

Lief en Leed  
onder de kap

Vrijwilligers in beeld

Wijkenfestival  
22 september

Paardenweide  
Besjeslaan

Dichteres  
Yvonne van Rijswijk

Fietstocht





**SPAR**

### Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46  
2314 VM Leiden  
071 589 08 98  
zeldenrust@despar.info  
[www.sparzeldenrust.nl](http://www.sparzeldenrust.nl)



Openingstijden:  
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur  
zondag van 09.00 - 19.00 uur



Maasstraat 31  
2314 TT Leiden  
071 7508132

Di/vrij 08.30 - 18.00  
Za 08.30 - 17.00



[www.vanrossumtweewielers.nl](http://www.vanrossumtweewielers.nl)

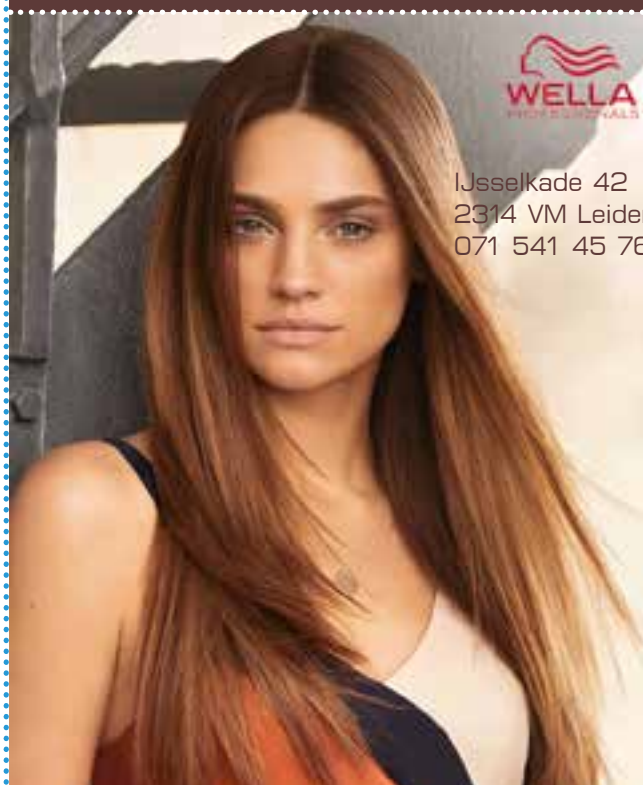
## SLAGERIJ HENCO



De lekkerste paardenworst in de regio,  
ambachtelijk bereid in eigen keuken.

IJSSELKADE 44 - 071 54 18 787

## HAARSTUDIO YOLANDA



IJsselkade 42  
2314 VM Leiden  
071 541 45 76

# inhoud

- 4 Lief en Leed onder de kap
- 5 Boomgaard Augustuspad
- 7 Tacoyo
- 8 Favoriete plek in de wijk
- 11 Vrijwilligers in beeld  
Jan Kleijn
- 12 Jan en Daisy Immerzeel
- 13 Henriette Schimmel
- 14 Ria Kaptein
- 15 Willem de la Rie
- 17 De tuin van Suzan Kneefel
- 18 Paardenweide Besjeslaan
- 20 Activiteitenkalender
- 22 Wijkervisie en wijkenfestival
- 24 Unesco status Matilo
- 26 Nieuwbouw in Rhijnvregd
- 27 Dichteres Yvonne van Rijswijk
- 29 Zomervakantie Scouting
- 30 Bedrijvigheid in de wijk
- 33 Een Goede Buur
- 35 Berichten voor de wijk
- 37 Een berg vakantiefoto's
- 38 Zoekplaatje
- 40 Kinderpagina
- 41 Fietstocht

# Voorwoord

De vakanties zijn voorbij, maar ook in de schoolperiode is er genoeg te doen in Leiden. Zo vieren wij op zaterdag 22 september weer ons wijkenfeest, dat dit keer in het teken zal staan van de wijkervisie. Tijdens het festival zullen de mensen uit de wijken die nauw betrokken waren bij het opstellen van de visie, hun ideeën met u bespreken en toetsen of er wel voldoende draagvlak is, want een visie is van ons samen. Er zullen ook gemeenteambtenaren en wethouders aanwezig zijn om met ons in gesprek te gaan over de ideeën en de haalbaarheid. Maar daarnaast zullen er weer kinderactiviteiten zijn in het park en in en rond het huis van de buurt, Matilo. Op de IJsselkade vieren we een braderie. In dit nummer vindt u het programma en de locaties waar alle activiteiten plaatsvinden.

Zo'n feest kan natuurlijk niet georganiseerd worden zonder de inzet van vrijwilligers en dat geldt voor meer activiteiten. In de komende edities van de Romekrant willen we meer aandacht besteden aan de vrijwilligers in onze wijken en de prestaties die zij leveren. Mocht u een bijzondere vrijwilliger kennen, dan horen wij het graag.

Verder vindt u in deze krant weer interviews met buurtbewoners die bijzondere initiatieven nemen of hebben genomen, een fietstocht door het Groene Hart en de wijkenagenda voor de komende maanden.

Tenslotte is er het belangrijke punt van de bussluis. Tijdens de jaarvergadering van de wijkvereniging Roomburg werd aan dit punt uitgebreid aandacht besteed, waarna er nog heel veel mails en brieven over dit onderwerp binnenkwamen. Onze conclusie is, dat een beveiliging tegen sluipverkeer noodzakelijk blijft voor de veiligheid van de buurtbewoners en hun kinderen, zowel aan de Meerburgkant als aan de Roomburgkant. Het enige probleem is dat het omrijden steeds meer tijd vergt door de groeiende files op de Hoge Rijndijk en dat dat een belemmering vormt voor de bussen van het zorgcentrum en de huisartsenpost. Wij gaan overleggen met de gemeente of en hoe dit probleem opgelost kan worden, zonder dat de huidige beveiliging tegen sluipverkeer, die de bussluis nu biedt, verdwijnt.

***Wij hopen dat u weer veel plezier beleeft aan deze editie van de Romekrant en op 22 september aan ons festival,***

Ankie Verlaan  
voorzitter WV Meerburg

Jaap Stokking  
voorzitter WV Roomburg

*Waterpret aan de Zaanstraat*





## Lief en leed onder de kap

“We hebben hier van sommige families al ettelijke generaties gekapt. Best bijzonder vind ik dat” zegt Yolanda Slingerland in de haarstudio aan de IJsselkade die ze, nu 27 jaar geleden opende.



Ik spreek haar op een vroege ochtend nog voordat de eerste klanten zich melden. “De band die we met velen hebben is best bijzonder. Neem bijvoorbeeld de man die naar Friesland verhuisd is maar nog steeds naar Leiden komt om zijn haar te laten knippen. Of zijn ouders, die inmiddels in Duitsland wonen maar die ook nog regelmatig een afspraak maken. Dat geloof je toch niet?” In een kapsalon gebeurt er altijd van alles. Het huidige team is zowat 23 jaar hetzelfde. “We zijn voor nogal wat mensen vertrouwenspersonen. Ze storten hier hun hart uit. Er zijn de leuke en mooie verhalen maar ook de verdrietige dingen die gebeuren. “Een leuk voorbeeld? Neem nou de vrouw die rechtsreeks uit het ziekenhuis bij ons langskwam om haar pasgeboren baby te showen, nog voordat ze er mee thuis was geweest. Grappig toch?”



### Een beetje geschiedenis

Na de kappersschool werkte Yolanda eerst op een andere plek in Leiden. Haar toenmalige baas wilde zijn tweede zaak sluiten. “Voor mij een droom die uitkwam want ik had altijd al een oogje gehad op die locatie. De volgende dag was de overdracht al rond. Destijds waren de klanten meestal oudere mensen, ook uit het verzorgingshuis Roomburg. Maar sinds dat huis na de verbouwing een eigen kapsalon heeft ingericht voor de bewoners ziet het klantenbestand er anders uit. “We hebben klanten uit de hele regio: 50% mannen en 50% vrouwen”.

Yolanda heeft het altijd al leuk gevonden mensen mooi te maken. Voor nogal wat klanten is naar de kapper gaan een feestelijk uitje. Het kan gebeuren dat een klant een kapsel wil waarvan de kapsters denken dat het helemaal niet mooi zal staan. “We doen dan wel een poging de mensen tegen zichzelf te beschermen door eerst alternatieven voor te stellen. Maar

als iemand voet bij stuk houdt dan voeren we natuurlijk, weliswaar met pijn in het hart de wensen uit”.

### Uit

Eens in de 5 jaar neemt Yolanda het team mee uit naar een Europese stad. “We zijn in Parijs geweest, Barcelona en Venetië en ook in Disneyland Parijs. We kiezen een stad waar geen van ons nog ooit geweest is. Over 3 jaar is het weer zover.” Ze zijn nu al aan het denken aan mogelijke bestemmingen. Tallinn, de hoofdstad van Estland is nu helemaal hip” weet Yolanda. Maar het kan nog alle kanten op.

### Huiskamer

De haarstudio is een soort huiskamer van de wijken, een plek waar bezoekers altijd wel een bekende ontmoeten. Bij elk bezoek geven bezoekers de kapsters een update van hun situatie. Of het nu de voorbereiding van een groot feest betreft of de geboorte van een (klein)kind, bezoeken aan de dokter of een ziekenhuis, een naderende verhuizing of met betrekking tot een overlijden.

Maar ook gekke, bizarre dingen gebeuren. Bij het afscheid vertelt Yolanda over de vrouw die vele jaren geleden ‘s morgens voor een kapbeurt binnen kwam en zei: “Ik weet niet wat er met mijn man aan de hand is. ‘t Is net of ie dood is. Hij lag zó stil”. De kapsters zeiden natuurlijk meteen: “moet u dan niet naar huis om te kijken?”. Waarop de vrouw zei: “Nee doe eerst mijn haar maar. Als ie dood is is-sie straks ook nog wel dood”. Komisch en diep tragisch tegelijk want de man bleek toen de klant thuiskwam inderdaad overleden te zijn”.

We sluiten af en ik verlaat de zaak maar kijk, omdat ik zelf ook klant ben, al uit naar mijn volgende bezoek.



## Boomgaard Augustuspad

Weinig bewoners van onze wijken weten dat er behalve een wijngaard in het park Matilo ook een boomgaard in Roomburg is. Ongeveer 10 jaar geleden heeft een groep enthousiaste bewoners rond het Augustuspad het initiatief hiertoe genomen. In de strook grond naast het water zijn vruchtbomen geplant, de gemeente heeft dit gesteund met subsidie en advies. Er staan appel, peren en pruimenbomen. Ook zijn er een flink aantal fruitstruiken geplant.

Het fonds 1818 heeft een financiële bijdrage gegeven, hiermee is gereedschap voor het onderhoud aangeschaft. Er zijn in de loop der jaren al heel wat gezonde, onbespoten vruchten geoogst. De bedoeling is dat iedereen in de wijk ervan kan genieten.

Het onderhoud wordt verricht door vrijwilligers, waarbij voor het heel zware werk een beroep op de gemeente kan worden gedaan. Helaas zijn er in de loop der jaren verschillende vrijwilligers afgevallen en is er niemand bijgekomen. Op dit moment zijn er twee vrijwilligers, die hebben aangegeven te willen blijven meewerken. Binnenkort zal er een overleg zijn met de gemeente om nieuwe afspraken te maken. Het zou fijn zijn als de groep vrijwilligers dan weer wat is uitgebreid.

**Heb je af en toe een uurtje over, vind je het lekker om in de buitenlucht te werken aan dit buurtproject, meld je dan aan. Dit kan per mail bij [bestuur@wijkroomburg.nl](mailto:bestuur@wijkroomburg.nl)**





Praktijk voor  
osteopathische  
geneeskunde

  
**OSTEOPATHIE  
WETSELAAR**

Vitruviusstraat 144  
2314 CW Leiden  
06 - 34 36 59 34

Rijnsburgerweg 95  
2334 BK Leiden  
06 - 34 36 59 34

info@leiden-osteopathie.nl | www.leiden-osteopathie.nl



Overzicht en ruimte door:

- minder spullen
- je foto's op orde
- grip op je to do's

**Ik help je erbij!**



www.ellenmassaro.nl  
ellen@ellenmassaro.nl  
071 5424331  
FB: @vaneenandereorde  
Instagram: @ellen.massaro



**VAN DER ZEEUW & JONGMANS  
SCHILDERWERKEN**

www.zjschilderwerken.nl  
info@zjschilderwerken.nl

## TACOYO

**Ontspanning door inspanning  
Groepstraining voor meer balans en energie**

**TACOYO:** ooit van gehoord? Bij deze dan. Het is een prettige intervaltraining, het vermindert stress en is voor iedereen toegankelijk. De letters in TACOYO staan voor Training, Ademhaling, Conditie, Ontspanning, Yoga en Omgaan met stress. In de groepslessen worden onderdelen uit verschillende sporten gebruikt, dus het is lekker afwisselend. De combinatie van ontspanning en inspanning zorgt ervoor dat je na 75 minuten weer helemaal fris buiten staat.

Als redactie waren we nieuwsgierig naar deze bijzondere sportvorm, zeker omdat in onze wijk een TACOYO-trainer woont, Joost Juffermans. We werden uitgenodigd om een keer mee te doen en ik was de gelukkige. Op een warme zaterdagochtend ontmoet ik in een koele Leiderdorpse gymzaal een enthousiaste groep. Hoewel sommige mensen van dit groepje al decennialang met elkaar trainen, word ik meteen in de groep opgenomen. Geen gesloten klikje dus, dat is een fijn gevoel. Wat verder opvalt is dat TACOYO voor iedereen is; jong en oud, man en vrouw, en in alle soorten en maten. En ook als ik tijdens de makkelijk te volgen oefeningen om me heen kijk, zie ik de enorme diversiteit. De een gaat in het tempo van trainer Joost mee, een ander volgt z'n eigen ritme. De een werkt met een zwaarder gewicht, een ander legt z'n lichte gewichtjes af en toe even weg. Tussen de oefeningen op de matjes door, worden rondjes gelopen. En ook hier de diversiteit; de een trekt een sprintje, de ander houdt een pittig wandeltempo aan en maakt een praatje. Joost: "Iedereen heeft z'n eigen tempo en kracht, het gaat erom dat je binnen je eigen grenzen lekker traint. Je kunt het dus zo zwaar maken als je zelf wil. Met een afwisselende training zorg ik er wel altijd voor dat alle spiergroepen aan het werk gezet worden, zodat je goed in balans blijft. Tussendoor worden ontspanningsoefeningen gedaan en we sluiten ook af met een kwartier ontspanning."

### Ontspanning door inspanning

Joost woont sinds een klein jaar aan de Julius Caesarlaan en om de week trekt zijn 15-jarige zoon bij hem in. Joost: "Ik heb hier een heerlijk driekamerappartement en Roomburg is een fijne wijk, gemoedelijk en groen." In het dagelijks leven is Joost marketingadviseur. Met zijn bedrijf 'Resultaat werkt' ontwerpt hij campagnes voor klanten als de gemeente Rotterdam, NS en telecombedrijven. Maar de woensdagavonden en zaterdagochtenden houdt hij vrij om TACOYO te geven. "Ik deed al jaren aan TACOYO en volgde lessen bij Taco Veldstra, de man die deze sportvorm ontwikkelde. Toen hij mij vroeg zijn lessen over te nemen, was ik vereerd. Ik heb een opleiding gevolgd en ben nu net als tientallen

anderen in het land gecertificeerd om les te geven. TACOYO is voor mij pure ontspanning door inspanning. Ik kom altijd energiever en vitaler uit een TACOYO-les dan dat ik erin ga, ook als docent. En dat voelt iedere week weer als een enorme beloning."

### Proefles

Ook een les proberen? Joost start 25 augustus weer met nieuwe lessen en je mag altijd een proefles meedoen!

**Joost.juffermans@ziggo.nl**

of via

**www.tacoyo.nl**



**tacoyo**  
Move your body, relax your mind

**ACTIE 1 GRATIS PROEFLESSEN PER PERSOON\***

**TACOYO**  
De anti-stress groepsles op muziek.

In deze groepstraining wisselt u in- en ontspannings-oefeningen af op inspirerende muziek. Zo verbetert u uw houding, souplesse en uithoudingsvermogen. Tacoyo ontspant en werkt stress reducerend. U traint zonder apparaten, altijd op uw eigen niveau in een ontspannen, niet prestatiegericht sfeer. Tacoyo is een no-nonsense training voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.

**www.tacoyo.nl**

Roselofarendsveen  
woensdagavond  
Schoolplein 3, Kaskade  
20:00-21:15 uur

Leiderdorp  
zaterdagochtend  
Gymzaal Kerkhof 3  
08:45-10:00 uur  
10:00-11:15 uur

Tacoyo Trainer Joost Juffermans  
Tel. 06-280 217 01, joost.juffermans@ziggo.nl

**HEERLIJKE  
Tegedon voor een GRATIS Fietstest**  
Middel van de 1000  
Voorafschot  
Voorafschot 30  
2021 1x Roselofarendsveen  
Tel. 06-280 217 01, joost.juffermans@ziggo.nl



# FAVORIETE PLEK



## De Kloostertuin

Deze tuin heb ik samen met anderen gemaakt en is gebaseerd op de tuinen die de kloosterzusters uit het voormalige Magaretha Convent op deze plek onderhielden. Ze hadden hier een enorme plantage met groenten, kruiden, bomen en bloemen. En om de herinnering aan dit klooster weer met groen - in mijn geval wilgen - te laten zien vond ik een enorme uitdaging. Als ik hier ben voel ik de verstillings en respect voor de natuur. Ik ervaar hier de vitaliteit van het leven.

*Ludy Feyen*

## Een foto van u op uw favoriete plek in de wijk?

Heeft u ook zo'n 'favoriete' plek in de wijk waarvan uw hart sneller gaat kloppen. Laat hem vastleggen door fotograaf Rob Beurse. Hij combineert die foto met uw uitleg, waarom die plek uw favoriete plek is. Een van die foto's (uw keuze) krijgt u van hem als bedankje (digitaal). Uiteindelijk zullen de foto's, samen met uw toelichting, leiden tot een tentoonstelling.

### Wilt u hieraan meedoen?

Neem dan contact met Rob op via: email [info@robbeursefotografie.nl](mailto:info@robbeursefotografie.nl), of mobile 06 - 511 637 80. Of loop eens binnen bij de Arcade. Hij is daar regelmatig te vinden in zijn studio.



**Rijschool Roomburg**



Vlot, veilig en zelfstandig leren autorijden



Voor 30 lessen à 60 minuten slechts € 975,-



Boek gratis een proefles op

**rijroomburg.nl**  
**06 - 44470006**



**RADIUS welzijn**



**Met Radius doe je mee**

Radius draagt in Leiden en Oegstgeest zorg voor het versterken van de zelfstandigheid van ouderen en mensen met een handicap.

Radius levert ook een bijdrage aan het verlichten van de taak van verzorgende partners, familieleden en vrienden van ouderen en mensen met een handicap.

Wilt u meer informatie over onze diensten en activiteiten?

Tel. nr.: 071 707 42 00  
E-mail: [info@radiuswelzijn.nl](mailto:info@radiuswelzijn.nl)  
Website: [www.radiuswelzijn.nl](http://www.radiuswelzijn.nl)

**De Kinderhaven**  
www.dekinderhaven.nl

De meest **Flexibele** kinderopvang in Leiden en Alphen a/d Rijn!  
0-12 jaar



- flexibele opvang uren mogelijk
- onbepaalde ruitdagen
- verruimde openingstijden (07.00 - 19.00 uur)

Liefdevol, flexibel & UITDAGEND!

T: 071 - 26 000 36 E: [info@dekinderhaven.nl](mailto:info@dekinderhaven.nl) W: [www.dekinderhaven.nl](http://www.dekinderhaven.nl)

**vergaderen**



**DE TUIN VAN DE SMID**

**trainingen en workshops**



De tuin van de smid ligt in het prachtige polderpark Cronesteijn. Rondom het park is ruim voldoende parkeergelegenheid. Voor meer informatie en prijzen kijk op [www.detuinandesmid.nl](http://www.detuinandesmid.nl). Voor uw persoonlijke offerte mail naar [info@detuinandesmid.nl](mailto:info@detuinandesmid.nl)

## Vrijwilligers in beeld

(Ankie Verlaan)

De samenleving drijft voor een groot deel op het werk van vrijwilligers. Dit gebeurt niet alleen door ouderen die met pensioen zijn, maar ook veel jongeren doen vrijwilligerswerk. Je leert ervan, je bouwt nieuwe sociale contacten op en het geeft voldoening, want je wordt gewaardeerd en je kan je talenten kwijt. Belangrijk is om de juiste keuze te maken als je vrijwilligerswerk wilt gaan doen; kies iets uit waar je blij van wordt en waar je energie van krijgt. Wij hopen u met de volgende verhalen van vrijwilligers te inspireren!

### Mobiliteit

In het zorgcentrum wonen veel "aanleuners" die de deur niet uit kunnen zonder hulp. Het gaat om ziekenhuisbezoek, een familiebezoek, begrafenissen of uitjes met medebewoners. Daarnaast zijn er mensen die elders in de stad wonen en graag naar restaurant Roomburgh komen om daar te eten, bij te praten, mee te doen aan de dagbesteding of een optreden willen bijwonen, maar geen vervoer hebben.

### Geen geraniums voor Jan Kleijn

Om alle (wijk)bewoners te vervoeren zijn er chauffeurs nodig. ZC Roomburgh beschikt over bussen, maar kan zelf geen chauffeurs in dienst nemen. De mensen die u de bussen ziet besturen zijn dus allemaal vrijwilligers. Een daarvan is Jan Kleijn, die al sinds de oplevering van de huizen in Roomburgh op de Liviuslaan woont. Na 40 dienstjaren mocht hij met pensioen, maar hij wilde geen geraniums aanschaffen en zocht dus naar andere activiteiten. Een jaar of wat geleden werd het Zorgcentrum verbouwd en een deel van de bewoners in Rijn en Vliet en in het Hoflandhuis in Voor-

schoten ondergebracht. Er was een advertentie geplaatst voor de werving van chauffeurs, want de mensen moesten regelmatig van de ene naar de andere plek gebracht worden om te eten of voor andere activiteiten. Jan gaf zich op voor een middag, maar inmiddels rijdt hij elke dag. Terwijl ik met hem spreek, wacht de heer Planje op hem, die zojuist in het restaurant gegeten heeft. Deze oude zeevaarder is vol lof over Jan en zijn collega's: zonder hen zou hij niets meer kunnen ondernemen.

Jan rijdt tegenwoordig ook regelmatig langere routes, voor uitjes naar de Zaanse Schans, naar het zeeaquarium in Scheveningen, naar de Betuwe om kersen te halen, naar Arnhem of naar ver weggelegen plekken waar bewoners een begrafenis moeten bijwonen. Behalve dat Jan deze ritten maakt, draait hij ook een avond per week "muziek van toen", waar de ouderen, maar ook hijzelf van geniet. Zo vraagt vrijwilligerswerk een grote inzet van de mensen, maar je krijgt er ook veel voor terug.

**Dus zoekt u nog een leuke bezigheid en houdt u van autorijden? Meldt u aan als chauffeur!**





## Volière Park Matilo

Interview met het beheerdersechtpaar Jan en Daisy Immerzeel

Sinds anderhalf jaar verzorgen Jan en Daisy de vogels in de volière van het park Matilo. Voorheen vingen zij thuis, binnen een straal van 25 km, gratis allerlei vogels op. De volière in het park is nu de thuisplek geworden van de kromsnaveelparkieten. Iedere dag worden de vogels door het echtpaar liefdevol verzorgd. Iedere dag? Ja, iedere dag, dus 365 dagen per jaar! Dat is geen vrijwilligerswerk meer, maar een roeping!

### De vogelopvang in park Matilo

De vogels verblijven veertien dagen in de volière van het park. Na die twee weken wordt een opvanglocatie bij een kinderboerderij of een zorginstelling geregeld. Uitgezonderd hierbij zijn broedende, zieke of oude vogels, want die worden niet, of in het geval van een broedend stelletje op een later moment overgeplaatst. Het echtpaar beschikt landelijk over een uitgebreid netwerk, zodat zij na overplaatsing zeker weten dat de zorg goed geregeld is. Ook heeft het echtpaar intensief contact met de dierenambulance en de vogelopvang te Oegstgeest. Langsaan bij iedere particulier, om te controleren of de vogels goed verzorgd worden, is voor het echtpaar organisatorisch niet te doen. Daarom vindt geen herplaatsing plaats bij particulieren.

### Wat komt er als beheerders van de vogelvolière zoal bij kijken?

De vogels worden iedere dag gevoerd, drinkbakjes worden bijgevuld en het hok wordt waar nodig schoongemaakt. Vooral het gaas werkt als een magneet; het trekt alle losse vogelveertjes aan. Zo nodig wordt een zieke vogel naar de dierenarts gebracht. Extra verzorging is nodig bij het broeden en het grootbrengen van jonge parkietjes.

### Voor wie is de vogelvolière geschikt?

De volière is voor iedereen vrij toegankelijk. Veel (*ouders met*) kinderen, ouderen en volkstuinders hebben de weg naar de volière en bijbehorende volkstuinen al weten te vinden. Tijdens een bezoek niet de vogels voeren, daar kunnen ze ziek van worden en geen bloemen plukken.

### Op welke wijze worden de kosten vergoed?

De gemeente Leiden heeft als taak de vogelvolière en de schuur te onderhouden. De volière is voor het echtpaar kostendekkend door de verkoop van de kooien en artikelen die zij bij de beestjes meekrijgen en door giften.

### Meer informatie:

Vogel- en knaagdierenopvang Leiden:  
[www.vogelenknaagdierenopvangleiden.nl](http://www.vogelenknaagdierenopvangleiden.nl).  
 Ook is het echtpaar te vinden op Facebook via "Jan en Daisy's vogel en knaagdier opvang Leiden".  
 Contact Jan: 06-51512101;  
[jan-immerzeel@live.nl](mailto:jan-immerzeel@live.nl)  
 of Daisy: 06-14112049;  
[daisy.groot@hotmail.com](mailto:daisy.groot@hotmail.com)



## Vrijwilligers van de knutselclub

Elke woensdagmiddag is er in het huis van de buurt Matilo een knutselclub voor kinderen van 4-12 jaar. Minder bekend is, dat deze knutselclub gedraaid wordt door drie enthousiaste vrijwilligers. Op 4 juli mocht ik een middagje meedoen en hoorde hun verhaal.



Henriëtte Schimmel is de drijvende kracht van de knutselclub. In haar werkzaam leven was ze lerares handenarbeid. Maar daarnaast is ze al jarenlang actief als vrijwilliger. Zo maakt ze de kostuums van Theater Toverlei en is ze knutselcoördinator bij Jeugddorp. Na haar pensioering kreeg ze nog meer tijd en zo kwam ze uit bij de knutselclub van Matilo. Met hulp van Els en Fatima draait ze deze wekelijkse club nu al jaren met veel plezier. Elsa en Fatima brachten ooit hun eigen kinderen naar de club. Die zijn het knutselen al lang ontgroeid, maar de vriendinnen bleven gewoon komen. "Het is hier gezellig en we vinden het leuk om creatief met de kinderen bezig te zijn". Vandaag wordt een spiegel bekleed met vilt en andere materialen. Hierbij wordt ook de lijmtang heet



gemaakt, dus uitkijken geblazen. De oudste helpt de jongste hierbij. In de pauze worden er glazen limonade uitgedeeld en maak ik kennis met Rafah, sinds kort als vrijwilliger bij de knutselclub aangehaakt. Haar doel is om het Nederlands beter te leren spreken. Dat kan ze hier mooi oefenen met de kinderen en de andere vrouwen. Zo werkt het vrijwilligerswerk twee kanten op.

Rafah komt uit Syrië, het land dat al zo lang door oorlog geteisterd wordt. Eerst zijn haar echtgenoot en oudste zoon over het water gevlucht naar Griekenland. Vele ontberingen en ruim een jaar later had haar echtgenoot de mogelijkheid om Rafah en de jongste zoon te laten volgen. Gelukkig hoefden zij die gevaarlijke bootreis niet te maken, maar konden per vliegtuig naar Nederland reizen. Ze laat me foto's zien van de kapotgeschoten wijk waar ze woonden: het puin in de kamers van haar appartement, waar alles wat los en vast zat werd meegenomen door plunders. Ook hun winkel waarboven ze woonden werd geplunderd. Na de vele bombardementen was er letterlijk niets meer over.

Een triest verhaal, maar Rafah staat positief in het leven. Natuurlijk mist ze de familie die ze heeft moeten achterlaten, maar is blij en dankbaar dat ze in Leiden en later Leiderdorp met haar gezin een nieuwe start heeft kunnen maken. Ze vertelt vol trots over haar 2 zonen. "De oudste heeft geleerd voor loodgieter en de jongste heeft net zijn diploma van Fietsenmaker behaald"

In de ruimte hangt een grote wereldkaart. Rafah wijst mij het land aan waar ze vandaan komt. Syrië blijft altijd in haar gedachten, maar hier in het buurthuis voelt ze zich welkom en de kinderen zijn dol op haar.



De knutselclub is de hele zomer gesloten, maar vanaf 22 augustus zijn alle kinderen op woensdagmiddag weer welkom om hier met verschillende materialen en technieken aan de slag te gaan.





# Altijd wat te doen

Ria Kaptein

Ria Kaptein is en bedrijvige vrouw. Dat merk ik als ik bij haar thuis te gast ben en vanuit de bank de binnenvaartschepen op het Rijn-Schiekanaal bijna naar binnen zie varen. Een imposant gezicht, vindt ook Ria.

### Bloembollen

Het bevalt haar prima in het neutrale Roomburg waar ze nu precies 10 jaar geleden naar toe verhuisde vanaf de Burggravenlaan in de Professorenwijk. Zij en haar man hadden voordat ze naar Leiden verhuisden een bloembollen bedrijf in Lisse en een enorm grote woning. Te



groot, toen de beide dochters het huis uit waren kwamen ze daarom in Leiden terecht. “Hier wonen de dochters” vertelt Ria. Sinds ze alleen is komen te staan is het fijn familie in de buurt te hebben.

### Vrijwilligerswerk

Ze werkte in de Thuiszorg. En is daar ruim 15 jaar geleden al vóór haar 65e gestopt om te gaan genieten van het “vrije leven”. “Maar ik wilde wel wat om handen hebben. Zo thuis zitten is niks voor mij. Ik rolde zo het vrijwilligerswerk binnen: bij de uitleen van de bibliotheek in de Lorentzhof en bij een bridgeclub waar ik een deel van de organisatie op me nam. Toen die bridgeclubweer eens moest verhuizen en onderdak vond in ’t Trefpunt, het diensten-

centrum van stichting Radius in Leiden Zuid Oost (Professorenpad) ben ik daar ook actief geworden als gastvrouw op maandagochtend en helpende hand bij de maaltijden die daar georganiseerd werden”.

### Sportief

“Daarnaast ben ik sportief bezig met Nordic Walking, fietsen en tennis (aan de overkant bij Tennisvereniging Roomburg) “ En ze gaat er nog wel eens op uit alhoewel ze wat voorzichtiger wordt met het kiezen van vakantiebestemmingen nadat ze ziek werd in Kroatië. “Je hebt nergens zo’n goede zorg als in de eigen omgeving. En in een ziekenhuis terecht komen in een vreemd land is geen aantrekkelijk idee”

Vrijwilligerswerk: iets doen voor een ander en er zelf ook iets aan hebben, namelijk aanspraak, gezelligheid en dagvulling. Ze heeft er inmiddels heel veel bekenden aan over gehouden en één goede vriendin.

### Roomburg

Waar ze woont, aan de Neptunuskade, werd en wordt altijd van alles georganiseerd door de bewoners. Maar inmiddels neemt Ria daar geen deel meer aan activiteiten zoals aan de leesclub, bridge- of wandelclub. Het kan ook teveel worden.

Ria vindt zichzelf niet echt een actieveling in de wijk. Ze bezoekt het wijkfestival wel steeds maar ze is opgehouden met het bemensen van een Halloween standje langs de route elk jaar in november.

### Zorgen

Ja: ze heeft het prima naar haar zin in Roomburg al maakt ze zich wel bezorgd over de plannen van de hockeyclub om uit te breiden ten koste van het park, precies tegenover de woning van Ria. “Ik hoop dat het daar groen blijft”. Een andere ergernis is dat er maar één uitgang is voor auto’s in de wijk. “Telkens dat hele stuk omrijden is gewoon vervelend”. Maar opgewekt zegt ze: “de tevredenheid overheerst!”

# Gemiva duizendpoot

Willem de la Rie

Enige tijd geleden viel deze flyer bij ons allemaal in de bus: Gemiva-SVG zoekt vrijwilligers. We gingen op bezoek bij coördinator Laura, vrijwilliger Willem en bewoner Joep om wat meer uitleg te krijgen. Onze conclusie? Dit vrijwilligerswerk kun je inrichten naar eigen smaak want je kiest zelf hoe vaak je komt en wat je doet. En het levert bakken vol voldoening op.

Willem de la Rie is al jaren vrijwilliger bij Gemiva. “Ik ben niet van het stilzitten, wil graag wat omhanden hebben. En ik vind dat we elkaar een beetje moeten helpen als we dat kunnen. Het trefpunt in de flat of deze bewonersgroepen van Gemiva mogen mij altijd bellen voor extra handjes bij een verhuizing of een klus. Het fijne is dat de begeleiders altijd beschikbaar zijn voor vragen, je staat er nooit alleen voor. Daarnaast is het een feestje om met deze mensen aan de slag te gaan, gezelligheid gegarandeerd.”

Laura de Haan is begeleider aan de Liviuslaan 18 en coördineert het vrijwilligerswerk. “Als begeleiders zorgen we natuurlijk goed voor onze bewoners, maar vrijwilligers kunnen net dat beetje extra bieden. Daarom hopen we meer mensen zoals Willem in huis te halen.” Laura vertelt dat het soort vrijwilligerswerk in overleg is te bepalen. “Het kan echt van alles zijn. Een keertje voetballen op het veldje, een kopje koffie drinken, een wandeling of samen gezellig een favoriet tv-programma kijken. Het gaat om een beetje aandacht, om eens wat anders te doen. Daarnaast vinden we het fijn om wat meer binding met mensen in de wijk te krijgen.”



**Beste buurtgenoten,**  
Sommige van jullie kennen ons misschien al. Voor diegene die ons nog niet kennen stellen wij ons graag even voor;

Wij wonen alweer een aantal jaren op de Liviuslaan. Dit is een onderdeel van de stichting Gemiva-SVG. Een stichting die mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking ondersteunt. Met een aantal buurtgenoten hebben wij vast al wel eens een praatje gemaakt, of jullie hebben ons gezien in de buurt, of al kennis met ons gemaakt op de matlo wijkfeest markt.

Nu zult u vast denken; waarom deze flyer? Dat is omdat wij hard op zoek zijn naar vrijwilligers. Zo willen sommige van ons er graag een keertje op uit, of een activiteit met iemand samen doen, en anderen hebben behoefte aan gezelschap. Er is eigenlijk van alles wat wij graag willen doen, wat met behulp van een vrijwilliger zou kunnen worden waargemaakt. Lijkt het u bijvoorbeeld leuk om een keer een bakje koffie te doen in de stad met iemand, een

lekker stukje wandelen, fietsen of ligt het u leuk om een keer mee te gaan naar de bloescoop? Dan horen wij dat graag, en zouden we een keertje met elkaar in gesprek kunnen.

U kunt alvast een kijkje nemen op onze site: [www.gemiva-svg.nl](http://www.gemiva-svg.nl). Zo krijgt u er misschien een beeld bij van wie wij zijn en wat wij doen als stichting.

Mocht u interesse kunt u contact opnemen met onze locatie op het mailadres: [Liviuslaan.18@gemiva-svg.nl](mailto:Liviuslaan.18@gemiva-svg.nl)

*Maak het verschil*

Bewoner Joep is ook aangeschoven bij het gesprek. Hij zou dolgelukkig zijn als iemand met hem mee wil naar een optreden van K&G Leiden of naar een andere drumfanfare in de regio. Of als iemand samen met hem naar zijn grote idool, Frans Bauer wil luisteren. Laura: “Je ziet, het zit ‘m in kleine dingen maar je maakt een wereld van verschil.”



**DEN ELZEN**  
SCHOENMODE




**DEN ELZEN**  
SCHOENMODE

Dames-, heren en kinderschoenen

Van Diepeningenlaan 108 2352 KA - winkelcentrum Sandhorst - Leiderdorp  
Tel. 071-5218572  
[www.denelzenschoenmode.nl](http://www.denelzenschoenmode.nl)

**FAAS EST.2016**  
FLOWERS AND MORE

Breestraat 119 (tov het stadhuis)  
2311 CL Leiden  
Tel 0651195977

Openingstijden dinsdag t/m zaterdag van 9.00-18.00 uur



FAAS BLOEMEN MAAKT VOOR  
IEDERE GELEGENHEID  
HET PASSENDE BOEKET.  
HUWELIJK, GEBORTE,  
ROUWERK OF ZOMAAR.

## De tuin van Suzan Kneefel

(Annette Hilbrands-Petstra)

### Waarom een enthousiaste bewoonster een stuk grond in de wijk Meerburg onder handen heeft genomen

Acht jaar geleden heeft Suzan Kneefel in goed overleg met woningcorporatie De Sleutels de zorg van een stuk openbaar groen overgenomen. Wekelijks kunnen de wijkbewoners haar vinden in de door haar aangelegde tuin aan het einde van de Maasstraat.

#### Hoe is de aanleg van deze tuin zo ontstaan?

Suzan houdt van een schone woonomgeving. Zij was voor de aanleg van de tuin al vaak afval op straat aan het opruimen of de straat aan het vegen. Soms met hulp van buurtkinderen en andere bewoners. Ook in het openbaar groen kwam steeds afval en uitwerpselen van honden te liggen; daar wilde zij zich niet bij neerleggen. Zij geniet van haar woning met uitzicht op het archeologisch park Matilo. Vanuit een klein stukje grond is zij daarom gestart met het aanleggen en onderhouden van de tuin, zoals die nu is.

#### Hoeveel tijd kost het onderhouden van de tuin?

Ieder jaar van maart tot oktober is Suzan bezig met het snoeien en bewateren van de planten en brengt zij eventuele verbeteringen aan in de tuin. Suzan werkt altijd met handschoenen. Toch doet zij hierbij de oproep aan hondenbezitters om de plek waar de honden worden uitgelaten zorgvuldig te kiezen. Haar echtgenoot is nu ook een enthousiast vrijwilliger. Soms komt hij met nieuwe ideeën voor de tuin. De woningcorporatie heeft de jarenlange enthousiaste inzet van Suzan ook opgemerkt

en heeft een tuinhok, potgrond en houtsnijpers geregeld. Ook heeft zij een goed contact opgebouwd met de wijkbeheerder.

#### Op welke manier is de tuin opgezet?

Op advies van een bevriende hovenier is de tuin aangelegd met vaste, groenblijvende en onderhoudsvriendelijke planten. De laatste tijd ook met bloeiende planten voor het aantrekken van insecten. Wallen van oude takken zijn aangebracht ter beschutting van allerlei dieren. De tuin bestaat onder andere uit uienbollen, klimop, lavendel, hortensia, buxus, blauweregen, varens, hosta, bamboe, vlinderstruik, krokussen en rozen. Net aangeschafte plantenbakken staan in de garage; klaar om te planten...

#### Wat betekent de tuin voor u zelf?

Een stukje ontspanning en ontlading. Naast het vele vrijwilligerswerk is deze tuin een plek voor haar om even tot rust te komen. Wat wilt u nog kwijt aan de lezers? Het is goed om te realiseren wat u zelf kan doen om de wijk (nog) mooier te maken. Een wijk waar iedereen trots op kan zijn!

DOOD  
LUIZEN EN  
BELEVENIS  
NODIG LIEFDE WARM  
TIJD STERK DICHTBIJ  
ONZICHTBAAR  
AANDACHT MENS  
SCHOONHEID STIL  
RUIMTE SAMEN

MOOIE UITVAART  
PERSOONLIJKE  
UITVAARTBEGELEIDING  
ANGELIQUE VALK  
06 53 96 44 20 (24/7)  
MOOIEUITVAART.COM






## Verrassingen langs de Besjeslaan

Het oudste laantje van Leiden biedt nog steeds verrassende open plekjes, terwijl het nu toch deel uitmaakt van twee drukke woonwijken. Al fietsend over de Besjeslaan vraag je je af wat de geschiedenis is van al die plekjes. We weten dat er vroeger veel tuinders en kwekers zaten, waarvan de scouting-loods nog een mooi overblijfsel is, maar waarom er tussen de Besjeslaan en de Van der Madeweg paarden staan en wat de geschiedenis en de functie is van de weide waarop ze grazen, dat is voor velen een vraag.

### Stal Magic

Aanleiding om eens met de beheerder van de weide en de paarden in gesprek te gaan. Zo ontmoet ik Sandra van Stal Magic. Zij beheert de paardenweide nu elf jaar. Vroeger verzorgde ze al pony's op de weide achter het dierenasiel op de Besjeslaan, toen er een paardenstal was op wat nu de Roomburgerlaan is. Sandra is opgegroeid op de Kanaalweg en woonde later bij de watertoren. Vandaar heeft ze Roomburg gebouwd zien worden. De familie Boer had toen al veel land langs de Besjeslaan en paarden stonden op het terrein waar nu de woonwagenlocatie is.

Ook bij de firma Verhagen was een stal. Bij de ontwikkeling van het park Matilo werd duidelijk dat de Limesroute over het terrein van Jan Boer liep. Omdat dit archeologisch belangrijke grond is, mag er niet op gebouwd worden. De gemeente heeft de weide waarop de paarden nu staan opgekocht en verhuurt deze aan Sandra's Stal Magic. Het terrein dicht bij de Besjeslaan, waarop de schapen staan, is nog steeds van de familie Boer. Het huidige fietspad loopt dus niet helemaal gelijk aan de Limesroute, maar komt er wel weer op uit.

### Een goede oude dag

Op de weide mag niet gebouwd worden: er staat dus alleen een schuurtje, waar de paarden bij slecht weer kunnen verblijven. Sandra herbergt hier vooral oudere paarden: sommige zijn verwaarloosd geweest of van de paardenmarkt gekocht op zo'n 20-jarige leeftijd. De meeste paarden zijn dus oud en gered van de slacht. Pony magic is net eenentwintig jaar geworden. Rosa is een twintigjarige pony, in oktober gekocht op een paardenmarkt. Zij draagt een deken om haar te beschermen tegen de muggenjeuk; Dora is een eigenwijze pony die zeer geliefd is bij de jongeren en Jessy is de kleinste.

Deze paarden genieten hier op deze manier van hun oude dag en ze maken zich ook nog eens nuttig door met de Sinterklaasoptocht mee te lopen, ingezet te worden voor ponymiddagen voor kinderen uit de wijken of verjaardagspartijtjes, waar geknuffeld, gepoetst en gereden mag worden. Toch denken veel voorbijgangers dat het een soort manege is, omdat er wel eens paardrijdsters aangetroffen worden. Het gaat hier echter om de vrijwilligers die de paarden verzorgen. Een paar daarvan rijden paard en mogen dan een rit maken, waarvoor ze meestal naar Cronesteyn park gaan. Rijles wordt er echter op dit weijtje niet gegeven.

### Wortels en appeltjes

Omdat de meeste voorbijgangers niet weten wat wij nu wel weten, zijn er mensen die de politie bellen als zij denken dat de paarden te lijden hebben, bijvoorbeeld als de paarden in de bagger lopen en liggen. De bagger is het gevolg van het feit dat de grond hier kleigrond is, waarop gras slecht groeit, maar er wordt alles aan gedaan om voor de paarden gezond groen te kweken. Langzamerhand raken de burens ook steeds meer betrokken bij de zorg voor de paarden en bellen ze Sandra meteen als ze iets niet vertrouwen. Dat moet ook wel want enige tijd geleden hebben kwajongens de paarden vrijgelaten, waarna die over de A4 gingen dwalen. Bij de Vlietlanden zijn ze tenslotte weer opgehaald. De burens geven de paarden ook wel eens wat wortels of een appeltje en dat is goed voer voor deze dieren. Dat mogen bezoekers dus ook doen, maar met mate. Zo lang dit gebied niet bebouwd mag worden is deze voorziening een nuttige en mooie oplossing.



De meeste paarden zijn dus oud en gered van de slacht.



## Een greep uit het programma van Huis van de Buurt Matilo.

### Koersballen

Elke maandagmiddag van 13.30 - 16.30 uur.  
Een strippenkaart voor 8 keer koersballen kost € 11,00.

### Bridge

Elke dinsdag van 13.00 - 16.30 uur  
De kosten zijn € 46,00 per jaar

### Rommelminkt

Op zondag 30 september a.s. van 10.00 - 15.00 uur is er een gezellige rommelminkt.  
Kraamhuur € 4,50 toegang gratis.

### Knutselclub

(4-12 jaar) is elke woensdag van 13.30 tot 15.00 uur  
Hier wordt in een gezellige sfeer gespeeld en geknutseld.

### Pittig bakkie

Elke maandag van 10.00 tot 11.30 in BC Matilo.  
Vrouwen uit Meerburg en Roomburg zijn van harte welkom

### Zelfregiecentrum

Zaanstraat 126, e-mail zelfregiecentrumleiden@gmail.com  
Contactpersoon: Sonja v.d. Flier.  
Maandagmiddag t/m zaterdagmiddag open van 13.00 - 17.00 uur.

**Collages maken** iedere maandag vanaf 14.00 uur.

**Powerkiten:** iedere dinsdagmiddag,  
bel Nick Smit (06-12703366) voor de locatie van de dag.

### Diamond painting

iedere vrijdag van 13.00 tot 15.00 uur,  
kennismakingspakketten zijn aanwezig.

### Ezelwandeling

zaterdag 6 oktober, om 13.00 uur, verzamelen bij Huis vd B Matilo.  
Wandeling van 13.30-16.30 uur, graag dichte schoenen dragen.  
Aanmelden via [zelfregiecentrumleiden@gmail.com](mailto:zelfregiecentrumleiden@gmail.com)

Deelname aan de activiteiten is kosteloos. Bekijk onze website voor ons cursusaanbod en aanvullende informatie:  
[www.zelfregiecentrumleiden.nl](http://www.zelfregiecentrumleiden.nl)

Kijk voor het actuele en complete overzicht op [www.libertasleiden.nl](http://www.libertasleiden.nl)  
of neem contact op met Tineke Tegelaar: 071-5412515, E-mail: [Matilo@libertasleiden.nl](mailto:Matilo@libertasleiden.nl)

## Zorgcentrum Roomburgh

Hof van Roomburgh 46, 2314 ZC Leiden  
Tel. 071 - 589 2200 wijkcontactpersoon Leo Cremers,  
e-mail: [wijkcoordinator@roomburgh.nl](mailto:wijkcoordinator@roomburgh.nl)  
Website: [www.Roomburgh.nl](http://www.Roomburgh.nl)

### Resto van Harte 17.30 – 21.00 uur

Iedere maandag kan je voor € 7,- heerlijk eten bij Resto van Harte.  
Inloop vanaf 17.30 uur. Aanvang diner 18.00 uur.  
Aanmelden bij de receptie: 071 - 5892200

### SPEL en BINGO

Elke woensdag Spelmiddag, aanvang 13.45  
Elke donderdag Bingo, aanvang: 14.00

**13 september:** benefiet avond voor Alzheimer incl. grote loterij.

**18 september:** Jazzmiddag met het Vera Marijt trio. 14.00 uur.

**1 oktober:** een optreden van Gusta van de Burg i.v.m. 3 oktober.  
Aanvang 10.00 uur.

**20 oktober:** Oldtime Jazzband. Aanvang 14.00 uur.

**11 november:** Vocaal Ensemble Alegria. Aanvang 14.00 uur.

## 't Trefpunt

Professorenpad 1, 2313 TA Leiden  
Tel. 06 11450737, e-mail contactpersoon Jolanda Swart, e-mail  
[j.swart@radiuswelzijn.nl](mailto:j.swart@radiuswelzijn.nl)  
Website: [www.radiuswelzijn.nl](http://www.radiuswelzijn.nl)

### koffie-inloop Iedere maandag

U bent van harte welkom. Loop gerust eens binnen! Aansluitend kunt u blijven lunchen. Tijd: 10.00 - 12.00 uur  
Kosten: € 1,00, het tweede kopje koffie/thee is gratis.

### Film of thema-middag

Iedere dinsdag van 14.00 - 16.00 uur Kosten: € 2,50 p.p

### 4 september: Klassieke muziekmiddag

Deze zomer trakteren wij u elke maand op een heerlijke middag met klassieke muziek gedraaid en besproken door Agnes Luk.

### 18 september: Filmmiddag

Op de posters in 't Trefpunt kunt u lezen welke film er wordt vertoond of vraagt het de wijkmedewerker. Ook op Prinsjesdag vertonen wij een mooie film, ook dan bent u van harte welkom!

## Brede school De Arcade

Octavialaan 61, 2314 BN Leiden  
Tel.071 – 5464060 Contactpersoon: Annette Rozeboom, e-mail  
[a.rozeboom@bredeschooldearcade.nl](mailto:a.rozeboom@bredeschooldearcade.nl) Website: [www.brede-school-de-arcade.nl](http://www.brede-school-de-arcade.nl)

### Cursus Fotografie in de Praktijk II

start 22 september

In deze echte praktijk cursus gaat u aan de slag met licht en

compositie en staat u stil bij het maken van portretten, Zowel interpretatie- als groepsportretten. Ook oefent u uitgebreid met de (externe) flitser. Het maximum aantal deelnemers 10. Schrijf u snel in.

We komen in principe om de week 5 zaterdagochtenden bij elkaar van 10.00 uur tot 12.15 uur in de Arcade, Octavialaan 61. De eerste cursusdag is zaterdag 22 september. De kosten voor deze praktische cursus bedragen € 125,00. Wilt u meer weten? Bel gerust 06 51163780 of kijk op: [www.robbeurfotografie.nl](http://www.robbeurfotografie.nl)

## Kinderhaven Kinderopvang

locatie De Batavieren. IJsselkade 48, 2314 VM Leiden  
Contactpersoon Lisa Bregman , tel. 071 760 0056,

**Woensdag 24 oktober 2018:** “De Kinderhaven vakantie activiteit” bij BSO De Batavieren aan de IJsselkade 48. Alle kinderen (4-12 jaar) uit de buurt zijn welkom tijdens deze extra activiteit tijdens de Herfstvakantie. Tijd: 14.00 – 16.00 uur. Het thema van de middag wordt t.z.t. bekend gemaakt via onze social mediapagina's.

## Wijkenfestival 22 september 2018

10.00 - 17.00 uur

IJsselkade, Zaanstraat, Wierickestraat, Park Matilo

## Historische Tuinen

Matilo historischetuinenmatilo.nl contactpersoon Dorothee Olthof: [info@prae.biz](mailto:info@prae.biz) of 06 - 30 40 44 39

### Tuinieren Zin in tuinieren met een gezellige groep mensen?

Kom dan meehelpen in de Historische Tuinen Matilo. We werken **iedere maandagochtend** van 9.30 tot 12.00 uur in de Romeinse kruidentuin en de Kloostertuin in Park Matilo. Ervaring is niet nodig, er is altijd begeleiding aanwezig.

**Minibieb in de Kloostertuin** een oase van rust. Neem gerust plaats op de houten bank, luister naar de zingende zusters, geniet van de bloemen en planten en lees een goed boek. Sinds kort staat er namelijk een minibieb in de kloostertuin. De boeken zijn om ter plekke te lezen, mee naar huis te nemen, terug te brengen en/of aan te vullen met boeken uit je eigen kast die je een tweede (derde, vierde) leven kunt.

### Activiteiten Historische Tuinen Matilo en Matties van Matilo

**Zondag 9 september:** Open Monumentendag met diverse activiteiten in Park Matilo van 13-16 uur. Het thema is 'Matilo bouwt'.

De Matties van Matilo gaan aan de knutsel: maak een Romeins mozaïek of een middeleeuws glas-in-loodraam. Vaar mee over de Rijn naar het centrum van Leiden en terug of wandel mee met een rondleiding door het park. Jong en oud, iedereen is welkom!

**Zondag 14 oktober: Nationale Archeologiedagen** in Park Matilo. Het thema is 'Matilo Oogst'. De Matties van Matilo verzorgen weer superleuke kinderworkshops tussen 13-16 uur. Heb je wel eens middeleeuws gekookt? Houd de posters in de Spar en het buurthuis in de gaten voor het precieze programma. Kosten: €3,00 per kind voor de hele middag (2 workshops) incl. drinken en iets lekkers. Volwassenen mogen meedoen voor €3,00 per workshop als er voldoende plek is.

**21, 22 en 23 oktober:** Herfstvakantie in Park Matilo met Matties van Matilo! Drie dagen lang workshops, sport, spel, kunst, theater, Romeinen, middeleeuwen, knutselen, koken en plezier. Alle kinderen tussen ca. 6-12 jaar zijn welkom. Houd de posters in de Spar en het buurthuis in de gaten voor het precieze programma. Kosten: €3,00 per kind (2 workshops) incl. drinken en iets lekkers.



# Wijkenvisie gepresenteerd op het Wijkenfestival 22 september 2018

**In het afgelopen half jaar is geregeld overleg gevoerd met de gemeente over de uitvoering van onze wijkenvisie.**

**Aan de meeste thema's zijn nu concrete projecten gekoppeld.**

Op 22 september a.s. worden de projecten aan u gepresenteerd. Dit gebeurt in samenwerking met ambtenaren van de gemeente Leiden. Bij iedere opstelling staan mensen, waarmee u in gesprek kunt gaan en die u nader kunnen informeren. Er worden stembussen opgesteld, waar u een Yes of een No kunt geven. Bij voldoende draagvlak worden de projecten daadwerkelijk uitgevoerd.

Het thema Ontmoeting wordt op 22 september zichtbaar gemaakt door de aanleg van een tijdelijke Jeu de Boules baan, om uit te proberen. Ook wordt er een pop-up restaurant ingericht op het terras aan de achterzijde van het huis van de buurt Matilo.



## IJsselkade Proefbuurt

Wij willen onze IJsselkade meer mogelijkheden geven door minder regels. Een bloeiend winkelcentrum is goed voor ondernemers én bewoners: het is een ontmoetingsplek en zorgt voor sociale contacten en levendigheid en veiligheid in de buurt. De gemeente start een proef van twee jaar om ondernemers en bewoners met vernieuwende ideeën voor de IJsselkade en omgeving extra kansen te bieden door regels te versoepelen.

Alle winkeliers zijn hiervoor benaderd en willen hier energie in steken. Marcel van Rossum zit in een pilotgroep samen met het Diamantplein, waar ze ook een dergelijke proef gaan doen.

Tijdens het Wijkenfestival op 22 september a.s. vindt u een kraampje waar u meer informatie over de Proefbuurt kunt halen.

Of kijk alvast op [www.leiden.nl/proefbuurt](http://www.leiden.nl/proefbuurt).



## Park Matilo

Park Matilo wordt wel steeds meer gebruikt, maar is voor veel Leidenaren nog onbekend. Er zijn verschillende ideeën om het park te promoten. Bij de ingang van het Park worden deze op 22 september a.s. ten toon gesteld. In het park zelf worden verschillende soorten (led)verlichting gepresenteerd die we daar willen aanleggen en zijn er activiteiten die te maken hebben met het thema Duurzaamheid. Via een hardlooppwedstrijd voor de jeugd wordt het aan te leggen hardlooppad, de Romeinse Mijl gedemonstreerd.

## Verkeersveiligheid

Om het punt verkeersveiligheid verder uit te werken is een beroep gedaan op de bewoners zelf: Er zouden bijv. groenbakken geplaatst kunnen worden in de straten waar nu te hard gereden wordt. Hiervoor is inmiddels een werkgroepje gevormd.

Om sluipverkeer tegen te gaan is er nu een busluis, maar gezocht wordt naar mogelijkheden voor hulpverleners en ouderen om sneller en gemakkelijker door de wijken te komen. Daarvoor is de inspraak van u allen van groot belang. Voor beide thema's hebben zich bewoners gemeld, maar u kunt ook nog meedoen. **Dus meldt u aan!**

## Jongerenraad

In samenwerking met de jeugdwerkers van buurthuis Matilo wordt gewerkt aan de opzet van een jeugdraad, om jongeren de mogelijkheid te bieden zelf aan te geven wat ze belangrijk vinden of missen in de wijk. We vragen de jongeren dan ook tijdens ons wijkenfeest om hun ideeën en plannen in te brengen. In het huis van de Buurt wordt op 22 september een FIFA Gametoernooi georganiseerd. Een ideale gelegenheid om in gesprek te gaan!



## Communicatie

Er is al veel te doen in onze wijken, maar veel mensen zijn niet goed op de hoogte. In de visie is ook uitgebreid aandacht besteed aan een verbetering van de communicatie met en tussen de wijkenbewoners. Wij zijn volop bezig met een nieuwe, gezamenlijke website: [www.roommeerburg.nl](http://www.roommeerburg.nl) en er zijn plannen voor digitale nieuwsborden op een aantal centrale punten.

**Dit is slechts een greep, er is nu veel mogelijk, dus bewoners van Meerburg en Roomburg, jong en oud: laat van u horen tijdens ons feest op 22 september.**



## programma Wijkenfestival 22 september 2018

**Locaties: IJsselkade, Zaanstraat, Wierickestraat, Park Matilo**

**10.00 – 17.00 Braderie op de IJsselkade**

### Braderij IJsselkade;

met draaiorgelmuziek, eetkraampjes, informatie, glitter-tattoo, schminken, een rondje met de Carroussel, en nog veel meer!

### Huis van de buurt Matilo

- Binnen: FIFA game-tournooi, activiteiten zelfregiecentrum
- Buiten: Pop-up Horecapunt, Jeu de boules baan, rommelmarkt
- Loterij met mooie prijzen *(eind van de middag)*

### Kinderopvang De Kinderhaven.

- Op het grote plein achter de Kinderhaven komt "Rogier de Avonturier" 3 x een superleuke show geven voor alle kinderen. Tijden: 12.30, 14.00 en 15.30 uur.

### Park Matilo

- 12.00 - 16.00 boogschieten met begeleiding van Handboogvereniging Saggitatus
- Kinderstadionloop in het park. *(stadion = 186 meter)*
- Rondleiding historische tuinen met aansluitende mini-workshop kruidentheo maken
- Ontdek pad Matilo: een leuke educatieve route voor kinderen
- Doelschieten en touw- en klimspelen
- Demonstratie Gymnsport Leiden

### Podiumtent

- Op het achterste terras van huis van de buurt Matilo wordt een grote tent geplaatst. Vanaf 13.00 tot 17.00 zijn hier live muzikoptredens.

**Voor de laatste informatie en aanvangstijden kijkt u op [roommeerburg.nl](http://roommeerburg.nl)**



## Mogelijk toekomstige UNESCO-status voor het park Matilo....

*Een interview met Eveline Steneker, beleidsmedewerker Cultureel Erfgoed van gemeente Leiden en Chrystel Brandenburgh, stadsarcheoloog van gemeente Leiden.*

Tussen de wijken Roomburg en Meerburg ligt een bijzonder stukje van Leiden dat heel ver teruggaat in de geschiedenis; het archeologisch park Matilo. Precies op die plek lag zo'n 2000 jaar geleden een Romeins fort, bewoond door vele soldaten. De archeologische resten van het fort liggen nog in de bodem. Het fort maakte deel uit van een hele reeks van forten langs de Rijn, die de grens (Limes) van het Romeinse rijk bewaakten. Nu (2000 jaar later) krijgt de Romeinse Limes, inclusief park Matilo mogelijk de Unesco Werelderfgoedstatus, juist omdat het zo bijzonder is.



### Wat is voor UNESCO belangrijk bij het verlenen van een UNESCO-status?

Om in aanmerking te komen voor de UNESCO-status moet worden voldaan aan diverse criteria. Zo dient het terrein over aantoonbare en uitzonderlijke universele archeologische waarde te beschikken en moet het natuurlijk ook duurzaam behouden blijven voor de toekomst. Beleving is ook belangrijk voor UNESCO. Het bijzondere van Matilo is dat de aarden wal van het park op werkelijke grootte van het fort is aangelegd en ook de wachttorens op exact dezelfde plek zijn geplaatst. Sinds oktober 2017 is er een gratis app 'Time-

Travel Leiden' te downloaden op uw smartphone en tablet. Hiermee kunt u het Romeinse fort beleven dat in de 2e eeuw in de huidige wijk Roomburg lag. Voor wie dat nog niet genoeg is: sinds kort is bij de ANWB een Limes wandel- en fietsroute verkrijgbaar; een 200 kilometer lange historisch grens tussen Lobith en Katwijk aan Zee. Dan komt u uiteraard ook langs Matilo en het Rijksmuseum van Oudheden. Het in het park gevonden beroemde Romeinse ruitermasker van Gordon is nog steeds in het museum te bewonderen.

### Hoe gaat het verder met de UNESCO-status?

Samen met Duitsland zal Nederland vanuit het Rijk en de drie Provincies (Zuid-Holland, Utrecht en Gelderland) de status aanvragen voor de Romeinse Limes. Gemeenten langs de Limes zijn hierbij aangehaakt. Na besluitvorming door het Leids college van BenW over

de locatie van het werelderfgoed in Leiden zijn de bewoners per brief geïnformeerd over het proces. Er volgen geen strengere regels bij de aanvraag van een bouwplan, want het park heeft sinds 1976 al de hoogste bescherming als archeologisch rijksmonument.

### Wanneer neemt UNESCO een besluit?

In 2021 volgt een besluit van het werelderfgoed-comité in Parijs. Dit zal via verschillende kanalen worden bekend gemaakt. We wachten in spanning af...



### Meer informatie:

Meer informatie over de Werelderfgoednominatie van de Romeinse Limes vindt u op [www.limeswerelderfgoed.nl](http://www.limeswerelderfgoed.nl).

Voor meer informatie over publieksactiviteiten kunt u terecht bij [www.romeinselimes.nl](http://www.romeinselimes.nl).

Meer informatie over de Werelderfgoedconventie vindt u op [www.unesco.org](http://www.unesco.org).



*Voetnoot: UNESCO staat voor United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization*



## Nieuwbouw in Rhijnvreugd

Enige tijd geleden werd de wijkvereniging Roomburg verrast met de mededeling dat het gebied Rhijnvreugd, gelegen naast de A4 aan de Hoge Rijndijk, zou worden herontwikkeld. De wijkvereniging Meerburg werd door voorzitter Jaap Stokking op de hoogte gesteld en gezamenlijk hebben zij toen een gesprek met vertegenwoordigers van de gemeente en Vink Bouw gevoerd. Daar werd de vraag gesteld of er niet meer bekendheid aan deze plannen kon worden gegeven en vervolgens is op 5 juni een bijeenkomst voor de omwonenden georganiseerd in het gebouw van de scouting. De projectontwikkelaar

heeft daar voorlopige plattegronden voor het gebied gepresenteerd: de huidige Rhijnvreugd woningen worden opgeknapt en daarnaast komen er eengezinswoningen en (sociale huur) appartementen. De inrichting van deze nieuwe buurt is gebaseerd op de geschiedenis ervan: industrie en villa's met grote tuinen. Zo blijft de oude fabriekstoren staan in een nieuw aan te leggen binnentuin. De oude Rijn wordt deels toegankelijk voor omwonenden. Aan de overkant van de Hoge Rijndijk gaat het bedrijf Verhagen uitbreiden. Omdat een nieuw bedrijfspand moet voldoen aan de regels van het Matilo-

terrein, blijven de sloot en de bomen behouden. Ook Verhagen presenteert een bouwtekening.

### Hoe gaat het nu verder?

De gemeente Leiden is verplicht om eerst nog een nieuw bestemmingsplan op te stellen en voor te leggen aan de gemeenteraad na tervisielegging aan betrokkenen. Ook de bouwplannen moeten nog verder ontwikkeld worden. Kortom, in 2019 gaat er waarschijnlijk nog geen schop de grond in. Voor de omwonenden die hoopten dat dit gebied eindelijk eens aangepakt zou worden is het dus nog even wachten.



## Bijzondere bewoners in onze wijken.

In onze krant besteden wij regelmatig aandacht aan bewoners die in Leiden bekend zijn, zoals ondernemers of oud-wethouders, maar er zijn veel meer bewoners die wat bekendheid verdienen. Zo woont in de Maasstraat Yvonne van Rijswijk. Yvonne is geboren in Arnhem en omdat haar vader bij de marine werkte, ging het hele gezin lang geleden naar Katwijk en vandaar naar Leiden, waar ze nu al zo'n veertig jaar woont. Ze kwam in de Maasstraat in een woning van Portaal te wonen. Nu probeert ze een aangepaste woning te vinden, want deze woning is steeds minder geschikt voor haar, maar dat blijkt niet zo eenvoudig. Na haar werk als medisch secretaresse is ze les gaan geven in de basiseducatie naast een stu-

die tot tolk-vertaler. Ze werkte bij de Zijlbedrijven als docent en in buurthuizen. Zo lang dat mogelijk is doet ze vrijwilligerswerk als huiswerkbegeleider en docent. Daarnaast is ze altijd blijven leren via de Open Universiteit in diverse vakken zoals cultuurgeschiedenis, rechten en sociologie. Dat helpt haar om de geest scherp te houden. Daarnaast leest ze veel en houdt zich bezig met kunst. Ze zou graag schilderen. Nu schildert ze vooralsnog met taal: ze schrijft gedichten over wat ze leest en ziet en geeft daardoor soms een andere wending aan onderwerpen die eerder tot hevige discussies leidden. Zo kijkt zij heel anders naar onze spraakmakende waggel eenden dan andere bewoners.



### Muskuseenden in Roomburg

De muskuseenden zijn, uit koers geraakt, terechtgekomen in mijn tuin in plaats van op een haciënda ergens in Zuid-Amerika. Toch schijnen ze zich te vermaken op de grijze tegels in de regen: ze doen bijvoorbeeld niet aan gakken maar baltsen lustig door de seizoenen, de mannetjes dan. De vrouwtjes zitten dienaangaande voortdurend op eieren, en vliegen alleen een straatje om -richting nabijgelegen sloot- om de roodgeknobbelde kop dorstig in het water te steken.





***Dochters*  
Moeders wil  
is wet.**

Als u ouder wordt, kan er een moment in uw leven komen dat u niet meer in staat bent om zelf beslissingen te nemen. Het is daarom goed om nu al na te denken wie straks namens u uw belangen behartigt. En nog belangrijker is om dat allemaal goed vast te leggen. Laat u door ons adviseren over bijvoorbeeld een volmacht of levenstestament. Ook al is het nu niet leuk, het voorkomt een hoop problemen later.

Kijk voor advies of meer informatie op [www.notarissen.tv](http://www.notarissen.tv) of bel 071-589 92 01.

**Bakker & Neve**  
NETWERK NOTARISSEN  
REFIJN DE VRIES  
MARC NEVE

**Borsboom**  
accountants & adviseurs



Lekstraat 88-A  
2314 VJ Leiden  
T 071 54 10 852  
[www.borsboom-accountants.nl](http://www.borsboom-accountants.nl)

**VASTGOED ONDERHOUD**

**Willem Baart & Zn.**  
Al meer dan 50 jaar

Voor al uw onderhoud aan uw woning.

- Binnen-/buitenschilderwerk
- Isolatieglas
- Stukadoorswerk
- Timmerwerk

Voor meer informatie bezoek onze website of onze Facebook pagina.

Hoge Rijndijk 278A • 2314 AL Leiden • Tel.: 071 5234111 • [info@baartbv.nl](mailto:info@baartbv.nl)

**[www.baartbv.nl](http://www.baartbv.nl)**

Vind ons op  **facebook**

## Hele vreemde vakantie...

(Liesbeth Boyce)

Zomervakantie! Tijd om op reis te gaan! Dat geldt ook voor de leden van Scouting St Jozef. De eerste dag van de vakantie is nog maar net begonnen of de hele vereniging staat al paraat! Zaterdagochtend om 8 uur druppelen de eerste leden al binnen. Gevolgd door vrachtwagens, busjes en auto's. Al gauw staat de parkeerplaats aan de Willem van der Madeweg vol. Scouts van groot tot klein lopen met grote tassen, rugzakken, matjes en slaapzakken te zeulen. Tijd voor het jaarlijkse zomerkamp!

Voordat alle leden in auto's verdwijnen of het openbaar vervoer onveilig maken, wordt eerst het jaarlijkse verenigingsspel gespeeld. Dit keer is het een flinke pot trefbal met alle leden! Zelfs de jongste Bevers doen mee!



Bij de welpen in Amstelveen stond ineens een bezorger van Domino's pizza op de stoep terwijl niemand iets besteld had!? En wie waren die vreemde snuiters die rondliepen met komkommers?? Ook de Scouts kregen de eerste dag bezoek, een rare circusdirecteur én een horrorclown...

De hele week beleefden de scouts avonturen, kregen meer vreemde bezoeken en lukte het uiteindelijk om alle problemen op te lossen en boeven te vangen. Iedereen kon weer naar huis om heerlijk na te genieten van een super leuk kamp! En....bijslapen natuurlijk....



Rond 10 uur is het dan zo ver. Terwijl alle ouders de kinderen uitzwaaien verspreiden de speltakken zich over Nederland! Op de eerste dag van het kamp krijgen de speltakken meteen al bezoek! En dat is geen gewoon bezoek, maar heel vreemd bezoek... Zo werden de Bevers vereerd met een bezoekje van een heuse ridder. Hij vroeg of de kinderen wilden helpen om een prinses te zoeken voor een prins. In Den Haag kregen de welpen bezoek van de beroemde onderzeeverkenner Ludwig. Samen met Ludwig mochten de kinderen mee naar Atlantis, om vervolgens via de Bahama's naar New York te gaan! Helaas bleek Ludwig wat in de war en moesten de Welpen hem genezen met een special medicijn zodat hij niet meer in de war was.





# Bedrijvigheid in de wijk

Mary en Thijs Broekhuijsen

## Anna-hoeve

Toen Mary en Thijs Broekhuijsen in 2011 na een verblijf van 10 jaar in het buitenland naar Nederland terugkeerden, moest er woonruimte worden gezocht. De periode in het buitenland, beiden in dienst van Shell, hadden zij o.a. doorgebracht in de Dominicaanse Republiek, in Canada en in het Midden-Oosten. De terugreis hebben zij vanaf hun laatste standplaats Bahrein per auto afgelegd via de Emiraten, Iran, Turkije, Oost-Europa en Duitsland. Een onvergetelijke tocht van 10.000 km, waar zij de tijd voor hebben genomen, zij zijn 4 weken onderweg geweest. Bij het zoeken naar een huis was het vooral voor hun drie kinderen van belang, dat het een "Hollandse" sfeer zou hebben. En zo viel de keus op het oorspronkelijke woonhuis van de Annahoeve, waar zelfs de bedsteden nog aanwezig waren. Thijs ging in Rijswijk werken en Mary op het hoofdkantoor in Den Haag, twee kinderen maakten hun school af op de Internationale school in Oegstgeest en de oudste ging studeren in Maastricht.



Onbeperkt bewegen!



- Advies
- Verkoop
- Proefrijden
- Verhuur
- Onderhoud
- Reparatie
- Ombouw (e-bike)

- Comfortabel fietsen
- Veilig fietsen
- Samen fietsen
- Lang fietsen
- Weer fietsen...



Energieweg 67  
2382 ND Zoeterwoude-Rijndijk  
tel: 071-203 7999

maia.nl



## Ligfiets op maat

Thijs, een enthousiast fietser, legde de afstand naar zijn werk dagelijks per racefiets af. Mary had door een in Canada opgelopen blessure, problemen met fietsen. Maar omdat zij de omgeving graag samen fietsend wilden verkennen besloot Mary een ligfiets te proberen. De eerste poging was geen succes, maar met veel zoeken en aanpassingen is uiteindelijk de juiste fiets gevonden. En omdat het samen fietsen, waarbij de één op een gewone fiets hoog boven de ander op een ligfiets uittorent niet echt gezellig is, besloot ook Thijs de ligfiets eens te proberen. Hij werd zo enthousiast, dat ook hij naar de voor hem juiste fiets op zoek ging.



## Het roer om

In 2016 kreeg Thijs bij een reorganisatie bij Shell de kans om met een gunstige regeling zijn dienstverband te beëindigen. Dit was voor hem de mogelijkheid om een wens in vervulling te doen gaan: het starten van de verkoop van bijzondere fietsen en het adviseren daarbij. Hij is een samenwerkingsverband aangegaan met Maia Mobiliteit in Dordrecht, waardoor hij een vliegende start kon maken. Naast advies en verkoop is ook het onderhoud en de reparatie van de fietsen bij hem in goede handen. Bij hun eigen zoektocht naar de juiste ligfiets waren zij erachter gekomen, dat er nogal wat kaf onder het koren zit. Te zware en onhandige fietsen en fietsen die niet zijn aangepast aan de gebruiker. Dit niet alleen bij ligfietsen, maar ook bij driewielers, die toch dikwijls op medisch voorschrift worden gebruikt en via de WMO worden bekostigd. Als deze fietsen zwaar en log zijn, dus niet gebruiksvriendelijk, verdwijnen zij dikwijls na een paar keer voorgoed in de schuur. Een gemiste kans.

## Onbeperkt bewegen

Mary heeft haar contract bij Shell nog afge maakt en is daarna bij Thijs in het bedrijf gaan werken. Zij hebben samen een aantal cursussen gevolgd, waaronder de Start-Up Academy in de Hubspot in Leiden, een initiatief van Universiteit Leiden en economie 071. Zij hebben daar veel aan gehad. Mary verzorgt de PR en onderhoudt de website ([www.maia.nl](http://www.maia.nl)). Het bedrijf van Mary en Thijs is uiterst selectief bij het inkopen van fietsen. Zij verkopen en verhuren allerlei fietsen behalve gewone tweewielers, dus ligfietsen (ook ligracefietsen), driewielers en maatjesfietsen. Zij bedienen daarmee fietsforensen, vakantiefietsers, racers en revaliderenden. Voor fietsers met een lichte of iets minder lichte handicap wordt een oplossing gezocht. Grote nadruk ligt op het aanpassen van de fietsen aan de gebruiker, geen fiets gaat de deur uit voordat de koper zich er helemaal prettig op voelt. Voor Thijs, als werktuigkundige, is ieder probleem een uitdaging en hij zoekt net zo lang tot hij de oplossing heeft gevonden. Hun grote passie is iedereen op de fiets die hem of haar past onder het motto: "Onbeperkt bewegen".



In hun mooie showroom en werkplaats in Zoeterwoude zijn heel veel fietsen te bekijken en uit te proberen. En op de verdieping van dat gebouw heeft Mary een atelier ingericht, want als het even rustig is in de verkoopruimte vindt zij het heerlijk om te schilderen. Zij schildert portretten en landschappen en zoekt een mogelijkheid om te exposeren.

Onbeperkt bewegen



## LEIDSEWIJDAG 2018 – JUBILEUM EDITIE

Zondag 28 oktober staan wij weer met 60+ te proeven wijnen in de Oranjerie van de Hortus Botanicus. Kom genieten van mooie herfst- en winterwijnen en -kleuren, woon een gezellige workshop bij en ga een goed wijngesprek aan met de wijnmakers van het Australische wijnhuis Brown Brothers of het Italiaanse wijnhuis Schola Sarmanti.

Kaartjes zijn beperkt verkrijgbaar via [www.leidsewijndag.nl](http://www.leidsewijndag.nl)

**Datum:** 28 oktober  
**Tijd:** van 13.00 - 17.30 uur.  
**Prijs:** € 12,50 p.p.



**Wijnkoperij Henri Bloem Leiden bestaat dit jaar 10 jaar.**  
Kom het vieren met ons tijdens één van onze gezellige, leerzame en lekkere activiteiten!

## Continu in beweging

**De kilo's van de vakantie weer laten verdwijnen?**  
**Begin dan nu met sporten bij**  
**Visser Fysiotherapie en Sport**

**Ons aanbod:  
4 sportlessen  
naar keuze  
gratis!\***

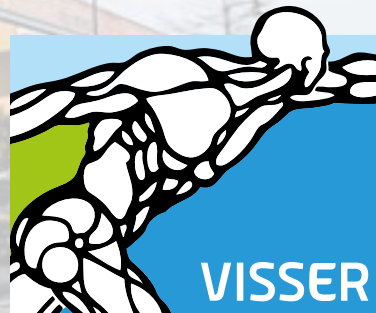
### Fysiotherapie specialisaties:

- Sportfysiotherapie
- Manueel therapie
- Kinderfysiotherapie
- Schouder, knie en heuprevalidatie
- Medical taping
- Dry needling

\* vraag naar de voorwaarden

### Groepslessen:

- Sport je Fit
- Sport je Slank
- Pilates
- Yoga
- BodyShape
- Bootcamp



**VISSER**  
fysiotherapie en sport

Van Vollenhovenkade 20A, Leiden, T: 071 - 51 23 111  
Octavialaan 61, Leiden, T: 071 - 75 05 290  
[www.visserfysio.nl](http://www.visserfysio.nl)

## Een Goede Buur

(Ferdinand Lubberts)

Elkaar ontmoeten en ondersteunen in de wijk, dat is “Een Goede Buur”: een plek waar je alle initiatieven en activiteiten in de wijk bij elkaar vindt en elkaar kunt helpen. Bij “Een Goede Buur” ben je altijd welkom.

“In Leiden is er een wirwar aan activiteiten en initiatieven,” vertelt Ferdinand Lubberts, van Libertas “Voor bewoners is het vaak lastig om juist die projecten of activiteiten te vinden die hij op dat moment nodig heeft. Met “Een Goede Buur” komt daar verandering in door een gezamenlijke agenda op te stellen en de verschillende activiteiten en initiatieven te bundelen.”

### Mensen welkom heten

“Een Goede Buur” is straks te vinden in de Huizen van de Buurt en andere ontmoetingsplekken. Er zijn vrijwilligers en professionals die je welkom heten en de inrichting is gezellig. Er zijn tafels waaraan je kunt zitten. Uiteraard is er een kopje koffie en WiFi! De medewerkers van “Een goede Buur” weten wat er in de wijk aan



### Elkaar weten te vinden

“Een Goede Buur” is een verzamelnaam voor alles wat er in een buurt te doen is. Je kunt er terecht met uiteenlopende vragen, zoals: ik heb een zorgvraag, ik ben eenzaam, ik wil wat doen, ik heb hulp nodig bij het invullen van formulieren, etc. Bij “Een Goede Buur” is altijd iemand aanwezig bij wie je terecht kunt en die je verder kan helpen. Dat kan iemand van het Sociaal Wijkteam zijn, maar - bij voorkeur - ook een andere buurtbewoner.”

activiteiten te doen is. Ze kunnen mensen met hulpvragen ook verder helpen. Er is nauw contact met het Sociaal Wijkteam en andere organisaties.

“In iedere wijk zal “Een Goede Buur” op zijn eigen manier worden ingevuld. Iedere wijk heeft nu eenmaal zijn eigen dynamiek”. In de loop van 2018 worden de locaties zichtbaar. In de wijken Roomburg en Meerburg zal het Huis van de Buurt Matilo “Een Goede Buur”-locatie worden.”

### Huis van de buurt **MATILO**

Zaanstraat 126, 2314 XH Leiden - 071-5412515



### Buurtkantoor

Elke maandagochtend: 10 - 12 uur

Hulp bij het invullen van formulieren; Parkeervergunning, Belasting, pensioen, UWV enz..

Maar er is hier nog veel meer te doen.

Kijk voor het complete programma op [libertasleiden.nl/c/huizen-van-de-buurt/lb10587/matilo](http://libertasleiden.nl/c/huizen-van-de-buurt/lb10587/matilo)

Facebook: Matilo huis van de buurt.  
of neem contact op met Tineke Tegelaar:  
071 - 5412515

### Verpleegkundig spreekuur

Elke maandagmiddag: 13 - 15 uur.

U kunt hier terecht voor al uw verpleegkundige zorgvragen. Mogelijkheid om uw bloeddruk en/of bloedsuiker op te laten meten.



# BAS

Vanguard - State of Art - Napapijri - Cavallaro - Jaggy - Mason's - Olymp  
Tommy Hilfiger - Brax - Mac - Lacoste - Save the Duck - Fortezza - Bob



Bas de Wit Mode  
Vijf Meiplein 96 - 2321 BR - Leiden  
Tel: 071 528 89 88  
[www.basdewitmode.nl](http://www.basdewitmode.nl)

## Berichten voor de wijk

### Bericht van de wijkagent

#### Houd een beetje rekening met elkaar!

Mooi weer heeft voordelen, maar ook nadelen. De afgelopen zomer werd Nederland 'verwend' met prachtig mooi zomerweer. Iedereen kon daar natuurlijk volop van genieten en je merkte dat de meeste mensen langer buiten bleven zitten: in de tuin, op het balkon of gewoon in een park of langs het water. Dat mooie weer heeft helaas ook een nadelige kant. De politie krijgt hierdoor duidelijk meer meldingen van (geluids)overlast. Mensen willen graag met open ramen slapen vanwege de warmte, maar doordat men ook langer buiten blijft is de kans erg groot dat je de burens in de tuin duidelijk hoort praten of feesten.

Ook worden mensen midden in de nacht wakker omdat een groep jeugd over de Julius Caesarbrug met een hoop kabaal thuiskomt. Dit veroorzaakt voor bewoners van de appartementen langs het Rijn en Schiekanaal, behoorlijk wat overlast.

Daarom een oproep aan iedereen, jong en oud; hebt een beetje begrip voor elkaar en ook voor mensen die misschien wat vroeger naar bed willen. Heb je een feestje thuis, zeg het even tegen burens zodat zij niet opeens verrast worden. En kom je terug van een avondje stappen,..... zonder te schreeuwen en te gillen kom je ook echt wel thuis. Houd een beetje rekening met elkaar is het devies!



Ruud Gijbels



Aan het werk in degaard aan de Besjeslaan

### Leidse Wijnvereniging Matilo.

Na zo'n 7 weken zomers tot zeer zomers weer rijpen de druiven prima! Mogelijk dat we dit jaar een nog betere kwaliteit krijgen dan vorig jaar! En vorig jaar hadden we heerlijke wijnen: wit, rosé en blanc de noir! Ook is het mogelijk dat de oogstdata 2 of 3 weken eerder zijn dan afgelopen jaren. We houden de druivenleveranciers op de hoogte. We hopen ook met een stand aanwezig te zijn het wijnenfestival van 22 september, waar u onze wijnen kunt proeven. Wilt u meer weten over deze enige wijnvereniging in Leiden met een stadsgaard? Bezoek dan de website: [www.matilo.nl](http://www.matilo.nl)

Tony van der Haar (secretaris)

### Twintig jaar digitale hulp aan huis

Twintig jaar geleden begon de groep vrijwilligers van Handicap & Computer bij Radius, toen nog Stichting Dienstverlening Leiden. Wat ontstond als een telefoonlijn voor mensen met een ziekte of handicap die vragen hadden over hun computer werd al snel hulp aan huis. En nog steeds wordt aan mensen thuis digitale ondersteuning geboden. Juist aan mensen die niet naar een Internetcafé kunnen gaan met hun vraag door bijvoorbeeld een handicap, ziekte of omdat ze als mantelzorger aan huis gebonden zijn.

De vrijwilligers van Handicap & Computer bieden ondersteuning op maat. Naast vragen over het gebruik, komen ook vragen over aanschaf van apparaten, nodige randapparatuur of aanpassingen veel voor.

Radius en de (oud-)vrijwilligers proosten in juni op de verjaardag van Handicap & Computer. Op naar de volgende 20 jaar.



Aan het eerste bezoek zijn geen kosten verbonden. Worden er vervolgafspraken gemaakt dan vraagt Radius jaarlijks een vergoeding van €20,- per jaar voor 6 bezoeken en €50,- per jaar voor 7 of meer.

Bent u aan huis gebonden door een ziekte, handicap of omdat u mantelzorger bent en heeft u vragen over uw computer, tablet of mobiele telefoon? Twijfelt u of u in aanmerking komt voor ondersteuning? Neem gerust contact op met Radius. Bel 071 707 42 00.





**7 DAGEN PER WEEK GEOPEND**

State of Art Store Leiden  
Nieuwe Rijn 11  
2312 JC LEIDEN  
Tel: 071 362 71 82

## Een berg vakantiefoto's

(Ellen Massaro)

Ook weer zo'n 'berg' vakantiefoto's gemaakt? Wacht niet te lang om ze van je camera af te halen, en om ze op je computer te zetten. Door de foto's te sorteren en te organiseren, beleef je de vakantie opnieuw én heb je weer overzicht.

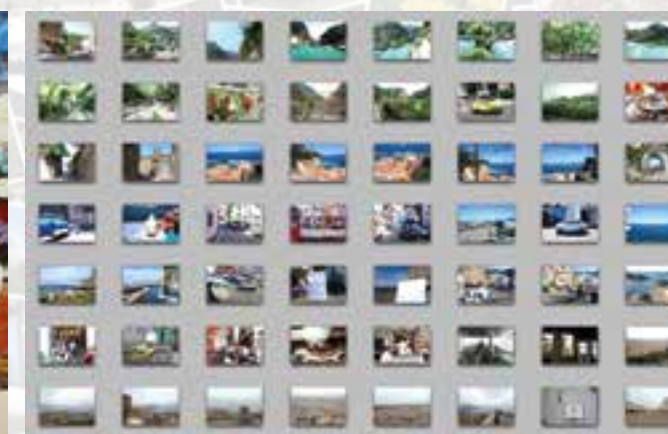
Bekijk ze rustig en gooi de mindere foto's weg – en wees daarbij kritisch. Bewaar alleen de foto's die echt mooi, leuk, aandoenlijk of om een andere reden bewaar-waardig zijn. Eén of twee mooie opnames van het uitzicht zijn

vaak voldoende. En dat grappige moment is misschien ook met één foto te 'beschrijven'? Het kost even tijd maar het selecteren gaat je overzicht en ruimte opleveren. En kijkplezier!

Met je smartphone heb je misschien ook heel wat foto's gemaakt. En misschien is de 'opslag' al aan het protesteren... Neem even tijd om die foto's er ook af te halen, en de leukste, beste, in je computer op te slaan. En bewaar op je telefoon alleen de foto's die je 'bij je' wil hebben.

**Wil je verder aan de slag met het ordenen van je foto's in de computer, en zie je op tegen die 'berg'? Hier enkele tips:**

- Neem de tijd, en doe het in stappen.
- Zet al je foto's vanuit verschillende mappen of bestanden op één plek, een map in het fotoprogramma van je computer.
- Heb je veel duplicaat foto's door bijvoorbeeld uploads van verschillende telefoons, of van 'bursts'? Gebruik dan de App 'Duplicate Cleaner' of 'Photo Sweeper' om die eruit te halen.
- Alle foto's hebben – als het goed is – een datum meegekregen. Het eerste wat je kunt doen is ze op jaar laten sorteren door het programma.
- Je kunt nu je foto's eventueel verder sorteren, op gelegenheid of plaats. Als je wilt, kun je die gegevens ook aan alle foto's afzonderlijk toevoegen (metadata).
- Werk je alleen met een iPad of Tablet – dan is het een kwestie van steeds blijven opschonen; de standaard foto's App geeft je allerlei mogelijkheden om te sorteren; op datum, jaar, locatie, persoon... Het loont de moeite om daar eens mee te experimenteren.
- Alles nu overzichtelijk? Een back up van je foto's maken is een belangrijke actie. Er zijn vele mogelijkheden; de meest gebruikte zijn de cloud (bijv. Dropbox, iCloud of Google Drive) of op een externe harde schijf.





# ZOEKPLAATJE



Waar vind je dit sprookjesachtige oude bospaadje?

## Zoekplaatje!

Onze huisfotograaf Marten is op vakantie, maar gelukkig kregen we deze foto toegestuurd van buurtbewoner Barbara Biker.

Waar vind je dit sprookjesachtige oude bospaadje? Denk jij het te weten, mail dan een beschrijving van de locatie uiterlijk op 20 september naar [romekrant@wijkroomburg.nl](mailto:romekrant@wijkroomburg.nl) Of stuur een foto van jezelf op deze plek, net zoals Yosha heeft gedaan.

Goede inzenders maken kans op een leuke prijs van een van de winkeliers aan de IJsselkade.

## Fietstocht

Dit keer hebben we geen ruimte kunnen vinden voor onze fietstocht. Maar deze fietstocht door het groene hart is zeker de moeite waard om op een mooie herfstdag te rijden.

Bent u nieuwsgierig naar deze route kijk dan op [roommeerburg.nl](http://roommeerburg.nl) Op onze (binnenkort vernieuwde) website zullen alle fietstochten vanuit de wijken worden geplaatst. Dat is makkelijk, als u een keer zin heeft in een ritje!



Ons streven is het leveren van goede zorg voor iedereen, jong en oud, wonende in de wijken Roomburg en Meerburg. Hierbij stellen wij u graag centraal en geven wij iedereen persoonlijk aandacht.

Wij zijn een geaccrediteerde praktijk en leiden jonge aankomende huisartsen op. Wij hebben diverse spreekuren voor onder andere astma, diabetes, COPD en hart- en vaatziekten.

Ook hebben wij speciale aandacht voor kwetsbare ouderen. Kijkt u gerust eens op onze website, of kom langs voor een kennismakingsgesprek.

Hof van Roomburgh 4 – 2314ZB Leiden  
071 5416555 – [www.roomburgh.eu](http://www.roomburgh.eu)



M. Fokker  
tandarts

Hof van Roomburgh 4-6  
2314 ZB Leiden  
Tel. 071 - 541 42 33

praktijk voor tandheelkunde

preventie restauratie esthetiek

voor als je een gezonde  
mond belangrijk vindt

kwaliteit vernieuwend  
persoonlijke aandacht

bereikbaarheid uitsluitend telefonisch:  
maandag dinsdag woensdag 08.00-12.00 uur  
om de week:  
donderdag vanaf 11.30 uur of vrijdag 08.00-12.00 uur

Hof van Roomburgh 4 2314ZB Leiden  
Tel 071 541 42 33



Apotheek Roomburgh, de apotheek met een persoonlijke aanpak bij u in de buurt, waar 90% van uw recepten dezelfde dag klaar staan

Overstappen is zo geregeld, wij vragen uw gegevens op bij de vorige apotheek. Neem wel uw ID bewijs mee

Hof van Roomburgh  
12314 ZB Leiden | 071-5661188  
[www.apotheekroomburgh.nl](http://www.apotheekroomburgh.nl)



Wij staan voor persoonlijke aandacht, betrokkenheid en flexibiliteit

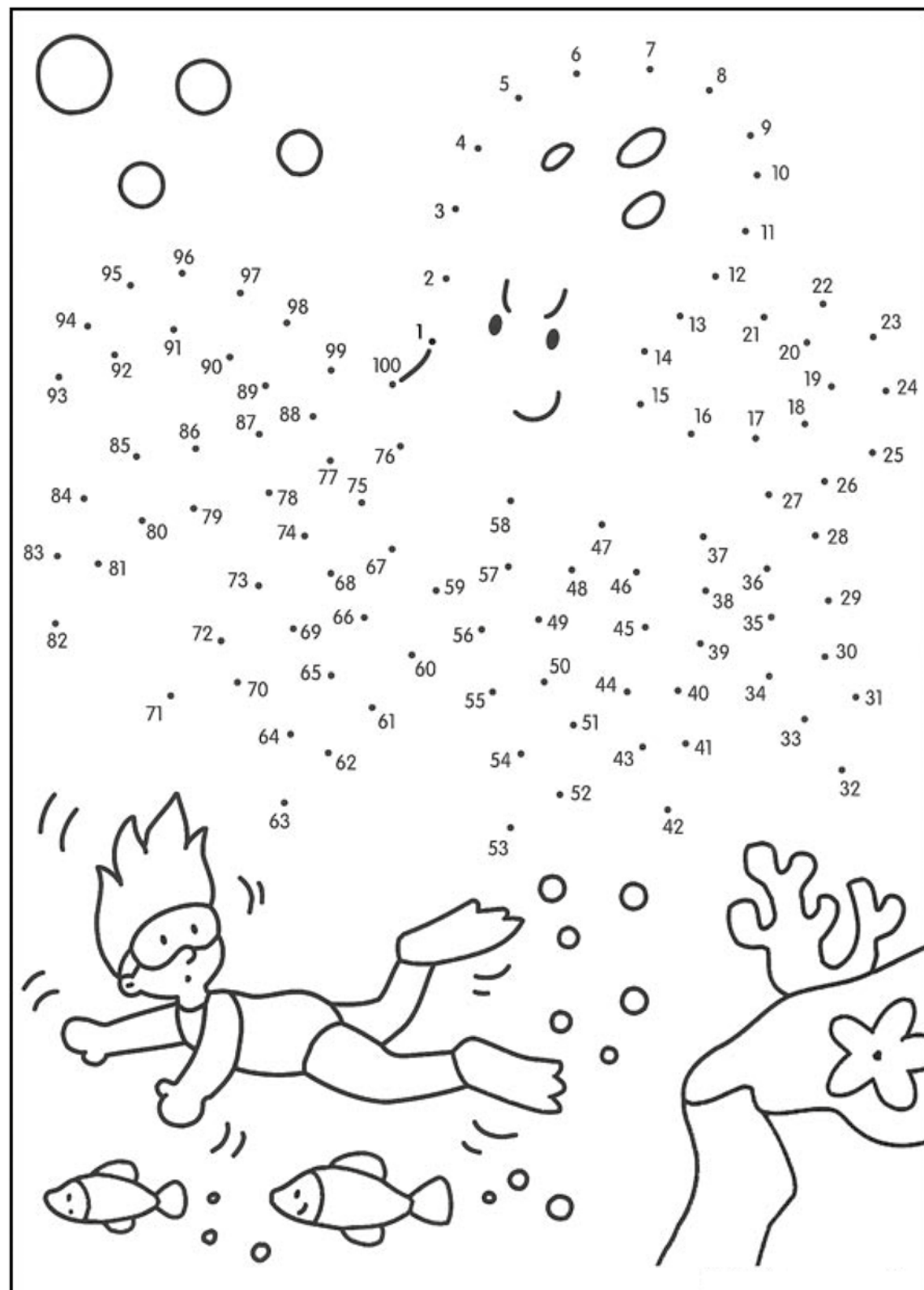
Fysiotherapie aan huis en 's avonds mogelijk.  
Lid van ParkinsonNet  
MS-netwerk  
CVA-netwerk

Gespecialiseerd in:  
- Orthopedische Revalidatie (heup en knie)  
- Medical Taping  
- Oedeemtherapie  
- Psychosomatische Fysiotherapie

Leonie van der Bruggen  
Maurits Eveleens  
Fienke Griffioen  
Margot van Nes

Hof van Roomburgh 4 – 2314 ZB Leiden – Tel. 071-5416200  
[www.fysiovanderbruggen.nl](http://www.fysiovanderbruggen.nl)





# KINDERPAGINA

**De ROMEkrant is natuurlijk gedrukt op FSC-papier. De grondstof voor dit papier is afkomstig uit verantwoord beheerde bossen.**

**Colofon**

*Redactie:* Ankie Verlaan, Gijsbert Groenveld, Peter Jansen, Reini Hulsker, Saskia Ridder, Annette Hilbrands-Petstra

*Eindredactie:* Liesbeth Dijkdrent

*Huisfotograaf:* Marten Ris

*Vormgeving:* Michael de Bruin

*Drukwerk:* Puntgaaf drukwerk, Leiden

*Wij danken onze fotografen:* Rob Beurse, Marten Ris, Gerard Slokker

Al uw reacties op deze en ideeën voor de volgende krant kunt u kwijt bij de redactie: [romekrant@wijkroomburg.nl](mailto:romekrant@wijkroomburg.nl)

## De fietstocht door het Groene Hart

(Ankie Verlaan)

Op een prachtige dag in juni verkennen wij een fietsroute voor in deze krant. Het land ligt er prachtig bij. De boeren houden zich goed bezig met de natuur, want ze laten nu meer koeien buiten lopen dan een aantal jaren geleden en in de bermen bloeien allerlei wilde bloemen. Gelukkig kan het najaar ook nog prachtige fietsdagen opleveren, dus ook dan is deze tocht aan te bevelen. De route is ongeveer 42 kilometer en gaat vooral door het land en langs de wateren van het Groene Hart naar de prachtige rustgevende Lange-

raarsche plassen, waar een smalle weg met schitterende uitzichten dwars door de plassen gaat. In het boerenland op weg daarnaartoe zijn niet veel koffietenten te vinden en ook in Papenveer is er weinig en wat er is, is op dinsdag gesloten. Maar in Langeraar komen we over de ophaalbrug bij een plantsoen waar een café zit met de naam "hiernaast" en daarnaast een snackbar geheten "daarnaast". Humor heeft de man die er aan het werk is zeker en hij voorziet ons met een met genoeg van een drankje en een tosti.

