

21 december
Kerstbuffet
in BC Matilo

Streetview in de
Romeinse tijd

Aandacht
voor energie

De wijkcademie:
Opgroeien en Meedoen.

En weer een nieuwe
wijkenkalender



Spar Zeldenrust
 IJsselkade 45-46
 2314 VM Leiden
 071 589 08 98
 zeldenrust@despar.info
 www.sparzeldenrust.nl

SPAR



Normale openingstijden:
 ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
 zondag van 10.00 - 18.00 uur

Openingstijden:
 Zat. 24 dec: van 8:00 tot 19:00 (kerstavond)
 Zon. 25 dec, 1e kerstdag: van 10:00 tot 16:00
 Ma. 26 dec, 2e kerstdag: van 10:00 tot 18:00

Zat. 31 dec, oudejaarsdag: van 8:00 tot 19:00
 Zon. 1 januari, nieuwjaarsdag: van 12:00 tot 18:00

 **van Rossum**

Tweewielers

Maasstraat 31
 2314 TT Leiden
 071 7508132

Di/vrij 08.30 - 18.00
 Za 08.30 - 17.00



www.vanrossumtweewielers.nl

SLAGERIJ HENCO



Onze versbereide Kerst-gourmetschaal staat op
 1^e en 2^e Kerstdag voor u klaar in de winkel!

IJSSELKADE 44 - 071 54 18 787

**HAARSTUDIO
 YOLANDA** 

Wij zijn nu ook
 op donderdag-
 avond tot 21.00 uur
 geopend!

IJsselkade 42
 2314 VM Leiden
 071 541 45 76



DE ROMEKRANT DECEMBER 2016

inhoud

- 4 Interview Rob Beurse
- 5 Kerstbuffet Matilo
- 6 Collegetour + Pittig bakkie
- 7 Wijkacademie
- 9 Interview Leo Cremers
- 10-13 Energie
- 15 Interview Majid Bahrepour
- 16-17 Dubbelinterview
Willem en Gijsbert
- 18-19 Wijkenkalender
- 20-21 Wijkenfestival
- 23 Interview
Tom en Clarita Holswilder
- 24 Matilo digitaal
- 25 Sportclubs Arcade
- 26-27 Wijkenvisie
- 29 Move-project
- 30 Halloween
- 31 Limes zomer 2017
- 32 Voetbalclub Meerburg
- 33 Oproepen wijkbewoners
- 34 Puzzelpagina
- 36 Achterzijde

Voorwoord

Hier is de decembereditie van onze Romekrant. Het jaar 2017 staat alweer voor de deur met allerlei evenementen in onze wijken. U leest het in de uitneembare wijkenkalender, in het midden van deze krant.

Bij de meeste activiteiten staat de ontmoeting centraal. De thema's zijn natuurlijk belangrijk, maar het leren kennen van buurtbewoners geeft extra betekenis als het gaat om aandacht voor je leefomgeving en het verrijken van je eigen leven. In onze wijkenkrant laten we de lezer ook weer kennis maken met buurtbewoners via interviews en rapportages.

Een veelbesproken onderwerp in dit nummer is opnieuw onze wijkenvisie, die dit jaar nog wordt voorgelegd aan de gemeenteraad. Ons plan om de route naar het park vanaf de Stierenbrug aan te pakken en daarvoor het fietspad met de moeilijke bocht over de Lekstraat te verleggen, is inmiddels uitgevoerd. Maar dat is nog maar het begin. Met de andere wijkverenigingen uit het district Roodenburg zijn wij in gesprek over meer verbeteringen, zoals de aanpak van fietsroutes, het verkeer richting het centrum en voorzieningen als vrijetijdsbesteding of het delen van kennis.

In dit nummer een bijdrage van de Commissie Duurzaamheid over duurzaamheid in de wijk en bij u thuis, met extra aandacht voor energie en energiebesparing.

We kijken terug op feestelijke wijkbijeenkomsten van het afgelopen jaar met sfeerbeelden en mooie foto's. Omdat er in 2017 verkiezingen zullen zijn, organiseren wij volgend jaar weer een verkiezingsdebat. Let goed op onze website! www.roommeerburg.nl

Wij ontvangen graag uw reacties op en ideeën voor de RoMekrant. We kijken ernaar uit u te zien bij de **Kerstmaaltijd op 21 december in het huis van de buurt Matilo** en op **14 januari in de Arcade voor een nieuwjaarsreceptie**.

**Namens de redactie van de ROME-krant wensen
 wij u fijne feestdagen en een gezond 2017!**

Jaap Stokking
 voorzitter WV Roomburg

Ankie Verlaan
 voorzitter WV Meerburg



DE ROMEKRANT DECEMBER 2016

Arcade opent deuren voor fotostudio

Reini Hulsker

De lijntjes die Rob Beurse met de Arcade heeft, gaan ver terug. Als voorzitter van de gymnastiek-en volleybalvereniging Groen Wit was hij vanaf het begin betrokken bij de bouw van de Arcade, omdat aan deze vereniging een ruimte in de Brede School was toegezegd. Hij kreeg het verzoek in de bouwcommissie plaats te nemen en heeft daarin een positieve rol kunnen spelen. Veel van zijn wensen voor de gymzaal zijn verwezenlijkt en ook verder heeft hij zijn steentje bijgedragen aan het ontstaan van de Arcade. Het plan destijds was, zo vertelt hij, het gebouw behalve school, ook als een soort buurthuis te gebruiken, waar allerlei activiteiten voor de wijk zouden kunnen plaatsvinden. Dit idee is in de loop van de bouwperiode door de gemeente losgelaten.

Peetvader Rob is ook een soort peetvader van onze Romekrant. Toen in 2009 plannen ontstonden voor een wijkblad heeft de eerste tweekoppige redactie zich tot hem gewend en heeft hij hen met raad en daad terzijde gestaan. Hij beschikt over veel ervaring door zijn werk als communicatieadviseur bij de gemeente. Deze ervaring had hij al productief gemaakt door zijn werkzaamheden als hoofdredacteur van de krant van de Professo-ren- en Burgemeesterswijk en vervolgens heeft hij ons ervan laten profiteren.

Passie voor fotografie Zes jaar geleden heeft hij zijn voorzitterschap van Groen Wit beëindigd en daarmee eindigde ook zijn regelmatig contact met de Arcade. Maar Rob heeft veel talenten. Hij had zich na zijn pensionering al met enthousiasme op de fotografie gestort en beschikte over een kleine studio. Hij werkte daar alleen en soms met zijn fotovriend Frans Hoek. Door omstandigheden raakte hij deze studioruimte kwijt.

Maar de voorzienigheid greep in. Hij ontmoette kortgeleden de directeur van de Arcade, Anda Ciere en vertelde haar op zoek te zijn naar een studioruimte. Zij bood hem onmiddellijk het gebruik van de aula van de Arcade hiervoor aan. Deze hernieuwde samenwerking startte 7 oktober jl. met de opening van een fototentoonstelling in de Arcade.

Openingstijden Rob zal veelal op zaterdagmorgen aan 't werk zijn en u kunt daar dan terecht voor een (bijzondere) foto. De afspraak is dat hij

de ruimte uitsluitend gebruikt buiten de schooluren en wanneer andere partners van de Brede-school de ruimte niet nodig hebben.

In januari start zijn **cursus fotografie in de praktijk**. In deze cursus ligt de nadruk op de persoonlijke inbreng van de fotograaf en minder op de techniek. U kunt zich voor deze cursus opgeven via de website **robbeursefotografie.nl**

Wilt u op zaterdagmorgen langs gaan of anderszins contact wilt, bel dan even van tevoren om een afspraak te maken (06-51163780).



uitnodiging

internationaal
KERSTBUFFET

"leer uw buurtgenoten kennen"

woensdag, 21 december om 18.00 uur in buurtcentrum Matilo

voor jong en oud, alleengaanden en alleenstaanden **iedereen is welkom.**

Voor 5 euro, te voldoen bij inschrijving!
Laat dit geen belemmering zijn!

21 december woensdag

U krijgt hiervoor:

Een welkomstdrankje, een voorafje, een hoofdgerecht met een consumptie, een toetje en koffie of thee na met iets lekkers. Vegetarisch bij inschrijven aangeven. De extra drank bij het eten is voor eigen rekening.

Inschrijving tijdens kantooruren in het BC Matilo tot 19 december.

Vragen? Bel 071-5412515.

Let op: we kunnen maximaal 50 personen herbergen. Dus snel beslissen.

Laten we er met z'n allen een leuk feest van maken eten, drinken, praten, muziek en nog meer!!

Wij kunnen dit voor dit bedrag doen dankzij sponsoring:

wozfonds
Fonds 1818

WIJK **M** MEERBURG
WIJK **R** ROOMBURG

Vrouwengroep Pittig Bakkie

medewerkers van
LIBERTAS LEIDEN
Sterk in de wijk

Kinderdagverblijf en bso
De Batavieren

FIJNE FEESTDAGEN

De Kinderhaven
KINDEROPVANG 0-12 JAAR

Liefdevol, flexibel & UITDAGEND!

www.dekinderhaven.nl info@dekinderhaven.nl 071 - 76 000 56

De collegetoer

Ankie Verlaan

Op vrijdag 2 september ontvingen de voorzitters van alle wijkverenigingen in het district Roodenburg het college van burgemeester en wethouders. Helaas moest Robert Strijk, de wethouder van o.a. Bereikbaarheid, afzeggen, maar de andere collegeleden kwamen naar het ontmoetingscentrum op de Herenstraat om vandaar een fietstocht door het district te maken. Tijdens

de fietstocht gaven de voorzitters van de wijkverenigingen een inleiding over "hun" wijk en lieten ze de meest prangende of mooiste punten uit hun wijk zien. Elke wijkvereniging had zich goed voorbereid om de tocht soepel en binnen de geplande tijd te laten verlopen. Zo werden bij de Lorentzschool burgemeester en wethouders verrast met een steeds zwaardere rugzak,

waarin alle bezwaren tegen de diverse bouwplannen werden gestopt. Gelukkig kon men verder fietsen naar de Julius Caesarbrug, waar Jaap Stokking de pijnpunten van de fietsbrug toonde. Hij wees ook op de vele mooie punten van de wijk. Via de Arcade ging de tocht door het park Matilo naar het Utrechts Jaagpad, waar getoond werd dat de oversteek over de Lekstraat gevaarlijk was. Waardeiland en Meerburg toonden aan dat het fietsverkeer op de Hoge Rijndijk en vanaf het Utrechts Jaagpad veel moeite had om veilig over te steken. Na een bezoekje aan de IJsselkade eindigde de tocht in het buurtcentrum Matilo, waar de gasten werden verrast met een kennismaking met de dames van Pittig Bakkie en hun kookkunsten. De burgemeester, die iets eerder weg moest, werd extra verwend en stelde dit zeer op prijs. Pittig Bakkie maakte een goede indruk en wordt zo hopelijk een voorbeeld voor andere wijken. Met alle door ons genoemde pijnpunten lijkt het college al aan de slag gegaan te zijn.

Leila Paixao

Pittig Bakkie Leila P een sociaal netwerk voor vrouwen in de buurt

Pittig bakkie laat stevig van zich horen! Pittig Bakkie is na ruim anderhalf jaar onderdeel van de sociale netwerken voor vrouwen in de wijk Meerburg/Roomburg. Door de vrouwen van Pittig bakkie is

Sportonderwijs naar Huis van de Buurt Matilo gekomen, is Nederlandse les op poten gezet, is een moestuin begonnen en een aantal vrouwen is als vrijwilliger in zorgcentrum Roomburgh gaan werken.

Daarnaast doen de vrouwen diverse activiteiten, om geld te kunnen inzamelen voor andere activiteiten, onder andere koken in de wijk en voor de wijk.

De vrouwen zetten zich hier graag voor in. Het is zichtbaar hoe hun talenten bij de activiteiten rondom het koken voor de wijk worden aangesproken. Zij worden vaak gevraagd om o.a. voor de wijkvereniging een maaltijd te verzorgen en zij genereren hiermee kostendekkende inkomsten. Voor sommige deelnemers passen de activiteiten uitstekend bij de zogenaamde Piezomethodiek, waarbij deelnemers zelf bepalen zelf welke ontwikkelingsdoelen zij zich stellen en anderen stromen door naar de Wijk-academie.



Opvoeden is een uitdagende klus. Ouders krijgen nu ook te maken met social media zoals facebook en twitter. Daarom is het belangrijk dat ouders op een rustige en speelse manier met elkaar ervaringen kunnen uitwisselen en van elkaar kunnen leren. Maar voor veel ouders is de drempel om openlijk vragen te stellen nog erg hoog.

Dit signaal is opgepakt door een landelijke welzijnsorganisatie die medewerkers van lokale welzijnsorganisaties traint in het organiseren van sessies voor gemengde groepen op het gebied van opvoeden en omgaan met elkaar. Kanaleneiland



in Utrecht en de Merenwijk in Leiden hebben het stokje al opgepakt, maar in onze wijken zijn Ali el Ali en Leyla Paixao inmiddels ook getraind. Zij hebben twee zittingen georganiseerd met een kleine groep ouders en nu die succesvol zijn verlopen willen zij graag zittingen organiseren voor meer wijkbewoners, zowel ouders als andere betrokkenen. Deze “academie” verzorgt geen lezingen of lessen, maar brengt mensen bij elkaar om ervaringen en ideeën uit te wisselen in sessies met verschillende thema's. De eigen verhalen van de deelnemers staan centraal en daaruit komen dan de gespreks-

Ankie Verlaan



De wijkacademie: Opgroeien en Meedoen.

thema's voort. De groep mag niet te groot zijn en werkt gedurende zes maanden aan verhalen en conclusies, waarna deze worden gepresenteerd aan de wijk of aan de scholen. Er wordt van uitgegaan dat iedereen zijn eigen deskundigheid heeft en op basis daarvan wisselen de deelnemers informatie en kennis uit.

De sessies zijn speels opgezet: zo is er een ouderschapsspel, waarbij vragen als: “wat maakt jou blij” of “waar ben jij geboren en waar ben je opgegroeid” aanzet geven tot het uitwisselen van verhalen. De gespreksleiders zorgen dat er verschillende methodes gebruikt worden, waarmee de deelnemers de diepte ingaan, zoals spelletjes doen, foto’s laten zien en elkaar één op één aanspreken.

Het belangrijkste doel is socialisatie en het kweken van begrip voor elkaar. Uit de verhalen ontstaan thema's als: normen en waarden in de wijk, kinderen, actief meedoen voor iedereen. Ook bewoners die geen kinderen meer thuis hebben zijn belangrijk bij de gesprekken vanwege hun ervaringen en waarnemingen.

In de Merenwijk is onlangs een congres georganiseerd over de rol van vaders, waarvoor de belangstelling heel groot was. Elders is een theatervoorstelling gemaakt over allochtone ouders in contact met de school. Aandacht wordt besteed aan crimineel gedrag, het verband tussen gedrag in de omgang met anderen met de regels die thuis worden gehanteerd en aan het gebruik van openbare ruimtes.

Tot nu toe zijn er in het buurthuis Matilo twee kleine sessies gehouden. De bedoeling is dat er vanaf december een keer in de drie weken een sessie is voor buurtbewoners uit Roomburg en Meerburg.

Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij het buurthuis en aangeven welk tijdstip voor hun het beste uitkomt. Aan de hand van de aanmeldingen worden de volgende sessies georganiseerd.



Continu in beweging

1977-2017 Visser Fysiotherapie en Sport viert 40-jarig bestaan.
Een goede reden voor een feest aanbieding!

**Feest
aanbieding!
4 sportlessen
gratis!**

Fysiotherapie specialisaties:

- Sportfysiotherapie
- Manueel therapie
- Kinderfysiotherapie
- Schouder, knie en heuprevalidatie
- Medical taping
- Dry needling

Groepslessen:

- BodyShape
- Yoga
- Pilates
- Sport je Slank
- Sport je Fit
- BodyShape

40
jaar een begrip in
Leiden en omstreken



Octavialaan 61, Leiden, T: 071 - 75 05 290
Van Vollenhovenkade 20A, Leiden, T: 071 - 51 23 111
www.visserfysio.nl

op zoek naar
kinderopvang
in Leiden?

uw kind is **van harte** welkom bij **smallsteps**
kinderdagverblijf en **buitenschoolse opvang** arcade!

Wij bieden:

- Kinderdagverblijf en buitenschoolse opvang voor kinderen van 0-13 jaar.
- Gevestigd in brede school: kinderen blijven hun hele kindertijd in een vertrouwde omgeving.
- Gunstige ligging t.o.v. de A4.

Kom gerust langs voor een rondleiding en proef de sfeer!

kdv + bso **arcade**, octavialaan 61, Leiden
071 206 20 02 / arcade@smallsteps.info
www.kinderopvang-arcade.nl

smallsteps
kinderopvang

wijkcoördinator van zorgcentrum Roomburgh

Reini Hulsker

Jong en enthousiast is de eerste indruk die de nieuwe wijkcoördinator van zorgcentrum Roomburgh maakt. Leo Cremers kent het huis al 9 jaar; hij is er als keukenhulp begonnen tijdens zijn studie maatschappelijk werk, daarna heeft hij er gewerkt als invalkracht voor de receptie en gaandeweg werd hij een manusje van alles: keuken, receptie en assistent van Eefje van Rumt, de vorige wijkcoördinator. Hij heeft de instelling zien veranderen van een naar binnen gekeerde gemeenschap tot een naar buiten gericht wijkzorgcentrum.



Leo Cremers

Toen Eefje vrij plotseling vertrok heeft hij dan ook geen moment gearzeld, maar direct gesolliciteerd en met positief resultaat. Zijn functie bestaat uit het onderhouden van contact met de wijk, waaronder het sociaal wijkteam, de wijkverenigingen en de verschillende andere organisaties. Hij stuurt ongeveer 90 vrijwilligers aan en is verantwoordelijk voor de dagbesteding.

Leo is voor iedereen met een goed idee of een probleem benaderbaar. Zijn ideaal is een wijk, waar bewoners elkaar in de gaten houden en die, wanneer er zorg of ondersteuning nodig is, dit melden bij de wijkcoördinator. Een wijk waar ouderen zolang mogelijk in hun eigen huis kunnen blijven wonen met voldoende ondersteuning van professionals en vrijwilligers. Samenwerking tussen de verschillende organisaties in de wijk is volgens hem cruciaal om goede ondersteuning te kunnen bieden. Daarnaast kunnen hieruit hele leuke initiatieven ontstaan zoals ouderen en kinderen die samen activiteiten uitvoeren of doormiddel van gesprekken van elkaar leren. Leo is altijd op zoek naar nieuwe samenwerkingsvormen en mogelijkheden om verschillende groepen op een creatieve manier bij elkaar te brengen.

Meer diversiteit in de dagbesteding

Er wordt gestreefd naar meer keuze in de dagbesteding, om het leven

zoveel mogelijk naar eigen inzicht en belangstelling in te richten. Dus niet meer iedereen op hetzelfde moment aan het knutselen of spelletjes doen, maar de mogelijkheid bieden tot activiteiten voor kleine groepjes. Zo is er op dit moment al een groepje gestart, dat op maandagmorgen de krant met elkaar bespreekt. Daarnaast is een voorzichtige start gemaakt met een matjesproject. Dit is bedoeld voor bewoners uit de wijk, die een beetje ondersteuning zouden kunnen gebruiken. Het moet langzaam groeien en bekendheid krijgen. Gedacht wordt aan maatjes die een spelletje komen doen of eens mee gaan naar de supermarkt. Zo zijn er nog veel meer mogelijkheden te bedenken.

Het verzorgingshuis heeft 84 bewoners in twee verschillende woonvormen: verzorgingshuiskamers en het kleinschalig wonen. Daarnaast zijn er aanleunwoningen en worden er momenteel 40 nieuwe seniorenwoningen bijgebouwd.

Vanuit het verzorgingshuis wordt ook veel zorg aangeboden in de wijken. Regelmatig kunt u de auto's en busjes van Roomburgh zien rijden: de auto's met de thuiszorgers, de busjes die de mensen voor dagbesteding vervoeren en de maaltijden bezorgen. Na een gesprek met Leo is het duidelijk dat het bij Roomburgh bruist van plannen en ideeën om het leven voor de ouderen boeiend te houden.

IEDEREEN
is van harte welkom
in het restaurant
van Roomburgh



Wat willen we nu met “duurzaam” in de wijk?

Er wordt zo vaak over “duurzaam” en “duurzaamheid” gesproken. Maar wat valt daar nu allemaal onder? En wat kunnen we daar nou mee op wijkniveau? En wie in de wijk houden zich daarmee bezig?

Om met dat laatste te beginnen, we hebben in de wijk een Commissie Duurzaam, gevormd door Jaap Stokking, Nadine Pronk, Saskia de Bruijn en Gerda Jans. Onder “duurzaam” op wijkniveau kan een heleboel vallen. De commissie probeert verschillende zaken die met duurzaamheid te maken hebben concreet te maken. Onderwerpen waar we mee bezig zijn:

1) Energie: we willen toe naar een energiezuinige, liefst energieneutrale wijk. De energiebronnen die we wereldwijd hebben raken op. Bovendien moeten we ervoor waken dat de aarde nog verder opwarmt.

2) Luchtverontreiniging: we wonen langs de Hoge Rijndijk, de A4 en de Willem van der Madeweg. Dat betekent dat we veel fijnstof in de lucht hebben. Als we zelf de auto vaker laten staan helpt dat al een beetje. Maar er bestaan ook bomen, planten en struiken die fijnstof afvangen. Er staan al wat van zulke bomen en planten in de wijk. Maar we blijven met de gemeente in overleg over nieuwe mogelijkheden. In uw eigen tuin kunt u ook helpen.

3) Afval: zwerfvuil in de wijk is af en toe een probleem. Plastic afval, papier, sigarettenafval, hondenpoep etc kunnen het straatbeeld behoorlijk bepalen. Daarbij duurt het jaren voor b.v. sigarettenpeuken in de natuur worden afgebroken. En plastic kan al helemaal niet worden afgebroken. We hebben met buurtgenoten een actie georganiseerd om dat afval op te ruimen. Toen hebben we voornamelijk plastic afval opgeraapt. Meerdere opruimacties

zullen volgen. Bovendien hebben we de gemeente gevraagd om een extra plastic-container te plaatsen in een deel van de wijk waar er nog geen stond.

4) Repareercaf : kunnen we in de wijk organiseren dat we spullen, die kapot zijn, met elkaar repareren? Wij zoeken handige mensen die om de drie/vier maanden een middag mee willen doen om kapotte spullen, zoals koffiezetapparaten, stoelen of kleding te helpen repareren. Er zijn nog veel meer onderwerpen waar we mee aan de slag zouden kunnen, zoals groene daken, geluidshinder en biodiversiteit. Wil je meedoen met de Commissie Duurzaam, neem dan contact op via bestuur@wijkroomburg.nl. Voor uitgebreide informatie over bovengenoemde onderwerpen kunt u terecht op onze website:

roommeerburg.nl/?page_id=527

WIST U DAT...

... een gemiddeld Nederlands huishouden ongeveer €650 per jaar betaalt aan elektriciteit en zo’n €990 aan gas, of €1.100 bij stadsverwarming?

... voor 2020 iedereen een slimme energiemeter aangeboden krijgen?

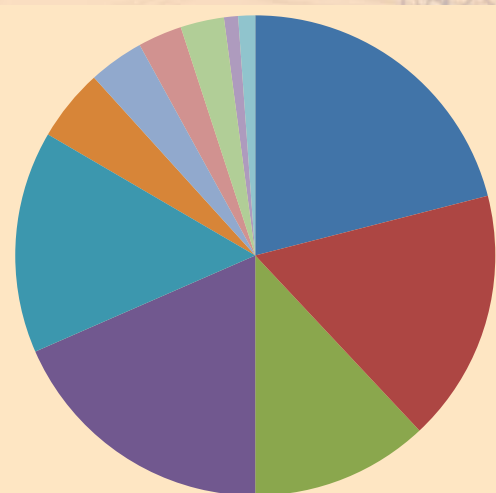
... een energieverbruiksmanager een apparaatje is dat inzicht geeft in uw energieverbruik?

... een slimme energiemeter niet alleen de actuele meterstand toont maar ook in staat is de verbruiksgegevens digitaal te versturen aan zowel de netbeheerder als aan U?

... u een slimme meter zelf ook eerder dan gepland kunt aanvragen? (€70 euro)

... u een gratis energiescan kunt laten doen, gesubsidieerd door de gemeente Leiden?

... u op verschillende sites bespaartips kunt vinden voor verwarming, water, apparaten en/of verlichting



reiniging
koeling
verlichting
verwarming en warm water
audio, video en communicatie
koken
binnenhuiklimaat
keukenapparatuur
overige
hobby
persoonlijke verzorging

Alfons Ramb en Tineke Mook, wijkambassadeurs van EnergiekLeiden voor het Roodenburgdistrict.

Alfons Ramb woont nu in Leiderdorp, maar is geboren in Leiden. Hij is dan ook een echte Leidenaar en voelt zich verbonden met deze stad. “Landelijk is er al langer veel gaande op het gebied van duurzaamheid”, vertelt hij, “In Leiden moet nog veel van de grond komen”. Alfons heeft een achtergrond in de olie industrie. Hij kan zijn kennis en ervaring goed gebruiken bij zijn huidige werk. Hij werkt sinds 2013 als vrijwilliger bij EnergiekLeiden en is als projectleider betrokken bij allerlei activiteiten die te maken hebben met energie-



besparing en verduurzaming van de energiebehoefte voor particulieren, organisaties en bedrijven. Alfons heeft een vrouw en twee kinderen. Hij vindt het belangrijk om onze planeet zo goed mogelijk achter te laten voor toekomstige generaties. Minstens even belangrijk als de mogelijkheid om ons economisch te kunnen blijven ontwikkelen. Tineke Mook komt uit de “groene” hoek. Ze woont al zo’n 35 jaar in Leiden, onder meer in de Professorennwijk, een wijk waar ze nog steeds wel zou willen wonen. Bij Tuinvereniging Cronesteijn heeft ze een gemengde moestuin-boomgaard op het biologische pad. “Als

bestuurslid bij de lokale afdeling van Velt, de Vereniging van Ecologisch Leven en Tuinieren, zet ik me onder meer in voor een pesticidenvrije, insectenvriendelijke omgeving.” Nu richt ze zich ook op het gebied van schone energie om zo meer te kunnen doen voor het milieu en het behoud van onze aarde. Verder heeft ze ervaring met het schrijven voor websites. “Een belangrijke pijler voor het werk als wijkambassadeur energie is dat er “bottom up” wordt gewerkt.” zeggen Alfons en Tineke. Ze horen graag over initiatieven die uit de wijk zelf komen. Bij de wijken Roomburg en Meerburg zijn de verschillen duidelijk: Roomburg is nieuw en erg energiezuinig gebouwd. Meerburg is veel ouder en er zijn meer huurwoningen dan in Roomburg. Toch zou zonnepanelen een gemeenschappelijk belang kunnen zijn. Via zonnepanelen op particuliere daken en op de daken van de school, de flats en mogelijk ook op het bedrijventerrein. “Zon op andermans dak” of een “postcoderoos” heet zo’n project. “In de Zeeheldenbuurt is men hier al mee bezig onder de noemer Zon op Leiden.”

De Goedcampagne

De wijkambassadeurs geven vooral advies aan individuele wijkbewoners. “Als je een vraag hebt over wat je zelf zou kunnen doen op het gebied van energiebesparing ben je bij ons aan het goede adres.” Er wordt niet alleen advies gegeven over “kleine” maatregelen, zoals de aanschaf van ledlampen of het plakken van tochtstrippen. EnergiekLeiden kan ook uw vragen beantwoorden over

uitgebreidere maatregelen. Zij organiseert daarvoor onder meer informatieavonden om mogelijkheden in beeld te brengen. Voor Meerburg en Roomburg was er zo’n avond op 25 oktober in buurthuis Matilo. Alfons en Tineke kijken met genoegen terug op deze avond. “Er was veel belangstelling voor de informatie. We kregen leuke en diepgaande vragen.” Het verslag over de informatieavond staat verderop in deze wijkkrant. Een andere actie in het kader van de Goedcampagne is het aanbod van een gratis energiescan. Deze scan wordt gemaakt door een samenwerkende partner, het bedrijf “Susteen”. Dit bedrijf heeft veel ervaring met warmte-isolatie en warmteopwekking. Huiseigenaren van huizen die vóór 1983 zijn gebouwd kunnen zo inzicht krijgen in de mogelijkheden om hun huis te verduurzamen. Ook geeft de vrijblijvende offerte inzicht in de besparingen die dit oplevert en de kosten die hiermee gemoeid zijn.



Er zijn ook mogelijkheden om voor duurzame investeringen subsidie aan te vragen, of leningen af te sluiten met een lage rente. De ambassadeurs kunnen helpen met de aanvraag van de subsidies.

Bereikbaar

Heeft u de voorlichtingsbijeenkomst gemist maar bent u helemaal warmgelopen voor energiebesparing, dan kunt u Alfons en Tineke bereiken op dinsdag en donderdag.

info@energiekleiden.nl

Gebouw Nieuwe Energie
3e Binnenvestgracht 23
2312 NR Leiden
071 8888199 (voicemail)

Verslag Info-avond energie 25 oktober

Op dinsdag 25 oktober werd voor ruim 35 geïnteresseerden uit de wijken Roomburg, Meerburg en Waardeiland een info-avond georganiseerd over het thema energie. Initiatiefnemers waren de GOEDwijkambassadeurs Alfons Ramb en Tineke Mook in samenwerking met onze wijkverenigingen. De avond in buurthuis Matilo was goed georganiseerd met veel praktische en bruikbare informatie over hoe je op eenvoudige wijze energie kunt besparen. Bovendien had Tineke een heerlijke cake meegenomen. Na afloop kon er nagepraat worden onder het genot van een drankje.

De avond werd geopend door Jaap Stokking, niet alleen de voorzitter van de wijkvereniging Roomburg, maar ook lid van de duurzaamheidscommissie van die wijk. Hij gaf een korte toelichting over de onderwerpen die actueel zijn op het gebied van energie en duurzaamheid in onze wijken. Wist u bijvoorbeeld dat er gezocht wordt naar een alternatieve duurzame bron voor stadsverwarming in de wijk Roomburg en dat er een collectief is opgericht die het mogelijk maakt om te investeren in zonne-energie zonder zelf panelen op het dak te leggen? Er is van alles gaande in onze wijken.



Vervolgens nam Alfons Ram het woord. Hij lichtte de GOEDcampagne toe en kwam met veel bruikbare energie besparende tips voor iedereen. Zo is een moderne LED-lamp qua warmte van het licht niet te onderscheiden is van een ouderwetse gloeilamp maar verbruikt wel veel minder elektriciteit.

Vervolgens was er een presentatie over de verschillende subsidies op het gebied van energiebesparing. De gemeente Leiden heeft momenteel zeer gunstige subsidieregelingen voor het energie zuiniger maken van uw woning. Door combinatie met

landelijke regelingen kan de tegemoetkoming in de kosten oplopen tot wel 50% op sommige projecten. (duurzaambouwloket.nl)

Tenslotte was er een presentatie van Rob van Haren van bedrijf Susteen, gespecialiseerd in het maken van Energiescans voor woningen. In het kader van de GOEDcampagne stelt de gemeente Leiden 150 energiescans gratis ter beschikking aan eigenaren van woningen gebouwd voor 1983. (gagoed.nl)

Aan het eind van de zeer geslaagde avond werd onder de aanwezigen een solar bell verloot. Deze deurbel werkt op zonne-energie en vermindert sluipgebruik. Niemand ging met lege handen naar huis, want naast veel bruikbare informatie kregen we ook een rol radiatorfolie mee. Zo kunnen we meteen aan de slag. Nu het bijna winter is, is het een goede tijd om wat concreets te doen met energiebesparing!

Waarom aandacht voor energie?

Energie kost veel, elk huishouden betaalt gemiddeld €1750,- per jaar. De belangrijkste bronnen van energie zijn nog steeds aardgas, aardolie en steenkool. Daar kleven nogal wat bezwaren aan. Het zijn de grootste veroorzakers van klimaatverandering en dragen ook flink bij aan de luchtverontreiniging. De aardgaswinning in Groningen leidt eveneens tot aardbevingen en we zijn voor onze energie afhankelijk van andere landen. Alle reden dus om te kijken naar alternatieven. Daarom is in de Wijkvisie de ambitie opgenomen om te komen tot energieneutrale wijken. De eerste stap is dan om te kijken naar het besparen van energie door bijvoorbeeld isolatie. Dat scheelt meteen van jaar op jaar geld en levert vaak ook een aangenamer huis op. De energie die we nog wel gebruiken, kunnen we meer van duurzame

bronnen zoals zon en wind halen. Veel mensen denken bij energie aan elektriciteit. Maar ook de verwarming van onze huizen en het gebruik van warm water kost energie. En wat te denken van auto's en andere vervoermiddelen? Tot slot zit een belangrijk deel van ons energiegebruik in producten: de energie die het kost om producten zoals voedsel, spullen en gebouwen te maken. U kunt zelf heel goed energie besparen, en zorgen voor meer duurzame energie door te veranderen van energieleverancier (bij stadsverwarming kan dit helaas nu nog niet). Of u kunt zonnepanelen op uw dak te leggen als dat daarvoor geschikt is. De overheid is hard bezig met verduurzaming van de energie die in de openbare ruimte wordt gebruikt (denk aan verlichting en waterpompen) en in het openbaar vervoer.

In onze wijken willen wij bijdragen aan energiebesparing door samen te werken met de gemeente en andere instanties en door u te informeren over wat u zelf kunt doen. Zie ook verderop in deze krant. Ook willen we ons inzetten voor grotere duurzame energieprojecten. Zo werken we mee aan een nieuw initiatief waarin mensen die geen of onvoldoende zonnepanelen op hun eigen dak kwijt kunnen, deel kunnen nemen in een collectief zonnedak in de buurt (zie www.zonopleiden.nl) en leiden gesprekken met de gemeente, de ondernemers(vereniging) en de woningcorporaties hopelijk tot één of meer van zulke daken in onze wijken. Ook bekijken we de mogelijkheden van aardwarmte ('geothermie') als alternatief voor de levering van de stadswarmte (restwarmte) die nu door NUON geleverd wordt

Beplanting bij drukke wegen

De planten dicht bij de grond, in de berm, helpen goed bij het bestrijden van fijnstof. Dat zijn bijvoorbeeld grassen en lage struiken die de uitlaatgassen direct aan de bron kunnen filteren. Ook nat mos kan veel fijnstof "opeten". Wat verder weg van de wegen is vooral de grootte van het bladoppervlak belangrijk. Hier zijn het de stadsbomen die de lucht zuiveren. Voor het afvangen van fijnstof zijn naaldbomen met spitse naalden heel geschikt. Ook loofbomen met behaarde, plakkerige bladeren kunnen goed fijnstof uit de lucht halen.

Bron:

'Bomen; een verademing voor de stad', PPH/VHG.

Inspiratie opgedaan?

Zin gekregen om eens een energieverbruiksmanager te gebruiken of een energiescan te maken om inzicht te krijgen in uw eigen specifieke verbruik? Dan weet u waar uw kansen liggen om energie te besparen!

Energiebesparing kan in grote stappen in de vorm van isolatie, dubbelglas of zonnepanelen maar energiebesparing kan net zo goed in kleine stappen in de vorm van nieuwe goede gewoonten.

Duurzaamheidscommissie:

Jaap Stokking, Saskia de Bruijn, Nadine Pronk, Gerda Jans.

Wist u dat het gemiddeld energieverbruik per jaar van...

(bij een kWh prijs van €0,23)

1. een droger	600 kWh is (ca €138,00)
2. een wasmachine	225 kWh is (ca € 51,75)
3. een vaatwasser	260 kWh is (ca € 59,80)
4. een koelkast	350 kWh is (ca € 80,50)
5. een diepvriezer	375 kWh is (ca € 86,25)
6. een vloerverwarmingspomp	450 kWh is (ca €103,50)
7. een router	50 kWh is (ca € 11,50)
8. een telefoonoplader	5 kWh is (ca € 1,15)
9. een computer (PC)	50 kWh is (ca € 11,50)
10. een elektrische kookplaat	500 kWh is (ca €115,00)

Bronnen:

klimaatgids.nl - consumentenbond.nl

milieucentraal.nl - *eigen huis magazine november 2016*

Welke spreekt u het meeste aan?

1. Kijk bij de aanschaf van nieuwe apparaten naar het energielabel!
2. Gebruik de droger wat minder vaak!
3. Zet de verwarming een graad lager!
4. Doe de deur van de koelkast / diepvriezer sneller dicht!
5. Zet de koelkast niet kouder dan 6 graden (diepvriezer -18 graden)!
6. Zet de vloerverwarmingspomp op de laagste stand, of installeer een pompschakelaar die de pomp alleen laat draaien indien nodig (besparing tot wel 70% per jaar mogelijk)! De commissie duurzaamheid kocht er één op tercal-shop.nl (€49).
7. Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan!
8. Haal de opladers uit het stopcontact als ze niet worden gebruikt!
9. Laat het licht niet onnodig aanstaan en vervang uw lampen door zuinige LED-lampen!
10. Douche een minuutje korter!

Tot slot: ...De groenste energie is de energie die u niet verbruikt...

Praktijk voor
osteopathische
geneeskunde


**OSTEOPATHIE
WETSELAAR**

Vitruviusstraat 144
2314 CW Leiden
06 - 34 36 59 34

Rijnsburgerweg 95
2334 BK Leiden
06 - 34 36 59 34

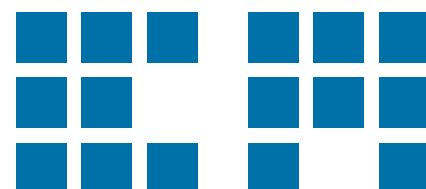
info@leiden-osteopathie.nl | www.leiden-osteopathie.nl


Borsboom
accountants & adviseurs



Lekstraat 88-A
2314 VJ Leiden
T 071 54 10 852

www.borsboom-accountants.nl



ELLEN MASSARO
professional organizer

Gun jezelf overzicht en ruimte:

- op je bureau
- in je huis
- in je computer en..
- in je hoofd!

www.ellenmassaro.nl
ellen@ellenmassaro.nl
071 5424331
Drususlaan 177
2314 BZ Leiden



Administratiecollectief

Administratie- en Belastingadviseurs

Zaalbergweg 11A
2314 XS Leiden

Tel. 071 512 70 54

info@administratiecollectief.nl

www.administratiecollectief.nl

- Administraties
- Salarisverwerking
- Belastingaangiften voor ondernemers en particulieren
- Belasting- en bedrijfsadviezen

REGISTER
BELASTING
ADVISEURS

Steeds opnieuw worden we verrast door bewoners in Meerburg en Roomburg. Deze keer was dat Majid Bahrepour, die nu tweeënhal jaar op het Utrechts Jaagpad woont met zijn echtgenote Gerrie. Ik ontdekte Majid in het huis van de buurt Matilo, waar hij op donderdag van 15.30 tot

18.00 uur mensen helpt met gezondheidsklachten als hoofdpijn, vermoeidheid, slapeloosheid, reuma, nek- en schouderklachten en andere chronische aandoeningen. Is hier een nieuwe ondernemer aan de slag gegaan? Het antwoord luidt heel anders dan je verwacht.

Laat je klachten verlichten door onze buurtbewoner Majid.

Ankie Verlaan

Majid komt uit Iran waar hij in 2008 een mastergraad behaalde. Hij wilde graag promoveren en moest daarvoor naar een ander land. Professor Havinga uit Twente leek het beste bij zijn ambities te passen en daarom kwam hij naar Nederland. Hij promoveerde in 2013, na ruim vier jaar. Na een baan van twee jaar in die sector, werkt hij nu in de Randstad bij Atos Consulting, waar hij projecten uitvoert voor zorgverzekeraars. Zijn leven lijkt gladjes te verlopen, maar helaas was het niet allemaal rozegeur en maneschijn. Al in Iran, in 2007, bleek Majid een burn-out te hebben, waardoor hij voortdurend kampte met vermoeidheid en hoofdpijn. Geen enkele arts kon hem helpen. Ook de Nederlandse artsen niet. Majid begon zich toen te verdiepen in ayurveda en Chinese geneeskunst en vond in Hengelo een therapeut die hem behandelde met kruiden en acupunctuur. Omdat zijn gezondheidsniveau zeer laag was, knapte hij niet me-

teen geheel op. Hij begon dus zichzelf te helpen met onlinecursussen en boeken van therapeuten.

Opleiding Shiatsu

In 2013 ontmoette hij een therapeut, die hem aanriep een goede opleiding te volgen om verder te komen. In Den Haag staat de Nederlandse school voor klassieke Shiatsu, waar je een vierjarige opleiding kunt doen die bestaat uit twee keer twee-jaarprogramma's met apart te behalen diploma's.

Majid is nu met deze opleiding bezig en voelt zich inmiddels beter door deze behandelingen. Omdat hij ervaren heeft dat er meer mensen zijn zoals hij, met niet eenvoudig te behandelen klachten, wil hij nu zijn kennis en kunde inzetten voor anderen. Naast zijn werkweek van vier dagen houdt hij elke donderdag praktijk. Omdat niet iedereen dit soort behandelingen kan betalen, heeft hij besloten juist voor deze groep te werken als vrijwilliger. Nadat hij in 2013 in de wijk was komen wonen, hoorde hij over buurthuizen die cursussen aanbieden voor bewoners. Een oproep in de Romekrant voor het huis Matilo stimuleerde zijn volgende stap: in september startte hij zijn praktijk voor mensen met klachten en een kleine beurs. Van de klanten wordt een bijdrage van €5,- per behandeling verwacht ten behoeve van het buurthuis, maar verder is een glimlach genoeg. In december krijgt Majid zijn eerste officiële diploma, maar nu al blijkt zijn behandeling effectief, getuige de reacties van

zijn patiënten. Hij biedt verschillende typen behandeling aan, opdat de pijnverlichting zo snel mogelijk intreedt. Als er genoeg belangstelling is, zal de verleiding om een eigen praktijk te beginnen misschien op de loer liggen. Mocht dat zo zijn, dan noemt hij deze "dokter Sheikh" (uitgesproken Sjeeg), naar zijn grote voorbeeld: een man die aan de armen medische hulp verleende voor een kleine bijdrage, soms in de vorm van coladopjes die het geluid van muntjes in de emmer voor de bijdragen maakten.



Shiatsu-therapie is een vorm van manuele therapie die bestaat uit het geven van druk (met behulp van duimen, vingers, handpalmen, ellebogen of knieën), rotaties en manipulaties om zodoende een slecht functioneren van de inwendige organen te corrigeren, de gezondheid te bevorderen/handhaven en een groot aantal ziekten te behandelen.



Mogen we even voorstellen:

Willem Westerhoven van het Utrechts Jaagpad en Gijsbert Groenveld van de Neptunuskade. Bestuursleden van onze wijkverenigingen en allebei ooit woonachtig in de Merenwijk. Dat stadsdeel zijn ze ontvlucht omdat het te benauwend was en het leefklimaat minder prettig werd.

Hoe ben je gestrikt voor het wijkbestuur?

“Mijn partner Inge zat al in het bestuur van Meerburg toen ze twee jaar geleden met spoed iemand voor de financiën zochten. In m’n dagelijkse werk doe ik de administratie voor het Kaasmerk, dus die link was snel gemaakt.”

Wat doe je voor de wijk?

“Ik ben dus penningmeester en vorig jaar heb ik meegewerkt aan de organisatie van het wijkfeest. Dat is wel andere koek hoor. Moet je opeens gaan nadenken over allerlei praktische zaken, zoals elektriciteit, waar alles moet staan en vergunningen.

Voor ons allemaal een uitdaging, maar ik had het erg naar m’n zin. Al voelde ik me op het eind van de dag zelf een halve zombie; al die vragen die zich op het laatste moment voordoen en die je met elkaar snel moet oplossen. Zo gek was dat niet, gelet op het beperkte aantal vrijwilligers. Maar als je ziet dat er ruim vijfhonderd mensen zijn geweest, krijg je daar met elkaar wel weer een boost van.”

Wat wens je voor onze wijken?

“Ik zou de twee wijken Roomburg en Meerburg graag meer verbinden. We werken nu samen aan de Wijkenvisie en dat is al heel motiverend. Samen staan we sterker, ook naar lokale overheden toe kunnen we nu echt een statement maken. Daarnaast zou het goed zijn als er een extra ontsluitingsweg komt en dat die bussluis verdwijnt. En buurthuis Matilo mag van mij nog meer een ontmoetingsplek van de wijken worden. Er gebeurt al heel veel zoals met de kookgroep ‘pittig bakkie’ en allerlei cursussen, maar er kan nog veel meer. Oh.. en wat ik nog meer wens voor onze wijkvereniging? Meer bestuursleden, we kunnen echt vers bloed gebruiken!”

Mooiste plek in de wijk?

“Ons stekkie aan het Utrechts Jaagpad. Het weidse uitzicht, over de Rijn en het Waardeiland; geweldig! We woonden eerst in de Merenwijk, maar ik hou niet van dat gestructureerde. Hier aan het Jaagpad wonen geen doorsnee burgers en je ziet ook een verscheidenheid in bebouwing. Maar dat geldt voor de rest van Meerburg net zo goed, natuurlijk.”

Heb je een tip voor Gijsbert?

“Maak gebruik van je netwerk dat je met je werk hebt opgebouwd; dat is zo waardevol, ook voor je werk in de wijkvereniging. Laat het niet versloffen!”

Willem Westerhoven

Nooit eerder zaten ze in een bestuur van een wijkvereniging, maar nu zijn ze nogal enthousiast. “Er gebeurt van alles in zo’n wijk. Als lid van het wijkbestuur krijg je dat allemaal van nabij mee en kun je zelf je steentje bijdragen, samen met anderen. Dat motiveert enorm.”

Hoe ben je gestrikt voor het wijkbestuur?

“Haha.. gestrikt, dat is wel een goede term. Op mijn afscheidsfeest bij Radius stond Reini Hulsker opeens voor mijn neus. Ik ken haar wel hoor, maar ik wist toch vrij zeker dat ze niet uitgenodigd was. Ze had gehoord dat ik met pensioen ging en wilde me voor dat heuglijke feit een bloemetje komen geven. Hartstikke welkom natuurlijk! En toen we toch in gesprek waren, vroeg ze me wat ik met al die vrije tijd ging doen en dat het wijkbestuur allemaal zeer nuttige en leuke bezigheden heeft. Je begrijpt, ik was al snel verkocht.”

Wat doe je voor de wijk?

“Ik ben net gestart, dus ik heb nog geen idee wat ik precies ga doen. Maar de gezamenlijke vergadering met Meerburg voor Wijkenvisie was al zeer inspirerend. Daarnaast heb ik net m’n eerste redactievergadering voor de Romekrant achter de rug. Ik kreeg een artikel over Ton Holswilder, bekende Leenaar uit Roomburg, op m’n takenlijstje. Het interview was erg leuk, het resultaat lees je elders in dit blad.”

Wat wens je voor jouw wijk?

“In Roomburg ligt de nadruk vooral op jonge gezinnen en kinderen. Maar we hebben ook heel veel ouderen. Wat zijn hun wensen? Dat zou ik weleens willen inventariseren. En dan ook meteen de vraag wat we als wijkvereniging voor hen kunnen betekenen. Er is volgens mij veel eenzaamheid. Daar moeten we toch iets aan kunnen doen?”

Mooiste plek in de wijk?

“Ons terras. Niet in het minst omdat je hier een fantastisch uitzicht hebt over Roomburg natuurlijk. Aan de andere kant zie je bij helder weer zelfs de Euromast. Ik ben echt verliefd op de luchten, onbegrijpelijk mooi is dat soms.”

Heb je een tip voor Willem?

“Ik kom net kijken, dus wat moet ik daar nou over zeggen? Maar als ik hoor dat hij ook zoekt naar meer verbinding tussen de wijken en de mensen, raad ik hem de app Nextdoor aan. Die tip is voor iedereen trouwens. Via Nextdoor kun je je buurtgenoten makkelijk vragen stellen. Bijvoorbeeld of iemand een partytent te leen heeft, wie er een goede oppas kent of wie jouw oude spullen nog kan gebruiken. Bij het uitwisselen maak je toch weer contact.”

Gijsbert Groenveld



wijkenkalender

Zorgcentrum Roomburgh, Hof van Roomburgh 46 = blauw
Buurtcentrum Matilo, Zaanstraat 126 = geel
Arcade, Octavialaan 61 en overige locaties = groen

DECEMBER 2016

dag	tijd	activiteit
zat 10	12.00 - 17.00	Kerstmarkt Tuin van de Smid
zat 10	13.00 - 17.00	Zelfregiecentrum
zat 10	19.00 - 23.30	dansavond voor 30+
zon 11	14.00 - 16.00	Optreden Antonio Brass Band
zon 11	12.00 - 17.00	Kerstmarkt Tuin van de Smid
maa 12	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)
din 13	14.00 - 16.00	Optreden Paul en Rochelle,
woe 14	14.00 - 16.00	Bingo, Verzorgingshuis Roomburgh
vrij 16	14.00 - 16.00	Happy hour kerst editie
zat 17	13.00 - 17.00	Zelfregiecentrum
zat 17	14.00 - 14.45	Optreden Gaudete,
zon 18	14.00 - 16.00	Optreden Franciscus Band Leiden
zon 18	start 13.30	Kerstbingo in BC Matilo
maa 19	14.00 - 15.00	Optreden Trio Tango Extremo
	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)
din 20	14.00 - 15.30	Adventviering in de lounge
woe 21	18.00 - 20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
woe 21	18.00 - 20.30	Kerstbuffet in BC Matilo
zat 24	13.00 - 17.00	Zelfregiecentrum
zat 24	19.00 - 20.00	Heilige Mis met aansluitend koffie
woe 28	13.45 - 15.45	Spelmiddag
don 29	14.00 - 16.00	Bingo

JANUARI 2017

dag	tijd	activiteit
zon 1	12.00	Nieuwjaarsduik bij de Tuin van de Smid
woe 4	13.45-15.45	Spelmiddag
	18.00-20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 mailen: info@radiuswelzijn.nl)
don 5	14.00-16.00	Bingo
zat 7	13.00 -17.00	Zelfregiecentrum
zat 7	17.00 - 18.30	Nieuwjaarsborrel BC Matilo / team Matilo
maa 9	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)
din 10	20.00 - 21.30	Start organisatie Wijkenfeest 2017
woe 11	13.45-15.45	Spelmiddag
	18.00-20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
don 12	14.00 - 16.00	Bingo

JANUARI 2017

dag	tijd	activiteit
zat 14	17.00 - 19.30	Nieuwjaarsborrel Arcade Wijkverenigingen
zat 14	19.00 - 23.30	dansavond voor 30+
maa 16	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)
din 17	14.00 - 16.00	Old time jazz band
woe 18	13.45 - 15.45	Spelmiddag
	18.00 - 20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
don 19	14.00 - 16.00	Bingo
zat 21	10.00 - 15.30	Modeltreinenbeurs
maa 23	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)
woe 25	13.45 - 15.45	Spelmiddag
	18.00 - 20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
don 26	14.00 - 16.00	Bingo
zat 28	13.00 - 17.00	Zelfregiecentrum
zon 29	10.00 - 15.00	rommelmarkt
maa 30	14.00 - 16.00	Optreden Njola Ritsen en Anja v.d. Ploeg
	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)

FEBRUARI 2017

dag	tijd	activiteit
woe 1	13.45 - 15.45	Spelmiddag
	18.00-20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
don 2	14.00 - 16.00	Bingo
zat 4	13.00 - 17.00	Zelfregiecentrum
maa 6	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)
din 7	14.00 - 16.00	Filmmiddag: Andre Rieu
woe 8	13.45 - 15.45	Spelmiddag
	18.00 - 20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
don 9	14.00 - 16.00	Bingo
zat 11	13.00 - 17.00	ezelwandeling, zelfregiecentrum@gmail.com
zat 11	19.00 - 23.30	dansavond voor 30+
maa 13	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)
woe 15	13.45 - 15.45	Spelmiddag
	18.00 - 20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
don 16	14.00 - 16.00	Bingo
zat 18	13.00 - 17.00	Zelfregiecentrum
maa 20	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)

FEBRUARI 2017

dag	tijd	activiteit
woe 22	13.45 - 15.45	Spelmiddag
	18.00 - 20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
don 23	14.00 - 16.00	Bingo
zat 25	13.00 - 17.00	Zelfregiecentrum
maa 27	14.00 - 16.00	Optreden Gusta van den Burg
	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)
MAART 2017		
dag	tijd	activiteit
woe 1	13.45 - 15.45	Spelmiddag
	18.00 - 20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
don 2	14.00 - 16.00	Bingo
zat 4	13.00 -17.00	Zelfregiecentrum
maa 6	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)
maa 6		onderhoud historische tuinen gaat weer van start! Iedere ma-ochtend welkom
woe 8	13.45 - 15.45	Spelmiddag
	18.00 - 20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
don 9	14.00 - 16.00	Bingo
zat 11	13.00 - 17.00	Zelfregiecentrum
zat 11	19.00 - 23.30	dansavond voor 30+
maa 13	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)
woe 15	13.45 - 15.45	Spelmiddag
	18.00 - 20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
don 16	14.00 - 16.00	Bingo
zat 18	13.00 - 17.00	Zelfregiecentrum
maa 20	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)
woe 22	13.45 - 15.45	Spelmiddag
	18.00 - 20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
don 23	14.00 - 16.00	Bingo
zat 25	13.00 - 17.00	Zelfregiecentrum
maa 27	17.30 - 20.30	Resto VanHarte (aanmelden receptie)
din 28	14.00 - 16.00	Optreden koor Sirabande
woe 29	13.45 - 15.45	Spelmiddag
	18.00 - 20.00	Roompot (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200 of mail: info@radiuswelzijn.nl)
don 30	14.00 - 16.00	Bingo

Het wijkenfestival van 27 augustus 2016

Ankie Verlaan

Even, tijdens de opbouw, leek het feest door hevige windstoten te mislukken, maar vanaf de opening was het prachtig weer en genoten de ruim 500 deelnemers van een intieme opstelling, een mooi programma met veel lekkere hapjes en drankjes.

Rien en Arno van de Spinontwikelaars openden het feest met een toelichting op de wijkenvisie en daarna was er een gevarieerd programma met veel muziek van het Zanghuis, het zangduo "Per Onge-luk" en de band "1x daags". De wandeling met stadshistoricus Cor Smit had veel belangstelling, ook van mensen uit andere wijken en aan de kinderactiviteiten werd intensief meegedaan. Zoals altijd had het Rad van Fortuin veel deelnemers, die tot het laatste moment in spanning rond het podium stonden. Het feest

werd afgesloten door DJ MelodicM, waarvan de jongere bezoekers duidelijk genoten.

Er is dus alle reden om ook in 2017 weer een Wijkenfestival te organiseren, maar het feest 2016 heeft ons ook veel leerpunten opgeleverd. Zo moeten we eerder beginnen met de organisatie en meer bekendheid geven aan de activiteiten en de mogelijkheid om een kraam te huren. Sommige kinderactiviteiten, zoals de Matilorun, lenen zich eigenlijk meer voor een afzonderlijk tijdstip en de actie "Kunstenaars uit de wijken" moet beter worden voorbereid.

Op 10 januari starten we met de voorbereiding voor het wijkenfeest 2017 in BC Matilo. Iedereen die een bijdrage wil leveren als meedenker of meewerker is van harte welkom vanaf 20.00 uur. Laten we een spannend feest opzetten.

Wijkverenigingen Meerburg en Roomburg bedanken de sponsors!!!

Het Kaasmerk B.V.
WOZ-fonds
Borsboom Accountants & Adviseurs
Het Administratiecollectief
Lucas van Rossem MESSOR
Ton van Bemmelen Sports
Asarum, planten en bloemen
Kinderopvang De Kinderhaven
SPAR Zeldenrust
Slagerij Henco
Van Rossum Tweewielers
Haarstudio Yolanda
Den Elzen schoenmode
Bloemen- en plantenshop Bert Kulk
Snijders Textiel
Portaal Woningbouwvereniging
Gemeente Leiden
Fonds 1818
JS Scheepstechniek Watersport Leiden



DEN ELZEN
S C H O E N M O D E




DEN ELZEN
S C H O E N M O D E

Dames-, heren en kinderschoenen

Van Diepeningenlaan 108 2352 KA - winkelcentrum Santhorst - Leiderdorp
Tel. 071-5218572
www.denelzenschoenmode.nl

NIEUW!

IN LEIDEN




B-FIT LEIDEN

HARDLOOP- EN PERSONAL BUITENTRAINING

Als je liever in de frisse buitenlucht traint dan in de sportschool, kom dan sporten bij B-Fit Leiden!

MEER INFO? B-FIT LEIDEN.NL

VASTGOED ONDERHOUD

Willem Baart & Zn.

Al meer dan 50 jaar

Voor al uw onderhoud aan uw woning.

- Binnen-/buitenschilderwerk
- Isolatieglas
- Stukadoorswerk
- Timmerwerk

Voor meer informatie bezoek onze website of onze Facebook pagina.

Hoge Rijndijk 278A • 2314 AL Leiden • Tel.: 071 5234111 • info@baartbv.nl

www.baartbv.nl

Vind ons op **facebook**

TOM EN CLARITA HOLSWILDER- MADURO: HORECA ONDERNEMERS MET EEN HART

Gijsbert Groenveld

Wat doen Horeca ondernemers met de Kerstdagen vraag ik Tom en Clarita Holswilder van het welbekende Koetshuis De Burcht, woonachtig in Roomburg aan de Neptunuskade.



De Holswilders zijn iedere dag om 8.00 uur al gevlogen! Veel te vroeg voor een plaatje op de Neptunuskade. De Burcht vormt ook een mooi decor!

“Op eerste Kerstdag is eerst onze gezamenlijke familie aan de beurt, die zo’n 30- 40 man, vrouw en kind sterk door ons voor een deel van de dag tot 17:00 uur in het Koetshuis uitgenodigd zijn. Door het jaar zien we ze vanwege onze drukke werkzaamheden niet genoeg. En met Kerst maken we dat op deze manier een beetje goed.” Na het vertrek van de familie openen de deuren zich voor de gasten, die vaak al heel lang van tevoren gereserveerd hebben. “We zijn alleen 1e Kerstdag vanaf 17:00 uur voor gasten geopend. Daarna, op tweede Kerstdag is het “Tom en Clarita”dag en gaan we samen iets leuks doen”

Ze houden zelf wel van een feestje, maar zonder alcohol. “Als je gaat drinken houd je het in dit beroep niet vol”, zegt Clarita die samen met Tom het restaurant runt.

Tom kocht een betrekkelijk klein appartement aan de Neptunuskade in de veronderstelling dat hij de rest

van zijn leven vrijgezel zou blijven, dat liep anders.

Rijn-Schiekanaal

Vanuit het huis kijkt hij over het Rijn-Schiekanaal en over de stad. Een prachtplek noemt hij het. De betrekkelijke rust van Roomburg spreekt Clarita erg aan. Toch sluit het echtpaar niet uit dat ze zomaar ineens weer zullen vertrekken als zich een aantrekkelijke mogelijkheid voordoet. In de horeca is er nauwelijks kans op een sociaal leven. Dus is hun woonhuis eigenlijk alleen maar een soort slaapadres. Fijn aan Roomburg vinden ze ook dat je in amper 10 minuten op de fiets in het hartje van Leiden bent.

Tom houdt van het persoonlijke contact als hij dingen afsprekt die zijn werk betreffen. Geen e-mail of telefoon maar gewoon tegenover mekaar zitten en dan in een gezellige sfeer praten.

vakantie

“We zijn veel op vakantie en zijn in veel uithoeken van de wereld geweest. We willen daar niet alleen vakantie houden maar ook iets betekenen voor de mensen die het in die landen moeilijk hebben” Tom en Clarita vullen elkaar aan als ze vertellen over hun bezoeken aan Kenia en Indonesië. In Kenia is door hen een keuken geplaatst in een school waar daarvoor nog op houtvuurtjes gekookt moest worden. Op Bali, in Indonesië, sponsorden ze aanpassingen aan een weeshuis.

Feest, 35 jaar

Onlangs vierden de Holswilders het 35 jarig bestaan van het Koetshuis in de Hooglandse Kerk in aanwezigheid van 2200 gasten, waarvan 300 willekeurig uitgekozen mensen

die in een woon- en zorgcentrum of verpleeghuis leven. “We willen iets bijdragen aan de Leidse samenleving. Zorg ligt ons na aan het hart, zeker nu we in eigen kring ook met zorgbehoeftigen en zieken te maken hebben”.

Als ik het Koetshuis verlaat na het gesprek zie ik het 30 kilo zware Feyenoord boek op de stamtafel staan. Tom heeft het pas uitgebrachte boek gekocht. Want Feyenoord is ook alweer zo’n passie van de man die afkomstig uit Leiden Zuid West ooit voetbalde bij V & A (Voetbal en Arbeid). Leidse Tom en Delftse Clarita zijn een leuk stel en weten wat het is om gastvrij te zijn. Daarom is het bij hen altijd druk !

KOETSHUIS DE BURCHT
Het Jubileum menu
Voor een feestprijs van €35,- per persoon

Feestelijk aperitief van het huis met een heerlijke amuse

Carpaccio zalm geserveerd met een pesto dressing en sud 'n' sol tomaatjes

Of

Carpaccio ossenhaas geserveerd met truffelmayonaise, Grana Padano kaas en zonnebloempitten

Courgettesoep gevuld met reepjes gerookte kip en bosui

Spoorn van bloedsinaasappel

Proeverij van vlees bestaande uit varkenshaas, ribeye en lamsrack met een saus van gepofte knoflook

Of

Proeverij van vis bestaande uit sliptong, kabeljauw en zalm met een saus van schaaldieren

Aardbeien Romanoff

Streetview in de Romeinse tijd.

Ankie Verlaan

Woensdag 26 oktober kwamen in Matilo diverse bij ons archeologisch park betrokkenen bijeen om kennis te maken met een nieuw initiatief. Behalve deelnemers van de stichting Mooi Matilo waren er ook kunstenaars en historici. En niet voor niets, want we mochten kennismaken met een nieuw product van Time Travel, de reisgids voor toeristen die een reis in de tijd willen maken. Er zijn al verschillende digitale reconstructies gemaakt van historische plekken, die te downloaden zijn op een app. Daarmee kan de reiziger op een historische plek wandelen alsof hij in de echte oude omgeving loopt. Nu al is de app beschikbaar van de Brittenburg bij Katwijk te downloaden op Time Travel Katwijk Brittenburg. Op dit moment wordt gewerkt aan de forten in Bodegraven/Zwammerdam, in Valken-

burg en ons eigen castellum Matilo. Om een juist beeld te krijgen moet er historisch en archeologisch onderzoek gedaan worden. In onze omgeving is veel bewaard in de klei en het water –hout en steen- dat de onderzoekers in staat stelt de periode te bepalen en de plekken waar

bijvoorbeeld de muren stonden. Zo komt er dan een digitale maquette tot stand met panoramafoto's in 3D, waarmee de bezoeker door het huidige park kan lopen alsof hij in het Romeinse castellum is. Leuk voor de jonge pokemon-liefhebbers, maar ook voor de ouderen.



Teamsport in de Arcade

Een wekelijks partijtje Volleybal iets voor u?

In de sportzaal van Bredeschool de Arcade biedt Gym-sport Leiden (voorheen Groen-Wit) in de middag- en avonden diverse activiteiten. Zo wordt er op de maandagavond elke week volleybal gespeeld. Deze groep enthousiaste mensen, in leeftijd variërend van 30-70 jaar, komt al jaren naar de zaal om, los van de dagelijkse beslommingen, lekker een balletje te slaan.

Jan de Haas, trainer en sinds zijn jeugd al verbonden aan de club: "Volleybal is hier gewoon voor de lol. Wij hebben geen verplichtingen. Wij spelen alleen onderlinge partijtjes en doen geen competitiewedstrijden. En, niet onbelangrijk, een paar keer per seizoen is er een gezell-

lige borrel met wat hapjes! Helaas is niet bij iedereen bekend, dat wij hier elke maandag spelen. Voor mensen uit deze wijk is dit een ideale plek. "Uit en Thuis" maakt bij ons geen verschil... 't is altijd dichtbij!"

Lijkt het u leuk om aan te sluiten bij deze groep volleyballers? Kom dan eens langs en speel een avondje mee. Extra spelers zijn altijd hartelijk welkom!

Les: Recreatie Volleybal

Tijd: Maandag, 20.30 – 22.00 u

Plaats: Sportzaal Arcade, Octavialaan 61, 2314 BN Leiden



Groen-Wit wordt Gymsport Leiden

Sinds de bouw van Bredeschool de Arcade is RK Gymnastiek- en Volleybalvereniging Groen-Wit niet meer uit de wijk Roomburg weg te denken. Als vaste partner in de Bredeschool, biedt de vereniging een breed programma van gym-sport-activiteiten in de Arcade. Na een jarenlang traject om tot vergaande en intensieve samenwerking te komen, zal Groen-Wit met de andere Leidse gymnastiekverenigingen samensmelten tot de Stichting Gymsport Leiden. Onder het motto 'Samen sterk in Gymsport' zal de nieuwe professionele organisatie een programma bieden met:

- Een divers Gymsportaanbod voor jong en oud;
- Kwalitatief goede trainers;
- Veilige en goed uitgeruste locaties;
- Zorgvuldige ledenadministratie en communicatie;
- Leuke activiteiten.

Op 1 januari 2017 is het zover, dan gaat Gymsport Leiden ook in de Arcade van start! Vanaf maandag 9 januari a.s. gaan alle huidige lessen onder de vlag van Gymsport Leiden verder.

In de praktijk verandert er eigenlijk niets. De leden blijven gewoon gymmen, dansen, turnen, springen of volleyballen op de uren die zij gewend zijn, op dezelfde locatie (s) en bij de eigen trainer(s). Achter de schermen wordt er binnen de nieuwe Stichting hard gewerkt aan kwaliteit, zoals die van een professionele organisatie mag worden verwacht. En hoewel het Groen-Wit-logo niet meer zichtbaar zal zijn en plaats zal maken voor het nieuwe logo van Gymsport Leiden, zullen alle gym-sporters hun sportiviteit en plezier als vanouds blijven uitstralen!

Altijd al van plan geweest eens bij één van de Groen-Wit lessen langs te komen voor een proefles? Dát kan nog steeds! Loop eens binnen en ervaar wat Gymsport Leiden u te bieden heeft!

gymsportleiden.nl

groen-wit.nl

De toekomst van Roomburg en Meerburg

Ankie Verlaan



Het afgelopen jaar is hard gewerkt aan een wijkvisie voor Meerburg en Roomburg. De aanwezigheid van veel oudere bewoners in onze wijken en de afwezigheid van een geldautomaat en andere voorzieningen leidden tot dit initiatief. De wijkbesturen moesten daarin een belangrijke rol vervullen, ondersteund door de professionele ontwikkelaars, Arno van der Laan en Rien Hilhorst. De opgestelde wijkvisie zal binnenkort behandeld worden in de gemeenteraad, maar met de uitvoering van sommige onderdelen is inmiddels al gestart.

De wijkvisie, die ook op onze website gepubliceerd is, geeft een "foto" van de huidige situatie van onze wijken. Daarin komen als sterke punten naar voren; onze groene omgeving, het park Matilo en de diversiteit in de wijken. Als zwakke punten worden genoemd: de zware verkeersstroom om de wijken met te veel uitstoot, het gebrek aan variatie in winkels en voorzieningen, de kwetsbaarheid van de grote groep oudere bewoners, het gebrek aan voorzieningen voor de jeugd tussen 12-18 jaar en het feit dat de wijken met de rug naar elkaar toe lijken te staan. Daarna wordt het toekomstbeeld voor 2030 beschreven, op basis waarvan actiepunten worden geformuleerd.

1. De bussluit is enerzijds een goede oplossing voor te snel rijdend sluipverkeer vanaf de Hoge Rijndijk naar de snelweg, maar anderzijds een obstakel voor oudere bewoners uit Roomburg die boodschappen willen doen op de IJsselkade of naar de dokter of het buurtcentrum willen. Een oplossing moet nog gevonden worden. Te denken valt aan openstelling buiten de spits of toegang voor bewoners met een speciale vergunning. Een ander op te lossen knelpunt is het drukke verkeer op de Willem van der Madeweg en de Hoge Rijndijk naar de stad en andersom, naar de snelweg. Door de nieuwbouw op het Utrechts Jaagpad is de stremming nog groter geworden. In Meerburg is sprake van snel rijdend sluipverkeer in sommige straten, waartegen maatregelen nodig zijn in het belang van de bewoners. Te denken valt aan meer groene bakken, maar die moeten dan busverkeer niet onmogelijk maken.

2. Ontmoetingsplekken.

Er is vraag naar meer ontmoetingsplekken voor onze bewoners. De openstelling en het programma van het buurthuis Matilo moeten daartoe opnieuw gezien worden. De activiteiten in Matilo, brede school de Arcade en het zorgcentrum Roomburgh moeten beter op elkaar afge-

stemd worden en meer bekendheid krijgen. De RoMe krant heeft nu een kalender gemaakt, met alle buurtactiviteiten. Het zorgcentrum zou graag een nauwere samenwerking aangaan met de peuterspeelzaal die nu in Matilo gehuisvest is. Dan zou de leegkomende ruimte benut kunnen worden voor een koffie- en theehuis voor de wijkbewoners en bezoekers van het park. De ruimte tussen het Hof van Roomburgh en de IJsselkade kan aantrekkelijker worden ingericht met een goede oversteekplaats, ruimte voor bankjes en een jeu-de-boulesbaan waar actieve ontmoetingen kunnen plaatsvinden. Bij het haventje aan de Jupiterlaan zouden bankjes geplaatst moeten worden voor de "wandelaars van het kleine rondje". Daarnaast worden maatjesprojecten voor de koppeling tussen jonge en oudere bewoners gestimuleerd. Ook de IJsselkade zelf moet levendiger worden door een betere inrichting en een intensiever gebruik d.m.v. marktkramen.



3. Duurzaamheid moet meer aandacht krijgen dan nu het geval is. Inmiddels is duurzaam Leiden al actief in de wijken, maar vooral de oudere appartementsgebouwen in Meerburg vragen om actie van de woningbouwcorporaties. De wijkverenigingen willen een Vulcanusfestival organiseren rondom het opwekken van duurzame en schone energie.

4. onvoldoende voorzieningen

Voor de jeugd tot vijftien jaar zijn er onvoldoende voorzieningen in de wijken. Om de doelgroep zelf daar meer bij te betrekken wordt een jeugdraad opgericht. Inmiddels is er een enquête gehouden tijdens het wijkenfeest en houden stichting Move en Libertas bijeenkomsten voor de jeugd op de Arcade (zie het artikel elders in deze krant). Deze bijeenkomsten moeten leiden tot concrete plannen.

5. Ons archeologisch park Matilo ligt er goed bij. De Stichting Matilo vergadert regelmatig over de mogelijkheden van het park en over hoe dit bekend te maken. Zo wordt er binnenkort een vergunning afgegeven voor de levering van elektriciteit. Daarnaast moet het park zelf meer bekendheid krijgen en kunnen de fiets- en wandelmogelijkheden beter benut worden. De bewegwij-

zering vanuit de stad en ommelanden moet nog sterk verbeterd worden. Inmiddels is onze wens om de fietsroute vanuit de tunnel naar het park te bevrijden van de gevaarlijke bocht al ingewilligd. Nu nog betere bewegwijzering vanaf het Utrechts Jaagpad en de Hoge Rijndijk. De visie ligt er: nu moeten we aan de slag. Eerst de gemeenteraad en dan de bewoners.



Rijschool Roomburg



Vlot, veilig en zelfstandig leren autorijden

Voor 30 lessen à 60 minuten slechts € 975,-



Boek gratis een proefles op

rijroomburg.nl
06 - 44470006



passie voor uw huid

Volg ons op Facebook
#schoonheidssalonfijn

WELLNESS BEAUTY MAKE-UP WORKSHOPS MESSAGES HUIDADVIES

SCHOONHEIDSSALON **FUN**
Bij Mirjam

MATIS BEAUTY EXPERT
PUPA MILANO

www.schoonheidssalonfijn.nl

Vitruviusstraat 109 | 2314 CT Leiden (Roomburg) | T 06 - 12656133 | mirjam@schoonheidssalonfijn.nl

Mama gaat naar verzorgingstehuis Rustenberghe

Betaal

Vanaf 1 januari 2013 betalen mensen in een verzorgingstehuis een hogere eigen bijdrage. U wordt dus gestraft als u zuinig bent geweest. Daar gaan uw spaarcenten! Maar daar is soms best nog wel iets aan te doen. Laat u door ons adviseren over de mogelijkheden om uw spaargeld binnen uw familie te houden.

PEPIJN DE VRIES
Bakker & Neve
NETWERK NOTARISSEN
MARC NEVE

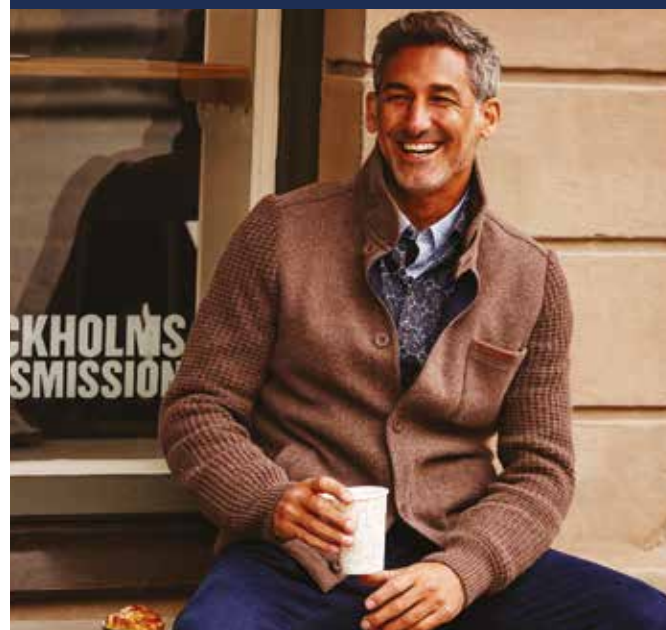
Kijk voor advies of meer informatie op www.notarissen.tv of bel 071-589 92 01.



VAN DER ZEEUW & JONGMANS
SCHILDERWERKEN

www.zjschilderwerken.nl
info@zjschilderwerken.nl

STATE OF ART
MODERN CLASSICS
Leiden



7 DAGEN PER WEEK GEOPEND

State of Art Store Leiden
Nieuwe Rijn 11
2312 JC LEIDEN
Tel: 071 362 71 82

BAS

Gant - Mac - State of Art - La Martina - Cavallaro - Mason's
Tommy Hilfiger - Fortezza - Jaggy - Brax - PT05
Woolrich - Olymp - Save the Duck - Blue Industry



Shop 24/7 online in onze webshop
www.basdewitmode.nl

Bas de Wit Mode - Vijf Meiplein 96 - 2321 BR - Leiden
071-5288988 - info@basdewitmode.nl
[BasdeWitMode](#) [BasdeWitMode](#)

Move



Samen in actie voor Roomburg en Meerburg

Dit najaar zetten 20 kinderen uit Roomburg en Meerburg zich samen met vijf studenten van de Universiteit Leiden in om te kijken wat er beter kan in de wijken in het kader van sport en gezondheid. De studenten werken vanuit Stichting MOVE, een organisatie die studenten aan kinderen koppelt om samen te brainstormen over de vraag 'Hoe kunnen wij zelf de buurt verbeteren?' Daarmee nemen ze samen de verantwoordelijkheid over het bedenken en uitvoeren van het project. De ideeën en talenten van de kinderen staan

hierbij voorop en samen met de studenten geven zij de buurt een boost! In dit MOVE-project vormen de kinderen een jeugdraad en denken zij mee over wat ze in de wijken belangrijk vinden en hoe er meer ontmoeting tussen de wijken gecreëerd kan worden. De vijf studenten zullen in totaal vier keer langs gaan bij Brede School de Arcade in Roomburg, waar het merendeel van de 20 kinderen op school zit. Tijdens deze zogeheten Bedenk & Doe Sessies zullen zij naast kennismaken en brainstormen ook helpen het uiteindelijke gekozen

plan écht te realiseren. Daarnaast zal er een uitstapje naar het studentenleven plaatsvinden waarbij de kinderen kennis kunnen maken met de leefwereld van de studenten! Tijdens het project nemen de studenten dus een kijkje in het leven van de kinderen en andersom. Na de 3e Bedenk & Doe Sessie zal duidelijk zijn welk idee écht uitgevoerd gaat worden en het resultaat zal tijdens een feestelijke onthulling in januari gepresenteerd worden. Iedereen is hierbij welkom!



Op 29 oktober was het griezelen in onze wijken.

In Meerburch liepen we deze griezels tegen het lijf, die gelukkig ook nog konden lachen.

Er waren ook Halloweenfeestjes in de Vitruviusstraat (voor de jongsten) en in de Tacitusstraat, waar het allemaal nog iets enger was.....

Het was zeer geslaagd! Veel wijkbewoners kwamen eropaf en vonden dit een erg leuk en gezellig initiatief. De organisatie heeft veel complimenten gekregen.

Dus volgend jaar weer?!

HALLOWEEN



Stichting Mooi Matilo:

De Stichting Mooi Matilo organiseert in juni, juli, augustus en september 2017 weer de Romeinse zondagen in Park Matilo. Hierbij willen wij graag gebruik maken van initiatieven uit de buurt zoals groepjes die muziek maken of andere (podium) kunsten willen vertonen. Wij doen een oproep aan belangstellenden om hierover contact met ons op te nemen. Al uw ideeën en suggesties om het Park in de zomer te verlevendigen zijn welkom! Neem contact op met Tom Leest: **06 - 52320088** of mail: tom_leest@hotmail.com

Handboogschieten

Voorjaar 2017 start opnieuw de cursus Handboogschieten op het binnenterrein van Fort Matilo. Deze cursus bestaat uit 8 lessen van anderhalf uur. Data en tijden zijn nu nog niet bekend. Nieuws hierover kunt u volgen via de website: sagittatus.nl

Limes Zomer 2017 in Park Matilo

Historische tuinen Matilo

Vanaf 6 maart 2017 kunt u weer elke maandagochtend meewerken aan het onderhoud van de Kloostertuin, de Romeinse tuin en het Waterkunstwerk in park Matilo. In de wintermaanden zijn er binnen activiteiten, bel voor meer informatie Ludy Feyen: **06-18238168** of kijk op: historischetuinenmatilo.nl

Wij hebben de verzekering gekregen dat in 2017 dan eindelijk een stroomvoorziening en een watertappunt zal worden aangelegd in het Castellum. Daarnaast is tot onze vreugde de fietsverbinding tussen de Matilotunnel en het Matilopad verbeterd door de gemeente, waardoor fietsers komende uit de tunnel hun fiets niet meer in allerlei rare bochten moeten manoeuvreren om hun weg te kunnen vervolgen richting het park.



Werkzaamheden Matilotunnel

Voor andere activiteiten in het park kijk op parkmatilo.nl

WWW.

DE TUIN VAN DE SMID

Natuurspeelplaats is geopend!

10 + 11 december: Kerstmarkt!
.nl

De polderoase van Leiden

Midden in het Cronesteynspark ligt een polderoase: een biologisch theehuis met dierenweide en speelveld. Met een mooie zaal voor feesten, vergaderingen en trainingen. Maar ook met blubber, takken, gras, zand, vuur en pipokarren. Kom en geniet van de ruimte.

071-7501796



bee box
BETER ETEN,
BETER LEVEN



BIOLOGISCHE MAALTIJDBOXEN BIJ JOU THUISBEZORGD

Wij helpen jou weer een stapje extra te zetten naar een gezonde en groene leefstijl.

Beter Eten Beter Leven staat voor een verantwoord eetpatroon dat gezond is voor mens, boer en natuur. Wij helpen jou weer een stapje extra te zetten naar een gezonde en groene leefstijl. Lekker recepten zijn daarbij de basis. De beebox-chef kookt volgens de seizoenen en zorgt voor gevarieerde recepten, zowel Hollands als internationaal. We zoeken daarvoor continu naar de lekkerste biologische producten van de beste boeren uit Nederland.

BESTEL OP WWW.BEEBOX.NL/MARIJKE OF VIA MARIJKE.DEHAAN@BEEBOX.NL - 06 29 11 05 08

Topclubs op de velden van Meerburg Kinderen van vijf en zes jaar spelen Champions League

Wie bij Voetbalvereniging Meerburg denkt aan de zwart-witte tenues, schrikt even. Op zondagochtend zijn de voetbalvelden namelijk bevolkt door heel jonge voetballertjes met shirts van AS Roma, Bayern Munchen,

Chelsea en nog elf andere internationale topteams. Overigens wel iets om uit je bed te komen hoor, die Champions League. Op zondagochtend is het genieten op de voetbalvelden van Meerburg.

Op dit moment spelen er veertien teams in de Champions League. In de loop van het jaar groeit dat aantal. Teams van vijf jochies -en een enkele keer een meisje- spelen iedere zondagochtend twee wedstrijdsjes van twintig minuten tegen elkaar. Er wordt gespeeld zonder keeper. Tussen de wedstrijden door wordt er lekker limonade gedronken. De kids spelen op een klein veld (1/8) met kleine doeltjes. Lekker overzichtelijk dus. In echte clubshirts van de Europese topclubs racen ze over de velden van Meerburg. Met meer en minder talent, maar allemaal met heel veel plezier!

De kinderen spelen op het hoofdveld onder begeleiding van de veld coördinatoren en van een teamleider, de vader/moeder/opa/oma. Op vrijdagmiddag wordt er getraind onder leiding van Patrick Cornelisse. Hij wordt ondersteund door selectievoetballers uit de C-jeugd.

Gedurende het seizoen worden er drie onderlinge toernooicompetities gespeeld. Aan het eind van elke competitie is er een prijsuitreiking met de cup met de grote oren!

Michiel Cuijpers, coördinator:

"In de Champions League komen de jonge voetballers veel aan de bal, is de veldbezetting overzichtelijk en kunnen de spelers zich voetbaltechnisch snel ontwikkelen. En het is natuurlijk ook gewoon leuk! En ik ben ook blij dat we bij deze competitie ondersteund worden door Jeffrey en Tim. Eigenlijk zijn zij het voetbalgeweten van deze competitie! Ik zeg altijd maar 'bij Meerburg kun je leren voetballen, maar je leert hier ook besturen en organiseren'."



Jeffrey van der Ven (16) en Tim Straathof (14)

"Wij doen hier onze maatschappelijke stage. We maken de indeling van de teams, het wedstrijdschema, we assisteren bij de training op vrijdagmiddag en maken de veldjes klaar. Ook zetten we de limonade klaar en zorgen dat de shirtjes in de kleedkamers liggen. Het is heel leuk om te doen, het meest als ze lekker blij zijn. Daar worden wij ook vrolijk van. En als ze een keer niet zo blij zijn, is het zo weer over."



Isa Witteman (5)

"Ik zat eerst op ballet, maar dat vond ik niet meer leuk. Voetbal is veel leuker. Mijn broer zit ook op voetbal bij Meerburg, maar later wil ik op paardrijden." Haar vader Roelof: "Ik vind het wel grappig, dat grietje tussen de boys. En scoren he? Zolang ze er plezier in heeft, sta ik hier op zondagmorgen langs de lijn!"



Mustapha Sawlajane (5)

"Ik zit nog maar net op voetbal, maar ik vind het superleuk. Lekker spelen en het gaat best wel goed. M'n zus speelt bij de C." Zijn vader Mohammed: "Ik ben hartstikke trots op hem. Hij heeft het zo naar z'n zin. En leuk dat ze die kinderen in die mooie shirts laten spelen."

Meer weten?

Bel of mail dan de contactpersoon Michiel Cuijpers 06-53879012 admin@vmeerburg.nl. Meteen meespelen in de Champions League? Een inschrijfformulier vind je op de website vmeerburg.nl



oproep voor en door bewoners

Beste redactie,

Enkele jaren geleden heb ik 'reclame' gemaakt voor goudkistjes een buurtinitiatief uit Gouda. Zie www.goudkistje.nl

Bij deze enkele fotootjes van de goudkistjes in onze wijk. Verder heb ik nog één goudkistje staan, groot model. (Die had iemand aangevraagd maar er niets mee gedaan.)

Misschien willen jullie deze aanbieden in de Romekrant voor de liefhebber die het leuk lijkt? Het is nog wel even een klusje om 'm op te hangen (de schroeven heb ik niet meer) en degene die 'm krijgt moet het leuk vinden om 'm regelmatig in te richten.

Een kastje van één van mijn burens is verhuisd naar de Zeeheldenbuurt, meegegaan met onze postbode.



Beste Jeugd van Tegenwoordig,

Prima natuurlijk als je in Park Matilo stiekem een biertje wil drinken terwijl je nog geen achttien bent. Lekker hoor, ik ben ook jong geweest dus ik weet natuurlijk ook dat dat stoer en spannend is. Verder is het ook volkomen begrijpelijk dat je nog niet zo goed tegen de drank kan. Je lijf is nog niet gewend aan alcohol en dan ga je nog weleens rare dingen doen. Heel herkenbaar en ook helemaal goed natuurlijk, spuug je maaginhoud er eens uit of spring in een sloot, zet het op Youtube en lach er later nog eens om met je vrienden. Allemaal prima.

Maar waarom? Echt, waarom moeten die bierflesjes nou toch elke keer kapot? Wat is de lol daaraan? De volgende ochtend fietst je moeder of je oma daar weer, of struikelt je kleine broertje of zusje over één van die glasscherven. Ruim het gewoon even op, die bakken staan er niet voor niets en ze staan ook nog eens heel dichtbij... En als je dan toch bezig bent, gooi de rest van je troep dan ook gelijk weg, wel zo netjes.

Bedankt hè, proost!

Een teleurgestelde doch optimistische buurtbewoner



Beste film liefhebbers,

Een paar wijkbewoners hebben het plan om een filmclub op te richten, die een paar keer per jaar in het huis van de buurt bijeenkomt om oude films te kijken. Speelfilms maar ook films over ons oude Leiden. Voor wie mee wil doen: meld je bij de redactie van deze krant, dan houden we je op de hoogte.



Beste bezoekers en vrijwilligers van BC Matilo,

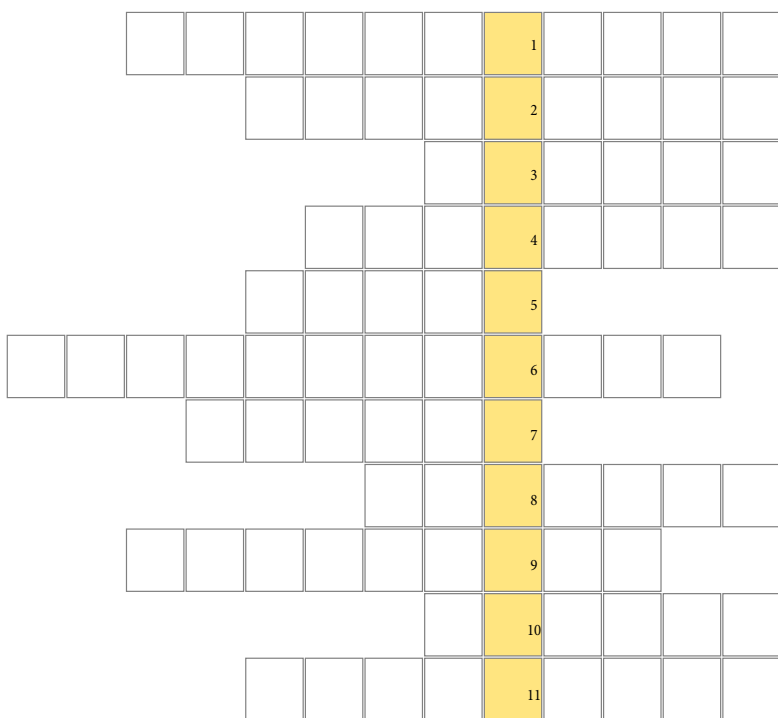
Wij nodigen u uit voor de **NIEUWJAARS BORREL** van BC Matilo

Op zaterdag 7 januari willen wij samen met u proosten op het nieuwe jaar, gezellig met een hapje en een drankje.

U bent van harte welkom vanaf 17.00 uur in het huis van de buurt Matilo, Zaanstraat 126.

Met vriendelijke groet, team Matilo.





1. kwam na het Romeinse legerkamp ongeveer op dezelfde plek
2. oudste laantje in de wijk genoemd naar kleine vruchtjes (of misschien oude vrouwtjes?)
3. naam van de school in de wijk
4. maakt autorijden van Meerburg naar Roomburg en omgekeerd onmogelijk
5. wielervereniging, maakt gebruik van De Bult
6. staat in park Matilo, ga er op zitten en wacht op zoetgevooid nonnengezang
7. naam van buurthuis en park
8. hij liet een kanaal graven in de tijd dat de Romeinen hier woonden
9. de ondergrond van het voetbalveldje bij het buurthuis
10. maximale snelheid in Roomburg
11. het winkelcentrum in onze wijken

Zoekplaatje!

Wat is de locatie op deze foto? Denkt u het te weten, mail dan uw oplossing, uiterlijk op 5 januari 2017 naar rome-krant@wijkroomburg.nl

Goede inzenders van de puzzel + het zoekplaatje maken kans op:

- Een appeltaartje van de SPAR
- Een fiets-reparatiesetje van Van Rossum Tweewielers
- Een rookworst van Slagerij Henco

De oplossing in het vorige nummer van het zoekplaatje was het steegje op de Besjeslaan, rechts naast de vier garageboxen.

De oplossing van de puzzel was: **PARKFEEST**

Marijke Roelandse, Vitruviusstraat 108, heeft ons de juiste oplossing gemaïld en heeft haar prijs inmiddels ontvangen.



Huisartsenpraktijk Roomburgh



Ons streven is het leveren van goede zorg voor iedereen, jong en oud, wonende in de wijken Roomburg en Meerburg. Hierbij stellen wij u graag centraal en geven wij iedereen persoonlijke aandacht.

Wij zijn een geaccrediteerde praktijk en leiden jonge aankomende huisartsen op. Wij hebben diverse spreekuren voor onder andere astma, diabetes, COPD en hart- en vaatziekten.

Ook hebben wij speciale aandacht voor kwetsbare ouderen. Kijkt u gerust eens op onze website, of kom langs voor een kennismakingssprek.

Hof van Roomburgh 4 – 2314ZB Leiden
071 5416555 – www.roomburgh.eu



M. Fokke
tandarts
Hof van Roomburgh 4-6
2314 ZB Leiden
tel. 071 - 541 42 33

praktijk voor tandheelkunde
preventie restauratie esthetiek

voor als je een gezonde
mond belangrijk vindt

kwaliteit vernieuwend
persoonlijke aandacht

bereikbaarheid uitsluitend telefonisch:
maandag dinsdag woensdag 08.00-1200 uur
om de week:
donderdag vanaf 11.30 uur of vrijdag 08.00-12.00 uur

Hof van Roomburgh 4 2314ZB Leiden
Tel 071 541 42 33



Apotheek Roomburgh, de apotheek met een persoonlijke aanpak bij u in de buurt, waar 90% van uw recepten dezelfde dag klaar staan

Overstappen is zo geregeld, wij vragen uw gegevens op bij de vorige apotheek. Neem wel uw ID bewijs mee

Hof van Roomburgh
12314 ZB Leiden | 071-5661188
www.apotheekroomburgh.nl



Wij staan voor persoonlijke aandacht,
betrokkenheid en flexibiliteit

Fysiotherapie aan huis en 's avonds mogelijk.
Lid van ParkinsonNet
MS-netwerk
CVA-netwerk

Gespecialiseerd in:
Orthopedische Revalidatie (postoperatief heup/knie)
Medical Taping
Oedeemtherapie
Psychosomatische Fysiotherapie

Leonie van der Bruggen
Fienke Griffioen
Margot van Nes
Sam Griffioen

Feest voor het Zelfregiecentrum!

Op zaterdag 5 november vierden de bezoekers en de initiatiefnemers van het zelfregiecentrum het eenjarig bestaan in het buurtcentrum Matilo. Een feestelijk programma trok bezoekers uit de hele stad tot en met wethouder Roos van Gelder. Een demonstratie en een workshop jongleren daagden de bezoekers uit om zelf actief de ballen in de lucht te houden. Dit werd beloond met koffie en hapjes, zoals altijd met elkaar gemaakt van de zelf meegebrachte ingrediënten. Naast de programmaonderdelen binnen, waren er ook actieve discussies buiten aan de rokerstafel. In de middag hield Sonja een bewogen en bevlogen toespraak over het ontstaan, de activiteiten en de plannen voor de toekomst. Men wil meer organiseren zoals een keukenproject, herfstwandelingen, spellen aanschaffen en kerstpakketten maken voor mensen met een laag inkomen. Nu zijn er al wildplukwandelingen, kook-

workshops waar de geplukte ingrediënten worden bereid en lezingen, allemaal op verzoek of op initiatief van de bezoekers. Voor die plannen is meer geld nodig en daarvoor zullen fondsen worden benaderd. Inmiddels geniet het centrum steeds meer bekendheid, waardoor ook andere wijken dit project willen uitvoeren of samenwerking willen zoeken.

Roos van Gelder sprak haar bewondering uit voor datgene wat in één jaar tot stand was gekomen: waar mensen met elkaar toch toe in staat zijn! Dat het niet uitmaakt wie je bent en waar je vandaan komt, maar dat er gevoel is voor de ander en dat daardoor betekenis wordt gegeven aan de acties. Ze sprak de hoop uit dat dit zo blijft bestaan. Tijd voor een receptenboekje: Een bijzondere soep van een bijzondere groep.



Geen statushouders Rijnvreugdlocatie.

In de vorige wijkkrant hebben we bericht dat de gemeente nog bezig was met onderzoek naar het huisvesten van statushouders op de Rijnvreugdlocatie. Uit het onderzoek

is gekomen dat de plannen niet doorgaan. De combinatie van aanschafprijs en renovatiekosten zouden tot zulke hoge kosten leiden, dat dit voor de gemeente reden is geweest om van de aanschaf van de woningen af te zien.

Bewoners Senecastraat planten 1.100 bollen

Wie volgend voorjaar over de Besjeslaan fietst, ziet als het goed is een enorme kleurexplosie in de berm van de Senecastraat. De bewoners van 2 tot en met 24 heb-

ben begin oktober zo'n elfhonderd narcissenbollen in de grond gestoken. Zij gaan voor een kleurrijk Roomburg!



de bollenplanters

7 januari:

Nieuwjaarsborrel BC Matilo
alle bezoekers zijn
van harte welkom

14 januari:

Nieuwjaarsborrel WV Roomburg en Meerburg
in de Brede School, de Arcade, Octavialaan 61.
Alle wijkbewoners zijn van harte welkom!

De ROMEkrant is
natuurlijk gedrukt
op FSC-papier.
De grondstof voor
dit papier is
afkomstig uit
verantwoord
beheerde bossen.



Colofon

Redactie: Ankie Verlaan, Gerda Jans, Gijsbert Groenveld,
Peter Jansen, Reini Hulsker, Saskia Ridder
Eindredactie: Liesbeth Dijkdrent
Huisfotograaf: Marten Ris
Vormgeving: Michael de Bruin
Drukwerk: Puntgaaf drukwerk, Leiden

Al uw reacties en ideeën voor de volgende krant kunt u kwijt bij de redactie: romekrant@wijkroomburg.nl