

nr. 16 - april 2018

Wijkkrant van de Leidse wijken
Roomburg en Meerburg

de **ROME** krant

Wijkenvisie **12**

22 Sociaal Wijkteam

Lijstenmakerij **17**

26 Terras aan 't water



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98
zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur



Maasstraat 31
2314 TT Leiden
071 7508132

Di/vrij 08.30 - 18.00
Za 08.30 - 17.00



www.vanrossumtweewielers.nl

SLAGERIJ HENCO



De lekkerste paardenworst in de regio,
ambachtelijk bereid in eigen keuken.

IJSSELKADE 44 - 071 54 18 787

HAARSTUDIO YOLANDA



IJsselkade 42
2314 VM Leiden
071 541 45 76

inhoud

- 4 Vitality club
- 7 Tom Hazenberg
- 8 Favoriete plek in de wijk
- 11 Netwerkborrel 2018
- 12 Wijkenvisie
- 14 Trots op Kjeld!
- 15 Fietsroute
- 17 Lijstenmakerij
- 18 John van Amsterdam
- 20 Wijkenkalender
- 22 Sociaal Wijkteam
- 24 Vergeet me niet
- 25 Idylle Vlinderstichting
- 26 Terras aan 't water
- 27 Opening Verde Vista
- 29 Welpen
- 30 Verkiezingsdebat
- 33 Tuin van de Smid op de schop
- 35 Lezers schrijven
- 37 Activiteiten Historische Tuinen
- 38 Kinderpagina
- 40 Info huis v/d buurt Matilo

Voorwoord

Al was het in de afgelopen maanden soms erg koud, we konden ook genieten van de sneeuw en de ijspret en dan precies tijdens de weekends en de schoolvakanties. In de winter leek alles zo nu en dan stilgelegd, toch is er veel gebeurd. Aan de realisering van de wijkenvisie wordt hard gewerkt en in de aanloop naar de verkiezingen is hier een van de eerste verkiezingsdebatten gehouden, dat zelfs de aandacht van het Leidsch Dagblad kreeg. Jammer genoeg was de journalist in de pauze vertrokken, waardoor zijn nadruk lag op onze klachten over het ambtelijk apparaat van Leiden. Na de pauze was er ook veel aandacht voor de zorg, vrijwilligerswerk en het onderwijs, waarbij de betrokkenheid van de buurtbewoners steeds intensiever werd en wordt.

De wintermaanden werden ook nog eens opgevrolijkt door de activiteiten van het PS-theater, waarover meer in dit nummer. In het bestemmingsplan, dat we in onze vorige editie bespraken, is niets te vinden over energiebesparing. Toch zijn we daar in onze wijken ook mee bezig. Zoals de aanpak van de verouderde flats in Meerburg. Nu er nog niets bekend is hierover, wordt overwogen om samen met de bewonerscommissies het gesprek aan te gaan met de corporaties. Met de gemeente wordt gesproken over het verkeer rond onze wijken, dat zorgt voor overlast en te veel uitstoot. Op pag. 12 en 13 wordt verslag gedaan van alle activiteiten die voortvloeien uit de wijkenvisie, waaronder een mogelijke proef om de busluis buiten de spits beperkt open te stellen.

Met een aantal vrijwilligers zijn we bezig om alle signalen en initiatieven van de Roomburgers en Meerburgers te verzamelen en daar iets mee te doen. Bent u betrokken bij één van de thema's uit de wijkenvisie en wilt u hieraan mee doen, al is het met een kleine taak, dan is dat zeer welkom! Bovendien bestaat er een subsidieregeling voor wijkinitiatieven waar bewoners met goede ideeën aanspraak op kunnen maken. Er kan dus veel: meldt uw ideeën vooral bij de wijkverenigingen of bij de redactie van deze krant. romekrant@wijkroomburg.nl

Maar nu: op naar de zomer om de fietsroute te rijden en door ons mooie park naar de Bult en Cronestein te wandelen.

Ankie Verlaan
voorzitter WV Meerburg

Jaap Stokking
voorzitter WV Roomburg



Beweeg er een paar gezonde jaren bij!

Validity Club vlakbij Roomburg en Meerburg neergestreken in de Professorenwijk!

Net over de Julius Caesarbrug

Ik praat bij mij thuis met Paul van de Vijver (25), de stuwende en enthousiasmerende kracht achter de Validity Club in Leiden, die onder andere elke werkdag samenkomt en oefent op het terrein van de hockeyvereniging Roomburg net over de Julius Caesarbrug in de Professorenwijk. Paul is arts-onderzoeker. In het kader van zijn promotie via Leyden Academy on Vitality and Ageing onderzoekt hij het concept van “peer-coaching” in het bewegen. De kracht van een peer-coach is dat hij/zij dezelfde belevingswereld heeft en dezelfde taal spreekt als degene die gecoacht wordt. Het is daarmee een laagdrempelige vorm van coaching. Met andere woorden: binnen de beweeggroep help je mekaar vooruit.

Belang

“Bewegen is van groot belang”, zegt Paul. “Door regelmatig te bewegen, vooral langer dan die 30 minuten per dag kunnen we er een aantal gezonde jaren bij trimmen. Doel van de Validity Club is zoveel mogelijk mensen te trekken om samen te bewegen en daarvoor samen een programma te maken. “Ik geef zelf alleen nog op vrijdag les”, zegt Paul. “Op de andere werkdagen nemen deskundige groepsleden lessen voor hun rekening. Wel ben ik er elke werkdag bij aanvang even bij om te kijken wie er allemaal zijn, dit is belangrijk voor het onderzoek. Het is natuurlijk niet altijd makkelijk mensen te interesseren een rol te spelen in zo’n groep maar in Leiden Noord is al een Validity Club geheel zelf organiserend. Daar is mijn bemoeienis niet meer nodig”



Eén euro per week

Een van de kenmerken van de Validity Club is de laagdrempeligheid. De kosten (nu nog 1 Euro per week) zijn erg laag. “Die eigen bijdrage zal mogelijk in de toekomst zelfs kunnen komen te vervallen want we huren geen zaal, hebben geen betaalde docenten en mogen wat materialen bij LHC Roomburg opslaan.”

Hoe zit het met de kwaliteit van de lessen? Hoe wordt die gewaarborgd? “Een aantal deelnemers met deskundige achtergrond is bereid gevonden om de Club op een vaste dag te leiden. “Als ik me straks over een paar jaar geheel terugtrek is het de bedoeling dat ook in de Professorenwijk, net als in Leiden Noord, de club geheel zelfstandig is.



Preventie

Bewegen is ook een vorm van preventie tegen zowel lichamelijke als geestelijke klachten. Paul: “Hoewel we steeds ouder worden, zijn we tegelijkertijd ook ongezonder geworden. Vreselijk veel mensen lijden aan overgewicht. Schrikbarend. Anderhalf miljoen Nederlanders heeft diabetes en dan zijn er nog honderdduizenden waar de diabetes nog niet ontdekt is. Eén miljoen Nederlanders slijkt antidepressiva ... Met bewegen kun je je lijf afslanken en je hoofd leegmaken.” De Validity Club Professorenwijk trekt inmiddels 50 verschillende deelnemers per week. Dat is een mooi resultaat als je weet dat de eerste bijeenkomst net een half jaar geleden plaatsvond. Naast warming up en cooling down (waar zouden we zijn zonder de Engelse taal ...) worden ook veel spierversterkende

oefeningen gedaan. Paul houdt de vorderingen van de deelnemers bij en ziet al dat sommigen echt een betere conditie hebben dan in augustus 2017.

Huisartsen en fysiotherapeuten

De Validity Club hoopt op de interesse van huisartsen en vooral fysiotherapeuten. Want sommige fysiotherapeuten in Leiden denken nu nog vaak eerder aan het eigen belang. Ook die beroepsgroep organiseert namelijk beweeggroepen, maar wel voor een veel hogere prijs. De Validity Club wordt onterecht als een concurrent gezien. Paul ten slotte: “De kosten mogen nooit een belemmering vormen voor het verbeteren van gezondheid. Daarom kan de Validity Club een mooie aanvulling zijn op wat men al aan bewegen doet.”

(foto's: Gerard Slokker)



Tijd van samenkomst is elke werkdag om 9:00 uur, buiten bij de hockeyclub. De bijeenkomst duurt een uur. Uit Meerburg en vooral Roomburg zijn er al diverse deelnemers. Bij slecht weer wordt binnen geoefend. Maar ook bij bittere kou willen sommigen toch graag buiten oefenen. Onderling wordt besloten wat er gebeurt in zo’n geval.

Lijkt het u leuk om mee te doen?

Kom op een doordeweekse dag om 09.00 uur naar het sportveld naast De Speelschans (Van Vollenhovenkade 22, Leiden) of neem contact op met Paul van de Vijver: **071-524 09 60** of e-mail info@validity-club.nl.

WAAR

Verzamelen bij het hek van Leidse Hockey Club Roomburg Sportveld naast de Speelschans/T kasteel: Van Vollenhovenkade 22, 2313GG Leiden

WANNEER

Elke doordeweekse dag van 09.00 tot 10.00 uur

WAT

Samen bewegen in de buitenlucht
Kosten: €1,- per week, ongeacht hoe vaak u hebt deelgenomen.
Daarna mogelijkheid voor koffie of thee, wel voor eigen kosten (i.v.m. de lage contributie).
Om de vier maanden een zes minuten looptest om de fitheid te meten.



Administratiecollectief
Administratie- en Belastingadviseurs

Zaalbergweg 11A
2314 XS Leiden
Tel. 071 512 70 54
info@administratiecollectief.nl
www.administratiecollectief.nl

- Administraties
- Salarisverwerking
- Belastingaangiften voor ondernemers en particulieren
- Belasting- en bedrijfsadviezen

REGISTER ■
BELASTING ■
ADVISEURS ■

Praktijk voor
osteopathische
geneeskunde



**OSTEOPATHIE
WETSELAAR**

Vitruviusstraat 144 2314 CW Leiden 06 - 34 36 59 34
Rijnsburgerweg 95 2334 BK Leiden 06 - 34 36 59 34
info@leiden-osteopathie.nl | www.leiden-osteopathie.nl

Cultuurprijs Zuid-Holland 2018

Uitreiking aan Tom Hazenberg

(Liesbeth Dijkdrent)
(foto: Gerard Slokker)

In de vorige krant stond het al vermeld, maar op 12 maart jl. was het zover. In het Theater Castellum in Alphen aan den Rijn werd de Cultuurprijs Zuid-Holland uitgereikt aan Tom Hazenberg in aanwezigheid van zijn naaste familie, vrienden en een groot aantal zakenpartners en hoogwaardigheidsbekleders. De prijs werd uitgereikt door Jaap Smit, Commissaris van de Koning en voorzitter van het Prins Bernhard Cultuurfonds Zuid-Holland.

Hij kreeg deze prijs omdat "hij bijzondere projecten heeft gerealiseerd op het snijvlak van Archeologie, publieksbereik en de versterking van de sociale verbondenheid van burgers in de maatschappij" aldus het juryrapport. Tom is vooral een verbinder en weet hierdoor veel te bereiken. Momenteel werkt hij, samen met Archeon, aan de restauratie van de originele scheepsrusten van de Romeinse Zwammerdamschepen, met als doel deze weer terug te geven aan het publiek in het nieuw op te richten Nationaal Romeins Scheepvaartmuseum. Wij kennen Tom vooral vanwege zijn toelozende enthousiasme, waarmee hij ons archeologisch Park Matilo op de kaart zet. Hij heeft een belangrijk aandeel gehad in de totstandkoming van het Park en is bij ieder evenement dat in het teken staat van het Romeinse verleden present. Zoals bij de opening van de Kloostertuin en bij de Romeinse zondagen, waar hij vertelt over het dagelijks leven van

de Romeinse soldaten die hier ooit gelegerd waren.

Natuurlijk waren wij van de Romekrant en een aantal betrokken wijkbewoners, zoals Ludy Feijen, Gerard Slokker (filmer) en Erik Onnes, aanwezig bij deze feestelijke gebeurtenis. Tom genoot zichtbaar van de waardering voor zijn inspanningen om de geschiedenis van het Romeinse Rijk langs de Limes voor een breed publiek zichtbaar te maken. Een muzikale voorstelling door de Veenfabriek en de filmvertoning van zijn vlog "Hadrian's Wall Talk" maakte de middag gevarieerd en boeiend. In het filmportret herkennen we hem vooral als de nuchtere, gewone Leidenaar, die met een onvervalste Leidse 'r' de meest bijzondere dingen weet te vertellen over zijn stad.

We hopen dat deze prijs Tom zal inspireren om in de toekomst nog veel meer moois uit het verleden op de kaart te zetten!



VAN DER ZEEUW & JONGMANS
SCHILDERWERKEN

www.zjschilderwerken.nl
info@zjschilderwerken.nl



ELLEN MASSARO
professional organizer

Overzicht en ruimte door:

- minder spullen
- je foto's op orde
- grip op je to do's

Ik help je erbij!



www.ellenmassaro.nl
ellen@ellenmassaro.nl
071 5424331
FB: @vaneenandereorde
Instagram: @ellen.massaro



FAVORIETE PLEK



Bijna onwerkelijk

Als ik 's morgens vroeg met m'n hond door ons archeologisch park loop, geniet ik van de stilte en de sfeer. Soms beklim ik de wachtoeren en geniet van het uitzicht. Als de zon net opkomt en de hemel kleurt is het bijna onwerkelijk.

Trees

Een foto van u op uw favoriete plek in de wijk?

Heeft u ook zo'n 'favoriete' plek in de wijk waarvan uw hart sneller gaat kloppen. Laat hem vastleggen door fotograaf Rob Beurse. Hij combineert die foto met uw uitleg, waarom die plek uw favoriete plek is. Een van die foto's (uw keuze) krijgt u van hem als bedankje (digitaal). Uiteindelijk zullen de foto's, samen met uw toelichting, leiden tot een tentoonstelling.

Wilt u hieraan meedoen?

Neem dan contact met Rob op via:
email info@robbeursefotografie.nl,
of mobile 06 - 511 637 80.
Of loop eens binnen bij de Arcade.
Hij is daar regelmatig te vinden in zijn studio.

Rijschool Roomburg



Vlot, veilig en zelfstandig leren autorijden



Voor 30 lessen à 60 minuten slechts € 975,-



Boek gratis een proefles op

rijroomburg.nl
06 - 44470006




passie
voor uw **huid**

Volg ons op Facebook:
@schoonheidssalonfijn

WELLNESS BEAUTY MAKE-UP WIGEN/HAAR MASSAGES HUIDADVIES

SCHOONHEIDSSALON FJN.
Rij Roomburg

MATIS PUPA

www.schoonheidssalonfijn.nl

Vrouwestraat 109 | 2314 CT Leiden (Roomburg) | T 06 - 1266 633 | maren@schoonheidssalonfijn.nl

De **Kinderhaven**
KINDEROPvang 0-12 JAAR
Liefdevol, flexibel & UITDAGEND!

De meest Flexibele kinderopvang in Leiden en Alphen a/d Rijn!
0-12 jaar



- flexibele opvang uren mogelijk
- onbeperkte ruildagen
- verruimde openingstijden (07.00 - 19.00 uur)

Liefdevol, flexibel & UITDAGEND!

T 071 - 76 000 56 E info@dekinderhaven.nl W www.dekinderhaven.nl



Feest!

verjaardag **receptie** trouwen
borrel **BUFFET** **DANSEN** **BBQ** **disco**
DINER jubileum **AVONDFEEST**

DE TUIN VAN DE SMID

www.detuinvandesmid.nl




Netwerk-nieuwjaarsborrel groot succes

(Liesbeth Dijkdrent)

Op 19 januari 2018 waren alle bewoners van Meerburg en Roomburg uitgenodigd voor de Netwerk-Nieuwjaarsborrel in de brede school De Arcade. Dit keer waren ook alle organisaties die een band hebben met onze wijken hiervoor benaderd. Een ideaal moment om elkaar te ontmoeten en (nader) kennis te maken met alle leuke mensen en activiteiten in onze wijken. Dit leverde levendige gesprekken op, dus voor herhaling vatbaar!



De stand van zaken wijkenvisie

Het is alweer enige tijd geleden dat onze wijkenvisie is vastgesteld door het gemeentebestuur, maar wat merken onze wijkbewoners daarvan? Nog niet veel, moeten we vaststellen, maar op de achtergrond is er wel van alles in beweging.

Extra wijkregisseur

Naast onze huidige wijkregisseur Francine Splinter, is Anne Rogerson als regisseur voor Meerburg en Roomburg en een aantal andere gebieden benoemd.

Dit, omdat Francien met het Roodenburgdistrict de grootste wijk van heel Leiden onder haar hoede had, Zij blijft voorlopig de wijkenvisie doen, maar andere zaken worden nu overgedragen aan Anne. Dit zal de voortgang zeker bevorderen.

heel mooie ideeën zijn ontwikkeld. Onlangs heeft een schouw in Roomburg en Meerburg plaatsgevonden waar bankjes het best geplaatst kunnen worden. Daarnaast is er een hardloopcours door het park ontworpen, waarover met betrokkenen gesproken wordt. Op dit moment wordt nagegaan of en hoe er een betere en meer toegankelijke website ontwikkeld kan worden en of er op de IJsselkade een digitaal mededelingenbord geplaatst kan worden.



de nieuwe wijkregisseur Anne Rogerson

Meer ruimte IJsselkade

Intussen wordt er wel van alles ondernomen en is er ook iets bereikt. Zo valt de IJsselkade nu onder de regelluwe zone, hetgeen betekent dat de strenge regels voor terrassen en inrichting zoals die gelden in de binnenstad hier niet van toepassing zijn. Dat kan ruimte geven voor een aantrekkelijker en beter toegankelijk winkelgebied, zoals wij dat in onze wijkenvisie hebben geformuleerd.

Park Matilo

Ook wordt er nu gewerkt aan een verbeterde inrichting van de entree van het park Matilo, waarvoor met de bewoners van de flats en de woningbouwcorporaties een overleg georganiseerd wordt. Tevens is er overleg over de verlichting van het park, waarvoor al

Horecavoorziening

Een belangrijk onderwerp in de wijkenvisie is het creëren van een ontmoetingsplek met een horecavoorziening en een jeu de boulesbaan. De meest geschikte plek leek daarvoor de ruimte in buurthuis Matilo waar nu de Knuffel is gevestigd. Daarvoor zou deze peuterspeelzaal moeten verhuizen. Het vinden van een alternatieve plek is niet eenvoudig, maar er wordt aan gewerkt.

Activiteiten voor jongeren

Een belangrijk thema uit de wijkenvisie Roomburg en Meerburg is aandacht voor jongeren en het creëren van kindvriendelijke wijken. We willen de jongeren graag meer betrekken bij hun wijk. Op woensdag 14 maart is er in Huis van de Buurt Matilo een bijeen-

komst geweest waarbij de vraag centraal heeft gestaan hoe jongerenparticipatie te vergroten en vorm te geven in Roomburg en Meerburg. Het was een inspirerende bijeenkomst met veel energie. Van belang is om vooral aan jongeren te vragen wat ze nu zelf eigenlijk willen. Deelnemers aan de bijeenkomst waren de Combinatiefunctionaris PROO Leiden, Libertas Leiden, stichting Move, Stad Leiden en gemeente Leiden.



Verkeersveiligheid door Groen(te)

Een van de projecten die is voortgekomen uit de wijkenvisie Roomburg Meerburg, onder het thema verkeer en bereikbaarheid, is het project 'Verkeersveiligheid door Groen(te)'. Dit project is een combinatie van verkeersremmende maatregelen en een kans om elkaar te ontmoeten. Door het plaatsen van bijvoorbeeld plantenbakken op de juiste plekken wordt het autoverkeer afgeremd en is het veiliger voor fietsers en voetgangers. De bakken kunnen ook worden gebruikt om bijvoorbeeld groenten en kruiden in te kweken of te vullen met fleurige planten. We willen graag een pilot starten op een geschikte locatie in Roomburg of Meerburg om te kunnen onderzoeken of dit project daadwerkelijk bijdraagt aan de verkeersveiligheid, maar ook om draagvlak voor deze maatregel te toetsen. Niet alle straten zijn geschikt om deze proef uit te voeren, de Fortunaweg, Julius Caesarlaan en Liviuslaan zijn bijvoorbeeld uitgesloten omdat deze op de bus route liggen.

Wilt u graag dat deze pilot in uw straat wordt gestart omdat u denkt dat het de verkeersveiligheid ten goede komt én vindt u het leuk om samen met andere bewoners aan de slag te gaan, stuur dan een e-mail aan wijkvisie@roommeerburg.nl en geef aan waarom u denkt dat uw straat geschikt is voor deze proef.

Pilot openstellen bussluis

De bussluis is enerzijds een goede oplossing voor te snel rijdend sluipverkeer vanaf de Hoge Rijndijk naar de snelweg, maar anderzijds een obstakel voor oudere bewoners uit Roomburg die boodschappen willen doen op de IJsselkade of naar de dokter of het buurtcentrum willen.



Er lijken inmiddels evenveel voor- als tegenstanders te zijn voor het (beperkt) openstellen van de bussluis. Wij willen een proef doen voor een bepaalde periode, zodat zowel de voor- als tegenstanders tijdens de proefperiode kunnen ervaren hoe het openstellen uitpakt. Het idee is om de bussluis op vaste tijdstippen, buiten de spits, open te stellen. Bijvoorbeeld op maandag tot en met vrijdag van 9 tot 16 u.

Graag horen wij van u wat u vindt van een dergelijke proef. U kunt per mail reageren op wijkvisie@roommeerburg.nl



Olympisch kampioen

Op bezoek bij de grootouders van Kjeld Nuis

In Roomburg wonen de grootouders van onze olympisch kampioen op de 1000 en 1500 meter schaatsen, Truus en Koen Nuis. Een mooi moment om hen eens te bezoeken. In het prachtige appartement van Truus en Koen Nuis licht hun kleinzoon Kjeld je in schaatskleding van verschillende foto's vrolijk toe. De vreugde om de twee gouden medailles op de olympische spelen en de tweede plaats op de wereldkampioenschappen zindert nog na in het huis van zijn grootouders.

Het schaatsen zat er bij Kjeld al vroeg in. Truus: "Als klein mannetje zag hij Rintje Ritsma op de televisie. Dat wil ik ook, zei hij. We hebben toen op onze sokken over het parket geschaatst met zijn tweeën en hebben zo heel wat kilometers afgelegd." Koen: "Toen hij een jaar of vijf was hebben we al poldertochten met hem gemaakt. Dat was af en toe nog best griezelig. Hij kon met gemak onder bruggetjes doorschaatsen terwijl wij van het ijs af moesten en klunen. Dat was altijd haasten, we waren bang dat we hem uit het zicht zouden verliezen, hij was zo snel."

Sportieve familie

Het sportieve heeft Kjeld van geen vreemde, Koen is sportleraar en heeft zijn carrière afgesloten als hoofd van het Leids universitair sportcentrum. Hij heeft het in die periode mogelijk gemaakt dat de in Leiden studerende Erica Terpstra de gelegenheid kreeg 's ochtends in alle vroegte in het zwembad in de Haarlemmerstraat, een voormalige kerk, te trainen. Hij spreekt met waardering over haar doorzettingsvermogen en motivatie. Nog steeds tennist hij, ondanks zijn 91 jaar, nog driemaal per week. Truus doet daarin niet voor hem onder, ook zij tennist nog wekelijks, maar ja, zij is pas 88. Ook hun zoon Roland, de vader van Kjeld, is sportleraar en heeft zijn zoon op alle manieren gesteund in zijn schaatscarrière. Koen en Truus zijn al verschillende keren naar Heerenveen geweest om Kjeld in het Thialf te zien schaatsen. En ook als hij op andere

plaatsen moest rijden zijn zij daar regelmatig naar toe gereisd. Gezellig met een hele groep familie en vrienden de spanning voelen en daarna de opluchting als het goed was gegaan. Maar zij vonden de reis naar Korea te lang en inspannend en bovendien leek het hun wel



heel erg koud daar. Wanneer zij niet in het stadion zijn kijken zij naar de wedstrijden het liefst samen in hun huiskamer. De spanning is altijd zo groot dat zij liever geen pottenkijkers erbij hebben. "Wij zitten op het puntje van onze stoel en zijn als een snaar gespannen" vertelt Truus. Dit jaar zijn zij een aantal keren uitgenodigd met een groep familie en vrienden te komen kijken bij Meesters in Zoeterwoude, waar ook verschillende omroepen waren om dit vast te leggen. Maar met al die camera's op je gericht is het lastig om geconcentreerd te kijken. En soms belemmeren ze ook nog je zicht op de televisie, omdat ze je reactie willen vastleggen. Samen ongestoord kijken heeft duidelijk hun voorkeur.

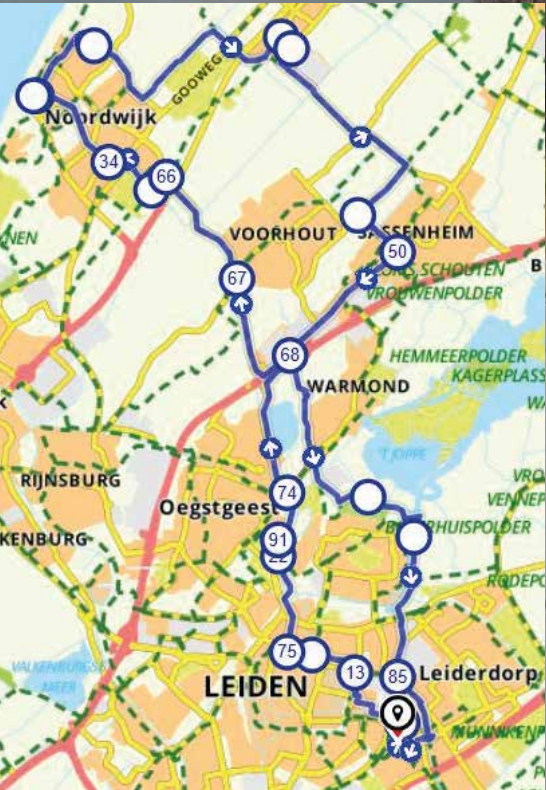


Leiden Noordwijk Teylingen

Het wordt weer fietsweer! Alle reden voor een tochtje met een museumbezoekje en tussendoor een kopje koffie.

We vertrekken van de Meerburgerkade naar de Hoge Rijn-dijk en rijden de stad in tot de Zijlsingel. Langs de knooppunten 20, 19 en 12 en vandaar langs de singel tot de Korte Mare -13, 14 en 75-. Vanaf de Korte Mare gaan we naar de Haarlemmer Trekvaart van 75 naar 22. We fietsen langs het woonwagenvak dat ook daar mooi verbouwd is, maar ook verder langs de vaart is er nieuwbouw verzeen zonder dat het uitzicht over het groene land met molens en nu ook lammetjes, verstoord wordt. De route leidt ons langs 91, 74 en 68 en 67 (daar opletten vanwege de onhandige opstelling van de borden voor en over het spoor). Als het een schooldag is moeten we wel oppassen voor zappende scholieren op hun brede fietsen, maar een harde bel horen ze nog wel. Zo rijden we door naar 66 en komen dan Noordwijk binnen in een verrassende nieuwbouwwijk. Daardoor rijden we naar het charmante oude Noordwijk, knooppunt 34, met de Jeroens-

kerk en de prachtige toren. Vandaar gaan we richting punt 24 en daarna 32. Vanaf 24 volg je de Nieuwe Zeeweg en neem dan rechtsaf de Schoolstraat, linksaf de Binnenweg, naar het Jan Kroonsplein. Daar is aan de rechterkant het VVV-kantoor met daarnaast het museum van Noordwijk. Hier wordt de geschiedenis van Noordwijk verbeeld, maar ook zijn er werken van kunstschilders te zien die hier actief waren. Als er niet veel tijd meer is, kun je via de boulevard terug naar Leiden via Katwijk, maar een mooie variant leidt je, via knooppunten 32 en 33, 69, 75 en 74 naar Noordwijkerhout, met op de Kerkstraat 22 (vanaf de rotonde tweede afslag) het melkboeren en zuivelmuseum, dat op aanvraag te bezichtigen is (0252-373959 Of 06-28031941), of als er op de melkbus buiten het bordje "open" staat. Vanuit Noordwijkerhout fietsen we door het plassegebied via de knooppunten 59, 58, 56, 50, 53, 68, 76 naar 01. Daar steken we met de veerpont over en fietsen dan terug naar de Stierenbrug (69) , via 78, 44 en 85. Fietsend door deze streek, komt er meteen inspiratie voor meer routes in deze omgeving. We hopen dus op een mooie zomer.



Gebruik de route.nl app en de route wordt geopend op je smartphone. Heb je de app nog niet? Ga dan naar: www.route.nl/app



DEN ELZEN
S C H O E N M O D E



DEN ELZEN
S C H O E N M O D E

Dames-, heren en kinderschoenen

Van Diepeningenlaan 108, 2352 KA - winkelcentrum Santhorst - Leiderdorp
Tel. 071-5218572

www.denelzenschoenmode.nl

FAAS EST.2016

FLOWERS AND MORE

Breestraat 119 (tov het stadhuis)

2311 CL Leiden

Tel 0651195977

Openingstijden dinsdag t/m zaterdag van 9.00-18.00 uur



**FAAS BLOEMEN MAAKT VOOR
IEDERE GELEGENHEID
HET PASSENDE BOEKET.
HUWELIJK, GEBORTE,
ROUWERK OF ZOMAAR.**

Lijstenmakerij Daleman

(Ankie Verlaan)

Op de Hoge Rijndijk, bij de fietsenwinkel en kledingzaak Snijders, is al bijna drie jaar een lijstenmakerij gevestigd. Niet iedereen kan zich daar iets bij voorstellen, want meestal gaan mensen die een lijst nodig hebben even naar een winkel als de Hema. Omdat ik nieuwsgierig ben naar het verschil in aanbod, ga ik bij Justin Daleman op bezoek.

In zijn winkel hangen zo'n 1800 verschillende lijsten aan de wand: van sober, modern tot uitbundig versierd. Naast het inlijsten van schilderijen verzorgt Daleman ook het schoonmaken van schilderijen, het maken van passe-partouts (mooie randen om in te lijsten prenten) en het inlijsten van andere zaken als sportshirts. Daarnaast is er een keuze aan diverse soorten glas die bij het inlijsten van foto's en prenten gebruikt worden. Ook verkoopt hij werken van kunstenaars, die door hem ingelijst zijn.

Van vader op zoon

Ik ben benieuwd hoe deze jonge lijstenmaker tot deze beroepskeuze is gekomen en of daar een specifieke opleiding voor bestaat. Justin vertelt dat zijn opa en diens broer in Den Haag en België zo'n 51 jaar geleden zijn begonnen met dit vak. Ook zijn vader kwam in dit ambacht terecht, maar Justin zelf voelde daar aanvankelijk niets voor. Hij wist niet wat hij wilde worden, stopte met school en vertrok naar China en Hongkong om bij familie daar te werken. Hier verzamelde hij Boeddha-schilderijen, die hij opgerold meenam. Na zijn terugkeer ging hij naar zijn vaders werkplaats om die doeken in te lijsten. Daar leerde hij het beroep, op de klassieke manier, door overdracht van vader op zoon. Toen wist hij dat hij hierin verder wilde gaan.

Markt voor kunst

Na zijn inwijding in het vak ging hij op zoek naar een locatie en vond dit pand. Hij is tevreden met de grote ruimte en de parkeermogelijkheid, die voor zijn werk noodzakelijk zijn. Er komen vrij veel mensen kijken, al schaft niet iedereen zo'n chique lijst aan. Sommigen weten precies wat ze willen en anderen laten zich verrassen. Ook kunstenaars en handelaren zijn



klienten. Een markt voor kunst blijkt er dus wel te bestaan. Justin heeft een divers aanbod van klassiek tot modern, met stadsgezichten, havens en natuur. De smaak van de klant is in deze sector natuurlijk allesbepalend. Een website met het aanbod van kunstenaars kan de klant helpen bij zijn keuze.

Justin vervoert schilderijen naar klanten die ze dan aan de muur kunnen hangen om zo een definitieve keuze te kunnen maken. Voor het schoonmaken van schilderijen doet hij nog steeds een beroep op het vakmanschap van zijn vader. Er blijken mooie stukken te zijn, die na jaren aangetast zijn door licht, sigarenrook en kachels. Na een schoonmaakbeurt wordt de kleurstelling frisser, hoewel scheurtjes niet grondig gerepareerd kunnen worden. Maar door de aanpak blijft de klassieke uitstraling behouden en neemt de levensduur weer toe. Justin heeft zich voorgenomen om elk jaar in de laatste drie maanden doelen te stellen. Vorig jaar besloot hij de zaak van binnen en van buiten te schilderen en te gaan flyeren. Daarnaast is er binnenkort ook werk uit de kunstuitleen in het assortiment. Een goede start van 2018!



DOOD
LUIZEN
BELEVING
NODIG LIEFDE WARM
TIJD STERK DICHTBIJ
ONZICHTBAAR
AANDACHT MENS
SCHOONHEID STIL
RUIMTE SAMEN

MOOIE UITVAART

PERSOONLIJKE
UITVAARTBEGELEIDING

ANGELIQUE VALK
06 53 96 44 20 (24/7)

MOOIEUITVAART.COM



John van Amsterdam, wijkboa in Leiden Zuid

‘Ik vink geen lijstjes af, doe het meer op gevoel’

Wellicht heb je ‘m al eens door onze wijken zien fietsen of rijden; John van Amsterdam, de wijkboa. John is in het zuidelijke deel van Leiden de vooruitgeschoven post van de gemeentelijke afdeling Handhaving, de ‘voelspriet’ zoals hij zelf ook wel zegt. We stellen hem een paar vragen.

Ben je veel in de wijk te vinden?

“In de wijk zijn is het belangrijkste deel van mijn werk, om m’n voelsprietten te laten werken, zodat ik kan ervaren hoe het in de wijken gaat. Het liefst doe ik dat op m’n fiets want dan zie ik meer dan vanuit de auto. Licht er veel afval, hoe is de parkeerdruk, ligt er veel hondenpoep op straat, is er sprake van verwaarlozing? Eigenlijk te veel om op te noemen. Ik vink ook geen lijstjes af, doe het meer op gevoel. Ik doe dit werk nu al zo’n 25 jaar dus ik heb er inmiddels wel een neus voor. Als ik op iets stuit, zorg ik dat het aangepakt wordt. De ene keer samen met een van de partners, een andere keer zorg ik dat er bijvoorbeeld meer gesurveilleerd wordt op een thema.”

Je overlegt dus veel met andere organisaties?

“Zeker! Ik hou contact met verschillende organisaties in de wijken zo als wijkverenigingen, woningbouwcorporaties, wijkagenten, buurthuizen, huismeesters, instellingen, wijkregisseurs, etc. Natuurlijk ook met de gemeentelijke afdelingen, zoals met stedelijk beheer. Dat betekent veel overleg, maar dat is belangrijk om een beeld te krijgen van wat er in de wijk speelt en om de lijnen kort te houden.”

(Foto: Rob Beurse)



Hoe groot is jouw gebied?

“Leiden is ingedeeld in vier gebieden en per gebied is er een wijkboa. Ik ben actief in Zuid, een nogal groot gebied tussen Voorschoten en Zoeterwoude. Roomburg en Meerburg vallen daar dus ook onder. Ge lukkig ben ik niet alleen in de wijk, mijn collega-boa’s doen natuurlijk gewoon hun dagelijkse rondes op straat.”

Wat is jouw indruk van de wijken?

“Roomburg en Meerburg zijn twee verschillende wijken, maar ik merk dat er zeer nauw wordt samengewerkt tussen de wijkverenigingen. Dat zie je alleen al aan dit magazine. Goede samenwerking is voor ons sowieso prettig, net als dat er veel actieve mensen zijn.”

Kunnen burgers jou inschakelen?

“Gewone meldingen van bijvoorbeeld zwerfafval, parkeren of hondenpoep bijvoorbeeld kun je het beste bij het klantcontactcentrum van de gemeente doen. Dat kan op nummer 14071, keuze 3. Zij zorgen dat de melding bij de juiste persoon belandt zodat het aangepakt wordt. Maar als een probleem maar blijft opspelen, of als er samengewerkt moet worden met andere partners is het natuurlijk prima als mensen mij bellen of aanspreken.”

overlast
parkeren
zwerfvuil
hondenpoep
bel: 14071
Keuze 3

Wat is een boa?

De afkorting boa staat voor ‘buitengewoon opsporingsambtenaar’; een gemeentelijke ambtenaar met bevoegdheden om op te sporen. De boa’s letten op allerlei aspecten in de openbare ruimte, bijvoorbeeld op het gebied van afval, parkeren, hondenpoep, bootjes, markten, overlast, etc. Je herkent ze aan het uniform dat John hier op de foto draagt. In Leiden werken ongeveer dertig boa’s. In principe letten ze allemaal op alle aspecten, maar per aspect of taak zijn er vier of vijf boa’s die er specialist in zijn. Zo combineert de afdeling brede inzetbaarheid met specialistische kennis. Tenslotte zijn er nog vier wijkboa’s die zich op een specifiek deel van de stad richten.



Leiden

Tweelingstraat 4
2312 LX Leiden
Postbus 9100
2300 PC Leiden

J. (John) van Amsterdam
wijkboa zuid
Handhaving Openbare Ruimte

06 52 52 60 99
j.van.amsterdam@leiden.nl



april 2018

di 17	14:00 - 16:00	ZC Roomburgh	zanger en pianist Guido met Franse chansons.
di 17	14.00 - 1600	't Trefpunt	Filmmiddag
vr 20	14.00 - 16.00	ZC Roomburgh	Religieuze film over Bernadette
za 21	vanaf 20.00	BC Matilo	Soulband June in September
di 24	14.00 - 16.00	ZC Roomburgh	Mw. Annelies Cremers houdt een lezing over St. Jozef
di 24	19.30 - 21.30	Arcade	jaarvergadering WV ROOMBURG
vr 27	14.00 - 16.00	ZC Roomburgh	Groot TV-scherf in de Lounge met de Koningsdag-activiteiten
zo 29	13.00 - 17.00	BC Matilo	Expositie schilder- en tekenlessen
zo 29	12.00 - 16.00	Park Matilo	Matties van Matilo, kinderactlviteiten (6 - 12 jaar)

mei 2018

di 8	14.00 - 16.00	ZC Roomburgh	KBO-verrassingsactiviteit
za 12	10.00 - 17.00	Hortus Leiden	Plantenmarkt
di 15	14.00 - 16.00	ZC Roomburgh	Expositie, nadere gegevens volgen.
di 15	14.00 - 1600	't Trefpunt	Filmmiddag
vr 25	vanaf 13.30	BC Matilo	Try-out toneelstuk 'Ik hoor wat jij niet hoort'
zo 27	10.00 - 15.00	BC Matilo	Rommelmarkt
di 29	14.00 - 16.00	ZC Roomburg	Film in de lounge



juni 2018

wo 6	10.00 - 12.00	ZC Roomburgh	Kinderkoor de vrolijke noot
di 12	10.00 - 12.00	ZC Roomburgh	afsluiting KBO seizoen
za 16	11.00 - 18.00	BC Matilo	Open dag met workshops en kinderactiviteiten
zo 17	10.00 - 12.00	ZC Roomburgh	Gospel koor Living words
di 19	14.00 - 1600	't Trefpunt	Filmmiddag
di 26	10.00 - 12.00	ZC Roomburgh	Film populair

juli 2018

zo 1	vanaf 13.30	BC Matilo	Zondag Zomerbingo
za 15	13.00 - 15.00	Park Matilo	workshop geneeskrachtige kruiden kosten €5 p.p. (zie pag. 37)

UITGELICHT

vaste activiteiten

Het Zelfregiecentrum Ma. t/m zaterdag van 13.00-17.00 uur is het Zelfregiecentrum in BC Matilo open. Een plek waar niks moet, maar waar je dingen doet waar je blij van wordt. Elke maandagmiddag intuïtief bewegen van 15.30 tot 16.30, elk dinsdagmiddag 'Powerkiten', lekker vliegeren in Park Matilo van 13.00 tot 15.30 Bijzondere uitstapjes vindt u op de website zelfregiecentrumleiden.nl.

Pittig Bakkie, elke donderdagmiddag van 13.00 tot 14.30 uur. Vrouwen uit Meerburg en Roomburg zijn van harte welkom. Ontmoeting, ontspanning, zorg voor en met elkaar. Deel je wensen en maak dat je droom werkelijkheid wordt.

De Knutselclub (4-12 jaar) is elke woensdag van 13.30 tot 15.00 uur in BC Matilo. Hier wordt in een gezellige sfeer gespeeld en geknutseld.

Bakkie doen in het buurthuis

Iedere ochtend van de week kunt u binnenlopen bij BC Matilo voor een bakkie koffie of thee en een praatje. Ook de krant ligt voor u klaar om het nieuws uit de regio te kunnen lezen.

Resto van Harte

Iedere maandag kan je hier voor €7,00 heerlijk eten bij Restaurant Roomburgh. Aanmelden bij de receptie: 071 - 5892200

Roompot Radius

1 x per 2 weken op woensdag 18.00-20.00 uur: Roompot VC Roomburgh (aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200, email: info@radiuswelzijn.nl)

ZC Roomburgh

Elke woensdag Spelmiddag: 13.45 - 15.45

Elke donderdag Bingo: 14.00 - 16.00

Voor iedereen die mee wil doen.

't Trefpunt

Koffie-inloop iedere maandag in 't Trefpunt. U bent van harte welkom. Loop gerust eens binnen! Aansluitend kunt u blijven lunchen.

Tijd: 10.00 - 12.00 uur. Kosten: €1,00, het tweede kopje koffie/thee is gratis

Iedere week op dinsdag film of themamiddag.

ADRESSEN

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126, 2314 BM Leiden
Kijk voor het actuele en complete programma op libertasleiden.nl of neem contact op met Tineke Tegelaar: 071-5412515, E-mail: Matilo@libertasleiden.nl

Zelfregiecentrum, Zaanstraat 126,
e-mail zelfregiecentrumleiden@gmail.com
Contactpersoon: Sonja v.d. Flier
Website: zelfregiecentrumleiden.nl

Brede school De Arcade, Octavialaan 61, 2314 BN Leiden
Tel. 071-5464060 Contactpersoon: Annette Rozeboom,
e-mail a.rozeboom@bredeschooldearcade.nl
Website: bredeschool-de-arcade.nl

Zorgcentrum Roomburgh, Hof van Roomburgh, 2314 ZC Leiden. Tel. 071-589 2200 wijkcontactpersoon Leo Cremers, e-mail wijkcoordinator@roomburgh.nl
Website: Roomburgh.nl

't Trefpunt, Professorenpad 1, 2313 TA Leiden
Tel. 06 11450737, contactpersoon Jolanda Swart, e-mail j.swart@radiuswelzijn.nl Website: radiuswelzijn.nl

“Ik kan vaak genieten van al die persoonlijke verhalen”

(Gijsbert Groenveld)

In gesprek met Manon van der Hoeven van Sociaal Wijk Team Roodenburg.

Het aanbod om als sociaal werker het Sociaal Wijk Team (SWT) Roodenburg te komen versterken nam Manon in 2014 enigszins beschroomd aan, want haar inzet had binnen Libertas Leiden lange tijd en naar haar eigen genoegen op een heel ander terrein gelegen. Maar ze had het al snel naar haar zin vertelt ze me in Huis van de Buurt Matilo.

Team

“In het SWT Roodenburg werken hulpverleners uit verschillende organisaties samen, zoals vanuit Libertas Leiden, MEE, Kwadraad en Radius, maar ook vanuit de Gemeente”. Momenteel zijn er een aantal personele wisselingen gaande maar er komen hele leuke, deskundige, vaak nog behoorlijk jonge, collega's voor in de plaats. Samen met deze collega's speelt Manon in op de vele hulpvragen vanuit het district Roodenburg. Binnen het team is Manon samen met Linda Hollander aandachtsfunctionaris voor Meerburg en Roomburg.

Welzijn op recept

Ze wijst meteen op een nieuw aanbod dat binnenkort in samenwerking met de huisartsen van start gaat: “Welzijn Op Recept”. Waar draait dat om? “Het is gebleken dat mensen die vaak en met vage klachten bij de huisarts komen veelal niet gebaat zijn met een extra pil, maar wel met extra aandacht. Een huisarts kan dit aankaarten en bij interesse, doorverwijzen naar Welzijn op Recept. Een welzijnscoach gaat dan in de eigen wijk in gesprek met deze persoon om te zien met welke problemen deze te maken heeft en welke wensen voor verandering er leven. Sommige klachten verminderen als je weer iets gaat doen. Als iemand aangeeft meer aan bewegen te willen doen of creatief bezig wil zijn, dan is het de kunst iemand op de juiste plek te krijgen. Vaak speelt een gebrek aan contacten een rol en is er behoefte om niet altijd maar thuis te zitten. Het doen van vrijwilligerswerk is voor bepaalde mensen een uitkomst: iets te doen met hun talenten en tegelijk mensen leren kennen” Voor meer informatie: **welzijnopreceptleiden.nl** of de folder, verkrijgbaar bij het SWT.

Direct bereikbaar

Manon zegt: “Het is een misverstand dat het SWT moeilijk bereikbaar is. Wie 071-5164905 draait krijgt meteen iemand aan de lijn. Wel is het zo dat er eigenlijk altijd een wachtlijstje is maar als de nood hoog is vinden we altijd een oplossing om snel in gesprek te gaan.

Belastend?

Ik vraag Manon of ze haar werk wel eens “mee naar huis neemt”. Ze zegt “Soms pieker ik er thuis wel eens over door. Maar dat is een uitzondering. Ik geniet juist erg van het werk en waan me soms net in de film, luisterend naar al die levensverhalen die langskomen. Natuurlijk kom ik niet voor niks bij iemand thuis. Er is altijd iets aan de hand waarbij we als SWT proberen de situatie weer in beter vaarwater te krijgen. We denken mee met de hulpvragers, thuis of op het kantoor en geven hier en daar een hint of reiken ideeën aan en praktische hulp. Ook ondersteunen we initiatieven in de wijk, zoals Pittig Bakkie in Meerburg. Andere collega's geven trainingen als opkomen voor jezelf en bieden hulpverlening. Of behandelen aanvragen voor hulpmiddelen in huis om langer zelfstandig te kunnen wonen. Zo heeft ieder zijn eigen expertise in het team.”

Foto

Aan het eind van het gesprek zegt Manon dat ze niet graag op de foto gaat maar het lukt toch haar zover te krijgen. “Eigenlijk moet het hele team op de foto!” Ze heeft er nog wel eentje liggen. Die zal ze opsturen.

We zwaaien als ze wegfietst op weg naar man en zoon in een héél andere Leidse wijk. Aardige vrouw!



't Trefpunt

Inwoners van Roomburg en Meerburg zijn ook van harte welkom bij 't Trefpunt, aan de overkant van het kanaal, Professorenpad 1 te Leiden.



Koffie-inloop

Iedere maandag is er koffie-inloop in 't Trefpunt. Of u nu trouwe bezoeker bent of nieuwkomer, u bent van harte welkom. Loop gerust eens binnen! Tijd: 10.00 - 12.00 uur. Kosten: € 1,00, het tweede kopje koffie/thee is gratis



Buurtsoepie!

Iedere eerste maandag van de maand kunt u aanschuiven voor een eenvoudige lunch bestaande uit een heerlijke zelfgemaakte soep en een broodje. Tijd: 12.00 - 13.30 uur. Kosten: € 3,75

De overige activiteiten van het 't Trefpunt vindt u in de Wijkenkalender in het midden van dit blad.

RADIUS
welzijn

Met Radius doe je mee

Radius draagt in Leiden en Oegstgeest zorg voor het versterken van de zelfstandigheid van ouderen en mensen met een handicap.

Radius levert ook een bijdrage aan het verlichten van de taak van verzorgende partners, familieleden en vrienden van ouderen en mensen met een handicap.

Wilt u meer informatie over onze diensten en activiteiten?

Tel. nr.: 071 707 42 00
E-mail: info@radiuswelzijn.nl
Website: www.radiuswelzijn.nl

Berichten van de commissie Verkeer

(Ronald Peters)

Hoge Rijndijk inclusief Meerburg in en uit via de Hoge Rijndijk

Gemeente start project 2018/2019, met als doel om in 2020/2021 de hele Hoge Rijndijk (Leidse deel) opnieuw in te richten. Omliggende wijken worden hierbij betrokken. Op korte termijn gaat met de gemeente gekeken worden of de afstelling van de verkeerslichten op de kruising met de Meerburgerkade/Kettingstraat anders kan zodat de kruising veiliger wordt.

Julius Caesarbrug

In 2019 wordt de aansluiting van de brug op Kanaalweg/fietspad aangepast. Er wordt gekeken naar het hoger leggen van weg en fietspad, zodat de hellingen minder steil worden.

Willem van der Madeweg

Binnenkort worden, voor een periode van ongeveer een maand, lussen gelegd op de v.d. Madeweg, ter hoogte van Roomburg. Doel is om te meten wat de gemiddelde en maximumsnelheden daar zijn. Op basis van de meetresultaten wordt dan bekeken of bijvoorbeeld bij het Rijk (openbaar ministerie) flitspalen aangevraagd kunnen worden die 50 km/h afdwingen. De "smiley" borden die steeds tijdelijk ergens worden opgehangen worden niet

gebruikt om snelheden te meten. Deze zijn te onnauwkeurig, en zorgen er ook voor dat er langzamer gereden wordt, waardoor er geen waarheidsgetrouw beeld ontstaat als je wel zou meten met deze borden.

Brede School de Arcade

Er is een medewerker Verkeersveilige Schoolomgevingen aangesteld bij de gemeente. Met deze medewerker zullen de al gedane aanpassingen rondom de Arcade worden geëvalueerd.

Wordt vervolgd....



Vergeet-me-niet



In de theaterserie Vergeet-me-niet gaan de makers van PS|theater iedere eerste zondag van de maand met muziek, verhalen, koffie en cake de vergetelheid te lijf. De verhalen van Meerburg staan centraal, de Leidse wijk waarvan de stad soms vergeten lijkt te zijn dat die bij Leiden hoort. Theatremakers Rian, Tijs, Eva, Khadija, Thabi, Roos en Julia halen met de Meerburgers herinneringen op, blazen het stof van foto's van vroeger en zoeken naar de vergeten verhalen in de wijk. Hun bevindingen presenteren zij op de zondagen in de PS|huiskamer.

Vanaf december zijn de theatremakers al bezig met het verzamelen en bewerken van de historische feiten en ervaringen van bewoners. Daarvoor bezoeken zij graag mensen uit de wijk en bekijken samen met hen foto's en filmpjes van familiegeschiedenissen. Op basis van die informatie maken zij muzikale voorstellingen met filmbeelden en bijzondere decors. De eerste voorstelling was op 4 maart in de PS|huiskamer aan de Raamsteeg. Foto's en verhalen van en over Marten Ris, Margriet van Vliet en Suze van der Weyden vormden de basis samen met het ontroerende verhaal van een bewoonster van de nieuwe

aanleunwoningen van Roomburgh, Toos. Haar levensverhaal over de pas laat gereali-seerde jeugdliefde met haar tweede man, die eerst priester was, ontroerde iedereen in het publiek: je kon de rillingen en de onderdrukte snikken voelen. De kennismaking met Toos leerde ons ook nog dat zij een begenadigd dichteres is die onder het pseudoniem Karin van Capellen sinds 1990 haar gedichten publiceert.

Wat een bijzondere middag was dit!

Kijk op de site van PS|theater of op de keet en ga onze vergeten geschiedenis beleven!



Speeldata:
6 mei, 3 juni, 7 oktober, 4 november

Aanvang:
12.00 uur (incl. lunch) & 16.00 uur (incl. borrel)

Locatie:
PS|huiskamer, Raamsteeg 2A, Leiden
Kaarten: € 12,50 met bewonerskorting
€ 15,00 regulier
Kaarten zijn te bestellen via pstheater.nl

Ontmoet PS
Heeft u de makers al ontmoet?
De theatremakers van PS|theater gaan wekelijks op pad om bewoners te ontmoeten. Daarbij organiseert PS|theater ook maandelijks een buurtborrel voor alle bewoners van de wijken Meerburg en Roomburg. De buurtborrels vinden plaats op donderdag 5 april, 3 en 31 mei vanaf 19:30 uur. De buurtborrel start bij het winkelplein op de IJsselkade.



Idylle voor mens en bij in Park Matilo

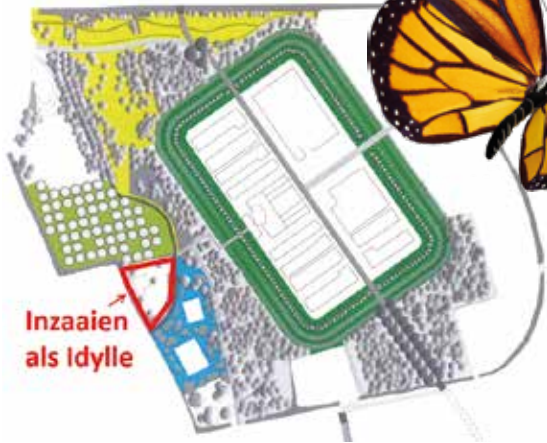


Afgelopen maanden heeft de Vlinderstichting een klein stukje van Park Matilo ingezaaid met kleurrijke meerjarige kruiden en planten. Dit moet de komende jaren zorgen voor een ware Idylle!

Idylles zijn bloemrijke plekken voor vlinders, bijen en mensen. Er worden inheemse meerjarige planten gezaaid, dus planten die thuis horen op deze grondsoort. De komende tijd zal dit stukje Matilo veranderen in grasland met veel kleur en veel meer vlinders en bijen. Omdat het om meerjarige planten gaat, zal het in 2018 nog niet heel erg kleurig zijn. Daarom wordt er een aantal keer gemaaid, zodat we vanaf 2019 steeds meer kunnen genieten van de bloeiende kruiden. Omdat de bloei aanhoudt van voor- tot najaar, is er het hele seizoen voedsel voor de vlinders en bijen.

Voor mens en dier

De Idylle is een walhalla voor vlinders en bijen, maar nadrukkelijk ook voor mensen. De Vlinderstichting hoopt dan ook dat wij als gebruikers ook van de idylle zullen genieten. De aanleg van idylles past in het project Groene Cirkels Bijenlandschap. Fonds1818 zorgt, samen met de gemeente, voor de financiën. De Vlinderstichting is een organisatie zonder winstoogmerk.



Waarom beschermen we de bij?
Bijen leveren een heel grote bijdrage aan onze samenleving. Bestuiving door insecten is noodzakelijk voor meer dan 75 % van de voedingsgewassen. Honingbijen, solitaire bijen en hommels zorgen ervoor dat we kunnen genieten van heerlijk fruit zoals kersen, appels, braambessen, frambozen en mango's. Ook groenten zoals courgettes, paprika's, avocado's zouden verdwijnen zonder de bij. Minder voor de hand liggend: ook koffie, zonnebloemolie en mosterd zijn vanaf dan verleden tijd. De mens maakt van deze ecosysteemdiensten dankbaar gebruik. Daarom is er een rijke habitat nodig met stuifmeel- en nectarbronnen voor de hommels, solitaire bijen en honingbijen. De Idylle in Park Matilo helpt hierbij.

Meer weten?

Bekijk de film 'De bij en wij' van de Nederlandse bijenhoudersvereniging. Lees meer over de Vlinderstichting op www.vlinderstichting.nl



Ons eigen restaurant aan 't water.

Buitenwijken hadden vroeger nog wel eens een kroeg, waar bewoners elkaar in sigarenrook konden ontmoeten. In de afgelopen jaren zijn dit soort ontmoetingsplekken buiten het centrum schaarser geworden en onze bevolking ouder. Er is behoefte aan contact binnen de eigen woonomgeving, liefst op “rollator” afstand. Samen eten is een goed moment om eens lekker bij te praten en zo zijn er verschillende initiatieven genomen om onder het genot van een gezonde hap elkaar te ontmoeten.

Bij het Hof van Roomburgh wordt al enige tijd op maandagavond een diner verzorgd door Resto van Harte en om de week op woensdagavond is er Roompot in samenwerking met Radius. Bezoekers worden op verzoek opgehaald en thuisgebracht door vrijwillige chauffeurs. Bestrijding van eenzaamheid wordt steeds belangrijker en er is geen betere manier om mensen bij elkaar te brengen dan samen de maaltijd te gebruiken.

Vanaf 1 april dit jaar wordt deze dienstverlening verder uitgebreid. Het hoofd van de voedingsdienst, Coos Robbers, vertelt enthousiast dat er dan iedere dag, tussen 10.30 en 19.30 uur een maaltijd genuttigd kan worden. Door de uitbreiding van de aanleunwoningen, is de behoefte aan een dagelijkse maaltijdvoorziening ontstaan. Daarnaast wordt er in de weekends een ontbijtbuffet aangeboden voor €6 (bewoners betalen €2,50). Kinderen die hun ouders of grootouders willen bezoeken, maar worstelen met de beschikbare tijd, kunnen zo de visite combineren met gezellig samen ontbijten en bijpraten.

Coos Robbers is de professionele kok en zorgt vooral voor de middagmaaltijden. Hij begeleidt daarnaast kokers, die wel opgeleid zijn (zeker op het gebied van hygiëne), maar nog geen professioneel horecadiploma hebben, om met verse ingrediënten een goede maaltijd te bereiden. Er wordt niet alleen ouderwets Hollands gekookt, maar pasta, halalvoeding, Surinaamse en Indische en vegetarische maaltijden maken ook deel uit van de menukaart. In de avond kunnen verschillende gerechten van de kaart besteld worden. Daarnaast kan ook gekozen worden voor het dagmenu. Komt u met meer dan 5 personen en wilt u gebruik maken van het dagmenu, bestel dit dan een dag van tevoren via de receptie, tel. 071 - 5892200

Nu het lente is en het langer licht blijft, is het een aantrekkelijk idee om dicht bij het water heerlijke gezonde salades en vlees of vis te eten. Alles wordt in de eigen keuken dagvers bereid. Hopelijk kan bij nog mooier weer in de zomer ook een terras worden ingericht. Binnenkort gaan we de pamfletten zien en ga dan eens een ontbijtbuffet of een maaltijd proberen.

Wij horen graag van u hoe dit bevalt.



Opening Buena Vista

Op 1 maart jl. was de officiële opening van de nieuwbouw Buena Vista. Dat werd in het atrium gehouden, de verbinding tussen de oudbouw van Stichting Roomburgh-hof en de nieuwbouw van Stichting St. Jacobshof.

De wethouder, Roos van Gelderen en de heer Jan Dingjan, Regent van Stichting St. Jacobshof, onthulden een prachtig beeld van de H. Jozef. Dit beeld werd door onze rector Hofstede ingezegend. De heer Paul van Berkel heeft er een prachtige nis voor gemaakt, zodat het beeld mooi tot z'n recht komt.

Het was een feestelijk gebeuren dat nog een heel bijzonder staartje kreeg. Want, de nietsvermoedende heer Stuurman, ontving een Pauselijke onderscheiding voor alles wat hij in de afgelopen jaren gedaan heeft m.b.t. katholieke identiteit. En natuurlijk ontving zijn vrouw een bloemetje, omdat zij altijd zijn steun en toeverlaat was en is.



Fietsmaatjes

Ook in deze aflevering van de Romekrant hebben we goed nieuws over het fietsmaatjes-project.

De stalling voor de fiets is klaar en de fiets is inmiddels aangeschaft. Een aantal bewoners van het zorgcentrum heeft zich al aangemeld als gast en in onze wijk hebben zich nu al 6 mensen aangemeld als maatje en hebben instructie gekregen. Ook de directeur van het zorgcentrum doet mee. De eerste ritten zijn al gemaakt. Dus alle kans dat u steeds vaker een duofiets in Meer- of Roomburg gaat tegenkomen.

Wanneer u enthousiast bent maar er nog niet toe gekomen om u aan te melden, dat kan natuurlijk nog steeds telefonisch bij de coördinator van onze wijken Harrie Tuinhof, tel 071-5230157, via de website www.fietsmaatjesleidenleiderdorp.nl of door het sturen van een mail naar contact@fietsmaatjesleidenleiderdorp.nl



***Dochters*
Moeders wil
is wet.**

Als u ouder wordt, kan er een moment in uw leven komen dat u niet meer in staat bent om zelf beslissingen te nemen. Het is daarom goed om nu al na te denken wie straks namens u uw belangen behartigt. En nog belangrijker is om dat allemaal goed vast te leggen. Laat u door ons adviseren over bijvoorbeeld een volmacht of levenstestament. Ook al is het nu niet leuk, het voorkomt een hoop problemen later.

Kijk voor advies of meer informatie op www.notarissen.tv of bel 071-589 92 01.

Bakker & Neve
NETWERK NOTARISSSEN
PEIJN DE VRIES
MARC NEVE

Borsboom
accountants & adviseurs



Lekstraat 88-A
2314 VJ Leiden
T 071 54 10 852
www.borsboom-accountants.nl

Vreemde vogelgeluiden bij de Hopper!!!

(Liesbeth Boyce)

Laatst liep ik op een zaterdagochtend door Matilopark langs de Hopper en werd mijn aandacht getrokken door een enorm gekwetter van vogels! Ik dacht dat ze een volière bij de Hopper hadden geplaatst. Maar toen ik er heen liep bleek dat de vogelgeluiden door de Guhawelpen werden gemaakt.

De Guhawelpen zijn jongens én meisjes van 7 tot 11 jaar. Elke zaterdagochtend van 10-12 uur komen zij bij elkaar om leuke dingen te doen. De speltak bestaat weer uit allemaal groepjes en als de groep om 10 uur gaat beginnen mag een groepje de ochtend openen. Hiervoor hebben zij de welpenwet geleerd.

De Guhawelpen vermaken zich altijd met allerlei activiteiten. Met sommige activiteiten kunnen ze een insigne verdienen dat ze naderhand op hun blouse mogen doen. Op dit moment zijn ze daarvoor heel veel aan het leren over de natuur.

De ochtend dat ik bij hen binnen kwam deden ze een spel waarbij ze allemaal vogelgeluiden moesten maken. Daarna gingen groepjes onderling strijden, dieren uitbeelden, maar dan zonder geluid! Dat lukt natuurlijk alleen als je heel goed weet hoe een dier zich beweegt! Ook gingen ze met z'n allen een 'quizzzzz' doen met allemaal moeilijke vragen. De welpen mochten steeds uit drie antwoorden kiezen.

Maar welpen zouden geen echte welpen zijn als ze niet ook even lekker naar buiten gaan voor een spel. En dit keer was het een dieren-spel. Van al die spelletjes krijg je natuurlijk ook dorst!



Binnenkort gaan de Welpen op kamp! Echt kamperen in tenten en verder met hun natuur activiteiten, zoals spoorzoeken en een tocht door het bos! Als iedereen dan alle opdrachten heeft gedaan krijgt iedereen uiteindelijk het insigne NATUUR dat ze op hun blouse mogen doen. Dus mocht u de volgende keer weer een scout zien lopen in een groene blouse, kijk dan maar eens even op de mouw van de welp, misschien zit er wel zo'n mooie natuurinsigne op!



VASTGOED ONDERHOUD

Willem Baart & Zn.
Al meer dan 50 jaar

Voor al uw onderhoud aan uw woning.

- Binnen-/buitenschilderwerk
- Isolatieglas
- Stukadoorswerk
- Timmerwerk

Voor meer informatie bezoek onze website of onze Facebook pagina.

Hoge Rijndijk 278A • 2314 AL Leiden • Tel.: 071 5234111 • info@baartbv.nl

www.baartbv.nl

Vind ons op **facebook**

Veel belangstelling voor het **verkiezingsdebat** op 7 maart!

Op woensdag, 7 maart was een groot aantal wijkbewoners naar het ZC Roomburgh gekomen, om van de verschillende partijen hun plannen voor de volgende vier jaar te horen. Alle partijen hadden, op de Sleutelpartij na, een afgevaardigde gestuurd om met de bewoner in gesprek te gaan en vragen te beantwoorden. Dit alles onder leiding van Ankie Verlaan. Op het moment van het verschijnen van deze krant zijn de verkiezingen achter de rug en heeft u uw keuze al gemaakt. We willen toch verslag doen van deze avond en een aantal standpunten van de kandidaten. Zo kunnen we straks bekijken of gedane beloften in verkiezingstijd, ook nagekomen worden.

In de kop van het LD over deze avond stond “Ambtenaren de gebeten hond”. Jammer dat de journalist voor de pauze was vertrokken, want daarna ontstond nog een levendige discussie met veel interactie tussen Marleen Damen en het publiek, waarbij goede ideeën werden uitgewisseld.

Afvalbeleid

Er wordt vaak vuil naast de containers gezet. Wat denkt u hieraan te doen?

Mensen moeten elkaar op dit gedrag aanspreken of misschien weer eens een actie ondernemen om de rommel in de wijk op te ruimen vinden de meeste partijen.

Aan de andere kant zou de gemeente meer moeten handhaven en boetes opleggen voor overtredingen, aldus Tom Leest (VVD). De invoering van een rijdende milieustraat in de wijken wordt als idee geopperd door Rembrandt Rowaan (Groen Links).



Parkeerbeleid

Het lijkt erop dat alleen de binnenstad de zorg van het college heeft. De buitenwijken staan vol met auto's uit de parkeerrestrictie gebieden. Ouderen uit de buitenwijken kunnen het centrum moeilijk bereiken. Op dit moment kunnen zij parkeren op het terrein bij “Ins Blau”, vanwaar de parkeerders met een busje naar hun doel worden gebracht. Het gerucht gaat dat dit terrein zal worden gesloten.

Op de VVD na vinden de partijen dat de binnenstad autoluw moet worden en de Leidenaars hun auto straks in één van de twee grote gloednieuwe parkeergarages kwijt kunnen. Het parkeerconcept van het Haagwegterrein zal stoppen in 2021. Het is een particulier initiatief dat wel door de gemeente wordt ondersteund, maar waar de gemeente geen zeggenschap over heeft. Maar alle partijen zijn het erover eens dat het concept moet worden overgenomen. Er werd ook gesproken over een dienst van kleine busjes door het centrum.

Communicatie vanuit de gemeente naar de wijken

Wij moeten vaak lang wachten op antwoorden of worden van het kastje naar de muur gestuurd. Hoe denkt u het vertrouwen van de burger in de gemeente te herstellen.

Voor de scheiding tussen afdelingen en functies maakt de communicatie met de gemeente vaak lastig. Er zouden meer wijkregisseurs moeten komen. Zij zorgen ervoor dat vragen bij de juiste ambtenaar komen en houden in de gaten dat er ook een antwoord komt.

Marleen Damen, PvdA, roept op om bij wijkzaken samen op te trekken: “Ga met een medewerker samen een ronde doen door de wijk” (schouwen). Zij geeft dit advies naar aanleiding van het voorbeeld dat er per tegel een verzoek moest komen.



De verkeersdichtheid in en om de buitenwijken

Toegenomen verkeersdruk rond de wijken geeft meer fijnstof. De wijken zijn ingesloten door de Willem van de Madeweg, de Hoge Rijndijk en de Kanaalweg. De concentratie fijnstof is echter volgens de ingehuurde bureaus onder de toegestane norm. Er is onder de bewoners weinig vertrouwen in deze metingen.

Cijfers worden vaak gerelateerd aan andere onderzoeken en geven geen goed beeld van de werkelijkheid. Volgens Pieter Krol, CU moet de vraag zijn: Hebben we hier een goed woon- en leefklimaat?

Marleen Damen adviseert een bureau in te schakelen, dat in overleg met wijkbewoners en gemeente wordt gekozen.

Meer groen in de wijk helpt de hoeveelheid fijnstof in de lucht terug te dringen. Bepanting en bomen die speciaal geschikt zijn om veel fijnstof op te nemen en initiatieven ontwikkelen om bewoners te stimuleren de tegels in de tuin te vervangen door groen, aldus Martine van Schaik, Partij voor de Dieren en Rembrandt Rowaan van Groen Links.



Mantelzorg en zorg voor elkaar

Er wordt een steeds groter beroep op de burgers gedaan om elkaar te steunen en te verzorgen. Deze zorg wordt steeds zwaarder doordat verzorgingshuizen worden gesloten en de thuiszorg wordt beperkt. Hoe gaat u de mantelzorgers ondersteunen. Ook de buurtcentra zijn uitgediept, het welzijnswerk is voor een groot deel bij de bewoners terechtgekomen. In onze wijken is heel weinig te doen voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar.

Bezuinigingen in de zorg zijn vooral het gevolg van landelijk beleid. In de gemeenten kan alleen gepoogd worden de gevolgen te verzachten. We moeten ons blijven verzetten tegen de bezuinigingen maar tegelijkertijd ook het beste maken van de middelen die we hebben, aldus Sander Sauvé van de SP.

Er worden 100 sleutelbanen gecreëerd voor functies in de wijken bij buurthuizen en sportverenigingen, aldus Marleen Damen.

Patrick Meyer, CDA vertelt over zijn plannen om eenzaamheid van ouderen te bestrijden en noemt de Stichting Present, waarbij vrijwilligers ingeschakeld worden om klussen te doen die mantelzorgers kunnen ontlasten.

D66, vertegenwoordigd door Cor Arnoldus, de enige echte Leienaar van de avond, benadrukt het belang van actieve wijkbewoners. Door vrijwilligerswerk in verenigingsverband help je elkaar. Daar worden we allemaal een beter en gezonder mens van.

Alle kandidaten zijn het erover eens dat de sociale wijkteams versterkt moeten worden en het papierwerk worden teruggedrongen.

Wat opviel is dat de aanwezige partijen het vaak roerend eens waren als het ging om betere voorzieningen en beter contact tussen de gemeente en de burger.

De laatste vraag uit het publiek was van een bewoner die zich afvroeg hoe de partijen dit allemaal dachten te financieren.

Misschien kunnen wij de gekozen raadsleden, na een jaar in functie nog eens uitnodigen om te bespreken welke keuzes ze hebben gemaakt en wat zij al hebben kunnen bereiken.



Fotoverslag 21 maart stemlokaal 66 in de Arcade

Continu in beweging

**Uw goede voornemens nog even uitgesteld?
Begin dan nu met sporten bij
Visser Fysiotherapie en Sport**

**Ons aanbod:
4 sportlessen
naar keuze
gratis!***

Fysiotherapie specialisaties:

- Sportfysiotherapie
- Manueel therapie
- Kinderfysiotherapie
- Schouder, knie en heuprevalidatie
- Medical taping
- Dry needling

*vraag naar de voorwaarden

Groepslessen:

- Sport je Fit
- Sport je Slank
- Pilates
- Yoga
- BodyShape
- Bootcamp

VISSER
fysiotherapie en sport

Van Vollenhovenkade 20A, Leiden, T: 071 - 51 23 111
Octavialaan 61, Leiden, T: 071 - 75 05 290
www.visserfysio.nl

De tuin van de Smid op de schop

(Liesbeth Dijkdrent)

Het is precies vijf jaar geleden dat Sjaak en Barbera het roer omgooiden en startten met De tuin van de Smid. Wat begon als een bescheiden theehuis is nu uitgegroeid tot een professionele horecagelegenheid met een groot aantal dagelijkse bezoekers. Een plek waar je kan vergaderen, kinderfeestjes vieren en waar je elkaar het Ja-woord kunt geven, want sinds vorig jaar is de tuin van de Smid een officiële trouwlocatie.

Eigenlijk wilde Sjaak deze uitbreiding al veel eerder doen, maar pas toen hij vorig jaar eigenaar kon worden van het Theehuis, kon de schop de grond ingaan.

“Als je zo’n grote investering doet, dan moet het ook van jezelf zijn”

Vanaf half januari zijn er bouwvakkers aan de slag. Een gigantische klus, die begon met het heien van de palen. Die moesten wel 14 meter de grond in, want het is veengrond hier.”



Wat komt er allemaal bij?

In de aanbouw komen vijf nieuwe toiletten, waaronder een genderneutraal toilet. De keuken wordt uitgebreid en er is plaats voor een flinke opslagruimte, waardoor je niet meer met karren heen en weer hoeft te lopen naar de Hooiberg. Een personeelsruimte met zicht op het weiland en in het Theehuis wordt al het draadstaal glas vervangen.

Pipotoiletwag

Tijdens de verbouwing was het Theehuis, met wat aanpassingen, gewoon open. Zo werd de normale ingang afgesloten en moest je buitenom naar binnen. Er werd een Pipowagen geplaatst en ingericht als tijdelijke toiletruimte, Sjaak “we kregen veel positieve reacties, dus die houden we erin, voor als er een evenement op het terrein is”.



De laatste loodjes

Als ik met Sjaak praat, wordt hij geregeld gestoord: de architect moet even afstemmen, de aannemer heeft een handtekening nodig en Barbera komt snel overleggen over aanpassing van het menu, want door de oplevering van de keuken, wordt de afzuigkap voor 1 dag stilgelegd.

Het vraagt van iedereen veel improviseren, vooral van de keukenploeg dus ze zullen blij zijn als eind maart de bouwvakkers zijn verdwenen en alles weer op z’n plek. Wanneer de busjes en de grote vrachtwagens niet meer het terrein op hoeven, worden er nieuwe graszoden neergelegd.



Als alles meezit kunt u, bij het verschijnen van dit blad weer als vanouds genieten op het terras, maar nu met meer comfort.



BAS

Vanguard - State of Art - Napapijri - Cavallaro - Jaggy - Mason's - Olymp
Tommy Hilfiger - Brax - Mac - Lacoste - Save the Duck - Fortezza - Bob



Bas de Wit Mode
Vijf Meiplein 96 - 2321 BR - Leiden
Tel: 071 528 89 88
www.basdewitmode.nl

Lezers schrijven

Naast de aandacht die het afvalbeleid van Leiden in ons verkiezingsdebat kreeg, werd de redactie ook geconfronteerd op andere momenten met klachten daarover. Zo passeerde ik een wanhopige oude dame met rollator die bij de nieuwe afvalbakken voor de apotheek stond te zoeken naar de flessenbak en zuchtend de wandeling daarheen aanving toen haar gewezen werd waar die stond. Daarnaast is de plastic afvalbak te klein voor grote zakken en te vaak gesloten en voor het papier moet je op de knieën. Het veel gehoorde argument dat dit scheidingsbeleid niet effectief is, zou aanzet moeten zijn voor een verbetering, maar daar horen we niets over.

Wij ontvingen een bericht van An Boekema van het Kasteelhof, die niet blij was met de nieuwe plek en de verdeling van de afvalbakken. Daarnaast meldde zij dat het verwijderen van veel brievenbussen juist de ouderen bemlemmeren een brief te posten. De brievenbus bij de fietsenwinkel is voor mensen met een rollator bijna onbereikbaar over het volle trottoir. Maar de grootste ergernis blijft de hondenpoep: sommige hondenbezitters laten hun honden overal poepen zonder zich iets aan te trekken van de klachten daarover. Er zijn zelfs mensen die 5 honden uitlaten zonder zakjes mee te nemen. Als deze eigenaren aangesproken worden op hun gedrag, kun je een grote mond terugkrijgen. Op Nextdoor is hier ook veel over te lezen. Wie heeft een goed idee om probleem aan te pakken? Stuur een mail naar romekrant@wijkroomburg.nl of neem contact op met onze nieuwe wijk BOA (zie pag. 30).



Redactie RoMekrant zoekt uitbreiding!

Wie vindt het leuk om eens een stukje te schrijven, een interview te doen of foto's te maken voor de ROME-krant?

De redactie van de ROME-krant bestaat uit een enthousiaste groep vrijwilligers uit beide wijken. Wij komen drie keer per jaar uit met een nieuwe krant. Voor iedere editie komen we bij elkaar om de onderwerpen te bespreken en de taken te verdelen. Vervolgens wordt een planning gemaakt en gaat iedereen aan de slag. Na de deadline gaan de eindredacteur en de vormgever de indeling maken en wordt de krant opgemaakt.

Nadat er meerdere ogen over het concept zijn gegaan, wordt de definitieve versie afgeleverd bij Puntgaaf Drukwerk en dan wachten we met spanning het moment af dat de krant van de persen rolt. Het is leuk werk en we zijn iedere keer zo trots als een pauw!

Nieuwe redactieleden, brengen ook weer

nieuwe inzichten en ideeën met zich mee, dat is nodig om de krant levendig en bij de tijd te houden. Heb je interesse om hieraan mee te doen, stuur dan een mail naar romekrant@wijkroomburg.nl. Wij nemen dan contact met je op.





7 DAGEN PER WEEK GEOPEND

State of Art Store Leiden
Nieuwe Rijn 11
2312 JC LEIDEN
Tel: 071 362 71 82

Activiteiten Historische Tuinen Matilo en Matties van Matilo

Zondag 29 april: Romeinenweek

in Park Matilo met als thema: *Matilo Bloeit!*
Tussen 12 en 16 uur Matties van Matilo: workshops en spelletjes voor alle kinderen van ca. 6-12 jaar. Doe mee met de Romeinse kookwedstrijd en maak de heerlijkste gerechten uit de Romeinse keuken. In de Romeinse beautysalon leer je zalfjes, smeersels en geurzakjes maken met kruiden uit de Romeinse tuin, voor meiden en jongens! Tijdens de viltworkshop leer je de prachtigste bloemen viltten. Alle workshops worden 2x per middag gegeven, je kan dus twee verschillende volgen. We laten zien welke planten en kruiden je kunt gebruiken op een veilige manier. We maken een aantal zalfjes en ook verschillende theeën. We gebruiken hiervoor kruiden uit de Romeinse kruidentuin en de Kloostertuin. Kosten: € 5,00.

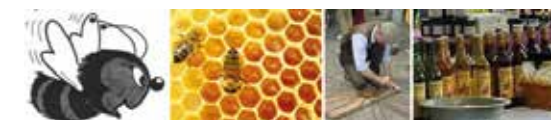
Voor meer informatie en opgeven:
Corrie Bocxe: 06 - 147 444 26
Ellis Grootveld: 06 - 18 51 97 14



Zaterdag 12 mei: Plantenmarkt

in de Hortus in Leiden van 10-17 uur. Vrijwilligers van de Historische Tuinen Matilo verkopen zaden, planten en zaadbommen uit de tuinen en het receptenboekje met Romeinse en middeleeuwse recepten. Bovendien geven zij een workshop Romeinse cosmetica maken. Kosten workshop: € 3,50.

Voor meer informatie: hortusleiden.nl



Zaterdag 9 juni: Bijenmarkt

bij het Museum voor Volkenkunde in Leiden. Vrijwilligers van de Historische Tuinen Matilo verkopen zaden, planten en zaadbommen uit de tuinen en het receptenboekje met Romeinse en middeleeuwse recepten.

Voor meer informatie: deleidsebijenmarkt.nl



Zondag 15 juli: Workshopdag

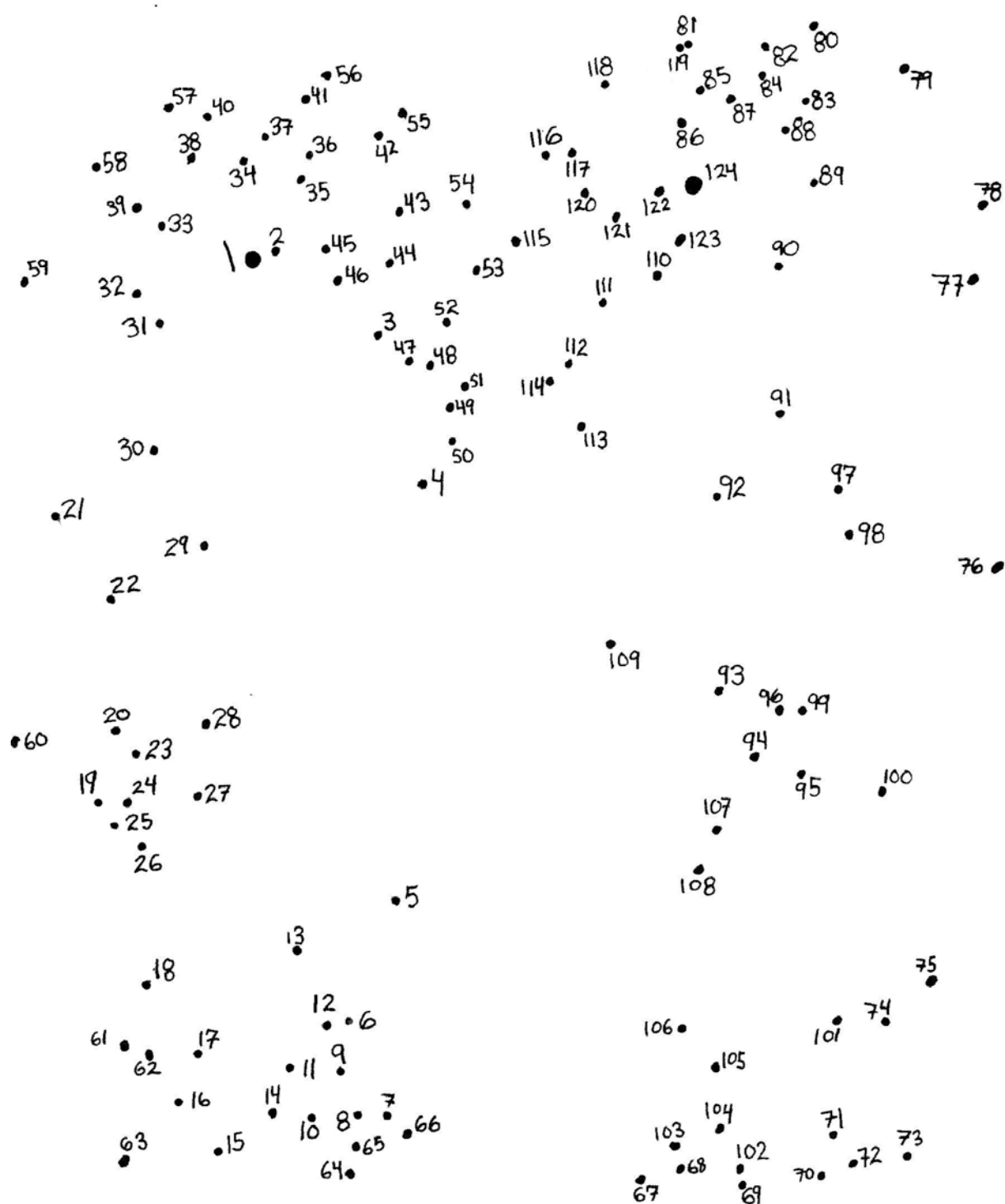
voor volwassenen van 13.00 tot 15.00 uur
Deze dag staat in het teken van geneeskrachtige planten en heilzame kruiden. We laten zien welke planten en kruiden je kunt gebruiken op een veilige manier. We maken een aantal zalfjes en ook verschillende theeën. We gebruiken hiervoor kruiden uit de Romeinse kruidentuin en de Kloostertuin. Kosten: € 5,00.

Voor meer informatie en opgeven:
Corrie Bocxe: 06 - 147 444 26
Ellis Grootveld: 06 - 18 51 97 14



We zijn druk bezig met de voorbereidingen voor de Matties van Matilo. Dit jaar verspreiden we de activiteiten over een aantal Romeinse weekenden en de herfstvakantie. Meer informatie hierover in de volgende ROME krant!

KINDERPAGINA



Zoekplaatje!

Wat is de locatie op deze foto?
Denk jij het te weten, mail dan jouw oplossing,
uiterlijk op 10 mei 2018, naar
romekrant@wijkroomburg.nl

*Goede inzenders maken kans op een leuke prijs van
een van de winkeliers van de IJsselkade.*

In het vorige nummer zagen we een foto van het mooi
versierde Kersthuis aan het Utrechtse Jaagpad.
Everdien van der Leek en Manon van der Meijden hebben
dit goed geraden en inmiddels hun prijs ontvangen.

Huisartsenpraktijk Roomburgh



Ons streven is het leveren van goede zorg voor iedereen,
jong en oud, wonende in de wijken Roomburg en Meerburg.
Hierbij stellen wij u graag centraal en geven wij iedereen
persoonlijk aandacht.

Wij zijn een geaccrediteerde praktijk en leiden jonge
aankomende huisartsen op.
Wij hebben diverse spreekuren voor onder andere astma,
diabetes, COPD en hart- en vaatziekten.

Ook hebben wij speciale aandacht voor kwetsbare ouderen.
Kijkt u gerust eens op onze website, of kom langs voor een
kennismakingsgesprek.

Hof van Roomburgh 4 – 2314ZB Leiden
071 5416555 – www.roomburgh.eu



**Apotheek Roomburgh, de apotheek
met een persoonlijke aanpak bij u in
de buurt, waar 90% van uw recepten
dezelfde dag klaar staan**

Overstappen is zo geregeld, wij vragen uw
gegevens op bij de vorige apotheek. Neem
wel uw ID bewijs mee

Hof van Roomburgh
12314 ZB Leiden | 071-5661188
www.apotheekroomburgh.nl



M. Fokke
tandarts
Hof van Roomburgh 4-6
2314 ZB Leiden
tel. 071 - 541 42 33

praktijk voor tandheelkunde
preventie restauratie esthetiek

voor als je een gezonde
mond belangrijk vindt

kwaliteit vernieuwend
persoonlijke aandacht

bereikbaarheid uitsluitend telefonisch:
maandag dinsdag woensdag 08.00-12.00 uur
om de week:
donderdag vanaf 11.30 uur of vrijdag 08.00-12.00 uur

Hof van Roomburgh 4 2314ZB Leiden
Tel 071 541 42 33



**Wij staan voor persoonlijke aandacht,
betrokkenheid en flexibiliteit**

Fysiotherapie aan huis en 's avonds mogelijk.
Lid van ParkinsonNet
MS-netwerk
CVA-netwerk

Gespecialiseerd in:
- Orthopedische Revalidatie (heup en knie)
- Medical Taping
- Oedeemtherapie
- Psychosomatische Fysiotherapie

Leonie van der Bruggen
Maurits Eveleens
Fienke Griffioen
Margot van Nes

Hof van Roomburgh 4 – 2314 ZB Leiden – Tel. 071-5416200
www.fysiovanderbruggen.nl

In onze wijken is iedere dag wel wat te doen.
Een greep van mogelijkheden die er zijn op maandag.
Kijkt u verder in de wijkenkalender in het midden van dit blad

Huis van de buurt **MATILO**

Zaanstraat 126, 2314 XH Leiden - 071-5412515



Buurtkantoor

Elke maandagochtend: 10 - 12 uur
Hulp bij het invullen van formulieren;
Parkeervergunning, Belasting,
pensioen, UWV enz..

Koersbal

Elke maandagmiddag: 13:30 tot 16:00 uur.
Koersbal is een plezierige sport en kan
werkelijk door iedereen gespeeld worden.
Onafhankelijk van leeftijd of vaardigheid
beleeft de deelnemer vreugde aan dit spel.
De spelregels zijn niet ingewikkeld, u leert
dit spel in enkele minuten.
Er is weer plek voor nieuwe leden.
Dus kom eens langs om te kijken
of gelijk mee te doen!

Verpleegkundig spreekuur

Elke maandagmiddag: 13 - 15 uur.
U kunt hier terecht voor al uw
verpleegkundige zorgvragen.
Mogelijkheid om uw bloeddruk en/of
bloedsuiker op te laten meten.

Open dag 16 juni

Op zaterdag 16 juni is er een open dag in het huis van de buurt Matilo. Op deze feestelijke dag worden er verschillende workshops gegeven, waar u gratis aan kunt deelnemen. Verder is er een gezellig terras, zijn er kinderactiviteiten, muziek en een modeshow van zelfgemaakte kleding.

Komt allen!

Meewerken aan de historische tuinen in Park Matilo

Maandag: 9.30 - 12.00 uur

We hebben een leuk klein groepje vrijwilligers die iedere maandagochtend in de Romeinse tuin en in de Kloostertuin in Park Matilo werken. Het is altijd prettig om meer helpende handen te hebben, dus als je/u het leuk vindt om buiten te werken en/of wat meer wil leren van tuinieren, wees van harte welkom! Ervaring is niet nodig, er is altijd begeleiding aanwezig.

Voor meer informatie: historischetuinenmatilo.nl
of neem contact op met Dorothee Olthof: 06 - 30 40 44 39

Resto van Harte: 17.30-21.00 uur

Zorgcentrum Roomburgh.

Iedere maandag kunt u genieten van een betaalbaar, goed en gezond driegangendiner. De prijs is €7. Iedereen is welkom om te komen eten. Iedereen is ook welkom om als vrijwilliger te helpen.

Kom langs, ontmoet je buurtgenoten,
schuif gezellig aan of doe mee.

Inloop vanaf 17.30 uur.

Aanvang diner 18.00 uur.

Aanmelden bij de receptie: 071-5892200



**De ROMEkrant is
natuurlijk gedrukt
op FSC-papier.
De grondstof voor
dit papier is
afkomstig uit
verantwoord
beheerde bossen.**



Colofon

Redactie: Ankie Verlaan, Gijsbert Groenveld,
Peter Jansen, Reini Hulsker, Saskia Ridder

Eindredactie: Liesbeth Dijkdrent

Huisfotograaf: Marten Ris

Vormgeving: Michael de Bruin

Drukwerk: Puntgaaf drukwerk, Leiden

Wij danken onze fotografen: Rob Beurse, Marten Ris, Gerard Slokker

Al uw reacties op deze en ideeën voor de volgende krant kunt u kwijt bij de redactie: romekrant@wijkroomburg.nl