

Gösta van den Burg 'Verslaafd aan de muziek'

Leidse Rollatorclub 'Een zomer lang het leven vieren'

Jeu de Boulers gezocht!

Gymsport Leiden naar Wereld Gymnaestrada



Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98
zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur



Maasstraat 31
2314 TT Leiden
071 7508132

Di/vrij 08.30 - 18.00
Za 08.30 - 17.00



www.vanrossumtweewielers.nl

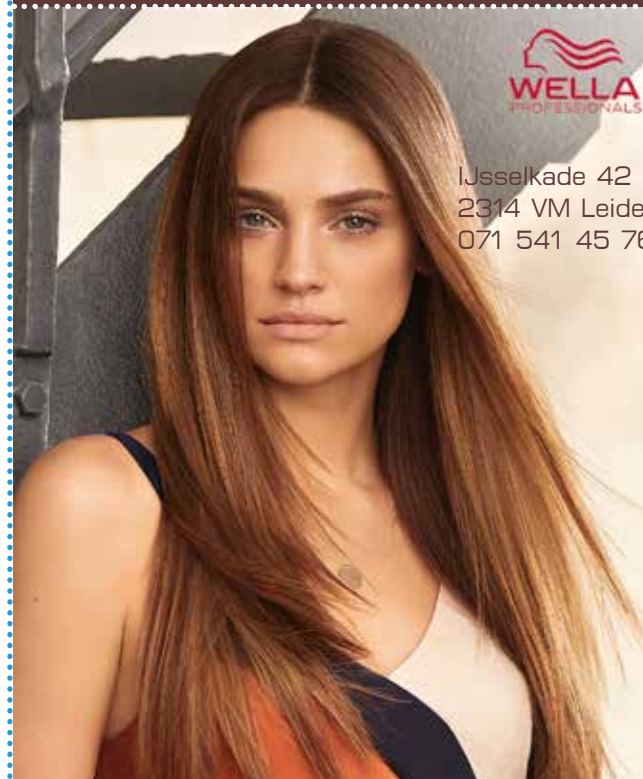
SLAGERIJ HENCO



De lekkerste paardenworst in de regio,
ambachtelijk bereid in eigen keuken.

IJSSELKADE 44 - 071 54 18 787

HAARSTUDIO YOLANDA



IJsselkade 42
2314 VM Leiden
071 541 45 76

inhoud

- 4 Gösta van den Burg
- 7 Nieuwe locatie B-fit Leiden
- 8 Favoriete plek in de wijk
- 11 Een goede buur
- 12 Leidse Rollatorclub
- 14 Jeu de Boules
- 15 Fietstocht
- 17 Update verkeer
- 18 Vrijwilligers coördinator
ZC Roomburgh
- 20 Wijkenkalender
- 22 Huis van de Buurt Matilo
- 23 Jongeren aan zet!
Schildpaddenactie
- 24 De oude Besjeslaan
- 26 Annexatie Zoeterwoude
- 29 Onze huisarts Wim Lely
- 30 Toon Verlaan
- 33 Activiteiten in Park Matilo
- 34 Gymsport Leiden
Interim BSO De Arcade
- 35 Fotoverslag Opruimactie
- 37 Walk like an Egyptian
- 38 Kinderpagina

Voorwoord van de redactie

Hier is ie dan weer: de nieuwe Romekrant.

We kijken in dit nummer terug in de tijd toen ons woongebied nog van Zoeterwoude was. Ook het oudste laantje van Leiden, de Besjeslaan met haar karakteristieke huizen, wordt onder de historische loep genomen. De geschiedenis van ons Huis van de Buurt Matilo komt in het volgende nummer aan bod. Nu informeren wij u over de vernieuwing die hier plaatsvindt: Matilo als "Goede Buur" voor ondersteuning en activiteiten dicht bij huis waar iedereen welkom is.

Daarnaast houden we u op de hoogte van de realisatie van onze wijkenvisie: Een van de wensen uit de wijkenvisie is de aanleg van een Jeu de boulesbaan, waar wijkbewoners elkaar, sportief in de buitenlucht, kunnen ontmoeten. De baan is inmiddels aangelegd en zal op 8 mei door wethouder Martine Leewis feestelijk worden geopend. De duurzame ledverlichting in Park Matilo zal ook binnenkort worden aangelegd. Een ander punt uit de wijkenvisie gaat over activiteiten voor jongeren. Een team jongeren onder professionele begeleiding van Studio Moio en Libertas Leiden gaat de komende tijd onderzoeken wat de behoefte is van deze doelgroep.

Een nieuw gezicht bij ons Zorgcentrum Roomburgh is Willeke Wieman, vrijwilligers coördinator. Zij is voortvarend aan de slag gegaan met de pilot "de maaltijd fiets" en organiseert een open dag op 18 mei, waar u kunt zien en ervaren wat er voor u als actieve wijkbewoner allemaal mogelijk is. In deze krant een fotoverslag van de opruimactie in het kader van de landelijke opschoonweek. Kinderen van basisschool de Arcade, Kinderopvang Smallsteps en wijkbewoners uit Meerburg en Roomburg hebben de handen uit de mouwen gestoken en samen heel veel zwerfvuil opgeruimd.

Tot slot een nieuwe wijkenkalender en natuurlijk interviews met bewoners en ondernemers.

Wij wensen u veel leesplezier en een inspirerende lente toe!

Ankie Verlaan
WV Meerburg

Liesbeth Dijkdrent
WV Roomburg



Verslaafd aan de muziek

Interview met Gösta van den Burg

“Ik ben een echte volksjongen en houd wel van een feestje!” Ik praat met een van Leidens bekendste muzikanten: Gösta (spreek: Justa) van den Burg in zijn appartement in Roomburg. Onder het thee zetten zegt hij dat het interview op een mooi moment komt want hij viert dit jaar twee dingen: ten eerste dat hij in maart 60 wordt en ten tweede zijn 45-jarig artiesten jubileum. “Ja ik begon op mijn 15e als muzikale ondersteuning voor mijn accordeon spelende vader. Die kon een drummer gebruiken. Van hem heb ik het vak van entertainer geleerd. Het was toen, maar ook nu heel hard werken. Toen wel 6 dagen in de week. Momenteel zijn dat er nog maar 2 per week. Bij het ouder worden valt me vooral het sjouwen van alle apparatuur steeds zwaarder.” Hij werkt al 40 jaar samen met zijn muzikale partner Paul Meijaard. Als “de Rijnsons” genieten ze wijd en zijd bekendheid en roem. “Ik begon dus in 1974, het jaar dat ABBA het Eurovisie Songfestival won. Natuurlijk spelen we ook Engelstalige muziek maar de nadruk ligt op de Nederlandse volksmuziek zoals van André Hazes of Peter Beense (een persoonlijke vriend). “En bij hun optredens hebben ooit spontaan Ben Cramer en Ronnie Tober meegezongen. Zelf houdt hij van heel andere muziek, zoals van de Amerikaanse band Toto. “Moet kunnen toch?”

Met de wijk Roomburg heeft hij niet heel veel. “Ik ben opgegroeid aan de Waardgracht, zeg maar de Jordaan van Leiden: een geweldige saamhorigheid en solidariteit met elkaar. En iedereen stak een handje uit als het nodig was” Heel anders ervaart hij de omgang met mensen waar hij nu woont: afstandelijker en minder toeschietelijk, vindt hij. Lang woonde hij met vrouw Hennie in de Rijndijkstraat. “Ook een gezellige buurt daar”, zegt hij. Ja: die gezelligheid daar ontbreekt het een beetje aan in Roomburg” Maar daartegenover staat dat hij en zijn vrouw (die Roomburg trouwens wél leuk vindt) nu van een onwijs mooi uitzicht

kunnen genieten. Maar als de Nederlandse zon het af laat weten dan verruilt hij Leiden voor La Carihuela, een plaatsje aan de Spaanse zuidkust waar hij en zijn vrouw 3 appartementen bezitten die ze regelmatig verhuren. Zelf wonen ze er in de zomer in ieder geval 10 weken. “Kijk” zegt Gösta “wil je even zien wat voor weer het nu daar is? “En via een app op de tablet worden we rechtstreeks verbonden met het Spaanse strand waar de mensen gezellig in hemdsmouwen op terrasjes zitten te kletsen met elkaar. Hennie en hij hebben het er druk mee: als er een huiswisseling is (er komt een nieuwe

huurder) dan reizen ze even voor een paar dagen naar de zon om daarna weer terug te komen in Leiden. Zoals onlangs, toen Gosta speciaal uit Spanje kwam, om tijdens het Carnaval op te treden, dit jaar in Lisse en Voorhout. Natuurlijk is Carnaval een geweldig feest. Dit jaar zong hij ook in woon en zorgcentrum Roomburgh. Maar de beste herinneringen bewaart hij aan de jaarlijkse optredens op 2 en 3 oktober in het Anthonius Clubhuis aan de Lange Mare in Leiden. Dat waren echt de hoogtepunten in het jaar en een zaal volgepakt met 1500 feestende “Leienaars”. Maar het Clubhuis ging in andere handen over en is nu een hotel geworden. Jammer. Maar gelukkig hebben we een hele leuke nieuwe locatie gevonden op 3 oktober: restaurant “Het Koetshuis” onderaan de Leidse Burcht Als ik bijna wegga krijg ik een kleine rondleiding door het appartement en ontdek dat dit niet Gösta’s eerste interview was . . . Een hele wand hangt vol met krantenartikelen en foto’s.

In die kamer staat ook alle muziek computer apparatuur opgesteld alsmede een elektronisch drumstel waarop hij drumles geeft aan kinderen. Daar in de werkkamer vertelt hij ook hoe hij aan zijn Zweedse voornaam komt: “mijn moeder was er een van 17 (kinderen) en na de oorlog waren de meesten vel over been. Mijn moeder had het geluk dat ze via het Rode Kruis naar Zweden kon om daar bij een pleegfamilie aan te sterken. Die familie zorgde geweldig goed voor moeder. Uit dank voor alles vernoemde zij mij naar haar pleegvader” Bij het afscheid, als ik zijn vrouw een hand geef, vraagt Gösta me in ieder geval in het stukje op te willen nemen dat hij als muzikant niets was geweest als er niet een goeie vrouw achter hem had gestaan. En dat is Hennie “Je moet er maar tegen kunnen op alle gezellige dagen alleen te zitten zoals met verjaardagen Kerstfeest en meer van dat soort dagen. Je zet het erin hè?”



(foto: Rob Beurse)

MESSOR teamcoaching



MESSOR teamcoaching helpt uw team beter te functioneren

Focus op:

- Politie
- Brandweer
- Ambulancezorg



www.messor.eu

NOBCO, UR, PNO

GRATIS PROEFLES OF INTAKE



JE DOEL HALEN MET ÉCHT PERSOONLIJKE AANDACHT?

- Prive studio van 75 m² • Gecertificeerde trainers
- Personal- en Small Group Training • Hardlooptraining
- Gevarieerde kleinschalige groepslessen

www.b-fitleiden.nl

B-FITLEIDEN

B-Fit Leiden op nieuwe locatie

Persoonlijke aandacht en goede sfeer gegarandeerd

Het markante pand op de hoek van de Kanaalweg en de Hoge Rijndijk – wie fietst er niet regelmatig langs- heeft een nieuwe eigenaar: Roomburgbewoner Saskia Bras van B-Fit Leiden. Sinds begin dit jaar kun je er terecht voor onder andere personal training, hardlooptraining en diverse kleinschalige indoor lessen.



We durven wel te stellen dat Saskia de sportlocatie met het mooiste uitzicht biedt, want je kijkt vanuit haar zaal uit over het Rijn-Schiekanaal en de watertoren. De locatie was dan ook een belangrijke reden voor de verhuizing. “Natuurlijk vanwege het heerlijke en ruimtelijke uitzicht, maar het pand is ook makkelijk bereikbaar voor de hele regio en goed zichtbaar vanaf de weg. En we hebben veel gratis parkeerplaatsen, dat is ook fijn.”

Uitbreiding groepslessen

Saskia is al enige jaren actief als personal trainer, hardlooptrainer en core stability trainer. Nu ze haar eigen pand heeft, breidt ze haar activiteiten snel uit. “Ik wil kijken wat aanslaat maar ik denk aan bokstraining, krachtcircuit en yoga.” En alsof het allemaal nog niet genoeg is, start ze in mei weer een nieuwe opleiding zodat ze straks ook gecertificeerd is om mensen te begeleiden bij revalidatie en sportspecifieke krachttraining. “Ik hou er nu eenmaal van om mezelf te blijven ontwikkelen en in dit vak ben je nooit uitgeleerd. En de nieuwe kennis kan ik natuurlijk ook inzetten in de lessen die ik nu al geef.”

Aandacht en plezier

Wie al bij Saskia traint weet dat persoonlijke aandacht, enthousiasme en een goede sfeer in de lessen gegarandeerd zijn. “De groepen zijn nooit groter dan vijftien personen, zodat ik iedereen op zijn of haar niveau goed kan begeleiden. Het is belangrijk om oefeningen goed uit te voeren, dus dat houd ik in de gaten. Veiligheid staat voorop. En verder is er natuurlijk ook genoeg ruimte voor plezier. Het is altijd grappig om te merken als het stiller wordt in de groep. Dan weet je dat een oefening lekker pittig is.”

Variatie

Het is duidelijk dat Saskia veel plezier heeft in haar werk. “Het geeft mij inderdaad veel voldoening om mensen te trainen, ze plezier te laten beleven in het sporten en ze te laten merken dat ze vooruitgaan. Ik werk elke les op maat uit en voer langzaam de intensiteit op. Daarnaast zorg ik voor veel variatie. Dit is goed voor je lijf omdat het steeds nieuwe prikkels geeft waardoor je sterker wordt. Ook blijft het trainen op die manier leuk en verrassend en komen mensen graag terug.”

Gratis proefles

Ook een keer trainen bij Saskia? Een proefles of intake is altijd gratis. Op haar site vind je tijden en tarieven. www.b-fitleiden.nl



tacoyo
Move your body, relax your mind

ACTIE 1 GRATIS PROEFLESSEN PER PERSOON*

TACOYO
De anti-stress groepsles op muziek.

In deze groepstraining wisselt u in- en ontspannings-oefeningen af op inspirerende muziek. Zo verbetert u uw houding, souplesse en uithoudingsvermogen. Tacoyo ontspant en werkt stress reducerend. U traint zonder apparaten, altijd op uw eigen niveau in een ontspannen, niet prestatiegerichte sfeer. Tacoyo is een no-nonsense training voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.

* Gratis lesken alleen voor nieuwe cursisten.

www.tacoyo.nl

Roelofarendsveen woensdagavond
Schoorpijn 5, Kaskade
20:00-21:15 uur

Leiderdorp zaterdagochtend
Gymzaal Kerkhof 3
08:45-10:00 uur
10:00-11:15 uur

Tacoyo Trainer Joost Juffermans
Tel. 06-280 217 01, joost.juffermans@ziggo.nl

HERBALIFE
Tegoebon voor een GRATIS Fitcheck
Michelle van der Wijk
Voedingscoach
Vanderveerd 90
22171 TX Roelofarendsveen
06-12745962

ELLEN MASSARO
professional organizer

Overzicht en ruimte door:

- minder spullen
- je foto's op orde
- grip op je to do's

Ik help je erbij!



www.ellenmassaro.nl
ellen@ellenmassaro.nl
071 88 710 28
FB: @vaneenandereorde
Instagram: @ellen.massaro

Bloemenfeest

De combinatie van de oude Besjeslaan met haar prachtige knotwilgen en de moderne bouw heeft iets knus. Dat gevoel heb ik nog steeds. We werden getroffen door de prachtige gele narcissen die in de berm van de Besjeslaan stonden. Dat wilden we aan onze kant van het water ook hebben.

We hebben 1400 bollen geplant. Het is nu lente en ze komen uit. Een fantastisch bloemenfeest.

Lenie



Uw favoriete plek in de wijk

Laat uw favoriete plek in onze prachtige wijken vastleggen door fotograaf Rob Beurse. Hij maakt daarvan een foto en combineert die met een foto van u op die plek en een klein stukje tekst over waarom het uw favoriete plek is.

In de komende uitgave van de Romekrant wordt steeds één van die favoriete plekken met het bijbehorend tekstje en portretje opgenomen.

Als u hieraan mee wilt werken neem dan contact op via info@robbeursefotografie.nl of bel even 06-511 637 80<

Rijschool Roomburg



Vlot, veilig en zelfstandig leren autorijden



Voor 30 lessen à 60 minuten slechts € 975,-



Boek gratis een proefles op

rijroomburg.nl
06 - 44470006



De Kinderhaven
Liefdevol, veilig & uitdagend! www.dekinderhaven.nl

De meest Liefdevolle kinderopvang bij jou in de buurt!
0-12 jaar



- rustige sfeer voor baby's
- onbeperkt ruid dagen
- uitdagend spel-aanbod

Nieuwsgierig geworden?
Kom gerust langs om zelf de sfeer te proeven! Je bent van harte welkom!

T 071 - 76 000 56
E info@dekinderhaven.nl
W www.dekinderhaven.nl



Radius welzijn **Blijven bewegen is belangrijk**

Bij Radius Leiden en Oegstgeest zijn er al jaren beweeggroepen voor ouderen. U kunt meedoen met gymnastiek, T'ai Chi, Yoga, Zumba, Koersbal, Countryline dansen enz. De beweeggroepen staan onder begeleiding van een docent die rekening houdt met uw mogelijkheden. Na afloop drinken de deelnemers gezamenlijk gezellig een kopje koffie of thee.

Wanneer u lang niet heeft bewogen, u angst heeft om te vallen of u achter een rollator loopt, dan kunt u ook eens denken aan SilverFit. Onder begeleiding van een docent doet u oefeningen met een behulp van een soort spelcomputer (Wii). Door de spellen, die leuk zijn om te doen, oefent u de grove motoriek en kunt u uw conditie en evenwicht verbeteren. De oefeningen kunt u ook staand achter uw rollator of vanuit een stoel doen. Het niveau van de oefeningen kan op uw mogelijkheden worden afgesteld.

Bij de beweeggroepen en SilverFitlessen kunt u altijd komen kijken of gratis een keer meedoen.

Meer informatie over de beweegmogelijkheden bij Radius?
Bel de receptie: 071 707 42 00 of kijk op: www.radiuswelzijn.nl



DE TUIN VAN DE SMID



polderoase THEEHUIS De tuin van de smid
lunch natuurspeeltuin feest kinderboerderij
high-tea vergadering training bruiloft
borrel excursies GROEN grasterras
Cronesteynpark LEIDEN



Een Goede Buur, dat zijn we allemaal!

(Maaike Botden)



Als burenen ben je er voor elkaar voor een praatje en voor dat kopje suiker. Je verzorgt misschien elkaars planten of katten tijdens de vakantie. Je doet eens boodschappen voor je zieke buurvrouw. En je helpt elkaar als je een vraag hebt of als het even tegenzit. Want iedereen weet: beter een goede buur dan een verre vriend. Sinds kort heb je er Een Goede Buur bij!

Goede burenen, je kunt er nooit genoeg van hebben. Van die mensen waar je op terug kunt vallen en waarvan je weet dat ze er voor je zijn. Bijvoorbeeld als je een vraag hebt over je financiën, als je iemand zoekt die je naar het ziekenhuis kan rijden als je dat zelf niet kunt of als je op zoek bent naar een leuke club om je bij aan te sluiten. Met al dit soort vragen kun je ook terecht bij 'Een Goede Buur' in het Huis van de Buurt Matilo in de Zaanstraat. 'Een Goede Buur' is als een echte buur. Het is een plek waar je als bewoner van de wijken Meerburg en Roomburg langs kunt komen met een praktische vraag over bijvoorbeeld het aanvragen van bijzondere bijstand of als je hulp of advies nodig hebt bij het organiseren van een activiteit in jouw buurt. Een Goede Buur wordt bemenst door vrijwilligers en professionals.

Hulp krijgen en hulp bieden

Manon van der Hoeven is sociaal werker bij Een Goede Buur: "Het is prettig wonen in een wijk waar mensen elkaar kennen en er voor elkaar zijn. Bij Een Goede Buur vind je ondersteuning en activiteiten dicht bij huis en ontmoet je andere burenen. Iedereen is hier welkom. Een Goede Buur is er ook als je er zelf niet uitkomt omdat je je eenzaam voelt, omdat je problemen thuis hebt of wanneer je je zorgen maakt over het welzijn van iemand anders. We helpen je altijd, waar het ook over gaat. Er komen ook mensen bij ons binnen die juist graag anderen willen helpen, bijvoorbeeld met boodschappen doen, het invullen van formulieren of het onderhouden van de tuin. Dan leggen we contact tussen mensen die deze hulp aanbieden en mensen die de hulp nodig hebben. Zo kun je op een leuke manier goede burenen zijn voor elkaar."

Samen dingen doen

Een Goede Buur weet ook precies wat er allemaal te doen is in Roomburg en Meerburg. Van een cursus schilderen, een workshop Romeinse hapjes maken tot aan de nieuwjaarsborrel. Wie iets zoekt om samen met wijkgenoten te doen, is hier aan het goede adres. Sociaal werker Leila Paixao: "Een Goede Buur organiseert zelf ook activiteiten. Zo zijn we gestart met de 'Wijkacademie'. Dit klinkt heel gewichtig, maar dat is het niet hoor! Het zijn bewoners uit de buurt, die ervaringen met elkaar delen over het leven in onze wijk. Het doel van de Wijkacademie is om met elkaar in gesprek te gaan over het leven samen in de wijk, in het verleden, het heden en in de toekomst. Levensverhalen vormen de basis voor het gesprek. Hiermee komen we met elkaar tot nieuwe inzichten, die kunnen leiden tot nieuwe initiatieven met andere bewoners en organisaties in Roomburg en Meerburg. Iedereen is welkom om zich aan te sluiten!"

Meer informatie: eengoedebuurt.nl
wijkacademieopvoeden.nl/meerburgroomburg



Buurtkantoor: 10.00 - 12.00 uur
Elke maandagochtend is er Buurtkantoor. Hier kunt u terecht voor hulp bij het invullen van formulieren, zoals het aanvragen van een parkeervergunning, uw belastingzaken, pensioen of UWV.

Een zomer lang het leven vieren

Leidse Rollatorclub

De hele zomer organiseren de vrijwilligers van de Leidse Rollatorclub elke maandagmiddag wandelingen voor rollatorbestuurders. De lichamelijke conditie op peil houden, tot ontspanning komen in de natuur en sociaal contact behoren tot het doel van deze wekelijkse uitstapjes. Op maandagmiddag 17 juni gaat het nieuwe seizoen weer van start.

De chauffeurs van de bussen die zorgcentrum Roomburgh ter beschikking stelt zijn er klaar voor. “Zo fijn om te zien hoe de mensen van die middagjes uit genieten” zegt Cees Lek die al vanaf de start in 2015 achter het stuur zit om de deelnemers thuis te halen en te brengen. Zijn vrouw Ann is er ook druk mee: “Ik heb alweer een hele lijst met deelnemers van vorig jaar die graag weer meedoen. Eén deelnemer zei na afloop van het vorige seizoen dat ze er elke week weer naar uitzag, heerlijke middagen zonder zorgen heeft gehad en lekker uitgewaaid weer thuis was gekomen. Als ik dat hoor word ik zelf ook gelukkig.” Zegt Ann. Inez, één van de deelnemers heeft zich dit jaar bij de coördinatiegroep aange-

sloten. Daardoor worden de taken die nodig zijn om de organisatie van de wandelingen vloeiend te laten verlopen meer verdeeld. Vele handen maken tenslotte licht werk. Zij zorgt ervoor dat er in beide bussen een vrijwilliger mee gaat voor de begeleiding. “Er gaan ook een paar echtparen mee voor de begeleiding. Dan zit hij in de ene bus en zij in de andere.” De begeleiding belt vanuit de bus op naar de deelnemer om te melden dat ze eraan komen. Dus: nog snel even naar het toilet, jas aan, zonne- of regenhoedje mee en naar de voordeur. In de bus worden dan de eerste wetenswaardigheden uitgewisseld en bij het startpunt van de wandeling komen de deelnemers uit de twee bussen samen.



Uitwaaien in de duinen o.l.v. een ervaren gids.



Pauze met koffie of thee aan de picknicktafel.



De finale Rollatorloop in het Olympisch stadion.

De wandeling kan beginnen want de natuurgids van het IVN staat al klaar om de groep met kennis en enthousiasme te begeleiden: de paden op, de lanen in, vooruit met flinke pas! Bep van Houten, zelf één van de natuurgidsen is het brein achter de bestemmingen: “Elke gids heeft zo zijn eigen stukje natuurgebied waar hij of zij alle ins en outs van kent. Voor de rollatorclub moet de wandeling wel altijd speciaal worden uitgezocht want niet alle paden zijn voor een rollator begaanbaar. Zo moeten we ook altijd letten op hellingen en hoge bruggen. Soms is het een heel gepuzzel als op het laatste moment de hele boel omgegooid moet worden. De afgelopen zomer is het bv. een paar keer voorgekomen dat we een wandeling op open veld hadden voorbereid maar als het die dag dan heel heet gaat worden moeten we juist een bosrijke omgeving met veel schaduw hebben. Of we hebben een gebied uitgekozen waar rond die tijd een keur aan veldbloemen in bloei staat maar waar dan net gemaaid is. Dan moeten de gidsen geruild worden en de chauffeurs moeten de route veranderen. Enfin, een hele uitdaging maar we zijn er steeds uitgekomen.”

Aan het eind van het seizoen kunnen de deelnemers zich inschrijven voor de finale, de Rollatorloop in het Amsterdams Olympisch stadion. Daar komen op de eerste woensdag in september alle rollatorclubs samen om de uitdaging aan te gaan van een prestatie-loop naar keuze: 400 m. of maximaal 2 km. Support van familie en bekenden is daarbij uiteraard van harte welkom. Zó is de Leidse Rollatorclub trouwens aan haar ambassadeur gekomen. Marnix Cornelisse, zelf triatlonatleet, begeleidde in 2016 zijn grootmoeder op de 400 m. Hij raakte enthousiast en na het overlijden van zijn oma heeft hij het verzoek om ambassadeur te worden geaccepteerd. Hij is van plan om op 17 juni ook van de partij te zijn.



Ambassadeur Marnix coacht zijn oma.

Op dit moment heeft de club nog ruimte voor nieuwe deelnemers. Loopt u met een rollator en woont u in Leiden? Dan bent u van harte welkom om mee te doen. Maar aarzel niet, want er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Als u zich heeft aangemeld wordt u door Ann teruggebeld voor tekst en uitleg.

071 589 22 00

Oproep Jeu de Boulers!

In onze wijkenvisie is de aanleg van een Jeu de boules baan opgenomen en begin maart is de baan door de gemeente aangelegd. Vlak naast de nog te verwezenlijken horecagelegenheid in het huis van de buurt Matilo. De terrasbezoekers kunnen straks van het kijken naar de spelers genieten en de spelers kunnen na hun inspanningen op het terras van een verfrissing genieten.

Jeu de Boules is een erg leuke sportieve bezigheid voor de niet meer piepjongen. Gezond in de buitenlucht, je komt in contact met buurt-

genoten en je bent in beweging. De bedoeling is deze op 8 mei feestelijk in gebruik te nemen. Om de nieuwe baan in gebruik te gaan nemen willen we daarom een club oprichten. Wilt u fit blijven en genieten van een activiteit met buurtgenoten, geef u dan op. Dat kan - per mail bij bestuur@wijkroomburg.nl of - per telefoon **071-5120981**. Voorlopig noemen we de club de "Romeboulers". Na de oprichting kunnen we in overleg voor een andere naam kiezen.



Jeu de Boules voor het ultieme vakantiegevoel; de ketser Marie Therese

Jaren geleden raakten wij op onze jaarlijkse zwerftocht door Frankrijk verzeild in een gehucht in de VAR. Er was een kleine camping helemaal voor ons alleen en het dorp bood alles wat een mens nodig heeft om gelukkig te zijn. Er was een warme bakker en een winkel waar alle overige boodschappen te koop waren en waar in een aangrenzende ruimte de plaatselijke kroeg onderdak had gevonden. Soms lag de poes tussen de pakken koffie, soms zat die in de kroeg en streek mauwend langs je benen. Toen wij op affiches op diverse plaatsen in het dorp zagen aangekondigd, dat er in het komende weekend een jeu de boules toernooi zou plaatsvinden, besloten wij dat in ieder geval mee te willen maken



Op zaterdagochtend verschenen er een stuk of 8 "equipes" van 3 spelers, die het tegen elkaar gingen opnemen. De ploeg van de burgemeester had een geheim wapen: Marie Therese. Weldra klonk het geluid van de elkaar rakende ballen, was iedereen druk in de weer met poetslappen en centimetertjes. Voor de bal werd gegooid werd de grond rond het butje zorgvuldig egaal gestampt. In iedere ploeg zaten werpers (pointeurs) die een bal met grote precisie zo dicht mogelijk bij het butje konden gooien en ketsers (tireurs), die een bal van de tegenstanders die dicht bij het butje lag met hun worp weg kon ketsen. Marie Therese was een ketser. Ik denk dat zij de 80 wel gepasseerd was en haar gewrichten waren niet meer zo soepel. Zij speelde het spel dan ook kaarsrecht op staand, maar met een ongelooflijke trefzekerheid. Menigmaal klonk dan ook de kreet: Marie Therese en dan kwam zij op een drafje aan en boorde met haar worp de hoop op winst van de tegenstander de grond in.

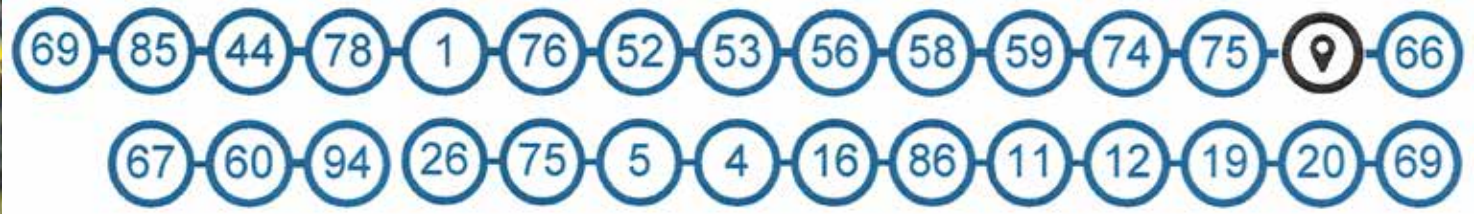
Het heeft mij de overtuiging gegeven, dat een mens tot op zeer hoge leeftijd het Jeu de boules kan beoefenen, alhoewel het wel enige tijd oefening zal kosten voor wij Marie Therese kunnen evenaren. Ik ben dan ook zeer gelukkig met de komst van een baan in onze wijken om te kunnen oefenen.

De fietstocht: nieuw Leeuwenhorst

Het is weer lente, dus de fietsen mogen de schuur weer uit. En omdat in deze tijd de bollenvelden weer kleuren, gaat de tocht ook voor een deel hier doorheen. Het uitzetten van fietstochten vanuit deze wijken is niet een nieuw fenomeen. Bij het onderzoeken van het archief van het buurthuis troffen wij routes van 1986 aan. Deze waren wel veel korter, langs Wassenaar en dan weer terug. Maar destijds waren er nog geen elektrische fietsen. Nu hebben veel fietsliefhebbers wel zo'n handig rijwiel en kunnen dus routes ondernemen tot zo'n zestig kilometer. En voor de echte sportieve racefietsers is deze route ook een leuk tussendoortje. Onze bestemming is deze keer het landgoed Nieuw Leeuwenhorst. Bijna iedereen kent het conferentiecentrum met dezelfde naam, maar weinig mensen weten dat daar vlakbij het oude originele landgoed ligt. Als u dat wilt bezoeken, dan moet de fiets

even in het rek, want het landgoed is alleen toegankelijk voor wandelaars. Wij vertrekken vanaf knooppunt **69**, aan de overkant van de Leiderdorpse brug en fietsen dan langs de Zijl naar het pontje bij punt **1**. De pont vaart weer vanaf april. Door de week van 12.00 tot 18.00 en in het weekend van 10.00 tot 18.00. De schipper was in maart zijn pontje al aan het opknappen! Vanaf punt **76** rijden we door de lieflijke Hollandse stadjes, zoals Warmond en Sassenheim, waar genoeg gelegenheden zijn voor een kopje koffie. Van Sassenheim rijden we door de bollenvelden richting Noordwijkerhout en daar moeten we goed opletten: na knooppunt **74** rijden we naar **75** en daar volgen we driekwart de rotonde richting de Gooweg. Die volgen we tot het busstation Nieuw Leeuwenhorst. Het smalle weggetje dat daarnaast ligt is de ingang naar het landgoed. Als we daarvandaan weer terug naar Leiden willen fietsen,

volgen we de Gooweg tot weg 206 en slaan die naar links in tot knooppunt **66**. Vandaar fietsen we via Voorhout en Rijsburg, door het groen en de bollenvelden naar Oegstgeest om zo, via de singels weer thuis te komen. Natuurlijk kun je ook kiezen voor een kortere route van Voorhout naar Leiden, maar dat wijst zich vanzelf. Geniet van de kleuren en de mooie uitzichten!



DEN ELZEN
S C H O E N M O D E



DEN ELZEN
S C H O E N M O D E

Dames-, heren en kinderschoenen

Van Diepeningenlaan 108. 2352 KA - winkelcentrum Santhorst - Leiderdorp
Tel. 071-5218572

www.denelzenschoenmode.nl

FAAS EST.2016

FLOWERS AND MORE

Breestraat 119 (tov het stadhuis)

2311 CL Leiden

Tel 0651195977

Openingstijden dinsdag t/m zaterdag van 9.00-18.00 uur



FAAS BLOEMEN MAAKT VOOR
IEDERE GELEGENHEID
HET PASSENDE BOEKET.
HUWELIJK, GEBOORTE,
ROUWWERK OF ZOMAAR.

Update verkeer Verkeerscommissie

(Ronald Peters)



Ons gesprek met de gemeente van november, over de te hoge snelheden op de Willem van der Madeweg, heeft er toe geleid dat als proef de verkeerslichten nu anders afgesteld staan. Auto's die te snel aan komen rijden op de W vd Madeweg krijgen nu later pas groen. Mensen die zich wel aan de snelheid houden hoeven niet te wachten op groen licht, mits er natuurlijk geen ander verkeer is op de kruising W vd Madeweg/Fortunaweg. In april wordt deze proef geëvalueerd.

"Veiliger door groen(te)", onderdeel van de Wijkvisie. Er liggen bij de gemeente 2 schetsen hoe dit in de Minervalaan ingepast zou kunnen worden. Door bewoners en gemeente gaat nog gekozen worden uit deze 2 varianten. Gevolg is dat de Arriva bus niet meer door de straat kan rijden om te keren in de wijk. Arriva is in overleg met de Provincie Zuid Holland, de reizigersorganisatie en de buschauffeurs om te kijken of een alternatieve route, in plaats van in de wijk te keren, haalbaar is. Als alle partijen akkoord gaan, kan bij het ingaan van de nieuwe dienstregeling in december de route door de Minervalaan komen te vervallen, en kan daarna gestart worden met de uitvoering in de Minervalaan. Meld je straat aan als je denkt dat ook bij jou "Veiliger door groen(te)" van toepassing zou kunnen zijn. Vul het contactformulier in op de website www.roommeerburg.nl en we nemen zo snel mogelijk contact op.



De gemeente is ook gestart met het project "Aanpassen oversteek Kanaalweg/Julius Caesarbrug". Het is de bedoeling dat de helling bij de Kanaalweg minder steil wordt, en het fietspad op de Kanaalweg ter hoogte van de brug breder wordt. Hierdoor zal het hier veiliger worden. Op dit moment wordt gewerkt aan het verkeerskundig ontwerp. Zodra de plannen meer uitgewerkt zijn gaat de gemeente belanghebbenden en omwonenden informeren. De werkzaamheden zelf gaan waarschijnlijk in de lente van 2020 plaats vinden. Omdat er misschien zo'n 5 bomen verplaatst gaan worden, worden deze bomen daar nu al op voorbereid, de kans op overleven is groter als je dat een jaar vooraf al doet, aan het begin van het groeiseizoen.

DOOD
LUIZEN
BELEVEN
NODIG LIEFDE WARM
TIJD STERK DICHTBIJ
ONZICHTBAAR
AANDACHT MENS
SCHOONHEID STIL
RUIMTE SAMEN

MOOIE UITVAART

PERSOONLIJKE
UITVAARTBEGELEIDING

ANGELIQUE VALK
06 53 96 44 20 (24/7)

MOOIEUITVAART.COM



Een nieuw gezicht in ons zorgcentrum, kennismaking met Willeke Wieman

In 1961 werd gestart met de bouw van het toen geheten “bejaardentehuis Roomburgh”. Het werd in 1966 in gebruik genomen door 36 echtparen, die geen extra verzorging nodig hadden. Het complex is daarna verschillende keren uitgebreid, in 1968 met een ziekenafdeling. Waar vroeger mensen vanaf hun 55e al werden opgenomen, moet men nu toch flink ouder zijn. Hoewel de mobiliteit van ouderen vaak afneemt, komt men niet zo gemakkelijk meer binnen in een zorgcentrum. Daarom verleent het centrum nu ook diensten aan zelfstandig wonende ouderen in Roomburg en Meerburg.

Van zorg naar welzijn

De ouderenzorg is de afgelopen jaren erg veranderd. Behalve de zorg is er steeds meer aandacht voor een gevarieerde dagbesteding. Zorgcentrum Roomburgh heeft een groot aanbod van activiteiten voor de bewoners en voor de mensen uit de omliggende wijken en wil dit verder uitbreiden. Hierdoor zijn er meer vrijwilligers nodig. Veel gepensioneerden doen dit werk, maar ook studenten en statushouders, die door hun contacten met de bewoners hun taalvaardigheid en hun kansen op betaald werk willen vergroten. Naast bezoek- en kookvrijwilligers, worden mensen gezocht die hun creativiteit willen inzetten, bijvoorbeeld met muziek maken, zingen, schilderen, toneel, of gastvrouw zijn op de afdeling kleinschalig wonen of bij de dagbesteding.



Vrijwilligers coördinator

Om al deze werkzaamheden te coördineren en nieuwe activiteiten op de rails te zetten werd bij het Zorgcentrum Roomburgh een vrijwilligers coördinator gezocht. Willeke Wieman, voorheen werkzaam bij Stichting Pluspunt in Leiderdorp, hoorde over deze vacature via haar netwerk en ging op 1 januari 2019 de uitdaging aan. Zij begeleidt de vrijwilligers en timmert voor Roomburgh aan de weg.

Zien, voelen en ervaren

Willeke organiseert op 19 mei a.s. een vrijwilligersmiddag waar u gastvrij ontvangen wordt met koffie of thee en wat lekkers. U kunt hier de vacatures bekijken en u laten informeren. En als u dat leuk vindt, krijgt u een rondleiding door het zorgcentrum Roomburgh. Zien, voelen en ervaren is het thema van deze dag. Hiermee wil Roomburgh de deuren wijd open zetten om vooral de bewoners in de wijk en omgeving te enthousiasmeren en een indruk te geven van al het vrijwilligerswerk dat hier mogelijk is. Willeke zet zich met veel liefde en enthousiasme in voor deze mooie uitdaging en hoopt vele nieuwe vrijwilligers vanuit de wijk te mogen begroeten.



Dagbesteding “de Waterkant”

Sinds anderhalf jaar is er een dagbesteding in Roomburgh, deze is gevestigd in de nieuwe aanbouw met uitzicht op water en groen. Het is een kleinschalige ontmoetingsplek voor senioren waar zij vijf dagen in de week op een gezellige, veilig en zinvolle manier hun dag kunnen vormgeven. Zelfstandig waar het kan en met ondersteuning waar dat nodig is. Loes, Inge en Evelyn zijn de vaste begeleiders. Daarnaast zijn er dagelijks vrijwilligers die meehelpen om de bewoners een fijne dag te bezorgen.



Een van de vrijwilligers bij de dagbesteding is Bep van der Reyden. Zij is hier sinds een half jaar regelmatig te vinden. Bewoners vanuit

het zorgcentrum, maar ook van daarbuiten komen dan knutselen, spelletjes doen, een wandeling maken en samen de maaltijd gebruiken. Er wordt dan lekker gekookt en samen eten is voor iedereen gezellig.

Bep verloor vorig jaar haar man en zocht met haar zus samen naar manieren om de dagen te vullen. Vroeger had haar man een eigen bedrijf en dat kostte veel tijd, waarnaast Bep ook nog oppaste op de kleinkinderen. Nu zijn die activiteiten voorbij en hoewel Bep van puzzelen en lezen houdt, zoekt ze toch ook een andere manier om haar tijd te besteden. Die manier heeft ze gevonden in dit vrijwilligerswerk. Graag vertelt ze de mensen op de open dag op 19 mei over deze nuttige tijdsbesteding. Maar ze zou ook graag zien dat meer ouderen de weg leren vinden naar de dagbesteding in Roomburgh. Degenen die dit kennen, hebben het er naar hun zin.

Voor deelname aan de dagbesteding is een indicatie nodig vanuit de WMO. Deze kunt u aanvragen via het Sociaal Wijkteam. Voor advies hierover kunt u contact opnemen met Leo Cremers **071-5892200** of wijkcoordinator@roomburgh.nl



Fietsvrijwilliger “samen eten in de wijk”

In het restaurant wordt steeds gevarieerder gekookt, maar er wordt ook geprobeerd om mensen die elders wonen te voorzien van een gezonde en gezellige maaltijd. Bij het zorgcentrum Roomburgh is een nieuw project gestart: “samen eten in de wijk”. De eerste vrijwilliger die dit gaat doen is Ihsan Benabdelkhalek. Zij gaat met een gezellige “maaltijdfiets” met een warme maaltijd in de fietsmand naar een cliënt in de nabije omgeving van Roomburgh om samen de tafel te dekken en met hem of haar te eten tussen 12.00 en 14.00 uur, 1 x per week. Er worden meerdere vrijwilligers gezocht die het leuk vinden om dit 1 x per week te doen.

In het kader van gezonde voeding en eenzaamheidspreventie zou het geweldig zijn wanneer dit project gaat slagen. Eten is niet alleen noodzakelijk. Het is vooral ook een sociaal gebeuren en heel veel mensen genieten zoveel meer van hun maaltijd als er iemand aan tafel zit om mee te eten. Bent u zelf misschien ook alleen, dan kan dit ook voor u een unieke kans zijn om weer eens met iemand de maaltijd te delen. U leert nieuwe mensen kennen, bent tenminste 1x per week inzetbaar en u doet graag iets voor anderen. Er staat veel waardering van de cliënt en de organisatie tegenover.

Iedereen die enthousiast geworden is over dit project en/of iemand kent in de omgeving die het leuk vindt om dit te doen kan contact opnemen met onze vrijwilligerscoördinator Willeke Wieman. Email: wwieman@roomburgh.nl of via de receptie tel: **0715892200**



april 2019

do 11	19.30 - 21.30	De Arcade	Jaarvergadering + borrel
za 13	14.00 - 1600	Park Matilo	Wildplukwandeling Verzamelen: HvdB Matilo, kosten € 5,00 Meer info. en opgeven: Ellis Grootveld, 0618519714
zo 14	aanvang 10.00	Vredeskerk	Palmpasen
zo 14	14.00 - 15.00	ZC Roomburgh	2 x viool en piano klassiek
zo 14	10.00 - 15.00	HvdB Matilo	Rommelmkt
di 16	14.00 - 16.00	't Trefpunt	Speelfilm. kosten: € 2,50
vr 26	12.30 - 17.00	Zelfregiecentrum	Ezelfluisteringentocht
za 27	12.00 - 16.00	ZC Roomburgh	Koningsdag Groot TV-scherm in de Lounge om alle Koningsdag-activiteiten te volgen
zo 28	13.00 - 14.00	Tuin v/d Smid	Mini-moestuin maken

mei 2019

zo 5	14.00 - 15.00	ZC Roomburgh	Pianist
zo 5	11.00 - 16.30	Park Matilo	Lezing, workshop en demonstraties
ma 6	10.00 - 12.00	ZC Roomburgh	Groot verrassingsoptreden
wo 8	16.00 uur	HvdB Matilo	Opening Jeu de Boulesbaan
vr 10	14.00 - 15.30	ZC Roomburgh	Kloostermode
za 11	11.00 - 16.30	Park Matilo	Rondleidingen, vaartochten
zo 12	11.00 - 16.30	Park Matilo	Viering Moederdag; workshops en rondleidingen
za 18	14.00 - 15.00	ZC Roomburg	Pianist
zo 19	14.00 - 17.00	ZC Roomburg	Vrijwilligersmiddag
di 21	14.00 - 16.00	't Trefpunt	Speelfilm. kosten: € 2,50
vr 31	12.30 - 17.00	Zelfregiecentrum	Ezelfluisteringentocht

juni 2019

za 1	vanaf 20.00	HvdB Matilo	Gratis Ballroom introductie avond
do 6	20.00 - 21.30	HvdB Matilo	Ballroom (8 x voor €50,-)
zo 9	11.00 - 16.30	Park Matilo	Workshop 'Bulla maken' en rondleidingen
ma 10	11.00 - 16.30	Park Matilo	Rondleidingen, vaartochten
za 15	14.00 - 15.00	ZC Roomburgh	Pianist
di 18	14.00 - 16.00	t Trefpunt	Speelfilm. kosten: € 2,50
zo 23	14.00 - 15.30	ZC Roomburgh	Klassieke muziek
vr 28	12.30 - 17.00	Zelfregiecentrum	Ezelfluisteringentocht
zo 30	10.00 - 15.00	HvdB Matilo	Rommelmkt

Zaterdag 20 juli 2019 t/m zondag 1 september 2019
vakantie basisschool De Arcade

UITGELICHT

vaste activiteiten

Huis van de Buurt Matilo

Het Zelfregiecentrum Contactpersoon: Sonja v.d. Flier.
e-mail zelfregiecentrumleiden@gmail.com
Maandag t/m zaterdag open van 13.00 tot 17.00 in HvdB Matilo.
Bijzondere activiteiten: muziek en ezelwandelingen.
Elke woensdag: diamond painten van 15.00 tot 17.00 uur
Elke vrijdag: Tafeltennis in de grote zaal van 13.00 tot 15.30 uur.
Deelname aan de activiteiten is kosteloos.
Bekijk onze website voor ons cursusaanbod en
aanvullende informatie: www.zelfregiecentrumleiden.nl

De Knutselclub (4-12 jaar) is elke woensdag van 13.30 tot 15.00 u.

Italiaanse lessen door Corso Italia.

In september starten we weer voor beginners en gevorderden.
Ook is het mogelijk om privelessen te nemen.
Informatie: website: www.corsoitalia.nl
email: info@corsoitalia.nl

't Trefpunt

Koffie-inloop iedere maandag in 't Trefpunt. U bent van harte welkom.
Loop gerust eens binnen! Aansluitend kunt u blijven lunchen.
Tijd: 10.00 - 12.00 uur. Kosten: €1,00. 2e kopje koffie/thee is gratis.
Iedere week op dinsdag film of themamiddag.

ZC Roomburgh

Elke woensdag Spelmiddag: 13.45 - 15.45
Elke donderdag Bingo: 14.00 - 16.00
Voor iedereen die mee wil doen.

Resto van Harte

Iedere maandag kan je hier voor €9,50 heerlijk eten bij
Restaurant Roomburgh. Aanmelden bij de receptie: 071 - 5892200

Roompot Radius

1 x per 2 weken op woensdag 18.00-20.00 uur: Roompot VC Roomburgh
(aanmelden bij Jolanda Swart 071-7074200, email: info@radiuswelzijn.nl)

ADRESSEN

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126, 2314 BM Leiden
Kijk voor het actuele en complete programma op
libertasleiden.nl of neem contact op met Tineke Tegelaar:
071-5412515, E-mail: Matilo@libertasleiden.nl

Zelfregiecentrum, Zaanstraat 126,
e-mail zelfregiecentrumleiden@gmail.com
Contactpersoon: Sonja v.d. Flier
Website: zelfregiecentrumleiden.nl

Brede school De Arcade, Octavialaan 61, 2314 BN Leiden
Tel. 071-5464060 Contactpersoon: Annette Rozeboom,
e-mail a.rozeboom@bredeschooldearcade.nl
Website: bredeschool-de-arcade.nl

Zorgcentrum Roomburgh, Hof van Roomburgh, 2314 ZC
Leiden. Tel. 071-589 2200 wijkcontactpersoon Leo Cremers,
e-mail wijkcoordinator@roomburgh.nl
Website: Roomburgh.nl

't Trefpunt, Professorenpad 1, 2313 TA Leiden
Tel. 06 11450737, contactpersoon Jolanda Swart, e-mail
j.swart@radiuswelzijn.nl Website: radiuswelzijn.nl



(Ankie Verlaan)

Huis van de Buurt Matilo

Ons buurthuis bestaat al heel wat jaren. Over de totstandkoming van het buurthuis en de eerste bloeiende jaren zijn veel mooie verhalen en foto's uit het archief tevoorschijn gekomen. We zullen in de volgende ROME-krant hier uitgebreid verslag van doen.

Nu is ons huis van de buurt Matilo zich aan het omvormen tot "Een goede buur", een plek waar je terecht kunt met al je vragen en waar altijd een kopje koffie of thee voor je klaar staat. Op pagina 11 wordt verslag gedaan wat dit voor u als wijkbewoner kan betekenen.

Wordt vervolgd dus!

Hieronder drie bestaande activiteiten opnieuw belicht:



Knutselclub

Zo is er de knutselclub, die op woensdagmiddag vanaf 13.30 uur plaatsvindt op initiatief van Henriëtte Schimmel, eerst geschoold in de techniek en later met aktes handarbeid in het creatieve onderwijs terechtgekomen. Henriëtte bereidt de middagen thuis goed voor, zodat de kinderen meteen aan de slag kunnen, bijvoorbeeld met het maken van kuikentje Piep. Voor 5 euro per keer kunnen kinderen meedoen op alle woensdagen, behalve in de schoolvakanties.



Arabishe les

Op woensdagmiddag is er ook een cursus Arabisch, georganiseerd door de van oorsprong Marokkaanse, aldaar universitair opgeleide Fatima, die in Meerburg woont. Zij merkte dat kinderen van ouders uit de Arabische landen allemaal verschillende dialecten spraken, waardoor de communicatie met elkaar bemoeilijkt werd en het bijhouden van de oorspronkelijke moedertaal te weinig aandacht kreeg. Fatima zag dat kinderen uit deze bevolkingsgroep wel heel veel buitenspelen, maar weinig deden aan het verwerven van kennis. Daarom besloot zij om voor deze kinderen een cursus Arabisch te organiseren van 2 uur op de woensdagmiddagen. Behalve tijdens de schoolvakanties zijn er elke woensdag 11 kinderen die Arabisch leren lezen, schrijven en spreken.



COMPUTER - LAPTOP - SMARTPHONE - E-READER ...

Computerclub

Matilo vervult ook een belangrijke functie voor de ouders in de wijken. Zo is er een computerclub waar vrijwilligers hulp en uitleg geven aan mensen die moeite hebben met het omgaan met de computer, laptop of tablet. Het gaat dan om het gebruik van internet, accounts aanmaken, software downloaden, e-mail berichten aanmaken en ontvangen en het opslaan van foto's en documenten.

Iedereen kan vrij binnenlopen.

dinsdag 10.15 - 12.15
woensdag 10.15 - 12.15 12.30 - 14.30
donderdag 10.15 - 12.15

De kosten zijn 1 euro per bezoek.

Nieuws van de wijkenvisie:

onderzoek activiteiten door en voor jongeren

Voor jongeren tussen 12 en 18 jaar zijn er weinig activiteiten, met als gevolg: verveling en overlast.

Een team jongeren onder professionele begeleiding van Studio Moio en Libertas Leiden gaat de komende tijd onderzoeken wat de behoeften zijn van deze doelgroep. Er wordt ook gekeken hoe jongeren van betekenis kunnen zijn voor andere mensen in de wijk. Van dit onderzoek worden verschillende filmpjes en opnames gemaakt, zodat we iedereen in de wijk op de hoogte kunnen houden van de vorderingen. We vragen ook aan de wijkbewoners om mee te denken en samen met de jongeren activiteiten voor de wijken te ontwikkelen die van meerwaarde zijn.

Dus als u een team jongeren tegenkomt met camera, vragen en ideeën, denk dan vooral mee. Nathalie Lecina (directeur van Moio), Dustin Verstraaten (jongerenbegeleider) en Robin van Duin (filmmaker) vormen de begeleidende groep.

Hallo allemaal, mijn naam is Amine.

Ik woon in Meerburg en ik zit in het vierde jaar van de middelbare school. Voor het afronden van mijn opleiding loop ik stage bij het jongerenwerk in Leiden Noord.

Samen met mijn vrienden ben ik vaak te vinden in de buurt. Wij voetballen op het voetbalveld in Roomburg. Inmiddels ben ik 16 jaar, maar toen ik jonger was heb ik mij vaak gestoord aan het feit dat er geen plek was voor de jongeren in de wijk. Nu heb ik een bijbaantje, dus ik ben niet veel meer op straat te vinden, maar ik zet mij graag in voor de jongeren die nu op straat vervelend gedrag vertonen. Via Rob van Wieringen van het Jongerenwerk ben ik in contact gekomen met Yasmina Reggani van Libertas Leiden, die nu in Matilo actief is en door haar ben ik gevraagd mee te doen aan het onderzoek dat wordt uitgevoerd in Meerburg en Roomburg. Ik kijk ernaar uit dat ik mee kan werken aan het creëren van mogelijkheden en activiteiten voor jongeren in deze wijken.



Schildpaddenactie

Schildpadden worden ernstig bedreigd..... door plastic soep!
Vaak zien ze plastic tassen aan als kwalen die zij eten.
Of ze raken verstrikt in netten.

Jesse van Rijn (8 jaar) en Eline Douwes (9 jaar) zamelen samen met kinderen uit de wijk geld in voor de zeeschildpadden door zelf gemaakte koekjes en zelf geknutselde spulletjes te verkopen. Op dit moment verzamelen we nog statiegeldflessen voor de schildpadden. De opbrengst hiervan gaat naar het WNF!



Het oudste laantje van Leiden

Rond 1458 wordt het klooster St.-Margaretha verplaatst van de Maredijk naar Roomburg en is dan gelegen aan de Besjeslaan, zo genoemd naar de bessenstruiken of naar de nonnen, die ook toen al “oude besjes” werden genoemd. Tijdens de Reformatie wordt het klooster verlaten: het stadsbestuur van Leiden laat het klooster slopen in 1574 en bestemt het gebied tot landbouwgebied en kleiwinning voor de pannenkokerijen

Schelpenpaadje

Tot 1920 behoorde Roomburg bij Zoeterwoude. Toen werd eerst het noordelijk deel door Leiden overgenomen en in 1966 werd ook de rest van Roomburg en Meerburg, waar vanaf 1960 al volop werd gebouwd voor de uitdijende Leidse bevolking, bij Leiden gevoegd. Al die tijd was de Besjeslaan een belangrijke verbindingroute door het landbouwgebied. Tot het eind van de twintigste eeuw was de Besjeslaan een rustig weggetje, dat begon bij de Bult met een wildrooster en als schelpenpaadje verder liep langs de Annahoeve en daarna langs de vele kwekerijen richting de Hoge Rijndijk. Om de bewoners te bedienen reed er een melkboer rond, maar boodschappen doen kon alleen in Zoeterwoude, Leiderdorp en Leiden.



Karakteristieke huizen

Als we nu over de Besjeslaan fietsen of lopen zien we geen boerderijen of kwekerijen meer, maar vooral het Romeinse park Matilo en de nieuwbouw van Roomburg. Toch zijn er nog zes opvallende locaties: de groene Loods waar nu de BSO en de scouting in zitten, voorheen van kweker, Wim de Groot en dan aan de ene kant een vrijstaand huis en aan de andere kant het huis van Jan en Gina Boer. Richting Meerburg komen we langs een groot huis in

de bocht waar de muzikale Jan Douwes met zijn gezin woont en daartegenover is het huis van Nol Verburg, die velen nog kennen van zijn pioenenkwekerij. Verderop ligt het witte huis van de familie Langezaal, waarvan nog niet duidelijk is of en hoe er verbouwd gaat worden en daartegenover ligt een opvallend langgerekt huis, of eigenlijk twee huizen: 4 en 4a. Iedereen kent het van de vrolijke vogelhuisjes en mooie plantenbakken en van de vriendelijke bewoners die fietsers en wandelaars groeten. John en Marjo Dissevelt wonen hier nu 21 jaar, eerst met de vader van John en sinds zijn overlijden met z'n tweeën. Het deel waar John en Marjo wonen was voorheen de stal. Het hele huis dateert van 1900. Voordat de Dissevelts hier kwamen wonen, woonde mevrouw Versnel er, maar melkboer Leunen regelde de verkoop. De oude Dissevelt was in de wijk vooral bekend als verzamelaar van scooters en motoren. Een deel van zijn huis zag eruit als een museum. Zijn beroep was tegelzetter en zoon John deelde dat beroep met hem. Zij waren niet zomaar tegelzetters, want zij hebben zelfs de koninklijke stallen mogen betegelen. Zowel de Volkskrant als het Leidsch Dagblad publiceerden over deze vaklieden vader en zoon in 2007 en 2008.



Marjo woonde als kind in de flats aan de Drechtstraat, waar de huizen in 1961 werden opgeleverd en herinnert zich haar jeugd in deze landelijke omgeving nog goed: schaatsten op het kleine meertje, het dierenasiel met de kinologenvereniging waar druk getraind werd met de nodige geluidsoverlast. In 1958



pas werd door vader Dissevelt een gasleiding aangelegd in het huis aan de Besjeslaan en de buurman Hakkenberg wilde meteen erbij aansluiten. Tot dan was er alleen elektriciteit. Piet van Vliet en zijn zoon Dolf hadden een kwekerij waar vooral tomaten werden gekweekt en Rijlaarsdam kweekte bloemen en tropische planten en daarna ook tomaten. Op 1 en 1a was het dierenasiel, waar later anti-

kraak gewoond werd en ook gekweekt werd. Met de aanleg van het park Matilo en het archeologisch onderzoek dat daaraan voorafging verdwenen de kwekers en sommigen verlieten ook dit gebied. John en Marjo en hun overbuurman Nol kunnen ons gelukkig nog vertellen over de geschiedenis, opdat het oudste laantje van Leiden als monument bewaard blijft.



Hoe het gebied van onze wijkverenigingen Leids werd: de grenswijzigingen tussen Zoeterwoude en Leiden in 1920 en 1966

De stad Leiden lag eeuwenlang beschermd binnen een verdedigingswal en een stadsgracht. Als het daarbinnen te vol werd, werd de stad vergroot. Na een aantal uitbreidingen werd in 1659 het grondgebied bereikt dat nu nog herkenbaar is binnen de singels. Meteen buiten de singels begon het grondgebied van Oegstgeest, Leiderdorp en Zoeterwoude (het station, voltooid in 1843, lag in Oegstgeest). Zo bleef het tot 1896. Na 1874 mochten in Nederland de steden hun stadswallen en –poorten slopen, want de Vestingwet van 1874 erkende dat die geen militaire betekenis meer hadden. Ook in Leiden werden de wallen en de poorten (de poorten op twee na) gesloopt. Aan de Zuid-Oost kant van de stad werd toen het Plantsoen aangelegd.

Op Wikipedia is bij ‘Roomburg (wijk)’ en bij ‘Polderpark Cronesteyn’ een kaart van de gemeente Zoeterwoude uit 1867 te vinden. Op deze kaart zijn de Rijn en de singels en grachten van Leiden goed te herkennen. Ook de Besjeslaan is er al.

Na 1875 groeide het aantal inwoners hard. Omdat binnen de singels geen bouwgrond meer was, verrezen spontane wijkes net daarbuiten, in de buurgemeenten. De minister schreef in 1896 aan de Tweede Kamer over deze wijken: “Voor twintig jaren nog woonden [daar] alleen nog eenige bleekers en warmoezeniers [=tuinders, JS].” Leiden vroeg om gebiedsuitbreiding. Regering en parlement hebben het grondgebied van de gemeente Leiden tot nu toe vier maal vergroot: in 1896, 1920, 1966 en 1984.

In 1920 stond Zoeterwoude ongeveer 300 ha grondgebied af, waaronder een taartpunt tussen de Rijn, het Rijn-Schiekanaal en een lijn die ongeveer liep van de huidige Julius Caesarbrug tot de Leiderdorpse brug (‘stierenbrug’), dus het huidige Meerburg/Rivierenwijk (de huidige bussluis ligt op deze lijn ongeveer halverwege). Het onbewoonde eilandje achter de flats aan de Liviuslaan met de gerestaureerde tuinders-schoorsteen bleef in 1920 dus Zoeterwouds; de onbebouwde driehoek met grote bomen bij de Julius Caesarbrug werd Leids.

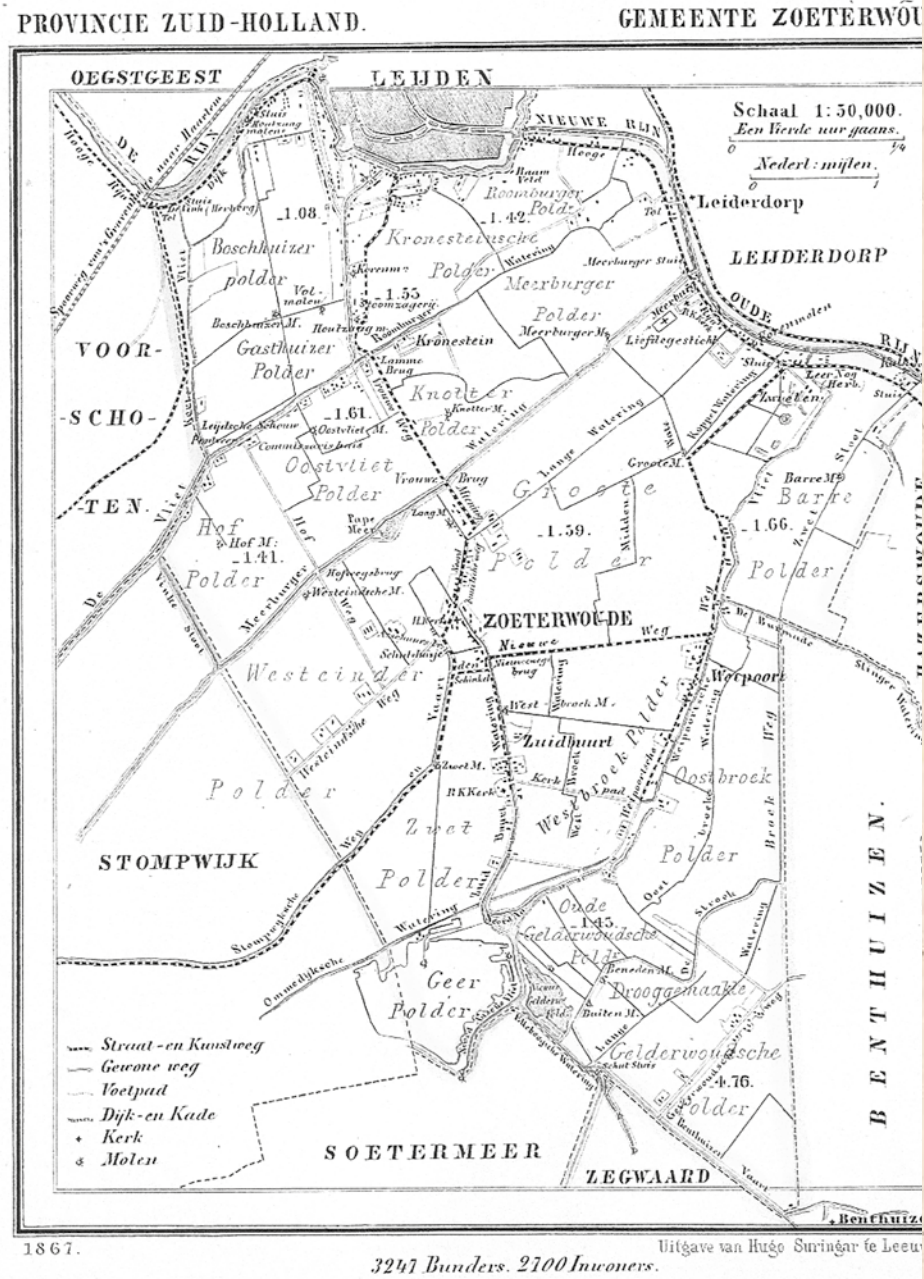
Op 21 februari 1964 diende de regering bij de Tweede Kamer wetsontwerp 7572 in, ‘tot wijziging van de grenzen der gemeente Leiden en van een aantal omliggende gemeenten’. Voorgesteld werd dat Zoeterwoude het gebied ten noorden van de rijksweg 4a aan Leiden zou overdragen; 380 ha. Dit gebied bestond uit de Room- of Meerburgerpolder (over deze aanduiding is te twisten: de oorspronkelijke Roomburgerpolder was al in 1896 Leids geworden en van de oorspronkelijke Meerburgerpolder was in 1920 al ca. 20% naar Leiden overgegaan; zo gezien besloeg wetsvoorstel 7572 slechts de resterende 80% van de Meerburgerpolder), de Kleine Cronesteinse of Knotterpolder en de Oostvlietpolder. Ditmaal was woningbouw niet het argument, althans niet voor de annexatie van Zoeterwouds grondgebied. De minister schreef in de Memorie van Toelichting (TK

1963/64, 7572, nr. 3, p. 9) namelijk: “Leiden, dat gelijk bekend, arm is aan natuurschoon, staan geen natuurgebieden van enige omvang ter beschikking. Mogelijkheden voor recreatie zijn niet in voldoende mate aanwezig. Het onderhavige gebied moet voor Leiden niet alleen voor de zogenaamde passieve recreatie van belang worden geacht, doch hier zal Leiden met name zijn behoeften aan sportterreinen voor actieve recreatie (als atletiek en de onderscheidene soorten balspelen) moeten verwezenlijken.”

In de Memorie van Antwoord (TK 1964/65, 7572, nr. 6, p. 3) liet de minister blijken dat hij de nieuwe grenzen als definitief zag: “Inderdaad zal Leiden (...) na verloop van tijd opnieuw ‘vol’ raken. Dat geldt evenwel evenzeer voor de randgemeenten. Oegstgeest, Voorschoten en Wassenaar hebben stuk voor stuk slechts beperkte uitbreidingsmogelijkheden. Leiderdorp heeft aanzienlijk meer ruimte, doch de groei zal hier, naar verwacht wordt, binnen enkele jaren dermate hard

gaan, dat op den duur ook daar een tekort aan bouwruimte zal ontstaan. Dat houdt in, dat in de periode 1980—1985 de bouwmogelijkheden in de agglomeratie vrijwel zullen zijn uitgeput. In dat geval heeft het uit een oogpunt van volkshuisvesting vanzelfsprekend geen zin, de onderlinge grenzen tussen de agglomeratiegemeenten te wijzigen.”

Het verslag over de beraadslagingen van de Tweede Kamer over de grenswijziging beslaat 21 bladzijden. Op 8 maart 1966 werd het wetsvoorstel aangenomen en zo werd dan op 11 maart 1966 (naast andere gebieden) de Room- of Meerburgerpolder (het gebied van onze wijkvereniging) Leids. Kortom het gebied waarop Meerburg zou worden gebouwd werd in 1920 Leids en waar Roomburg op zou worden gebouwd in 1966. Veel meer over Leidse stadsuitbreidingen door de eeuwen heen is te vinden in: Hans de Jonge en Silvia de Lange (1997); ‘Benarde Veste’, uitgave van de gemeente Leiden.



***Dochters*
Moeders wil
is wet.**

Als u ouder wordt, kan er een moment in uw leven komen dat u niet meer in staat bent om zelf beslissingen te nemen. Het is daarom goed om nu al na te denken wie straks namens u uw belangen behartigt. En nog belangrijker is om dat allemaal goed vast te leggen. Laat u door ons adviseren over bijvoorbeeld een volmacht of levenstestament. Ook al is het nu niet leuk, het voorkomt een hoop problemen later.

Kijk voor advies of meer informatie op www.notarissen.tv of bel 071-589 92 01.

Bakker & Neve
NETWERK NOTARISSSEN
MARC NEVE



De ene keer is het genezen, vaak begeleiden, maar altijd troosten...

Interview met Wim Lely, huisarts bij huisartsenpraktijk Roomburgh.

Huisartsen de heer Lely, mevrouw Dorresteyn en mevrouw Weemaes, praktijkmanager (mevrouw Lely-Siegenthaler voor alle niet medische zaken), aio's, praktijkondersteuners (voor thuiswonende ouderen) en assistentes vormen tezamen de praktijk. De fysiotherapeut, tandarts, psycholoog, logopediste en diëtiste maken gebruik van dezelfde wachtkamer en delen elkaars kennis. Ernaast de apotheek. Op dit moment is er ruimte voor nieuwe cliënten uit de wijken Roomburg, Meerburg en Waardeiland.

Ik woon in mijn praktijkgebied. Van 1987 tot 1992 ben ik begonnen in een noodgebouw aan de Lekstraat. In die tijd was een praktijk altijd aan huis, maar grote huizen stonden alleen aan de overkant van het kanaal: in de Burgemeesters- en Professorenwijk. Toen ik door de heer Stuurman, toenmalig directeur van het zorgcentrum, werd benaderd om me in een gedeelte van het zorgcentrum te vestigen, hoefde ik niet lang te twijfelen.

Essentieel voor de uitoefening van mijn vak is het beroepsgeheim. Zelfs als een moeder naar de gezondheidstoestand van haar volwassen zoon vraagt, mag ik hierover niets zeggen. Ik mag zelfs niet bevestigen dat haar zoon is langs geweest. Wel kan de moeder samen met haar zoon bij me langskomen om over zijn gezondheidstoestand te praten. Eén keer kwam ik een cliënt tegen in de plaatselijke supermarkt. Hij had zo'n last van zijn rug. Of ik hem even wilde onderzoeken. Ik antwoordde: 'kleedt u zich maar uit'.



Met uitzondering van de feestdagen werk ik doordeweeks 10 uur per dag. Een collega neemt waar tijdens mijn vakantie. Van 08.00 tot 10.30 uur is er spreekuur, dan koffiepauze. Van 11.00 tot 13.00 uur huisbezoeken. Voor uitslagen en korte vragen kan men van 13.30 tot 14.00 uur bellen en is er tot 16.30 uur spreekuur. Dan alle zaken afwerken, uitslagen lezen, verwijsbrieven maken en zo nodig met elkaar overleggen. Na mijn werkdag draai ik tot 23.00 uur avond en weekenddiensten bij de eerste hulp in het ziekenhuis. Dit doen alle Leidse huisartsen bij toerbeurt. Het contact met de cliënten geeft mij nog altijd veel voldoening; de ene keer is het genezen, vaak begeleiden, maar altijd troosten. Een wezenlijk onderdeel van mijn vak is de terminale zorg. Dit is intensief, maar waardevol. In mijn vrije tijd speel ik hockey en wandel graag. Mijn tips: beweeg! Ga wandelen of fietsen. Let op je voeding, je eetgewoonte begint in de supermarkt. Voor stoppen met roken: onder begeleiding lukt dat 30% méér mensen.

VASTGOED ONDERHOUD

Willem Baart & Zn.

Al meer dan 50 jaar

Voor al uw onderhoud aan uw woning.

- Binnen-/buitenschilderwerk
- Isolatieglas
- Stukadoorswerk
- Timmerwerk

Voor meer informatie bezoek onze website of onze Facebook pagina.

Hoge Rijndijk 278A • 2314 AL Leiden • Tel.: 071 5234111 • info@baartbv.nl

www.baartbv.nl

Vind ons op facebook

Door toeval in Meerburg

Interview met Toon Verlaan

“Ik houd van fietsen. In mijn eentje erop uit. Ik ben niet zo’n groepsmens. Door de polders. En vanuit Meerburg kun je alle kanten op. Prachtig”. Ik praat met mijn vroegere baas: Toon Verlaan, oud directeur van Radius (de stichting voor welzijn van ouderen) en nu 13 jaar met pensioen maar met een grote interessesfeer en daardoor actief op verschillende vlakken. “Toen ik ophield met werken realiseerde ik me na een paar maanden pas hoe heerlijk het was dat ik de verantwoordelijkheden aan een opvolger had overgedragen. Want natuurlijk stelt het directeurschap voortdurend op vele vlakken eisen. Ik heb meteen besloten geen vrijwilligerswerk te gaan doen waarbij ik mijn opvolger voor de voeten zou kunnen lopen. Het enige waar ik me in Leiden mee bezig houdt is het Ouderenberaad dat in 2008 als regionaal denkcentrum werd opgericht op het gebied van vernieuwingen in de ouderenzorg.” Toon is afgestudeerd gerontoloog*, een studie die hij op latere leeftijd begon en afrondde. Eigenlijk is hij zijn werkend leven steeds betrokken geweest bij alles wat met welzijn voor ouderen te maken heeft.

Nederland uit en weer in

Zijn leven begint in Ter Aar als zoon van een tuinder. Na de middelbare school woont hij 7 jaar in Indonesië waar hij zijn vrouw ontmoet. Als hij en zijn vrouw terugkeren krijgt

Toon een baan in Brummen, een plaatsje tussen Zutphen en Arnhem. Daar worden twee dochters geboren. Zijn baan daar is erop gericht netwerken in het ouderenwerk op te bouwen en uit te breiden: de zelfredzaamheid,

vrijwilligerswerk en mantelzorg ondersteunen. **Leiden** Vanuit het oosten van het land landen ze in 1981 in Leiden waar Toon directeur wordt van de Stichting Dienstencentrum voor Gecoördineerd Bejaardenwerk, een stichting die erop dat moment niet zo goed voorstaat. De betrekkelijk kleine organisatie, die later Stichting Dienstverlening Leiden zal gaan heten en nóg later Radius wordt dankzij Toon’s inspanningen uitgebouwd tot een stichting die op het hoogtepunt 80 medewerkers had. “Samen met elkaar hebben we een open en veilige organisatie gecreëerd, die vertakt was in alle wijken van Leiden (en later Oegstgeest).”

Weeffout

Hoe kwam je eigenlijk in Meerburg terecht, vraag ik. “Dat was gewoon toeval. We woonden vele jaren in een mooi huis in de Merenwijk maar toen de kinderen gingen uitvliegen hebben we omgekeken naar een geschikte andere woning. En die stond toevallig in Meer-

burg”. Bevalt het daar? “Ja hoor: het is een wijk met een klein aantal nuttige voorzieningen zoals het gezondheidscentrum maar ook de Spar en de fietsenmaker. Maar er zouden best nog wat andere winkels bij kunnen. Het huidige winkelcentrum zou door een eenvoudige herinrichting meer kunnen bieden” Heeft hij nog andere ideeën voor zijn wijk? “Het zou mooi zijn dat er in de wijk voor iedereen iets te vinden is, ook op het gebied van woningbouw. Nieuwe koopwoningen voor gezinnen zouden daar een bijdrage kunnen betekenen tegen de vergrijzing in de wijk. Een lastig punt vind ik ook de bussluis tussen Roomburg en Meerburg. Dat is gewoon een weeffout. Ik besef dat Meerburg een verkeersstroom via Roomburg niet aan zou kunnen, niet op de manier waarop de infrastructuur van Meerburg er nu uitziet. Er zou echter naar goede oplossingen gekeken kunnen worden.”

Vrije tijd

Naast fietsen, het bijhouden van de tuin, oppassen op kleinkinderen, lezen (op de E-reader) en het doen van klusjes in huis is Toon redactielid van het blad Geron, een blad gericht op mensen op HBO- en universitair niveau met betrokkenheid bij ouderenwerk en/of beleid. Hij leest veel over ouderen en vooral in relatie tot hun toekomstige plek in de samenleving. Hij filosofeert er graag op los en bedenkt van alles wat het welzijn van ouderen ook in de toekomst kan garanderen. De “Wooncoach” is een functie waar hij voor de toekomst erg van gecharmeerd is: iemand die als coach ouderen begeleidt naar de plek waar ze graag wonen als de krachten afnemen, het huis te groot wordt of de kosten van wonen te hoog. De Wooncoach zou ook ondersteuning bij administratieve taken kunnen bieden als dat nodig is en een oogje in het zeil houden als het om andere aspecten van het ouder worden gaat. Want intramurale zorg (verzorgingshuis/verpleeghuis heeft de langste tijd gehad.

We nemen afscheid: Toon is vanuit Meerburg naar Roomburg komen lopen. Een goede oefening om de gezondheid op peil te houden. We komen mekaar wel weer eens ergens tegen, misschien wel bij de Spar.



(foto: Rob Beurse)

* Gerontologie is de tak van wetenschap die het "ouder worden" bestudeert, zowel in lichamelijk, maatschappelijk als in geestelijk opzicht.

VAN DER ZEEUW & JONGMANS
SCHILDERWERKEN

www.zjschilderwerken.nl
info@zjschilderwerken.nl



Visser kinderfysiotherapie

Professionals met passie voor kinderen.

Bel voor een afspraak.
Voor meer informatie zie onze website

071 512 31 11
visserkinderfysio.nl



VISSER
fysiotherapie en sport

Activiteiten in Park Matilo

Zondag 5 t/m zondag 12 mei, dagelijks van 11 tot 16.30 uur:

Een week lang staat in Park Matilo de Romeinse vicustent. Archeologen onderzoeken de vondsten van de oude opgravingen uit de nederzetting, de vicus, de nederzetting bij het Romeinse castellum Matilo. Romeins aardewerk, bouw materiaal, dierenbotten en andere vondsten komen op tafel. Help je mee? Kom je kijken wat er is gevonden? En wie er in de vicus woonden? Treffen we sporen van de vrouwen van de soldaten aan? En van kinderen?

Kom naar de TENT! De hele week kun je, behalve vondsten bekijken en mee onderzoeken, een kleine TENToonstelling bekijken en aan een speurtocht meedoen.

In de weekenden gebeurt er van alles. Ook de Wijnvereniging van Matilo is present

Op zondag 5 mei is er een lezing over de Romeinse Bezetting, wordt het boekje 'Heilzaam en Helend, geneeskrachtige kruiden uit de Historische Tuinen Matilo' feestelijk gepresenteerd en is er een workshop 'Maak kennis met de kruiden van Matilo'. Twee Romeinse smeden geven demonstraties smeden en koper kloppen en er is een Romeinse leerbewerker aan het werk. Er zijn twee rondleidingen.



8 t/m 10 juni Pinksterweekend, dagelijks van 11 tot 16.30 uur:

Ook dit weekend staat de Romeinse vicustent centraal.

Op zondag 9 juni is er een workshop 'Bulla maken', officieel een beschermend amulet voor kinderen, maar volwassenen zijn uiteraard ook welkom. En er zijn twee rondleidingen.

Op maandag 10 juni zijn er rondleidingen. Er vaart er een boot met verteller heen en weer tussen Leiden Stadhuisplein en Matilo. Om 11.40 uur vertrekt er een boot richting Leiden.



Iedereen is welkom, het is geschikt voor alle leeftijden! Meer informatie over tijden op de website van Park Matilo parkmatilo.nl, op de facebookpagina van Romeinse vicus aan de Rijn en archeohotspots.nl.

Organisatie Julia Chorus en Claudia Thunnissen 06-20661819 claudia@cthunnissen.nl



Op zaterdag 11 mei zijn er rondleidingen. Er vaart dan ook een boot met verteller heen en weer tussen Leiden Stadhuisplein en Matilo. Om 11.40 uur vertrekt er een boot richting Leiden.

Op zondag 12 mei is het Moederdag. De eerste twintig moeders krijgen een roos. Er is een lezing over 'Vrouwen in de Romeinse tijd'. Er zijn twee workshops: 'Een Romeins geldduideltje maken' en 'Romeins aardewerk maken', zoals weefgewichten en kookpotten. Er zijn twee rondleidingen. Voor jarige kinderen is er de mogelijkheid om te picknicken. De jarige krijgt een Virtual Reality-bril om de TimeTravel-app van het castellum Matilo te kunnen bekijken.

Henri Bloem proefpakket april

Bestel op www.henribloem.nl of kom naar de winkel

- Soligo col de Mez 2x
- Soligo chardonnay 2x
- Mocen verdejo 2x
- Mocen sauvignon 1x
- Dionysos Devèze 2x
- Dionysos Cairanne 1x
- Spada Valpolicella 1x
- Spada Ripasso 1x



van € 98,15 voor € 87,50

Levendaal 96-98 • 2311 JN Leiden • Telefoon: 071 - 512 17 00
E-mail: leiden@henribloem.nl • Wijnkoperij HenriBloemLeiden • HenriBloemLe

NIXIO

Deze aanbiedingen zijn geldig t/m dinsdag 30 april 2019.
Gratis bezorging bij bestellingen boven de €50,- in heel Nederland.

HENRI BLOEM
KWALITEITSWIJNEN SINDS 1833

Landelijke opschoonactie 22 en 23 maart 2019 in onze wijken

Basisschool De Arcade heeft op vrijdag, 22 maart flink opgeruimd! Per groep werden de taken en straten verdeeld. De kinderen van groep 8 werden ingezet als extra begeleiding. Een oude Kerstboom werden eindelijk uit het water gehesen en er werd heel veel zwerfvuil opgehaald in de mist. 's Middags brak geluk de zon door. Toen ging

ook de kinderopvang Smallsteps aan de slag met vuil verzamelen in de omgeving van de school met alle kinderen. Smallsteps... of te wel kleine stapjes op weg naar een schonere wijk. Op een formulier konden de kinderen onderweg verschillende soorten afval aankruisen. Een volle kaart was BINGO! En de oogst na een uur....

Zaterdagmorgen, 23 maart kwamen de wijkbewoners in actie. Met 8 volwassenen en 4 kinderen werd het wijkpark Matilo onder handen genomen. Gewapend met grijpers en vuilniszakken gingen we op pad en hebben samen 5 zakken zwerfvuil geprikt en troep uit de sloten gevist. Tot grote schrik belandden de kinderen van Nadine in het water, doordat ze uitgleden op het gladde avonturen pad. Gelukkig werden ze er snel uitgehaald door de andere moeders, Hester en Angelique. Extra waarschuwing dus, om uw jonge kinderen niet uit het oog te verliezen als ze daar aan het spelen zijn. Het water is niet diep, maar door de schrik en de koude kan het zomaar verkeerd aflopen.

We kwamen opvallende dingen tegen, zoals een rieten stoel uit de sloot, met daarin een levende rivierkreeft, een kapotte zandbakschelp en heel veel flesjes, plastic zakjes en snoepverpakkingen.

Aan het eind van deze ochtend hebben we nog een lekkere krentenbol gegeten bij Leila in het Huis van de Buurt Matilo. Iedereen vond het leuk om te doen en voor herhaling vatbaar.

Dus in juli weer?



Gymsport Leiden vertegenwoordigt Nederland tijdens de Wereld Gymnaestrada

Een maal in de vier jaar vindt de Wereld Gymnaestrada (WG) plaats. Een evenement waar gymnsportverenigingen van over de hele wereld laten zien wat zij in huis hebben. Een groep van maar liefst 37 sporters van Gymsport Leiden reist in juli af naar Dornbirn (Oostenrijk) om daar tijdens de WG 2019 haar kunsten te tonen. Het WG-team bestaat uit turners, springers en acrogymnasten in de leeftijd van 10 tot 40 jaar.

H20 – friend or foe

In de oefening ‘H20 – friend or foe’ beeldt het WG-team de eeuwenlange relatie tussen Nederland en het ons omringende water uit.

Amber Castens, een van de trainsters van het WG-team: “Wij trainen sinds afgelopen zomer elke maand 5 uur lang. Het is een oefening geworden

met spectaculaire turn- en acro-elementen. De choreografie is strak maar ook speels. Klompendans, salto’s en levende piramides wisselen elkaar in hoog tempo af. Als straks ook nog eens de demokleding klaar is, dan ziet het er echt heel gaaf uit!”

Arthur Haasbroek, voorzitter van het bestuur van Gymsport Leiden: “Wij zijn ontzettend trots dat wij als vereniging Nederland mogen vertegenwoordigen. Dit mooie evenement verbindt de verschillende disciplines van Gymsport Leiden en draagt bij aan de saamhorigheid. Een geweldig mooie ervaring voor alle deelnemers en betrokken vrijwilligers.”

Leuk om te weten:

in 2023 vindt de Wereld Gymnaestrada plaats in Nederland!



De sporters financieren deze trip helemaal zelf. Dus alle beetjes helpen om die kosten een beetje terug te dringen. Wilt u het WG-team sponsoren? Dat kan door een bijdrage, groot of klein, te storen op NL30RABO0330513532 t.n.v. Activiteitenrekening Gymsport Leiden. Heel veel dank!

(Reini Hulsker)

Interim directeur Basisschool De Arcade, Jan Maarten Brommersma

Sedert september 2018 kan je een lange slanke man tegenkomen in De Arcade. Het is Jan Maarten Brommersma, die Anda Ciere als interim-directeur tijdelijk opvolgt. Ooit begonnen als onderwijzer of “meester”, zoals hij zelf zegt, daarna jaren als directeur van een basisschool te hebben gewerkt, besloot hij in 2000, dat hij nog eens wat anders wilde. Hij is in dienst getreden bij het bureau “Dyade” en verricht van daaruit adviestaken en werkt als interim-directeur op verschillende scholen. Drie dagen per week komt hij vanuit zijn woonplaats Ede naar Leiden. Naast de lopende zaken heeft hij een boei-

ende taak. Het is de bedoeling dat de Arcade in de komende jaren overgaat tot meer kindgericht onderwijs. Dat houdt in dat er vanuit de behoefte van de leerlingen gaat worden gewerkt, dat de kinderen zelf aangeven wat zij willen leren en met welk doel. Dat is een grote verandering met het huidige systeem, waarin door de onderwijsgeveneden wordt bepaald wat de kinderen moeten leren en op welke manier. Het is dan ook een flinke opgave om deze verandering in te voeren. Onder leiding van Jan Maarten is een begin gemaakt met deze methode en langzaam zal stapsgewijs de hele school hiertoe overgaan.

Wanneer in september een nieuwe schooldirecteur aantreedt kan deze op de ingeslagen weg verdergaan.



(foto Rob Beurse)

Walk like an Egyptian!

(Liesbeth Boyce)

Matilopark wordt steeds intensiever gebruikt. Een van de vaste gebruikers is natuurlijk Scouting St. Jozef die wekelijks aanwezig zijn. Vooral in de weekenden laten ze zich vaak zien en horen. Dit levert altijd weer een gezellige bedrijvigheid op. Een hele leuke en gezellige speltak van Scouting St. Jozef is de Tasmanstroep Scouts. Allemaal jongens en meiden van 11 tot en met 15 jaar. Op zaterdag komen zij altijd om 12:30 uur bij elkaar en gaan ze leuke dingen doen.

Niet zo heel lang geleden liep ik toevallig langs en zag dat er buiten druk geschilderd werd door deze jongens en meiden. Door mijn nieuwsgierigheid getrokken liep ik naar ze toe en vroeg wat ze aan het schilderen waren.



De vier groepjes die bezig waren vertelden dat ze een banier aan het maken waren voor een Egyptische God. Ze hadden net informatie gekregen over verschillende goden uit het oude Egypte. Aan de hand van typische kenmerken die bij de God hoort maakten ze een heel mooi kunstwerk op een groot laken.



Tijdens het drogen van alle banieren gingen ze met zijn allen nog even faraotikkertje spelen. Vervolgens werd alles opgeruimd en mocht elk groepje het resultaat presenteren. Zoals op de foto's te zien is, zijn het één voor één mooie banieren geworden.



Nu ik er toch was heb ik meteen gevraagd wat ze nog meer doen bij deze scoutinggroep. Naast schilderen houden ze speurtochten, soms zelfs met gebruik van sms-jes of andere digitale middelen. Ze spelen levend stratego in het bos, houden een filmmarathon of een kookwedstrijd (net als bij Ready Steady Cook). Ook vertelden ze me dat ze leren pionieren. Dan moet je met houten palen en touw een bouwwerk maken. Dit is een belangrijk onderdeel omdat ze tijdens het jaarlijkse zomerkamp hun eigen kampterrein moeten bouwen. En als je dan niet kan pionieren dan is er ook geen keuken, want die wordt dus helemaal zelf gebouwd van palen en touw!



Ik kan na een paar uur wel concluderen dat de Tasmanstroep Scouts een super gezellige, enthousiaste en energieke groep is die altijd in zijn voor leuke activiteiten.

Interesse?

Kijk eens op de website van www.stjozef.nl of loop op een zaterdag eens langs!

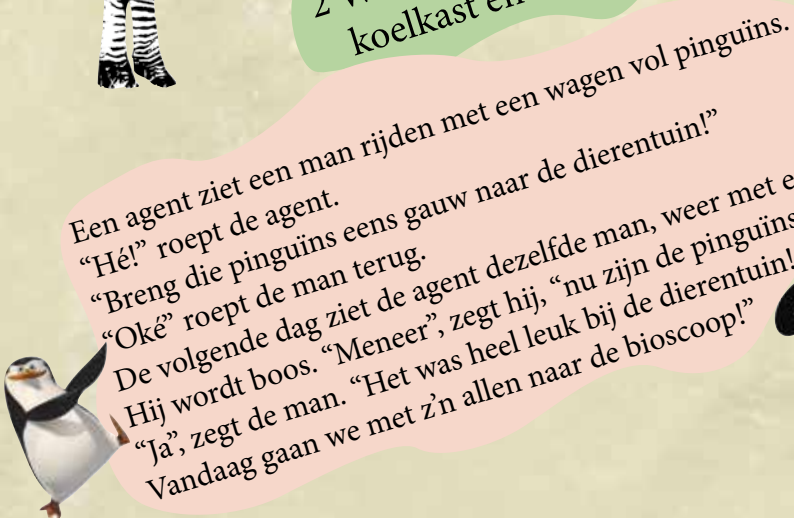




KINDERPAGINA

RAADSELS

- 1 Waarom heeft een zebra strepen?
- 2 Wat is het verschil tussen een koelkast en een juf?



Een agent ziet een man rijden met een wagen vol pinguïns.
“Hé!” roept de agent.
“Breng die pinguïns eens gauw naar de dierentuin!”
“Oké” roept de man terug.
De volgende dag ziet de agent dezelfde man, weer met een wagen vol pinguïns.
Hij wordt boos. “Meneer”, zegt hij, “nu zijn de pinguïns er nóg!”
“Ja”, zegt de man. “Het was heel leuk bij de bioscoop!”
Vandaag gaan we met z’n allen naar de bioscoop!”



Lees het volgende maar eens goed door:

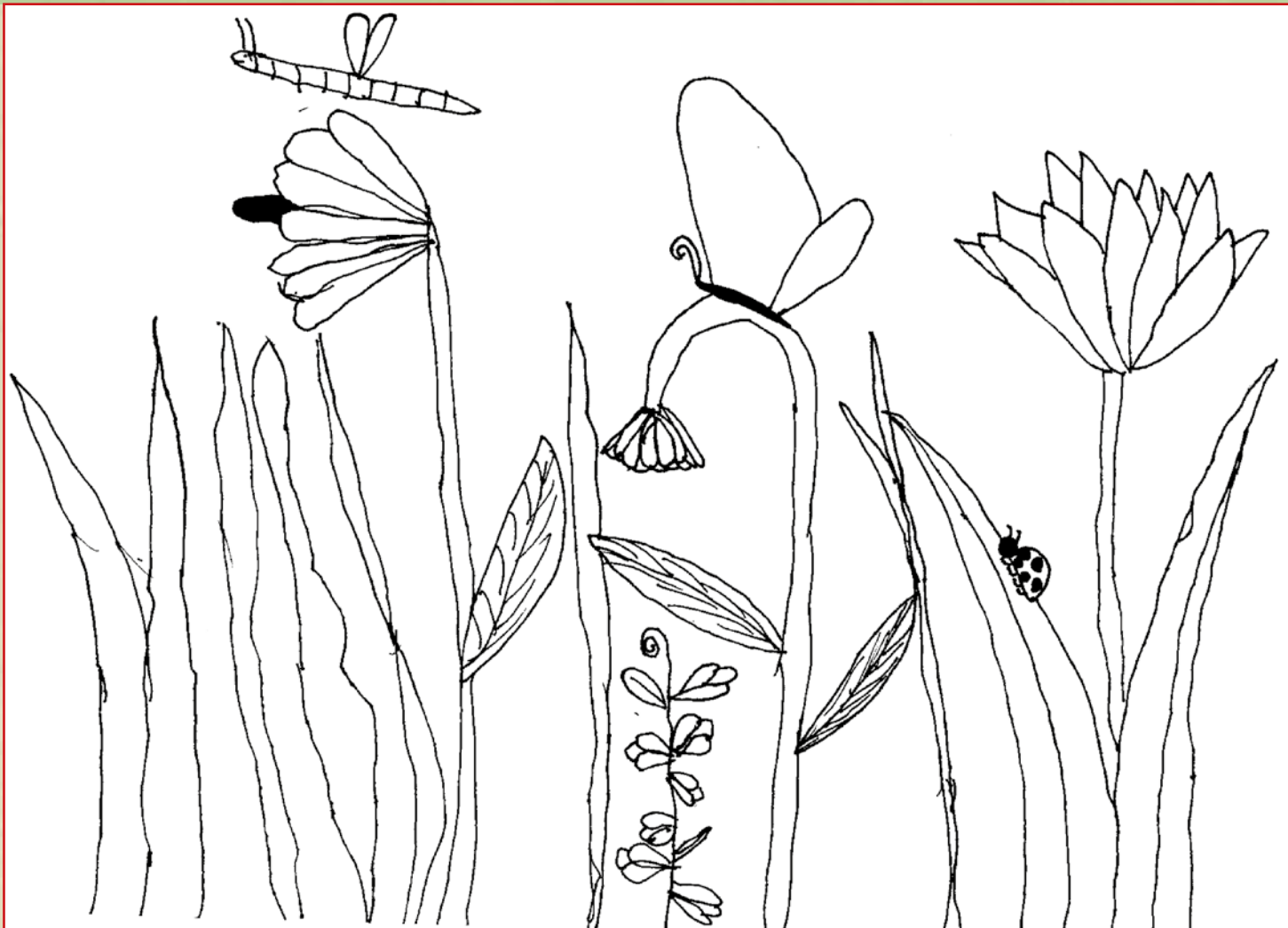
Dit is zo kat.
Dit is hou kat.
Dit is je kat.
Dit is een kat.
Dit is oen kat.
Dit is ongeveer kat.
Dit is veertig kat.
Dit is seconden kat.
Dit is van kat.
Dit is zijn kat.
Dit is werk kat.



(antwoord 1: Omdat de stippen waren uitverkocht)
(antwoord 2: Een koelkast werkt op elektriciteit en een juf werkt op je zenuwen)

De kinderpagina is ingevuld door Aska. Ze woont in de Julius Caesarstraat en bezorgt onze RoMe-krant in de appartementen waar ze woont. Ze heeft een kleurplaat gemaakt met een lentegroet en deze moppen en raadsels zijn echt lachen! Aska wordt 15 april 9 jaar en weet al wat ze voor haar verjaardag krijgt: een lief klein hondje, dat wordt dubbel feest!

De oplossing van de puzzel in het vorige nummer was “verkeerscommissie”. Femmy de Bart, Meerburgerstraat 5 heeft als eerste de oplossing ingestuurd en een prijs ontvangen.



Ons streven is het leveren van goede zorg voor iedereen, jong en oud, wonende in de wijken Roomburg en Meerburg. Hierbij stellen wij u graag centraal en geven wij iedereen persoonlijk aandacht.

Wij zijn een geaccrediteerde praktijk en leiden jonge aankomende huisartsen op. Wij hebben diverse spreekuren voor onder andere astma, diabetes, COPD en hart- en vaatziekten.

Ook hebben wij speciale aandacht voor kwetsbare ouderen. Kijkt u gerust eens op onze website, of kom langs voor een kennismakingsgesprek.

Hof van Roomburgh 4 – 2314ZB Leiden
071 5416555 – www.roomburgh.eu



M. Fokke
tandarts
Hof van Roomburgh 4-6
2314 ZB Leiden
tel. 071 - 541 42 33

praktijk voor tandheelkunde
preventie restauratie esthetiek

voor als je een gezonde
mond belangrijk vindt

kwaliteit vernieuwend
persoonlijke aandacht

bereikbaarheid uitsluitend telefonisch:
maandag dinsdag woensdag 08.00-12.00 uur
om de week:
donderdag vanaf 11.30 uur of vrijdag 08.00-12.00 uur

Hof van Roomburgh 4 2314ZB Leiden
Tel 071 541 42 33



APOTHEEK
ROOMBURGH

Apotheek Roomburgh, de apotheek met een persoonlijke aanpak bij u in de buurt, waar 90% van uw recepten dezelfde dag klaar staan

Overstappen is zo geregeld, wij vragen uw gegevens op bij de vorige apotheek. Neem wel uw ID bewijs mee

Hof van Roomburgh
12314 ZB Leiden | 071-5661188
www.apotheekroomburgh.nl



Wij staan voor persoonlijke aandacht, betrokkenheid en flexibiliteit

Fysiotherapie aan huis en 's avonds mogelijk.
Lid van ParkinsonNet
MS-netwerk
CVA-netwerk

Gespecialiseerd in:
- Orthopedische Revalidatie (heup en knie)
- Medical Taping
- Oedeemtherapie
- Psychosomatische Fysiotherapie

Leonie van der Bruggen
Maurits Eveleens
Fienke Griffioen
Margot van Nes

Hof van Roomburgh 4 – 2314 ZB Leiden – Tel. 071-5416200
www.fysiovanderbruggen.nl

Zondag, 14 april Palmpasen in de Vredeskerk

Het is misschien wel één van de leukste zondagen van het jaar voor kinderen: Palmpasen. Op deze zondag mag je spelen met snoep en een feestelijke optocht door de kerk maken. Ook dit jaar op Palmzondag, 14 april, zullen er bij Geloofsgemeenschap De Verbinding in de Vredeskerk Palmpasenstokken gemaakt worden door de kinderen in de basisschoolleeftijd. Voor deze kinderen begint de kerkdienst (aanvang 10:00 uur) direct in een aparte ruimte, we luisteren naar een deel van het paasverhaal en maken Palmpasenstokken. Tegen het einde van de kerkdienst lopen we met zijn allen in optocht de kerkzaal door. Alle kinderen laten dan hun gemaakte stokken zien aan de gemeente en samen vieren we zo de feestelijke intocht van Jezus, die op een ezel Jeruzalem binnenrijdt. Een feestelijk begin van de stille week. Alle kinderen zijn van harte welkom om mee te doen.

Opgeven kan bij Relinde Kremer-Gaemers:
relinde78@gmail.com

28 april Polderbende: Mini moestuin maken

De vogels beginnen te fluiten en de bloemen beginnen uit de grond te komen. Kom dan met deze lente activiteit een leuke mini moestuin maken! Zet hem in je raam en zie de kruiden en bloemen groeien! De activiteit is echt voor kinderen. Ouders zijn welkom in het theehuis.

Tijd: 13.00 – 14.00

Leeftijd: vanaf 4 jaar.

Kosten: €5,- per deelnemer

Aanmelden: polderbende@detuinandesmid.nl

Verzamelen: bij de hooiberg

Woensdag 8 mei, feestelijke opening Jeu de boules baan

Wethouder Martine Leewis zal de baan om 16.00 uur openen.

We hebben dan natuurlijk nog wel twee enthousiaste teams nodig om de eerste wedstrijd te spelen.

Meldt u zich aan bij Reini Hulsker: 071 - 5120981

Vanuit het HvdB Matilo wordt een hapje en een drankje geserveerd.

Kinderactiviteiten in de Meivakantie

Kom gezellig in de meivakantie naar de woensdagmiddag vakantie activiteit bij BSO De Batavieren aan de IJsselkade. De toegang is gratis. Kijk op onze Facebook pagina "De Kinderhaven Leiden" voor meer informatie over de tijd, datum en het thema!"

Zondag 5 t/m zondag 12 mei: dagelijks van 11 tot 16.30 uur in Park Matilo (zie pag. 33) Kom naar de tent!

Voor meer wijkactiviteiten: kijk op de kalender in het midden van dit blad, haal hem eruit en plak hem op, zo blijft u op de hoogte!

Zondag, 14 april Rommelmart in Matilo

Op zondag, 14 april van 10.00 tot 15.00 uur is er een gezellige rommelmarkt in HvdB Matilo, Zaanstraat 126.

Komt u ook even neuzen?



Vrijwilligers welkom bij de Historische Tuinen

Het is lente, de natuur ontwaakt, de planten in de Historische Tuinen Matilo gaan weer groeien en bloeien. En het onkruid ook... Extra handen zijn zeer welkom om ons te helpen om de tuinen mooi te houden en om bij te springen in onze kraam tijdens markten en evenementen in Park Matilo en elders in de stad. Tuinervaring is niet nodig, gezelligheid wel! Wij werken elke maandagochtend van 9.30-12.30 uur in de Historische Tuinen. Kom eens langs! Voor meer informatie en opgeven: Dorothee Olthof, info@prae.biz



Wist u dat...

...u zich via de website roommeerburg.nl kunt aanmelden voor de gratis digitale nieuwsbrief om op de hoogte te blijven van wijknieuws?

...de volgende ROME-krant zal verschijnen in augustus?

...en we dan een uitgebreid verslag doen van de start van ons Huis van de Buurt Matilo?

Was u daarbij in die periode en heeft u nog speciale herinneringen of foto's van die tijd?

Stuur ze op naar romekrant@wijkroomburg.nl

**De ROMEkrant is
natuurlijk gedrukt
op FSC-papier.
De grondstof voor
dit papier is
afkomstig uit
verantwoord
beheerde bossen.**



Colofon

Redactie: Ankie Verlaan, Gijsbert Groenveld, Peter Jansen,
Reini Hulsker, Saskia Ridder, Annette Hilbrands-Petstra

Eindredactie: Liesbeth Dijkdrent

Vormgeving: Micha de Bruin

Drukwerk: Puntgaaf drukwerk, Leiden

Wij danken onze fotografen: Rob Beurse, Marten Ris

Al uw reacties op deze en ideeën voor de volgende krant kunt u kwijt bij de redactie: romekrant@wijkroomburg.nl