrouw en kinderen plastic is gaan vissen op de Noord- en de Oostzee. Zijn beide kinderen zitten op de basisschool de Arcade.



In 2014 heeft Merijn een surfboard gemaakt van plastic afval, gevonden op het strand. Hiermee wilde hij tastbaar maken hoeveel afval er aanspoelt op de Nederlandse kust. Hij wil mensen prikkelen ook wat te doen. "Het is belangrijk voor me om mensen te inspireren, te laten zien dat ze zelf ook een bijdrage kunnen leveren."

Zo geeft hij zijn kinderen 'geen afval' mee naar school. Dus geen sapjes in kant en klare pakjes, of koekjes die per stuk zijn verpakt. "Het kost me een paar minuten om drinken in een bidon

school. Ieder kind neemt nu ongeveer twee pakjes drinken mee naar school. En dat vijf dagen per week. Dat zijn 350 verpakkingen per jaar. Ik reken nog even door. Een pakje heeft een hoogte van 11cm. Dus als je alle pakjes van alle basisschoolleerlingen achter elkaar legt wordt dat 350 X 11cm X 400 leerlingen; dat is 15,4 km



"Geef je kind geen afval mee!"

Merijn is niet alleen idealistisch, hij is ook optimistisch van aard en een praktisch mens. "De Plastic Soup is niet het enige milieuprobleem en op veel problemen in de wereld heb ik weinig invloed. Wat kan ik als burger bijvoorbeeld doen aan de oorlog in Syrië? Maar aan afval kan ik wel iets doen. Ik probeer iets te betekenen voor mijn omgeving, iets toe te voegen. Jaarlijks komt er negen miljoen kilo plastic in de zee. Plastic afval veroorzaakt veel leed. Er sterven per jaar 1 miljoen zeevogels en 100.000 zeedieren door het eten van plastic".

te doen, en brood in een plastic bakje." Plastic bakje....?! "Ja, ik heb niets tegen plastic. Plastic is een prima gebruiksartikel. Maar we moeten er zorgvuldig mee omgaan, zorgen dat het niet in het milieu terecht komt." Merijn zou wel een oproep willen doen. Hij wil de ouders van de kinderen van de Arcade vragen hun kinderen 'geen afval' mee te geven naar school. "Als iedereen drinken in een bidon doet en geen versnaperingen meer meegeeft die per stuk zijn verpakt zou dat zoveel afval schelen. Reken maar uit, de kinderen gaan 35 weken naar

verpakking per jaar!! Als je de pakjes in een lange rechte lijn zou leggen kom je vanuit Leiden boven Nieuw Vennep uit! Dat is een hele lange sliert met afval!" Vandaar de oproep van Merijn: "geef je kind geen afval mee naar school".

Merijn Tinga gaat deze zomer per 'draagvleugel-kitesurfboard' vanuit Scheveningen de oversteek maken naar Engeland. Een tocht van 180 km waar hij zes uur over wil doen. Het surfboard is gemaakt van plastic afvaldoppen en heeft de vorm van een fles. Hij wil zo mensen stimuleren om eerder een waterbidon mee te nemen dan een wegwerpflesje te kopen. **Veel succes Merijn!**

Gerda Jans



***De "Zero Waste Alliance (ZWA)" is een wereldwijde organisatie met een heldere visie: een toekomst die welvarend is maar zonder afval. Voor hen is een toekomst zonder afval niet zo maar een droom, maar bittere noodzaak.**



Wielrennen is gewoon leuk!

Martijn (11) en Daniël (8) zitten allebei op wielrennen, samen met hun broer Seth. Maar Seth is er vandaag niet bij. Hij zit op de middelbare school en komt later thuis. Martijn en Daniël zitten op de wielervereniging Swift, bij ons in de wijk. Wat is het verschil tussen fietsen en wielrennen? Martijn vertelt: "Als je gaat wielrennen bij een club ga je ook trainen en wedstrijden rijden." Ze vinden allebei wielrennen heel

erg leuk. Hoe komt dat zo? "Oh, dat komt door oma Joke, de moeder van onze moeder, die is ook gek op wielrennen." Het zit dus wel in de familie, maar niet bij de moeder van de jongens. Zij doet niet aan wielrennen.

Seth rijdt nu al weer 5 jaar bij Swift, Martijn 4 en Daniël is aan zijn 2de jaar begonnen. Vader Jaap is inmiddels trainer geworden. Hij traint bij Swift, onder andere zijn eigen

jongens. "De jongens hebben een basislicentie en een wedstrijdlicentie van de KNWU. Dat betekent dat ze zowel aan clubwedstrijden als aan landelijke wedstrijden mee mogen doen. Martijn is pas geleden 21ste geworden op een landelijke wedstrijd en Daniël 14de!" Als je bij Swift fietst kun je meedoen met racen en met veldrijden.

Martijn vertelt nog dat hij ook met het schoolschaakteam van de Arcade meedoet aan de finale van de wedstrijd in Zuid-Holland. Er zitten vier kinderen in het team. Daniël schaakt ook. Bij Daniël in de klas zit nog een meisje dat ook fietst bij Swift. Martijn is de enige van zijn klas die aan wielrennen doet.

De jongens vinden het handig dat Swift zo dichtbij huis is. Maar als het verder weg was geweest zouden ze ook zijn gaan wielrennen. "Andere kinderen komen ook van verder." En dat ze echt van wielrennen houden blijkt wel uit hun enthousiasme. Als het regent en waait gaan ze ook gewoon wielrennen. Dan vinden ze het ook leuk, maar wel een beetje minder. Hoewel moeder Marieke niet meedoet met racen houdt ze wel van fietsen. De hele familie fietst en ze hebben ook samen mooie fietsvakanties gehad!





VAN DER ZEEUW & JONGMANS
SCHILDERWERKEN
www.zjschilderwerken.nl
info@zjschilderwerken.nl



Het is weer tijd om te fietsen!



KAAG-LISSE ROUTE

De eerste lammetjes springen al weer in de weide en de vogels zijn nesten aan het bouwen. Het kriebelt, vooral als de zon door prachtige wolkenluchten schijnt. En waar kun je nu meer genieten van een afwisselende fietstocht dan in onze eigen achtertuin, het Groene Hart. Fascinerende waterwegen koppelen mooie oude stadjes en dorpen aan elkaar en het zicht over de landerijen en de meren doet ons de ergernis over lelijke moderne architectuur en leegstaande bedrijventerreinen gelukkig snel vergeten. Fietsend door onze Randstad kun je bovendien op veel plekken een goed kopje koffie drinken of lekker lunchen. Dus: stap op voor een route naar de oude bollenstad Lisse, waar we het museum van de Zwarte Tulp gaan bekijken of zomaar door dit leuke dorp struinen.

We rijden via de knooppunten. Vanaf mei kun je de korte variant van deze route nemen, want dan vaart de pont over de Kaag (€2 per fietser) en vanaf maart vaart het pontje over de Zijl, maar niet op maandagen (behalve Pasen en Pinksteren).

We starten bij onze Stierenbrug en rijden vanaf knooppunt 69 naar 85 en 78. Daar gaan we door de fraai opgeknapte Boterhuispolder naar 81 en door naar 39 bij Oud Ade.

Klik op onderstaande link om naar de fietskaart te gaan.

In mei slaan we linksaf naar de fietspont en varen dan over Eijmerspoel en Kaageiland naar de grote pont om bij 08 te belanden. Vaart de pont niet of willen we meer sportieve inspanning, dan fietsen we door Rijkswatering naar 40 en vervolgens door de Drooggemaakte Veenderen Lijkerpolder naar Nieuwe Wetering (punt 28) en naar punt 09 op de Huigsloterdijk. Vandaar fietsen we dan naar 08. Van 08 is het 0,7 km naar 25. Let hier goed op, want we moeten hierna naar 54 en de bordjes wijzen alleen 51 aan. Neem de weg naar 51 en in de bocht naar de A44 staat dan aangegeven waar de weg naar 54 is. Van 54 gaan we naar 55 en 57. Langs de route zien we nu het dorpje "De Engel" liggen met een prachtig gebouw uit de jaren vijftig, 't Huys Dever en de opvallende kerkjes van Lisse. Van 57 fietsen we naar 91 en staan dan in het centrum. Zet hier de fiets even neer en geniet van de vele cafés en restaurants en van het museum dat door een gangetje vanaf het grote plein te zien is. De Zwarte Tulp laat

de geschiedenis van de tulpen- en hyacintenteelt zien en beschrijft de invloed ervan op onze economie en de geschiedenis van het gebied.

Na de ontdekking van Lisse, fietsen we een stukje langs dezelfde weg terug, naar 57 en 55 en kiezen dan de route door de polder via 58 en 59 naar Voorhout. Van 67 gaan we naar 68 (ook hier even goed opletten!) en dan rijden we via Warmond -76- en de Merenwijk naar het pontje over de Zijl (78) of op maandag door de Merenwijk naar Leiderdorp om dan of via 85 of langs de Winkelhof weer bij 69 aan te komen. De lange route om de Kaag en door de Merenwijk is 56 km en de korte is 36 km. Elektrische fietsers zet uw snelheid niet te hoog, want deze route is er juist om goed om je heen te kijken en dus ontspannen te fietsen.

U kunt de fietskaart printen van pagina 20.

Ankie Verlaan



FIETSKAART →

terug naar
INHOUD



Bedrijvigheid in de wijk:

JS Scheepstechniek aan het Utrechts Jaagpad.

Neem, als je naar het centrum wilt fietsen of lopen, in plaats van de Hoge Rijndijk eens het Utrechts Jaagpad. Dat is niet alleen een mooie historische route, maar hij is ook verrassend. Kom je vanaf de Stierenbrug dan loop je langs grappig versierde gevels en tuinen. Vlak voor de Watertoren ontmoet je het ondernemerschap van Meerburg: op nummer 76 c zit JS Scheepstechniek. Met een kleine haven ertegenover is dat geen slechte plaats voor een leverancier van motoren en andere onderdelen van pleziervaartuigen. De huidige eigenaar van het pand, Peter Stikkelorum, kocht dit in 2010 van de vorige eigenaar die er een loods had met automateriaal. Na een verbouwing was er in 2013 een magazijn met een zichtbare winkel en een kantoor op de eerste verdieping. De winkel is inmiddels uitgebreid met een webshop: watersportaanbieding.nl, die door twee zoons van de eigenaar wordt beheerd. Hier kun je alles aanschaffen voor pleziervaart. Service, reparatie en onderhoud worden ook aangeboden door Peter. Voor de winkel beschikt de eigenaar over dertig meter kade, waar schepen kunnen aanmeren. Peters hart



ligt bij de watersport: hij is opgegroeid met bootjes en motoren en na de LTS ging hij de scheepstechniek in. Zijn zoons volgen zijn pad: na een ICT-opleiding zijn zij ook in deze wereld terecht gekomen. De twee generaties gaan zich nu ook toeleggen op het duurzame varen: ze zijn bezig om elektromotoren in aluminium sloepen in te bouwen. De dieselmotoren vervuilen de binnenstad te veel en in stiltegebieden zijn zij verboden. Op dit moment worden er vier sloepen gemaakt

voor een investeerder, die een project aan het opzetten is, maar de toekomst biedt nog veel meer mogelijkheden nu er ook subsidies beschikbaar zijn voor duurzaam varen in grote en kleine boten. Deze ontwikkeling schept kansen voor de kleinere ondernemers, zoals Peter. Elektrisch varen zit in een stijgende lijn, net als elektrisch rijden en fietsen. Wandel maar eens langs en laat je verrassen!

Ankie Verlaan



Kunstzinnige therapie

Jacqueline van der Zalm is kunstzinnig therapeut. Ze heeft haar eigen praktijk in Noordwijk: 'Kind en Kunstwerkt! voor Helden en Buitenbeentjes'. Hier helpt ze kinderen die niet lekker in hun vel zitten, last van faalangst hebben, onzeker zijn en/of last hebben van boze buien.



We spreken elkaar bij de Kinderhaven aan de IJsselkade, omdat ze hier workshops geeft.

Op de afgesproken tijd komt ze met wilde haren en rode wangen binnengevlogen, want ondanks de harde tegenwind is ze helemaal uit Noordwijk komen fietsen. Petje af.

Met een kop thee praten we over het verloop van haar loopbaan richting kunstzinnig therapeut. Jacqueline werkte voorheen in verschillende functies binnen zorg- en welzijnsorganisaties en de kinderopvang. Creatief bezig zijn is voor haar altijd een middel geweest om kinderen verder te helpen. Door tekenen, schilderen en boetseren kun je makkelijker bij gevoelens komen, dan met praten.

Tijdens de opleiding kunstzinnige therapie bij de Leidse Hogeschool viel voor Jacqueline alles op zijn plek. Zij heeft inmiddels een breed aanbod ontwikkeld van creatieve en kunstzinnige oefeningen en past dit o.a. toe in het speciaal basis onderwijs, waar

kinderen die (tijdelijk) meer aandacht nodig hebben onderwijs krijgen. Haar drijfveer is om kinderen te helpen die vastlopen, die zich een buitenbeentje voelen. Voor deze groep heeft ze de cursus Helden en Buitenbeentjes ontwikkeld: In 7 stappen van bang, boos of onzeker naar moedig en blij. Dit voorjaar is ze gestart met de kunstworkshops bij de Kinderhaven.

Kunstworkshop voor kinderen

Vanaf 4 april, iedere maandagmiddag na schooltijd van 16.00 uur tot 17.00. Hierover wil ze graag meer vertellen, want deze workshops zijn niet alleen bedoeld voor de kinderen die bij de Batavieren op de BSO zitten, maar ook alle kinderen van 7 tot 13 jaar uit de wijk zijn welkom.

Op het programma staat beeldhouwen, speksteen bewerken, papier scheppen, werken in de stijl van beroemde kunstenaars zoals Gaudí, en Mondriaan en nog veel meer. "Met de kunstwerken die zijn ontstaan,



maken we een echte expositie, misschien wel in de bibliotheek of in een echte galerie".

Daarnaast gaat ze een reeks aanbieden met 'kindermassage' voor kinderen van 4 tot 7 jaar. In deze cursus gaan kinderen elkaar masseren (met de kleren aan), gekoppeld aan kunstzinnige oefeningen.

Hier volgt een voorproefje van de cursus kindermassage om thuis met je kind te doen:

'Het weerbericht'

Je kind zit voor je, of ligt lekker op de bank of op bed.

De masseur zegt de tekst op en voert de bijbehorende handeling uit:

Vroeg in de morgen schijnt de zon

- strijk met je volle hand cirkels over de rug

Dan komen er stapelwolken

- leg je handen om en om op de rug

Daarna gaat het regenen

- trommel met je vingertoppen op de rug

De regen gaat over in hagel

- steeds harder met je vingertoppen

Het wordt glad

- hand over hand, steeds glijdend een stukje opschuiven

Er komt onweer

- geef plotseling een klapje op de rug

En bliksem

- maak zigzagbewegingen op de rug

Het gaat ook nog hard waaien

- strijk over de rug en blaas erbij

Hierna gaat de zon weer schijnen

- met de volle hand cirkels op de rug maken

Aan het eind van de dag gaat de zon weer onder

- strijk langzaam met beide handen van boven naar beneden.

Als je deze oefening eenmaal hebt gedaan, kan je kind de volgende keer eventueel "het weer" aangeven waarna jij de handeling uitvoert.

Veel plezier!

De Kunstworkshops kosten per keer €7,50. Je kunt ook een strippenkaart kopen. Een strippenkaart is goed voor 5 workshops en kost €35,00. De cursus onderlinge kindermassage bestaat uit 4 bijeenkomsten en kost €30,00.

Meer informatie:

Jacqueline van der Zalm

T 06 4425 2520

www.kindenkunstwerkt.nl

Liesbeth Dijkdrent

Praktijk voor
osteopathische
geneeskunde


**OSTEOPATHIE
WETSELAAR**

Vitruviusstraat 144
2314 CW Leiden
06 - 34 36 59 34

Rijnsburgerweg 95
2334 BK Leiden
06 - 34 36 59 34

info@leiden-osteopathie.nl | www.leiden-osteopathie.nl

NIEUW!

IN LEIDEN


B-FIT LEIDEN

HARDLOOP- EN PERSONAL BUITENTRAINING

Als je liever in de frisse buitenlucht traint dan in de sportschool, kom dan sporten bij B-Fit Leiden!

MEER INFO? B-FIT LEIDEN.NL

Administratiecollectief

Administratie- en Belastingadviseurs

Zaalbergweg 11A

2314 XS Leiden

Tel. 071 512 70 54

info@administratiecollectief.nl

www.administratiecollectief.nl

- Administraties
- Salarisverwerking
- Belastingaangiften voor ondernemers en particulieren
- Belasting- en bedrijfsadviezen

REGISTER
BELASTING
ADVISEURS

passie
voor uw huid

Volg ons op Facebook
/schoonheidssalonfijn

WELLNESS BEAUTY MAKE-UP WORKSHOPS MESSAGES HUIDADVIES

SCHOONHEIDSSALON **FUN**
Bij Mirjam

MATIS BEAUTY EXPERT PUPA MILANO

www.schoonheidssalonfijn.nl

Vitruviusstraat 109 | 2314 CT Leiden (Roomburg) | T 06 - 12656133 | mirjam@schoonheidssalonfijn.nl

FIT ... met B-Fit Leiden

Redactie in training

Veel betere manieren om je zondag te beginnen zijn er niet. Nou ja, de combinatie krantje, tuintje, koffie is ook fijn natuurlijk. Maar een looptraining van Saskia Bras van B-Fit Leiden is zeker een aanrader. De redactie van de wijkkrant deed mee en zal dat zeker vaker doen!

Saskia woont nu ruim een jaar in Roomburg en startte september 2015 met B-Fit Leiden; haar eigen bedrijf voor hardlooptraining, bootcamp en personal training. Daar deed ze de nodige opleidingen voor: fitnessstrainer, bootcamp, Kettleball, EHBO en cursussen voor voeding en anatomie. Binnenkort start ze een extra opleiding tot personal trainer. Saskia: "Ik vind het belangrijk om alle kennis in huis te hebben, zodat ik mijn klanten echt goed helpen. Ook werk ik veel samen met een sportschool en een diëtiste."



als voor iemand die al heel wat kilometers in de benen heeft. Iedereen kan de training in zijn eigen tempo en intensiteit volgen. Ik start altijd met een rustige warming-up om de spieren lekker los te maken. Daarna doe ik wat oefeningen en geef tips over de loophouding. Ik merk dat ook zeer geofende lopers hier baat bij hebben. Verder zorg ik altijd voor veel variatie, bijvoorbeeld met intervallen. Het is nooit hetzelfde en dat is belangrijk. Als mensen zelf gaan hardlopen, gaan ze meestal gewoon een stuk rennen. Je lijf went daaraan en wordt 'lui'.

heel belangrijk voor je herstel." Wij hebben er in ieder geval van genoten, allebei in ons eigen tempo, maar wel gezellig samen. Voor wie ook looptraining of personal training van Saskia overweegt, je vindt alle informatie op haar website www.b-fit-leiden.nl. Daar staat bijvoorbeeld dat Saskia ook op dinsdagavond een groep traint.



Maar wie zin heeft, kan op iedere dag en op verschillende tijden lekker buiten bewegen. Kijk hiervoor op de middenpagina van deze krant in de wijkkalender!

Saskia Ridder

Veel variatie

We hadden nog enige twijfels of we zomaar in een bestaand groepje konden aanhaken, maar dat bleek geen enkel probleem. Saskia: "Mijn trainingen zijn dusdanig opgebouwd dat ze voor iedereen een uitdaging bieden, dus zowel voor de beginner

Mijn trainingen prikkelen je lijf

op een andere manier en dat komt de conditie meestal ten goede. Ook motiveer je elkaar in zo'n groep, je zet net een stapje extra. En natuurlijk sluiten we de trainingen altijd af met een cooling-down, dat is

Open Floor in Matilo

Een vrije vorm van dans!

Open Floor is een vrije vorm van dans. Doel is om meer bij jezelf te komen en te genieten van het hier en nu. Corrie Drijver geeft deze dansvorm in Matilo en we vragen haar om wat meer uitleg.

Corrie Drijver woont in de Meerburgerstraat samen met haar kinderen Mila en Lucas en hond Max. Ze woont hier al bijna 25 jaar en nog steeds naar volle tevredenheid. "Een heerlijk huis, met flink wat groen aan de achterkant omdat de tuinen aan elkaar grenzen. In het voorjaar zie je dan ook veel vogels in de bomen". In de loop der jaren heeft ze de straat zien veranderen. Eerst woonden er bijna alleen ouderen, nu voornamelijk jonge mensen met kinderen. Corrie heeft veel verschillende dingen gedaan in haar leven: gewerkt in de reiswereld, als personeelsmanager en was een periode als moeder wat meer thuis. Ze was vroeger altijd gek op dansen, maar het kwam er niet meer

van. Toen ze deze vorm van bewegen in een opleidingstraject tegen kwam, voelde dat als 'thuiskomen' en wist ze dat ze hierin verder wilde. Inmiddels geeft ze sinds 2015 iedere twee weken op zondagavond dansmeditatie in de grote benedenzaal van buurtcentrum Matilo. Een prettige lichte ruimte, met een fijne houten vloer, uitstekend geschikt om te dansen.

Hoe ziet zo'n les eruit vraag ik haar.

Iedere les is anders

"Open Floor is een vrije vorm van dans. Er zijn geen vaste stappen of pasjes maar je bent vrij om te bewegen zoals jij wilt. Het is een pure vorm van zelfexpressie. Door deze vrije vorm word je je al dansend meer bewust van je lichaam, je adem en alles wat er in je leeft. In de dans verkennen we bewegingen die er altijd al zijn, zoals adem, gronding of loslaten. Dit alles om meer bij jezelf te komen en te genieten van het



hier en nu"

Iedere les is anders en heeft z'n eigen 'smaak'. Soms mindful, soms meer dynamisch. Soms meer begeleid, een andere keer 'gewoon lekker' dansen. Je danst alleen en met anderen. Door de verschillende muzieksoorten, ritmes en thema's ontstaat er steeds een nieuwe mix. Iedereen is welkom om mee te doen, ongeacht leeftijd of ervaring.

Data eerste helft 2016:
(zie kalender binnenzijde)
Meer info over de lessen, Open Floor of over Corrie Drijver kun je vinden op haar website:
www.corriedrijver.nl

Liesbeth Dijkdrent



BRIDGE



Nadat Jeanne en Jacques jaren geleden een bridgecursus hadden gevolgd meldden zij zich bij een bridgeclub om het geleerde in praktijk te brengen. De vreugde was van korte duur, de leden hielden behalve van bridgen ook hartstochtelijk van roken, zodat door de blauwe walm nog nauwelijks schoppen van klaveren was te onderscheiden. Ook voor de ademhaling was al deze rook niet bevorderlijk. Zij hebben hun lidmaatschap opgezegd en daarna nog uitsluitend met en bij vrienden gebridget.

De sfeer is ontspannen

Tot zij bij toeval de dinsdagmiddagbridgeclub in het wijkcentrum Matilo ontdekten. Zij gingen kennis maken en speelden twee maanden op proef. Dit beviel zo goed, dat zij lid werden. Korte tijd hierna werd de oprichter en leidster van deze groep, Corrie Faas, ziek en werd gezocht naar iemand, die de leiding wilde overnemen. Jeanne en Jacques

boden zich aan en regelen sindsdien met veel enthousiasme en op efficiënte wijze de bijeenkomsten. Corrie knapte weer op en heeft tot kortgeleden wekelijks met plezier gespeeld, ontheven van de verantwoording voor een goede gang van zaken.



Er wordt wekelijks gebridget met 10 paren en er wordt op een behoorlijk niveau gebridget. Het is een heel gezellige club, hoewel iedereen het leuk vindt om te winnen wordt er niet met het mes op tafel gespeeld. De sfeer

is ontspannen, een plezierige middenweg voor degenen, die iets meer willen dan thuisbridge zonder de competitie van een officiële bridgeclub. De middag begint om 13.00 uur en duurt tot 16.30 uur, halverwege wordt koffie of thee gedronken met een koekje. De uitslagen worden per mail aan de leden toegestuurd, meestal al de volgende dag. De koek bij de koffie en de uitslagen worden door verschillende vrijwilligers verzorgd. Het seizoen wordt afgesloten met een gezamenlijke lunch, de maanden juni, juli en augustus wordt er niet gespeeld.

Er is nog plaats voor nieuwe leden, uitbreiding tot 12 paren is mogelijk. Als u zich niet wilt binden om wekelijks te spelen kunt u zich ook aanmelden als invalster/invallster.

Info Jeanne en Jacques van Dijk, tel 071-8884243 of jeanne.vandijk@casema.nl

Reini Hulsker



Filmmiddag in de Arcade

Flash Back in Matilo



Zondagmiddag 6 maart verzamelde een grote groep fans van Gerard Slokker zich in de aula van de Arcade voor de vertoning van Gerards inzending voor de Limesprijs.

Zij werden welkom geheten door een Romeinse dame en een inheemse bewoonster van dit gebied, een Kaninefaat. Binnen was de wijnclub aanwezig en er stond een tafel met Romeinse hapjes.

Gerard vertelde het publiek de aanleiding van zijn film: de wedstrijd, uitgeroepen door de Koninklijke Heidemaatschappij, om projecten in te dienen over de Romeinse Limes. Vijftien inzendingen

zijn inmiddels uitgekozen waaronder de film van Gerard. Hij maakte de film om meer bekendheid te geven aan ons archeologisch park. Daartoe heeft hij een verhaal geënceneerd over een jongen die met een drone aan het spelen is in het park. De drone belandt op mysterieuze wijze in het jaar 150 na Chr. en zendt beelden uit van die tijd. Drie bekende buurtbewoonsters, Dauphine Slokker, Rei-



ni Hulsker en Ludy Feyen spelen vrouwen uit die tijd en Nick Carpel is de jongen met de drone. Tom Hazenberg, de archeoloog, vindt in onze tijd de resten van de drone en maakt daarmee de cirkel weer rond.

De bezoekers zaten 6 minuten gefascineerd naar deze film te kijken en gaven Gerard na afloop een daverend applaus. Dit smaakte naar meer! En dat kregen we ook, in de vorm van een quiz, waar veel bezoekers enthousiast aan meededen: de Renjerot Romeinen-quiz, bedacht door het team van Dwaallicht. Vragen over het dagelijks leven, voeding, kleding en het Romeinse leger werden goed beantwoord. De winnaar die alle vragen goed had was Marten Ris, die met zijn prijs, een fles Spa Rood, dankbaar het podium verliet.

Walter Schrader vertelde daarna bijzonderheden over de wijnclub en de kwaliteit van de druiven die op een oud grafveld van de Romeinen groeiden. We weten nu wat "bitterblinden" zijn, namelijk proevers die geen problemen hebben met de bittere smaak van wijn. Omdat er nu druiven gebruikt worden van andere stukken grond kunnen ook de niet-bitterblinden genieten.

Ankie Verlaan

Nieuwsgierig geworden? Klik op 'Filmpje' of zoekterm op Youtube: promo flashback matilo

Filmpje



Vluchtelingen: zestig nieuwe wijkbewoners?

De vluchtelingenstroom en de discussie daarover beheersen al een jaar de journaals. Dit raakt inmiddels ook onze wijk. De asielzoekerscentra zitten vol omdat doorstroming van mensen die mogen blijven naar gewone woningen onvoldoende lukt. Daarom heeft Leiden 9 locaties in onderzoek om de woningvoorraad tijdelijk uit te breiden: 5-10 jaar. Eén daarvan betreft het terrein Rhijnvreugd, op de hoek van de Willem van der Madeweg en de Hoge Rijn-dijk. De wijkbesturen zijn hierover steeds geïnformeerd en hebben meegedacht over de communicatie. Dit heeft ertoe geleid dat de hele wijk een brief heeft ontvangen en de meer direct omwonenden zijn uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst op 12 februari in Zorglocatie Roomburgh.

Wat zijn de plannen in Rhijnvreugd?
Zes woningen worden verbouwd. Op het terrein komen daarnaast tij-

delijke prefab woningen. Sommige bewoners gaven aan het een onplezierig vooruitzicht te vinden als het veel alleenstaande mannen zou betreffen. De burgemeester gaf aan dat het hier gaat om mensen die al langer in Nederland zijn, van deze groep is het beeld meer gemengd en zijn ook al gezinnen herenigd. Naar verwachting zijn het vooral mensen uit het AZC Katwijk. Vanuit het wijkbestuur is een voorkeur uitgesproken om goed te mengen, om de inburgering te bevorderen: dus gebruik deze locaties ook voor reguliere woningzoekenden. De burgemeester vond dat ook verstandig en de Gemeenteraad heeft het college inmiddels opgedragen daarvoor te zorgen. Uit de zaal kwam nog de gedachte het parkeerterrein van park Matilo te gebruiken, maar dat is archeologisch terrein.

Inburgering '24x24'

Gedurende twee jaar wordt steeds

in blokken van 24 weken 24 uur per week gewerkt aan taalontwikkeling, sport en de interpretatie van de Nederlandse cultuur en humor. Daarna volgen taalstages en bemiddeling naar werk. De kinderen in AZC's gaan nu al naar school. Vanuit de zaal werd gevraagd naar mogelijke overlast en veiligheidsproblemen. Uiteraard zal hier aandacht voor zijn, de wijkagent zat ook in het publiek, maar de cijfers laten zien dat in zulke groepen maar beperkt dingen gebeuren en die gebeuren net zo goed elders in de stad. De Gemeenteraad heeft inmiddels groen licht gegeven voor nader onderzoek naar alle locaties. De gemeente zal met ons in gesprek gaan over de nadere voor-nemens en inrichtingsschetsen, alvorens een uitvoeringsbesluit aan de Raad voor te leggen. Het hele verslag staat op onze website www.roommeerburg.nl

Jaap Stokking

www.

DE
TUIN VAN
DE SMID
.nl

De polderoase van Leiden

Midden in het Cronesteynpark ligt een polderoase: een biologisch theehuis met dierenweide en speelveld. Met een mooie zaal voor feesten, vergaderingen en trainingen. Maar ook met blubber, takken, gras, zand, vuur en pipokarren. Kom en geniet van de ruimte.

071-7501796



Stoere stammen bij de Tuin van de Smid: Wanneer alles volgens plan gaat wordt de speelplek half mei officieel geopend. In ieder geval is er binnenkort een explosie van groen te zien langs de oevers en rond de nieuw geplaatste boomstammen.

terug naar

INHOUD



wijkkalender 2016

APRIL

4 maandag **Resto van Harte** 18.00 uur
Zorgcentrum Roomburgh
€7,00 Drie gangen menu
Reserveren tel. 071-5892200 of
via de website restovanharte.nl



5 dinsdag **Computerles** 10.00-12.00 uur
BC Matilo
Omgaan met computer en internet



9 zaterdag **Swingavond**
20.00-24.00 uur
BC Matilo
€4,50 Swingen voor 30+



10 zondag **Open Floor:**
dansmeditatie
BC Matilo, €12 per les



12 dinsdag **Stadsessie** 19.30 uur
Dromen over RoMe
BS Arcade

16 zaterdag **Zelfregiecentrum**
BC Matilo, gratis
Wasco schilderen

19 dinsdag **Jaarvergadering** 19.30 uur
Wijkvereniging Roomburg
BS Arcade

MEI

4 woensdag **Mindfulness** €275
start cursus mindfulness
Yoga Haven, Haven 54 Leiden.
ellenevenhuis.nl



7 zaterdag **Meer Fleur in de wijk**
10.30 - 12.30 uur
Matilo gratis
beplanten borders en bakken



7 zaterdag **Swingavond**
20.00-24.00 uur
BC Matilo
€4,50 Swingen voor 30+



10 dinsdag **Bridgeclub** €46, p.j.
BC Matilo
13.00 tot 16.30 uur

22 zondag **Rommelmkt**
10.00-17.00 uur
BC Matilo
gratis



JUNI

8 woensdag **Straatspeeldag**
hoek Octavialaan en
Senaatstraat gratis
spelen voor kinderen uit de straten



12 zondag **Romeinse zondag**
Park Matilo gratis

12 zondag **Voetbal tournooi**
Speelveld naast bussluis
gratis
voetballen voor jongeren tot 18 jaar



JULI

2 zaterdag **Dansen in het Park**
13:00 tot 23:00
Archeologisch park Matilo - € 20,00
feest en dansen voor iedereen



3 zondag **Zomerconcert**
Zanghuis 206



9 zaterdag **Braderie IJsselkade**
Jubileumfeest
Yolanda & Henco



10 zondag **Romeinse zondag**
Zomerproeverij
Park Matilo

AUGUSTUS

27 zaterdag **Wijkenfeest**
10.00-21.00
Archeologisch park Matilo
gratis Feest voor iedereen



Eten en drinken	Meditatie / Yoga
Computer	Natuur
(Rommel)Markt	Kinderspelen
Dansen/Muziek/Feest	Voetbal

SAMEN ETEN

Resto VanHarte

Iedere maandagavond opent Resto VanHarte haar deuren voor alle wijkbewoners en kan er samen gegeten worden in het restaurant van Zorgcentrum Roomburgh.

Profpot

Ook kunt u op **woensdag, 1 x per 14 dagen**, samen de maaltijd gebruiken in Zorgcentrum Roomburgh, via Profpot. Een initiatief van bewoners uit de Professorenwijk. Het vervoer heen en terug is inbegrepen! Wie interesse heeft kan bellen met Radius (Gijsbert Groenveld) 071- 707 42 00.

Exotische maaltijden

Dames van Pittig Bakkie organiseren regelmatig een buitenlandse maaltijd in een van de locaties in de wijk. Houd berichten in de gaten op affiches bij BC Matilo.

GROENE VINGERS

Beplanten in de wijk Meerburg

7 mei 'Meer Fleur in de wijk': Ophalen van planten tussen 10.30 en 12.30 uur bij BC Matilo.

Tuinieren in de Stadstuinjes

Op de website stadstuinenleiden.nl vind je alle informatie over de stadstuinjes. Ook staat er veel praktische informatie over hoe je een moestuin beheert.

Meewerken aan de historische tuinen in Park Matilo

Iedere maandagochtend van half maart tot eind oktober kan iedereen die het leuk vindt om te tuinieren meewerken aan de Romeinse- en Kloostertuin in park Matilo. Meer informatie: historischetuinematilo.nl of via 06-18238168.

KINDERACTIVITEITEN

Kunstworkshops in de Kinderhaven, **iedere maandagmiddag** van 16.00 tot 17.00 uur voor kinderen van 7 tot 13 jaar.

Kindermassage voor kinderen van 4 tot 7 jaar. De cursus onderlinge kindermassage bestaat uit 4 bijeenkomsten. Informatie: Jacqueline van der Zalm T 06 4425 2520 kindenkunstwerkt.nl

Knutselclub voor kinderen tussen 4 en 12 jaar,

iedere woensdagmiddag 13.30 uur tot 15.30 uur in BC Matilo.

Woensdag 8 juni, Nationale Straatspeeldag

hoek Octavialaan/Concordia straat.

Zondag, 12 juni voetbaltoernooi voetbalveldje naast de bussluis.

Iedere zaterdag: Scouting St. Joseph in de loods, Besjeslaan 2A: stjosef.nl

Gymsport Leiden Groen-Wit,

bredeschool-de-arcade.nl/c/gymsport-leiden-groen-wit

SPORTIEF BINNEN EN BUITEN

Bewegen in de buitenlucht zondagochtend, 9.30 uur - 10.45 uur en **dinsdagavond** 20.00-21.15 uur hardlooptraining met Saskia Bras van B-fit: b-fitleiden.nl
zaterdag: 10.30 uur - 11.30 uur en **donderdag:** 20.15 uur - 21.15 uur Bootcamp met Mariëlle Geerlings van Peter Visser Sport www.visserfysio.nl/content/bootcamp/2065

De cursus Handboogschieten in Park Matilo is gestart.

zondag, 14:00 uur tot 15:30 uur, op **3, 10, 17, 24 april en 1, 8, 22 en 29 mei**.

Kijk voor meer informatie op de website: sagittatus.nl

Koersbal op **maandag** 13.30-16.30 uur in BC Matilo

Gezond afvallen met Sportenderwijs

op **vrijdag** van 10.00 tot 11.30 uur in BC Matilo.

HERSENGYMNASTIEK

Computertraining, **dinsdag** 10.00-12.00 uur en **woensdag/donderdag** 10.00 tot 15.00 uur in BC Matilo: omgaan met computers en internet. Info zie: igmeerburg.nl

Bridgeclub dinsdag van 13.00 tot 16.30 uur in BC Matilo, aanmelden bij jeanne.vandijk@casema.nl

BEZINNING EN SPIRITUALITEIT

Yoga in de Kloostertuin 8-weekse training

Dinsdag 10.30 - 12.00 uur, o.l.v. Corrie Bocxe, bevoegd yoga- en meditatie docente. Bij regenachtig weer wordt het programma aangepast. Inf.: 071 542 09 14 of 06 147 444 26

Cursus Mindfulness 9 lessen in mei en juni, elke **woensdagochtend** vanaf 4 mei, locatie Yoga Haven, Haven 54, te Leiden. Informatie: www.ellenevenhuis.nl of bel 06 4146 3996

Open Floor: vrij bewegen 1x per 2 weken op zondagavond in

BC Matilo: **10 april, 8 en 22 mei, 5 en 19 juni, 3 juli**.

Tijden: van 20.00 - 21.30 uur. Informatie: corriedrijver.nl

MUZIEK EN EVENEMENTEN

Zangkoor Stay Close maandag van 20.00 tot 21.30 uur in het scoutinggebouw St. Jozef op de Besjeslaan.

Info: 06-22151166 of mail muziekmetjufnancy@gmail.com

Swingavond 2e zaterdag in de maand verzorgt Hans van der Flier (06-40243599) samen met vrijwilligers in BC Matilo swingavonden voor 30+ers. De muziek gaat terug naar de jaren 60 tot hedendaags. Data: **9 april, 7 mei, 11 juni**.

ROMEINSE ZONDAGEN **12 juni en 10 juli**

in Park Matilo

Tijdens **Matilo Zomerproeverij** op **zondag 10 juli 2016** zijn er workshops tussen 12.00 en 16.00 uur waar mensen zelf gerechten uit de Klooster- en Romeinse tuin kunnen maken en proeven. Deze dag wordt ook het receptenboekje Historische Tuinen Matilo feestelijk gepresenteerd. Er is levende muziek en spel! Organisatie: team Historische Tuinen Matilo, Informatie: historischetuinematilo.nl of via 06-18238168

ONTMOETEN in BC Matilo

doen wat je leuk vindt

Het **Zelfregiecentrum** is **iedere zaterdag** open van 13.00 – 17.00 uur voor een bak- kие, een luisterend oor en diverse activiteiten. Elke zaterdagmiddag maken wij een eenpans- verrassingsmaaltijd met meegenomen ingrediënten door bezoekers. Alle activiteiten vinden plaats in BC Matilo met uitzondering van de ezelwandelingen waarvoor we naar Katwijk aan de Rijn gaan met auto's. Op **16 april** is er een workshop wasco schilderen. Op **23 april, 14 mei en 25 juni** staan er ezelwandelingen gepland. Wilt u mee, meld u zich dan aan bij ons in BC Matilo. Vertrek met auto's vanaf BC Matilo Zaanstraat 126 om 13.00 uur; terugkomst rond 17.00 uur. Informatie: zelfregiecentrumleiden.wordpress.com

Sociaal werkers/ouderenadviseurs van het SWT aanwezig in BC Matilo

Maandag 9.00-10.00 uur voor iedereen met vragen over opvoeding, zorg en participatie.

Maandag 10.00-11.30 uur Pittig Bakkie voor vrouwen in Roomburg en Meerburg.

Het bestuur van de wijkvereniging Meerburg vergadert in het BC Matilo op **11 april, 7 juni en 29 juni**. De vergaderingen zijn openbaar en beginnen om 19.30 uur.

terug naar

INHOUD



dinsdag
12
april



CREATIEVE
BRAINSTORM-
SESSIES VOOR
EN DOOR DE
STAD LEIDEN

dinsdag
12
april

UITNODIGING

Naam: Tweede Stadssessie Wijkvisie Roomburg/Meerburg

Locatie: Brede School de Arcade

Datum: 12 april

Tijdstip: 19.30 uur – 21.30 uur

Samen met de wijkverenigingen van Roomburg en Meerburg organiseren wij twee Stadssessies!

Samen met de wijkverenigingen nodigen wij u uit voor de tweede stadssessie in Brede School de Arcade. In de eerste sessie hebben we met een aantal bewoners naar de kernwaarden van de wijken gekeken. Daar kwam de volgende top 3 uit:

1 Groen

2 Goede buurtvoorzieningen (uitbreiden)

3 Kindvriendelijk

DROMeN over RoMe

Wij dagen u uit

om met creatieve ideeën te komen die van uw wijk over 15 jaar uw ideale wijk maken.

Alle ideeën die genoemd worden gaan we verder uitwerken om te zien of ze gerealiseerd kunnen worden. Dat schrijven we op in de wijkvisie en die leggen we voor aan de gemeente om budget te vragen.

Kom naar de Arcade, neem uw buurman of -vrouw mee en denk met ons mee.

Wijkverenigingen
Roomburg en Meerburg
SPIN stadsontwikkelaars
Gemeente Leiden

Maar ook 'ontmoeten' en 'mensen milieuvriendelijk wonen' zijn genoemd als belangrijke waarden. Wij willen met u bespreken of u deze waarden ook belangrijk vindt en of u misschien een belangrijke kernwaarde mist. Vanuit de kernwaarden gaan we deze tweede bijeenkomst dromen;

hoe zou uw ideale wijk er over 15 jaar uit zien en welke punten zouden dan verbeterd moeten worden?

dinsdag
19
april

jaarvergadering

wijkvereniging Roomburg
19 april 2016, 19.30 uur

dinsdag
19
april

UITNODIGING

AGENDA

Opening 19.30 uur

Activiteitenplan 2016

Veiligheid in de wijk

Stadswarmte en zonnepanelen

Vaststelling jaarafrekening 2015

Afsluiting 21.30 met drankje en hapje

Agenda, activiteitenplan
en jaarafrekening vindt u
op onze website
www.wijkroomburg.nl.

Locatie:
Brede School De Arcade
Octavialaan 61
Zaal open 19.15 uur

Beleef de zomer in Matilo

Daar waar de Leidse binnenstad waarschijnlijk niet zoveel kans maakt om werelderfgoed te worden, staat ons eigen park – als onderdeel van de Romeinse Limes – allang op de voorlopige werelderfgoedlijst van Unesco. Als deze nominatie wordt verzilverd, zal park Matilo aangewezen worden als unieke, onvervangbare plek van uitzonderlijke waarde voor de wereld ... wist u dat eigenlijk?



Het is een fantastisch vooruitzicht. Maar afgezien van deze eervolle status, ziet Stichting Mooi Matilo

het liefst dat het park zich verder ontwikkelt als een aantrekkelijke plek voor buurtbewoners uit Roomburg en Meerburg. Daarom houden wij ons bezig met de alledaagse problemen en kansen voor Matilo. Zo liepen we samen met iemand van de gemeente een ronde door het park, wat resulteerde in een plan om voor de zomer enkele nieuwe afvalbakken te plaatsen op strategische plekken. Er zullen dit jaar meer gesprekken plaatsvinden met wethouder Damen, ambtenaren en raadsleden om hen te overtuigen en te betrekken in onze ambitie om het park beter bruikbaar en bereikbaar te maken. Het gaat dan bijvoorbeeld over een stroomvoorziening en wateraansluiting voor evenementen, een betere aansluiting en verwijzing op fietsroutes en kansen voor kleinschalige horeca.

Met grote vreugde zien we dat initiatieven vanuit Matilo rondom de wedstrijd 'Mijn Limes' goed worden gewaardeerd. Zo was er al de goed bezochte première van de film van Gerard Slokker 'Flashback in Matilo',

zal dit jaar waarschijnlijk weer een 'Dwaallicht' ervaringstocht plaatsvinden en brengt Handboogvereniging Sagittatus met 'boogschieten in fort Matilo' de Romeinse tijd tot leven.

Er zullen de komende zomer meer activiteiten plaatsvinden in het park. Zo zal er iedere tweede zondag van de maand tussen juni en september een Romeinse Zondag worden georganiseerd. Het parkfeest voor de wijken zal het eerste weekend na de schoolvakanties weer plaatsvinden. Vorig jaar was er al de 'Fuif Open Air'. Deze zomer zullen er naar verwachting twee van dit soort evenementen plaatsvinden, met het streven om de buurt op een leuke manier te betrekken.

Kortom: beleef de zomer in Matilo!

Heeft u ideeën, klachten, suggesties of wilt u graag actief worden voor stichting Mooi Matilo? Stuur dan een e-mail naar:
tom_leest@hotmail.com

Buitenyoga

Als u dit leest zijn de wekelijkse tuinwerkzaamheden weer begonnen in de Klooster- en Romeinse tuin van Park Matilo. De lente is gearriveerd en we genieten van buiten zijn in de natuur.

Buiten werken in de tuinen, of er-

gens binnen bezig zijn; het is heerlijk om wat meer te ontspannen/ rustig bewegen, als tegenwicht. Vandaar het voornemen van het team van de Historische Tuinen Matilo om in de maanden mei en juni buitenyoga te organiseren in de Kloostertuin. In vroegere tijden waren mensen veel fysieker in de weer dan de mens van tegenwoordig. Yoga, als



bewegingsvorm, ook één met een lange historie, is de laatste tijd erg populair. Alle spiergroepen worden gebruikt, meridianen worden gestimuleerd; kortom een weldaad voor je lichaam.

U bent elke dinsdagochtend van harte welkom van 10.30 - 12.00 uur. Het zijn 8 lessen. Yoga-docente is Corrie Bocxe. Bij regenachtig weer wordt het programma aangepast.

Meer informatie over de data en de kosten vindt u op de wijkagenda op de middenpagina van deze krant.



terug naar
INHOUD



Moestuintjes in Park Matilo

De minimoestuintjes van Albert Heijn staan overal weer in de vensterbanken, maar wist je dat je in de wijk ook je eigen echte moestuin kunt krijgen? In Park Matilo zijn zo'n honderd perceeltjes van 25 of 50 vierkante meter.

De stadstuinen zijn bijzonder georganiseerd. Voorzitter Marga Alferink: "We hebben allemaal een perceeltje, maar er staan geen hekken tussen en we hebben ook geen eigen schuurtjes. Dit houdt het allemaal mooi open. Het grote gereedschap zoals spades, kruiwagens en spitsvorken delen we, die staan in de gemeenschappelijke schuur." Connie Kreuk heeft ook een tuin en doet de PR voor de Stadstuinen. "Die gemeenschappelijkheid heeft veel voordelen hoor. Je hoeft niet alles zelf te kopen en je hebt ook geen onderhoudswerkzaamheden aan je schuur of je schutting. Hier kun je je volledig richten op je moestuin. Die ook groot genoeg is. In zo'n grote klassieke moestuin

ben je weekenden lang bezig. Wie heeft daar nu nog tijd voor? Bij ons werk je alleen drie keer per jaar in een groepje een ochtend aan het gezamenlijke onderhoud. En ook dat is altijd gezellig."

Fijne sfeer

Vanaf het vroege voorjaar is er altijd wel iemand 'op de tuin'. Marga: "Je kunt natuurlijk lekker zelf aan de slag, maar de sfeer is fijn; je zegt elkaar gedag, maakt eens een praatje en als je ergens vragen over hebt, is er altijd wel iemand met antwoord. En anders zijn Aart of Wim er wel. Wim is de beheerder van de mooie volière, echt een bezoekje waard. Aart is onze tuingastheer en zorgt op woensdag (11.00-14.00 uur) en op zaterdag en zondag (14.00-17.00 uur) voor een kop koffie of thee voor de tuinders. Bezoekers zijn natuurlijk ook welkom, voor de koffie maar ook voor een loopje langs de tuinen. Van zonsopgang tot zonsondergang is iedereen welkom."

Perceeltjes vrij

Marga en Connie verwelkomen ook graag nieuwe tuinders. Marga: "We hebben een paar perceeltjes vrij. Iedereen is welkom, maar mensen uit Roomburg en Meerburg hebben voorrang." Connie geeft aan dat je echt geen volleerd tuinder hoeft te zijn om je aan te sluiten. "De grootte van deze tuintjes zijn ideaal om te proberen of het bij je past. Natuurlijk kost het tijd, maar met twee a drie uurtjes per week kun je het belangrijkste wel doen. Verder kun je het zo gek maken als je het zelf wil natuurlijk. Je kunt alles zelf zaaien, of je maakt gebruik van de voorgekweekte stekken van onze kascommissie." Ze sluiten samen af: "Er komt veel op je af als je net begint, maar echt alle informatie is op internet te vinden en verder is het gewoon een kwestie van doen. En een beetje afkijken bij de burens."

Saskia Ridder



Connie Kreuk & Marga Alferink



Joke van den Bos

Ultieme vrijheid en een oergevoel, dat is wat Joke ervaart als ze op haar vijftig vierkante meter met haar handen in de grond zit. "Ik ben hier bijna elke dag en in de winter maak ik plannetjes en zit ik met m'n neus in de tuinboeken. Heerlijk! Dit is echt mijn territorium, maar de fijne mensen om me heen maken het compleet."



"Gewoon een kwestie van doen"

Mark, Pauline, Eric en Orla Sanders

Het allerliefst staat Eric (11) op het voetbalveld van Meerburg, maar op de tuin is hij ook helemaal in zijn element. "Nu graven en de rotzooi eruit en straks allemaal lekkere sla en kool eten." De Engelstalige Pauline vindt het leuk om mensen te ontmoeten. "Wij vinden het heerlijk om in de natuur bezig te zijn en de gesprekjes met andere tuinders zijn ook nog eens goed voor ons Nederlands."



Peter de Bruijn

Hij was er in 2012 als de kippen bij toen de moestuintjes verdeeld werden. "Wat wil je nog meer? Ik woon hier een paarhonderd meter vandaan en het perceeltje is precies groot genoeg voor wat ik wil. Voor meer vierkante meters heb ik toch geen tijd. Ik kom hier vaak na m'n werk nog even. Kijk eens om je heen wat een ruimte. Prachtig toch?"



Van zonsopgang tot zonsondergang is iedereen welkom.

Meer informatie:

Op de website www.stadstuinenleiden.nl vind je alle informatie over de stadstuintjes. Ook staat er veel praktische informatie over hoe je een moestuin beheert. Inschrijven kan ook via de site.



Seth Callenbach

Zijn vader had ook altijd al een moestuin en vanuit zijn flat kijkt de jonge vader op de stadstuinen uit. "Ik heb me dus heel snel aangemeld en ik vind het nu heerlijk om de drukte thuis soms even achter me te laten. Even m'n hoofd leeg, lekker buiten aan de slag. En met twee minuten ben ik weer thuis. Ideaal!"

WIJKENVISIE:

Waar gaan we heen met Roomburg en Meerburg?

Al voor de laatste gemeenteraadsverkiezingen vroegen raadsleden aan de betrokken wethouders om duidelijke plannen te presenteren voor de wijk Meerburg. Het ontbreken van een pinautomaat en de aanwezigheid van veel ouderen in de wijk waren de eerste aanleidingen voor het stellen van vragen. Bij een bezoek van de nieuwe wethouder Damen aan beide wijken, drongen de bestuurders van de wijkverenigingen erop aan een visie

voor beide wijken te ontwikkelen, omdat deze wijken erg dicht tegen elkaar aan liggen en op bepaalde punten van elkaar afhankelijk zijn. Bovendien delen zij het park Matilo, waar nog veel moet gebeuren, een gezondheidscentrum en een buurtcentrum. De wijken liggen tussen grote verkeersaders, waardoor er sprake is van een problematische luchtkwaliteit. Daarnaast zijn er nu vooral in Roomburg veel opgroeiende jongeren voor wie weinig te

doen is maar in Meerburg groeit de volgende generatie op, die over vijf jaar dezelfde tekorten ervaart. Op basis van dit bezoek besloot het college inderdaad één visie te ontwikkelen voor beide wijken en daarvoor professionele ondersteuners in te zetten. Gekozen werden Arno van der Laan en Rien Hilhorst van SPIN-stadsontwikkelaars, die in het najaar meteen aan de gang gingen door gesprekken te voeren met allerlei betrokkenen.



De bedoeling was om allereerst een beeld te schetsen van de wijken in de huidige staat, een zogenaamde wijkenfoto. Op basis daarvan zou een “droom” beschreven moeten worden over hoe de wijken er over vijftien jaar uitzien. Op 23 februari bespraken de beide besturen met de stadsontwikkelaars de opzet van de wijkenfoto. Deze versie

wordt aan het gemeentebestuur, de opdrachtgever, gestuurd en na vaststelling voor iedereen toegankelijk gemaakt via de website en ter inzage gelegde exemplaren. De al eerdergenoemde knelpunten worden beschreven naast de positieve kanten van de wijken, zoals het groen, de relatieve rust en de diversiteit van bebouwing en bevolking.

ROME-Dis:

ontmoeten en verbinden

Eén van de verbeterpunten is het geven van bekendheid aan alle initiatieven in de wijk en het maken van verbindingen. Op 26 januari werd daarvoor de zogenaamde ROME-Dis georganiseerd waar initiatiefnemers en ondernemers in

gezelschap van wijkbewoners en andere betrokkenen hun plannen presenteerden. Alle aanwezigen werden verwend met een lunch die door de dames van Pittig Bakkie was bereid. De dames lieten zo zien dat zij heel goed een eigen catering kunnen organiseren. Vanuit zorgcentrum Roomburgh liet Eefje van Rumt zien welke plannen worden ontwikkeld om de diverse groepen in de wijken met elkaar in verbinding te brengen, met het restaurant van Roomburgh als centrale voorziening. Daarna vertelde Sonja van der Flier van het zelfregiecentrum wat je zou kunnen doen om het beste uit jezelf te halen. Daarvoor ga je op zaterdagmiddag van 13 tot 17 uur langs in het buurtcentrum Matilo. De lunch bracht ruim twintig mensen bij elkaar, die ook na afloop nog bleven praten. Een concreet punt wat hieruit naar voren kwam is de centrale wijkenagenda en de viering van het 25-jarig bestaan van winkels op de IJsselkade: de kapper

en de slager hebben dit jaar hun jubileum en dat verdient een feest op het plein. De doelstelling: elkaar ontmoeten en op de hoogte brengen van nieuwe initiatieven werd dus ruim gehaald. Er is dan ook al besloten de ROME-Dis vaker te organiseren.

Stadslab-sessies: vervolg op 12 april in de Arcade

Daarnaast wordt samengewerkt met Stadslab, een organisatie die in meer wijken van Leiden actief is. Op 15 maart heeft een kleine groep enthousiaste wijkbewoners hun dromen over onze wijk in de toekomst met elkaar gedeeld. Stadslab verzorgde de begeleiding. Belangrijke wensen die werden genoemd zijn: voldoende groen, behoud en liefst uitbreiding van de buurtvoorzieningen, ook om elkaar te kunnen ontmoeten, kindvriendelijkheid en

milieuvriendelijkheid. Opvallende punten waren bijvoorbeeld de behoefte aan kleinschalige horeca, eigen energievoorziening en de wens dat de wijken divers blijven qua samenstelling. Uiteraard ontbrak ook het vraagstuk van de bus sluis niet. Het werd duidelijk dat iedereen eigen opvattingen en behoeften heeft, maar dat die ook vaak overlappen en goed samen kunnen gaan. Op 12 april vindt de vervolgsessie plaats.

Hoe ziet uw ideale wijk er over 15 jaar uit en welke punten zouden dan verbeterd moeten worden? Kom met uw ideeën op 12 april a.s. naar de Brede School De Arcade!

Tijdstip: 19.30 uur – 21.30 uur

Voorzitters van Meerburg en Roomburg
Ankie Verlaan en Jaap Stokking

Mama gaat naar verzorgingstehuis ~~Rusteenberghe~~

Betaal

Vanaf 1 januari 2013 betalen mensen in een verzorgingstehuis een hogere eigen bijdrage. U wordt dus gestraft als u zuinig bent geweest. Daar gaan uw spaarcenten! Maar daar is soms best nog wel iets aan te doen. Laat u door ons adviseren over de mogelijkheden om uw spaargeld binnen uw familie te houden.

PELIJN DE VRIES
Bakker & Neve
NETWERK NOTARISSEN
MARC NEVE

Kijk voor advies of meer informatie op www.notarissen.tv of bel 071-589 92 01.

Borsboom
accountants & adviseurs



Lekstraat 88-A
2314 VJ Leiden
T 071 54 10 852
www.borsboom-accountants.nl

terug naar
INHOUD



Een levendige ontmoeting in Ons Dorp.

Tijdens de ROME-Dis van 26 januari (zie pag. 24) verraste Eefje van Rumt van het zorgcentrum Roomburgh haar gehoor met een nieuwe visie op onze wijken: zij noemde Roomburgh en Meerburg een Dorp, waarin een centraal ontmoetingscentrum thuis hoort. En dat is er al, namelijk het wijkrestaurant Roomburgh. In haar presentatie daagde Eefje zichzelf en haar publiek uit om mee te denken over de toekomst van Roomburgh als buurtvoorziening. Alle reden dus om daar in deze Romekrant aandacht aan te besteden.



Eefje is sinds 1 december 2015 wijkcoördinator van het zorgcentrum. Een nieuwe functie, die is ingesteld om het centrum een meer verbindende functie in de wijken (Ons dorp dus!) te geven. Roomburgh speelt hiermee in op de participatiewet, waarin aandacht en zorg in de directe omgeving bevorderd worden. Eefje is niet nieuw in de wereld van de zorg: vanaf haar vijftiende jaar deed zij al vakantiebaan-

tjes in Roomburgh, in de keuken, het restaurant en de catering. Deze wereld boeide haar zo, dat zij aan de Hogeschool Leiden een opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening afrondde om daarna weer terug te keren naar haar vertrouwde Roomburgh. Via allerlei functies belandde zij tenslotte op deze nieuwe post, waarbij haar kennis van de instelling en de wijken natuurlijk een groot voordeel is. Er wordt samengewerkt met het sociaal wijkteam, waardoor kennis gecombineerd wordt. Ook met de Kinderhaven en met de

Gemiva-groepen kunnen nieuwe verbindingen worden gelegd. Door krachten te bundelen kunnen sterke initiatieven ontstaan.

Het belangrijkste doel is om vereenzaming tegen te gaan en zingeving te creëren, zowel voor bewoners en bezoekers als voor de vrijwilligers die door hun inzet waardering krijgen. Eén van de vrijwilligsters is een dame van niet-Nederlandse af-

komst, die door het wandelen met bewoners ook wil werken aan verbetering van de Nederlandse taal. Twee vliegen in één klap, zoals het oude gezegde luidt.

Een belangrijke activiteit in het restaurant is natuurlijk het koken en samen eten. Sinds kort wordt iedere maandag gekookt door RestoVanHarte. Op woensdagavond is er de propot, een vergelijkbaar initiatief. Vanuit de eigen catering worden er ook maaltijden thuisbezorgd, waardoor er dagelijks contact is met alleenwonenden.

Overdag wordt het restaurant benut voor de dagbesteding, waarvoor ook deelnemers van buiten "ons dorp" door vrijwilligers worden opgehaald. Niet iedereen houdt van bingo en kaarten knutselen. Dus het opzetten van leesclubs, of het luisteren naar muziek, zoals concerten van "Muziek aan Huis", of het kijken naar speciale films, zijn mogelijkheden die georganiseerd kunnen worden bij voldoende vraag. Op dit moment is er een plan om samen met het Rijksmuseum een virtual reality aan te bieden, waardoor je in het restaurant kunt kijken naar de kunstwerken, die in Amsterdam tentoongesteld zijn. Vrijwilligers rijden deelnemers ook naar andere plekken, zoals naar het Stadhuis voor het verlengen van een paspoort. Sinds kort rijdt Jan op maandagmiddag mensen naar de Winkelhof om daar overdekt te winkelen. Vooraf of na afloop kan er dan nog gegeten worden in het wijkrestaurant.

Er zijn dus al veel activiteiten, maar er kunnen er nog meer ontwikkeld worden. Eefje hoort graag ideeën en zorgt dan voor de uitwerking. Voor alle vragen en ideeën kan men terecht bij de receptie van Roomburgh: 071-5892200

Ankie Verlaan

Culinaire hoogstandjes met een missie!

Iedere maandagavond opent "Resto VanHarte"* de deuren voor alle buurtbewoners. Het restaurant maakt gebruik van de keuken en de benedenzaal van Zorgcentrum Roomburgh. Het wordt gerund door vrijwilligers onder begeleiding van Alex de Groot. Van oorsprong is hij grafisch ontwerper en dat is nog steeds zijn hoofdvak. Door vrijwilligerswerk bij Resto VanHarte in Den Haag werd hij zo enthousiast, dat hij een koksopleiding is gaan volgen. Daardoor heeft hij nu in Leiden een betaalde baan. We willen graag van hem weten wat is er zo bijzonder aan dit restaurant.



"De filosofie achter Resto VanHarte is: samen eten is gezelliger dan alleen. Het restaurant heeft een sterk sociaal aspect. Het wil voor verbinding zorgen. We eten samen, dus we beginnen ook samen om 6 uur. En we proberen de tafels te mengen, zodat mensen die elkaar (nog) niet



kennen tijdens het eten kennis kunnen maken met elkaar." In Leiden zijn verschillende vestigingen: in Zuydwijk, in Zorgcentrum Roomburgh en in de Merenwijk. En binnenkort wordt een vestiging geopend in gebouw Sijthoff, in de Doezastraat. Bij de meeste vestigingen zijn ouderen de doelgroep. Daarom zijn ze ook gevestigd op plekken zoals in Zorgcentrum Roomburgh. Maar jongeren voelen zich daar niet altijd thuis. "Jongeren kunnen ook eenzaam zijn, bijvoorbeeld als je net werkt en je hebt nog geen vrienden gemaakt. Of als je hier gaat studeren en je wilt je niet aansluiten bij een studentenvereniging. Daarom openen we nu een vestiging in de Doezastraat." Een maaltijd kost €7. Alex vertelt enthousiast: "Hiervoor krijg je niet zomaar een hap. We maken van ieder maaltijd een culinair hoogstandje. Voor die €7 krijg je een voor-, hoofd-

en nagerecht. Ik probeer steeds iets bijzonders op tafel te zetten, iets wat mensen zelf thuis niet gauw zouden maken. Dat is ook fijn voor de vrijwilligers. Ze leren nieuwe dingen. En dat houdt het koken boeiend. In Leiden proberen we ook zo duurzaam mogelijk te koken. We hebben contacten met "Het Zoete Land", de stadstuin en met een zorgboerderij in Noordwijkerhout. Alex vindt koken heel leuk. Maar nog meer voldoening krijgt hij uit het begeleiden van de vrijwilligers. Zij zitten vaak in een reïntegratie traject. Hen te zien groeien, beter te zien worden geeft heel veel voldoening. Een paar vrijwilligers zijn zo enthousiast geworden dat ze nu de koksopleiding volgen! Tijd om aan tafel te gaan. We krijgen uitleg over de verschillende gangen van één van de vrijwilligers. Zij zijn al om 3 uur begonnen met de voorbereidingen. Ze bedienen de tafels, en eten gezellig mee. En eerlijk is eerlijk, Alex heeft niet overdreven: het eten was heerlijk, alle gangen zagen eruit als een plaatje en de sfeer aan tafel was heel gemoedelijk. Dit was met recht een culinair hoogstandje met een missie!

Gerda Jans



Rijschool Roomburg



Vlot, veilig en
zelfstandig
leren autorijden

Voor 30 lessen
à 60 minuten
slechts € 975,-



Boek gratis
een proefles op

rijroomburg.nl
06 - 44470006



DEN ELZEN

S C H O E N M O D E



DEN ELZEN

S C H O E N M O D E

Dames-, heren en kinderschoenen

Van Diepeningenlaan 108 2352 KA - winkelcentrum Santhorst - Leiderdorp
Tel. 071-5218572

www.denelzenschoenmode.nl

Continu in beweging

Sporten en fysiotherapie onder één dak?
Dat kan bij Visser Fysiotherapie en Sport!

Fysiotherapie:

- Sportfysiotherapie
- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Oncologische revalidatie
- Schouder- en knierevalidatie
- Bewegprogramma COPD
- Dry Needling
- Medical Taping

Sport:

Groepslessen:

- Sport je Fit
- Body Shape
- Yoga
- Pilates
- Sport je Slank
- Bootcamp



Meer informatie?
Kijk op de website:
www.visserfysio.nl

Octavialaan 61, 2314 BN Leiden
Fysiotherapie: 071 - 75 05 290
Sport: 071 - 75 05 291



Nieuw!!
Baby
massage
Voor meer informatie
bel of kijk op onze website

NIEUWBOUW



Meerburgerkade

De Meerburgerkade wordt weer bewoond. In de afgelopen maand zagen we de werklui vertrekken en de verhuizers langskomen. Nu is een groot deel van de woningen inmiddels bewoond. Op nr. 21 is de familie Bender-Van der Zeeuw ingetrokken, een vader en moeder met twee kinderen. Zij komt oorspronkelijk uit Leiden en hij uit Den Haag en samen woonden ze daar tussen-in, in Voorburg. Jaren lang stonden ze ingeschreven bij Portaal en gelukkig, toen het Voorburgse huis te klein werd voor het gezin, kregen ze de kans om in Meerbrug te komen

wonen. Ze zijn zeer tevreden met het huis en de buurt met de vele speelgelegenheden voor de kleintjes. De wijk is lekker rustig, maar ligt toch dicht bij het centrum. De familie, ook opa en oma, wandelt graag en daar is de omgeving heel geschikt voor. Ze betreuren het wel een beetje dat het oude ontwerp van de Meerburgerkade plaats heeft moeten maken voor de blokkendozen, hoewel het metselwerk nog wel doet denken aan de oude stijl. De duurzame opzet van de huizen met de zonnepanelen waarderen ze. Het huis is ingericht en aan de tuin wordt nu gewerkt. Welkom, nieuwe buurtgenoten!

Verde Vista

Ook de eerste huizen van Verde Vista zijn opgeleverd. Nelia en Veli die van Roomburg de oversteek maken naar Zoeterwoude (zie het artikel in de vorige ROME-krant) hebben het zo druk met klussen en verhuizen, dat er nu geen tijd is voor een verslag! Dus houdt Nelia's interieurblog in de gaten: www.home2cre8.nl.



Rijnbocht

Het bouwproject Rijnbocht schiet al aardig op. Op een groot deel van de appartementen zijn de hekwerken van de balkons geplaatst en in alle woningen is ook het tegelwerk verricht. De oplevering staat nog steeds gepland op 1 augustus van dit jaar. De inschrijving voor huurders is inmiddels ook al opengesteld. Iedereen, die wij spreken, vindt deze nieuwbouw eigenlijk wel mooi, maar het doet geen recht aan de bestaande bebouwing van het Utrechtse Jaagpad van begin de 20e eeuw en dat vinden sommigen jammer.



terug naar
INHOUD



Verrassingen van

Steeds opnieuw komen we mensen tegen in de buurt met bijzonder talent en passie. Deze keer stellen wij u voor aan Alice Knufman, gepensioneerd tekenlerares en nog immer actief als veelzijdig kunstenaar en Esther Polman, zangeres en succesvol als zelfstandig ondernemer met Zanghuis 206.

Iedere stem is uniek

Iedere stem is uniek, ongeacht niveau of stijl.

Sinds dertien jaar woont Esther Polvliet met haar man en twee zoons op de Hoge Rijndijk. Na haar opleiding aan het conservatorium in Rotterdam begon zij, naast haar passie om zelf te zingen, zanglesen te geven. Tien jaar lang gaf zij zangles bij een muziekschool in Leerdorp. Daarna startte zij Zanghuis

206, in haar eigen woning. Na vier jaar groeide de belangstelling zodanig dat zij op zoek moest naar een andere locatie. Die vond zij aan de Produktieweg 4 in Zoeterwoude Rijndijk. Daar werkt zij nu samen met Aukje van der Neut. Esther richt zich vooral op de zangtechniek in individuele lessen aan beginners en gevorderden. Aukje begeleidt een koor van volwassenen, een kids

koor voor kinderen van 8 tot 12 jaar en zij geeft tevens privélessen zang. Zanghuis206 maakt gebruik van de CVT techniek: Complete Vocal Technics, een uit Denemarken afkomstige methode die, door het combineren van elementen, je leert die klank te produceren die je wilt. De leerlingen zijn heel divers: jongeren die naar het conservatorium willen, zangers en zangeressen uit diverse Leidse bands, volwassenen en jongeren die puur ter ontspanning komen zingen, maar ook mensen die zich willen manifesteren in het openbaar met spreken en of zingen. Mocht je je willen ontwikkelen als singer songwriter kan dit ook bij Zanghuis 206. Meld je aan via www.zanghuis206.nl. Esther heeft de overtuiging dat muziekonderwijs belangrijk is voor de sociaal emotionele ontwikkeling en de taalvaardigheid van kinderen en jong volwassenen. Ook ziet zij dat het zelfvertrouwen van haar leerlingen groeit als ze een succesvol optreden hebben bij het concert dat twee keer per jaar georganiseerd wordt. Zangles is er voor iedereen: voor een muzikale carrière, maar ook ter ontspanning en voor je algemene ontwikkeling.

Wie een ander wil laten kennismaken met Zanghuis 206 kan een cadeaubon kopen voor twee zanglesen. Alle contacten verlopen via www.zanghuis206.nl of via de facebook pagina.

Facebook.com/zanghuis206
Zondag 3 juli 2016: organiseert Zanghuis 206 een zomerconcert, houd onze website en de facebook pagina in de gaten voor meer info.



de Hoge Rijndijk

Het Wonderland van Alice

In de omgeving van de Besjeslaan kent menigeen die altijd kleurrijk geklede vrouw, die haar hondje (vroeger twee) zeker drie keer per dag uitlaat. Sommige wijkbewoners kennen haar nog als hun lerares, juf Knufman. Wie haar huis passeert op de Hoge Rijndijk ziet meteen dat deze bewoonster een grote liefde heeft voor kunst en artistiekheid. Wie binnentreedt ervaart een onthaal van een regentes uit de Gouden Eeuw: het interieur is met zorg en plezier gemaakt en het geluid van vogels en klassieke muziek maken alles tijdloos.

voor tekenen haalde. In het begin van de jaren zestig deed ze toelatingsexamen voor de tekenacademie in Den Haag en werd daarvoor toegelaten. Maar na enige tijd beviel die opleiding haar toch niet en ging ze bij verschillende bedrijven aan het werk. In die jaren trouwde ze en kreeg een dochter, maar dat huwelijk hield geen stand. Later behaalde ze alsnog haar acte tekenen en al snel werd ze aangenomen als docente. Toen ontmoette ze ook nog eens haar grote liefde Koos van der Werfften Bosch, die eveneens graag wilde schilderen naast zijn werk als hoog-

om hoogleraren te schilderen voor de galerijen van de universiteiten van Leiden, Rotterdam, Utrecht en Twente. Veel van haar werk is geëxposeerd, bijvoorbeeld in de Baak, op het ministerie van Financiën en in het oude Raadhuis van Warmond.

Nog steeds is Alice actief met het maken van portretten, maar sinds enige tijd combineert zij dat met boetseren. Samen met een vriendin, de beeldhouwster Reny van Essen, werkt ze aan karakteristieke koppen. Ze werkt graag in haar mooie ruimte met klassieke muziek op de achtergrond. Nog steeds geven ontmoetingen met mensen haar inspiratie door hun gezichten en hun ogen. Daarom



Alice heeft drieëntwintig jaar lesgegeven: eerst op de Oranje-Nassau mavo en daarna op de Prins Willem Alexander mavo. Als meisje had ze niet de ambitie om voor de klas te staan, maar tekenen was al vroeg haar passie. Omdat ze in haar jeugd vaak ziek was, vulde ze haar tijd met lezen en tekenen. Haar ouders zagen al vroeg haar talent. Toen koningin Elisabeth gekroond werd tekende ze op haar kussensloop met een ballpoint de kroning. Haar moeder strafte haar niet, maar bewaarde altijd dit bewijs van talent.

Na de lagere school ging Alice naar de meisjes-HBS, waar ze een tien

leraar. Samen schilderden zij bij Ars onder leiding van Gerard de Wit. Na twee jaar ging Alice zelfstandig werken en kreeg ze het steeds drukker met het in opdracht maken van portretten van mensen en dieren. Het werken aan portretten is een combinatie van laten poseren, fotograferen en het maken van voorstudies. Wat opvalt in haar werk is vooral de blik van de geportretteerden: de ogen zijn levendig en stralen. Daarnaast zijn haar technieken indrukwekkend: van krijt op linnen tot aquarellen en verf op doek en dat alles in bijzondere passende lijsten. Door haar bijzondere techniek werd zij gevraagd

zou het heel interessant zijn om eens een overzicht van haar werk te exposeren: de geschiedenis van het Wonderland van Alice. Roomburgh, Arcade, Matilo??

Maar we beginnen met een tentoonstelling in haar eigen prachtige tuin: onder voorbehoud van goed weer zal er op zaterdag 2 juli werk te zien zijn van de twee vriendinnen Alice en Reny. Houd de agenda op onze sites in de gaten en bel anders 071-5892139.

Ankie Verlaan

Meer dan alleen Scouting

Wat gebeurt er eigenlijk allemaal in het gebouw van de scouting, meer dan alleen scouting toch?



Dat klopt, je kunt het gebouw, buiten de vrijdagen en de zaterdag ook huren. Denk aan een kinderfeestje, een workshop, vergadering of bedrijfsfeest.

Zangkoor Stay Close oefent daar elke maandagavond van 20.00 tot 21.30 uur, onder de bezielende leiding van Juf Nancy. Het koor bestaat uit een groep mensen die met elkaar de uitdaging aangaan om de nummers mooi meerstemmig in te kleuren. Het repertoire omvat pop, soul, funky jazzy nummers van o.m. Earth Wind & Fire, Crowded

House, Jennifer Lopez, Dotan en nog veel meer.

Houdt u van meerstemmig en swingend zingen en nieuwsgierig geworden? Kom dan gerust een keer langs op een van de oefenavonden. Nieuwe zangers en zangeressen zijn welkom! INFO: 06-22151166 of mail: muziekmetsjufnancy@gmail.com



BAS
Gant - Mac - State of Art - La Martina - Cavallaro - Mason's
Tommy Hilfiger - Fortezza - Jaggy - Brax - PT05
Woolrich - Olymp - Save the Duck - Blue Industry

Shop 24/7 online in onze webshop
www.basdewitmode.nl

Bas de Wit Mode - Vijf Meiplein 96 - 2321 BR - Leiden
071-5288988 - info@basdewitmode.nl
BasdeWitMode f BasdeWitMode

STATE OF ART
MODERN CLASSICS
Leiden

7 DAGEN PER WEEK GEOPEND

State of Art Store Leiden
Nieuwe Rijn 11
2312 JC LEIDEN
Tel: 071 362 71 82

Lekker lenen, samen delen

De techniek maakt het tegenwoordig heel makkelijk om spullen te lenen of te delen. Een deelauto reserveer je eenvoudig op internet om 'm vervolgens met een chipkaart te openen. De hogedrukspruit, statafel of kattenreismandje leen je snel via een berichtje op Peerby. En wil je spullen kwijt, dan vind je via een berichtje op de weggeefhoek gelukkige ontvangers. Waarom alles kopen als je het ook makkelijk kunt lenen of delen? Een paar mogelijkheden op een rij.



Peerby

Waarom kopen als je ook makkelijk kunt lenen? Via de app 'Peerby' plaats je een oproepje om een dekzeil, biertap, of ladder te lenen. Of wat je dan ook maar nodig hebt. Peerby zet de vraag uit bij je burens die via de app kunnen reageren. Betrouwbaar, snel, makkelijk, duurzaam, gezellig en gratis. In Roomburg en Meerburg hebben al zo'n dertig mensen de Peerby-app. Als je directe buurtgenoten het niet kunnen uitlenen, breidt Peerby vanzelf de kring uit. Op deze manier vind je altijd snel je accuboormachine, heggenschaar of bakfiets.



Deelauto

In Roomburg staat al een deelauto van MyWheels, ideaal voor als je af en toe een (tweede) auto nodig hebt maar geen zin hebt in de vaste lasten van een eigen auto. Betalen doe je alleen als je de auto gebruikt. Je betaalt per uur en per kilometer en je kan de auto bijvoorbeeld ook een uurtje gebruiken. Je eigen auto verhuren kan ook via MyWheels. Jij bepaalt de prijs per uur en per kilometer, MyWheels regelt de verzekering en de betaling. Meer info op www.mywheels.nl of bij Saskia Ridder (06-12297412). De auto van MyWheels staat op de hoek van de Agrippinastraat en de Senecastraat, ook zijn er in Leiden al verschillende particuliere auto's te huren via MyWheels.



Oproep vrijwilligers Repaircafé

Wie heeft er geen apparaat liggen dat het niet meer doet? Weggooien is zonde, maar zelf maken lukt niet. De succesformule van een reparatiecafé, waarbij handige vrijwilligers u helpen de klus te klaren en zo niet alleen u, maar ook het milieu een dienst te bewijzen, willen we ook naar onze wijken halen. We willen samenwerken met al lopende reparatiecafés. Hebt u hier belangstelling voor, of bent u handig? Laat het weten, want als we samen de handen ineenslaan gaat het ook hier lukken. Mail naar bestuur@wijkroomburg.nl

Weggeefhoek

Op Facebook heb je de 'Weggeefhoek 071'. Ben je je schilderijtje, gordijnen of servies zat? Staat de waterkoker te verstoven in de kast of ben je (of je gezinsleden) uit je kleding gegroeid? Zet het dan eens op Facebook in de 'weggeefhoek 071'. Iedereen kan zich hierop inschrijven en aangeven of hij of zij iets graag wil hebben. Je kunt als gever kiezen of loten, net waar je je prettig bij voelt. Iets vragen kan ook: zo worden er complete babykamers en inrichtingen bij elkaar verzameld. Handig als je iets kwijt wil of naar iets specifiek op zoek bent.



Deel je bankje

Ook een leuk initiatief: het BankjesCollectief. Iedere eerste zondag van de maand (vanaf juni) kun je je tuinbankje openstellen voor andere leden van het BankjesCollectief. Voor een kop koffie, een stuk taart of alleen een praatje. Dat kun je zelf aangeven. Het is bedoeld om mensen met elkaar in contact te brengen. Een grappige manier dus om mensen uit je buurt beter te leren kennen of voor een bijzondere ontmoeting met een vriendelijke vreemde. Via Facebook schrijf je je in bij het BankjesCollectief, ook vind je hier bankjes die graag een nieuwsgierige bezoeker verwelkomen.





Vind het juist woord!

Vul de gevonden woorden in, in de aangegeven vakjes. Wanneer u de juiste woorden heeft gevonden, vormen de letters op de gele vakjes een woord...

BRON						VAL
ROOM						BAAN
BOTER						HAPPEN
SOEP						AAR
ZEE						RIEM
HARTEN						VRIENDELIJK
ZIEKEN						ARTS
ZWALUW						DELING
PANNEN						POMP
FRUIT						TUIG

ZOEKPLAATJE



Zoekplaatje!

Wat is de locatie op deze foto?
Denkt u het te weten, mail dan uw oplossing aan:
romekrant@wijkroomburg.nl

Tekenwedstrijd

Doe je ogen dicht en fantasieer hoe jouw ideale buurt eruitziet. Maak een tekening op A4 formaat van jouw droombeeld. Lever je tekening in bij de SPAR. Wij zorgen ervoor dat er een herkenbare doos bij de 1ste kassa staat. De winnaar krijgt een interview

met foto in de volgende krant en natuurlijk een mooie prijs!

Iedereen tot 12 jaar mag mee doen.

Schrijf op de achterkant van je tekening je naam en achter-

naam, adres, telefoonnummer en emailadres.

Succes!

Goede inzenders van de puzzel + het zoekplaatje maken kans op:

- Een appeltaartje van de SPAR
- Een fiets-reparatiesetje van Van Rossum Tweewielers
- Een rookworst van Slagerij Henco

Inzenden voor 15 mei 2016

De oplossing van het vorige puzzel: KERSTBORREL

Foto vorige zoekplaatje: telefooncel aan de Roomburgerweg



Ons streven is het leveren van goede zorg voor iedereen, jong en oud, wonende in de wijken Roomburg en Meerburg. Hierbij stellen wij u graag centraal en geven wij iedereen persoonlijk aandacht.

Wij zijn een geaccrediteerde praktijk en leiden jonge aankomende huisartsen op. Wij hebben diverse spreekuren voor onder andere astma, diabetes, COPD en hart- en vaatziekten.

Ook hebben wij speciale aandacht voor kwetsbare ouderen. Kijkt u gerust eens op onze website, of kom langs voor een kennismakingsgesprek.

Hof van Roomburgh 4 – 2314ZB Leiden
071 5416555 – www.roomburgh.eu



Apotheek Roomburgh, de apotheek met een persoonlijke aanpak bij u in de buurt, waar 90% van uw recepten dezelfde dag klaar staan

Overstappen is zo geregeld, wij vragen uw gegevens op bij de vorige apotheek. Neem wel uw ID bewijs mee

Hof van Roomburgh
12314 ZB Leiden | 071-5661188
www.apotheekroomburgh.nl



M. Fokke
tandarts

Hof van Roomburgh 4-6
2314 ZB Leiden
tel. 071 - 541 42 33

praktijk voor tandheelkunde

preventie restauratie esthetiek

voor als je een gezonde mond belangrijk vindt

kwaliteit vernieuwend
persoonlijke aandacht

bereikbaarheid uitsluitend telefonisch:
maandag dinsdag woensdag 08.00-1200 uur
om de week:
donderdag vanaf 11.30 uur of vrijdag 08.00-12.00 uur

Hof van Roomburgh 4 2314ZB Leiden
Tel 071 541 42 33



Wij staan voor persoonlijke aandacht, betrokkenheid en flexibiliteit

Fysiotherapie aan huis en 's avonds mogelijk.
Lid van ParkinsonNet
MS-netwerk
CVA-netwerk

Gespecialiseerd in:
- Orthopedische Revalidatie (heup en knie)
- Medical Taping
- Oedeemtherapie
- Psychosomatische Fysiotherapie

Leonie van der Bruggen
Fienke Griffioen
Margot van Nes

Hof van Roomburgh 4 – 2314 ZB Leiden – Tel. 071-5416200
www.fysiovanderbruggen.nl

terug naar

INHOUD



Zorgcentrum Room- burgh breidt uit.

Het zorgcentrum wordt momenteel uitgebreid met veertig nieuwe seniorenwoningen, die in 2017 worden opgeleverd. Deze voorziening is straks voor alle senioren in de wijken toegankelijk.

In verband met de bouw van deze



nieuwe appartementen, is de ingang van het Gezondheidscentrum Roomburgh tot medio 2017 verplaatst naar de andere kant van het gebouw.

Nextdoor en Whatsapp-alert

In onze wijken zijn op dit moment twee initiatieven die extra communicatie in de buurt mogelijk maken. De app. "Nextdoor" om nieuwtjes te delen en vragen te stellen. De Whatsapp-alert om snel buurtgenoten te alarmen, bijvoorbeeld als er inbrekers of autodieven gesignaleerd zijn. De app. Nextdoor wint snel veel leden. De WhatsApp-alert is niet heel actief. De wijkvereniging bekijkt of we deze apps actief gaan gebruiken. **Kom 19 april naar de Jaarvergadering om hierover van gedachten te wisselen.**



Workshop Voeding

Op woensdag 1 juni zal er in de Brede school de Arcade een interactieve workshop Voeding worden gegeven. Altijd al eens verantwoorde lekkere hapjes willen proeven? of een lekkere smoothie?

Op deze avond zal Stefannie Caspers, Sport diëtiste je meenemen in de lekker wereld van verantwoord en lekker koken. Er zullen diverse onderwerpen worden besproken en geproefd. Deze workshop wordt georganiseerd door Visser Fysiotherapie en Sport in samenwerking met 'Sport|voedingsadviesbureau Feel Good'

Aanmelden? stuur een mail naar c.vandiest@visserfysio.nl of bel 071-7505290

Zaal open: 19.30 uur aanvang 20.00 uur kosten: €7,50

Kitchen Roulette

Bij een Kitchen Roulette eet je 3 gangen in 3 verschillende keukens. Schrijf je in - samen met een vriend, partner, buur of collega - en ga op bezoek bij onbekenden! Bij jou thuis kook je één gang voor twee duo's, en de overige twee gangen eet je weer in andere keukens met nieuwe gezichten.

Brengt jouw route je bij een patio-woning, een woonboot of portiekflat? Dat is uit eten bij iedereen, kriskras door de wijk. Er is al een website, waar je makkelijk aan kunt haken.

Vind je het leuk om dit voor onze wijken op te pakken? Neem contact op met Saskia Ridder, 06- 12297412, of stuur een mail naar bestuur@wijkroomburg.nl

Korte nieuwsberichten

Meerburg weer sterk en solidair!

Wie doet mee?

Kom dinsdagavond 19 april, 19.30 tot 21.30 uur naar bc Matilo

Onze wijk Meerburg was in de jaren tachtig een sterke, solidaire wijk. De bewoners kenden elkaar en waren betrokken bij elkaars bestaan. In de loop der jaren is er veel veranderd: er kwamen veel nieuwe bewoners, op diverse plekken nieuwbouw en de saamhorigheid werd minder. De wijkvereniging Meerburg wil zich inzetten voor het sterke wijkgevoel en solidariteit van weleer, maar daar hebben we u bij nodig!

De wijk Meerburg ligt net als de wijk Roomburg aan de rand van het nieuwe park Matilo. Dat biedt kansen en mogelijkheden tot een leuke samenwerking, zoals bij de organisatie van het jaarlijkse wijkfeest, dit keer op 27 augustus. Heeft u tijd over, bent u handig, creatief of hebt u andere ideeën voor de wijk, die u wilt delen, vertel het ons en kom op 19 april naar buurtcentrum Matilo. Belt u even met ons als u belangstelling hebt?

Inge Bosch en Ali ElAli,
telefoon: 06-54774747



De ROMEkrant is
natuurlijk gedrukt
op FSC-papier.
De grondstof voor
dit papier is
afkomstig uit
verantwoord
beheerde bossen.



Colofon

Redactie: Liesbeth Dijkdrent, Ankie Verlaan, Peter Jansen, Reini Hulscher, Gerda Jans, Saskia Ridder

Huisfotograaf: Marten Ris

Opmaak: Michael de Bruin

Drukwerk: Puntgaaf drukwerk, Leiden



Oproep hulpouders straatspeeldag

op woensdagmiddag 8 juni a.s.

Na twee jaar wordt er weer een leuke straitspeeldag georganiseerd in de wijk Roomburg, eind Octavia-laan/Concordialaan. Lizzy en Songul zijn al druk bezig met de voorbereidingen. Meldt u aan bij Songul als u mee kunt helpen op de dag zelf door een mailtje te sturen naar Songul.Maertens@astellas.com

Een idee voor een leefbaarder wijk?

Dien het in!

De gemeente heeft nog steeds geld beschikbaar voor wijkinitiatieven op het gebied van leefbaarheid. Kleine en iets grotere projecten komen in aanmerking voor volledige of gedeeltelijke subsidiëring. Denk aan openbare ruimte, verkeer, welzijn, veiligheid, communicatie en participatie. De eerstvolgende **deadline** voor het indienen van projecten is op **1 mei** a.s. De procedure en voorwaarden staan op:

www.leiden.nl/subsidieregeling

Indiening moet bij de gemeente.

De wijkbesturen denken en helpen graag mee wanneer u hiermee aan de slag wil.

Al uw reacties en ideeën voor de volgende krant kunt u kwijt bij de redactie: romekrant@wijkroomburg.nl

terug naar

INHOUD



