

**WIJKEN
FESTIVAL
MATILO**
ARCHEOLOGISCH PARK

27 augustus

**Zorg goed voor je zelf
en voor je kind,
neem een Doula**

**En weer een nieuwe
wijkenkalender**

**Interview met de
makers van 'LEVEN'**

*Nynke, feestelijk geschminkt, verkoopt haar
spulletjes tijdens de Braderie op de IJsselkade*



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98
zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
maandag t/m zaterdag van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 10.00 - 18.00 uur

SLAGERIJ HENCO



De lekkerste paardenworst in de regio,
ambachtelijk bereid in eigen keuken.

IJSSELKADE 44 - 071 54 18 787



Tweewielers

Maasstraat 31
2314 TT Leiden
071 7508132

Di/vrij 08.30 - 18.00
Za 08.30 - 17.00



www.vanrossumtweewielers.nl

HAARSTUDIO YOLANDA

Wij zijn nu ook
op donderdag-
avond tot 21.00 uur
geopend!

IJsselkade 42
2314 VM Leiden
071 541 45 76



inhoud

- 04 Uitslag tekenwedstrijd
- 06 Jan Douwes
- 07 Jaarvergadering Roomburg
- 07 In herinnering:
Herman Vriezen
- 09 Het zelfregiecentrum
- 10 KidSport Consult bij Visser
- 11 Opruimactie in de wijk
- 12 Draakje in de Kloostertuin
- 13 De zusters zingen weer!
- 15 Wat is een Doula?
Naomi legt uit
- 16 Frans en Nextdoor
- 17 Contact met BUUF
- 18 - 20 Wijkenkalender
- 21 Nieuwe fietstocht
- 22 De makers van "LEVEN"
- 24 Braderie op de IJsselkade
- 25 Wat is jouw talent?
- 26 Voetbaltoernooi 2016
- 27 Vlechtheg Stadstuinen
- 28 Basketbalveldje opgeknapt
- 29 Romeinse zondagen
- 30 Huisvesting Statushouders
- 31 Oplevering Rijnbocht
- 33 Fotoverslag Buitenspeeldag
- 34 Puzzelpagina
- 36 Programma Wijkenfestival

Voorwoord

Het is alweer augustus als u deze krant in de bus krijgt. Een nieuw schooljaar en aan het begin van dat schooljaar, ook weer een feest van beide wijken in het Matilopark. Het wordt al een traditie. Dit jaar hebben we het wijkenfestival georganiseerd op zaterdag 27 augustus, in het Matilopark. Het programma vindt u op de achterkant van deze krant. Het wordt een vrolijk feest met muziek en activiteiten voor jong en oud. En een feest met lekkere hapjes en drankjes, vooral gemaakt door onze buurtgenoten!

Zoals u ongetwijfeld heeft gemerkt zijn we het laatste jaar druk geweest met het maken van een toekomstvisie voor beide wijken. In die visie staat wat wij als wijkbewoners voor ogen hebben met onze wijken. We hebben verschillende bijeenkomsten gehouden met wijkbewoners en via een enquête de ideeën gevraagd van iedereen. Daarbij is eveneens gevraagd welke bijdrage men zelf kan leveren. Al die plannen en ideeën staan in de wijkvisie. De visie wordt op een later moment besproken in de gemeenteraad. Dan zal ook duidelijk worden wat wij kunnen doen als wijkbewoners en wat de gemeente kan bijdragen. Het is fijn als u op het wijkenfestival alvast met ons zou willen praten over wat u kan en wil bijdragen aan de toekomst van onze wijk.

Wij wensen u veel leesplezier en zien u graag op het wijkenfestival op zaterdag 27 augustus vanaf 12.30 uur. Laat de zon maar schijnen!

Jaap Stokking,
voorzitter WV Roomburg

Ankie Verlaan,
voorzitter WV Meerburg



Samen sterk!

Onze wijkverenigingen werken steeds meer samen. Dat komt onder andere tot uiting in deze krant, het spetterende wijkenfeest en de gezamenlijke website: www.roommeerburg.nl

Uitslag Tekenwedstrijd ROME-krant nr. 10

De opdracht was om een tekening te maken van wat jij graag in de buurt wilt zien. Net als die van de grote mensen worden de ideeën van de kinderen voorgelegd aan de gemeente, die bekijkt wat er samen met de wijkbewoners tot stand kan worden gebracht.

Het was een moeilijke keuze, maar uiteindelijk zijn er twee winnaars uit de bus gekomen: Gemma en Ramon. Reini Hulsker sprak met allebei. Bij het wijkenfestival, 27 augustus, ontvangen zij hun prijs uit handen van de wethouder, mevr. Marleen Damen.



Gemma blijkt een heel tevreden meisje, tevreden met de wijk en de mogelijkheden die deze biedt voor spel en buitenactiviteiten. Vooral het grasveldje achter de Annahoeve is bij haar favoriet. En ze skate graag. Het lekkerst kun je skaten op asfalt, maar ja dan moet je op de rijweg skaten en dat mag niet van haar ouders. Ergens een stuk asfalt speciaal voor het skaten zou wel fijn zijn. Voor de tekenwedstrijd heeft ze een restaurant en een ijssalon getekend. Vooral een ijssalon zou zij graag in de wijk hebben. Er komt wel regelmatig een ijscoke langs, maar voor je dan thuis geld hebt gehaald is die kar weer verdwenen. Een plek in de wijk waar je ijs kan kopen en misschien koffie of thee met iets lekkers kan bestellen lijkt haar heel leuk. Na wat aandringen komen er toch nog wat kleine onvolkomenheden van de wijk. Zij vindt

de huizen in de wijk een beetje saai. Zij is kortgeleden in een plaatsje in Duitsland geweest en daar hadden de huizen allerlei vrolijke kleuren. Dat zou ze hier ook wel leuk vinden. Gemma is blij dat er weinig verkeer in de wijk is, maar het zou fijn zijn als iedereen zich aan de maximumsnelheid houdt. En ook niet iedere automobilist(e) stopt voor de zebra. Misschien zou het veiliger worden als er klaar-overs bij het oversteken zouden assisteren. En Gemma vindt het naar dat er zoveel hondenpoep ligt. Ze heeft op 2 juli meegedaan met de opruimactie in de wijk en bij het speeltuintje op de Liviuslaan lag het vol hondenpoep. Ook lag er veel zwerfvuil. Ze hebben hartstikke hard gewerkt om alles weer een stuk netter te maken. En nu maar hopen dat iedereen zijn afval in de afvalbakken gooit en het netjes blijft.

Foto: Arjen vd Wal



Foto: Michael de Bruin

Ramon heeft de tekening gemaakt omdat hij graag weer twee schommels naast elkaar wil hebben op het pleintje. Het is veel gezelliger om samen te schommelen. Er waren oorspronkelijk ook twee schommels, maar na een ongeval hiermee is er slechts één schommel teruggekomen. Maar alleen schommelen is saai en daarom wil hij de tweede schommel weer terug. Hij is net niet in de wijk geboren, maar was nog een klein jongetje toen zijn ouders naar Roomburg verhuisden. Hij woont met zijn ouders, grote zus en kleine broertje in de energiewijk en heeft het prima naar zijn zin. Je kunt fijn spelen op de pleintjes tussen de huizen. Het is vooral fijn, dat één van de pleintjes leeg is, zodat er ruimte is om te voetballen of tennissen. Ook op het voetbalveldje bij Matilo speelt hij regelmatig. Gevraagd naar dingen, die wat minder leuk zijn noemt hij de pomp in het kleine speeltuintje

op de hoek van de Liviuslaan, waar geen water meer uitkomt. En de vloten bij zijn school de Arcade, die al een tijdje kapot zijn. Ook vindt hij het jammer dat er mensen zijn die hun auto op de pleintjes tussen de straten in de energiewijk parkeren. Hij vindt dat de pleintjes daar niet voor bestemd zijn. Naast voetballen voert hij met zijn vriendjes ook nerfgevechten en skaten ze. Voor het skaten zou hij het wegdek wel wat gladder willen hebben, de stenen hobbelen erg. Maar dat zijn kleinigheden. Op de Bult wordt door de kinderen niet meer gespeeld sinds daar "rare mannen" zijn gesignaleerd. Het is wel jammer, dat dat niet meer kan, je kunt er zulke geweldige hutten maken. Maar vergezeld van hun ouders gaan ze er wel bramen zoeken, waar heerlijke jam van wordt gemaakt.

Reini Hulsker

www.dekinderhaven.nl

ALL INCLUSIVE KINDEROPVANG

Flexibel flexibele opvang uren mogelijk
verruimde openingstijden (7.00 – 19.00 uur)

NATUUR & BEWEGEN

ONTZORGEN warme maaltijd
zwemclub BSO

De Kinderhaven
KINDEROPVANG 0-12 JAAR

JE BLIJFT JE VERWONDEREN

Onze locaties

De Romeinen	Alphen a/d Rijn
De Batavieren	Leiden
De Watergeuzen	Leiden

Een nieuw geluid op de Besjeslaan: Jan Douwes

Wie regelmatig over de Besjeslaan wandelt of fietst, ziet al enige tijd ontwikkelingen rond het huis in de bocht tegenover de Limes-camping en naast het bedrijf Verhagen. Oudere wandelaars herinneren zich de alleenstaande man die daar woont, maar nu staat er al enige tijd een opvallend grote rode container in de tuin en de hoeveelheid fietsen en auto's duidt op een andere bewoning. En dat klopt: op deze plek wordt een eigentijdse vorm gegeven aan mantelzorg.

De huidige bewoner kwam in 1982 met zijn gezin vanuit Holten (Ov.) aan de Besjeslaan wonen in het huis van het toenmalige gemeenteraadslid, Hakkenberg. Zijn dochter van destijds 10 jaar groeide hier op met de dochter van Jan Boer als vriendin en ging naar het Stedelijk Gymnasium. In Leiden ontmoette zij haar huidige echtgenoot, Jan Douwes, die daar eerst theologie studeerde en vervolgens zang aan het Rotterdams conservatorium. Om elkaar goed te leren kennen trokken ze drie weken door

Schotland in een klein tentje en deze test doorstonden ze zo goed dat het tot een huwelijk leidde. Zij woonden enige tijd in Leiden waar Jan naast zijn optredens ook zanglessen gaf, maar werk bracht het echtpaar van 2009 tot 2013 naar Roemenië. Daarna keerden zij terug naar Nederland en vestigden zich in Gouda. Het huis met grote tuin aan de Besjeslaan wordt echter langzaam te bewerkelijk voor de oudere alleenstaande bewoner. Daarom werd besloten om met het hele gezin bij opa in te trekken. Daarvoor moest het huis wel stevig worden aangepast: een uitbouw en modernisering van het oorspronkelijke huis kostten flink wat tijd en energie, om van het onderhoud van de gigantische tuin maar niet te spreken. Inmiddels zijn ze zover gevorderd dat de rode container in het najaar verwijderd zal zijn en dat de wandelaars beter zicht hebben op de dan mooi bijgehouden tuin en moestuin. Dan zal in de tuin ook het bord worden geplaatst waarop staat dat hier zanglessen te volgen zijn.

Zowel liefhebbers op zoek naar ondersteuning van hun techniek als jongeren die auditie willen doen voor het conservatorium, zijn welkom. Naast zijn werk als zanger in professionele koren zoals Capella Amsterdam, treedt onze bariton op als solist bij diverse gezelschappen, en in operaproducties van Muziektheater Hollands Diep. Muziek is altijd een drijfveer geweest voor Jan: vanaf zijn vijfde hield hij zich er al mee bezig, maar hij had niet verwacht dat het zijn beroep zou worden. Zijn passie ligt bij muziek uit de barok en het romantische lied uit de negentiende eeuw. Hij vindt het "een voorrecht dat muziek nu zijn vak is geworden, om de wereld een beetje schoonheid terug te geven tegenover alle lelijkheid die er is". Hij betreurt het dat er in het onderwijs in Nederland steeds minder aandacht voor muziek is. Maar wie dat alsnog wil, kan het dus inhalen bij Jan Douwes.

Ankie Verlaan



Van een vergadering krijg je energie!

Op 19 april hield de wijkvereniging Roomburg haar jaarvergadering. Normaliter zijn zulke bijeenkomsten saai opsommingen van verplichte nummers, maar ditmaal was het een werkelende presentatie van beelden en filmpjes, en geanimeerde gesprekken daarover! Op de verenigingspagina op de website (www.roommeerburg.nl) kunt u de presentaties terugvinden. Aan de hand van foto's memoreerde de voorzitter het afgelopen jaar, met een nieuw bestuur, activiteiten als het parkfeest en de facebookpagina en ontwikkelingen zoals de brug over de A4, plannen voor een verkeersveiliger schoolomgeving, statushouders, stadsverwarming en de wijkvisie. Uit het Activiteitenplan 2016 blijkt dat vele activiteiten gewoon doorlopen. Uiteraard

kwamen ook de financiën aan bod. Het gesprek over veiligheid maakte duidelijk dat het daar niet zo slecht mee is gesteld, maar het altijd beter kan. Na recente inbraken in huizen en auto's kunnen we elkaar wellicht waarschuwen via nextdoor.nl en buurt-app's. De verkeersveiligheid staat als thema in de wijkvisie, maar de ontsluiting van de wijk via één weg kan wel een probleem zijn. Dan komt het gesprek al gauw op de Julius Caesarbrug (waar hulpdiensten wel overheen kunnen) en de bussluis (waar we geen sluipverkeer willen maar wel een oplossing om de voorzieningen beter te bereiken). De sociale veiligheid is erbij gebaat als we elkaar beter kennen en dus vaker contact maken. Op de informatie over de ont-

wikkelingen rondom energie werd enthousiast gereageerd. Het werd duidelijk dat de gemeente onze ambities deelt om de energievoorziening verder te verduurzamen, en dat er veel nodig én mogelijk is, en in gang wordt gezet om de hele regio energieneutraal te maken. Voorbeelden zoals de wijk Lombok in Utrecht bieden een aantrekkelijk perspectief om als wijk ook zelf aan de slag te gaan. Dit thema is ook in de wijkvisie opgenomen en wordt de komende tijd uitgewerkt, niet alleen voor Roomburg, maar ook voor Meerburg. In dat kader is een aparte pagina op de website ingericht met meer info.

Jaap Stokking



In herinnering

Op maandag 16 mei 2016 is Herman Vriezen overleden. Herman was lid van het eerste bestuur van wijkvereniging Roomburg. Na de beëindiging van zijn lidmaatschap bleef hij heel actief in de wijk. Het milieu was heel belangrijk voor hem en hij liet het niet bij woorden. Menigmaal kon men hem in de buurt tegenkomen met een grijpertje om het zwerfvuil op te ruimen. Hij nam het initiatief voor de Matilo-run tijdens het jaarlijks parkfeest en



bracht samen met één van zijn dochters in een groot deel van de wijk de Rome-krant rond. Je kon hem regelmatig hardlopend tegenkomen, soms alleen, soms met een dochter. Hij was sportief, liep marathons en speelde

volleybal.

Herman was verpleegkundige en ik heb dikwijls gedacht, dat een zieke zich gelijk een stuk beter zou voelen als Herman aan zijn bed verscheen. Een mooi mens met gevoel voor humor en sociaal, die altijd bereid was de helpende hand te reiken. Hij zal door velen gemist worden. Ook door ons.

Wij wensen zijn vrouw Cate en zijn kinderen sterkte voor de komende tijd.

Reini Hulsker

**Nieuw
in de wijk**

KOM JE OOK NAAR 'T KASTEEL MATILO?

Buitenschoolse Opvang en Gastouderbureau - 071-566 12 76 - www.tkasteel.nl



'tKaSTeel

Het zelfregiecentrum heeft iedere “zelf” iets te bieden.

Misschien heeft u het al gezien in onze wijkagenda of in het echt, als u op zaterdag over de Wierickestraat loopt: het zelfregiecentrum in het Huis van de Buurt Matilo.

Van 1300 tot 1700 uur kan iedereen daar binnenlopen die behoefte heeft aan een praatje, een bakkie of samen iets ondernemen. Nu buurtcentra steeds minder aanbieden en vaak in het weekend dicht zijn, vraag je je af: waar komt dit initiatief dan vandaan?



Doen waar je blij van wordt!

Twee jaar geleden ontdekte Sonja van der Flier met zeven anderen dit idee in Limburg, waarbij mensen met een GGZ-verleden en ouderen gestimuleerd werden om dingen te doen waar ze blij van werden. Men wilde een eind maken aan de eindeloze therapieën, waarin elk eigen initiatief verdronk. Men moest zelf weer een drang ontwikkelen

met het idee: ik hoef niet alleen maar braaf te zijn, want ik mag ook nog mijn eigen kreng zijn. Sonja sprak dit aan na een heftige burn-out en daarna jarenlang therapie, waarin het keihard werken was om er weer uit te komen. Samen met een aantal andere initiatiefnemers bezocht Sonja het Limburgse initiatief en leerde dat het gaat om blijdschap en vreugde, met of zonder rugzak. “Als de vlam brandt, wil men meer. Mensen ontwikkelen zich dan om weer bij te dragen.” Met behulp van subsidies van fondsen richtte de Leidse groep in 2015 een stichting op om het idee hier vorm te geven.

Op 28 november startte de groep in het buurthuis boven in het Nokkie. Daar wordt een huiskamer ingericht met hoekjes waar men kan praten en een atelier waar men kan werken. Koffie en thee is gratis en wordt door de bezoekers zelf gezet. Af en toe zelf thee of filterkoffie meenemen wordt op prijs gesteld. Vrijwilligers dragen actuele onderwerpen aan om over te praten, zodat je even uit je eigen wereldje wordt getrokken. Daarnaast zijn er activiteiten, zoals workshops wasco schilderen en wandelen met ezels. Daarvoor gaan de bezoekers met de auto

naar Katwijk aan de Rijn, naar Rosaas ezels. Ook worden lezingen en muziekoptredens georganiseerd. Zo sprak op 23 juli de 86-jarige Toos van de Broek, bewoonster van de aanleunwoningen in het hof van Roomburgh,



en las haar gedichten voor. Muziek wordt vaak verzorgd door “Per Ongeluk”, die ook gaan optreden tijdens het wijkenfestival op 27 augustus. Aan het eind van de zaterdagmiddag wordt er een gezamenlijke éénpansmaaltijd bereid van de ingrediënten die de bezoekers zelf meenemen.

Het zelfregiecentrum is kleinschalig begonnen, maar er zijn al meer ideeën geopperd, zoals leren haken, sollicitatiebrieven schrijven, klussen en repareren. Ook u, als wijkbewoner kunt uw idee voor de zaterdagmiddag aanleveren en meedoen, als deelnemer of als vrijwilliger. Er blijkt steeds meer behoefte te zijn aan buurtontmoetingsplekken. Het zelfregiecentrum spreekt daarover met de gemeente en met Libertas die er positief in staan, dus wellicht komt er nog meer ruimte voor dit initiatief.

Kijk op
zelfregiecentrumleiden.wordpress.com



Ankie Verlaan

Kinderen met een blessure verdienen specialistische zorg en aandacht

Sinds 2 jaar heeft Visser Fysiotherapie en Sport een KidSport Consult ontwikkeld voor kinderen met een blessure. Deze unieke samenwerking van de Master kinder- en de Master sportfysiotherapeut* is tot stand gekomen om kinderen met een blessure zo goed mogelijk te kunnen adviseren en/of te behandelen.*

Het grote verschil tussen een volwassene en een kind met een blessure is dat een kind groei en ontwikkeling doormaakt. Groei in combinatie met sportbelasting kan leiden tot overbelasting blessures. Door deze blessure is het kind genoodzaakt om de sportbelasting aan te passen of tijdelijk te staken. Oorzaak en gevolg van de blessure zijn vaak moeilijk te begrijpen voor het kind en de ouders. Door gebruik te maken van de expertise van de kinder- en de sportfysiotherapeut kunnen het kind en de ouders duidelijkheid krijgen over de blessure en de behandeling die nodig is om de blessure te verhelpen. De kinderfysiotherapeut kijkt naar

het opgroeiende kind en de specifieke bewegingspatronen die daarbij horen. De sportfysiotherapeut kijkt naar de sport specifieke bewegingen en belasting.

Het KidSport Consult:

De intake duurt 1 uur. De kinderen en de sportfysiotherapeut stellen vragen over zowel de blessure als over de groei en ontwikkeling van het kind tot nu toe. Daarna vindt het onderzoek plaats waarbij beide specialisten hun onderzoek uitvoeren. Samen met het kind en de ouders wordt een behandelplan gemaakt en wordt een keuze gemaakt welke therapeut het kind het beste kan behandelen. Regelmatig wordt gekozen voor een combinatie behandeling van zowel de kinder- als de sportfysiotherapeut.

In een enkel geval is hulp nodig van andere specialisten. De therapeuten zijn bekend met de huisartsen, kinderartsen en sportartsen in Leiden en omgeving.

Visser fysiotherapie en Sport is een vooruitstrevende praktijk die o.a. gevestigd is in de Brede school de Arcade. Men kan hier terecht voor alle klachten van het bewegingsapparaat, omdat ze naast algemene fysiotherapie ook gespecialiseerd zijn in manuele-, sport-, en kinderfysiotherapie. Tevens worden diverse sportlessen aangeboden zowel doordeweeks als in het weekend. Meer informatie vindt u op www.visserfysio.nl

*Een master kinderfysiotherapeut is gespecialiseerd in de motorische ontwikkeling en motorisch leren van kinderen in de leeftijd van 0-18 jaar, deze specialisatie is een vervolgopleiding van 3-4 jaar.

*De master sportfysiotherapeut is gespecialiseerd in het analyseren van sporttaak en de bijbehorende blessures en of motorische problemen voor zowel kinderen als volwassenen. Deze specialisatie is een vervolgopleiding van 3 jaar.



Opruimactie in de wijk

Nadine Pronk woont met veel mensen sinds bijna een jaar in onze wijk. Alleen die grote hoeveelheid zwerfafval viel haar wel meteen op! Dus stak ze de handen uit de mouwen. Via "Nextdoor" plaatste ze een oproep om samen met buurtbewoners vuil te ruimen. Op 2 juli vond de actie plaats en heeft ze samen met drie kinderen en vijf volwassenen afval opgeruimd in de wijk. De gemeente stelde de prikkers en de vuilniszakken ter beschikking.



In ruim een uur is er heel wat zwerfafval uit een flink deel van de wijk en rond het park opgeruimd. We

kwamen van alles en nog wat tegen. Peuken, rietjes, blikjes, flessen, plastic verpakkingen, sigarettendoosjes, chipszakken, papier..... Maar we zagen ook heel opvallende dingen! Zoals een wasrek, een verffles met daarin een mierennest, een kapotte ruit en een witte plastic kuipstoel



die in het water van de Besjeslaan dreef. Het is niet gelukt om die stoel uit het water te krijgen! Het meeste zwerfvuil werd wel veroorzaakt door plastic afval en sigarettenpeuken.

Wat zou er gebeuren als we de peuken laten liggen? Of de blikjes, de plastic flessen? Een peuk heeft 2-12 jaar nodig om af te breken, een blikje 50 jaar, een plastic flesje



blijft eeuwig liggen*. Reden genoeg dus om af en toe wat op te rapen. De opruimgroep was misschien klein, maar wel enthousiast. Alle negen deelnemers vonden het een leuke ervaring en het is zeker voor herhaling vatbaar. We kregen ook positieve reacties van voorbijgangers. Dus in september weer? En met een grotere groep?

* nederlandschoon.nl

Gerda Jans

Continu in beweging

Sporten en fysiotherapie onder één dak? Dat kan bij Visser Fysiotherapie en Sport!

Fysiotherapie:

- Sportfysiotherapie
- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Oncologische revalidatie
- Schouder- en knierevalidatie
- Beweegprogramma COPD
- Dry Needling
- Medical Taping



Sport:

Groepslessen:

- Sport je Fit
- Body Shape
- Yoga
- Pilates
- Sport je Slank
- Bootcamp

Meer informatie? Kijk op de website: www.visserfysio.nl

Octavialaan 61, 2314 BN Leiden
Fysiotherapie: 071 - 75 05 290
Sport: 071 - 75 05 291



Het draakje in de tuin van het Margarethaconvent.



Wie regelmatig park Matilo bezoekt, ziet daar allerlei ontwikkelingen tussen de Stadstuinen en de Besjeslaan. Er is een Kloostertuin en een kloostergang van wilgentakken aangelegd. In de Kloostertuin is sinds kort een waterkunstwerk met een draakje te zien.

Dappere Margaretha

De wandelaar vraagt zich af hoe dit hier terecht gekomen is. Bij navraag blijkt dat de kunstenaars die zich bezighielden met de Romeinse geschiedenis, zich ook gingen verdiepen in de geschiedenis van de 15e en 16e eeuw, toen nonnen (de oude besjes) verbleven in het Margarethaklooster. Margaretha van Antiochië, geboren in ongeveer 305, was bekeerd tot het christendom. Zij weigerde haar geloof af te zweren toen haar dat werd geboden bij een huwelijksaanzoek. Ondanks een gevangenschap en martelingen bleef zij haar geloof trouw en dat leidde tot vele verhalen over haar. Zo wordt verteld dat zij opgegeten werd door satan als draak, maar dat zij gezond uit de buik van die draak kwam. Zij werd de beschermvrouw van voedsters, verpleegsters, vroedvrouwen en nierpatiënten. Het Margarethaconvent werd onder haar inspiratie gesticht en 160 zusters hielden er zich bezig met het

kweken van groente en kruiden en het vervaardigen van textiel. 450 jaar geleden werd het klooster in de godsdienststrijd van de tachtigjarige oorlog opgeheven, maar het verhaal is er nog steeds.

Rode tranen

Dorothee Olthof van Prae, (archeologie en educatie), Ellis Grootveld van Plant-Aardig en van Ludy Feyen, artistiek leider van stichting Salix, bekommeren zich al jaren om park Matilo en haar geschiedenis. Ludy Feyen heeft destijds met de Roomburgse kunstenaar Diana Lepelaar het initiatief genomen voor het waterkunstwerk in de Stadstuinen en heeft met



Dorothee Olthof, Ellis Grootveld en vele vrijwilligers voor de inrichting van de Historische tuinen gezorgd. Zowel de Romeinse- als de Kloostertuin zijn met bijdragen uit verschillende fondsen en de inzet van buurtbewoners tot stand gekomen. Ludy heeft onder meer gezorgd voor de kloostergang van wilgen en de kunstenaar Chiel Duran uit Rotterdam, heeft een prachtig draakje gemaakt, dat huilen kan om de geschiedenis van Margaretha. Net als de kloosterbank is het gemaakt van corten staal, dat van het roesten mooi rood kleurt. Zo is de geschiedenis van dit gebied nog meer zichtbaar gemaakt.

Vrijwilligers welkom!

De Kloostertuin, de Romeinse tuin en het waterkunstwerk vragen wekelijks onderhoud. Dit gebeurt elke maandagochtend met een gezellige groep vrijwilligers. Het gaat om wieden, wilgen vlechten, onderhouden van de waterstroom en het verzamelen en drogen van zaadjes. Er kunnen altijd vrijwilligers aansluiten. Dus wie zin heeft in een gezonde en nuttige vrijetijdsbesteding: kom maandagochtend tussen 10.00 en 13.00 uur langs bij de Historische tuinen. (www.historischetuinenmatilo.nl)

Ankie Verlaan

De kloosterbank

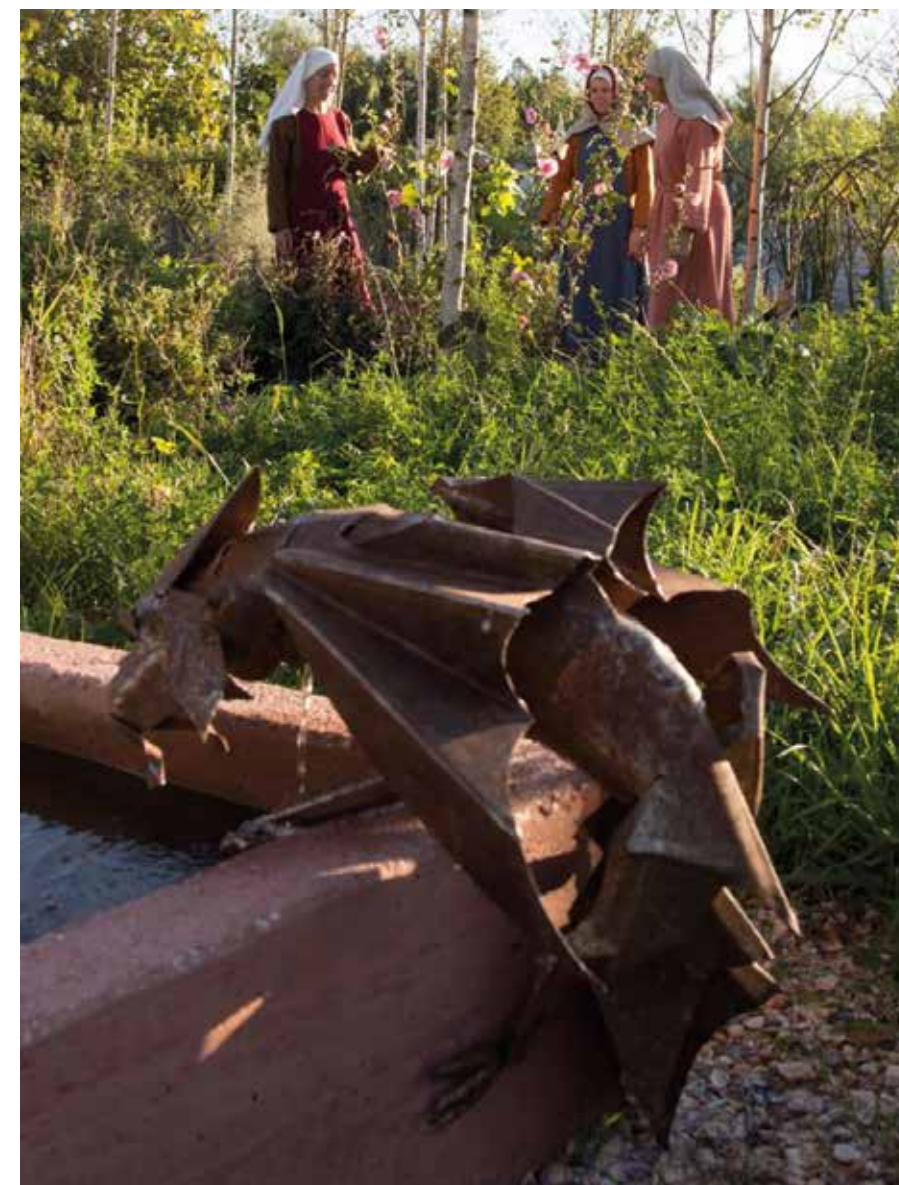
Hoe 3 wijkbewoners het zustergezag weer terug in Matilo brachten.

Bij ingebruikneming van het park werd een kloosterbank geplaatst door de gemeente. Hieruit klonk af en toe het zoete gezang van kloosterzusters als herinnering aan het nonnenklooster, dat hier eens stond.



Maar het gezang was reeds geruime tijd verstomd tot leedwezen van verschillende wijkbewoners. Voor Gerard Slokker was dit een uitdaging en hij ging op onderzoek uit. Eerst de elektronica uit het bankje gehaald en onderzocht. Hij ontdekte dat het zoals het was aangebracht nooit zou kunnen werken.

Hij probeerde de apparatuur dusdanig aan te passen, dat het wel zou werken, maar dat mislukte. Twee dagen klonk het engelengezang en toen verstomde het weer. En schrik, toen hij het bankje weer open maakte bleek de apparatuur verdwenen. Zijn speurtocht leidde naar de maker, die van de gemeente opdracht had gekregen de zusters weer aan het zingen te krijgen. Gerard heeft toen aangeboden de aanpassing en het onderhoud over te nemen en de gemeente stemde hierin toe op voorwaarde, dat zij zich er nooit meer mee hoefde bemoeien.



Maar voor de aanpassing was geld nodig en hier verscheen Ludy Feijen op het toneel. Zij hebben samen een plan gemaakt en Ludy heeft met dit plan bij het duurzaamheidsfonds een donatie gekregen op voorwaarde, dat het op zonne-energie zou gaan werken. Maar waar moesten de zonnepanelen worden geplaatst? De buurman, Nol van der Burg bracht uitkomst. De panelen mochten op zijn schuur worden geplaatst. En hij hielp met het leggen van de ka-

bel van het bankje naar de schuur. Het resultaat was om de 4,5 minuut gezang zo lang het licht is. Er is nu extra geld toegekend om het gezang overdag continu te laten klinken. Wanneer u dit leest zal de apparatuur daartoe zijn aangepast. Ga vooral eens luisteren, het is de moeite waard. En wanneer u nog meer wil weten, tik op "YouTube" kloosterbankje in, dan vindt u een filmpje hierover.

Reini Hulsker
Foto's Ingrid Garrod

Praktijk voor
osteopathische
geneeskunde


**OSTEOPATHIE
WETSELAAR**

Vitruviusstraat 144
2314 CW Leiden
06 - 34 36 59 34

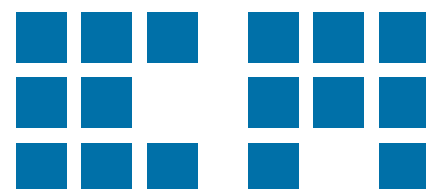
Rijnsburgerweg 95
2334 BK Leiden
06 - 34 36 59 34

info@leiden-osteopathie.nl | www.leiden-osteopathie.nl

 **Borsboom**
accountants & adviseurs



Lekstraat 88-A
2314 VJ Leiden
T 071 54 10 852
www.borsboom-accountants.nl



ELLEN MASSARO
professional organizer

Gun jezelf overzicht en ruimte:

- op je bureau
- in je huis
- in je computer en..
- in je hoofd!

www.ellenmassaro.nl
ellen@ellenmassaro.nl
071 5424331
Drususlaan 177
2314 BZ Leiden



Administratiecollectief

Administratie- en Belastingadviseurs

Zaalbergweg 11A
2314 XS Leiden

Tel. 071 512 70 54

info@administratiecollectief.nl

www.administratiecollectief.nl

- Administraties
- Salarisverwerking
- Belastingaangiften voor ondernemers en particulieren
- Belasting- en bedrijfsadviezen

REGISTER ■
BELASTING ■
ADVISEURS ■

Extra zorg voor jezelf, je partner en je kind

In Nederland is de laatste tijd veel aandacht voor de manier waarop je kunt bevallen, thuis of in het ziekenhuis, en wie de bevalling gaat begeleiden. Er zijn aanvullende ontwikkelingen op het gebied van moeder- en kindzorg in onze samenleving, soms ingebracht vanuit andere culturen. Zo woont in de Lekstraat Naomie Karemi, oorspronkelijk Brits-Keniaans, met een grote ervaring in en kennis van de medische wereld en de wetenschap. Zij volgde haar partner vier jaar geleden naar Nederland en zet nu haar kennis in als Doula, "bevallingscoach", voor moeders in deze regio. Naomie is zelf moeder van twee kinderen en dus ervaringsdeskundige. Ze ziet - vooral bij immigranten en expats - dat het gebrek aan vrienden en ondersteuning impact kan hebben op de moeders en hun nieuwe start na de bevalling. Naomie werkte lange tijd in een ziekenhuis in Londen en volgde hier de opleiding tot Doula. Ze ondersteunde reeds meerdere vrouwen en hun partners, en woonde bevallingen bij. In Amerika en Engeland wordt het erg gestimuleerd om een Doula te hebben die steun verleent aan vrouw en partner tijdens de zwangerschap, de bevalling en de periode daarna.

Wat is een Doula?

Het woord 'doula' is van oorsprong oud-Grieks en betekende in die taal 'dienende vrouw'. In de Verenigde Staten is het woord ingeburgerd geraakt in een nieuwe betekenis. Een Doula kan het beste omschreven worden als een zwangerschaps- en bevallingscoach. Het is een ervaren en kundige vrouw, die aanstaande ouders op een niet-medische manier ondersteunt tijdens de zwangerschap, de geboorte van hun kindje en in de periode erna. Zij wijkt gedurende de hele bevalling niet van de zijde van de barende vrouw.

Wat is een Doula niet?

Een Doula is geen arts, geen verpleegkundige, geen verloskundige of kraamverzorgster en ook geen dienstmeisje.*

Enkele Doula's, zoals Naomie, leren de aanstaande moeder ontspannings- en ademhalings technieken die de pijn tijdens de bevalling draaglijker maken: hypnobirthing wordt dit genoemd. De begeleiding gaat door tot een paar weken na de bevalling. Ook voor Nederlandse ouders is deze techniek een welkome

aanvulling op de gebruikelijke medische zorg. Naomie is bezig om haar initiatief meer bekendheid te geven. Zo presenteerde zij zich in het LUMC, waar onlangs een nieuw geboortecentrum is geopend, en tijdens bijeenkomsten van postnatal support in Leiden. Zij is actief in de facebookgroep "Leiden Mama's". Binnenkort organiseert zij hopelijk weer een activiteit in buurthuis Matilo, want ook in onze wijken is er genoeg behoefte aan deze ondersteuning.

Zoekt u een Doula of wilt u hier meer over weten? U kunt Naomie bereiken via upendodoula@gmail.com, op facebook (Upendo Doula) of via 06-51329889. Upendo is de naam van haar bedrijf en is Swahili voor: liefhebben, omhelzen en liefde ontvangen.

Ook op www.homeinleiden.nl wordt zij gepresenteerd.

Ankie Verlaan

*doula.nl/html/watis.php



Frans en Nextdoor

Toen Frans van der Mark voor het eerst op t.v. over "nextdoor" hoorde was hij gelijk enthousiast. Hij zag de mogelijkheden ervan. Hoewel niet de initiatiefnemer voor deze wijk heeft hij zich wel heel sterk ingezet om een flinke hoeveelheid leden te werven voor deze website. Dat is goed gelukt, inmiddels wordt er heel druk gebruik gemaakt van de mogelijkheden en zijn er al veel goede transacties uit voortgekomen.

De site is gemaakt om makkelijk contact te leggen tussen buurtbewoners. Het kent verschillende rubrieken, waaronder gratis delen en lenen. In deze rubriek had Frans kortingbonnen voor de Efteling aangeboden. Hij had een flinke stapel en geen plan deze te gebruiken. Het duurde even voor een reactie kwam, maar toen kon hij er een hele schoolklas gelukkig

mee maken. Ze werden opgehaald door een buurmeisje, die met haar klas naar de Efteling wilde.

Het eerste gebruik van de site was in de rubriek "Verloren/gevonden". Een jongetje had zijn walkietalkie verloren. Na een paar dagen meldde de vinder zich en kwam de walkietalkie weer bij zijn eigenaar terug.

Ook een mooi resultaat gaf de oproep voor een schoonmaakactie in de wijk. 9 personen hebben meegedaan.

Het idee dat Frans had wordt waarheid, mensen vinden elkaar via deze site, wisselen informatie uit, vinden een nuttige bestemming voor huisraad en voorwerpen die ze niet meer gebruiken. De betrokkenheid van de bewoners bij de wijk wordt erdoor vergroot.

Frans woont sedert de start van de wijk in Roomburg. Hij heeft het goed naar zijn zin, vindt het hier een ideale plaats voor gezinnen met opgroeiende kinderen, rustig en op loopafstand van het centrum. Naast zijn bemoeienis met nextdoor leidt hij voor het 6e jaar een elftal bij voetbalvereniging Meerburg, waarmee hij begonnen is door een voetballende zoon. En hij verzamelt singles vooral voor de hoesjes. Zijn favoriete groep is The Nits. En als hij dan nog een beetje tijd over heeft pakt hij een boek, hij leest bij voorkeur Engels. Mocht u door het bovenstaande enthousiast voor Nextdoor zijn geworden kunt u zich aanmelden via www.nextdoor.nl

Reini Hulsker



ik zoek
gezelschap

• buuv •

Leiden Leiderdorp

Het digitale tijdperk zet door: steeds meer websites en apps komen beschikbaar voor buurtbewoners, collega's, soortgenoten en studievrienden. In Leiden kennen we er al verschillende, zoals nextdoor, waarover meer op de pagina hier naast. Maar hier is ook Buuv 14 april j.l. gestart voor Leiden en Leiderdorp. Een werkgroep, waarin ook Libertas en het Sociaal Wijkteam vertegenwoordigd zijn, heeft samen met de gemeente een aantal aanbieders van vraag- en aanbodsites geselecteerd. Bij die selectie zijn bewoners, die zich bezighielden met burenhulp, betrokken middels bewonersavonden. Unaniem werd voor Buuv gekozen, omdat die site niet alleen online hulp biedt, maar ook gewoon, via de telefoon en in persoon. Voor de implementatie van Buuv werd Erik Olijerhoek aangetrokken, die ambassadeurs van Buuv opzocht in alle wijken. De mix van vraag en aanbod groeit snel: vanaf de start in april zijn er nu ruim honderd matches gerealiseerd. Het gaat om burenhulp, klusjes doen, maar ook om samen iets leuks doen. Advertenties waar geld mee gemoeid is zijn niet toegestaan. Als er vragen of problemen zijn, kan het meldpunt Radius telefonisch helpen bijvoorbeeld door verbinding te maken met een Sociaal Wijkteam, te verwijzen naar een ontmoetingsplek of als bemiddelaar op de site op te treden. Gebleken is dat Buuv toegankelijk is en dat mensen zich daar kwetsbaar durven opstellen, maar ook vrolijk struinen en kiezen in het aanbod.

Om erbij te komen ga je naar de beginsite: www.buuv.nu, waar je eerst een pagina te zien krijgt met vragen en aanbiedingen (bekijk berichten). Dan kun je een account aanmaken om vervolgens op een bericht te kunnen reageren. Gebruik van deze site is zeker aan te raden, ook al zit je daarnaast op nextdoor of andere gemeenschappen.



www.buuv.nu



Augustus

- 20 Jubileum en Braderie 11.00 - 16.00 ZC Roomburgh (zie pag. 29)
- 27 Wijkenfestival en Kinderfeest 12.30 - 18.00 Park Matilo (zie pag. 36)

September

- 5 Resto VanHarte 17.30 - 20.30 ZC Roomburgh
- 8 “De tafel” 19.30 BC Matilo
Nieuw initiatief (zie pag. 25)
- 10 Lost in Music 19.30 - 23.30 Swingavond in BC Matilo
- 11 Romeinse Zondag 12.00 - 16.00 Park Matilo
- 12 Resto VanHarte 17.30 - 20.30 ZC Roomburgh
- 14 Workshop Voeding 20.00 Brede School de Arcade
- 14 Roompot 18.00 - 20.00 ZC Roomburgh
- 19 Resto VanHarte 17.30 - 20.30 ZC Roomburgh
- 24 Burendag 13.00 - 17.00 park Cronesteijn
ezelwandeling in park Cronesteijn
Aanmelden en start bij Zelfregie BC Matilo
- 25 Rommelmarkt 10.00 - 15.00 BC Matilo
- 26 Resto VanHarte 17.30 - 20.30 ZC Roomburgh
- 28 Roompot 18.00 - 20.00 ZC Roomburgh

Oktober

- 8 Lost in Music 19.00 - 23.30 Swingavond in Matilo
- 10 Resto VanHarte 17.30 - 20.30 ZC Roomburgh
- 11 Modeshow 10.15 - 11.15 ZC Roomburgh
- 12 Roompot 18.00 - 20.00 ZC Roomburgh
- 17 Resto VanHarte 17.30 - 20.30 ZC Roomburgh
- 17/18 Nationale archeologiedagen, rondleidingen in Park Matilo
- 22 Lezing Zelfregie 19.00 - 21.30 Zelfregie BC Matilo
Zeger van Herwaarden over zijn nieuwe roman “Inrichting”
- 22 Villa Joep, markt 19.00 - 21.30 BC Matilo
- 23 Villa Joep, markt 11.00 - 16.00 BC Matilo
Tweedaagse markt in BC Matilo om geld in te zamelen voor de bestrijding van kinderkanker
- 24 Resto VanHarte 17.30 - 20.30 ZC Roomburgh
- 26 Roompot 18.00 - 20.00 ZC Roomburgh
- 31 Resto VanHarte 17.30 - 20.30 ZC Roomburgh

November

- 7 Resto VanHarte 17.30 - 20.30 ZC Roomburgh
- 9 Roompot 18.00 - 20.00 ZC Roomburgh,
- 9 Saskia & Serge 14.00 ZC Roomburgh
- 12 Lost in Music 19.00 - 23.30 Swingavond in Matilo
- 14 Resto VanHarte 17.30 - 20.30 ZC Roomburgh
- 21 Resto VanHarte 17.30 - 20.30 ZC Roomburgh
- 23 Roompot 18.00 - 20.00 ZC Roomburgh
- 28 Resto VanHarte 17.30 - 20.30 ZC Roomburgh

Handboogvereniging Saggittatus

Er zijn plannen om in het najaar opnieuw een cursus Handboogschieten te organiseren op het binnenterrein van Fort Matilo.

Deze cursus bestaat uit 8 lessen van anderhalf uur. Geïnteresseerd?

Volg het nieuws hierover: www.sagittatus.nl

Voor andere activiteiten in het park kijk op www.parkmatilo.nl

Brede School de Arcade - Octavialaan 61, 2314 BN Leiden -
telefoon: 071 5228316 - www.bredeschool-de-arcade.nl

De brede school in Roomburg Leiden is een samenwerkingsverband tussen onderwijs, opvang en welzijnsinstellingen om te komen tot een samenhangend aanbod voor kinderen, ouders en wijkbewoners. Een een multifunctioneel gebouw waarin ruimte is voor:

- basisonderwijs
 - dagopvang van kinderen van 0 tot 4 jaar
 - betaalde Buitenschoolse Opvang
 - naschoolse activiteiten
 - activiteiten van de diverse partners
- (SGC Visser, Gymsport Leiden Groen-Wit)

Zij verhuren ook diverse ruimten in het gebouw.

Heeft u hier belangstelling voor en wilt u meer weten over de prijzen neem dan contact op met de beheerder/gastvrouw Annette Rozeboom tussen 12.00 en 16.00 uur, Tel: 071 - 5464060 - info@basisschool-de-arcade.nl

Workshop Voeding

Op woensdag 14 september zal er in de Brede school de Arcade een interactieve workshop Voeding worden gegeven. Op deze avond zal Stefannie Caspers, Sport diëtiste je meenemen in de wereld van verantwoord en lekker koken.

Er zullen diverse onderwerpen besproken en gerechten geproefd. Deze workshop wordt georganiseerd door Visser Fysiotherapie en Sport in samenwerking met ‘Sport|voedingsadviesbureau Feel Good’

Aanmelden? stuur een mail naar c.vandiest@visserfysio.nl of bel 071-7505290

Zaal open: 19.30 uur aanvang 20.00 uur kosten: €7,50

Zorgcentrum Roomburgh, Hof van Roomburgh 46,
2314 ZC Leiden, Telefoon: 071 589 2200

Aanmelden voor een gezamenlijke maaltijd:

Resto VanHarte

Reserveren via de receptie van Roomburgh tel: 071-5892200 of via de website: restovanharte.nl. U betaalt €7,00 voor een driegangen-menu.

ROOMPOT (Voorheen Profpot),

Aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mailen naar j.swart@radiuswelzijn.nl. U heeft de keuze uit 2 menu's. De maaltijd kost €9,50 en indien u dat wenst kunt u gehaald en weer thuisgebracht worden.

Modeshow

Op dinsdag 11 oktober komt Vander Kloostermode in Roomburgh. Vander Klooster Modepresentaties is in 1978 begonnen met het verzorgen van modeshows en damesmode-verkopen voor 50-plussers op locatie. Een complete modedag, met een uitgebreide modeshow in de ochtend en mogelijkheid tot kopen in de middag. Hierbij staan aandacht en tijd voor de klant centraal. De modeshow zal zijn van 10:15uur-11:15uur en er is tot 16:00uur 's middags gelegenheid om kleding te kopen.

Muziekoptredens

Er zijn in Zorgcentrum Roomburgh geregeld optredens verzorgd door muzikanten. Voor sommige optredens kan het zijn dat er toegang gevraagd wordt, deze bedraagt dan €3,00 en is inclusief een drankje. Er hoeft niet vooraf gereserveerd te worden. Indien van toepassing kunt u ter plaatse en kaartje kopen. Hou voor de activiteiten van de maand de website in de gaten: www.roomburgh.nl.

Buurtcentrum Matilo, Zaanstraat 126, 2314 XH Leiden:

Iedere maandag: **PITTIG BAKKIE**

Vrouwen uit Meerburg en Roomburg zijn van harte welkom. Doel: ontmoeting, ontspanning, zorg voor- en met elkaar. Deel je wensen en maak dat je droom werkelijkheid wordt.

Kom in actie met elkaar! 10.00 tot 11.30 uur.

Iedere woensdag **KINDERCLUB** van 4-12 jaar.

Hier wordt in een heel gezellige sfeer geknutseld en gespeeld. Er wordt zoveel mogelijk uitgegaan van de ideeën van de kinderen. 13.30 - 15.30 uur.

Iedere Zaterdag van 13.00 tot 17.00 uur **ZELFREGIECENTRUM**

Een plek waar niks moet, maar waar je dingen doet waar je blij van wordt waar je geen etiket of indicatie nodig hebt.

Voor informatie: e-mail zelfregiecentrumleiden@gmail.com of www.zelfregiecentrumleiden.wordpress.com

WIST U DAT...

- U iedere ochtend van de week bij BC Matilo kunt binnen lopen voor een praatje en een bakkie koffie of thee? Ook de krant ligt voor u klaar om het nieuws uit de regio te kunnen lezen.
- Daar ook Taaltraining Nederlands wordt gegeven en u hier terecht kunt voor Italiaanse en Spaanse lessen?
- Er heel veel CREATIEVE activiteiten worden georganiseerd: zelf kaarten maken, Quilting Bee, fotografie, tekenen en schilderen en kleding en accessoires maken?
- U samen met buurtgenoten bij Matilo lekker in conditie kunt blijven met Koersbal, countryline dance, Do-IN, vrije dans en Body-conditioning?
- U iedere week terecht kunt in het COMPUTERCAFÉ voor al uw vragen over computer en internet?
- U in het buurthuis kunt biljarten, bingo spelen, klaverjassen en bridgen?
- Er altijd ruimte is voor inbreng van uw eigen ideeën en initiatieven?

Kijk voor meer informatie over deze activiteiten op de website van Libertas:

www.libertasleiden.nl/c/activiteiten-in-uw-wijk

Of informeer bij de beheerder, Tineke Tegelaar: 071 - 5412515



Fietsen door ons Groene Hart.

Het is een natte junimaand geweest. Daardoor konden we minder fietstochten maken, maar hopelijk kunnen we het nu inhalen in het overdadige groen. We gaan naar het gebied van de kwekers, waar een fietstocht niet zo voor de hand ligt, maar daardoor komen we juist verrassende plekken tegen.



We beginnen bij de Leiderdorpse brug (knooppunt 69) en rijden dan richting Koudekerk naar 71. Eerst fietsen we dan door de Leiderdorpse Hoofdstraat, waarvan het eerste deel nog een gezellige authentieke uitstraling heeft met het Spar-museum en het oude bruggetje over de Does. Na de nieuwe rode brug over de Rijn bij het oude kerkje, dat schuin tegenover het kinderdagverblijf “de Dartel” ligt, worden we over het Jaagpad geleid. Dat brengt ons terug in de geschiedenis, waarin het trekken van boten over het water door paarden (jagen), de belangrijkste manier was om goederen te vervoeren. Aan de overkant van het water zien we de bedrijven liggen die van oudsher



van dit vervoer afhankelijk waren, waaronder het bedrijf met de kenmerkende kromme schoorsteen. Aan de linkerkant, aan de Achthoveneweg, liggen prachtige oude boerderijen. Een daarvan, hoeve Dijkzicht op nummer 15, dateert uit de 16e eeuw en is in de loop der tijd regelmatig verbouwd en aangepast. In de 18e eeuw was Dijkzicht een herenhuis met een chique inrichting, maar ook met een boerenbedrijf erbij. Dit pand is gekocht door Aad en Jantine Dorrepaal die de hoeve verbouwd hebben tot een centrum voor feesten en partijen. Op de website www.hoeve-dijkzicht.nl is daar meer over te vinden. Met een steeds veranderend uitzicht over weiden, boerderijen en bedrijventerreinen, fietsen we Koudekerk binnen. Tegenover het oude kerkje fietsen we naar rechts (knooppunt 08) en steken de Rijn over om linksaf te gaan naar de knooppunten 07 en 94, die hier wisselend worden aangegeven. Neem het fietspad dat hier de prachtige natuur in gaat langs 05 tot 36. Hier is het gebied van de kwekers. Waar dat vroeger een nogal rommelige omgeving was, is dat nu aantrekkelijk ingericht. De tuinen zijn duidelijk aangelegd door liefhebbers en de kreekjes en slootjes maken het gebied tot een plaatje, vooral door de aanwezigheid van mooie oude molens en het zicht op oude kerktorens. Dat dit gebied de naam “Klein Giethoorn” heeft gekregen, verbaast ons niet. Van 36 gaan we naar 39, maar op de Burgemeester Ten Heuvelhofweg nummer 21 stappen we even af voor een wandeling naar de “Groene Kathedraal”, een leuke creatieve verrassing in dit land. Daarna rijden we richting 35 en dan iets verder door naar boerderij t Woutje, waar we wat kunnen drinken en waar kinderen heerlijk kunnen spelen en varen. Daarna rijden we de weg weer terug naar 35 en vervolgens naar 26. Dit rondje

“Klein Giethoorn” is het hoogtepunt van onze tocht, hoewel we daarna ook nog veel moois tegen komen.



Van 26 gaan we naar 27 door Hazerswoude dorp, waar we ook nog een historisch museum kunnen bezoeken. Door het centrum gaan we naar 37, maar kijk hier goed uit bij de route-aanduiding, want die is moeilijk te volgen. Van 37 zijn er verschillende mogelijkheden om naar Leiden terug te fietsen: 58, 52, 73 is een korte maar heel mooie route, waarna je door de grote polder via 70 en 17 tenslotte weer in onze wijken belandt. Deze route is ongeveer 28 kilometer, dus goed te doen.

Ankie Verlaan
foto's: Marten Ris



Het is een voorrecht hier te wonen!

Samen werken ze aan het blad LEVEN, de glossy voor Leiden en omgeving. Samen wonen ze in één van de patiowoningen in Roomburg. Ze werken vanuit hun huis. Dus leven ze een leven waarbij privé en zakelijk LEVEN heel erg door elkaar lopen. Dat maakt me nieuwsgierig naar hun gedachten over elkaar. Ik wil graag van Sander weten wat hij, zakelijk gezien, de beste eigenschap vindt van Gerda. Hij moet lachen. "Had me dat eerder gevraagd....., had ik me kunnen voorbereiden!" Maar hij reageert heel snel: "Gerda is een hele goede netwerker. En ze is daadkrachtig. Dat is nodig voor ons werk. Ze is heel praktisch, ze weet hoe ze dingen moet doen. En bovendien is ze intelligent!" Dat zijn een heleboel goede eigenschappen.

En Gerda? Wat denk jij over Sander? "Hij is creatief. Heeft een goed visueel oog. Hij vindt altijd weer originele invalshoeken. Dat is een eigenschap die je niet aan kunt leren. Hij is ook een doorzetter en probeert wat hij doet een volgende keer altijd weer beter te doen. En hij heeft een positieve inzet." Ze kijken elkaar even aan....., zo! Dat was hier en daar nieuw voor elkaar! Ze werken nu zo'n negen jaar samen aan hun glossy. Na het blad voor Leiden hebben ze ook een tijd een blad gemaakt voor Den Haag en omgeving. Maar de laatste twee bladen zijn nu zelfstandig, hoewel ze nog wel samen werken. Ze werken graag met jonge mensen. "Jonge mensen zorgen ervoor dat het stof op je eigen

denkbeelden opwaait, dat je weer anders tegen de dingen aan gaat kijken". Sander wil graag kansen geven aan jonge journalisten. Ze kijken anders naar de media dan wij doen. "Weet je dat het kopen van een krant weer helemaal in is? Dat swipen over een beeldscherm is uit!" Sander vindt het leuk mensen te interviewen. Dat doet hij vaker dan zelf geïnterviewd te worden. Hij is een nieuwsgierig mens en vertelt enthousiast: "Het is leuk om bij een ander te snuffelen. Je kijkt even bij hen in de keuken en dan ben je weer weg. Als interviewer heb je een bevoorrechte positie: je mag alles vragen! Vragen stellen maar vooral goed luisteren is belangrijk. Ook kijken. Wat wordt er nu eigenlijk niet gezegd? Een interview moet een gesprek

worden waarin soms opeens onverwachte dingen naar voren komen. Dat is ontzettend leuk." Wat ze van de wijk vinden? "We wonen hier fantastisch. We voelen ons thuis in de wijk. Waar wij wonen is het lekker groen. We hebben een terras aan het water. Als je daar zit is het echt genieten. Er komen vogels vissen, de bomen om ons heen, het water, het ruime uitzicht.... We voelen ons bevoorrecht dat we hier kunnen wonen. We doen al onze boodschappen in de buurt. Leiden is een aantrekkelijke stad en het centrum is vlakbij. Maar als je naar buiten zou willen kun je zo naar het Groene Hart fietsen. Of naar het strand. Alles wat je zou willen is in de buurt. En wist je dat Leiden stijgt in populariteit? Amsterdam is heel erg duur geworden. Dus kijken mensen naar andere steden in de Randstad." Gerda werkt ook vanuit huis. Ze zit vaak beneden aan de keukentafel. "Het leuke is dat je zo con-

tact hebt met de straat. Dan zie ik kindjes die naar school lopen en dan hun neus tegen de ruit drukken om naar binnen te kijken. Als je dan terug zwaait zie je ze even schrikken, en dan lachen!" Een paar dagen eerder zagen ze de burens met prikstokken door de straat lopen. Papiertjes oprapen. Even dachten ze dat de burens een beetje in de war waren! Maar ze hadden al snel door wat de bedoeling was. "Een goed initiatief" volgens Sander. En Gerda vult aan: "Vlak na die actie was hier een bak omgewaaid. De hele straat lag onder de troep. Dat vond ik echt sneu voor jullie. Dus ben ik snel met onze bak zoveel mogelijk troep weer op gaan opruimen." Het is duidelijk. Ze hebben het naar hun zin in de wijk, met hun werk en met elkaar. Sander en Gerda willen ook een actieve bijdrage leveren. "Noteer ons maar als vrijwilligers. Als we iets kunnen doen, doen we het graag. We

vinden een initiatief als de RoMe-krant heel goed. En jullie maken er een mooie krant van. Mensen met elkaar verbinden binnen een wijk is een goed initiatief." Sander heeft ook nog een tip voor een volgend interview: "Weet je wie hier ook in de wijk woont? Tom Holswilder, de eigenaar van het Koetshuis. Het Koetshuis bestaat in augustus 35 jaar. Misschien iemand om de volgende keer te interviewen?" Lijkt me een leuk idee. Aan het einde van ieder interview een tip te krijgen van wie nog meer in de wijk woont die leuk is om te interviewen. Tot slot vraag ik of Sander en Gerda het interview willen zien voor het naar de krant gaat. "Nee hoor. We vertrouwen je. Verras ons maar. We zien het wel als het in de krant staat."

Dank Sander en Gerda!

Gerda Jans



NIEUW!

IN LEIDEN

B-FIT LEIDEN

HARDLOOP- EN PERSONAL BUITENTRAINING

Als je liever in de frisse buitenlucht traint dan in de sportschool, kom dan sporten bij B-Fit Leiden!

MEER INFO? B-FIT LEIDEN.NL

DEN ELZEN
S C H O E N M O D E

DEN ELZEN
S C H O E N M O D E

Dames-, heren en kinderschoenen

Van Diepeningenlaan 108 2352 KA - winkelcentrum Santhorst - Leiderdorp
Tel. 071-5218572

www.denelzenschoenmode.nl

De eerste dag van de vakantie begon gelijk goed met een gezellige Braderie op de IJsselkade.



Kapper Yolanda en Slager Henco zijn daar alweer 25 jaar gevestigd en dat vonden zij reden voor een feestje! Op zaterdag, 9 juli werd dat gevierd. Er was een springkussen en voor de kapperszaak konden kinderen worden geschminkt. De slager had een kraam voor zijn zaak waar je een hamburger of sateetje kon krijgen. Tineke en Suze stonden te bakken en deden de uitgifte. Daar hadden ze hun handen vol aan. Ook de IJscoman had het druk met het uitdelen van gratis ijsjes op deze mooie dag en DJ MelodicM zorgde voor de muzikale klanken.

Ankie Verlaan haalde de jubilarissen naar voren om ze in het zonnetje te zetten en overhandigde hen een fraaie oorkonde. Namens de wijken sprak ze haar waardering uit voor deze ondernemers die er mede voor hebben gezorgd, dat ons kleine winkelcentrum levendig blijft.



Ook als ontmoetingsplek is de IJsselkade belangrijke voor onze wijken. Daarom gaan we ons best doen dat de IJsselkade in de toekomst blijft groeien en bloeien. Dit is als thema opgenomen in de Wijkvisie die aan de gemeenteraad wordt voorgelegd. Aan de kapper en de slager zal het niet liggen, zij hebben nog steeds veel plezier met hun zaak en met de klanten en gaan voorlopig lekker door.

Liesbeth Dijkdrent

Heb je een talent dat niemand kent?

*Of dat je zelf nog niet kent.....?
Of heb je een droom die je wil verwezenlijken?*

Is er iets dat je heel graag zou willen doen, maar nog nooit hebt gedaan?

Inge Bosch en Ali el Ali van buurthuis Matilo zijn op zoek naar mensen die wel eens denken: dat zou ik ook wel willen. En het maakt niet uit wat dat "dat" nu precies is. Waar het om gaat is dat je wel eens denkt, wat zou het leuk zijn als.....

In september willen ze starten met een tafel waar mensen kunnen aanschuiven die een wens hebben of een wens in vervulling kunnen laten gaan. Er kunnen mensen aanschuiven die nu eindelijk wel eens hun droom willen waarmaken. Of

willen helpen de droom van een ander te vervullen. Ook mensen die het leuk vinden om te knutselen, of iets te repareren zijn welkom. Mensen dus, die geen zin hebben om te praten maar wel iets willen doen.

Misschien ben je iemand die het leuk vindt om te wandelen en zou je wel mee willen doen met een wandelclub. Wie weet wil je zelf zo'n club beginnen. Of ben je juist iemand die veel van lezen houdt en zou je wel samen met anderen in een leesclub willen zitten? Is samen sporten iets voor jou?

Ben jij iemand, of ken jij iemand die onvermoede talenten heeft? Of het gewoon leuk vindt iets met zijn handen te doen? Of ben je iemand of ken je iemand die een

wens heeft, of een goed idee? Iemand die samen met anderen iets wil gaan ondernemen? De tafel is er voor iedereen, jong en oud. Laat horen wat je wens is en laten we die samen tot realiteit maken.

De tafel start op donderdagavond 8 september om 19.30 uur in buurthuis Matilo. Je hoeft je niet aan te melden, je kunt zo komen. Wil je eerst nog even doorpraten of het echt iets voor jou is, bel dan met Ali of Inge. Ze kunnen je meer informatie geven. Je kunt een afspraak maken via Ali: 06-13828850, of even langslopen bij het buurthuis.

Gerda Jans

op zoek naar kinderopvang in leiden?

uw kind is **van harte** welkom bij **smallsteps**
kinderdagverblijf en **buitenschoolse opvang** arcade!

Wij bieden:

- Kinderdagverblijf en buitenschoolse opvang voor kinderen van 0-13 jaar.
- Gevestigd in brede school: kinderen blijven hun hele kindertijd in een vertrouwde omgeving.
- Gunstige ligging t.o.v. de A4.

Kom gerust langs voor een rondleiding en proef de sfeer!

kdv + bso **arcade**, octavialaan 61, leiden
071 206 20 02 / arcade@smallsteps.info
www.kinderopvang-arcade.nl

smallsteps
kinderopvang



Het voetbaltoernooi 2016



Het is zondag 12 juni. We zijn op het prachtige kunstgrasveldje naast het buurthuis Matilo. Na de regenachtige voetbaldag van vorig jaar zijn de weergoden ons dit keer goed gezind. Af en toe een zonnetje en een prima temperatuur van een graad of twintig: mooier kan het niet.

Voor de eerste keer is de jeugd uit beide wijken uitgenodigd, nadat het de jaren daarvoor alleen voor Meerburg was, hoewel er toen ook wat jongens en meisjes uit Roomburg meespeelden. Het is een heel fijn en sportief toernooi geworden zonder geruzie of onprettige acties, wat toch wel bijzonder is te noemen als je het huidige voetbal op de tele-

visie ziet, waar shirtje trekken en elkaar onderuithalen aan de orde van de dag is. Hier niets van dat alles, wat ook een compliment is voor de scheidsrechter en de andere vrijwilligers die de teams samenstelden en verder van alles regelden. De dames van de bewonerscommissie Rivierenbuurt, die ook dit jaar het initiatief namen om het toernooi te organiseren, zorgden samen met ouders weer voor heerlijke hapjes.

Ook de ijscoobar met extra ijs omdat beide wijken nu meededen, was weer present. Uiteindelijk bleven er wel wat hapjes en ijsjes over, omdat we geen rekening hadden gehouden met de ramadan. Volgend jaar gaan we ons nog duidelijker profileren, want het aantal deelnemers van 32 moet in de leeftijdsgroep van 7 tot 14 natuurlijk omhoog kunnen in onze beide wijken. Wij danken al onze vrijwilligers hartelijk.

Hans van Zonneveld



Bericht van De Stadstuinen

Zoals jullie vast al is opgevallen, begint onze haag nu stevig te groeien. Niet alleen in de hoogte, maar ook in de breedte, richting tuinen en fietspad...



Het plan is om van onze haag een vlechtheg te maken, maar daarvoor moeten we nog wel een paar jaar geduld hebben. Op de foto's zie je wat de bedoeling is.

Als de stammen van de struiken dik genoeg zijn, gaan we ze voor 80% inzagen en vervolgens schuin vast-

zetten. In het voorjaar lopen de struiken dan weer uit en vormen zo een dichte ondoordringbare haag, waar je weer overheen kunt kijken.

Tot die tijd hebben de tuinders langs de haag dus nog even last van hoge begroeiing langs hun tuin. Als de takken te veel je tuin ingroeien kun je wel de zijtakken een beetje snoeien, dat hebben we onlangs tijdens een werkbeurt ook gedaan langs het fietspad en wandelpad. Het is echter wel belangrijk om de struiken de ruimte te geven om in de hoogte te groeien. Dus zijtakken kun je wel snoeien, de top niet.

Op onze website staat nog meer informatie over de vlechtheg: stadstuinenleiden.nl/vlechtheg-inwording-niet-snoeien/ Ook is er een stichting Heg en Landschap die zich inzet voor het behoud

van vlechtheggen in het landschap: hegenlandschap.nl

Heb je nog vragen over de vlechtheg, neem dan contact op met Margal Alferink op de tuin, of via e-mail: m.alferink@landschaperfgoedzh.nl



WWW.

DE
TUIN VAN
DE SMID

Natuurspeelplaats is geopend!
.nl

De polderoase van Leiden

Midden in het Cronesteynpark ligt een polderoase: een biologisch theehuis met dierenweide en speelveld. Met een mooie zaal voor feesten, vergaderingen en trainingen. Maar ook met blubber, takken, gras, zand, vuur en pipokarren. Kom en geniet van de ruimte.

071-7501796



bee
box

BETER ETEN,
BETER LEVEN



BIOLOGISCHE MAALTIJDBOXEN
BIJ JOU THUISBEZORGD

Wij helpen jou weer een stapje extra te zetten naar een gezonde en groene leefstijl.

Beter Eten Beter Leven staat voor een verantwoord eetpatroon dat gezond is voor mens, boer en natuur. Wij helpen jou weer een stapje extra te zetten naar een gezonde en groene leefstijl. Lekker recepten zijn daarbij de basis. De beebox-chef kookt volgens de seizoenen en zorgt voor gevarieerde recepten, zowel Hollands als internationaal. We zoeken daarvoor continu naar de lekkerste biologische producten van de beste boeren uit Nederland.

BESTEL OP WWW.BEEBOX.NL/MARIJKE OF VIA
MARIJKE.DEHAAN@BEEBOX.NL - 06 29 11 05 08

basketbalveldje

Zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid, de Zijl Bedrijven en de Gemeente Leiden trekken samen op om meerdere basketbalveldjes in Leiden op te knappen. Het initiatief 'Wij kleuren de Wijk' moet op deze manier de jeugd stimuleren om meer te sporten en voor meer sociale samenhang zorgen. Het eerste opgeknapte veldje werd vrijdagmiddag, 1 juli jl. opgeleverd op de Lingestraat en geopend door wethouder Paul Laudy.

Wethouder Paul Laudy mocht het veldje als eerste in gebruik nemen en na een paar worpen op de basket verklaarde hij het veldje voor geopend. "Het is mooi dat Zorg en Zekerheid als belangrijke werkgever in de stad, maar ook als sponsor van ZZ Leiden het initiatief neemt en wij als gemeente kunnen aanhaken. Daarnaast zijn er aannemers die opdrachten krijgen van ons en op deze manier iets terug willen geven aan de stad. Als je die krachten

kunt combineren, dan kun je een paar hele mooie veldjes realiseren. Voor de jeugd is dat natuurlijk helemaal te gek." Nadat het veldje was geopend verzorgde Patrick Hilliman, professioneel basketbalspeler en oud speler van Zorg en Zekerheid Leiden Basketball een clinic.

Uit het "Leidsch Dagblad"



Rolstoelwandelen

Elke maandag, bij droog weer, is er rolstoelwandelen vanuit Zorgcentrum Roomburgh. Veel ouderen maken gebruik van deze activiteit die begeleid wordt door vrijwilligers. Park Matilo leent zich bij uitstek voor een heerlijke wandeling in de buitenlucht. Halverwege is er een stop bij het gebouwtje van de Stadstuinen, waar tuingastheer Aad zorgt voor koffie of thee.

50-jarig jubileum

Op zaterdag 20 augustus van 11:00uur tot 16:00 uur is er een grote braderie bij Zorgcentrum Roomburgh. Dit is ter ere van het 50-jarig jubileum. Er zullen kraampjes zijn, allerlei lekkernijen, ieder half uur kunnen er prijzen gewonnen worden bij het Rad van Fortuin, er zullen demonstraties zijn van ambachten (zo is er o.a. een mandenvlechtster), een springkussen voor de kinderen, etc. Kortom vertier voor jong en oud! Iedereen is welkom!



Het koffiemomentje bij Aad in de Stadstuinen

Romeinse zondagen in Park Matilo

Op **10 juli** was er weer een Romeinse zondag in Park Matilo met een gevarieerd programma, waar veel (jonge) bezoekers op af kwamen. Wie geïnteresseerd was, kon van alles te weten komen over Romeinse en Germaanse kaas. Er werd geknutseld en geproefd en menigeen probeerde het handboogschieten uit.

Foto's: Ingrid Garrod

De Romeinse zondag van **13 augustus** wordt verplaatst naar zaterdag, **27 augustus** in Park Matilo, als bijdrage aan het Wijkenfestival.

Op **11 september** organiseert de stichting Mooi Matilo de volgende Romeinse Zondag in het Park van 12.00 tot 16.00 uur. Met workshops, speedlezingen, rondleidingen, kinderactiviteiten en handboogschieten. Voor meer informatie: www.limeszomer.nl

Ludy Feyen

Besluit statushouders uitgesteld

Op 18 mei hebben alle bewoners een brief van de gemeente ontvangen over het voornemen statushouders te huisvesten op de Rhijnvreugdlocatie. Op 26 mei heeft de burgemeester dit voornemen toegelicht op een informatieve bijeenkomst in zorgcentrum Roomburg. Uit alle uitgevoerde onderzoeken kwamen alleen aandachtspunten over aanvullende maatregelen tegen geluidbelasting en nadere invulling van de ontsluiting. Hoewel de gemeente voor een duurder soort prefabwoningen had gekozen, vonden diverse omwonenden de uitstraling matig, zeker op deze plek waar velen de stad in komen. Omdat de gemeente de units in beginsel permanent wilde plaatsen, werden er ook zorgen over verloedering in latere jaren geuit, ondanks

de stelling dat extra geld voor onderhoud werd uitgetrokken. Men zag dan liever reguliere nieuwbouw. De burgemeester gaf aan dat de bouw daarvan langer zou duren, wat een enkeling betwijfelde, zeker als er bezwaar tegen het huidige voorstel zou worden gemaakt. Omdat een impressiefoto een tweelaagsopstelling liet zien, terwijl hier drie lagen beoogd zijn, viel zelfs het woord misleidend. Niemand had moeite met de komst van statushouders, maar velen waren wel blij dat de gemeente ons eerdere advies had gevolgd om menging met reguliere woningzoekenden toe te passen. Veel aanwezigen vonden het wel jammer dat geen garantie kon worden gegeven over de verhouding tussen de groepen. Volgens de corporatie omdat pas kort te-

voren bekend is welke statushouders worden aangeboden en ook welke woningzoekenden er geïnteresseerd zijn op het moment van oplevering van de units. Op 16 juni heeft de gemeenteraad wel ingestemd met andere locaties, maar het voorstel voor Rhijnvreugd aangehouden, omdat nu een permanente inzet van de prefab-units werd voorgesteld in tegenstelling tot de eerdere 10 jaar. Overigens waren de bestaande woningen nog geen onderdeel van het voorstel, omdat de onderhandelingen met het Rijk als huidige eigenaar nog niet rond waren. Wordt vervolgd dus.

Jaap Stokking

Uitbreiding Meerburg met 42 huurwoningen.

Op het terrein van de voormalige meubelzaak Hein Chrispijn zijn 36 luxe appartementen en 6 eengezinswoningen gebouwd.

Dit nieuwbouwproject heeft de naam "Rijnbocht" gekregen. De oplevering is gepland medio augustus



Willem Westerhoven, bewoner van het Utrechts Jaagpad maakte deze foto's een paar weken voor de oplevering. Hier zie je hoe in de "Dinkelstraat",

die door de nieuwbouw tussen de Hoge Rijndijk en het Jaagpad is ontstaan, de lantaarnpalen geplaatst en de laatste klinkers gelegd worden.



Rijschool Roomburg

Vlot, veilig en zelfstandig leren autorijden

Voor 30 lessen à 60 minuten slechts € 975,-

Boek gratis een proefles op

rijroomburg.nl
06 - 44470006

passie
voor uw **huid**

Volg ons op Facebook
@schoonheidssalonfijn

WELLNESS BEAUTY MAKE-UP WORKSHOPS MESSAGES HUIDADVIES

SCHOONHEIDSSALON **FUN** Bij Mirjam

MATIS BEAUTY EXPERT PUPA MILANO

www.schoonheidssalonfijn.nl

Vitruviusstraat 109 | 2314 CT Leiden (Roomburg) | T 06 - 12656133 | mirjam@schoonheidssalonfijn.nl

Mama gaat naar verzorgingstehuis ~~Rustenberghe~~

Betaal

Vanaf 1 januari 2013 betalen mensen in een verzorgingstehuis een hogere eigen bijdrage. U wordt dus gestraft als u zuinig bent geweest. Daar gaan uw spaarcenten! Maar daar is soms best nog wel iets aan te doen. Laat u door ons adviseren over de mogelijkheden om uw spaargeld binnen uw familie te houden.



Kijk voor advies of meer informatie op www.notarissen.tv of bel 071-589 92 01.

VAN DER ZEEUW & JONGMANS
SCHILDERWERKEN

www.zjschilderwerken.nl
info@zjschilderwerken.nl

BAS
Gant - Mac - State of Art - La Martina - Cavallaro - Mason's
Tommy Hilfiger - Fortezza - Jaggy - Brax - PT05
Woolrich - Olymp - Save the Duck - Blue Industry

Shop 24/7 online in onze webshop
www.basdewitmode.nl

Bas de Wit Mode - Vijf Meiplein 96 - 2321 BR - Leiden
071-5288988 - info@basdewitmode.nl
BasdeWitMode f BasdeWitMode

STATE OF ART
MODERN CLASSICS
Leiden

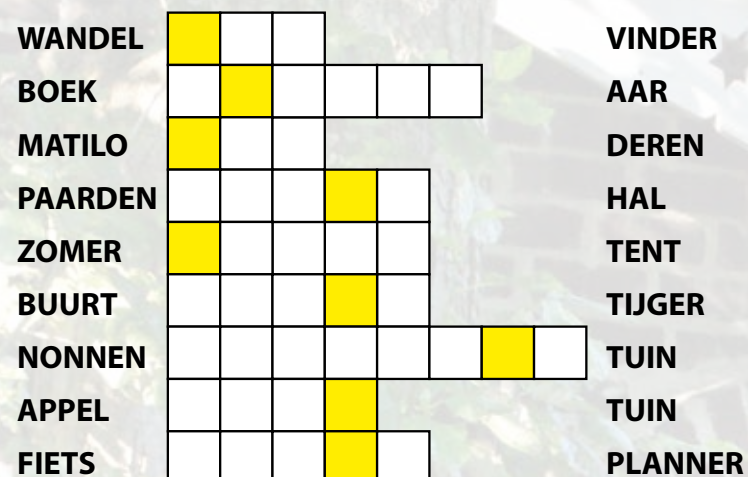
7 DAGEN PER WEEK GEOPEND

State of Art Store Leiden
Nieuwe Rijn 11
2312 JC LEIDEN
Tel: 071 362 71 82

Straatspeeldag groot succes!

Woensdag, 8 juni is, na 2 jaar, weer een leuke straatspeeldag georganiseerd in Roomburg. Lizzy en Songul trokken de kar. En op de dag zelf waren er vele vrijwilligers die meehielpen om deze middag tot een succes te maken voor alle kinderen!





Vul in de vakjes een woord in, zodat het met het 1e woord een nieuw woord vormt, en met het 3e woord een ander woord vormt. Zet alle letters in de gele vakjes naast elkaar; dan heeft u de oplossing.

Wat is de locatie op deze foto?
Denkt u het te weten,
mail dan uw oplossing naar
romekrant@wijkroomburg.nl

Goede inzenders van de puzzel
+ het zoekplaatje maken kans op:

- Een appeltaartje van de SPAR
- Een fiets-reparatiesetje van Van Rossum Tweewielers
- Een rookworst van Slagerij Henco

De oplossing in het vorige nummer van het zoekplaatje was het kunstwerk bij de volière in Park Matilo en het juiste woord dat uit de puzzel moest komen was “WIJKENVISIE”

Mevr. C. van der Marel, Hof van Roomburgh 14, heeft ons de juiste oplossing gemaild en heeft haar prijs inmiddels ontvangen.



• Ons streven is het leveren van goede zorg voor iedereen,
• jong en oud, wonende in de wijken Roomburg en Meerburg.
• Hierbij stellen wij u graag centraal en geven wij iedereen
• persoonlijk aandacht.

Wij zijn een geaccrediteerde praktijk en leiden jonge aankomende huisartsen op.
Wij hebben diverse spreekuren voor onder andere astma, diabetes, COPD en hart- en vaatziekten.

Ook hebben wij speciale aandacht voor kwetsbare ouderen.
Kijkt u gerust eens op onze website, of kom langs voor een
kennismakingsgesprek.

Hof van Roomburgh 4 – 2314ZB Leiden
071 5416555 – www.roomburgh.eu



Apotheek Roomburgh, de apotheek met een persoonlijke aanpak bij u in de buurt, waar 90% van uw recepten dezelfde dag klaar staan

Overstappen is zo geregeld, wij vragen uw gegevens op bij de vorige apotheek. Neem wel uw ID bewijs mee

Hof van Roomburgh
12314 ZB Leiden | 071-5661188
www.apotheekroomburgh.nl



M. Fokke
tandarts

Hof van Roomburgh 4-6
2314 ZB Leiden
tel. 071 - 541 42 33

praktijk voor tandheelkunde
preventie restauratie esthetiek

voor als je een gezonde
mond belangrijk vindt

kwaliteit vernieuwend
 persoonlijke aandacht

bereikbaarheid uitsluitend telefonisch:
maandag dinsdag woensdag 08.00-1200 uur
om de week:
donderdag vanaf 11.30 uur of vrijdag 08.00-12.00 uur

Hof van Roomburgh 4 2314ZB Leiden
Tel 071 541 42 33



***Wij staan voor persoonlijke aandacht,
betrokkenheid en flexibiliteit***

Fysiotherapie aan huis en 's avonds mogelijk.
Lid van ParkinsonNet
MS-netwerk
CVA-netwerk

Gespecialiseerd in:

- Orthopedische Revalidatie (heup en knie)
- Medical Taping
- Oedeemtherapie
- Psychosomatische Fysiotherapie

Leonie van der Bruggen
 Fienneke Griffioen
 Margot van Nes

Hof van Roomburgh 4 – 2314 ZB Leiden – Tel. 071-5416200
www.fysiovanderbruggen.nl

Programma Wijkenfestival 27 augustus in Park Matilo

- 12.30** - Opening van het feest met muziek
- Spinontwikkelaars lichten de wijkenvisie toe
- Verkoop van de loten voor het Rad van Fortuin.

13.00 Matilo-run voor kinderen tot 14 jaar

14.00 Tijdens open podium:
Optreden koren van het Zanghuis en
Demonstratie buikdanseressen

15.00 Uitreiking prijzen aan de winnaars tekenwedstrijd
Rondwandeling met stadshistoricus Cor Smit

15.30 Zangduo Per Ongeluk (Nederlandstalige muziek)

16.45 Popcoverband "1 x daags"

17:00 Rad van Fortuin

17.30 DJ MelodicM sluit het feest af met vette beats

18.00 Einde feest



27 augustus 2016
in het archeologisch park
12.30 tot 18.00 uur



De hele middag:

- Braderie met eten, drinken en verkoop streekproducten
- Muziekoptredens
- Roozaasezels
- Boogschieten door Sagitattus
- Kinderspelen (*knutselen, schminken*)
- Scouting demonstraties
- Tentoonstellingen van kunstenaars uit de wijken eo
- Vertellingen over het Romeinse verleden

De ROMEkrant is
natuurlijk gedrukt
op FSC-papier.
De grondstof voor
dit papier is
afkomstig uit
verantwoord
beheerde bossen.



Colofon

Redactie: Liesbeth Dijkdrent, Ankie Verlaan, Peter Jansen,
Reini Hulsker, Gerda Jans, Saskia Ridder

Huisfotograaf: Marten Ris

Opmaak: Michael de Bruin

Drukwerk: Puntgaaf drukwerk, Leiden

Al uw reacties en ideeën voor de volgende krant kunt u kwijt bij de redactie: romekrant@wijkroomburg.nl