

Piet de brugwachter

Kerst op z'n Grieks

De Stekelnoot verbindt



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl

Normale openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Openingstijden:
Za. 25 dec, 1e kerstdag: van 09:00 tot 16:00
Zo. 26 dec, 2e kerstdag: van 09:00 tot 19:00
Vr. 31 dec, oudejaarsdag: van 9:00 tot 18:00
Za. 1 januari, nieuwjaarsdag: van 12:00 tot 19:00

 **van Rossum**
Tweewielers



Maasstraat 31

2314 TT Leiden

071 7508132

Di/vrij 08.30 - 18.00

Za 08.30 - 17.00



www.vanrossumtweewielers.nl

inhoud

3 Inhoud/Colofon

4 Voorwoord

Rubrieken

7 Genoeg

8 Favoriete plek in de wijk

11 Energiek

38 Verkeerszaken

40 Kinderpagina

Ingezonden berichten

5 Leiden Marathon door onze wijken

20 Kerst op z'n Grieks

21 Nieuwe kapel zorgcentrum Roomburgh

28 Dwaallichtjes

41 Halloween

Ondernemen in de wijk

17 Marcel van Rossum Tweewielers

36 Zanghuis206

Gezondheid

23 Er gebeurt veel te veel in het hoofd

32 Dementie

33 Sociaal Wijkteam

Aan het woord

12 Brugwachter Piet van Dijk

15 Projectleider Monique IJsselsteijn

Huis van de buurt Matilo

18 3 x smullen bij Matilo

19 Interview met Natascha

19 Opening De Romein

22 Romeinse Kerstactiviteit

30 Nieuwe activiteiten

Ander wijknieuws

14 Energie neutrale wijken

14 Wijkensvisie

24 Huurteam Leiden

25 De Stekelnoot verbindt

28 Unesco-vlag hijsen

29 Vulcanus Festival

In Memoriam

42 Pastoor Jan Schlatmann

Berichten achterzijde

44 Vrijwilliger worden?

HAARSTUDIO
YOLANDA 



IJsselkade 42

2314 VM Leiden

071 541 45 76



maandag 20 december extra open!

(Advertentie)

Team **ASARUM Bloemen** sinds 1992

- boeketten
- planten, glas & potterie
- losse bloemen
- bezorgdienst en Fleurop

Hoge Rijndijk 76 - info@asarum.nl

Colofon

Redactie: Ankie Verlaan, Reini Hulsker, Saskia Ridder,

Jolanda Joossen, Anthoula Alexopoulou

Eindredactie: Liesbeth Dijkdrent, Saskia Hageman

Vormgeving: Micha de Bruin

Drukwerk: Puntgaaf drukwerk, Leiden

Wij danken onze fotografen: Rob Beurse, Marten Ris

Al uw reacties op deze en ideeën voor de volgende krant kunt u kwijt bij de redactie: **romekrant@wijkroomburg.nl**

Voorwoord

Ondanks de voortdurende coronacrisis is er in onze wijken veel gebeurd in de afgelopen periode. Op 11 september hebben we met z'n allen ons nieuwe wijkrestaurant met terras geopend. Hoewel herfst en winter ons niet direct uitnodigen om op het terras plaats te nemen, wordt er al druk gebruik gemaakt van het nieuwe horecapunt. U leest daarover op pagina 18. We hopen dat De Romein in de komende tijd vaker open zal zijn en steeds bekender wordt bij de bewoners, want elkaar ontmoeten levert ook nieuwe ideeën op. Zo kan de grote zaal van het huis van de buurt Matilo ook in het weekend worden opengesteld, bijvoorbeeld voor lezingen, films en andere activiteiten. Op zondag 12 december is daar weer een lezing met historische films over de geschiedenis van Leiden door Marten Ris. Als u ideeën heeft over andere leuke weekendactiviteiten, meld het dan aan de redactie, want die gaat ermee aan de slag. In dit nummer van de Romekrant alvast inspiratie voor de kerstdagen en aandacht voor de initiatieven van onze wijkbewoners.

Daarnaast wachten we met spanning op nieuws over de aanpak van de wijk Meerburg en over de verkeersregeling op de Hoge Rijndijk en het parkeerbeleid voor de beide wijken. Als er nieuws is voordat onze volgende krant uitkomt, dan publiceren we dat op roommeerburg.nl en op de informatieborden. Vanwege de Unesco-status van ons park Matilo denkt de gemeente na over een parkvisie. Hoewel dit sommige wijkenvisie-plannen vertraagt, biedt het natuurlijk ook kansen en daarom denken wij graag mee. Dat zo'n visie nodig is, bleek wel weer rond 2 oktober. Hadden we eerst vakken met hoog gras voor de biodiversiteit, voor het Leidens Ontzet jongerenfeest werd dat allemaal weggemaaid. Gelukkig was het bijenseizoen al voorbij. Maar de overlast van het feest op sommige plekken, en in het bijzonder de verwoesting van de grasvelden door de grote vrachtwagens, vragen om een gedegen evaluatie. Van de gemeente hebben we nog geen bericht over de gevolgen hiervan voor het beleid, maar we blijven de vinger aan de pols houden.

Kortom, alle reden om deze krant, facebook en de website te blijven volgen, want er is altijd wel wat aan de hand.

Namens de redactie van de ROME-krant wensen wij u een hele leuke Kersttijd toe, ondanks de omstandigheden, en hopen met u alvast op een heel mooi en veilig 2022.

Ankie Verlaan
voorzitter WV Meerburg

Jaap Stokking
voorzitter WV Roomburg



Marathon door de wijken veel begrip en enthousiasme

(Tom Leest)

Op zondagmiddag 10 oktober was het zover. Voor het eerst in de historie van de Leiden Marathon ging het parcours van de 10 kilometer door Roomburg en Meerburg. Meer dan dertig vrijwilligers spanden zich in om de ruim 2000 lopers veilig door onze wijken te leiden. Er stonden aardig wat mensen langs de kant om de lopers aan te moedigen, soms met spandoeken of muziek, zoals bij de drukbezochte buurtborrel pal langs het parcours in de Drususlaan. De drinkpost bij de Arcade was een doorslaand succes met enthousiaste kinderen én publiek dat na afloop spontaan meehielp bij het opruimen van alle bekertjes. Deze middag vond bovendien - dankzij stichting Mooi Matilo - de allereerste editie plaats van de 'Romeinse Mijl' met finish in het Castellum waar meerdere vlaggen wapperden.



Er was ook stress bij de organisatie, toen de brug van de Spaarnestraat naar park Matilo verzakte onder het gewicht van een wagen van de gemeente, vlak voordat de eerste loper in beeld kwam. In eerste instantie konden lopers nog veilig aan één kant over de brug worden geleid. Na een tijdje was ook dit niet meer verantwoord en werd de brug op last van de politie afgesloten. De lopers moesten per direct worden omgeleid. Dankzij adequaat optreden van de marathonorganisatie was die alternatieve route snel geregeld. Hierdoor verviel opeens wel een paar honderd meter van het parcours en hebben vast meerdere deelnemers onverwacht een PR (persoonlijk record) gelopen.

Een eerste keer levert ook leerpunten op. Meerdere vrijwilligers – die het kruisend verkeer moesten tegenhouden – kregen daarbij negatieve reacties van mensen die met de auto de wijk uit wilden en niet op de hoogte waren. Bij een volgende editie zullen daarom meer brieven worden verstuurd om alle bewoners tijdig en goed te informeren. Gelukkig was er vooral veel begrip en enthousiasme, en konden vrijwilligers alles in goede banen leiden. Op 15 mei is alweer de volgende Leiden Marathon met wederom een 10 kilometer die door onze wijken loopt. Laten we er dan met elkaar een nóg groter feest van maken!





Utrechtse Jaagpad 76C
2314 AR Leiden
Telefoon 071-5 89 99 88
www.jsscheepstechniek.nl

Bezoek onze webshop voor
spetterende aanbiedingen:
watersportaanbieding.nl

De watersportspecialist voor de DOE HET ZEILVER en ALL-ROUND REPARATIE

Scheeps Techniek

Beauty Nails Wilma
Nagelstudio

Utrechtse Jaagpad 126
2314 AV Leiden
06 - 29 36 95 49
beautynailswilma@hetnet.nl
www.beautynailswilma.nl

Utrechtse Jaagpad 76C
2314AR Leiden
06-10 71 52 25

Zeilmakerij
LEIDEN



kerstbrunch

1^e & 2^e kerstdag
11-14 uur

DE TUIN VAN DE SMID

graag reserveren
www.detuinvandesmid.nl 23,50 incl glaasje bubbels

DE TUIN VAN DE SMID Cronesteynpark

De Kinderhaven
KINDEROPVANG 0-12 JAAR
Liefdevol, flexibel & UITDAGEND!

Wij wensen onze
buurtgenoten
fijne feestdagen!

Kom gerust eens
langs op één van
onze locaties

Kinderdagverblijf en BSO De Batavieren BSO Joppensz BSO Matilo

T 071 - 76 000 56 E info@dekinderhaven.nl W www.dekinderhaven.nl



ELLEN MASSARO
professional organizer

Overzicht en ruimte door:

- minder spullen
- je foto's op orde
- grip op je to do's

Ik help je erbij!



www.ellenmassaro.nl
ellen@ellenmassaro.nl
071 88 710 28
FB: @vaneenandereorde
Instagram: @ellen.massaro

Genoeg Foto's

In het voorjaar van 2021 maakte ik tijdens een congres van foto organizers kennis met een speciaal dieet: het 'digitale foto dieet'. Nicole Olds uit Canada gaf hiermee aandacht aan het feit dat er zoveel, teveel digitale foto's gemaakt worden. Vorig jaar waren het er 1,43 biljoen wereldwijd!

Het komt natuurlijk omdat (bijna) iedereen altijd een camera bij zich heeft: de smartphone. Je maakt gemakkelijk heel veel foto's, want dan weet je zeker dat er een leuke tussen zit. En het maakt toch niet uit, je telefoon of computer kan de hoeveelheid wel aan. Je wilt nu eenmaal graag al die beelden en momenten vastleggen. Nicole Olds noemt het grazing, all you can eat. Of je gebruikt je telefooncamera als notitieblok: een foto als reminder, naslag of bewijs. En misschien loop je ook rond met een 'Insta' blik... is dit leuk voor een post? Hoe meer foto's, hoe minder overzicht. En al die foto's nemen digitale ruimte in; op de computers waarop ze staan en ook op die van de vele 'clouds'. Dat kost best wat energie. Reden te meer om kritischer met de hoeveelheid foto's om te gaan. Je kunt natuurlijk elke week opruimen. Of je kunt het van de andere kant gaan bekijken: maak minder foto's. Zet jezelf op foto dieet! Ga voor het beleven van het moment, niet voor het vastleggen met je camera (don't spray and pray). Je kunt het vergelijken met onthaasting en minimalisme. Wat heb je echt nodig? Welke foto's zijn 'blijvers'? Soms is ook een enkele foto genoeg. Meer foto's maken, betekent niet meer herinneringen... Leg jezelf beperkingen op. Maak een bepaald aantal per dag of per week, of een bepaald (klein) aantal per gebeurtenis. Ook een trucje: doe alsof je weer een rolletje van 36 foto's hebt. En maak je er meer, sorteer ze dan meteen. Zijn ze mooi, bruikbaar of dierbaar? Ofwel BUS: Beautiful, Useful, Sentimental? Dan kunnen ze blijven. En de BUS kun je ook gebruiken op het moment dat je foto's wilt gaan maken. Denk even na voordat je weer de dieren van de kinderboerderij fotografeert of de zonsondergang. Less is more; dat geldt niet alleen voor spullen, maar ook voor foto's. Het is tenslotte ook een klus om ze te organiseren en te onderhouden. Ik help inmiddels al heel wat mensen om orde in hun fotochaos te krijgen. Kijk voor mijn aanbod op www.ellenmassaro.nl/fotos/

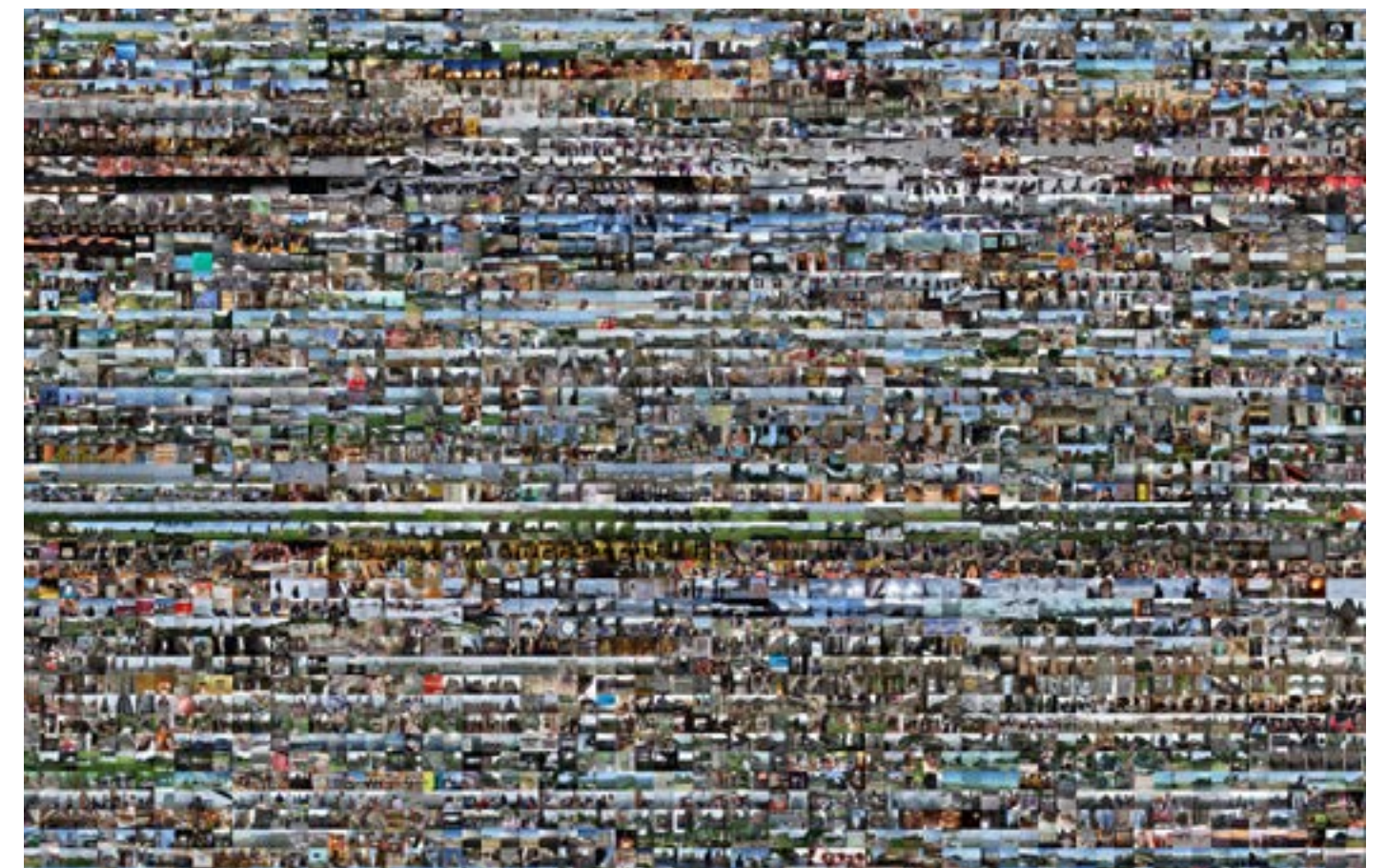
Reacties of vragen: stuur een e-mail naar ellen@ellenmassaro.nl



(Ellen Massaro)

(Foto Rob Beurse)







Oase van rust

Verbazingwekkend dat ik Park Matilo pas tijdens de eerste lockdown heb ontdekt terwijl ik hier al negen jaar woon. Op nog geen vijf minuten loopafstand heb ik mijn oase van rust kunnen vinden. Elk seizoen oogt dit plekje anders maar het gevoel blijft hetzelfde. Hier pak ik mijn meditatiemomentjes waar niemand mij kan storen.

Anthoula

Uw favoriete plek in de wijk

Laat uw favoriete plek in de wijk vastleggen door fotograaf Rob Beurse.

Hij maakt daarvan een foto en combineert die met een foto van u op die plek en een klein stukje tekst over waarom het uw favoriete plek is.

In de ROME-krant wordt steeds één van die favoriete plekken met het bijbehorend tekstje en portretje opgenomen.

Neem dan contact op via: email info@robbeursefotografie.nl, of bel even 06 511 63 780.

ROB BEURSE FOTOGRAFIE



Nieuwe aanpak De Bult

Vincent Breij (Bodembeheer Nederland)

Precies een jaar geleden stond er in deze krant een artikel over resultaten van onderzoek dat was uitgevoerd naar een nieuwe aanpak voor voormalige stortplaats De Bult. Uit recent onderzoek blijkt nu definitief dat een nieuwe aanpak verantwoord is.

Op een goed bezochte informatieavond afgelopen dinsdag 16 november werden in de kantine van Wielervereniging Swift in aanwezigheid van wethouder Ashley North de resultaten gepresenteerd. Medewerkers van de gemeente Leiden en de Omgevingsdienst West-Holland waren aanwezig om vragen van bewoners te beantwoorden.

Hoofdonderdeel van de bijeenkomst was een presentatie door Stichting Bodembeheer Nederland van de resultaten van diverse onderzoeken afgelopen jaren. Daaruit blijkt dat een nieuwe aanpak zonder beheersmaatregel milieu hygiënisch verantwoord is én juridisch ook mogelijk. Belangrijk voor bewoners is, dat de gemeente civielrechtelijk wel verantwoordelijk blijft voor eventuele schade als gevolg van verontreiniging vanuit de Bult.

De gemeente zal de nieuwe aanpak laten uitwerken in een 'saneringsplan'. Feitelijk is dit een monitoringsplan, waarin rekening wordt

gehouden met (terugval)maatregelen als uit monitoring zou blijken dat zich – tegen de verwachting in – toch ongewenste verspreiding van verontreiniging voordoet. Daarvoor blijven de huidige voorzieningen ook aanwezig. Pas als uit monitoring over een reeks van jaren blijkt dat geen milieuhygiënische risico's ontstaan, kan de nazorg definitief worden afgebouwd.

Voordat het definitieve plan ter formele instemming (beschikking) bij de Omgevingsdienst wordt ingediend, zal het plan – begin 2022 – worden besproken met bewoners. Bewoners kunnen zich daarvoor aanmelden bij de voorzitter van de wijkvereniging: Jaap Stokking (pjstokking@gmail.com). Bewoners kunnen te zijner tijd ook nog hun zienswijze indienen op de ontwerpbeschikking. Pas als de beschikking definitief is, kan de nieuwe aanpak van start (naar verwachting in de loop van 2022).

Help, de energiekosten stijgen!

(Nadine Pronk)

Veel huishoudens krijgen dit najaar te maken met een flink hogere energierekening. Dit wordt veroorzaakt door de explosief stijgende gas- en elektriciteitsprijzen (tot wel 500% ten opzichte van januari 2021). Met name huishoudens die hebben gekozen voor variabele tarieven en mensen van wie het vaste energiecontract afloopt hebben hier last van. Als het vaste contract nog doorloopt merk je niets van de prijsstijgingen. De energierekening is voor bijna iedereen een flinke kostenpost, maar zal voor sommige huishoudens onbetaalbaar worden.

Iets wat je zelf kan doen tegen de stijgende rekening is het verlagen van je energieverbruik. Een van de meest effectieve manieren om de gasrekening te verlagen is betere isolatie. Door goede isolatie blijft de warmte beter in je huis. Radiatorfolie en tochtstrips kunnen al veel helpen terwijl ze weinig kosten. Zoals ik schreef in de vorige ROME-krant, kunnen we de elektriciteitsrekening flink verlagen door keuzes in ons gedrag. Hiervoor zijn veel tips online te vinden, bijvoorbeeld op: milieucentraal.nl/energie-besparen/



Stijgen de tarieven voor stadswarmte ook? Veel huishoudens in Roomburg hebben stadswarmte dus geen gasaansluiting. Hebben deze mensen minder last van de stijgende energiekosten?

Het tarief van stadswarmte is opgebouwd uit twee componenten, de vaste kosten en de variabele gebruikskosten. De vaste component is hoger dan bij een gasaansluiting. Dit komt door het doorberekenen van de kosten voor de aanleg van het ondergronds warmtenet. Een voordeel is dat je geen CV-ketel hoeft te kopen en te onderhouden. Maar door de hoge vaste component heeft verlagen van het eigen warmteverbruik maar beperkt effect op de energierekening. Dit is een veel gehoorde klacht onder gebruikers van stadswarmte. Er is bovendien geen marktwerking omdat er één bedrijf is met een monopolie op warmte, Vattenfall, en je kan niet van leverancier wisselen. Het is nog niet bekend of de prijzen van stadswarmte ook gaan stijgen. Vattenfall geeft aan dat de nieuwe prijzen in januari bekend worden gemaakt. Maar omdat de prijzen van warmte wettelijk zijn gekoppeld aan de gemiddelde gasprijzen, lijkt een flinke stijging niet te voorkomen.



Vragen of reacties? Nadine@familiepronk.eu

(Advertentie)

SLAGERIJ HENCO



Vanaf heden kunt u weer zegels sparen.



**WIJ WENSEN U ALLEN
FIJNE FEESTDAGEN
en een SPAARZAAM jaar**

1e en 2e kerstdag zijn wij gesloten.

Wij verzorgen graag Uw steengrill en saladeschotel, wild en gevogelte, ossehaas, entrecote, ribeye, rollade, kogelbiefstuk, rosbief, enz.



IJSSELKADE 44 - 071 5418787 - info@echteslager.nl



Brugwachter is een mooi, vrij leven

Als kleine jongen ging Piet van Dijk al mee met zijn opa om de brug open te doen. Zijn opa was brugwachter bij de Wilhelminabrug. Jaren later kwam Piet op dezelfde positie en schopte het zelfs tot chef-brugwachter.

Piet (1939) woont nog steeds aan de Roomburgerweg in één van de vier brugwachtershuisjes. Hij vertelt met plezier over zijn tijd als brugwachter, wat hij tot zijn 65e heeft gedaan. De opa van Piet bouwde mee aan de Wilhelminabrug en werd gevraagd om brugwachter te worden. Dat wilde hij wel en hij ging wonen in het huis naast het huis waar Piet nu woont. Piet ging op zondagochtend vaak mee met opa naar de oude Lammerbrug. Daar hielp hij mee om de draaihekk open en dicht te doen. Zo is zijn liefde voor het brugwachtersambt ontstaan. Piet houdt van water, om in te zwemmen dan. “Schaatsen en sneeuw, dat vind ik niks. Als er ijs lag, had ik een touw klaarliggen voor als er iemand doorheen zakte. Ik ga voor geen duizend gulden zelf het ijs op.”

Automatisering

Piet deed een opleiding tot timmerman, voor hij in 1961 als kantonnier en reservebrugwachter werd aangesteld door de provincie. De aanstellingsbrief zit nog in het plakboek, dat ter ere van het pensioen van Piet is gemaakt. Per 1 januari 1963 kwam hij in vaste dienst als Brugwachter-c bij de Provinciale Waterstaat. Eerst voor de Wilhelminabrug en later als chef-brugwachter voor de Zijlbrug. Na de automatisering werd Piet verantwoordelijk voor meer bruggen en kwam hij in toren De Waard te zitten. “Je hoefde toen niet meer op te staan”, vertelt hij. “Je reed gewoon met je stoel van de ene naar de andere camera om de bruggen te bedienen.”

Ongezien

Het leven als brugwachter beviel Piet goed. “Je had veel vrijheid. Je was baas binnen de vier bomen. We konden doen wat we wilden, als we maar op onze post waren.” Alles verliep meestal goed. Het is zo nu en dan voorgekomen dat een auto de bomen niet zag en doorreed. Dat heeft zo’n auto weleens zijn dak gekost. Ernstige ongevallen hebben zich echter nooit voorgedaan. Piet vertelt dat er soms stelletjes onder de brug lagen die zich ongezien waanden. Piet ging weleens naar buiten en riep: “Ga maar weg, want we zien precies wat jullie doen!” Dan waren ze snel vertrokken.



(foto: Rob Beurse)

Levendig

Piet heeft in de jaren de scheepvaart zien veranderen. “Vroeger waren er nog schepen met groenten en fruit, die naar de veiling gingen. Ook was er minder pleziervaart.” Hij vertelt dat hij een tijdje geleden in Leidschendam was

om daar te kijken bij de centrale bediening van de bruggen en sluizen. Van daaruit wordt ook een deel van de Rotterdamse haven bestuurd. Dat vindt hij mooi, levendig. Hij kijkt dan ook met veel plezier en voldoening terug op zijn 43-jarige loopbaan als brugwachter.



(foto van de brug in 1924)



(foto Sandrina van Hassel)



Huis aan huis op weg naar energie neutrale wijken help jij mee?

Bijna iedereen doet wel iets om energie te besparen. Velen hebben duurzame stroom of zelfs eigen zonnepanelen. Maar bijna iedereen beseft ook dat er meer nodig is om de klimaatverandering te beperken. Mondiaal en nationaal uiteraard. Gemeentebreed. En wij zelf kunnen ook meer doen. Maar waar te beginnen? Wat past bij mijn situatie? En wie helpt mij?

In het kader van de wijkenvisie starten we een project om iedereen huis aan huis te helpen met de volgende stapjes. De werkgroep Duurzaam RoomMeerburg zal dit samen met enkele professionals trekken. We zoeken vrijwilligers die, tegen een vergoeding, in de eigen omgeving langs de deuren willen gaan.

Om te vragen waar je buurtgenoten behoefte aan hebben, gericht advies te geven en om zo mogelijk te helpen met eenvoudige verbeteringen. Eerste Hulp Bij Energievragen dus. De vrijwilligers ontvangen toegespitste training. Op basis van de behoefte van bewoners zullen we ook gezamenlijke acties gaan organiseren, zoals inkoop van isolatiemaatregelen of zonnepanelen. We stemmen goed af met de woningcorporaties, de gemeente en andere initiatieven, om de krachten te bundelen en alle wijkgenoten zo goed mogelijk te helpen. Ben jij bereid om in een team je buurtgenoten te helpen? Meld je dan aan als vrijwilliger bij de werkgroep via roommeerburg@gagoed.nl en we nemen contact met je op.



WIJKENVISIE verlengd in 2022

In 2016 is, voor een periode van vijf jaar, een wijkenvisie met budget vastgesteld om de wijken Meerburg en Roomburg aan de hand van een aantal thema's prettiger leefbaar te maken, dan wel te verbeteren. Zo is er een website ontwikkeld www.roommeerburg.nl waar alle wijkactiviteiten te vinden zijn en een ontmoetingspunt met een professionele keuken gerealiseerd aan de achterzijde van huis van de buurt Matilo: De Romein.

In de stuurgroep Wijkenvisie zijn de beide Wijkverenigingen, Zorgcentrum Roomburg, Stichting Mooi Matilo, Inluzio en bewonersvereniging Portaal vertegenwoordigd. Iedere maand komen zij bij elkaar om de voortgang van de projecten en nieuwe initiatieven te bespreken die bijdragen aan een fijn woonklimaat in de wijken.

Door een goede samenwerking is al veel gerealiseerd, maar er zijn ook nog wensen, zoals extra voorzieningen voor jongeren en acties om tot energie neutrale wijken te komen. Ook het verder ontwikkelen van Park Matilo, dat

nu de Unesco Status heeft en het nader vormgeven van het wijkhart (tussen de IJsselkade en Huis van de buurt Matilo) verdient nog aandacht.

31 december 2021 is de einddatum van het budget voor de wijkenvisie, maar door corona is de voortgang stil komen te liggen. Na een stevige werksessie van de stuurgroep op 26 oktober jl. heeft projectleider Monique IJsselsteijn onze wensen bij wethouder Marleen Damen neergelegd. Dit heeft positief resultaat gehad. De wethouder kan zich vinden in verlenging van het budget Wijkenvisie met een jaar, met als extra accent Ontwikkelen van Park Matilo naar de toekomst. Dit is zeker ook uit waardering voor de energie die in de wijkenvisie is gestoken door alle partijen.

We zijn blij met het besluit dat we nog een jaar vooruit kunnen om alle plannen te realiseren. Heeft u nog ideeën om het woonplezier te verbeteren, meld het bij bestuur@wijkmeerburg.com of bestuur@wijkroomburg.nl.

Wie is onze projectleider Monique IJsselsteijn?

Sinds begin dit jaar is Monique IJsselsteijn onze projectleider en voorzitter van de stuurgroep Wijkenvisie. In de eerste periode vergaderden we nog via beeldscherm, wat meer afstand geeft. Maar in de loop van het jaar konden we gelukkig ook weer in het buurthuis bijeenkomen. Tijd voor een nadere kennismaking in de ROME-krant. Ik ben vooral benieuwd welke band Monique met Leiden heeft.

Monique vertelt dat ze is geboren in Rotterdam en opgegroeid in Wassenaar. "Ik kwam wel graag in Leiden, de dichtstbijzijnde stad, en werd daar verliefd op Mark, een echte Leidenaar." Dus toen ze in 1996 gingen samenwonen, werd dat natuurlijk Leiden. Inmiddels voelt ze zich ook op en top Leidse, vooral sinds ze hier is gaan werken. "Vroeger groetten veel mensen mijn vriend als we over de zaterdagmarkt liepen. Nu is het andersom."

Ze heeft lange tijd in Den Haag gewerkt, op het hoofdkantoor van de ANWB. Toen er een reorganisatie kwam, heeft ze dit aangegrepen om een nieuw pad in te slaan. "Ik wist goed wat ik wilde: namelijk in en voor Leiden gaan werken, liefst met concrete projecten waarbij ook communicatie een belangrijke rol speelt." Na de vastigheid van de ANWB werkt ze nu als ZZP'er en dat bevalt haar nog steeds goed.

Haar eerste echte kennismaking met het 'werken voor de stad' was via Stichting de Leidse Rederij waar zij als vrijwilliger de eerste editie van Woodstock op het water mocht organiseren. Een hele leerzame en vooral leuke ervaring. Destijds was zij vanuit musicalgezelschap OTIS ook al een beetje betrokken bij Leiden door de samenwerking met de organisatie van de Lichtjesparade. Ze heeft overigens haar hart verpand aan dit Leidse musicalgezelschap; ze is bijna twintig jaar lid van dit gezelschap en sinds twee jaar ook voorzitter hiervan.

De organisatie van de Lichtjesparade, die in handen lag van Centrum Management Leiden, zorgde er uiteindelijk voor dat zij haar eerste werkopdracht als ZZP'er in Leiden kreeg. Ze heeft hier vervolgens zes jaar met veel plezier gewerkt want "Je bent nauw betrokken bij de ontwikkeling van de stad en je hebt veel contact met ondernemers, de gemeente en bewoners."

Twee jaar geleden kwam de kans voorbij om voor de gemeente te gaan werken, een wens die zij al langer had. Ze kwam terecht op de afdeling Wijkregie met als aandachtsgebied het Jacques Urlus Plantsoen. Na een interne verschuiving van wijken tussen de verschillende wijkregisseurs, kreeg onze oude wijkregisseur Mathilde Wijn heel Leiden Zuid onder haar hoede. Hierdoor kon zij niet genoeg tijd



meer besteden aan de Wijkenvisie en werd Monique hiervoor ingezet. In eerste instantie voor een jaar, maar daar komt nu dus een jaartje bij.

"Het leuke van mijn rol als projectleider binnen team Wijkregie is dat het operationeel is en dat past bij mij. Ik houd ervan om projectmatig te werken en samen resultaten te realiseren." Monique ziet ook dat de stuurgroep zelf veel initieert en zaken voor elkaar kan krijgen. Maar de gemeente is soms een complexe organisatie. Als we ergens vastlopen, dan kan Monique het vlot trekken, ze is de motorolie. Voor de gemeente is zij de oren en ogen van de wijken en voor de wijken kan zij helpen om de weg te plaveien binnen de gemeente. Ze is ook iemand van structuur. Dat is ook nodig, om intern te verantwoorden wat de stuurgroep beslist.

De stuurgroep heeft haar leren kennen als een betrokken en deskundige voorzitter, die niet schroomt om zelf de handen uit de mouwen te steken bij evenementen, zoals bij het feestelijk hijsen van de vlag in Park Matilo. De meeste wijkbewoners zullen haar echter niet zo snel tegenkomen in de wijk, Maar misschien wel binnenkort aan de deur, want ze gaat meedoen met de kaarsenactie in december.



DEN ELZEN
SCHOENMODE



DEN ELZEN
SCHOENMODE

Dames-, heren en kinderschoenen

Van Diepeningenlaan 108 2352 KA - winkelcentrum Santhorst - Leiderdorp
Tel. 071-5218572
www.denelzenschoenmode.nl



Nieuwjaarsactie
InBody meeting
+ advies

Vitaal van start!
In de gehele maand januari een GRATIS meeting met de InBody bioimpedantie weegschaal, uitleg en kort advies.

De InBody bioimpedantie weegschaal meet het gewicht, de spier- en vetmassa, eiwitten, mineralen en vocht. Ook geeft het een weergave van de verdeling in spier en vet over het lichaam.



VISSER
fysiotherapie en sport

Meld je nu aan! Bel of mail naar
071-512 3111
info@visserfysio.nl

DOOD
LUIZEN
BELEVEN
TIGIDS
NODIG LIEFDE WARM
TIJD STERK DICHTBIJ
ONZICHTBAAR
AANDACHT MENS
SCHOONHEID STIL
RUIMTE SAMEN

MOOIE UITVAART
PERSOONLIJKE
UITVAARTBEGELEIDING
ANGELIQUE VALK
06 53 96 44 20 (24/7)
MOOIEUITVAART.COM



De fietsenwinkel van Marcel van Rossum: al tien jaar thuis in onze wijk

(Saskia Ridder)

Nog maar 23 was Marcel van Rossum toen hij zijn tweewielerzaak aan de Maasstraat opende. Dit jaar viert hij zijn tienjarig bestaan. En over tien jaar? “Dan zit ik hier nog steeds. Ik heb hier een fijne winkel met een mooi team in een leuke wijk. Ik zit hier perfect op m’n plek.”



Marcel vindt dat hij tien jaar geleden een mooie stek heeft uitgezocht. “Centraal tussen twee gezellige wijken, prima bereikbaar voor mensen uit Leiden, Leiderdorp en Zoeterwoude, fijne collega’s in het winkelcentrum en natuurlijk gratis parkeren. Je zit in de stad, maar het is toch ook net een dorp, iedereen kent elkaar.” En dat laatste is waar hij wel van kan genieten. Ondanks dat zijn huis in Rijpwetering staat, voelt hij zich thuis in onze wijken. “In die tien jaar heb ik veel mensen uit Meerburg en Roomburg leren kennen en het is altijd gezellig om even een praatje te kunnen maken.”

Service en garantie

De tweewielerwereld heeft de nodige transformaties ondergaan, maar Marcel is er nuchter onder. “De online fietsenverkoop ging een tijdje heel hard, maar je ziet gewoon dat mensen erop terugkomen. Je bespaart met die online aankoop misschien een paar tientjes, maar je mist de service, de aandacht. En dat is waar wij onze meerwaarde leveren; dat begint al bij de eerste gratis servicebeurt natuurlijk.” De opmars van de elektrische fiets was ook zo’n verandering. “Dat betekent ook andere technieken en meer opleiding voor je mensen. Het is ook leuk om op die manier te investeren en dankzij de goede samenwerking met leveranciers kunnen we mooie merken leveren.”

Samenwerking

Inmiddels heeft hij een team van vijf werknemers onder z’n hoede. Hierdoor is zijn werk veranderd en meer divers geworden. “Je bent ook voorman en er komt meer administratie

bij kijken. Soms geeft het gedoe, maar samenwerken in een team heeft vooral een enorme meerwaarde. Je bent meer flexibel en het is natuurlijk ook gezellig.” Samenwerking is sowieso de sleutel volgens Marcel. “In je team, met leveranciers, in het winkelcentrum, met je klant, maar ook met collega-fietsenhandlaren. Je moet elkaar niet als concurrenten benaderen, maar juist samenwerken. We helpen elkaar regelmatig.”

Leuk weetje:

Eigenlijk staat Marcel van Rossum aan de wieg van de ROME-krant. Toen hij tien jaar geleden startte met zijn fietsenwinkel vond hij het maar bijzonder dat hij zowel voor de wijkkrant van Meerburg werd geïnterviewd als voor de krant van de wijk Roomburg. Dat signaal was voor Ankie en Liesbeth de aanleiding om maar eens samen aan tafel te zitten. Tien jaar later zijn ze maar liefst 27 ROME-kranten verder.



(foto: Rob Beurse)



3 x smullen bij Matilo

Buurtrestaurant De Romein werd in september geopend. De redactie was benieuwd naar de activiteiten en heeft zich de afgelopen weken laten verwennen met de culinaire mogelijkheden die het restaurant te bieden heeft. En dat viel niet tegen!

zaterdagavond

Op zaterdagavond zwaait Leids Steunlokaal Migranten (LSM) de scepter in de keuken van De Romein. Elke week wordt er door vrijwilligers een internationale maaltijd geserveerd. Voor slechts 6 euro kun je vanaf 17.30 uur terecht voor een hoofd- en nagerecht, waarbij een vegetarische variant kan worden gekozen. Wij aten heerlijke koftah (gehakt met tomaatensaus) met rijst, het toetje was sukshe, een opgerolde chocoladecake. Niet alleen het eten is aangenaam, het is ook een laagdrempelige manier om met buurtgenoten kennis te maken. Aan de grote tafel kwamen de gesprekken tussen bekenden en onbekenden makkelijk op gang. Wil je ook eens aanschuiven? Vanaf donderdag kun je reserveren om ter plekke te gaan eten of een maaltijd op te halen. Bel hiervoor met Suzi op 0685887463.



maandagavond

Maandagavond bezochten we Resto van Harte, al wat langer bekend in de wijken. Het bleek dat de gezamenlijke maaltijd veel vaste gasten trekt. De bezoekers begroeten elkaar als oude bekenden, houden een plaatsje voor elkaar vrij en trakteren elkaar op een glas wijn. Deze avond is grootschaliger opgezet dan het diner van LSM. Ook hier zijn de gesprekken geanimeerd en wordt bewezen dat samen eten verbindt. Er wordt een driegangenmenu geboden voor 7 euro, wij kregen een heerlijke vegetarische loempia op een bedje van rucola als voorgerecht. Het hoofdgerecht bestond uit een luchtige aardappelpuree met verschillende verse groenten en gevulde kiprollade en het toetje was een wonder van zeer luchtige griesmeelpudding. Ook voor Resto van Harte is reserveren noodzakelijk, dat kan tot 12.30 uur op maandag via het contactformulier op de website. Het diner begint om 18.00 uur.



woensdagochtend

Om negen uur op woensdag schoven we aan voor een gemeenschappelijk ontbijt in De Romein tot in de puntjes verzorgd door Khadija. We zagen bekende gezichten van onze vorige bezoeken. En waar kun je voor 1 euro zo'n uitgebreid ontbijt krijgen met croissants, broodjes, gekookte eitjes en allerlei soorten beleg. Er is ook koffie, thee en zelfs sap. Ondanks het vroege tijdstip waren de gesprekken heel gezellig en vlogen de plagerijen over de tafel. Het is een goed begin van de dag, een lekker ontbijt in aangenaam gezelschap. Voor het ontbijt hoeft je niet te reserveren.

Het was een gezellige week, waarin onze smaakpapillen het zeer naar hun zin hebben gehad.

Kennismaking met Natascha

nieuwe beheerder van Huis van de Buurt Matilo

Zelf had ze de advertentie niet gezien, maar vrienden tipten haar. "Er wordt een beheerder gevraagd voor het Huis van de Buurt Matilo, is dat niets voor jou." En zo is ze dus in Matilo terecht gekomen. De start was niet makkelijk, zij moest zelf haar weg vinden. Na de pandemie en de lockdown begonnen de activiteiten weer op gang te komen. Zij was niet ingewerkt en sprong zo in het diepe; dat was dikwijls uitdagend. Maar langzamerhand heeft zij haar draai gevonden en de gezelligheid is in het buurthuis teruggekeerd.

Er zitten in de ochtend weer bezoekers met een krantje koffie te drinken en er wordt weer regelmatig gebiljart. Enthousiast vertelt zij over de nieuwe activiteiten, die er komen (en misschien op het tijdstip van uitgave van deze krant al zijn begonnen), zoals een dieet-club door Visser-fysio, een groep voor mindfulness, een beginnersgroep voor Biodanza en een Bingo. Op mijn vraag wat ze nog mist, noemt ze een rommelmarkt.

Zij staat open voor leuke ideeën van de wijkbewoners en nodigt iedereen uit met voorstellen te komen. "Het buurthuis is van de wijkbewoners en we moeten zorgen dat ieder er zich thuis voelt. Ik wil graag samen met degene, die een leuk plan heeft, kijken hoe we dat kunnen verwezenlijken. Eigenlijk zou iedere wijkbewoner in ons programmaboekje iets van zijn gading moeten vinden."

Natascha woont samen met haar partner, twee dochters, een kat en drie kippen in Leiden. Zij werkt 32 uur per week, op woensdag is zij er meestal niet. In het verleden heeft zij gewerkt in de kinderopvang, de gehandicaptenzorg en zij heeft administratieve functies vervuld. Deze gevarieerde werkervaring zal zeker van pas komen bij haar huidige werkzaamheden.



Opening De Romein

Op 11 september werd het nieuwe horecapunt De Romein geopend. Het Huis van de Buurt Matilo is natuurlijk al lang een gemeenschapscentrum, waar ook een drankje gedronken kan worden. We zien dat niet alleen de Meerburgers gebruik maken van het buurthuis, maar ook steeds meer Roomburgers en bewoners van het Waardeiland. En nu park Matilo langzamerhand bekender wordt bij inwoners van heel Leiden en daarbuiten, is het belangrijk dat bezoekers een rondje door ons park kunnen afsluiten met een hapje en een drankje.

Het idee om een horecapunt te openen werd al langer in onze wijkvisie beschreven, maar nu is het een feit. De opening van De Romein door wethouder Marleen Damen was een feestelijke gebeurtenis. Eerst met een enthousiaste band in de wijken en later op het terras muziek van een jazzband, waarvan de zangeres Latijnse teksten zong. Er waren activiteiten voor jongeren georganiseerd door SOL en boeiende lezingen in het buurthuis door Tom Hazenberg en Marten Ris. Bovendien kon men in het nieuwe restaurant en in de hal van Matilo genieten van de schilderwerken die Joy en andere vaste deelnemers aan de schildercursus van Dick Bakhuizen van den Brink hadden gemaakt. En de grote wijktafel, speciaal door Ali el Ali gemaakt, is het bekijken meer dan waard. De opening van De Romein was voor sommige bezoekers een eerste kennismaking met Matilo en voor anderen een bevestiging van het idee om meer van Matilo te maken dan dat het tot dan toe biedt.

In deze coronaperiode is natuurlijk nog niet alles gerealiseerd wat we zouden willen, maar de basis is gelegd en we

gaan stevig door met het ontwikkelen van deze plek. Wie ideeën heeft voor meer activiteiten, nodigen we uit die snel te delen met de besturen van Meerburg en Roomburg. Samen met Inklusio gaan we dan kijken wat er gerealiseerd kan worden en hoe we dat aan gaan pakken. Maar nu al kan iedereen gebruik maken van het gevarieerde aanbod en een steekje uit de hal meenemen voor zijn eigen kozijn.



Kerst op z'n Grieks

Waar ook ter wereld, Kerstmis wordt uitbundig gevierd. Een bijzonder feest waarop vrienden, familie en kennissen samen komen om elkaar Merry Christmas te wensen!

In ons nuchtere kikkerlandje gaan we massaal kaasfonduen of gourmetten, het liefst met een foute kersttrui aan, waarna vervolgens de cadeaus van onder de kerstboom worden uitgepakt. Het is een groot eetfeestijn zoals in vele andere landen. In Griekenland kent bijna elk eiland zijn eigen culturele tradities met Kerst. Een befaamde, landelijke traditie, die in bijna elk huishouden of gelegenheid te vinden is, zijn de twee soorten kerstkoekjes: kourambiedes (uitgesproken met een 'g' als in gangster) en melomakarona.

Gastvrij

Het is een hele mond vol om uit te spreken, maar als je deze koekjes eenmaal hebt geproefd, kan je ze niet weerstaan. De kourabiedes zijn amandelkoekjes (met ouzo!) omhuld met poedersuiker en de melomakarona zijn honingkoekjes gedoopt in siroop. Van elk soort maak je er minimaal vijftig, zodat je genoeg hebt om je gasten te trakteren gedurende de decembermaand. Ze zijn niet weg te denken, overal zie je de kerstkoekjes, zelfs als je gaat tanken krijg je ze aangeboden. Zoals jullie weten komt de oorsprong van gastvrijheid uit Griekenland en als goede gast kan je ze ook niet afslaan. Het is ook traditie om te melden wanneer je de eerste melomakarono of kourambie hebt gegeten. Bakkers draaien overuren om ze te maken en tot in de kleinste dorpjes is Kerstmis letterlijk overal te ruiken.

Naamdag

Gourmetten of kaasfonduen kent men niet. Er worden kalkoenen met rijst en kastanjes

gevuld en grote pannen met giaprakia gemaakt. (giaprakia zijn dolma's, maar dan van spitskool) Alle mensen die Christos of Christina heten, vieren hun naamdag naar aanleiding van de geboorte van Jezus Christus op 25 december. (Christougenna, Grieks voor Kerst, betekent de genna/geboorte van Jezus Christus). In Griekenland zijn de meeste mensen vernoemd naar een heilige of naar een belangrijk persoon in de Griekse geschiedenis. Op de geboortedag van de desbetreffende persoon viert men daarom de naamdag om ze te eren. Nog meer reden om te eten en feest te vieren met Kerst, aangezien iedereen wel een Christos of Christina kent. Er wordt gedanst en de mensen zijn uitbundig, een trots volk dat flinke afstanden aflegt om Kerst met elkaar te vieren en de hele dag door melomakarona en kourabiedes te eten. Nieuwsgierig naar de koekjes? In Leiden zijn ze vers verkrijgbaar bij de Griekse speciaalzaken. Liever zelf maken? Google de recepten en veel bakplezier! 100% smullen gegarandeerd!



Een moderne kapel

die toegankelijk is voor de buurt

Zorgcentrum Roomburgh bouwt een kapel aan de Roomburgerweg. Deze vervangt de huidige kapel die in de kelder van het zorgcentrum gevestigd is. “Dit ontwerp past bij de huidige tijd”, aldus Bert Buirma, algemeen directeur van het zorgcentrum. “Gemaakt van moderne materialen en met een omvang die aansluit bij het aantal bezoekers dat verwacht mag worden in deze tijd.”

Het is een lang gekoesterde wens van Roomburgh om een nieuwe kapel te bouwen. “De huidige kapel is niet optimaal toegankelijk voor de bewoners. De ligging is ook niet optimaal voor mensen uit de buurt”, zegt Buirma. Daar komt met de nieuwbouw verandering in. Deze kapel wordt zowel van binnen als ook van buiten goed toegankelijk. Voor buurtbewoners komt er een ingang aan de voorkant via een weg langs het water.

Zichtbaarheid

Buirma: “De plek is bewust gekozen.” Hij vindt een goede zichtbaarheid van de kapel belangrijk. “Het is een stukje getuigenis van het katholieke verzorgingshuis. En de buurt heeft er geen last van.” En hoewel er wellicht steeds minder gelovigen komen, is Buirma optimistisch. “De kerk zal niet uit de maatschappij weggaan.”

Altijd open

De kapel is een gewijde ruimte. Dat wil zeggen dat er alleen activiteiten plaats zullen vinden die te maken hebben met het geloof. Het kerkje is ook duidelijk bedoeld voor de ouderen die in Roomburgh wonen, maar zal altijd open zijn. Ook buurtbewoners kunnen er rust en troost vinden. De bedoeling is dat er weer iedere dag een mis wordt gehouden, door de rector van het zorghuis. Die mis kan door iedereen worden bezocht.

Kerkklok

Wat gaat de buurt nog meer merken van de kapel? De kerkklok, die tussen 8:00 - 20:00 uur ieder half uur één keer zal luiden. Om 12:00 uur is dat wat langer in verband met het angelus (katholiek gebed) en uiteraard ook bij uitvaarten.



Dit wijkt overigens niet af van hoe op dit moment de huidige klok geluid wordt. De nieuwe kerkklok wordt genoemd naar de huidige rector van Zorgcentrum Roomburgh, Henricus. Over hoe de kerk aan de buitenkant verlicht wordt, is nog niet nagedacht. Buirma belooft dat er gezocht wordt naar een mooie manier, die past bij de plek van de kapel en de omgeving.



Romeinse Kerstactiviteit

in Huis van de Buurt Matilo

Io Saturnalia!

Van 17 tot 23 december was het groot feest in het Romeinse rijk. Dan vierde iedereen de Saturnalia, een jaarfeest ter ere van de god Saturnus, god van de landbouw, het graan en de overvloed. Tijdens de kortste dagen van het jaar moesten de levenskrachten van de natuur een handje worden geholpen om weer tot bloei te komen. Dat deden de Romeinen door offers te brengen aan Saturnus en uitbundig feest te vieren.



Tijdens de Saturnalia stond de wereld even op z'n kop: iedereen had vrij, meesters bedienden hun slaven, scholen en rechtbanken waren gesloten en niemand mocht een oorlog beginnen. Mensen gingen bij elkaar op bezoek om lekker te eten, te drinken en elkaar kleine cadeautjes te geven.

Stichting Mooi Matilo wil op 19 december 2021 samen met alle Room- en Meerburgers de Saturnalia vieren. Het Huis van de Buurt verandert voor een dag in een Romeinse feestzaal, waar je kunt genieten van muziek en heerlijke Romeinse en Mediterrane hapjes. Kom kleine cadeautjes voor elkaar maken, broodjes bakken op een vuur of laat je horoscoop trekken door de Romeinse astroloog. Io Saturnalia, fijne Saturnalia!

Datum:

zondag 19 december 2022

Tijdsloten:

11:00-13:30 uur, 14:00-16:30 uur

Kaartjes:

€6,- per volwassene en €3,- per kind per tijdslot inclusief hapjes!

Meer info en kaartverkoop:

parkmatilo.nl/saturnalia

Zin om mee te helpen om van de Saturnalia een groot feest te maken? We kunnen heel goed wat extra handen gebruiken om het buurthuis mooi te versieren, voor de bar, de schoonmaak en andere klusjes. Meer info en opgeven kan bij Dorothee Olthof: muma@parkmatilo.nl

Ook in 2022 organiseert Stichting Mooi Matilo activiteiten, rondleidingen en workshops in het park. Houd de website parkmatilo.nl en de schermen in de Spar en het buurthuis in de gaten voor het laatste nieuws!



workshop Kerstkransen maken

Op zaterdag 18 december, kun je bij De tuin van de smid kerstkransen komen maken. De workshop begint om 14 uur en duurt ongeveer 1,5 uur. Bijdrage: €35,50 (inclusief materialen en een kopje koffie of thee)

Aanmelden: via de webwinkel van De tuin van de smid.
www.detuinvandesmid.nl

Schrijf je in vóór maandag 13 december.

"Er gebeurt veel te veel in het hoofd"

Interview met Laura Verhoog, psycholoog in Meerburg

Na wat heen en weer gemail om een geschikt moment te vinden belde ik om vijf uur 's middags aan bij Laura Verhoog in Meerburg. U kent haar uit onze krant nummer 25 van "Mijn favoriete plek in de wijk". Na de enthousiaste begroeting hadden we al snel een geanimeerd gesprek.

Laura heeft haar studie psychologie in 2015 afgesloten. Het heeft niet altijd voor haar vastgestaan, dat zij deze studierichting zou kiezen. Als kind leek een bloemenwinkel haar heel aantrekkelijk, wat ouder geworden ontwikkelde zich bij haar een grote liefde voor paarden. Biologie in het algemeen heeft haar grote belangstelling. Uiteindelijk heeft nieuwsgierigheid naar wat mensen beweegt tot de keuze voor psychologie geleid. Maar de paardenliefde bleef aanwezig en zij heeft tijdens haar studie aan een onderzoek in Utrecht deelgenomen, waar de mogelijkheid van het inzetten van paarden in de therapie werd bekeken. Ze wil hier graag meer mee doen, paarden zijn heel gevoelige beesten en kunnen door hun reactie op het menselijk gedrag heel veel inzicht geven.

Laura heeft na de afronding van haar studie een periode met kinderen gewerkt. Sinds 2019 werkt zij grotendeels als zelfstandig therapeut en daarnaast nog een aantal uren bij een huisarts in Leiderdorp. Zij behandelt

zowel volwassenen als kinderen en wil daar ook niet in kiezen. "Het is alle twee zo boeiend, in heel veel volwassenen zit nog zoveel van het kind dat ze waren en er zijn zo veel wijze kinderen."

Naast haar werkzaamheden als therapeut geeft zij ook college aan de Leidse universiteit voor masterstudenten. Zij ervaart in haar werk hoeveel mensen overprikkeld dreigen te raken. "De hele dag bereikbaar zijn, maar ook de hele dag op ieder appje, telefoontje en mailtje reageren maakt vermoeid. Er gebeurt veel teveel in het hoofd, er zijn geen rustpunten meer." Van deze dingen wil zij haar studenten doordringen, zodat zij daar aandacht voor hebben.

Laura is geboren en getogen in Leiden uit Leidse ouders. Zij heeft veel gereisd, alle werelddelen bezocht en daarvan genoten, maar vindt het heerlijk weer in Leiden terug te zijn. Zij woont heel tevreden met haar partner in Meerburg.



Huurteam Leiden helpt Leidse huurders!

Sinds juni 2021 kan je als huurder in Leiden contact opnemen met het Huurteam Leiden. Huurteam Leiden werkt in opdracht van de gemeente Leiden. De gemeente wil namelijk dat huurders in Leiden goed, betaalbaar en veilig kunnen wonen. Daarom hebben zij Huurteam Leiden opdracht gegeven om huurders bij te staan en te adviseren bij (mogelijke) problemen met de huurprijs, servicekosten, achterstallig onderhoud en/of contractuele bepalingen. De diensten van Huurteam Leiden zijn geheel gratis en vrijblijvend voor alle huurders in Leiden. De verhuurder wordt niet op de hoogte gesteld van het bezoek.

Hoe werkt het?

Huurteam Leiden komt langs bij je thuis om de woning en/of kamers op te meten. Het Huurteam berekent vervolgens de maximale huurprijs op basis van het wettelijke puntensysteem. In de praktijk blijkt dat huurders vaak een te hoge huurprijs betalen. Daarnaast kijkt het Huurteam tijdens de woningopname of er sprake is van achterstallig onderhoud, je contract en eventuele andere zaken die er spelen. Ook de huurbescherming wordt besproken.

Ziet het Huurteam problemen met de woning?

Dan word je vervolgens geadviseerd over de mogelijkheden om deze problemen aan te pakken met behulp van het Huurteam. Je staat

er dus niet alleen voor!

Wanneer Huurteam Leiden problemen constateert kan je het Huurteam machtigen om de problemen aan te pakken. Het Huurteam start een traject bij de Huurcommissie (een organisatie die bindende uitspraken kan doen over huur gerelateerde zaken zoals te hoge huurprijzen). Het Huurteam behandelt de hele zaak met de Huurcommissie en houdt de huurder op de hoogte van het proces.

Een afspraak maken?

Huurders kunnen een afspraak maken met het Huurteam via de telefoon: 0852734933 of via e-mail: info@huurteamleiden.nl of via de website: <https://huurteamleiden.nl/>



De Stekelnoot verbindt

(Saskia Hageman)

Op 26 november werd tijdens een feestelijke bijeenkomst 'Stekelnoot' geopend. Het is een werk van kunstenares Ludy Feyen uit Meerburg, dat door subsidie van het Lucas van Leyden Fonds tot stand is gekomen. "In onze veranderende wijk, wilde ik een plek maken die verbindt in de meest brede zin."

Meerburg gaat in transitie. Op welke termijn is nog niet duidelijk, maar er gaat veel veranderen in de wijk. "Hoe zal onze wijk er in 2030 uitzien?", vraagt Ludy zich af. "En hoe gaaf is het om daar met z'n allen over mee te denken?" Op het grasveld aan de Spaarnestraat, tussen Park Matilo en het Huis van de Buurt, staat nu een ovale bank van dertig meter lang. 'Stekelnoot' geeft mensen de mogelijkheid om met elkaar in gesprek te gaan en mee te denken over de toekomstige situatie in Meerburg.

Kampdorp

"Ik wilde een plek maken, waar ruim plaats is voor mensen om samen te komen, maar die tegelijkertijd een verbinding met de toekomst van Meerburg is en het verleden", legt Ludy uit. De vorm van 'Stekelnoot' is geïnspireerd op het zaad van de gelijknamige plant. "We leven hier op meer historische grond dan alleen het park. De stekelnoot werd in het kampdorp dat hier 2000 jaar geleden lag, gebruikt voor het verven van stoffen. Deze historische verwijzing wil ik graag uitbreiden door plantenbakken te plaatsen met daarin allerlei gewassen, die van oudsher werden gebruikt voor het verven van textiel. Hoe leuk zou het zijn als we met die oude technieken en oorspronkelijke planten allerlei workshops gaan organiseren."



Buurtbewoners

'Stekelnoot' is een constructie van draadstaal, dat bekleed is met wilgentakken. Het stalen frame mag vanwege de archeologische ondergrond maximaal dertig centimeter diep steken. "Dat is juist weer een voordeel, want mocht het werk moeten worden verplaatst dan is dat gemakkelijk te bewerkstelligen", vertelt Ludy. "De constructie is in delen in Zoeterwoude gemaakt en ter plekke in elkaar gelast. De verbinding kwam al direct tot stand toen buurtbewoners kwamen helpen om de wilgentakken aan te brengen. Dat was al een feestje."

Initiatieven

Met 'Stekelnoot' als pleisterplaats kunnen allerlei activiteiten worden ontplooid. Het zaad is geplant om van daaruit verder te groeien. Zo zal er in elk geval elke vrijdagochtend vanaf die plek door de wijk worden gewandeld, waarbij zwerfafval wordt opgeruimd met een kop koffie als afsluiting. Ludy: "Het is spannend om te bedenken wat er allemaal kan gebeuren rondom 'Stekelnoot'. Ik zou iedereen willen vragen om hun fantasie de vrije loop te laten en initiatieven te melden bij Natascha, de beheerder van Matilo. Of nodig je burens uit voor een borrel op de bank. Hij zit heerlijk!"



GLAZENWASSER NODIG?



De glazenwasser voor
Roomburg, Meerburg & Waardeiland.

Vraag eenvoudig een prijs aan op
www.oudshoortotaalreiniging.nl

Oudshoorn Totaalreiniging · Rooseveltstraat 14C unit 6 · 2321 BM Leiden

VAN DER ZEEUW & JONGMANS
SCHILDERWERKEN

www.zjschilderwerken.nl
info@zjschilderwerken.nl

Dagbesteding De Waterkant

Marie en Evelyn ontvangen mij heel hartelijk en enthousiast. Zij vinden het fijn te vertellen over het werk dat zij met hart en ziel doen. Ze vormen met Lidwine en Inge het team van dagbesteding De Waterkant. Daarnaast is er nog de teamleidster Marleen.

We zitten in een gezellige huiskamer waar acht personen terecht kunnen. Er is nog een tweede ruimte ook voor acht personen, dus dagelijks is er plaats voor zestien personen. De bezoekers kunnen terecht van 10 tot 15 uur, voor een plaats op de dagbesteding is wel een indicatie via de gemeente nodig. De dagbesteding is bestemd voor mensen die nog thuis wonen en zich alleen voelen, maar ook mensen met een beginnende dementie kunnen er terecht om hun partners te ontlasten. De bezoekers kunnen met het busje van Roomburgh worden gehaald en gebracht, maar uiteraard ook zelf naar Dagbesteding De Waterkant komen.

Geen verplichting

De dag begint met het lezen van de krant, dat levert meestal al stof voor een gesprek op. Maar soms komt het helemaal niet tot het uitvouwen van de krant, maar ontstaat er spontaan een geanimeerde discussie. Er wordt gezamenlijk koffiegedronken en daarna start de voorbereiding van de warme maaltijd. De bezoekers die dat leuk vinden helpen bij de bereiding; de één schilt de aardappels, de ander wast de groente. Heb je daar geen zin in, er is geen enkele verplichting. Het menu wordt zoveel mogelijk in overleg samengesteld. Het samen eten is één van de gezelligste momenten van de dag.

Naar de zin

Na de maaltijd worden er spelletjes gedaan en bij mooi weer wordt er soms gewandeld. Donderdagmiddag is sjoelmiddag. Maar favoriet is de bingo, die tweemaal per week wordt gespeeld, waarbij men kleine prijsjes kan winnen. Als het aan de bezoekers ligt zou er iedere dag bingo worden gespeeld, maar dat laat het budget niet toe. Marie en Evelyn vertellen over de mantelzorger van één van de bezoekers, die het zo geweldig vond hoe haar

partner in De Waterkant was opgevangen, dat haar dochter besloot met haar koor te komen optreden. Dat is zeer in de smaak gevallen. Het is duidelijk dat het team alles in het werk stelt om het de bezoekers naar de zin te maken. Als die aangeven iets erg leuk te vinden, gaan zij op zoek naar mogelijkheden om aan die wens tegemoet te komen.

Wanneer u denkt, wat een mooi en zinvol werk, dat zou ik ook wel willen doen: de waterkant kan zeker nog vrijwilligers gebruiken. Degene, die denkt daar wel een dag per week te willen doorbrengen, kan een dagje meedraaien om te kijken hoe het bevalt. Bij een positief besluit dient dan nog wel een indicatie te volgen.

Bel voor meer info met Leo Cremers
071 589 22 00 of mail naar
wijkcoordinator@roomburgh.nl

Het geeft altijd een warm gevoel mensen te ontmoeten, die met zoveel liefde voor anderen zorgen, je weet dan weer: de wereld is zo slecht nog niet!

VASTGOED ONDERHOUD

Willem Baart & Zn.
Al meer dan 50 jaar

Voor al uw onderhoud aan uw woning.

- Binnen-/buitenschilderwerk
- Isolatieglas
- Stukadoorswerk
- Timmerwerk

Voor meer informatie bezoek onze website of onze Facebook pagina.

Hoge Rijndijk 278A · 2314 AL Leiden · Tel.: 071 5234111 · info@baartbv.nl

www.baartbv.nl  Vind ons op facebook



Vlag hijsen Unesco

Zaterdag 25 september overhandigde Boris van der Ham, voorzitter van Werelderfgoed Nederland, de officiële UNESCO-vlag aan burgemeester Henri Lenferink van Leiden. Samen met gedeputeerde Willy de Zoete (Zuid-Holland), tevens voorzitter van de stuurgroep Nederlandse Limes Samenwerking, en de bestuursleden van de Stichting Mooi Matilo hees hij de blauwe vlag in top. Park Matilo is nu voor iedereen herkenbaar als UNESCO Werelderfgoed. Deze werelderfgoedvlag zal voortaan wapperen boven Park Matilo bij officiële evenementen.



Voor een – in verband met coronamaatregelen – beperkt gezelschap sprak de burgemeester zijn verwondering uit over het feit dat de Romeinse rijksgrens als een van de weinige grenzen na 20 eeuwen nog steeds tot de verbeelding spreekt. Hij ondersteunt de inspanningen van de stuurgroep Wijkensie om Park Matilo aantrekkelijker te maken voor publiek. Tom Hazenberg vertelde namens de Stichting Mooi Matilo en de wijkverenigingen Roomburg en Meerburg over de plannen om een voorlopig Limes Bezoekerscentrum in Park Matilo te plaatsen, onder de werktitel Fabrica - 'de plek waar gewerkt wordt'.

Deze Leidse Limes Dag werd afgesloten met het schemerfestival 'Dwaallicht'. Een avond lang veranderde het park in een sprookjesachtige setting waar bezoekers in groepjes rondwaalden in het park, om zo de geschiedenis te ervaren.



Vulcanus festival in Park Matilo

De energietransitie waar we nu voor staan, het energieneutraal maken van ons land, onze stad en onze wijk vraagt om ieders inzet en creatieve oplossingen. Op 24 augustus 2022 brengen we in ons Park Matilo een festival over energie vroeger, nu en in de toekomst. Een gratis beleef- en ervaringsfeest voor iedereen. Hiervoor zoeken we enthousiaste wijkbewoners die mee willen helpen met de organisatie van het festival.

Rondom energie en vuur organiseren we allerlei interessante en leerzame activiteiten. Van vuurtjes stoken en met Romeinse spierkracht bergen verzetten tot energie uit water maken



of het mee-ontwerpen van een energieneutrale wijk. Je kunt je er ook laten informeren over en aanmelden voor slimme besparingsoplossingen voor thuis, een energiescan van je eigen huis, gezamenlijke zonnedaken of aardwarmte uit Leidse bodem. Meer detail over het festival zal onder andere in volgende ROME-kranten gepubliceerd worden.

De wijkverenigingen Roomburg en Meerburg organiseren dit met vele partners. Jouw hulp is welkom! Meld je aan of ontvang meer informatie via bestuur@wijkroomburg.nl of RoomMeerburg@gagoed.nl.

Vulcanus festival 24 augustus 2022

Vulcanus, de Romeinse god van het vuur, staat symbool voor energie.



Nieuwe activiteiten

in Huis van de Buurt Matilo

Biodanza

Zoek je meer plezier, ontspanning en verbinding in je leven? En houd je van dansen en bewegen? Dan is biodanza wellicht iets voor jou. Biodanza is een creatieve vorm van dans, beweging en persoonlijke ontwikkeling. Het komt oorspronkelijk uit Zuid-Amerika. Er wordt gedanst op verschillende soorten muziek, waaronder wereldmuziek, popmuziek en klassieke muziek. Er zijn geen verplichte pasjes. Door met elkaar te dansen in een groep krijg je positieve energie! Biodanza is er voor jong en oud. Deelnemers zijn ieder keer weer verrast over de positieve doorwerking ervan in hun dagelijks leven. Niet voor niks betekent biodanza: 'dans van het leven'. Hoewel de coronamaatregelen weer aangescherpt zijn, hoeft er officieel tijdens het dansen (nog) geen afstand gehouden te worden. Wel vóór en na de les. Voorafgaand aan elke les wordt er bij iedere deelnemer geïnformeerd of hij of zij afstand wil bewaren. De oefeningen en dansen kunnen daarop aangepast worden. We houden altijd

rekening met elkaar. (Let wel: als je dit leest in december, zou het kunnen dat de maatregelen alweer veranderd zijn.) Deze biodanzacursus is afgestemd op beginners. De lessen worden gegeven door Ankie Hendriks. Ankie is gediplomeerd biodanzadocent en zelf sinds 2008 een enthousiaste beoefenaar van biodanza. De lessen vinden elke donderdagavond plaats in Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126, 2314 XH Leiden. De zaal is open vanaf 19:30 uur. De les begint om 19:45 uur en duurt tot 21:15 uur. Na afloop is er gelegenheid om thee te drinken. Wat kost het? Je begint met 3 proeflessen voor €25. Daarna kun je kiezen uit twee leskaarten: 5 lessen voor €55 of 10 lessen voor €100. Is je interesse of nieuwsgierigheid gewekt? Instroom van nieuwe deelnemers is

altijd mogelijk!
Informatie en aanmelding:
tel. 06-49229661
e-mail: biodanzametankie@gmail.com
Zie ook:
biodanza.nl/docent/ankie-hendriks/

(Ankie Hendriks)



Koersbal

In ons Huis van de Buurt, en in andere buurthuizen in de stad, wordt regelmatig koersbal gespeeld. Toch weet bijna niemand wat Koersbal nu precies is. Het is een spel met speciale ballen en een apart circuit. In ons Matilo wordt koersbal al een aantal jaren beoefend onder de bezielende leiding van Erik Eulderink. Hij begon dit werk als vrijwilliger in 1997. Hij woont zelf in Leiden Zuidwest, maar heeft hier aardig wat kennissen. Zo kwam hij erachter dat men ook in onze wijk een koersbalgroep wilde opzetten. Destijds was de belangstelling groot: er werd met zo'n twintig spelers gestart. Sommigen gingen door tot op hoge leeftijd (zelfs tot 97!), maar veel mensen van de eerste lichting zijn inmiddels gestopt of verhuisd. Op dit moment zijn er acht actieve leden die op maandagmiddag van 13:30 tot 16:00 uur koersbal spelen in de grote zaal. Voor de coronacrisis kwamen er mensen kijken, die dan vervolgens lid werden. We hopen dat dat snel weer kan gebeuren, want het spel is gezellig en actief. Er zijn altijd twee partijen of individuele tegenstanders, die over de middenlijn van het groene tapijt een wit balletje gooien om te beginnen. Vervolgens moeten er twee kleuren ballen, die niet geheel rond zijn, over het kleed naar de overkant gegooid worden. Dat gaat volgens bepaalde regels, waarbij punten kunnen worden gescoord. Het is precisie-



(Ankie Verlaan)

werk dat punten oplevert als de grote ballen dicht bij het kleine witte balletje eindigen, maar waar ook strafpunten worden uitgedeeld door de scheidsrechter als de ballen verkeerd terecht komen. Het is een sportief spel voor iedereen, ook voor mensen die zich niet meer zo gemakkelijk bewegen. En ons buurthuis levert gezelligheid en een drankje erbij. Kom maar eens kijken!

Do-In Yoga

Last van stijfheid, stress en spanningen in nek en schouders? Kom dan kennismaken met Do-In Yoga. Een zachte bewegingsleer die je helpt stress en spanningen te verlagen. Een proefles is mogelijk. Toegankelijk voor iedereen, dus ook voor jou!

Startdatum:
donderdag 20 januari 2022
Tijd: 16:00 - 17:00 uur
Sociaal tarief:
8 lessen voor €80,- te verdelen over 10 lesdata.
Wil je een eigen yogamat meenemen?
Bij de eindontspanning is het fijn een vestje/truitje en warme sokken aan te doen.

Wil je meedoen?
Bel of mail naar:
t: 06 245 277 67
e: subadoinyoga@gmail.com



Zelfregiecentrum Leiden

Zelfregiecentrum Leiden, is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor iedereen waar niks moet en alles mag.

Op woensdag zijn we geopend van 13:00 tot 17:00 uur bij huis van de buurt Matilo, Zaanstraat 126.

Op dinsdag zijn we geopend van 10:00 tot 17:00 uur op de Buurtontmoetingsplek (BOP), Willem Klooslaan 15.

Bekijk onze website en facebook pagina voor ons aanbod aan activiteiten en aanvullende informatie.

website: www.zelfregiecentrumleiden.nl
facebook: Zelfregie centrum Leiden
e-mail: zelfregiecentrumleiden@gmail.com

Daarnaast zijn we met de komende feestdagen gewoon geopend in Huis van de Buurt Matilo. (25, 26 december én 1 januari van 13:00 tot 15:30 uur)

Stekjesbar Matilo

Iedereen mag hier een stekje brengen of uithalen. Joy is dagelijks aanwezig voor de verzorging.



Denk mee over dementie

De gemeente Leiden is op stedelijk niveau bezig met het thema dementie: de stad wil graag dementievriendelijk(er) worden. In drie districten zijn werkgroepen bezig met de vraag: hoe kunnen wij onze wijk dementievriendelijk(er) maken? Roodenburg is één van deze districten. Maar hoe doe je dat?

Het kan handig zijn om je eerst te verdiepen in wat dementie eigenlijk is. Een geriater heeft het ooit als volgt uitgelegd: “Als je het vergeleukt met fotograferen dan maak je als je jong bent van iedere gebeurtenis misschien wel meer dan honderd foto's (herinneringen). In de loop der jaren worden dat er steeds minder. En als je aan dementie lijdt, maak je soms zelfs helemaal geen nieuwe foto's meer. Omdat het aantal afdrukken in de loop der jaren steeds minder wordt, verdwijnen de nieuwste ook het eerst en zo gaat de herinnering steeds verder terug in de tijd. De herinneringen uit de kindertijd blijven het langst, daarvan waren er ook de meeste afdrukken.”

Binnen dit beeld kun je je wellicht voorstellen dat als mensen echt helemaal geen afdrukken meer maken, het ook geen zin heeft om hen te

corrigeren als ze bijvoorbeeld aankondigen bij hun reeds lang geleden overleden moeder op bezoek te gaan. Je maakt hen daarmee alleen maar hoogst ongelukkig. Je kunt beter vragen iets over hun moeder te vertellen en hen af te leiden. Er zijn echter ook theorieën die ervan uit gaan dat het beter is mensen wél te corrigeren, zodat ze wat meer bij de tijd blijven. Het belangrijkste ingrediënt dat we nodig hebben om de wijk dementievriendelijk(er) te maken, is haar bewoners. Daarom nodigen we u van harte uit, in welke vorm dan ook, mee te denken over dit onderwerp. Dat kunt u doen door contact op te nemen met Winnie Kleijntjens, zij is verbonden aan het huis van de buurt Matilo als ouderencoach en is bereikbaar via wkleijntjens@incluzio.nl of 06-23337709.



Maak kennis met het Sociaal Wijkteam

De maatschappij is veranderd. Zowel jong als oud wonen tegenwoordig langer thuis, maar ook mensen met een fysieke beperking. Soms lukt het dan niet om op eigen kracht dingen op te pakken. Wie hulp nodig heeft, kan bij het Sociaal wijkteam (SWT) terecht.

Wat doet zo'n wijkteam nou precies? Wij spraken met Lillian Smit en Manon van der Hoeven van het Sociaal wijkteam Roodenburg.

Wat is een sociaal wijkteam?

“Het Sociaal wijkteam bestaat uit sociaal werkers die een achtergrond hebben in het maatschappelijk- en welzijnswerk, ouderenzorg, de Wmo en organisaties voor mensen met verstandelijke beperkingen. Bij het Sociaal wijkteam kun je terecht met vragen over welzijn, zorg, ondersteuning en de Wmo.”

Wie kan bij het sociaal wijkteam terecht?

Iedereen kan terecht bij het Sociaal wijkteam, wanneer het je niet lukt om de vragen zelf of met familie, vrienden of kennissen op te lossen.

“Mensen kunnen bij ons terecht met alle vragen waar ze zelf niet uitkomen. Sommigen kunnen door ziekte niet zelf boodschappen doen of hun woning schoonhouden. Anderen hebben problemen met hun financiën of relaties, zijn eenzaam of zitten niet lekker in hun vel. Maar ook mensen met goede ideeën voor de wijk of mensen die een steentje willen bijdragen door anderen te helpen zijn van harte welkom.”

Werken jullie met andere organisaties samen?

“Als we een vraag zelf kunnen beantwoorden, dan doen we dat. Anders verwijzen we door. We zijn een soort ‘sociale VVV’. Het SWT is er niet om alle problemen voor de mensen op te lossen. We gaan uit van de eigen kracht en het eigen netwerk van mensen. We ondersteunen waar nodig, maar verwachten wel dat mensen zich zelf ook sterk maken. We werken

regelmatig samen met partners uit de wijk zoals de wijkagent, een wijkverpleegkundige, woningbouwvereniging of met buurtontmoetingsplekken en werkgroepen.” Het SWT verwijst regelmatig door naar het inloopspreekuur voor formulierhulp en praktische vragen in het huis van de buurt ‘Matilo’ en andersom wordt er regelmatig naar het sociaal wijkteam doorverwezen.

Waarbij ondersteunt het Sociaal wijkteam?

“Wanneer je een vraag hebt waar je zelf niet uitkomt en ondersteuning bij nodig hebt, dan is het Sociaal wijkteam telefonisch of via e-mail te bereiken. Er wordt een melding gedaan en een sociaal werker neemt contact op met jou, om bij jou thuis langs te komen. De sociaal werkers zijn er om een gesprek mee te voeren en mee te denken over hoe iemand zijn eigen situatie kan verbeteren of welke mogelijke oplossingen er zijn. Ons motto is: ‘samen aan de slag’. Dat betekent dat we samen met de bewoner naar een oplossing zoeken.”

Contact met het Sociaal wijkteam

Roodenburg:

Het Sociaal wijkteam Roodenburg is er voor iedereen, woonachtig in Roomburg, Meerburg, Waardeiland, Cronesteijn, Professoren/burgemeesterwijk en Tuinstad- Staalwijk. Er is geen verwijzing van een huisarts of specialist nodig, want je kunt zelf contact met ons opnemen. Wij zijn telefonisch bereikbaar op 14071, keuze 2 of 071-5164905.

Via de mail: swtroodenburg@leiden.nl



Rijschool Roomburg



Vlot, veilig en
zelfstandig
leren autorijden



Boek gratis
een proefles!



rijroomburg.nl
06 - 44470006



NAAILES

VOOR VOLWASSENEN EN KINDEREN



Wil jij ook graag beginnen met naailessen, zodat je aan de slag kunt met die naaimachine die al een tijdje in huis is? Of naai je al wel zelf maar wil je meer leren? Zelf naaien is leuk, maar samen naaien is nog leuker!

- Leer in ons huiskameratelier precies wat je wil leren zodat je kunt maken wat je wil maken.
- De lessen zijn overdag en 's avonds elke dag van de week. Je zit altijd in een gezellige vaste groep van maximaal 8 personen en werkt op je eigen niveau en tempo.
- Voor de naailessen voor volwassenen en de kinderlessen (8 - 16 jaar) hebben we nog een paar plekken vrij. Meld je aan via onze website of via info@atelierkleurstof.nl.

www.atelierkleurstof.nl Meefabriekplein 12312 LK Leiden | info@atelierkleurstof.nl



Van druif tot wijn

een activiteit in de wijk (deel 1)

Het is nog vroeg op zaterdagmorgen 16 oktober. Ik rijd op mijn fiets over de Julius Caesar-brug. Gelukkig springen de verkeerslichten snel op groen. Een hele verbetering! Over het fietspad langs het Kanaal rijd ik verder over de spoorbaan naar de Akkerdistel. Daar, op het schooltuinencomplex, genieten wij van oktober tot april gastvrijheid.

We mogen gebruik maken van de Doevestate: een royale houten schuur, waarin onze wijnactiviteiten plaatsvinden. Intussen zijn de andere leden van de Leidse wijnvereniging Matilo ook gearriveerd. Samen gaan we de partytenten opzetten. Onze druivenleveranciers willen we graag comfortabel ontvangen. Goed beschermd tegen de regen, die het vorig jaar tijdens onze oogstdagen overvloedig naar beneden viel.

Ranken verzorgen

Niet alleen partytenten, maar ook tafels worden geplaatst voor de ontvangst van de druiven en verderop voor het sorteren. Een heel proces waarbij onze druivenleveranciers graag meehelpen. Die leveranciers zijn bewoners van de wijk en van daarbuiten, die bericht hebben ontvangen wanneer de oogstdagen in oktober gehouden worden. Dit jaar wat later omdat de natuur in alle opzichten twee à drie weken achterloopt op vorige jaren. En dat hebben wij ook gemerkt in onze wijngaard: De Leidse Stadswijngaard aan de Besjeslaan. Daar staan bijna honderd druivenstruiken verdeeld over drie percelen. Het hele jaar door zijn wij bezig om de ranken te verzorgen: snoeien, opbinden, koesteren en netten ophangen als de druiven rijp gaan worden. Daarbij worden wij goed geholpen door cliënten van de GEMIVA. Zij zorgen ervoor dat het gras wordt gemaaid en het onkruid wordt verwijderd. Een fijne groep die met plezier in de wijngaard bezig is.

Oogsten?

En dan, zo in september, komt voor elke wijnboer de grote vraag: Kan er geoogst worden? Zijn de druiven al rijp? Het eerste teken is als de vogels meer dan normale interesse tonen voor de druiven. Dan begint de rijping op gang te komen. Vogels pikken feilloos alleen de rijpe vruchten uit de tros en laten de onrijpe nog even zitten. Maar wij willen dat alle druiven rijp zijn. Daarom hebben wij meer criteria om de juiste oogstdatum te bepalen. Gemakshalve hebben wij ze de vijf Leidse criteria genoemd.

Benieuwd naar deze criteria? In de volgende ROME-krant staan ze beschreven.

Hans Janssen
Leidse Wijnvereniging Matilo
www.matilo.nl



Borsboom

accountants & adviseurs

Financiële dienstverlening voor het MKB

- Financiële administratie
- Belastingen
- Salarisadministratie
- Advies



Lekstraat 88-A T 071 54 10 852
2314 VJ Leiden
info@borsboom-accountants.nl
borsboom-accountants.nl



Uw full-service
notariskantoor!



Hét familie notariskantoor waar persoonlijkheid,
kwaliteit en scherpe tarieven de boventoon voeren!

Wij zijn uw full-service notariskantoor en staan altijd voor je klaar om de belangrijkste momenten van je leven goed te regelen.

Bij Bakker & Neve bieden wij u graag op een laagdrempelige wijze advies op gebied van o.a. familierecht, onroerend goed en vennootschapsrecht.

Voor meer informatie
bel 071 - 589 92 01
of bezoek onze website:
www.notarissen.tv

Loevestein 12 in Leiderdorp
T (071) 589 92 01
E info@notarissen.tv
W www.notarissen.tv



Zelfvertrouwen door met plezier te zingen

Ze kon niet ontsnappen aan haar creatieve genen. Esther Polvliet is de dochter van een muzikant, kleindochter van een danseres en nichtje van een componist. Zingen vindt ze geweldig, maar om dat plezier over te brengen op anderen is nog leuker: “Iedereen kan leren zingen.”

De richting popmuziek aan het Rotterdams Conservatorium (nu Codarts) was nog maar net opgericht toen Esther daar haar opleiding volgde. “Mijn man was een student van de eerste lichting.” Ze merkte al tijdens haar studie dat niet zozeer zelf zingen haar grootste passie was, maar juist het lesgeven daarin. “Waarschijnlijk heb ik naast mijn zangtalent, ook een aangeboren pedagogische gave.”



Zanghuis206

Esther begon als docent bij Muziekschool Rob Elsenaar in Leiderdorp. “Na tien jaar besloot ik voor mezelf te beginnen. In mijn huis aan de Hoge Rijndijk 206 bouwde ik een studio: Zanghuis206. Tot mijn verbazing, maar natuurlijk ook groot geluk, maakten zestig leerlingen samen met mij die overstap.” Dat leerlingenbestand groeide enorm en de studio aan de Hoge Rijndijk groeide binnen korte tijd uit haar jasje. “Ik vroeg oud-leerling Aukje van der Neut of zij samen met mij als docent naar de Productieweg in Zoeterwoude wilde verhuizen. Daar kwamen later Lisa van Arend, Frederieke Kroone en Sophie Koole bij. Met z’n vijven vierten we nu ons tienjarig jubileum!”

Technieken

“Mijn motto is dat iedereen kan leren zingen”, vertelt Esther. “Natuurlijk heeft de een meer talent dan de ander, maar zoals bij elk ambacht geldt: oefening baart kunst. Plezier om te zingen is een eerste vereiste, maar je moet wel zuinig zijn op je stembanden. Ik heb in Kopenhagen de driejarige opleiding Complete Vocal Technique afgerond, waarbij je de technieken leert voor verantwoord stemgebruik en stemontwikkeling. Dat is belangrijk om stemproblemen te voorkomen.”

Zelfvertrouwen

“Ik snap heel goed dat zingen in het openbaar kwetsbaar kan voelen. Daarom probeer ik elke nieuwe leerling op zijn of haar gemak te stellen in een kennismakingsgesprek. Daarna proberen wij het plezier te vergroten door leerlingen zelf met repertoirekeuzes te laten komen en ze die te laten zingen met een instrumentale band of pianobegeleiding. Onze zanglessen zijn dus op maat. Het is fantastisch om te zien dat onzekere leerlingen zelfvertrouwen krijgen door te zingen. Ik vind het prachtig als leerlingen na jaren nog steeds leren en meer durven.”

Cultuur

“Mijn grote wens is om met mijn zangstudio naar het centrum van Leiden te verhuizen,” besluit Esther. “Dat is me tot nu toe niet gegeven. Elk geschikt pand lijkt een ander bestemmingsplan te hebben. Ik vind het echt heel jammer dat er binnen de gemeente meer en meer plek komt voor commerciële ketens en de cultuur daar blijkbaar voor moet wijken. Ik wil ook best een pand delen met andere disciplines. Hoe leuk zou het zijn als we een zanghuis zouden hebben in de Leidse binnenstad.”

Zanghuis206 geeft niet alleen les aan solisten. Er zijn ook twee kinderkoren voor kinderen van 6 tot 8 en 9 tot 12 jaar. Het Zanghuiskoor is een eigentijds volwassen koor met ongeveer 25 leden. De meer ervaren zangers kunnen zich aansluiten bij de twee Close Harmony groepen (voor volwassenen) of bij The Young Vocals (van 17 tot 30 jaar) die meerstemmige hedendaags songs zingen. Ook is er een Complete Vocal Technique groep, waarin dieper wordt ingegaan op adem en zangtechniek.

Meer informatie vind je op zanghuis206.nl. Of kom zondag 20 maart naar ons jaarlijkse Zanghuis Concert in Grand Café Van 't Huis, Catharinahof, Leiden.



Werkzaamheden aan de wegen rond Meerburg en Roomburg

Al eerder meldden wij in deze krant, dat de gemeente plannen ontwikkelt om de Hoge Rijndijk te verbeteren. Op 13 oktober 2021 heeft een voorlichtingsavond plaatsgevonden over de herinrichting van de Hoge Rijndijk, tracé 2: van de Wilhelminabrug tot de Stierenbrug. Met name het kruispunt Hoge Rijndijk – Kettingstraat – Meerburgerkade bracht de gemoederen in beroering. Een uitgebreid verslag vindt u op onze website. Op vragen over de gevolgen voor het verkeer over het Utrechts



Jaagpad kon de gemeente geen antwoord geven, omdat het Jaagpad niet onder het beheer van de gemeente Leiden valt, maar onder dat van Rijkswaterstaat: een antieke erfenis! Inmiddels zijn we wel door de gemeente op de hoogte gesteld van het voornemen om aan de Matiloweg en het kruispunt daar groot onderhoud te verrichten. Van 6 december tot 20 december zal er, wisselend op de rijbaan, het fietspad en trottoir gewerkt worden aan de verlichting en de kabels in de grond. De Matiloweg zal op zijn minst tien dagen ontoegankelijk zijn en het verkeer zal dan geleid worden door Roomburg en Meerburg, waarbij de paal in de Lekstraat zal worden uitgeschakeld. Tijdens het werk zullen ook verkeersregelaars worden ingeschakeld. De bewoners die hiermee te maken krijgen, ontvangen een brief van de gemeente. Volg de berichtgeving op: roommeerburg.nl/dossier-verkeersveiligheid/

Nieuwe fietsroute naar park Cronesteyn



Bij de beheerders van het park Cronesteyn leeft het idee dat de bewoners van Meerburg en Roomburg dit park niet vaak bezoeken: het zijn meer de bewoners van de professoren- en burgemeesterswijk. Men probeert daarom met de aanleg van een tweede fietsroute langs de Willem van der Madeweg het bezoek vanuit onze wijken te stimuleren. Dat is geen slecht idee, want Cronesteyn is zeer groen en rustig en regelmatig lopen er kudde schapen rond. Er zijn vele soorten vogels te zien en langs het Kanaal zijn er ook twee bosjes. Maar ook zonder vernieuwde route is het park zeer gemakkelijk te bereiken: loop of fiets langs het kanaal en ga over de spoorwegovergang direct naar links. Geniet ervan!

Rode lijn: nieuwe route.

Wil jij meedenken over verbetering van verkeerszaken?

Wijkverenigingen Roomburg en Meerburg bestaan uit een enthousiaste groep bewoners. Samen faciliteren we de wijkactiviteiten. Bestuursleden hebben elk een aandachtspunt zoals bijvoorbeeld duurzaamheid, sociale cohesie, wijkbeheer, de ROME-krant en kinderactiviteiten.

Wij zijn op zoek naar wijkbewoners die interesse hebben in verkeersveiligheid in en rondom de wijken en zich hiervoor willen inzetten.

Ben jij die persoon, stuur dan een mail naar romekrant@wijkroomburg.nl of bel met Ankie Verlaan: 0653213737 voor meer informatie.



Kerst pop-up winkel in de Burgsteeg

Na vijf jaar van afwezigheid heeft Leiden weer een kerstwinkel. Onze wijkgenoot Helmi Faas opende begin november de exclusieve en lekker over-the-topshop dit jaar in de Burgsteeg op de plek waar decennialang Fiorella Mode was gevestigd.

Jarenlang was het een traditie: vijftig dagen voor kerst opende Helmi Faas een exclusieve kerstwinkel in Leiden. Daar zocht ze steeds een winkelpand in het centrum voor uit dat tijdelijk leegstond, om het samen met dochter Sophia van Gellecum een grootse make-over te geven. In 2016 opende Helmi een permanente bloemenwinkel aan de Breestraat en kwam er, voor even, een einde aan de jaarlijkse kerst pop-up. Tot dit jaar dus.

Het is de vijftiende keer dat Helmi een Kerstwinkel opent. “Het is een verslaving”, zegt ze, “en mijn dochter heeft het virus nu overgenomen.” Want Helmi heeft het stokje overgedragen. Sophia is nu degene die de zaak bestiert. Helmi blijft haar bloemenwinkel op de Breestraat runnen. “Je moet een beetje een scheiding aanbrengen”, zegt ze. En natuurlijk helpen ze elkaar waar ze kunnen.



mop!
 1. de vader van jantje heeft 3 zoons
 "kwik, kwek en ?....."
 2. Jantje BELT Pietje op en vraagt "Wat is je Telefoon-nummer?"
 Pak je kleurtjes maaren kleuren
 3. Wat is gevaarlijk en een groente?



Sport

T	h	o	c	k	e	y
e	B	P	k	o	h	F
n	L	o	d	u	j	L
n	g	T	K	F	n	o
i	e	v	B	S	h	g
S	d	a	n	s	e	n
T	u	r	n	e	n	n

Boksen
 Golf
 Turnen
 hockey
 judo
 dansen
 Tennis

woordzoeker

Gemaakt door:
 Vienna
 Vingerhoed



Halloween

Zaterdag 30 oktober was het weer griezelen geblazen in onze wijken, want Halloween werd gevierd. In de Drechtstraat was zelfs een echt Horror Halloween huis, waar je binnen mocht kijken. Veel kinderen gingen griezelig verkleed en geschminkt de deuren langs. De harde regen hield ze niet tegen. Overal waar een lichtje brandde klopten zij aan en riepen heel hard: "Trick or Treat!" Ja, wat doe je dan? Juist! Veel snoep geven om het vege lijf te redden...



Park Matilo: kunstwerken terug naar oorspronkelijke plekken



Onder Park Matilo ligt, zoals we weten, een oud Romeins Castellum. Via de contouren van het Park met haar hoge wallen en de wachttorens krijgen we een beeld van de grootte van het Castellum dat daar heeft gestaan. Om daarbij toch iets van het Romeinse verleden zichtbaar te maken, zijn in 2013 diverse kunstwerken geplaatst van ontwerpers Edith Gruson en Gerard Hadders van Pro Arts Design. In 2019 is het idee geopperd om de kunstwerken te verplaatsen naar de ingangen, zodat deze beter zichtbaar werden. Achteraf bleek dit in strijd met de auteursrechten van de betreffende kunstenaars en daarom moesten de kunstwerken weer teruggeplaatst worden naar de oude locaties. De Kunstwacht heeft deze werkzaamheden onlangs uitgevoerd. Daarbij zijn ook enkele kunstwerken die beschadigd waren, hersteld en de QR-codes op de kunstwerken aangepast. Via de nieuwe QR-codes vinden bezoekers straks meer informatie over de opgegraven schatten en uitleg over waarom het park er zo uitziet. Voor meer informatie kijk op de website parkmatilo.nl.

In memoriam pastoor Jan Schlatmann (1930 - 2021)

Van een van onze lezers ontvingen wij het bericht dat oud-pastoor Jan Schlatmann op 27 oktober op 91-jarige leeftijd is overleden. Jan Schlatmann ging vele jaren voor als pastoor van de Meerburgkerk en was zeer geliefd. Het afscheid op 3 november in 'de Meerburg' aan de Hoge Rijndijk 18, te Zoeterwoude werd dan ook druk bezocht door vele wijkbewoners.



(Advertentie)



**Logopedie Centrum
José Nijboer**

**Communiceren is alles,
daarom Logopedie!**

Hof van Roomburgh 4,
2314 ZB Leiden



Tel. nr.:
06-83021114

Email:
logopediecentrumjosenijboer@gmail.com



Ons streven is het leveren van goede zorg voor iedereen, jong en oud, wonende in de wijken Roomburg en Meerburg. Hierbij stellen wij u graag centraal en geven wij iedereen persoonlijk aandacht.

Wij zijn een geaccrediteerde praktijk en leiden jonge aankomende huisartsen op. Wij hebben diverse spreekuren voor onder andere astma, diabetes, COPD en hart- en vaatziekten.

Ook hebben wij speciale aandacht voor kwetsbare ouderen. Kijkt u gerust eens op onze website, of kom langs voor een kennismakingsgesprek.

Hof van Roomburgh 4 – 2314ZB Leiden
071 5416555 – www.roomburgh.eu



M. Fokke
Tandarts
Hof van Roomburgh 4-6
2314ZB Leiden
Tel. 071 - 541 42 33

praktijk voor tandheelkunde
preventie restauratie esthetisch

**voor als je een gezonde
mond belangrijk vindt**

kwaliteit vernieuwend
persoonlijke aandacht

bereikbaarheid uitsluitend telefonisch:
maandag dinsdag woensdag 08.00-12.00 uur
om de week:
donderdag vanaf 11.30 uur of vrijdag 08.00-12.00 uur

Hof van Roomburgh 4 2314ZB Leiden
Tel 071 541 42 33



**de apotheek met een persoonlijke aanpak
bij u in de buurt.**

Overstappen is zo geregeld, wij vragen uw gegevens op bij de vorige apotheek. Neem wel uw ID bewijs mee

Houdt u rekening met 2 dagen levertijd bij chronische medicatie. Geef uw e-mailadres door. Dan krijgt u een berichtje als uw aanvraag klaar staat.

24 en op 31 december zijn wij tot 16:00 uur open.

Hof van Roomburgh
2314 ZB Leiden | 071-5661188
www.apotheekroomburgh.nl



**Wij staan voor persoonlijke aandacht,
betrokkenheid en flexibiliteit**

Fysiotherapie aan huis en 's avonds mogelijk.
Lid van ParkinsonNet
MS-netwerk
CVA-netwerk

Gespecialiseerd in:
- Orthopedische Revalidatie (heup en knie)
- Medical Taping
- Oedeemtherapie
- Psychosomatische Fysiotherapie

Leonie van der Bruggen
Fieneke Griffioen
Margot van Nes

Hof van Roomburgh 4 – 2314 ZB Leiden – Tel. 071-5416200
www.fysiovanderbruggen.nl

Het laatste nieuws over uw wijk vindt u op
facebook.com/wijkverenigingroomburg/



Heb je er al eens aan gedacht om vrijwilligerswerk te gaan doen?

In je directe omgeving zijn er mogelijkheden genoeg om anderen te helpen, op te vrolijken of gezelschap te houden. In deze kersttijd staan we vaker stil bij hen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Laten we die kerstgedachte eens vasthouden en als vrijwilliger een hand uitsteken naar degenen die het nodig hebben. Je kunt kiezen voor een eenmalig project, of iets voor langere tijd. Maar doe vooral iets waar je hart naar uitgaat, dat geeft energie en verrijkt je!

We hebben wat mogelijkheden rijp en groen voor je op een rij gezet:

Verzorging van de vogels bij de Volière

De volière is prachtig geworden en wordt dan ook goed bezocht. Een vast groepje vrijwilligers, deels uit de wijk en deels van de tuin verzorgt de vogels. De vogels zijn helemaal gelukkig op hun nieuwe stek. Ze hebben dan ook al eitjes gelegd die inmiddels zijn uitgekomen. Om die jonge vogels goed op te vangen hebben we nog hulp nodig van extra vrijwilligers. Voor de verzorging van de jonge vogels is het nodig tweemaal per dag te komen, in plaats van eenmaal. Ook voor de avondronde zoeken we nog hulp. Dus heb je in de avonden tijd en lijkt het je leuk om mee te helpen aan de verzorging van de vogels, neem dan contact

op met Nick Moseman via Whatsapp 0643478139 of mail n.moos@ziggo.nl.



Eerste hulp bij energievragen - zie pag.14

Vrijwilligers gezocht die in de eigen omgeving langs de deuren willen gaan. Om te vragen waar je buurtgenoten behoefte aan hebben, gericht advies te geven en om zo

mogelijk te helpen met eenvoudige verbeteringen. Heb jij interesse? Meld je dan aan bij de werkgroep via roommeerburg@gagoed.nl en we nemen contact met je op.

Dagbesteding de Waterkant - zie pag. 27

Of op een andere plek een steentje bij dragen aan de zorgverlening binnen Roomburgh? Kijk op de website roomburgh.nl/medewerkers/vrijwilligers/ of kom eens langs voor een kopje koffie met de vrijwilli-

gerscoördinator Willeke Wieman, wwieman@roomburgh.nl

U bent van harte welkom!

Marathon: 15 mei 2022 - zie pag. 5

Volgend jaar is er weer een marathon door onze wijken waarbij op deze dag weer veel vrijwilligers nodig zijn. Noteer het alvast in je nieuwe agenda! Meld je aan bij Tom Leest, tom_leest@hotmail.com



Buurtcamping in Park Matilo: 8, 9, 10 juli 2022

Ook kan je je aanmelden als vrijwilliger voor de Buurtcamping. Stuur een mail naar romekrant@wijkroomburg.nl We starten in januari met de organisatie.



Vulcanusfestival 24 augustus 2022 - zie pag. 29

Alle soorten hulp is welkom bij het Vulcanusfestival. Meld je aan of ontvang meer informatie via bestuur@wijkroomburg.nl of RoomMeerburg@gagoed.nl.



Huis van de Buurt Matilo - zie pag. 19

In het huis van de buurt Matilo is altijd wat te doen, stuur een mail naar Natascha, NZwetsloot@incluzio.nl En kom je er helemaal niet meer uit, ga dan in gesprek met de vrijwilligerscoach, John Witteman. Hij weet welke mo-

gelijkheden er zijn in de buurt en kan samen met u kijken wat het beste past bij uw behoefte.
E-mail: Jwitteman@incluzio.nl Tel: 0622842458

