

Polderdans

Vogeltellers gezocht

Calcutta Rescue
Nederland

Utrechtse Jaagpad,
vroeger en nu

NL-doet

WIJKVERENIGING



MEERBURG

WIJKVERENIGING

ROOMBURG



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

zeldenrust@despar.info

www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur



Tweewielers



Maasstraat 31

2314 TT Leiden

071 7508132

Di/vrij 08.30 - 18.00

Za 08.30 - 17.00



www.vanrossumtweewielers.nl

inhoud

3 Inhoud/Colofon

4 Voorwoord

Rubrieken

7 Genoeg

8 Favoriete plek in de wijk

13 Energiek

40 Kinderpagina

Aan het woord

5 Visboer Henri de Jong

22 Calcutta Rescue Nederland

25 Manon en Marianne,
hulpverleners pur sang

34 Bewoners Utrechtse Jaagpad

Wijkevenementen

31 Feestelijke afronding Wijkenvisie

33 De Buurtcamping

Gezondheid en beweging

14 Giselle over Polderdans

37 Marwah Azizi, doktersassistent

Ingezonden berichten

30 Nieuw Elan: naar één wijkcomité

38 NL-doet vrijwilligersdagen

41 Bijzondere opkomsten Scouting

Duurzaam en natuur

10 Nieuws Stadstuinen Leiden

12 Wereldwaterdag

21 Vogeltellers gezocht

26 Hulp gezocht bij Duurzaamheid

Huis van de Buurt Matilo

17 Kaarten als kunstwerkjes

18 Marie-José over dagopvang

19 Nieuwe speeltuin in zicht

Ander wijknieuws

12 Paasrecept

28 Activiteiten in Park Matilo

32 Presentatie Woononderzoek



HAARSTUDIO YOLANDA

IJsselkade 42
2314 VM Leiden
071 541 45 76



(Advertentie)

Team ASARUM Bloemen sinds 1992

- boeketten
- planten, glas & potterie
- losse bloemen
- bezorgdienst en Fleurop

Hoge Rijndijk 76 - info@asarum.nl

Kom je onze redactie versterken?

De redactie van De ROME-krant zoekt uitbreiding! Eigen inbreng en creativiteit wordt gewaardeerd. Er verschijnen drie edities per jaar: in april, augustus en december. Twee maanden daarvoor komt de redactie bij elkaar om de thema's te kiezen en de taken te verdelen. Daarna ga je op pad voor een interview of gesprek en werk je dit uit in een artikel. Woon je in Meerburch of Roomburg, heb je ervaring met schrijven en vind je het leuk om je te verdiepen in wat er speelt in de buurt? Stuur dan een email aan romekrant@wijkroomburg.nl

Colofon

Redactie: Ankie Verlaan, Reini Hulsker, Saskia Ridder,
Jolanda Joossen

Eindredactie: Liesbeth Dijkdrent, Saskia Hageman

Vormgeving: Micha de Bruin

Drukwerk: Puntgaaf drukwerk, Leiden

Wij danken onze fotografen: Rob Beurse, Marten Ris

Al uw reacties op deze en ideeën voor de volgende krant kunt u kwijt bij de redactie: romekrant@wijkroomburg.nl

Voorwoord

Beste lezers,

Als deze ROME-krant vanaf 7 april bij u op de mat valt, is de lente al losgebarsten. Na een natte en koude periode lijkt de natuur nu echt tot leven te komen. Alles wordt lekker groen, de bloemen gaan bloeien en dat nodigt uit om naar buiten te gaan. In onze wijk is er buitenshuis genoeg te beleven de komende maanden, zoals deelnemen aan de activiteiten op zondagmiddag in Park Matilo of tuinieren in het Voedselbos.

In de afgelopen jaren hebben de wijkverenigingen gewerkt aan de realisatie van projecten om de wijken nog leuker en leefbaarder te maken. Zoals de aanleg van de Jeu de Boulesbaan, die nu weer lonkt. De keuken in De Romein wordt goed gebruikt door Resto van Harte, de buurtsoep en andere groepjes die daar koken en in de nok van het buurthuis is ruimte voor jongeren gemaakt. Er is veel bereikt en dat willen we samen met u vieren op zaterdagmiddag 20 mei.

In dit nummer leest u over het voorstel 'Nieuw Elan' om van onze twee wijkverenigingen een nieuw wijkcomité te maken. 15 mei zijn alle

bewoners van Meerburg en Roomburg van harte welkom om hierover meer te horen en mee te denken en te doen.

Verder vindt u in deze editie interviews met wijkbewoners die vertellen over hun ervaringen en betrokkenheid bij de buurt en maatschappij en wat hen hierin drijft. In de komende jaren staat veel te gebeuren in de Rivierenbuurt. Op 24 mei worden de Gebiedsvisie van de gemeente en de resultaten van alle participatie-activiteiten gepresenteerd. U leest meer hierover in deze krant.

Er gebeurt veel in onze woonomgeving. Als u geïnteresseerd bent en mee wilt doen, is er genoeg vrijwilligerswerk om uit te kiezen en uw steentje bij te dragen. Schroom niet om uw initiatieven te delen.

We hopen dat u ook dit keer weer zult genieten van onze wijkkrant en wensen u alvast een zonnige lente toe met fijne Paasdagen en een gezellig Suikerfeest in het verschiet. Dat zijn mooie momenten om samen te zijn.

De redactie van de wijkkrant



Visboer Henri de Jong weer terug op de IJsselkade!

(Liesbeth Dijkdrent)

Henri (34) is er wegens ziekte even tussenuit geweest, maar sinds dit voorjaar weer terug. Alleen nu op de woensdagmiddag. Toch zijn de vaste klanten hem niet vergeten, hij groet veel oude bekenden die blij verrast zijn als ze hem weer zien.

Op een zonnige woensdagmiddag spreken wij elkaar tussen de bedrijven door, want het is druk bij de kraam. In de vitrine liggen de huisgemaakte salades en smeersels, kant en klare ovenmaaltijden en diverse soorten verse vis. Voor de kraam staan twee statafels waar mensen een harinkje of een portie kibbeling kunnen eten. Een echtpaar dat vroeger in de wijk woonde, komt vandaag speciaal langs vanwege zijn lekkere vis. En zij kunnen het weten, zeggen ze, want ze komen uit Scheveningen. Deze vis smaakt beter dan die van Simonis!

Gezellige sfeer

Het is mooi om te zien, hoe de viskraam gelijk meer levendigheid brengt op de IJsselkade. Wijkbewoners ontmoeten elkaar en voor sommigen is het zelfs het uitje van de week. Er heerst een gezellige sfeer, want de mensen maken al wachtend een praatje met elkaar. Henri vertelt dat die onderlinge gesprekken soms zo lang duren, dat hij niet meer weet wie wat besteld heeft. Dan is hij helemaal de draad kwijt. Op zo'n moment zet hij alle bestellingen maar achter elkaar op de toonbank, zodat ze het zelf kunnen uitzoeken.

Beste aanbiedingen

Henri, trotse vader van Hessel van anderhalf, komt uit een echte vissersfamilie; zijn broer zit in de vis en zijn vader rookt nog steeds paling en makreel. Zijn vrouw Melanie runt hun eigen viszaak en op zaterdag doen ze dat samen. Henri woont met zijn gezin in Bunschoten/Spakenburg (jawel, van die geweldige voetbalclub 'de blauwen'). Van daaruit rijdt hij op woensdag naar onze IJsselkade, waar hij rond 11.00 uur zijn kraam opengooit. Zijn werkdag is dan al veel eerder begonnen. Iedere dag gaat hij om zes uur de deur uit voor het inkopen van verse vis. Er zitten verschillende vishandelaren in Spakenburg en hij gaat ze allemaal af voor de beste aanbiedingen. Met zijn wagen reist hij drie dagen per week naar een andere locatie om de vis aan de man te brengen. Hij is helemaal tevreden met dit reizend bestaan, want hij houdt van de vrijheid en de afwisseling die dit brengt.

Iedere woensdag staat visboer Henri de Jong op de IJsselkade vanaf 11.00 tot 18.00 uur. Om 17.45 uur gaat de frituur uit. Telefoon: 06 40 85 07 97





Genoeg Digitaal

Rubriek over Duurzaam Wonen en Leven van Ellen Massaro



(Foto Rob Beurse)

Duurzamer leven kan ook op een terrein waar je misschien niet meteen aan denkt: het digitale - tijdens het gebruik van je computer en telefoon.

Het opladen van je apparaten kost natuurlijk elektriciteit, maar het gaat vooral om het energieverbruik van het digitale verkeer, zoals zoeken op het internet, je WeerApp gebruiken, een WhatsApp sturen, foto's en filmpjes bekijken op internet, Facebook, TikTok, filmpjes en foto's doorsturen, e-mails sturen en bewaren, videobellen en foto's in een cloud bewaren. Al dit energieverbruik heeft een flinke CO2 uitstoot, terwijl we die juist moeten verminderen.

Omdat we het gevoel hebben dat de digitale ruimte onbeperkt is, en het zo ontzettend handig en leuk is, zijn we ook niet zo bezig met het beperken daarvan. Het is ook lastig om deze CO2 uitstoot grijpbaar te maken. Maar stel je voor dat alles wat je op internet ziet en doet, alles wat je van Facebook en aanverwanten gebruikt en alle e-mails die je krijgt en stuurt in verbinding staan met hele grote computers in enorme datacenters. Die staan 24 uur per dag te 'draaien' en stoten net zoveel CO2 uit als het hele vliegverkeer (als je het over een jaar uitrekent). In die orde van grootte is het.



Alle beetjes helpen – en er is een aantal stappen die je kunt nemen om jouw online energieverbruik – en dus de CO2 uitstoot - te verminderen.

1. Ruim je e-mails op. Bewaar alleen die waar je echt nog iets mee moet doen;
2. Stuur minder e-mails;
3. Beperk de tijd die je besteedt op je smartphone. Instagram en Facebook zijn de grootverbruikers; elke 'like' kost energie. Je kunt je schermtijd zien bij de Instellingen van je telefoon;
4. Wil je echt altijd alle foto's op je smartphone zien? Als je gebruik maakt van een cloudservice (omdat je telefoon op een gegeven moment te vol was), betekent dat, dat die foto's continu op en neer gestuurd worden, op zoek naar ruimte. Vind je dat niet nodig, haal dan je foto's uit de cloud (iCloud of Google Foto's bijvoorbeeld) en zet ze op een externe harde schijf;
5. Gebruik je een cloudservice voor je werk of om bestanden met anderen te delen, ruim dan steeds op wat niet meer nodig is.

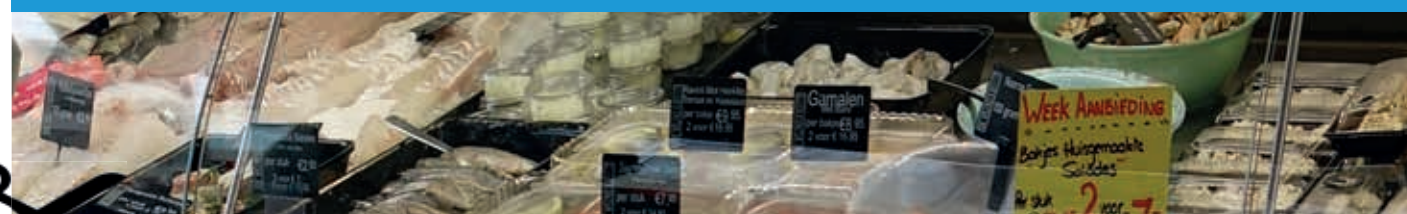
Het digitale verkeer levert ons natuurlijk veel mogelijkheden en plezier op. En een stapje terug hoeft niet minder leuk te zijn, er blijft genoeg over. Bedenk waar je kunt beperken, verminder je digitale CO2 voetafdruk!

Heb je een vraag of suggestie?
Stuur me een e-mail: ellen@ellenmassaro.nl

De Viszaeck



Nu iedere woensdag op de IJsselkade voor alle soorten verse vis!



Aanbieding:
3 haringen voor €5
2 makrelen voor €7,50

knip de bon uit
en kom langs

Vol kracht

Prunussen, altijd sterk en vol kracht!
En in de lente geven ze ook nog een
prachtige roze bloemenzee.
Zo genieten!
Daarom houd ik van deze plek.

Gemma



Uw favoriete plek in de wijk

Laat uw favoriete plek in de wijk vastleggen door fotograaf Rob Beurse.

Hij maakt daarvan een foto en combineert die met een foto van u op die plek en een klein stukje tekst over waarom het uw favoriete plek is.

In de ROME-krant wordt steeds één van die favoriete plekken met het bijbehorend tekstje en portretje opgenomen. Wat is uw favoriete plek in onze prachtige wijk?

Neem dan contact op via: info@robbeursefotografie.nl of bel even 06 - 511 63 780.

ROB BEURSE FOTOGRAFIE

Vlechtheg snoeien

Op 28 januari, de dag van de snoeiactie, was het perfect weer. Zonnig, droog, geen wind en daarom heel aangenaam om de heg te snoeien. Met bij elkaar zo'n dertig vrijwilligers is het gelukt om in één ochtend de hele heg af te ronden. Het resultaat: een enorme berg snoeiafval die door de gemeente werd opgehaald. Voor alle vrijwilligers en bezoekende leden was er na gedane arbeid rond de middag heerlijke erwtensoep met een broodje en een nieuwjaarsdrankje, wat ook de bekroning was van een speciaal evenement.



Afscheid Marga Alferink

Aan Marga, die vorig jaar in juni haar voorzitterstaken heeft neergelegd, is iets blijvends aangeboden. Zij heeft meer dan tien jaar deze functie vervuld en daarmee een grote rol gespeeld in de ontwikkeling van de Stadstuinen Leiden tot wat het nu is geworden. Zij heeft haar eigen 'Marga Alferink Plein' onthuld.

Viering 10-jarig bestaan Waterkunstwerk

Het waterkunstwerk in de Stadstuinen is in de afgelopen maanden opgeknapt en ziet er weer fantastisch uit! Stichting Salix heeft het kunstwerk onder haar hoede en de ontwerper, Ludy Feyen zorgt zelf voor het onderhoud.



Wereldwaterdag

Op Wereldwaterdag, 22 maart, werd het 10-jarig bestaan van het Waterkunstwerk gevierd. Te gast waren de kinderen van groep 6 van de Arcade met hun juf Linda. Met hun gedichten en tekeningen gaven ze hun unieke kijk op water.

Tom Hazenberg en Erik Onnes van Stichting Mooi Matilo vertelden over de activiteiten die te gebeuren staan in Park Matilo. Hennie Korthof van vertelgroep Camelot hield een informatief verhaal over watertorens. En ondertussen viel de regen...

Foto's van de tekeningen en gedichten staan op de website van de wijkverenigingen: www.roommeerburg.nl en hangen vanaf mei in de kantine van de Stadstuinen.



Boterlammetje

Recept van Dinah Tuinhof als aanvulling op een mooi gedekte tafel en een heerlijk Paasontbijt

Onder andere te koop bij Dille en Kamille

1. Begin in de loop van de ochtend met het voorbereiden van het boterlammetje.
2. Neem een kom die groot genoeg is om de twee delen van het houten lammetje in te doen.
3. Kook voldoende water en vul de kom daarmee.
4. Neem een grote hand zout, doe in de kom en roer af en toe.
5. Wanneer het water afgekoeld is leg je beide delen van het lammetje in het zoute water. Zorg ervoor dat beide delen helemaal onder water staan.
6. Haal de volgende ochtend de boter uit de koelkast, laat de boter een kwartiertje staan en vul beide helften met boter. Druk ze stevig tegen elkaar en strijk met een mes de overtollige boter van de onder- en bovenkant van de vorm.
7. Zet de vorm minstens één dag in de koelkast.
8. Verwijder voorzichtig één helft van de vorm en wip met de punt van een mes de boter uit de andere helft. Lukt dat niet, leg de vorm dan 15 min. in de diepvries en probeer het opnieuw.



Energiek

Rubriek over duurzaamheid door Nadine Pronk



Verbruik stadswarmte in Roomburg door het plafond?

In Roomburg worden alle huizen verwarmd door middel van stadswarmte van Vattenfall. In januari werden de nieuwe tarieven bekend. Die zijn flink gestegen. De verbruikstarieven gingen van 39,41 euro naar 76,45 euro per GigaJoule (GJ), dus bijna een verdubbeling! Om de energie betaalbaar te houden stelde de overheid een energie prijsplafond in. Voor stadswarmte betekent dit dat je met een laag tot gemiddeld verbruik (tot 37 GJ) een tarief betaalt van 47,38 per GJ. Als je meer dan 37 GJ verbruikt, betaal je voor dat extra verbruik het hoge tarief van 76,45 per GJ. Dat is naast de vaste leveringskosten van circa 600 euro per jaar.

Energieplafond in Roomburg

Volgens Vattenfall zit 80% van de huishoudens onder dit prijsplafond. Maar geldt dit ook voor de huishoudens in Roomburg? Van diverse bewoners in de wijk, bijvoorbeeld in

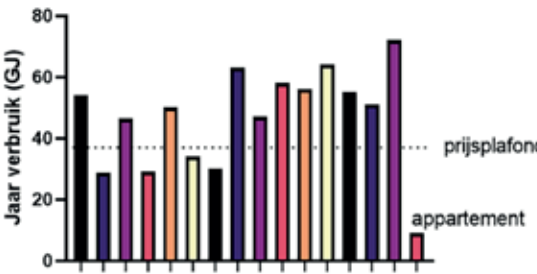
de Junostraat, hebben we bericht ontvangen dat hun jaarverbruik de afgelopen jaren ruim boven het prijsplafond uitkwam. Terwijl de huizen juist zo goed geïsoleerd zijn!

Thermostaat en douchen

Hoe zit dat in de rest van de wijk? Ik deed een klein onderzoekje naar de jaarafrekeningen in mijn bure- en kennissenkring. Het verbruik varieerde enorm, van 28 GJ tot 72 GJ per jaar voor eensgezinswoningen. Opvallend was dat de verschillen tussen twee identieke huizen kunnen oplopen tot wel 40%. Hoe zouden we deze verschillen kunnen verklaren? Enkele interessante observaties: de huishoudens met een relatief laag verbruik hadden hun thermostaat op 19 of lager staan. Een huishouden

was van 46,5 GJ in 2021 naar 28,7 GJ in 2022 gegaan na het installeren van een pompschakelaar en zette ook de thermostaat op 19. Waarschijnlijk speelt het gebruik van warm water ook mee. Hoe lang douchen we en gaan we regelmatig in bad? Een van de burens met een opvallend laag verbruik doucht graag koud. Bij appartementen ligt het verbruik waarschijnlijk vele malen lager dan de gemiddelde eengezinswoning, want ik kreeg een verbruik van 9 GJ door vanuit de Drususlaan!

Stadswarmte verbruik 16 huishoudens in Roomburg (2018 - 2022)



Conclusie

Conclusie. Aan de hoge prijs van stadswarmte kunnen we voorlopig niets doen, die staat vast tot januari 2024. Er zijn wel dingen die we kunnen doen om te voorkomen dat de stadswarmte in Roomburg door het plafond gaat. Graag hoort de werkgroep DuRoMe van meer mensen ervaringen over hun stadswarmte verbruik. Is dit opvallend hoog of laag? U kunt reageren via nadine@familiepronk.eu

Voorbeeld berekeningen

Huishouden met een verbruik van 67 GJ
Vaste kosten: €600
Verbruikskosten:
Tot prijsplafond: 37 GJ x €47,38 = 1753,06
Boven prijsplafond: 30 GJ x €76,45 = 2293,50
Totaal: 4646,56 per jaar (387,21 per maand)

Huishouden met een verbruik van 34 GJ
Vaste kosten: €600
Verbruikskosten:
Tot prijsplafond: 34 GJ x €47,38 = 1610,92
Totaal: 2210,92 per jaar (184,24 per maand)

Vragen of reacties? Nadine@familiepronk.eu

Vrij bewegen in de frisse lucht

Giselle over Polderdansen

Wij kennen Giselle Joosten van haar Balletstudio in Leiderdorp, maar nog niet van haar buitenactiviteit Polderdansen. Dat past natuurlijk prima in dit voorjaarsnummer. Nieuwsgierig geworden zochten wij haar op.

Wat is Polderdansen precies en moet je er conditie voor hebben?

“Polderdansen is eigenlijk een hele vrije manier van bewegen in de polder op muziek. De conditie krijg je door het te doen, ook al heb je hem nog niet. Het is een mix tussen allerlei gevarieerde manieren van lopen. Bijvoorbeeld achteruitlopen, hinkelen of hele grote zware stappen zetten. Je moet het dus eigenlijk zien als een diversiteit aan beweging. Iedereen kan op ieder niveau instromen, omdat het geen les is. Je kunt er je eigen invulling en interpretatie van de muziek aan geven.

Het doel van de les is dat je gewoon lekker in de frisse lucht bent, een fijne energie met mensen die dat ook allemaal leuk vinden. Er zitten ook momentjes in van Mindfulness. Zo gaan we ongeveer halverwege het pad even een break houden. Daar doen we dan balansoefeningen of houden even een minuutje onze ogen dicht en luisteren naar de muziek. Het is niet het afmatten van je lijf, zoals bij bootcamp, maar meer het updaten ervan. En daar hoort een rustmoment zeker in.”



Hoe kwam je op het idee?

“Als balletdocent ben je natuurlijk veel binnen en ik had de behoefte om wat vaker buiten te zijn. Wandelen ging me te langzaam, dat schoot niet genoeg op en op hardlopen was mijn lijf eigenlijk niet gebouwd. Dus vandaar dat ik met mijn muziekjes die variëren van dance, soul, klassiek en Afrikaanse klanken

de polder in ben gegaan om daarop creatief te bewegen. Toen heb ik mijn man meegenomen en die zei: ‘Wow, dat is supergoed voor je coördinatie en een hele andere manier van bewegen’. Dat heb ik toen eigenlijk binnen mijn eigen netwerk in de markt gezet.”

Wat is het concept?

“Het concept is dat als je mee wilt, je via Whatsapp een berichtje krijgt vanuit mijn verzendlijst wanneer ik ga Polderdansen. Daarop reageer je en dan ontvang je de afspeellijst via Spotify. Dus de mensen moeten wel een abonnement hebben op Spotify. We komen meestal op zondagochtend bij elkaar, ik tel af

Hoe zijn de reacties onderweg?

“Wij zijn meestal te vinden in de Munnikenpolder en de reacties die we krijgen zijn ontzettend leuk, mensen worden er gewoon blij van als ze ons zien. Op die manier hebben er grappig genoeg ook al mensen aangehaakt. De

en dan drukt iedereen op zijn afspeellijst en daarmee krijg je het effect van een silent disco. Dat betekent dat je niet precies synchroon beweegt, zoals dat in een ballet- of dansles wel is, maar dat je wel dezelfde muziek hoort. En dat geeft je de vrijheid om even lekker op je eigen manier uit de maat te dansen.”

Kan je ook meedoen als je nog nooit hebt gedanst?

“Ook als je nog nooit hebt gedanst, kan je meedoen want je hoeft geen choreografie te onthouden. De meeste deelnemers zitten een beetje in de leeftijdscategorie tussen de 40 en

de 70, hoewel er ook dames en heren wel eens hun kinderen meenemen op zondag, want die vinden het ook best heel grappig.”

Hoe meld je je aan en wanneer is het?

Stuur een WhatsApp naar 0651932489 o.v.v. power Polder Dance en je naam. Dan krijg je alle info, de plek, de dagen en tijden. Je ontvangt een berichtje als Polder Dance weer plaatsvindt. Als je reageert, krijg je de afspeellijst. Na afloop krijg je een tikkie van €8,50 om te betalen. Je meld je per keer aan, dus je zit nergens aan vast.

Wie weet zien we elkaar
snel in de polder!

Contactgegevens:

morethandance.nl/our-services/polder-dance/
Gisellejoosten@me.com
0651932489



**Sas maakt
het HELDER!**

HULP BIJ ARTIKELEN,
WERKSTUKKEN EN SCRIPTIES



Moeite met het vinden van de juiste woorden? Ik regel het voor je.

www.sasmaakthethelder.nl



ELLEN MASSARO
professional foto organizer

Overzicht en plezier door:

- foto's op orde
- minder spullen

Ik help je ermee!



www.ellenmassaro.nl
ellen@ellenmassaro.nl
06 2706 2917
FB: @vaneenandereorde
Instagram: @ellen.massaro

DOOD
LUIST
BELEVEN
NODIG LIEFDE WARM
TIJD STERK DICHTBIJ
ONZICHTBAAR
AANDACHT MENS
SCHOONHEID STIL
RUIMTE SAMEN

MOOIE UITVAART
PERSOONLIJKE
UITVAARTBEGELEIDING
ANGELIQUE VALK
06 53 96 44 20 (24/7)
MOOIEUITVAART.COM



Zelfgemaakte kaarten als kunstwerkjes

(Saskia Hageman)

Marjo Loomans is een creatieve duizendpoot. Ze ziet mogelijkheden in allerlei materialen om er kunstwerkjes van te maken: van papieren servetten tot dakpannen. Op twee dinsdagavonden per maand komt zij naar buurthuis Matilo om groepen te begeleiden in het maken van kaarten.

Al 20 jaar komt ze naar Leiden om haar cursisten te helpen bij het maken van prachtige kaarten. Eerst vanuit Nieuwkoop, later uit Zoeterwoude en nu woont ze in Leiderdorp. "Ik doe dit als vrijwilliger, omdat ik het leuk vind en graag bezig blijf. Ik zou toch eerst geraniums moeten kopen om erachter te zitten."

Leidraad

De avonden kosten wel enige voorbereiding. Marjo maakt voor de bijeenkomsten twee voorbeelden die de cursisten gaan namaken. De voorbeelden zijn een leidraad. De basis is voor iedereen hetzelfde, maar de details en kleuren mogen zij zelf invullen. "Ik help soms wel bij uitzoeken van het karton en de plaatjes waarmee ze werken, want het kan lastig zijn. Het geheel moet op elkaar afgestemd zijn."



Inspiratie

Elk jaar in september gaat zij samen met haar zus Suze van der Weijden naar de hobbybeurs in de Broodfabriek in Rijswijk. Daar doet ze inspiratie op en koopt materialen in. Inmiddels heeft zij een enorme hoeveelheid gereedschap: een snijmachine voor het op maat snijden van het karton, ponsen in alle soorten en maten en een zogenaamde 'Handycut' om vormen te stansen.

Fijne motoriek

Iedere deelnemer krijgt een bakje met basismaterialen. De cursisten brengen zelf een schaar, mesje en pincet mee. Marjo zorgt dat het karton op maat is gesneden en de vormen zijn gestanst. Vormpjes ponsen kan iedereen zelf doen, maar waar nodig helpen Marjo en Suze een handje mee. Het vergt wel enige fijne motoriek om de gedetailleerde plaatjes uit te knippen, maar het resultaat is er dan ook naar.

Geïnspireerd geraakt? Meld je aan bij Marjo op: marjo.loomans@gmail.com

Gezellig

Naast het maken van kaarten is de bijeenkomst ook sociaal. Suze zorgt voor koffie en thee. Heren zijn welkom, maar vooralsnog bestaan de groepen uit alleen dames. "Het is een avondje uit", vinden alle cursisten. Er wordt hard gewerkt, maar er is zeker ook ruimte voor gezelligheid. En als iemand jarig is geweest, wordt er getrakteerd.



Kunstwerkjes

De kaarten zijn ware kunstwerkjes. Het op maat gesneden karton kan op allerlei manieren worden gevouwen. Plaatjes worden zorgvuldig uitgeknipt en met kleine plakstempels op elkaar bevestigd om ze reliëf te geven. Hoekjes worden zorgvuldig afgewerkt met een pons. Ook voor de versieringen kunnen allerlei vormen geponsd worden en op de kaart geplakt. En met heel fijne stickers wordt het geheel afgewerkt en versierd. Je kunt ze voor alle gelegenheden maken: felicitaties, condoleances, beterschap of zo maar...

Samen meedoen! Dat is waar

Incluzio zet zich al een aantal jaren in voor de bewoners in onze wijken. Vanuit Huis van de Buurt Matilo organiseert ze allerlei activiteiten voor mensen die het fijn vinden om met andere buurtgenoten in contact te komen. Iederen is welkom, ook mensen met psychische problemen of een beperking. Marie-José zet zich hiervoor in.

Ik spreek Marie-José Wiemer op een vrijdagmiddag bij Matilo. Zij is activiteitencoördinator daginvulling bij Incluzio. Het is rustig in Matilo op deze tijd van de dag. De meeste lokalen staan leeg. Die ochtend was dat wel anders, aldus Marie-José. Iedere ochtend tussen 10.00 - 12.00 uur is er een koffie-inloop. Mensen uit de buurt ontmoeten elkaar in Matilo voor een praatje. Op woensdag kunnen ze aansluitend voor €1,50 een kopje soep eten. Die ochtenden worden goed bezocht, aldus Marie-José.

Wijkprogramma Matilo

Incluzio is een welzijnsorganisatie, die zich inzet om van de buurt een betere buurt te maken. Daarom organiseert ze samen met buurtbewoners een scala aan activiteiten. Bijvoorbeeld een cursus tekenen en schilderen,

klaverjassen, Country Line dance en Suba Yoga. Zo is er voor ieder wat wils. Ook kun je ondersteuning krijgen bij het omgaan met de computer of laptop en is er een spreekuur bij de Goede Buur, voor onder andere

administratieve problemen. In het Wijkprogramma kun je precies lezen wanneer je voor wat terecht kunt. Loop dus eens binnen bij Matilo en haal het programmaboekje op. De deur staat altijd open!

Daginvulling

Incluzio is er ook voor kwetsbare buurtgenoten die niet meer kunnen werken of moeite hebben om hun dag in te vullen. Via de sociale wijkteams kunnen deze bewoners - die geen indicatie meer ontvangen voor dagbesteding vanuit de WMO - voor daginvulling terecht bij Huis van de Buurt Matilo. Dit wordt betaald door de gemeente. Buurtbewoners die binnenkomen voor daginvulling krijgen

eerst een intakegesprek, daarna wordt samen met de bewoner een ontwikkelplan opgesteld. Hierin staat wat ze nog graag willen ontwikkelen bij Matilo. Buurtbewoners kunnen bij Incluzio kiezen uit het bestaande activiteiten aanbod of er wordt samen met Marie-José gekeken of er een passende activiteit kan worden gerealiseerd. Incluzio verzorgt geen arbeidsmatige dagbestedingsactiviteiten. Het

voordeel van daginvulling in Matilo is dat het voor buurtbewoners dicht bij huis is en dat er ook voor andere mensen activiteiten georganiseerd worden. Dat geeft de nodige reuring en stimuleert de buurtbewoners om mee te doen. Er zijn op dit moment vier buurtbewoners voor daginvulling voor twee dagen per week. Deze groep zal groeien tot tien à twaalf personen per dag en tot vijf dagen in de week.

Meer activiteiten opzetten

Marie-José heeft nog een heleboel ideeën voor andere activiteiten die ze graag op zou willen zetten. Zo is op woensdagmiddag het Zelfregiecentrum in Matilo. Dit is een inloophmoment voor buurtbewoners met een

psychiatrische achtergrond. Marie-José zou het leuk vinden als deze buurtbewoners samen met andere bewoners die de daginvulling bezoeken, activiteiten gaan opzetten. Dat kan een creatieve workshop zijn, maar

ook bijvoorbeeld koken of bakken. Zo gaan buurtbewoners die Matilo bezoeken steeds vaker iets doen met elkaar. Dat is Samen Meedoen!

Vind je het leuk om je in te zetten voor buurtbewoners bij Matilo, meld je dan aan als vrijwilliger. Kijk voor meer informatie op www.leidenvrijwilligerswerk.nl of mail naar leidenvrijwilligerswerk@incluzio.nl



Dinsdag 11 april 2023
theatervoorstelling "De uitkeringstrekkers"
in Huis van de Buurt Matilo
aanvang: 20.00 uur
Entree: Gratis
Reserveren: www.hoenu.nl
Informatie: www.theaterwerkplaatsSMIT.nl

Incluzio zich iedere dag voor inzet

(Jolanda Joossen)

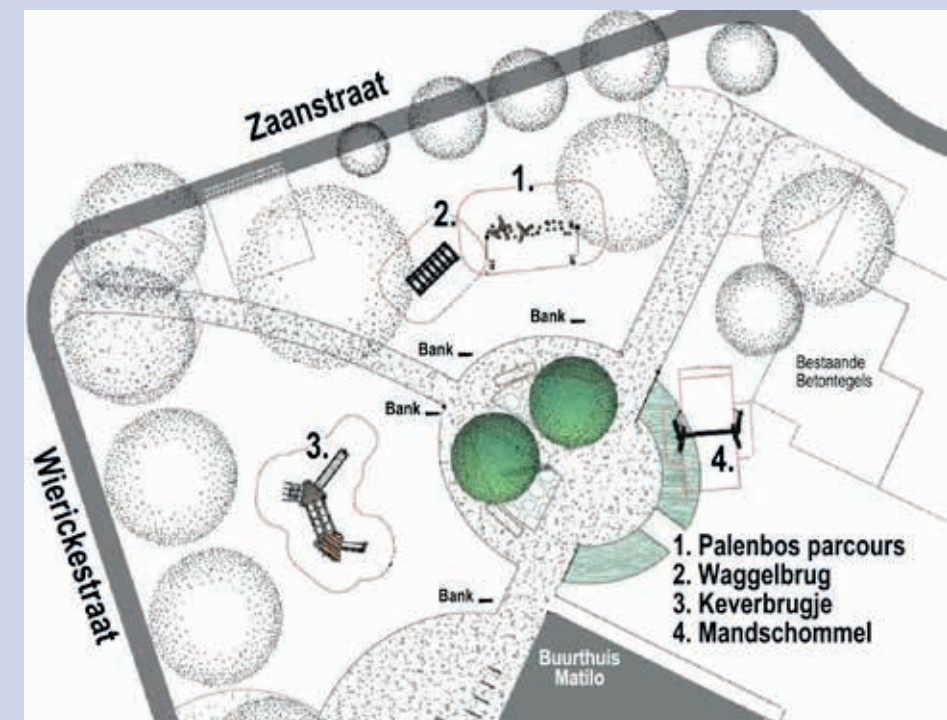


Nieuwe speeltuin bij het buurthuis Matilo

In de vorige ROME-krant is de uitslag van de stemming van de kinderen op hun favoriete ontwerp gepubliceerd. Dat werd ontwerp C. In deze schets zie je waar de speeltoestellen een plekje krijgen.

De kinderen kijken reikhalzend uit naar het moment dat de speeltoestellen er komen. We hebben het nagevraagd bij Monique van de gemeente en we kregen goed nieuws. Het duurt nog maar een paar weekjes!

De speeltoestellen worden vanaf 24 april geplaatst en het groen wordt in de periode daarvoor aangepakt. Dus nog even geduld en dan kunnen de kinderen van hun nieuwe speeltuin genieten. Er komen ook bankjes waar ouders en verzorgers, met wat geluk lekker in het zonnetje, hun kroost in de gaten kunnen houden.



Rijschool Roomburg



Vlot, veilig en
zelfstandig
leren autorijden



Boek gratis
een proefles!

rijroomburg.nl
06 - 44470006



VLONDER
CLEANING

Uw vlonder weer zo goed als nieuw!



Het voorjaar komt er weer aan, dus is het tijd om
zomerklaar buiten te zitten! Bij ons kunt u terecht
voor het specialistisch laten reinigen van vlonders,
steigers, tegels, bestrating en teakhout op boten!

Neem contact met ons op via

www.vlondercleaning.nl
vlondercleaning@gmail.com
+31 6 241 682 90

Vogelwerkgroep Cronesteyn zoekt nieuwe vogeltellers

(Andrien van Roon)

Veel mensen kennen natuurlijk de jaarlijkse Nationale Tuinvogeltelling. Leuk om mee te
doen en een bijdrage te leveren aan het nationale vogelonderzoek. Wat veel mensen niet
weten is dat er al sinds 1973 vogeltellingen gedaan worden door SOVON, Samenwerkende
Organisaties Vogel Onderzoek Nederland. Duizenden vrijwilligers tellen het hele jaar door
vogels. Zij dragen zo bij aan het onderzoek naar de vogelstand. En die telgegevens bieden
een wetenschappelijke basis voor het natuurbeleid en -beheer in Nederland.

Ook in Polderpark Cronesteyn wordt sinds 1983 door de Vogelwerkgroep systematisch geteld,
volgens de SOVON-methodieken. Zo wordt in het voorjaar, tussen half maart en eind juni,
geteld voor het Broedvogel Monitoring Project (BMP). Om ook de komende jaren de vogels in
het polderpark te kunnen tellen is de Vogelwerkgroep op zoek naar nieuwe leden.

Wat moet je daarvoor kunnen?

Vogels tellen gebeurt voor een groot deel
door te luisteren waar (meestal) mannetjes
zitten te zingen. De meeste zangvogels zingen
vooral kort na zonsopkomst. Je moet dus in
het voorjaar een aantal keren behoorlijk vroeg
opstaan. Dat is ook een van charmes van
broedvogels tellen. Het is dan vaak heel stil, er
zijn nog geen mensen. Soms, met een beetje
mist op de weilanden, de opkomende zon en
volop vogelzang in de lucht, kun je haast niet
geloven dat je nog in Leiden bent.

Behalve vroeg op kunnen staan moet je na-
tuurlijk het een en ander van vogels weten.
Je moet de meest gangbare soorten kunnen
herkennen, niet alleen als je ze ziet, maar ook
aan hun zang of roep.
We tellen altijd met twee mensen, per keer
de helft van de polder. Daar ben je een uur
of drie mee bezig. Nieuwe tellers worden al
doende wegwijs gemaakt in de BMP methode
van het vogels tellen.



(Adri de Groot)

Ben je geïnteresseerd?

Mail dan naar info@groencronesteyn.nl,
liefst met je telefoonnummer.
Dan nemen wij contact met je op.

Stichting Groen Cronesteyn zoekt penningmeester.

Wat moet je kunnen als penningmeester? De
donateursadministratie bijhouden, de finan-
ciële administratie bijhouden en een beknopt
financieel jaarverslagje maken. Valt in de
praktijk erg mee en je wordt ingewerkt. Het

bestuur vergadert eens per maand. Je draagt
bij aan behoud van een mooi en duurzaam
stadspark.

Contact: info@groencronesteyn.nl

VASTGOED ONDERHOUD

Willem
Baart & Zn.

Al meer dan
50 jaar

Voor al uw onderhoud aan uw woning.

- Binnen-/buitenschilderwerk
- Isolatieglas
- Stukadoorswerk
- Timmerwerk

Voor meer informatie bezoek onze website of
onze Facebook pagina.



Hoge Rijndijk 278A • 2314 AL Leiden • Tel.: 071 5234111 • info@baartbv.nl

www.baartbv.nl





Calcutta Rescue Nederland (CRNL) is een organisatie die zich al dertig jaar inzet voor de allerarmsten in Calcutta en omgeving. India is een welvarend land, maar de verschillen tussen arm en rijk zijn daar enorm. De voorzitter van CRNL, Jeroen van Basten Batenburg woont in Roomburg. Hij wil de lezers van de ROME-krant graag informeren over de activiteiten van Calcutta Rescue.

Jeroen en Ineke van Basten Batenburg, beiden van huis uit verpleegkundige, wonen pas een jaar in hun appartement aan de Drususlaan, maar ze voelen zich er al helemaal thuis. Het echtpaar is maatschappelijk betrokken. Ineke werkt twee dagen per week in het pas geopende asielzoekerscentrum bij Holiday Inn. Jeroen, inmiddels met pensioen, helpt mee waar hij kan binnen de clubjes van de Drususlaan en houdt zich bezig met zijn stichting CRNL.

Dr. Jack

Jeroen vertelt dat hij in zijn jonge jaren veel reisde. Op een van die reizen kwam hij in Noord-India een Amerikaan tegen die per fiets het land doorkruiste, iets bijzonders in die tijd. Hij kocht een fiets en trok een tijdje met hem op, maar de Amerikaan maakte lange dagen. Dat was hem te veel met die hitte, dus ging Jeroen alleen verder, steeds in etappes van een kilometer of veertig per dag. Hij overnachtte dan in dorpen en kleine gemeenschappen. In een van die dorpen ontmoette hij de bevlogen Britse arts dr. Jack Preger, die in 1979 de moederorganisatie Calcutta Rescue oprichtte. Dr. Jack had toen de eerste straatkliniek opgezet en vroeg Jeroen om mee te helpen. Vanuit een tent gaven zij medische zorg, zoals wondverzorging bij leprapatiënten. Iedere dag bouwden ze de tent weer op. Ook kwamen er nieuwe straatklinieken in andere buurten van Calcutta. Jeroen heeft dit een half jaar gedaan. Eenmaal terug in Nederland hield hij contact en vanuit zijn persoonlijke ervaring richtte hij in 1990 de Nederlandse tak van de organisatie op.



Sloppenwijken

Er is sindsdien veel veranderd, maar het gaat nog steeds om zorg in de buurt. Calcutta Rescue reist nu met een grote ambulance vijf dagen in de week naar een aantal sloppenwijken en komt zo naar de mensen toe. “Door in de buurt wekelijks bij de mensen op de stoep te staan, komen ze ook naar ons toe,” vertelt Jeroen. “Mensen komen met vragen, hun pijn en ziektes en wij helpen ze direct of verwijzen ze door naar ziekenhuizen. Met de verwijfsbrief van CR krijgen ze de juiste behandeling of laten ze een foto maken om de week erop terug te keren naar de mobiele straatkliniek.”



Vrijwilligers

Sinds de start van de allereerste straatkliniek van Dr. Jack zijn vrijwilligers essentieel voor Calcutta Rescue. Nog steeds verwelkomt men professionals uit de hele wereld. Gedurende de afgelopen dertig jaar is de rol van de vrijwilliger drastisch veranderd. In het begin werkten er alleen artsen en verpleegkundigen in de straatklinieken. Lokale Indiase medewerkers hielpen zoveel mogelijk mee. Nu is dat omgedraaid. Het lokale Calcutta Rescue team bestaat inmiddels uit zo'n 150 medewerkers. 40% van de middelen komt uit India zelf. De lokale overheid zorgt voor medicatie en Calcutta Rescue zorgt vooral voor de logistiek. “Het doel is dat de verantwoordelijkheid in het land ligt. Wij richten ons nu vooral op coaching, advisering en kennisoverdracht.”

Drie pijlers

“Ons doel is om de allerarmsten in en rondom Calcutta te ondersteunen”, vervolgt Jeroen “Dit doen we vanuit drie pijlers: gezondheid, onderwijs en levensstandaard. Een voorbeeld is het waterzuiveringsprogramma om arseen uit het drinkwater te verwijderen. Door het neerzetten van nieuwe waterpompen met filtersystemen worden mensen niet meer ziek. Daarnaast zijn er scholen opgezet voor kinderen uit de sloppenwijken. Zij worden met busjes opgehaald. Op school komen ze in een rustige omgeving waar aandacht voor ze is. In deze ambiance is het fijn om te leren. Ook krijgen ze hier twee maaltijden per dag. Om de levensstandaard te verhogen, ondersteunen we met de verkoop van handicrafts. Deze worden door patiënten en ex-patiënten van Calcutta Rescue gemaakt.



Parkinson

Naast zijn drukke baan als locatiemanager van verschillende verpleeghuizen, vond Jeroen de tijd om iedere twee jaar de regio van Calcutta te bezoeken. Zo kon hij met eigen ogen zien waar het geld en de ondersteuning terecht kwam en wat er nodig was. Helaas werd zes jaar geleden bij hem de ziekte van Parkinson geconstateerd en zijn deze reizen voor hem niet meer mogelijk. Hij onderhoudt nu online het contact via zoommeetings. Zijn betrokkenheid is groot en er is nog veel meer te vertellen

over de verschillende projecten en de internationale prijzen die ze in de wacht hebben gesleept. Dit deelt hij in de nieuwsbrieven, die tweemaal per jaar uitkomen. Ook zijn er regelmatig updates op de website. Wilt u meer informatie of weten wat u kunt doen om te helpen, kijk op de website www.calcuttarescue.nl. Daar vindt u ook de nieuwsbrieven en kunt u zich inschrijven voor de updates. Heeft u een vraag, graag via de mail info@calcuttarescue.nl

Calcutta Rescue Nederland ondersteunt programma's die helpen om de gezondheid en leefomstandigheden te verbeteren en de ontwikkeling van de allerarmsten te stimuleren zodat er kansen ontstaan voor een betere toekomst.

De cliënt:
**‘Ik heb het al
zo vaak geprobeerd.’**



Onorthodoxe hulpverlening voor zakelijke,
persoonlijke en relationele situaties

06 51 82 90 60
provocatiefcoachen Zuidholland.nl

Manon en Marianne, hulpverleners pur sang!

(Reini Hulsker)

Bij het Sociaal Wijkteam in de Roodenburgerstraat kun je met heel veel vragen terecht. Negen sociaal werkers met verschillende specialisaties buigen zich over de vragen en bekijken wie er een afspraak maakt met de hulpzoeker. Veel kunnen zij binnen het team oplossen. Wanneer dat niet lukt word je doorverwezen naar de juiste instantie.



(foto: Rob Beurse)

Manon van der Hoeven en Marianne de Bruijn zijn twee van deze werkers, zij stralen beiden uit dat zij hun werk met veel plezier en inzet doen. De vragen die bij hen binnenkomen zijn zowel van psychosociale als van praktische aard. Redenen waardoor mensen in de problemen kunnen raken zijn onder andere echtscheiding, werkloosheid, niet meer rond kunnen komen of eenzaamheid, vertellen zij. Ook is het steeds verder digitaliseren van de maatschappij een probleem voor velen. Er wordt steeds vaker verwezen naar websites voor informatie en gevraagd via mail te reageren. Bij al deze zaken kunnen de sociaal werkers van het team helpen of de weg wijzen. Hierbij werken zij samen met de Goede Buur vrijwilligers in het Huis van de Buurt Matilo, die kunnen helpen met het invullen van formulieren, ook digitaal.

Langer thuiswonen

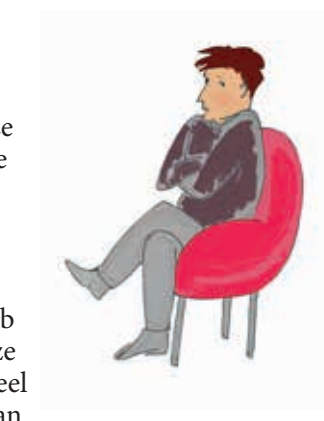
Het Sociaal Wijkteam denkt mee met bewoners die langer zelfstandig willen blijven wonen en inventariseert welke oplossingen er zijn om dat mogelijk te maken. Daarbij wordt ook gekeken naar voorzieningen om eenzaamheid te voorkomen en het netwerk te versterken. Het team werkt samen met vele partijen, zoals huisartsen, de wijkverpleging, woningbouwverenigingen, politie en de GGZ.

Begeleiding op maat

De bedoeling van het team is maatwerk te leveren. Kunnen ze dat niet zelf, dan wijzen ze door naar de meest passende voorziening. De bedoeling is mensen te begeleiden tot zij zelf het roer weer in handen kunnen nemen. Er is geen indicatie of verwijzing nodig om een afspraak te maken. En als het hele team is zoals de twee die ik heb gesproken, kom je in heel goede handen. Deze dames zijn hulpverleners pur sang, die met veel respect en vol liefde voor hun vak te werk gaan.



Heb je psychosociale ondersteuning nodig en/of advies, of heb je behoefte aan aanvullende hulp in de thuissituatie, bel 071 – 5164905 voor een afspraak of meld je vraag via de website **www.sociaalwijkteamleiden.nl**



Hulp gezocht voor verduurzamingsactiviteiten!

Gagoed zoekt een wijkbewoner die actief wil meedenken en meedoen in het organiseren van verduurzamingsactiviteiten in de wijken Roomburg en Meerburg.

Het belangrijkste doel is om bewoners te inspireren en te ondersteunen om hun woning te verduurzamen en eventueel ook hun levensstijl aan te passen. Energiebesparende maatregelen helpen om de energierekening te verlagen, dat is goed voor je portemonnee, goed voor je directe leefomgeving en goed voor ons klimaat.

Welke activiteiten worden er zoal georganiseerd?

Afgelopen weken heeft een klein team van duurzame doeners van een aantal buurten veel warmtefoto's genomen na de oproep in de vorige ROME-krant. De foto's laten goed zien waar een huis warmte verliest via de muur, het dak, een kier of een brievenbus. Zo kunnen bewoners gericht maatregelen nemen om warmte (energie) verlies te verminderen.

Voor de bewoners van de Vlisstraat/Wierickestraat/Kasteelhof en Zaanstraat hebben we een bijeenkomst georganiseerd over zonnepanelen specifiek voor hun type daken. Een enthousiaste bewoner met zonnepanelen vertelde wat zijn ervaringen waren en hoe andere buurtgenoten het beste de aanschaf van zonnepanelen kunnen aanpakken. Voor de bewoners van de Hoge Rijndijk was er een voorlichtingsavond over het verduurzamen van hun – vaak historische – woningen door Erfgoed Leiden. Specifieke aanpak per buurt

blijkt goed te werken; bewoners kennen elkaar en leren van elkaar. De verduurzaming van hun huizen kent veel overeenkomsten. Zo staan er nog vele activiteiten gepland en zijn er nog vele nuttige nieuwe projecten te bedenken om onze wijken verder te verduurzamen en de energierekening van onze wijkbewoners te verlagen! Je bent van harte uitgenodigd om mee te doen.

En niet onbelangrijk: er is een ruime vergoeding beschikbaar voor het vormgeven en uitvoeren van de verschillende taken! Neem voor meer informatie contact op met wijkambassadeur Duurzaamheid Maaike Vinkenburg: Roommeerburg@gagoed.nl of kijk op www.gagoed.nl

Inlooppreekuur Energiehulpdesk
Elke woensdag 10 - 11 uur
in Huis van de Buurt Matilo

Wilt u besparen op energiekosten en kunt u hier wat hulp bij gebruiken?

We helpen u graag met praktische tips om uw huis comfortabeler en energiezuiniger te maken. Dat kan eenvoudig met kleine maatregelen zoals het aanbrengen van radiatorfolie, tochtstrips of isolerende folie tegen de ramen. Lukt het u niet zelf? Dan kan een klushulp u hiermee helpen. Speciaal voor huurders is er de energiebox beschikbaar om het energieverbruik te verlagen met gratis materialen ter waarde van 50 euro. Voor grotere verduurzamingsmaatregelen of warmtescans van uw huis kunt u ook bij de wijkambassadeur terecht.

Voor alle vragen over verduurzamen:
RoomMeerburg@gagoed.nl

Op de hoogte blijven?

Meld je aan voor de nieuwsbrief van GaGoed, scan hiervoor de QR code of vraag hem aan via Roommeerburg@gagoed.nl



Nieuw: Energieloket mboRijnland voor gratis en onafhankelijk advies

Naast de HOOM energiecoaches en adviseurs van Erfgoed Leiden die in de wijken actief zijn en het wekelijkse inlooppreekuur voor energiebesparingsvragen in Huis van de Buurt Matilo, is sinds kort het Energieloket van mboRijnland geopend. U kunt daar zelf zien en horen welke bouwtechnische oplossingen er bestaan voor uiteenlopende verduurzamingsvragen voor uw woning. U krijgt er advies op maat.

Nieuwe technologie bekijken

Bij het Energieloket geven een docent en studenten Installatietechniek van mboRijnland onafhankelijk en gratis advies. Natuurlijk gebaseerd op nieuwe technologie. Er is ook een adviseur aanwezig met bouwtechnische kennis. Bezoekers kunnen rekenen op maatwerk. Het Energieloket mboRijnland maakt ook gebruik van een technieklokaal. Hier kunnen bezoekers bijvoorbeeld warmtepompen en zonnepanelen bekijken.



Verder aan de slag

Met de informatie en het advies van het Energieloket mboRijnland kun je vervolgens zelf verder aan de slag om je huis daadwerkelijk te verduurzamen. Een mogelijke vervolgstap is een bezoek van een deskundige aan je woning. Je bent vrij in het selecteren van een partij hiervoor. Een bezoek van een deskundige aan je huis staat los van het Energieloket mboRijnland.



Subsidie gemeente

De gemeente Leiden steunt het Energieloket mboRijnland met subsidie vanuit het budget Lokale Energie Initiatieven. Wethouder Yvonne van Delft (portefeuille Energie, Werk, Inkomen en Cultuur). "We hebben in Leiden al energiecoaches en wijkambassadeurs die bewoners voorzien van gratis advies. En nu kunnen mensen ook terecht bij het Energieloket mboRijnland. Belangrijk, want we staan met elkaar voor een opgave: zorg voor een beter klimaat en beperking van het energieverbruik. Het bijzondere van dit loket is dat installaties en apparaten ook daadwerkelijk te zien zijn." Mede-initiatiefnemer en docent Installatietechniek Pim Kruijer: "Voor de studenten is het Energieloket een prachtige leeromgeving. Ze leren in de praktijk niet alleen hun vakkennis te delen, maar ontwikkelen in het contact met de Leidse inwoners ook hun sociale vaardigheden."



(foto: Marc de Haan)

Locatie, openingstijden en afspraak maken

Het Energieloket is op de begane grond van mboRijnland (locatie Lammenschans in Leiden), op het Bètaplein 18 (tegenover het fitnessplein). De locatie is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Let op: in het gebied rondom mboRijnland geldt betaald parkeren. Het Energieloket mboRijnland is geopend op donderdagavond van 18.30 tot 21.30 uur en werkt alleen op afspraak. Een afspraak maak je via de link www.gagoed.nl/energieloketmboRijnland of neem contact op via Roommeerburg@gagoed.nl

Activiteiten in Park Matilo

Zondagmiddagen in de Fabrica op Park Matilo

Binnenkort krijgt u de kans om het mini Romeins bezoekerscentrum Fabrica te bezoeken. Stichting Mooi Matilo werkt er hard aan om het bezoekerscentrum op zondagmiddag open te stellen. Op sommige zondagmiddagen worden er rondleidingen gegeven waarbij verhalen worden verteld over het park en het leven in en rond een militair fort. Op andere zondagmiddagen kunt u een workshop volgen. U kunt ook onder andere het Digimuseum bekijken op onze website. Het nieuwe Lenteprogramma is bijna klaar. Houd dus de berichten op de website van Park Matilo de gaten: www.Parkmatilo.nl



Penningmeester gezocht

Park Matilo

Romeins fort, middeleeuws klooster.
Sinds 2021 UNESCO Werelderfgoed!

Heeft u affiniteit met financiële zaken? En zou u zich op vrijwillige basis willen inzetten voor Park Matilo? De Stichting Mooi Matilo zoekt een penningmeester, die ook de subsidiezaken kan behartigen.

U kunt vragen stellen en uw interesse kenbaar maken via info@parkmatilo.nl.

We maken graag kennis met u in een gesprek.

Om een idee te krijgen, kunt u alvast de website bekijken: www.parkmatilo.nl.

En u kunt zien wie de bestuursleden van de Stichting Mooi Matilo zijn: <https://parkmatilo.nl/stichting-mooi-matilo-wie-zijn-wij/>.

We kunnen uw hulp goed gebruiken!

Handboogschieten, leuk voor jong en oud

Vanaf het voorjaar tot diep in het najaar zijn leden van de handboogvereniging Sagittatus op zondagmiddag te vinden in het binnenterrein van Fort Matilo om daar hun sport uit te oefenen of aan anderen over te brengen. Op 19 maart is de Introductiecursus handboogschieten gestart. Deze cursus bestaat uit vijf lessen om kennis te maken met het schieten met de longbow en de recurve boog.

Leuk om eens langs te lopen en te kijken. U hoeft zich geen zorgen te maken voor langsschietende pijlen. Het terrein waar geschoten wordt is zorgvuldig afgegrensd. Veiligheid staat bij de vereniging hoog in het vaandel.



Historische Tuinen Matilo

De lente is begonnen! Dat betekent dat de vrijwilligers van de Historische Tuinen Matilo weer elke maandagochtend van 9.30-12.30 uur de handen uit de mouwen steken om de tuinen mooi, groen en bloemrijk te maken. We kunnen nog extra handen gebruiken, dus wees welkom! Tuinervaring is niet nodig, die doe je bij ons vanzelf op.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Dorothee Olthof via muma@parkmatilo.nl



Lente in Park Matilo

Het is weer lente, tijd om naar buiten te gaan en Park Matilo te ontdekken! Stichting Mooi Matilo organiseert dit voorjaar de volgende activiteiten voor jong en oud:

Zondag 16 april, 13.00-14.30 uur: Wildplukwandeling

Het voorjaar is begonnen: al vanaf februari zijn alle planten weer aan het groeien. Met de toename van het daglicht, neem ook het groen snel toe. En daar genieten wij dan weer van! Het is tijd voor daslook en andere vroege voorjaarsplanten. Wandel mee en ontdek wat er in Matilo groeit en bloeit, hoe dat smaakt en hoe mensen deze planten vroeger gebruikten. De wandeling wordt gegeven door Ellis Grootveld van Plant-Aardig. Kosten: 6,50 p.p.

Zondag 7 mei, 13.00-14.30 uur: Ontdek de archeologie van Park Matilo

Een rondleiding met workshop voor families (en anderen die jong van geest zijn) door Park Matilo. Onderweg ontdekken we wat archeologen zoal doen op een dag, wat ze in Matilo hebben gevonden en of jullie zelf

misschien goede archeologen zouden zijn! Na afloop maken we een opgraving in een luciferdoosje om mee naar huis te nemen.

De rondleiding met workshop wordt gegeven door Dorothee Olthof van PRAE, archeologie en educatie. Kosten: 6,50 voor volwassenen; 3,50 voor kinderen.

Zondag 11 juni, 13.00-15.00 uur: Romeinse bloemenkransen

Voor feesten en partijen, als offers aan de goden, om helden te eren en om hun huizen te versieren tijdens hoogtijdagen, maakten de Romeinen slingers en kransen van bloemen, grassen en kruiden. Daarbij hadden de planten allemaal een betekenis. Wie kent niet de lauwerkrans? Maar er waren er nog veel meer!

Dr. Gemma Jansen heeft zich verdiept in de Romeinse kransen en vertelt alles over haar onderzoek. Vervolgens gaan we zelf aan de slag om met Romeinse technieken een mooie bloemenkrans te vlechten. Kosten: 6,50 p.p.

Zondag 18 juni, 13.00-14.30 uur: Nationale Archeologiedagen, Romeinse maskers maken

Dit weekend zijn de Nationale Archeologiedagen. Vier mee en kom een Romeins masker maken in Matilo! Archeologen hebben in Park Matilo bijzondere Romeinse maskers gevonden: een bronzen masker van een Romeinse soldaat en een theatermasker. Hoe zou jouw masker eruitzien als je iemand wilt afschrikken of juist de aandacht wilt trekken? Kom met papier, stof, verf en andere materialen je eigen Romeinse masker maken! De workshop is voor iedereen vanaf 8 jaar en wordt gegeven door Corrie Bocxe.

Kosten: gratis, wel graag van tevoren opgeven via muma@parkmatilo.nl

Alle rondleidingen en workshops starten bij de Fabrica, het houten bezoekerscentrum in het park. Kaartjes zijn te koop via www.parkmatilo.nl.

Houd de schermen in het Huis van de Buurt en de Spar in de gaten voor nog meer leuke activiteiten!

Nieuw Elan!

Na jarenlang naast elkaar opereren, hebben de besturen van de wijkverenigingen Roomburg en Meerburg stappen ondernomen om samen een nieuw wijkcomité te vormen. Het was al langere tijd een wens en ook een logisch gevolg van de steeds nauwere samenwerking tussen de beide besturen. Naar een nieuwe naam hoeft niet lang gezocht te worden. Wijkcomité RoomMeerburg, zoals de naam van de website, lijkt ons een hele passende.

Wijkverenigingen zijn er om de belangen van de bewoners te behartigen en ze te informeren over plannen en initiatieven. Onze wijken lopen als het ware organisch in elkaar over en zo ontstond ook de samenwerking tussen de wijkbesturen. Tot 2013 opereerden de besturen van Roomburg en Meerburg los van elkaar. Gaandeweg kwam men tot de conclusie dat de twee wijken heel veel gemeenschappelijk hebben. Denk daarbij aan de winkels aan de IJsselkade, het gezondheidscentrum, de kinderopvang, Brede School de Arcade en met als hart Het Huis van de Buurt Matilo en Park Matilo. Alle (sociale) initiatieven die in de wijken worden ontplooid hebben betrekking op zowel Meerburg als Roomburg. Sinds 2013 wordt de gezamenlijke RO-ME-krant uitgebracht.

Wijkenvisie

Ook als beleidsmatige gesprekspartner met diverse instanties en vooral de gemeente kwamen de bestuursleden elkaar regelmatig aan dezelfde tafel tegen. Toen wijkvereniging Meerburg door de gemeente werd benaderd om een wijkvisie op te stellen voor de wijk, wilde ze hier graag aan meewerken onder voorwaarde dat ook Roomburg hierbij betrokken zou worden. Daaruit is in 2016 de gezamenlijke wijkvisie ontstaan. Deze visie is uitgewerkt in een plan waarin diverse sociale thema's die alle bewoners in onze wijken aangaan, zijn uitgewerkt in acties en verbeterpunten.

Al hebben de wijken nog maar een kort gezamenlijk verleden, zij delen wel heden en toekomst. Het is daarom niet meer dan logisch om het besluit te nemen de wijkverenigingen samen te brengen in een comité dat

beide wijken verbindt. Zij zal hierin worden bijgestaan door de al bestaande werkgroepen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de redactie van de ROME-krant, De Buurtcamping, de klankbordgroep Nieuwbouw Rivierenbuurt, werkgroep Duurzaam RoMe en de Verkeerscommissie. Zo zijn er nog tal van initiatieven te bedenken waar een werkgroep de tanden in kan zetten om de wijk nog leuker en leefbaarder te maken.

Aangezien de huidige bestuursleden al geruime tijd hun taken hebben vervuld vinden zij dat het tijd wordt voor vers bloed en nieuw elan. Er wordt gezocht naar mensen die hart hebben voor de wijken en hun bewoners en het leuk vinden om (nieuwe) buurtgenoten te leren kennen en te luisteren naar hun wensen en behoeften.

Uitnodiging Jaarvergadering 15 mei 2023

Om formeel tot een nieuwe organisatie te komen vindt eerst de raadpleging van de leden plaats, zowel bij Meerburg als bij Roomburg. Bewoners ontvangen hierover bericht. Bij de jaarvergadering van WV Roomburg op 15 mei a.s. zullen ook de bestuursleden van WV Meerburg aanwezig zijn. Deze bijeenkomst vindt vanaf 20.00 uur plaats in de aula van OBS De Arcade, Octavialaan 61.

Tijdens deze openbare jaarvergadering worden de plannen over het samenvoegen van de wijkverenigingen tot een nieuw comité onthuld. De huidige bestuurders zullen per 1 juli 2023 aftreden om plaats te maken voor een nieuwe voorzitter, penningmeester en secretaris. Wij hopen dat u in groten getale aanwezig zult zijn om uw stem te laten horen en van gedachten te wisselen over de missie van het nieuwe wijkcomité. Ook kunnen de huidige bestuurders u dan meer vertellen over hun werkzaamheden, qua tijdbesteding zo'n acht uur per maand.

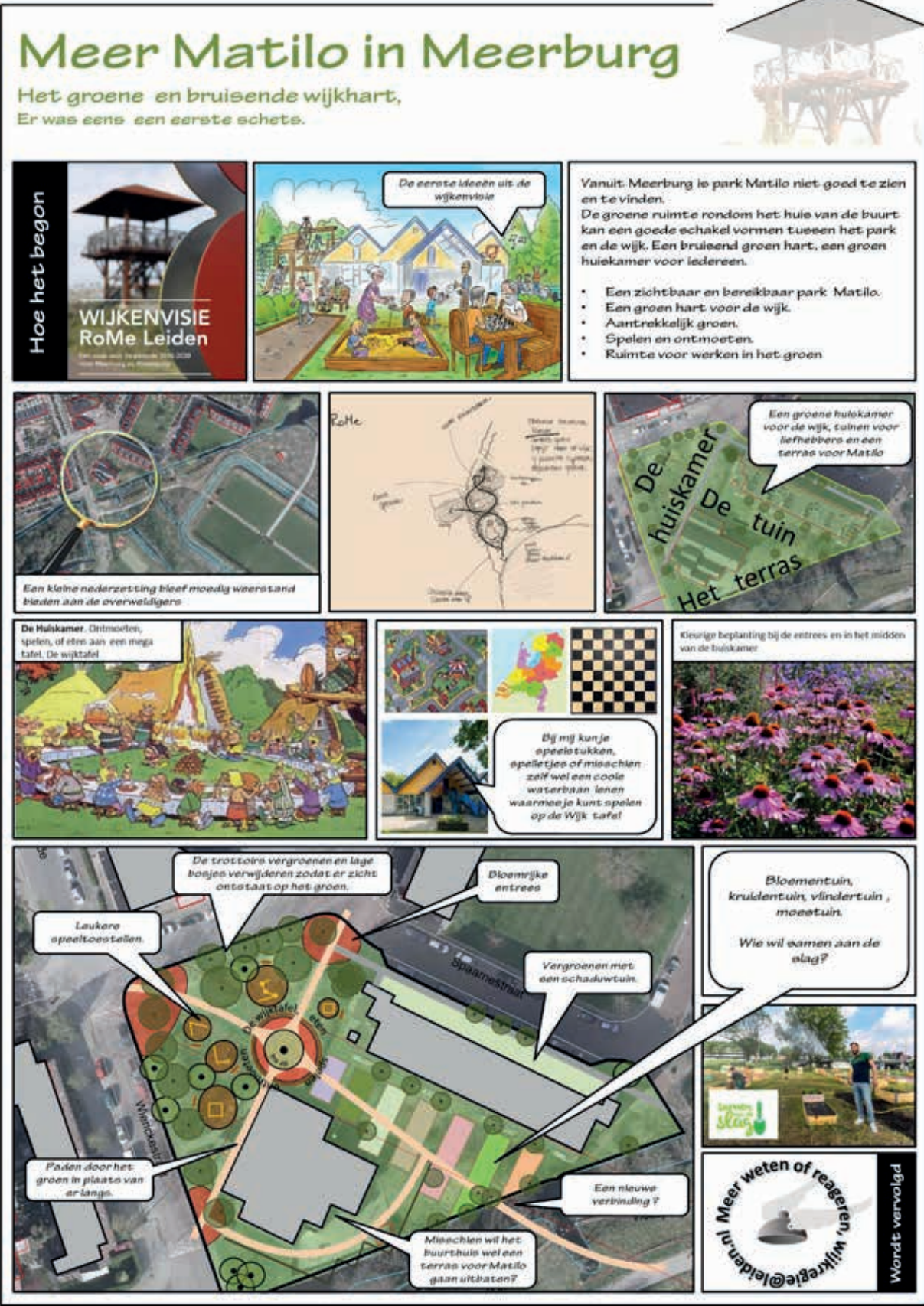
Bestuursleden gezocht!

Op de website www.roommeerburg.nl vindt u een beschrijving van de bestuursfuncties en meer informatie over de invulling. Heeft u interesse om mee te doen in het nieuwe wijkcomité? Meldt u aan via de website of neem contact op met Liesbeth Dijkdrent 06 - 505 33 683

Afronding Wijkenvisie ROME 2016 - 2022

De afgelopen jaren werkten wijkorganisaties en de gemeente samen om vanuit de wijkvisie Roomburg-Meerburg de leefbaarheid in onze wijken te vergroten, met Park Matilo als belangrijke ontmoetingsplek. Er zijn veel mooie projecten uitgevoerd en sommigen lopen nog door, zoals de het opknappen van het plantsoen rond het Huis van de Buurt Matilo, zodat er meer openheid ontstaat.

Op zaterdag 20 mei wordt de wijkvisie feestelijk afgesloten. Wethouder Ashley North komt langs en alle mensen die hieraan hebben meegewerkt zijn uitgenodigd. Een mooie gelegenheid om een feestje te organiseren voor alle bewoners, jong en oud. Het programma is nog in de maak, maar noteer alvast deze datum en houdt de berichten in de gaten via de Nieuwsbrief, Website www.roommeerburg.nl en de informatieschermen bij de SPAR en Huis van de Buurt Matilo.



Presentatie Woononderzoek huurders project Rivierenbuurt

Dinsdag 21 maart, eerste lentedag, is het Woononderzoek gepresenteerd aan huurders van Portaal en De Sleutels van het project Rivierenbuurt. Onder brede belangstelling werden de uitkomsten van deze enquête, gehouden door een zestal huurders van HuurdersMeerburg, toegelicht en uiteengezet.

Van de 121 respondenten (van de 259 adressen) waardeert het merendeel de prettige groene wijk Meerburg, ondanks dat het merendeel aangeeft last te hebben van zaken als gehorigheid, tocht en vocht en ook wel van het gedrag van andere bewoners.

Landelijke richtlijnen

Er blijkt onder de ondervraagden ook een grote behoefte om uitzicht op het park te behouden of er straks voor in aanmerking te komen. Wat het 'straks' betreft: een groot deel van de huurders zou willen terugkeren naar de wijk Meerburg, alleen vragen mensen zich af of ze de huur dan nog kunnen betalen.

De sociaal projectleider van De Sleutels kon deze vraag met een ja beantwoorden. Er zal worden gebouwd en verhuurd volgens de landelijke richtlijnen en minimaal hetzelfde aantal huurwoningen komt er terug. Ook zullen er waarschijnlijk huurwoningen komen voor de middelhoge inkomens.

Het Sociale Plan

De ondersteuners van HuurdersMeerburg konden aan de zaal uitleg geven over het Sociale Plan dat nu in de maak is, waarin de voorwaarden komen te staan voor de positie van de huurders met betrekking tot sloop en nieuwbouw. Vervolgens komt er een draagvlakmeting, waarbij minimaal 70% van de huurders met de plannen moet instemmen.

De avond werd afgesloten met individuele vragen aan de ondersteuners en mensen van corporaties. Het Woononderzoek is te bekijken op www.roommeerburg.nl. Voor vragen kunt u terecht op info@huurdersmeerburg.nl



Verhuizen

Een ander belangrijke kwestie is dat mensen die aangeven graag in de wijk te willen blijven, dit vooral kunnen opbrengen als ze kunnen doorschuiven binnen de wijk. De kosten en emotionele belasting van twee keer verhuizen is geen optie voor velen. De corporaties geven aan dit goed te willen onderzoeken door het project in meerdere fases uit te voeren.

Gebiedsvisie

Aansluitend werd er een tijdsverzicht geboden: in 2024 zal het ontwerp nieuwbouw klaar zijn, zodat er in 2026 gebouwd kan gaan worden. In 2028 wordt de eerste fase opgeleverd en is de volgende fase aan de beurt om in 2030 afgerond te worden.

De eerste stap is echter de presentatie van de Gebiedsvisie van de gemeente en de resultaten van alle participatie-activiteiten van onze wijkbewoners. Dit staat gepland voor 24 mei aanstaande.

Kom kamperen in Park Matilo!

Na het succes in 2022 zijn de beheerders alweer druk bezig met de voorbereidingen van De Buurtcamping Park Matilo 2023. Van 7 tot en met 9 juli is iedereen weer welkom in ons park om te genieten van het buiten zijn, mee te doen aan de activiteiten en je buurtgenoten beter te leren kennen. Op De Buurtcamping hoef je je niet te vervelen! Er is voor iedereen iets te doen. En wil je gewoon relaxen, dan kan dat natuurlijk ook.



Er zijn weer volop activiteiten voor iedereen. Start de dag met een heerlijk ontbijt en yoga in de buitenlucht. En natuurlijk kunnen zingen en verhalen bij het kampvuur in de avond niet ontbreken. De voorpret begint al met een workshop vuur maken met Jaap op vrijdag en Josje komt op zaterdagmiddag vast de stembanden trainen. Ludy gaat aan de slag met dieren vilt en op zondag kun je als een echte Romein boogschieten of zwaardvechten. We sluiten af op zondag met een bingo met bijzondere prijzen. En dit is maar een greep uit het programma.



Een opgeruimde camping

We willen het voor iedereen leuk, veilig, gezellig en schoon houden. We zorgen voor mobiele toiletten (ook voor minder validen) met toiletpapier en stromend water voor de afwas of om je tanden te poetsen. Als we allemaal een paar keer per dag de handen uit de mouwen steken, blijft het sanitair voor iedereen lekker fris. Je krijgt een vuilniszak voor je afval en er is een container aanwezig om deze na afloop in te droppen. Zo zorgen we dat er geen rommel op de camping zwerft.

Prijzen (per persoon) en aanmelden

Voor €35 kom je twee nachten slapen, ontbijten, dineren en kun je meedoen aan alle activiteiten. Voor kinderen t/m 12 jaar betaal je €12,50. Wil je alleen deelnemen aan de activiteiten en diner dan kost dat €20, kinderen t/m 12 jaar €10. Heb je wat minder te besteden? Meld je dan aan via het Sociaal Wijkteam: volwassenen €10, kinderen t/m 12 jaar €1. Je kunt ook alleen deelnemen aan de activiteiten en diner voor €6, kinderen t/m 12 jaar €1. Bel naar 071 516 4905 en vraag naar Manon van der Hoeven of Marianne de Bruijn.

Alle genoemde prijzen gelden voor de duur van de camping. Neem voor dagkaarten contact op met marten@debuurtcamping.nl

Heb je geen kampeerspullen? Geen probleem, je kunt tenten, matjes en slaapzakken lenen bij de organisatie. Alle informatie en ticketshop vind je op: debuurtcamping.nl/camping/buurtcamping-leiden-park-matilo/ en volg ons op facebook.com/buurtcampingmatilo

Actie op Utrechtse Jaag pad nog altijd actueel

Voor wie het niet wist: het Utrechtse Jaagpad was een verbinding voor de trekschuit tussen Utrecht, Woerden en Leiden en is ontstaan door samenwerking van deze steden in de 16e eeuw. Echt historische grondgebied dus.

We zijn op bezoek bij de familie van der Meulen die al 53 jaar haar domicilie heeft op het Utrechtse Jaagpad en in die tijd de nodige ontwikkelingen heeft meegemaakt: van de bouw op het huidige Waardeiland en opening van de Domela Nieuwenhuisbrug tot de aansluiting van de huizen van het Jaagpad op het riool in 1985. De samenwerking met de wijkvereniging op het Waardeiland is altijd goed geweest.

Waardeiland

Hans van der Meulen, oud-lid van het Actiecomité Utrechtse Jaagpad en daarover goed gedocumenteerd, vertelt over die tijd en de gevoerde acties vanaf 1978. Dit was gelijktijdig met de ontwikkeling en woningbouw op het tegenovergelegen Waardeiland, eerder eiland in de Waard genoemd, waar voorheen de grofsmederij/kettingfabriek en een scheepswerf waren gevestigd. Die moesten plaatsmaken, net als de studentenroeivereniging en een actieve tuinder die daar gewassen verbouwde.

Infrastructuur

De nieuwe wijk op het Waardeiland kreeg al gauw meer infrastructuur dan het hele Jaagpad en dat vroeg om actie! De bewoners eisten aansluiting op de openbare riolering, verbetering van het wegdek en straatverlichting. Ook werd aandacht gevraagd voor de zeer onveilige verkeerssituatie bij de Kettingbrug en het gebrek aan speelruimte. De voortgang van de protesten van het actiecomité werd in het wijkkrantje van Meerburg gepubliceerd.

Blindedarm

In 1969 was er al door de bewoners een rekest ingediend bij de gemeente voor betere voorzieningen op het Jaagpad. Maar bij gebrek aan financiële middelen werd dat steeds op de lange baan geschoven. Het Utrechtse Jaagpad werd in de volksmond de blindedarm van Leiden genoemd: het hoorde er eigenlijk niet bij. Het Jaagpad was eigendom van de Provincie, die niets deed aan verbeteringen, en de gemeente negeerde verzoeken vanuit de bewoners.

Pamfletten

Door de bouw van luxe woningen op het Waardeiland en de aanleg van de nieuwe Domela Nieuwenhuisbrug werd de tegenstelling tussen het Waardeiland en het Jaagpad alleen maar schrijnender. Het actiecomité zocht de publiciteit om zijn eisen tot verbetering te onderstrepen. Tijdens de feestelijke opening van de Domela Nieuwenhuisbrug door wethouder Cees Waal op 1 november 1980 werden pamfletten uitgedeeld en bewoners spraken de wethouder aan met hun klachten.

Vrachtwagen

Toen een groep raadsleden kort daarop een fietstocht door Leiden maakte om diverse knelpunten in de stad met eigen ogen te aanschouwen, blokkeerde het actiecomité het kruispunt van de net geopende Domela Nieuwenhuisbrug met een vrachtwagen waaraan een rioleringspijp was opgehangen. De groep moest hierdoor noodgedwongen wel afstappen.



Resultaat

Het Actie Comité Utrechtse Jaagpad is uiteindelijk zeven jaar bezig geweest om een betere infrastructuur te krijgen. Met resultaat, want in 1985 werden de huizen eindelijk aangesloten op het riool. Tot op de dag van vandaag liggen er nog de oude beerputten die uiteraard

niet meer in gebruik zijn. Ook vind je nog resten van het slootje dat destijds voor de huizen liep om regenwater van de Hoge Rijndijk af te voeren. Het Jaagpad had bij forse regenbuien wateroverlast door het water dat van de Hoge Rijndijk naar de Rijn werd afgevoerd.

Vrachtverkeer

Het verbeteren van de infrastructuur van het Utrechtse Jaagpad tot en met actie over het gevaarlijke kruispunt Kettingstraat - Hoge Rijndijk zijn nog steeds actueel. Door de aanleg van de bruggen en sloop en bouw op het Waardeiland leden de huizen aan het Utrechts Jaagpad veel schade, omdat ze niet onderheid zijn. Deze huizen zijn net na 1900 op platen op een dijklichaam gebouwd. Dat maakt dat de ondergrond van het pad en de huizen kwetsbaar blijven. Tot tenminste 2004 was het nog verboden met zwaar vervoer over het pad te rijden en auto's werden gedoogd. Inmiddels is er een forse toename van vracht- en autoverkeer. Op dit moment zijn er kabelbreuken en zit een deel van het Utrechtse Jaagpad af en toe zonder elektriciteit. Vermoedelijk door het zware bouwverkeer dat nu wel gedoogd wordt op het Utrechtse Jaagpad omdat er nieuwbouw gepleegd wordt.

Buurtje

De sfeer op het pad was altijd prima. Het was een buurtje waar iedereen elkaar kende en er bestond saamhorigheid ten aanzien van de verbetering van het Utrechtse Jaagpad, iets wat ze nu missen.





Fysiotherapie:

- Sportfysiotherapie
- Manueeltherapie
- Kinderfysiotherapie
- Postoperatieve revalidatie
- Medical taping
- Dry Needling
- Echografie

Sport:

- Sport Je Fit
- Pilates
- Buitsport

Ons aanbod:
4 sportlessen naar keuze*

Sporten bij Visser fysiotherapie en sport
Fit voelen, werken aan een gezond gewicht en je weer lekker in je vel voelen?
Vraag uw proeflessen aan bij het secretariaat.
* vraag naar de voorwaarden

VISSER
fysiotherapie en sport
071 512 31 11
visserfysio.nl

Met plezier werken in Gezondheidscentrum Roomburgh

Marwah Azizi komt iedere dag uit Utrecht naar Leiden om haar werkzaamheden in het Gezondheidscentrum Roomburgh te verrichten. Zij werkt hier sinds 2019 met heel veel plezier en heeft de dagelijkse rit er graag voor over om er te kunnen blijven werken.

Zij werkt twee dagen per week als doktersassistent en de overige dagen als leerling praktijkondersteuner, waarvoor zij een opleiding volgt en in juni haar diploma hoopt te halen. De werkzaamheden van een doktersassistent zijn gedeeltelijk administratief, aannemen telefoon waarbij zij de urgentie van de klacht moet inschatten (triage) en medische handelingen zoals wondverzorging. Een praktijkondersteuner begeleidt chronisch zieken, zoals diabetici en mensen met hoge bloeddruk.

Sterke band

Marwah heeft voor de zorg gekozen door haar moeder, die gynaecoloog was in Afghanistan. Zij geniet van het contact met de patiënten. Het geeft veel voldoening als zij de praktijk tevreden verlaten, zeker als zij ongerust zijn binnengekomen. Dat deze huisartsenpraktijk in hetzelfde gebouw zit als het verzorgingshuis maakt het werk alleen maar leuker. Er ontstaat daardoor een sterke band met de bewoners en dat geeft leuke gesprekken.

Afghanistan

Marwah woont vanaf 2003 in Nederland, zij is met haar ouders uit Afghanistan gevlucht. Na veel omzwervingen zijn zij uiteindelijk in Voorhout terecht gekomen, waar haar ouders nog wonen. Zelf woont zij nu met haar man in Utrecht.

Baksels

Ondanks haar drukke leven, fulltimebaan, opleiding waar zij tot haar examen in juni thuis nog veel tijd aan moet besteden en dagelijks ruim twee uur reistijd vindt zij toch tijd voor haar hobby. Zij houdt erg van bakken, ze probeert van alles uit. Maar ondanks deze hobby is zij zeer slank. Dat komt omdat zij haar baksels aan vrienden en bekenden geeft. En last but not least aan haar man.



Borsboom
accountants & adviseurs

Financiële dienstverlening voor het MKB

- Financiële administratie
- Belastingen
- Salarisadministratie
- Advies

Lekstraat 88-A
2314 VJ Leiden
T 071 54 10 852
info@borsboom-accountants.nl
borsboom-accountants.nl



Uw full-service notariskantoor!

Bakker & Neve
NOTARISSEN
MARC NEVE

Hét familie notariskantoor waar persoonlijkheid, kwaliteit en scherpe tarieven de boventoon voeren!

Wij zijn uw full-service notariskantoor en staan altijd voor je klaar om de belangrijkste momenten van je leven goed te regelen.

Bij Bakker & Neve bieden wij u graag op een laagdrempelig wijze advies op gebied van o.a. familierecht, onroerend goed en vennootschapsrecht.

Voor meer informatie
bel 071 - 589 92 01
of bezoek onze website:
www.notarissen.tv

Loevestein 12 in Leiderdorp
T (071) 589 92 01
E info@notarissen.tv
W www.notarissen.tv



(foto: Rob Beurse)

NL-doet nationale vrijwilligersdag

Op 11 maart 2023 was het NL-doet nationale vrijwilligersdag. Ook in onze wijken kwamen vrijwilligers in actie om extra klussen te doen.

(Jeroen van Rijn)

NL-doet in het Voedselbos: zompige modder en de lente lonkt

Zaterdagmorgen 11 maart 2023: de eerste fragiele zonnestrallen prikken door de nevelige ochtendlucht. De aangevroren sneeuw op de plantenbakken in het voedselbos verandert vlokje voor vlokje in druppels. Een vroege koolmees laat van zich horen.

Rond tien uur verzamelen de eerste vrijwilligers zich bij Huis van de Buurt Matilo. Zonder poespas steken ze de handen uit de mouwen en beginnen als vanzelf met de werkzaamheden die vandaag op het programma staan. Zware kastanjehouten balken verhuizen van het plaatsje achter het buurthuis naar een open plek bij een van de bankjes in het voedselbos om samen een pergola te vormen.



Werklust

Laarzen stappen door de zompige modder. Kruiwagens vol met zaailingen rijden af en aan. Vandaag komt er een haag tussen het voetbalveldje en het slootje. De vaste kern van het voedselbos krijgt vandaag hulp van enkele enthousiaste vrijwilligers, die zich in het kader van de landelijke 'NL Doet-dagen' van het Oranjefonds hebben aangemeld. Een enkele voetballer ontkomt niet aan de werklust van de dag en gaat na enkele aanmoedigende woorden aan de slag met grondboor en paaltjes om de lijn van de haag uit te zetten. Waar men aan het begin van de ochtend nog met warme jassen en sjaals aan het werk is, komen de spieren tijdens het werk al snel op temperatuur. De zon wint aan kracht en verwent de aanwezigen met een echte lentedag.

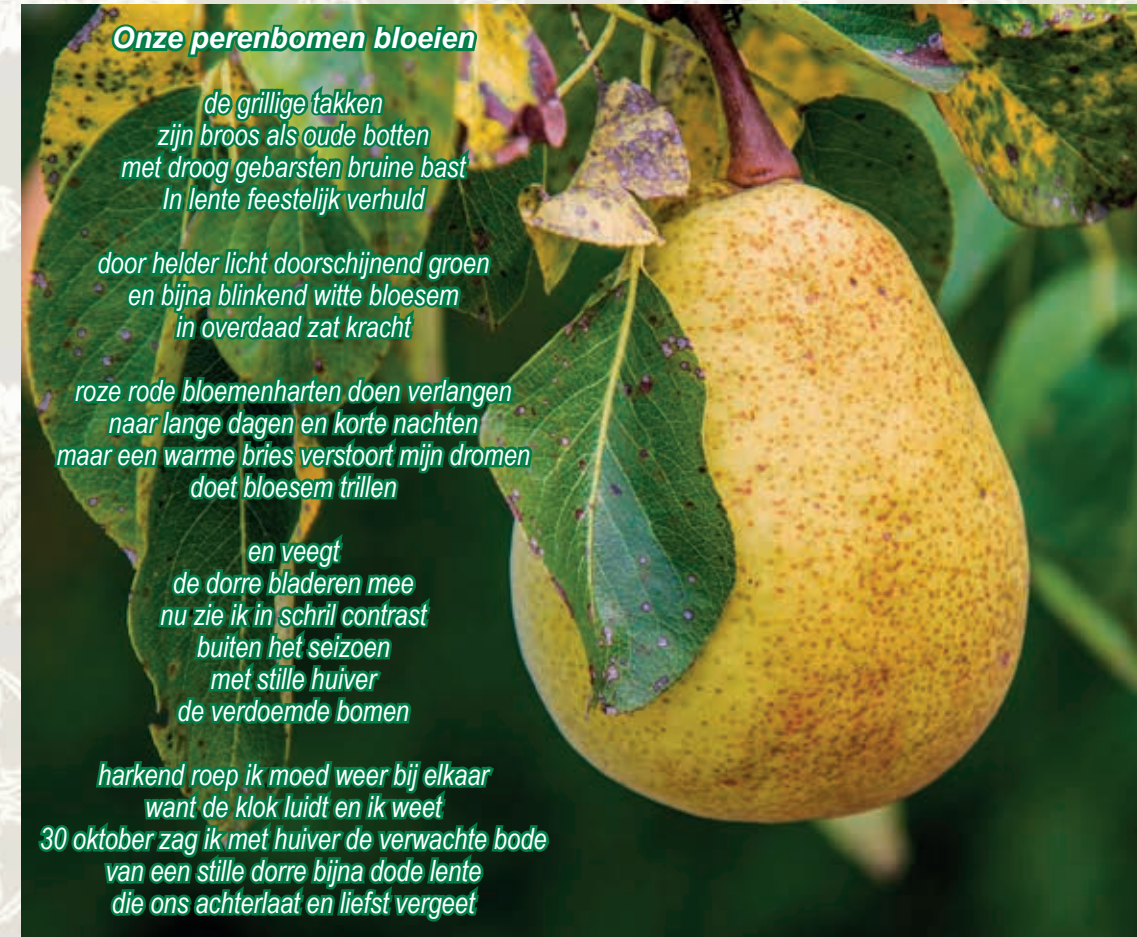
Balafoon

Behalve de zaailingenhaag verrijzen in de loop van de ochtend de eerste acht staande palen voor de pergola, waarlangs straks klimplanten hun bijdrage aan het Hof van Matilo kunnen leveren. Een aangrenzend pad wordt afgepaald. Even verderop versiert een jonge dame een mezenkast, terwijl haar broer een boomspiegel afgrenst met gevlochten wilgentenen. De tijd vliegt voorbij, en bij lunchtijd zitten de NL-Doet activiteiten erop. De vrijwilligers genieten – onder de muzikale klanken van een balafoon (balafoon is een soort xylofoon), gedichten en zang - van een welverdiend broodje. Anja van Beelen heeft een van de gedichten over de mooie, maar verontrustende bloei van een perenboom in oktober op muziek gezet.



Welkom

Terugkijkend is dit een zeer geslaagde werkochtend geweest, waarbij er weer nieuwe zichtbare ontwikkelingen in het Hof van Matilo zijn bewerkstelligd. De komende zaterdagen zal er weer steeds werk te doen zijn. Iedereen die eens een kijkje wil komen nemen, sfeer wil komen proeven, of zelf eens een schop of snoeischaar wil hanteren is van harte welkom tussen 10.00 en 12.00 uur. Kennis en ervaring van tuinieren is niet noodzakelijk.



Onze perenbomen bloeien

de grillige takken
zijn broos als oude botten
met droog gebarsten bruine bast
In lente feestelijk verhuuld

door helder licht doorschijnend groen
en bijna blinkend witte bloesem
in overdaad zat kracht

roze rode bloemenharten doen verlangen
naar lange dagen en korte nachten
maar een warme bries verstoort mijn dromen
doet bloesem trillen

en veegt
de dorre bladeren mee
nu zie ik in schril contrast
buiten het seizoen
met stille huiver
de verdoemde bomen

harkend roep ik moed weer bij elkaar
want de klok luidt en ik weet
30 oktober zag ik met huiver de verwachte bode
van een stille dorre bijna dode lente
die ons achterlaat en liefst vergeet

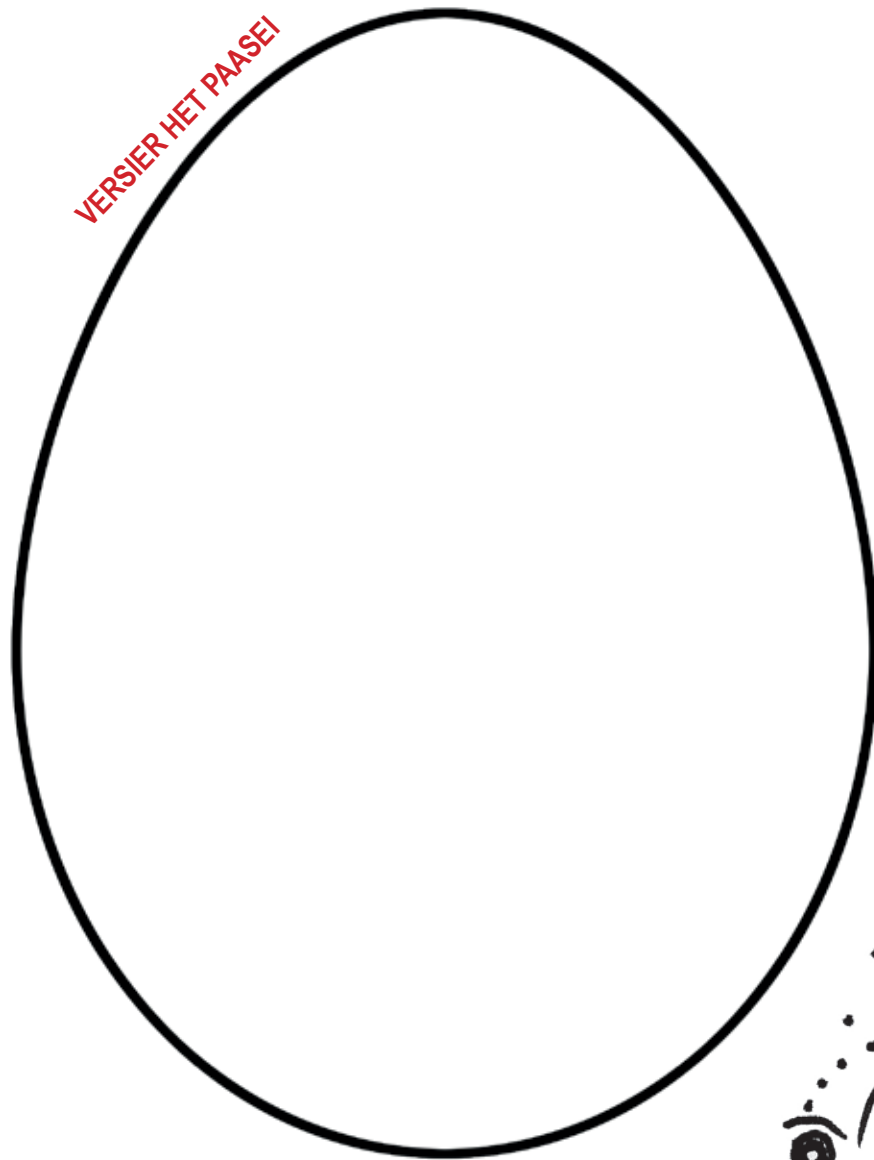
NL-doet: opknappbeurt De Hopper

Scouting St Jozef heeft ook dit jaar weer hard gewerkt tijdens NL-doet. Hoewel de officiële dagen op 11 en 12 maart waren, begon het in het clubgebouw de Hopper al op vrijdagavond 10 maart. De explorers (15-18 jaar) hebben op vrijdagavond opkomst en maakten een start aan alle klussen voor NL-doet. Samen met de begeleiding en een aantal handige ouders hebben ze deze avond hard gewerkt. Het groene behang werd van de muren gehaald en alle plinten hebben een opknappbeurt gekregen. Op zaterdag is er stevig verder geklust. De muren zijn opnieuw behangen en er komt nog een fris kleurtje overheen. Alle lampjes zijn weer in orde gemaakt en er zijn nog veel meer klusjes geklaard. Ook op zaterdag waren er explorers, ouders en leiding van verschillende speltakken aan het werk.

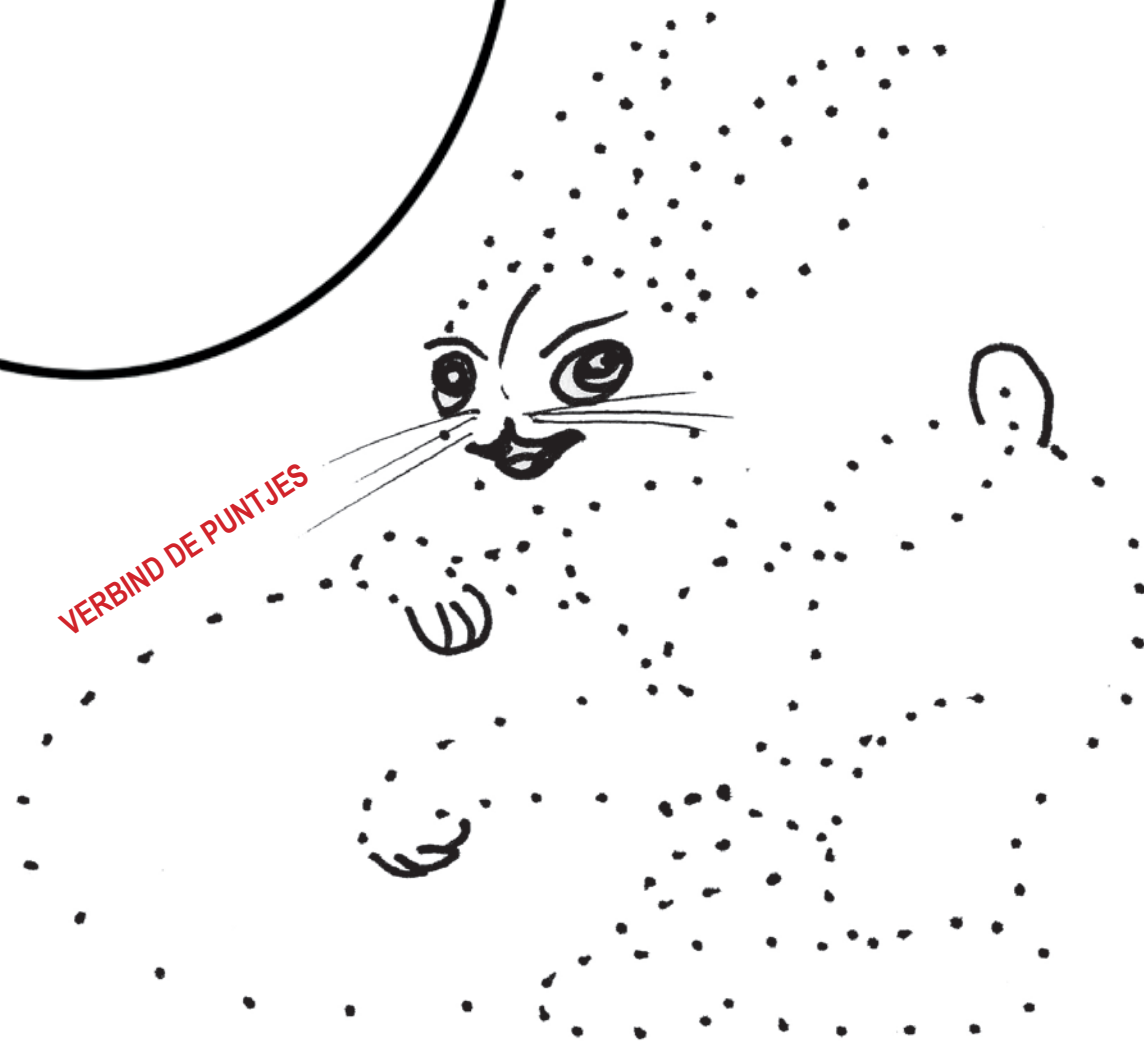
Al met al was het een geslaagde NL-doet. Hartelijk dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan het opknappen van ons clubhuis! We kunnen weer een jaar plezier beleven in en rondom de Hopper.



VERSIER HET PAASEI



VERBIND DE PUNTJES



PAASWOORDZOEKER

D	W	B	S	A	A	H	S	A	A	P	T
E	I	E	R	E	N	Z	O	E	K	E	N
X	W	V	E	R	S	T	O	P	P	E	N
L	G	C	H	O	C	O	L	A	L	T	M
N	E	H	C	N	U	R	B	A	Z	B	R
J	P	R	M	D	S	R	M	D	L	G	I
Z	E	T	N	E	L	M	S	O	V	Q	P
D	G	H	Y	A	E	N	E	D	J	A	W
J	F	Q	L	T	E	S	E	X	A	R	L
B	E	P	J	S	E	F	R	S	X	W	P
B	E	E	A	M	E	J	E	R	P	R	Q
V	S	P	C	T	H	I	G	Y	N	E	D

- BLOESEM
- EIERENZOEKEN
- PAASEI
- VERSTOPPEN
- BRUNCHEN
- LAMMETJES
- PAASHAAS
- CHOCOLA
- LENTE
- PASEN

DOORDENKERTJES

1. Wat is de favoriete vakantiebestemming van de paashaas?
2. Wat is de favoriete stad van hamsters?

Antwoorden:
1. Paaseland
2. Hamsterdam

Bijzondere opkomsten bij scouting st. Jozef

(Brechtje van Ruiten)

Wist je dat er genoeg te beleven valt bij scouting st. Jozef? Gewoon in Park Matilo. Nergens voor nodig om naar verre plekken te gaan, er valt genoeg te beleven bij deze scoutinggroep.

Bij scouting st. Jozef starten op zaterdagochtend om 10 uur de eerste twee speltakken van de dag. De bevers (4-7 jaar oud) en de Guha welpen (7-11 jaar oud) maken als eersten Park Matilo onveilig.



Kliederen

Tijdens deze opkomsten doen de jongste leden van scouting st. Jozef de gekste dingen. Op reis naar een ander land met een andere cultuur of lekker kliederen met verf, het kan bij de bevers allemaal. Ondertussen zijn de Guha welpen ook enthousiast aan de slag: zelf soep kopen en vervolgens koken of juist lekker buiten spelletjes spelen op het grasveld. En dat allemaal in twee uurtjes.

Avonturen

De scouts (11-15 jaar oud) en verkeners (11-15 jaar oud) gaan in de zomer op zomerkamp en slapen dan in tenten en knopen hun eigen keuken in elkaar. Daar moet natuurlijk hard voor geoefend worden. Op zaterdagen zijn de scouts en de verkeners dan ook hard bezig met vuurtjes maken, houthakken, route technieken uitvogelen en tussendoor is er natuurlijk tijd voor heel wat soorten spelletjes. Aan het einde van de middag zijn de Lancelot welpen (7-11 jaar oud) aan de beurt. Deze stoere welpen zitten niet stil en maken de tofste avonturen mee in het park. Van speurtocht met kaartjes aan de bomen en struiken tot het leren over alles in de natuur.

Ticket to Ride

Het is alweer even geleden maar op zaterdag 25 februari waren er maar vier opkomsten in plaats van de gebruikelijke vijf. De scouts en verkeners draaiden namelijk samen de opkomst. Door middel van een heel groot speelbord, verschillende posten met opdrachten en genoeg kaartjes om te verdienen, werd er Ticket to Ride gespeeld. Dit is normaal gesproken een bordspel waar je zoveel mogelijk treinroutes moet aanleggen, maar door de leiding omgetoverd tot een levende versie. Bij elke post konden de groepjes scouts en verkeners iets anders doen, van pannenkoeken bakken, houthakken, blind doolhof lopen tot het zelf bedenken van een renspelletje.

Klussen

En natuurlijk mogen we de explorers (15-18 jaar oud) niet vergeten. Deze zelfstandige groep bedenkt en organiseert zijn eigen opkomsten en is af en toe al te zien bij een andere speltak op zaterdag om als leiding te helpen. De explorers zijn niet vies van een beetje klussen en zijn anders wel druk genoeg met een opkomst koken, bordspellen of juist het knopen van een bouwwerk.



Benieuwd naar wat er bij scouting st. Jozef nog meer allemaal gebeurt? Neem dan een kijkje op onze Instagram of facebook! @scoutingstjozef



*Wij staan voor persoonlijke aandacht,
betrokkenheid en flexibiliteit*

Fysiotherapie aan huis en 's avonds mogelijk.

Lid van ParkinsonNet

MS-netwerk

CNA-netwerk

Neuronet

Gespecialiseerd in:

- Orthopedische Revalidatie (postoperatief heup/knie)
- Medical Taping
- Oedeemtherapie
- Psychosomatische Fysiotherapie

Leonie van der Bruggen

Fieneke Griffioen

Dominique Polanen

Hof van Roomburgh 4 - 2314 ZB Leiden - Tel. 071-5416200

www.fysiovanderbruggen.nl



M. Fokke
tandarts

Hof van Roomburgh 4-6
2314 ZB Leiden
tel. 071 - 541 42 33

PRAKTIJK VOOR ALGEMENE TANDHEELKUNDE

**PREVENTIE RESTAURATIE ESTHETIEK
ORTHODONTIE**

www.tandartsfokke.nl

071-5414233



Utrechtse Jaagpad 76C
2314 AR Leiden
Telefoon 071-5 89 99 88
www.jsscheepstechniek.nl

Bezoek onze webshop voor
spetterende aanbiedingen:

watersportaanbieding.nl

De watersportspecialzaak voor de DOE HET ZELVER en All-ROUND REPARATIE

Beauty Nails Wilma
Nagelstudio

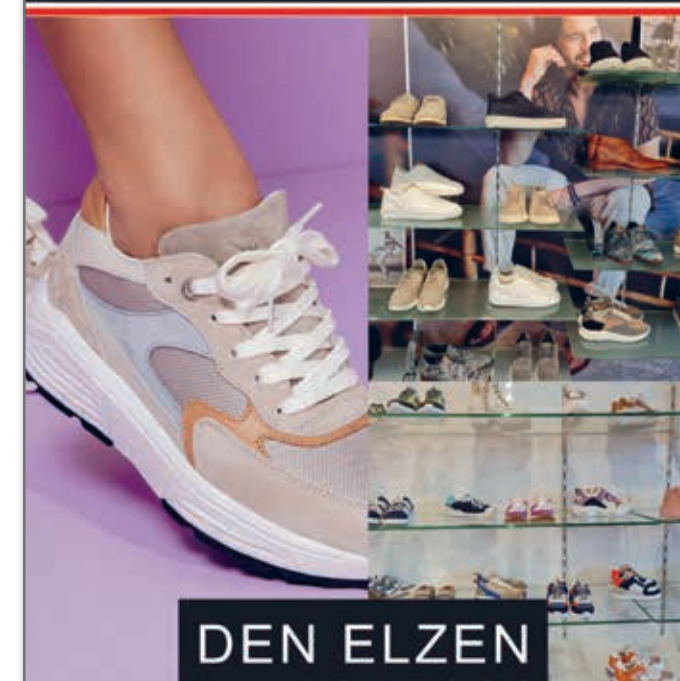
Utrechtse Jaagpad 126
2314 AV Leiden

06 - 29 36 95 49

beautynailswilma@hetnet.nl
www.beautynailswilma.nl



DEN ELZEN
S C H O E N M O D E



DEN ELZEN
S C H O E N M O D E

Dames-, heren en kinderschoenen

Van Diepeningenlaan 108 2352 KA - winkelcentrum Santhorst - Leiderdorp
Tel. 071-5218572

www.denelzenschoenmode.nl



**de apotheek met een persoonlijke aanpak
bij u in de buurt.**

Overstappen is zo geregeld, wij vragen uw gegevens op
bij de vorige apotheek.

Neem wel uw ID bewijs mee

Houdt u rekening met 2 dagen levertijd
bij chronische medicatie.

Geef uw e-mailadres door. Dan krijgt u een
berichtje als uw aanvraag klaar staat.

24 en op 31 december zijn wij tot 16:00 uur open.

Hof van Roomburgh
2314 ZB Leiden | 071-5661188
www.apotheekroomburgh.nl



**Logopedie Centrum
José Nijboer**

**Communiceren is alles,
daarom Logopedie!**

Hof van Roomburgh 4,
2314 ZB Leiden

Tel. nr.:
06-83021114

Email:
logopediecentrumjosenijboer@gmail.com



**Huisartsenpraktijk
Roomburgh**



Ons streven is het leveren van goede zorg voor ieder-
een, jong en oud, wonende in de wijken Roomburg en
Meerburg. Hierbij stellen wij u graag centraal en geven
wij iedereen persoonlijk aandacht.

Wij zijn een geaccrediteerde praktijk en leiden jonge
aankomende huisartsen op.
Wij hebben diverse spreekuren voor onder
andere astma, diabetes, COPD en hart- en vaatziekten.



Ook hebben wij speciale aandacht voor
kwetsbare ouderen.
Kijkt u gerust eens op onze website, of kom langs voor
een kennismakingsgesprek.



Hof van Roomburgh 4 - 2314 ZB Leiden
071 5416555 - www.roomburgh.eu

14 mei Leiden Marathon

Zondag 14 mei vindt de Leiden Marathon plaats. Net als vorig jaar loopt de route van de 10 km ook weer door de wijken Roomburg, Meerburg en Park Matilo. Komt u de hardlopers aanmoedigen? De start is om 14.30 uur op de Breestraat, dus de eerste snelle lopers zullen al om 14.35 uur over de Julius Caesarbrug de wijk bereiken. De organisatie stuurt nog een bewonersbrief met het exacte tijdschema. Zij kan nog vrijwilligers gebruiken voor de verzorgingsposten, langs de route en bij Start/Finish. Lijkt u dat leuk, bel dan met Mok (071 - 51444461) of stuur een mail naar mok.scheffer@marathon.nl



6 en 13 mei Workshop Landschapsfotografie



Tijdens onze vakantie, op een wandeling of gewoon onderweg genieten we van prachtige landschappen. Maar om de een of andere reden zien de foto's die we ervan maken er thuis vaak een beetje teleurstellend uit. Maar daar kan wat aangedaan worden. Op zaterdag 6 (theorie) en zaterdag 13 mei (praktijk) geeft Fotograaf Rob Beurse weer een workshop Landschapsfotografie.

Dit keer valt de keuze op het duingebied bij Wassenaar.

Wil je meedoen? Geef je dan op via zijn website robboursefotografie.nl

Uitnodiging voor alle wijkbewoners van Meerburg en Roomburg voor de Jaarvergadering van WV Roomburg op 15 mei 2023 om 20.00 uur.

Locatie OBS De Arcade, Octavialaan 61.

Inloopspreekuren bij Huis van de Buurt Matilo

Zaanstraat 126, Leiden, tel. (088) 298 79 16

Maandag, van 10.00 tot 12.00 uur
Hulp bij het invullen van formulieren.

Elke eerste woensdag van de maand van 10.30 tot 11.30 uur
Voor vragen aan de politie, BOA of Woningbouw.

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur Energiehulpdesk
Voor praktische tips om uw huis comfortabeler en energiezuiniger te maken

Elke laatste donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur.
Voor vragen over Zorg en Welzijn. Ook kunt u hier op gezette tijden uw bloeddruk en bloedsuiker laten controleren.

Loop eens gezellig binnen en drink gelijk een kopje koffie of thee!

