



Lief & Leedstraten

Jubileum schooltuinen

Walking & Talking



Spar Zeldenrust
IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98
zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl

SPAR



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

NU MET EEN GELDAUTOMAAT IN DE WINKEL!

 **van Rossum**

Tweewielers



Maasstraat 31
2314 TT Leiden
071 7508132

Di/vrij 08.30 - 18.00
Za 08.30 - 17.00



www.vanrossumtweewielers.nl

inhoud

- 4 Nieuws van de voorzitter Handtekeningenactie
- 7 Buurtcamping Matilo 2026
- 8 Favoriete plek van Nelly
- 10 Verkiezingsdebat
- 12 Peuterfestival
- 13 OBS de Arcade opent nieuw speelplein
- 14 De missie van Jasper Ekstein
- 15 Gedichten met een knipoog
- 16 Meerburg door de ogen van toen
- 18 Koersbal is voor iedereen Museumliefhebbers gezocht
- 19 Mantelzorgcoach Ron Smits
- 20 Samen Redzaam in noodsituaties
- 23 Wegwijzen en een oogje in het zeil houden
- 24 Duizendpoot Micha de Bruin
- 26 Jubileum schooltuinen
- 29 Lief & Leedstraat
- 30 De passie van Nelly Spanjersberg
- 31 Activiteiten in Park Matilo
- 32 Walking & Talking
- 35 Iftar tijdens Ramadan Prijswinnaars eindejaarsquiz
- 36 Zero Waste Festival
- 37 Oproep vrijwilliger Textiel
- 40 Wijkagenda

Voorwoord

Beste lezer,

Met veel plezier presenteren wij het voorjaarsnummer van de ROME-krant, boordevol wijknieuws. Sommige mensen vinden dat wij in een saaie omgeving wonen, ver van het centrum van de stad. Maar eerlijk gezegd vind ik het juist fijn: een dorp in de stad, waar mensen elkaar kennen en waar het buurthuis volop wordt gebruikt. En er gebeurt best veel in onze wijken – meer dan je denkt. Je moet het alleen even weten!

Het wijkcomité heeft daarom de website vernieuwd, zodat u niets meer hoeft te missen. U vindt daar onder andere het weekprogramma van Huis van de Buurt Matilo en een actuele agenda. Neem eens een kijkje op roommeerburg.nl Via de website kunt u zich ook aanmelden voor de ROME-nieuwsbrief.

We wonen in een groene omgeving, maar willen wel verbonden blijven met de stad. Daarom is het een probleem dat vervoersmaatschappij Qbuzz de halte van onze enige busverbinding door de Breestraat heeft geschrapt. Vooral voor ouderen die minder goed ter been zijn, maakt dit het lastiger om voorzieningen in de stad te bereiken. Wijkbewoners hebben inmiddels een petitie aangeboden om lijn 187 weer door de Breestraat te laten rijden.

Onze wijk is niet alleen groen, maar ook rijk aan geschiedenis. Zo hebben we twee schooltuinen in de buurt. Wist u dat de Leidse schooltuinen al honderd jaar bestaan? In het artikel Meerburg door de ogen van toen gaan we terug naar de jaren '60, met verhalen over de beginjaren van de wijk en de vooruitstrevende nonnen die hier toen woonden.

Het voorjaar brengt ook nieuwe initiatieven met zich mee, zoals de Lief & Leedstraten en een oproep om samen met buurtbewoners een museum te bezoeken. Een van onze redactieleden liep mee met Walking & Talking, waarbij iemand die de taal wil leren samen met een Nederlandstalige stadsgenoot wandelt en praat. Doet u een keer mee?

Tot slot zijn we trots op onze vormgever Micha de Bruin, die het Cornelis Joppensz Beeldje ontving voor zijn brede en langdurige inzet als vrijwilliger. Voor ons wijkblad is hij inmiddels onmisbaar: al tien jaar verzorgt hij de volledige opmaak van de ROME-krant. We hopen dat hij dit nog lang blijft doen!

*Met hartelijke groet,
De redactie van de ROME-krant*

Oproep - Help jij mee met de publiciteit in onze wijk?

Lijkt het jou leuk om mee te werken aan de wijkkrant of om nieuwtjes te verzamelen voor onze maandelijkse nieuwsbrief? Samen met enthousiaste buurtgenoten zorgen we ervoor dat iedereen in de wijk op de hoogte blijft van wat er speelt.

Binnen de publiciteitsgroep is er voor ieder wat wils: Schrijven of redigeren voor de wijkkrant, nieuws ver-

zamelen in de buurt, helpen met de website of digitale communicatie, het rondbrengen van de krant en nog veel meer.

Het is een leuke manier om betrokken en actief te zijn in de wijk en nieuwe mensen te leren kennen. Spreekt dit jou aan, bel Liesbeth 06 50 53 36 83 of stuur een mailtje naar romekrant@roommeerburg.nl

Colofon Redactie: Ankie Verlaan, Reini Hulsker, Annemieke Pelt, Esther de Koning, Joke Aerts en Marjoleine de Jong | Eindredactie: Liesbeth Dijkdrent, Saskia Hageman | Vormgeving: Micha de Bruin | Drukwerk: Puntgaaf drukwerk, Leiden | Wij danken onze fotografen: Rob Beursee, Marten Ris

Al uw reacties op deze en ideeën voor de volgende krant kunt u kwijt bij de redactie: romekrant@roommeerburg.nl

Wij bezorgen
bij jou thuis!



Bestel gemakkelijk en snel de lekkerste friet, burgers, snacks, maaltijden en meer op

kwalitaria.nl



kwalitaria
natuurlijk de lekkerste

Kwalitaria IJsselkade | IJsselkade 44, 2314 VM, Leiden

**HAARSTUDIO
YOLANDA** ✂

IJsselkade 42
2314 VM Leiden
071 541 45 76



Nieuws van de voorzitter van Wijkcomité RoomMeerburg

Het nieuwe jaar is alweer een tijdje bezig. Na een periode van kou en kilte breekt langzaam de lente weer aan. We zien de natuur wakker worden, knoppen barsten open en de eerste bloemen komen uit de grond. Ook het wijkcomité heeft niet stilgezeten. Op 31 maart was de Algemene Leden Vergadering en hebben we ons verantwoord voor het gevoerde financiële beleid en de plannen voor 2026 met u gedeeld.

Hoe houden wij u op de hoogte?

Alle inwoners van Roomburg en Meerburg zijn automatisch lid van het wijkcomité en via de ROME-krant houden wij u graag op de hoogte en betrokken bij alles wat in onze leefomgeving speelt. Actueel wijknieuws vindt u op onze vernieuwde website www.roommeerburg.nl Hier kunt u ook zelf nieuws of ideeën melden en kunt u zich abonneren op de ROME-nieuwsbrief, die minstens 1 keer per maand verschijnt. Ook kunt u het wijknieuws lezen op de informatieschermen bij De Arcade, Huis van de Buurt Matilo, De SPAR en ZC Roomburgh.

Wijkspreekuur

Het wijkcomité participeert in het maandelijks wijkspreekuur, elke eerste woensdag van de maand in het Huis van de Buurt Matilo van 10.30 tot 11.30 uur. Hier kunnen bewoners hun problemen bespreken met verschillende professionals: wijkagent, wijkboa, vertegenwoordiger van Sociaal Wijk Team, vertegenwoordigers van de Sleutels en van Portaal, het wijkcomité en de wijkregisseur van de gemeente.

Sloop-nieuwbouw van de flats Rivierenbuurt

Het wijkcomité blijft in gesprek met de betrokken partijen, maar er is nog steeds geen duidelijkheid over de planning. Het is onverteenbaar dat bewoners zo lang in onzekerheid worden gelaten. Binnenkort spreek ik hierover met wethouder Terpstra in de hoop meer informatie te verkrijgen.

Parkeerterrein Willem v.d. Madeweg

Het wijkcomité heeft de gemeente verzocht om het parkeren aan de Willem van der Madeweg weer gratis te maken en fietsvoorzieningen toe te voegen voor forensen die nu in Roomburg parkeren. Dit initiatief is overgenomen door de VVD. Het wijkcomité is zich ervan bewust dat de bewoners van de woonwagenlocatie graag zien dat het parkeerterrein gebruikt wordt voor uitbreiding van hun wijk. Wij zijn ervan overtuigd dat we daar samen uit kunnen komen.

Uit het voorzittersoverleg District Roodenburg

De voorzitters van de wijkverenigingen in District Roodenburg overleggen eens per drie maanden met onze wijkregisseur. In het laatste overleg hebben wij gepleit voor herinvoering van de wijkschouw, waarbij ambtenaren van de gemeente samen met wijkvertegenwoordigers door de wijk lopen om te zien waar er problemen zijn. De afdeling Beheer van de gemeente heeft de wijkschouw eenzijdig afgeschaft. Daarnaast kregen wij een interessante voorlichting over 'Meld Misdad Anoniem'. Informatie hierover wordt gedeeld via het huis van de buurt Matilo.

Beeldbank RoomMeerburg

Gedurende de afgelopen jaren heb ik veel foto's gemaakt in onze wijken. Deze wil ik graag met u delen. Er is een map voor de straten uit Meerburg en een map voor de straten van Roomburg. Per wijkmap zijn er straatmapjes gemaakt. U kunt de foto's bekijken en downloaden. U kunt ook eigen foto's plaatsen (graag dan wel even een melding aan mij). De beeldbank is te vinden op: <https://martenris.stack.storage/s/Beeldbank-RoomMeerburg>



Help ons!

Esther de Koning, penningmeester van het wijkcomité, heeft aangegeven dat zij na haar eerste termijn niet meer beschikbaar is. Wij zijn dus op zoek naar een nieuwe penningmeester voor ons wijkcomité. Wie neemt deze uitdaging aan? Meldt u zich bij mij?!

Marten Ris
Voorzitter wijkcomité
RoomMeerburg
06 51 42 04 95
voorzitter@roommeerburg.nl



Roomburgers en Meerburgers willen stadsbus terug

Wethouder North en Qbuzz-concessiedirecteur Jan Vink hebben op 4 maart op het stadhuis een petitie met enkele honderden handtekeningen in ontvangst genomen van bewoners van Roomburg en Meerburg. Zij willen een terugkeer van de oude route van bus 187 door de Breestraat.



Sinds de nieuwe dienstregeling rijdt de bus niet meer door het centrum, waardoor met name de oudere bewoners zijn gedupeerd. Initiatiefneemster Carla van Zuiden: "Deze lijn is voor veel ouderen de enige manier om de stad te bereiken en bijvoorbeeld de bibliotheek, de markt en de winkels daar te bezoeken. Bus 187 is ook de enige bus vanuit onze wijken. Andere lijnen liggen op al gauw 15 minuten lopen, en dat is voor veel ouderen een bezwaar."

De wijkbewoners keren zich daarom ook tegen het plan om alle bussen uit de Breestraat te weren. In een eerste contact met Qbuzz kreeg Van Zuiden te horen dat de nieuwe dienstregeling in overleg met de gemeente was vastgelegd. Een woordvoerder van de gemeente liet daarop weten "dat er onvoldoende vraag vanuit de wijk zou zijn". Daarop besloten Van Zuiden en medebewoonster Reini Hulsker een handtekeningenactie te beginnen die ook wordt ondersteund door het wijkcomité en 'Wij reizen samen'.





Heb je een juridische vraag?

Gratis rechtshulp voor en door vrouwen
Wij beantwoorden jouw juridische vragen én geven advies op maat.

info@vrwleiden.nl • 071-514 39 80 • www.vrwleiden.nl

Basisschool De Arcade - Roomburg

Waar jouw kind echt gezien wordt

Openbare basisschool De Arcade is een sfeervolle, kleinschalige school in Roomburg. Al 20 jaar bieden wij kinderen een vertrouwde plek om zich te ontwikkelen. In een veilige en fijne omgeving groeien zij uit tot zelfstandige en sociale leerlingen. Met ons kindgericht onderwijs dagen we kinderen uit om het beste uit zichzelf te halen – door samen te leren, te ontdekken en te groeien.

Wat maakt ons zo bijzonder?

- Hoogbegaafdenonderwijs (HB-aanbod)
- Extra aandacht voor motorische ontwikkeling
- Een groot en uitdagend groen schoolplein
- Naschoolse activiteiten i.s.m. SOL
- Huiswerkklass & schaakclub

Kom sfeer proeven en vraag een rondleiding aan:

Octavialaan 61, 2314 BN Leiden

071 522 83 16

directie@obsdearcade.nl

obsdearcade.nl



De meest Liefdevolle kinderopvang bij jou in de buurt!

0 - 12 jaar

- Iedere dag plezier en uitdaging
- Rustige en liefdevolle babygroepen
- Vertrouwde gezichten

Nieuwsgierig geworden?

Kom gerust langs om zelf de sfeer te proeven! Je bent van harte welkom!

071 - 76 000 56

info@dekinderhaven.nl

www.dekinderhaven.nl



ELLEN MASSARO

professional foto organizer

Wil je eindelijk:

- je foto's op orde
- fotoboeken

Ik help je ermee!



www.ellenmassaro.nl

ellen@ellenmassaro.nl

06 2706 2917

Boek: 'Oh, die foto's!'

Instagram: @ellen.massaro

DE BUURT CAMPING

17 t/m 19
juli 2026

wijkfestival met heel veel leuke activiteiten waar je ook kunt blijven slapen

De beheerders van de Buurtcamping zijn alweer hard aan het werk om de Buurtcamping in juli te organiseren. Van 17 tot en met 19 juli is iedereen weer welkom in ons park om te genieten van het buiten zijn, samen te eten, mee te doen aan de activiteiten en je buurtgenoten beter te leren kennen.

Wil je graag komen kamperen maar heb je zelf geen tentje of slaapmiddelen? Dan kan je die bij ons gratis lenen. Heb je thuis wel kampeerspullen, neem dan in elk geval je eigen slaapzak mee. Dat scheelt ons kosten voor reiniging, kosten die we liever aan leuke dingen besteden.

Aanmelden

Voor €40 p.p. kom je twee dagen, ontbijten, dineren en kun je meedoen aan alle activiteiten.

Voor kinderen t/m 12 jaar betaal je €15.

Heb je wat minder te besteden? Geen probleem! Voor mensen met een kleine beurs is er een aangepast tarief: Volwassenen €10 p.p., kinderen t/m 12 jaar €1. Meld je aan via het Sociaal Wijkteam of via de site (zie onder): Bel naar 071 516 4905 en vraag naar Manon van der Hoeven of Marianne de Bruijn.

Vrijwilliger worden?

Lijkt het je leuk om te komen helpen? We zijn altijd op zoek naar vrijwilligers die voor, tijdens en na de camping willen helpen. Er is voor iedereen wel iets te doen en hoe meer zielen hoe meer vreugd! Meld je aan als vrijwilliger bij Marten en je krijgt korting op je ticket.

Alle genoemde prijzen gelden voor het hele weekend. Neem voor dagkaarten of voor alle andere vragen contact op met marten@debuurtcamping.nl

debuurtcamping.nl/campings/leiden-park-matilo



QR CODE SHOP URL



DE BUURTCAMPING 2026

17-07-2026 / 19-07-2026

De Fabrica

De Fabrica in Park Matilo. Hier beleef ik 2000 jaar geschiedenis, van Romeins castellum tot kloostertuin en buurtcamping. Tussen Meerburg en Roomburg verbindt deze plek verleden en heden, een grens die samenbrengt. Ik zie het als een voorrecht om hier op zondagmiddag als gids-vrijwilliger bezoekers te mogen ontvangen.

Nelly



Uw favoriete plek in de wijk

Laat uw favoriete plek in de wijk vastleggen door fotograaf Rob Beurse.

Hij maakt daarvan een foto en combineert die met een foto van u op die plek en een klein stukje tekst over waarom het uw favoriete plek is.

In de ROME-krant wordt steeds één van die favoriete plekken met het bijbehorend tekstje en portretje opgenomen. Wat is uw favoriete plek in onze prachtige wijk?

Neem contact op via: info@robbeursefotografie.nl of bel even 06 - 511 63 780.

ROB BEURSE FOTOGRAFIE

Verkiezingsdebat 3 maart

De Klankbordgroep Huurders Meerburg en het Wijkcomité RoomMeerburg organiseerden een verkiezingsdebat op 3 maart, in het Huis van de Buurt Matilo. Hiervoor waren raadsleden van GroenLinks-PvdA, CDA, D66, SP, VVD, ChristenUnie, Partij voor de Dieren, Volt, Partij Sleutelstad en Studenten voor Leiden uitgenodigd.

Het was een drukbezochte bijeenkomst. De raadsleden en bewoners gingen in gesprek over een aantal onderwerpen die van groot belang zijn voor Meerburg en Roomburg. De sfeer was goed, het werd een interessante avond. Jaap Stokking begeleidde het gesprek, onder andere aan de hand van een aantal stellingen. Onderstaande onderwerpen werden besproken.

Bouwen

De plannen voor sloop en nieuwbouw van de flats liggen stil. De bewoners worden al jarenlang aan het lijntje gehouden. Wat is de rol van de gemeente ten opzichte van die van De Sleutels en Portaal? Het is van belang dat er gefaseerd wordt gebouwd, dan kunnen zoveel mogelijk huurders in de wijk blijven wonen. De inrichting van de openbare ruimte is door de gemeente bij de woningcorporaties neergelegd. Beter is dat de gemeente hiervoor zorgt.

Veiligheid

In de zomer van 2025 was er een samscholingsverbod vanwege overlast door jongeren. Wat voor perspectief bieden we de jongeren? Bij wie wordt dit onderwerp belegd; bij de scholen? Bij de politie? Wat moeten de ouders doen? Kan de stedelijke jeugd aanpak die in de Stevenshof een groot succes is ook worden uitgerold naar Roomburg en Meerburg?

Levendigheid en Leefbaarheid

Levendigheid en leefbaarheid moeten wel met elkaar in balans zijn. In het Park Matilo zijn in de afgelopen jaren grote evenementen gehouden voor de hele stad, die voor veel overlast hebben gezorgd. Dat willen de meeste bewoners niet meer. Er is niets op tegen om evenementen in het park te houden, maar dan wel kleinschalig en gericht op de buurt.



Parkeren

Sinds het betaald parkeren is ingevoerd in Meerburg ervaren veel bewoners van Roomburg parkeeroverlast door het zogenaamde 'waterbedeffect'. Door de week parkeren er veel forensen, in het weekend worden er veel busjes geparkeerd. Het parkeerterrein aan de Willem van der Made weg staat altijd leeg. Hier kan goed een transferium van worden gemaakt, waar forensen hun auto kunnen parkeren, om vervolgens met een fiets naar het werk te gaan. Maar ook de woonwageneigenaren zijn geïnteresseerd in dit stukje grond, om hun kinderen te kunnen huisvesten.



Bereikbaarheid

Er gaat vanuit de wijk geen bus meer naar de Breestraat. Iedereen moet mee kunnen doen in deze maatschappij. Maar dat lukt voor veel mensen niet als je eerst 15 minuten moet lopen voor een bus die je niet brengt naar het centrum van de stad.

Bewoners hebben de gemeenteraadsleden duidelijk gemaakt dat zij de bus door de Breestraat terug willen en hiervoor actie voeren.

Het was een zeer geslaagde avond, die afgesloten werd met een geanimeerde borrel.





13 & 17 april

VOOR ALLE PEUTERS!
NEEM JE MAATJE MEE!

VAN 10:00 TOT 12:00 UUR

WAAR: OCTAVIALAAN 61

op basisschool
DE ARCADE

Peuterdans
maandag 13 april
ouder&kind: dans je mee?
10:15 tot 10:45



De leukste activiteiten

voorleestheater | kindercafe | creahoek | meet&greet
klim&klauder parcours | bouwhoek | kijkje bij de kleutergroep | peuterdans



OBS de Arcade opent nieuw speelplein

Sommige speeltoestellen van de school waren nodig aan vervanging toe. Mede dankzij de leerlingenraad van vorig schooljaar zijn er nu nieuwe toestellen gekomen. Alle kinderen van de school mochten stemmen op hun favoriete ontwerp. Wekenlang stonden er hekken op het schoolplein en hadden de kinderen minder ruimte om te spelen. Het geduld van de kinderen werd maandag 2 maart eindelijk beloond!

Er was de feestelijke opening, waarbij de leerlingen van de leerlingenraad een speech hielden. Na het doorknippen van het lint mochten de kinderen heerlijk gaan genieten van de nieuwe speeltoestellen. We hebben er namelijk twee prachtige toestellen bij: een heel groot spelhuis en een hele leuke glijbaan!



De missie van Jasper Eckstein

Hij is inmiddels een bekende buurtbewoner, Jasper Eckstein. Altijd in korte broek, voorzien van een gripper en een tuinafvalmandje is hij bijna elke dag in de wijk te zien.

Al drie jaar lang, meer dan duizend dagen, ruimt hij zwerfafval op. "Tijdens wandelingen in de coronatijd ergerde ik me aan de grote hoeveelheid zwerfafval in Park Matilo en besloot er wat aan te gaan doen."

Minder vuil

Zijn werkgebied is wel uitgebreid. Inmiddels ziet een veel groter deel van de wijk er schoon uit. In het begin haalde hij drie á viervuilszakken per keer zwerfvuil op, nu meestal nog maar een halve vuilszak. Zijn inspanningen lonen blijkbaar, mensen lijken minder vuil weg te gooien in 'zijn' schonere omgeving.

Verbinding

De omgeving schoonhouden is voor Jasper een teken van verbinding met de natuur, de wijk en anderen. "Ik streef ernaar om meer mensen te betrekken bij mijnmissie: het schoonhouden van de omgeving en mensen bij elkaar brengen om zo samen te zijn in de buitenlucht."

Ambitie

Graag nodigt hij mensen uit om met hem mee te werken. Er is al belangstelling voor zijn initiatief. De gemeente Leiden stelt grippers ter beschikking met een 'pistoolmechanisme', makkelijk te bedienen dus. Zijn ambitie gaat verder. Graag zou hij bewoners samen willen brengen voor elk park in Leiden. In de toekomst gaat hij flyers verspreiden in andere wijken. Een mooi initiatief.



Jasper heeft een QR-code aangemaakt die mensen met hun telefoon kunnen scannen, waardoor ze in de zijn whatsapp-groep kunnen. Op die manier kan hij makkelijk contact leggen met meer mensen.



EEN MOOI INITIATIEF

Gedichten met een knipooog

Guus Fröberg houdt van gedichten. Poëzie zoekt woorden voor de gelaagdheid van het leven, over liefde en dood, verdriet en vreugde en het gewone leven. De liefde van Guus Fröberg voor poëzie is ontstaan door het enthousiasme van zijn docent Nederlands op de middelbare school en die liefde is gebleven.

Guus maakte later, eenmaal predikant geworden, kennis met het werk van Karel Eykman, om te beginnen de kinderbijbel 'Woord voor Woord'. "Deze bijbel verscheen in de jaren '70 van de vorige eeuw en wordt tot op de dag van vandaag herdrukt en veel gelezen", vertelt Guus. "Ik gebruikte deze bijbel veel bij mijn godsdienstlessen in het basisonderwijs."

Sesamstraat

Karel Eykman werd ook bekend als lid van 'Het Schrijverscollectief' waarin hij met onder meer Willem Wilmink en Hans Dorrestein schreef voor De Stratenmakeropzeeshow, De film van Ome Willem, Het Klokhuis en Sesamstraat.

Later schreef Karel Eykman onder andere gedichten bij bijbelse verhalen en bij de 150 psalmen. "De manier van schrijven van Karel Eykman spreekt mij erg aan, omdat de teksten aansluiten bij de belevingswereld van de kinderen zonder belerend te zijn", legt Guus uit.

Knipooog

Guus: "Hij zet kinderen, jongeren maar ook volwassenen aan tot nadenken 'met een knipooog' in eigentijds taalgebruik. Ook voor veel werkzaamheden als voorganger gebruikte ik gedichten en verhalen van Karel Eykman."



(foto: Rob Beurse)

Ter illustratie een gedicht van Karel Eykman. Als liedje gezongen door Joost Prinsen.

De tuttenjas

Met moeder voor een nieuwe jas
in de stad gaan lopen.
Ik vond er een die prachtig was
met kwastjes en met knopen.
Er was een zacht kraagje bij
erop een bloem met kleuren.
Maar was het wel iets voor mij
wat zal er gaan gebeuren?
Alle kinderen in de klas
vinden mij er eentje
als ik opval met die jas
echt een buitenbeetje.

Ik wil niet eenzaam en apart
bij de klas wil ik horen.
Ik koos een jas met bloedend hart
zo'n knoopjesrij van voren.
Het lijkt wel of ik truttig ben
maar je moet niet vragen
waarom ik ongelukkig ben
dat ik dit moet dragen.
Nu loop ik droevig over straat
met mijn rug gebogen.
Vloekend, op mijzelf kwaad
tranen in mijn ogen.



Vredeskerk

Nu Guus met emeritaat is, is poëzie nog steeds belangrijk voor hem. Zo organiseert hij samen met zijn vrouw Nelleke Slootweg, die tekent voor de voordracht, en de musicus Maarten Boonstra poëziemiddagen in de Vredeskerk. Het werk van dichters wordt gelezen en besproken, afgewisseld met muziek. Recent stond een zondagmiddag in het teken van Karel Eykman, maar ook andere dichters kunnen centraal staan. De middagen in de Vredeskerk worden ruim van tevoren aangekondigd.

Meerburg door de ogen van toen

In het restaurant van ons buurthuis had zich op 20 januari, georganiseerd door Ludy Feyen en stagiaire Laure, een bont gezelschap verzameld. Vier van de eerste bewoners van Meerburg, Koos, Mia, Wil en Rob, en de welzijnswerker Wilbert Bots vertelden hoe het er in de begintijd van de wijk aan toe ging.

De nieuwe wijk Meerburg, in de jaren 60 gebouwd, lag nogal geïsoleerd, waardoor de bewoners voor sociale contacten op elkaar waren aangewezen.

Activiteiten

Dit bevorderde de motivatie om het met elkaar gezellig te maken. De bewoners van het eerste uur vertelden met veel plezier hoe de buurtgenoten gezamenlijk een buurtvereniging van de grond hadden gekregen, waarmee zij activiteiten organiseerden. Er werd bijvoor-

beeld gekaart, er kwam een zangkoortje en een majorettekorps. Al snel kwamen zij tot de conclusie, dat zij een ruimte nodig hadden om bij elkaar te komen en zij kwamen hiervoor in actie.



Drumband

De bewoners deden een beroep op hun contacten en wisten op die manier het eerste buurthuis te verwezenlijken. Het was een houten keet, waar heel veel activiteiten plaatsvonden die werden georganiseerd door de bewoners zelf. Drumband Matilo werd opgericht en Mia vertelde dat zij met elkaar de pakjes voor de majorettes maakten. Al snel werd

het houten buurthuis te klein en het huidige buurthuis kwam van de grond. De activiteiten namen toe en het beheer werd een beetje veel voor de bewoners. Er werd een professionele welzijnswerker gezocht. Dit werd Wilbert Bots, die de zaak coördineerde en met meer dan honderd vrijwilligers bloeide het sociale leven als nooit tevoren.



Op heterdaad

In de verhalen kwamen ook regelmatig de 'zusters' ter sprake. In de wijk woonden drie nonnen, die volop aan het sociale leven deelnamen. Zij waren niet voor een kleintje vervaard. Zo heeft een van hen, zuster Bernadetta, zich op de zolder verschanst, liggend bij een kleine opening in de vloer, om degene die in het kantoortje de gevulde portemonnee van het buurthuis al een paar keer lichter had gemaakt, op heterdaad te betrappen. Het was ook deze zuster die hoorde over het verbod op palingvissen in de nacht, maar het toch wilde proberen en door de politie werd betrapt. De zusters startten ook met reisesjes voor de kinderen uit de buurt. Deze activiteit is later door de buurtbewoners overgenomen. Er werd met veel waardering en warmte over de nonnen verteld.



Film

Marten Ris hield met geprojecteerde foto's een inleiding en voorzag de verdere verhalen voor zover mogelijk van beelden. Helaas kwamen de zusters daar niet op voor, want er waren geen foto's van hen. Gelukkig had Mia fotoalbums bij zich waarin zuster Bernadetta wel te zien was. De tijd was te kort om alles te vertellen, het ene verhaal lokte het volgende uit en de bijeenkomst nodigt uit voor een vervolg. En misschien komt er een film uit voort. Gerard Slokker heeft in elk geval de bijeenkomst op film vastgelegd.



Koersbal is voor iedereen!

Elke maandagmiddag om 13.30 uur wordt de grote zaal van Huis van de Buurt Matilo omgetoverd tot een koersbalbaan. Koersbal is niet erg bekend, maar het is een leuk, ontspannen, maar ook wel een beetje spannend spel. Het lijkt op jeu-de-boules, maar het wordt binnen gespeeld en op een harde ondergrond.

Het speelveld is een loper van acht bij twee meter. Op het veld staat een middenlijn, de twee helften zijn even groot. Aan de uiteinden is het dubbelscorevak.

Er spelen twee spelers of teams van twee tegen elkaar.

Het spel begint als een wit balletje, de jack, het spel ingebracht wordt tot over de middenlijn. Het meest gunstige is het balletje te gooien in het dubbelscorevak, want dat levert één punt op. Daarna gooien de spelers om en om een bal.

Zware en lichtere kant

Er zijn vier zwarte en vier gele ovale ballen. De ballen lijken op kleine kaasjes. Aan één zijkant staat één lijn, dat is de zwaarste kant, op de andere kant staan vijf ringen, dit is de lichtere kant. De kunst is om de bal zó te gooien dat deze 'koerst', met een boog over de zware kant van de bal loopt deze rustig naar de jack. Niet te hard gooien dus, het is zeker geen bowling. De bal moet rollen over het vlak tussen de ringen.

Ontspannen

De speler die de bal het dichtst bij de jack gooit krijgt één punt, in het dubbelscorevak twee punten. Dan wordt gekeken welke kleur bal er dan het dichtstbij ligt, en zo verder. Het is een ontspannen spel, maar er wordt ook serieus gespeeld, bij twijfel wordt er heel nauwkeurig gemeten. Er zijn nog wat meer regels, maar die worden aan nieuwelingen duidelijk uitgelegd door één van de spelers.



Proefles

Het is een gezellig spel dat niet erg veel inspanning vraagt, dus geschikt voor iedereen. De kosten bedragen €11 voor acht middagen. Mocht u interesse hebben, kom gewoon een keer langs op maandagmiddag voor een proeflesje met deze gezellige club mensen.



Museumliefhebbers gezocht

Heeft u interesse om samen een museum te bezoeken? Wij onderzoeken of er voldoende belangstelling is om één keer per maand op vrijdag overdag een museumuitje te organiseren vanuit Includio team Roodenburg. Het plan (bij voldoende belangstelling) is om gezamenlijk met georganiseerd vervoer vanuit Huis van de Buurt Matilo naar een museum te reizen. Voor het vervoer zullen wij een eigen bijdrage vragen.

Daarnaast zijn wij op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om te rijden en deelnemers naar en van het museum te vervoeren. Lijkt het u leuk om mee te gaan of wilt u helpen als chauffeur? Laat het ons weten! Voor meer informatie of om uw interesse door te geven kunt u contact met mij opnemen via mail: dionne.odijk@includio.nl of tel.: 06 10 65 73 52.

Dionne Odijk
Seniorencoach



“Ik wil zoveel mogelijk mantelzorgers steunen”

Het lag voor de hand, dat hij na afronding van zijn bakkersopleiding in dat vak aan het werk zou gaan. Maar Ron Smit besloot anders en schreef zich in op de Sociale Academie. Nadat hij ook deze opleiding had afgerond werkte hij jarenlang in het jeugd- en jongerenwerk in Wassenaar.

De advertentie van Includio waarin een mantelzorgcoach werd gevraagd, trok zijn aandacht. Mantelzorg was in het gezin van zijn jeugd een dagelijkse werkelijkheid. Zijn vader heeft een half jaar na zijn geboorte een ongeluk gehad, waardoor hij blijvend gehandicapt is geraakt.

Inspireren

Sinds ruim een halfjaar werkt hij nu vier dagen per week van dinsdag tot en met vrijdag vanuit het Huis van de Buurt Matilo. “Ik ben nog aan het verkennen hoe ik zoveel mogelijk mantelzorgers kan bereiken en steun kan bieden. Ik heb regelmatig contact met de mantelzorgcoaches uit de andere buurthuizen, wij ondersteunen en inspireren elkaar. Zo kunnen we van elkaars sterke kanten profiteren.”

Leesclub

De jonge mantelzorgers kunnen op zijn aandacht rekenen. Hij heeft al enige groepsactiviteiten voor hen gestart en is van plan er nog meer te gaan draaien. “Mantelzorgers, jong en ouder, lopen dikwijls tegen dezelfde problemen aan en daarom wordt veel aandacht besteed aan cursussen en workshops. In dit contact met lotgenoten kunnen mantelzorgers van elkaar leren en ervaringen delen. Deze activiteiten worden dikwijls gezamenlijk met de mantelzorgcoaches van de andere buurthuizen georganiseerd en vinden beurteilungen in de verschillende wijken plaats.” Op dit moment is Ron bezig met het opzetten van een mantelzorg-leesclub, waarbij de bedoeling is boeken te lezen waarin mantelzorg een rol speelt, om zodoende met elkaar in gesprek te komen.

Mantelzorgverklaring

Maar niet alles gaat in groepen, je kunt bij hem terecht voor allerlei vragen over problemen die je tegenkomt in je zorgtaak: over respijtzorg, voor informatie over het ingewikkelde zorg- en hulpverlenersgebied en zaken waar je verder nog tegen aanloopt. En je kunt bij hem terecht voor informatie over de mantelzorgverklaring, waarmee je bij de gemeente een speciale parkeervergunning kan aanvragen: ron.smits@includio.nl of tel 06 10 05 15 04.

Dansschool

Ron woont met zijn vriendin in Rijnsburg. Naast zijn betrokkenheid bij mantelzorg heeft hij een grote liefde, namelijk dansen. Hij runt al negen jaar de dansschool Key Town Swing waar je de charleston en lindy hop kunt leren. Op dit moment wordt gedanst in lokalen van het Volkshuis.

”Zo kunnen we van elkaars sterke kanten profiteren.”



(Foto Rob Beurse)

Samen redzaam in noodsituaties

Wat als de stroom voor langere tijd uitvalt? Of er komt een overstroming door langdurige regen? Hoe bereid je je hierop voor? Leiden Weerbaar is een burgerinitiatief dat met de inwoners van Leiden hierover in gesprek gaat.

Wijkbewoners, Annelies Vark en Willem Schudel, vertelden in de vorige editie van de ROME-krant al over hun initiatief Leiden Weerbaar. Zij hebben twee bijeenkomsten georganiseerd in Huis van de Buurt Matilo op 11 en 12 februari om hierover met de wijkbewoners in gesprek te gaan.

Noodsteunpunten

De gemeente is heel blij met dit initiatief. Op de eerste avond was wethouder Abdelhaq Jermoumi bij de bijeenkomst en bij de tweede burgemeester Peter Heijkoop. Zij vertelden hoe de gemeente zich druk aan het voorbereiden is voor het geval zich een noodsituatie voordoet. De gemeente moet weerbaar zijn. Maar hoe? Wat kan de gemeente zelf doen? Wat moet ze voorbereiden in de buurten en wijken? Denk bijvoorbeeld aan noodsteunpunten.

Duidelijk is dat de gemeente niet alles voor iedereen kan regelen. De inwoners moeten zichzelf kunnen redden in de eerste 72 uur. Alle inwoners van Nederland hebben een boekje in de brievenbus gekregen over hoe je je kan voorbereiden.



Niet vanzelfsprekend

Annelies gaf een algemene toelichting op mogelijke dreigingen en waar die toe kunnen leiden. Bijvoorbeeld grote stroomstoringen of overstromingen door hevige regenval. We merken dan dat het niet vanzelfsprekend is dat alles altijd functioneert. Denk aan de dagenlange stroomuitval in Berlijn door brandstichting of de verontreiniging van het drink-

water in Amersfoort. Vervolgens ging het over het samenstellen van een noodpakket. Je hoeft echt geen duur noodpakket te kopen. Vaak heb je al van alles in huis, stop dat bij elkaar in een krat en spreek met je huisgenoten af waar dat staat. Denk ook aan medicijnen of diervoeding.



Noodplan

Het noodplan was het volgende onderwerp dat werd toegelicht. Hierbij gaat het om de afspraken die je maakt met anderen. Wie behoren tot je huishouden? Kan iedereen thuis komen als er iets gebeurt? Ben je mantelzorger voor iemand? Wat moet je daarvoor regelen? Wat als je niet thuis kan blijven? Naar wie ga je toe? Je hebt wel eten in huis, maar kan dat niet opwarmen. Vind je koud eten prima, of maak je afspraken met je burens dat je op hun gasbarbecue het eten mag opwarmen?



Samen redzaam

Vervolgens werd er gediscussieerd over wat bewoners zelf samen kunnen doen. Hoe kunnen ze elkaar helpen? Hoe zijn we niet alleen zelf redzaam, maar ook samen redzaam. Allerlei ideeën werden uitgewisseld, zoals: een stroomgenerator waar de bewoners van een straat allemaal gebruik van kunnen maken, een 'stadsomroeper' (iemand die verantwoordelijk is voor het informeren van bewoners), en weet van elkaar in je buurt wie wat kan, zodat je weet hoe je elkaar onderling kunt helpen.



Na afloop van de bijeenkomsten was het volgende heel duidelijk: Al weten we van tevoren niet wat zich kan gaan voordoen: Raak niet in paniek, wees wel voorbereid.

Wegwijzen en een oogje in het zeil houden

Voor de ondersteuning van inwoners zijn in Leiden zeven wijkteams en diverse andere organisaties actief. De professionals daarin helpen mensen van 18 jaar en ouder die te maken hebben met problemen op het gebied van relaties, ruzie, geweld, wonen, geldzaken, dag invulling, eenzaamheid, verlies, rouw, gezondheid of vervoer. Om de inwoners te begeleiden bij het vinden van de juiste hulp, kunnen ze terecht bij de Praktijkondersteuner Sociaal.

Sinds 1 november 2025 werkt Jessica van Tongeren als praktijkondersteuner Sociaal, ofwel PO Sociaal, in de wijk Roodenburg, waar ook Meerburg en Roomburg onder vallen.

Eigen stad

Hiervóór heeft deze HBO'er zeventien jaar in Leiden en Den Haag gewerkt in de psychiatrie, waar ze zich vooral heeft beziggehouden met de begeleiding van mensen die beschermd wonen. Met die achtergrond en haar wortels in Leiden, kon ze de vacature van PO Sociaal vorig jaar niet aan zich voorbij laten gaan. "Het is heerlijk om in je eigen stad te werken. Niet alleen voor de reistijd, maar ik ken Leiden goed en weet ook van iedere wijk hoe de samenstelling van de bevolking en de cultuur is. Daar heb ik veel aan in mijn werk."

Verwijzing

"Mensen komen bij mij terecht na een verwijzing van hun huisarts, met klachten die een niet-medische achtergrond hebben. Als PO Sociaal onderzoek je samen met de cliënt wat precies het probleem is en hoe dat het beste kan worden aangepakt."

Oplossing

De zaken die aan de orde kunnen zijn, zijn wegwijzen en een oogje in het zeil houden. Het zijn zo'n beetje alle onderwerpen die zich in een mensenleven kunnen aandienen. Het contact met de PO Sociaal begint met een intake, dan start doorgaans een traject met een aantal contactmomenten dat stopt als er een oplossing voor de hulpvraag is. De huisarts wordt tussentijds op de hoogte gehouden.

Meerwaarde

"Mijn ondersteuning is voornamelijk van praktische aard", vertelt Jessica verder. De meerwaarde van Jessica als PO Sociaal is dat ze een deel van de werkdruk van huisartsen wegneemt, en vooral ook dat ze goed ingevoerd is in het sociaal domein. "Ik weet de weg op dat terrein, wat voor buitenstaanders weleens moeilijk is. Want er wordt zó veel gedaan en georganiseerd. Ook mij kost het best wat tijd om alles in beeld te krijgen." Jessica is blij met haar overstap. "Dit is heel leuk en afwisselend werk, je kunt mensen echt verder helpen. Verwijzen, wegwijzen, en in de gaten houden hoe het met iemand gaat."

Meer informatie over het Sociaal Wijkteam kunt u vinden op:

SOCIAALWIJKTEAMLEIDEN.NL

Made in ROOMBURG

LEVEN!
MAGAZINE

DE MOOISTE REGIONALE BUSINESS EN LIFESTYLE GLOSSY VAN DE HELE WERELD

SANDER@LEVENMAGAZINE.NL

Cornelis Joppenz Beeldje voor duizendpoot Micha de Bruin

Met Micha de Bruin komt een stroom energie naar binnen. Hij komt voor dit gesprek naar mij toe uit het buurthuis waar hij hand- en spandiensten heeft verricht voor een kleine tentoonstelling daar. Hij is algemeen vrijwilliger bij het buurthuis of zullen we zeggen 'manusje van alles'. Maar dat is lang niet alles wat hij daar doet.

Micha is aanwezig bij het spelletjescafé en assisteert bij het Repair Café, waar hij de bezoekers naar de juiste tafel brengt en wanneer het binnen zijn terrein ligt ook reparaties verricht. "Het voelt zo ongemakkelijk als mensen aan het werk zijn en je doet zelf niks", merkt hij op. En op woensdagmiddag is hij gastheer bij het zelfregiecentrum, waar hij een luisterend oor biedt aan ieder die daar behoefte aan heeft.



(Foto Rob Beurse)

Nooit nee

Naast al deze bezigheden in het buurthuis is hij de onmisbare vormgever voor de ROME-krant. Hij doet dat inmiddels tien jaar met veel plezier en vooral veel inzet en smaak. Als je een poster of flyer nodig hebt en je vraagt het Micha zegt hij nooit 'nee' en komt hij altijd met iets moois tevoorschijn. In het verleden heeft hij lange tijd met Leon en Hennie samen een computerclub gerund. Had je een vraag over het gebruik van je pc of laptop, dan kon je hier terecht. Helaas voor de bewoners is deze club in de coronatijd ter ziele gegaan.

Pietje

Via het buurthuis is hij jarenlang actief geweest bij de 'Takkenhuttenbouw'. En buiten onze wijk heeft hij 23 jaar lang in de vakantietijd zijn kwaliteiten in 'Jeugddorp' benut. Jeugddorp is een vakantie-activiteit voor kinderen. Eén van de belangrijkste bezigheden is het hutten bouwen, maar er wordt ook toneel gespeeld en er worden spelletjes gedaan. Het bestaat nog steeds, maar ze moeten het nu zonder Micha doen. Soms komt hij nog deelnemers uit die tijd tegen, inmiddels volwassen, maar ze herkennen hem nog altijd en groeten hem met zijn naam uit die tijd: Pietje.

Liefhebberijen

En het is bijna niet te geloven, maar naast dit alles heeft hij nog tijd voor zijn liefhebberijen, de fotoclub, de filmclub en de toneelclub. Bij de filmclub is het opnemen het belangrijkste, maar af en toe speelt hij ook een rol. Zo kun je hem in de film 'Goeie Mie' bewonderen. En als hij het hoofd helemaal leeg wil maken gaat hij lekker Jeu de Boules spelen op de baan naast het buurthuis.



“Het voelt zo ongemakkelijk”

Verrast

Al die positieve bedrijvigheid is inmiddels ook tot het stadsbestuur doorgedrongen (met een beetje hulp van de vrijwilligerscoach van Matilo) en dat heeft geleid tot de toekenning van het Cornelis Joppenz Beeldje. Deze onderscheiding wordt jaarlijks toegekend aan inwoners die zich langdurig en vaak op de achtergrond inzetten voor de stad. Het beeldje werd op 28 januari door wethouder Terpstra in het Huis van de Buurt Matilo aan Micha uitgereikt. Hij is heel blij verrast door deze toekenning en het meest verheugd over de grote groep bewoners, vrienden en kennissen die bij de uitreiking aanwezig waren.



(Foto Rob Beurse)

Goudsbloemenzalf, courgettesoep en stoofperen: 100 jaar Leidse schooltuinen

(Marjoleine de Jong)

De Leidse schooltuinen bestaan dit jaar 100 jaar, reden om een kijkje te nemen bij de twee locaties in onze wijken. De Akkerdistel ligt aan de rand van Polderpark Cronesteyn, aan het Rijn-Schiekanaal. De Melkdistel is te vinden in Park Matilo, naast het gebouw van de scouting aan de Besjeslaan.

Het jubileum wordt gevierd met een boek dat in juni aan burgemeester Heijkoop wordt aangeboden. Daarnaast hebben alle, in totaal vijf, locaties van de schooltuinen hun eigen activiteiten. Alle schooltuinen kunnen sowieso altijd vrijwilligers gebruiken om te helpen bij het onderhoud van de tuinen of bij de lessen die worden gegeven aan kinderen van groep 6 en 7. Die vrijwilligers zijn van alle leeftijden: ouderen, maar ook studenten en academici die ook eens met hun handen willen werken. Daarnaast heeft iedere tuin zijn eigen karakter.

Cronesteyn

Ellen van der Voort, vrijwilligster bij de Akkerdistel: "Het bijzondere aan onze tuin is dat er al eeuwen biologisch getuinierd wordt. Er zijn dan ook veel wormen en insecten. Er komen bij ons klassen van de Lorentzschool, de Josephschool en de Haanstraschool. Ik kom zelf uit het onderwijs en vind vooral het contact met de kinderen erg fijn. Het tuinieren doet een beroep op andere dan de schoolse vaardigheden en het is leuk om te zien dat kinderen zelfvertrouwen krijgen en trots zijn op hun oogst. Naast het tuinieren krijgen kinderen ook les over bijvoorbeeld goudsbloe-



men, waar we zalf van maken. Ook wordt er bijvoorbeeld courgettesoep gemaakt en worden er stoofperen geproefd. Ik merk wel dat kinderen in de loop van de tijd drukker zijn geworden, maar dat is ook mede afhankelijk van de leerkracht en de groepsdynamiek."

(Advertentie)



VASTGOED ONDERHOUD

Willem Baart & Zn. **Al meer dan 50 jaar**

Voor al uw onderhoud aan uw woning.

- Binnen-/buitenschilderwerk
- Isolatieglas
- Stukadoorswerk
- Timmerwerk

Voor meer informatie bezoek onze website of onze Facebook pagina.

Hoge Rijndijk 278A • 2314 AL Leiden • Tel.: 071 5234111 • info@baartbv.nl

www.baartbv.nl  Vind ons op facebook

Matilo

De Melkdistel is een veel kleinere locatie, waar alleen kinderen tuinieren van de Arcade en de Internationale school. Vrijwilliger Niko Korenhof: "Onze tuin is, in tegenstelling tot de Akkerdistel, een open tuin, onderdeel van het park. Dat betekent dat kinderen, ouders en andere mensen altijd langs kunnen komen en genieten van het groen. Helaas ben ik daardoor, als ik 's morgens kom, ook vaak een tijd bezig met het opruimen van achtergelaten rotzooi. Ik houd mij zelf alleen bezig met onderhoud. Aanvankelijk was ik alleen actief in mijn eigen tuin en bij de historische tuinen, maar dit kon er ook nog wel bij!" Ook zijn collega Esther Zijngje is alleen betrokken bij het onderhoud. "Ik had eerst een moestuin in het Park Matilo, maar dat was toch wel veel werk. Ik merkte bovendien dat ik het oogsten minder belangrijk vond dan het wroeten in de aarde. Ik vind het werk in de schooltuinen vooral heel leerzaam."



Meer informatie over de Leidse schooltuinen is te vinden op schooltuinenleiden.nl



KOM LUISTEREN!

DE LEIDSE SALON



BIJZONDERE KAMERMUZIEK: INTIEME CONCERTEN IN HET WEESHUIS AAN DE HOOGLANDSE KERKGRACHT

KIJK OP ONZE SITE VOOR HET VOLLEDIGE PROGRAMMA: WWW.LEIDSESALON.NL

POWERWALKING IS FIT & FUN!

START MET POWERWALKING IN LEIDERDORP

- WIL JIJ OP EEN EFFECTIEVE EN LEUKE MANIER AAN JE CONDITIE WERKEN?
- SPREEKT HET JE AAN OM HEERLIJK BEZIG TE ZIJN IN DE BUITENLUCHT?
- WIL JIJ OOK EEN WEKELIJKSE STOK ACHTER DE DEUR?

- ✓ UPTEMPO WANDELEN
- ✓ CONDITIE VERBETEREN
- ✓ AFVALLEN & BETER IN BALANS
- ✓ SPIERVERSTERKENDE OEFENINGEN

DAN IS POWERWALKING ECHT IETS VOOR JOU!

Meld je aan voor een gratis privé proefles via de QR-code



Kom in beweging! Binnen of buiten.



NIEUWE LESSEN! Onze lessen zijn voor iedereen die onder deskundige begeleiding zijn conditie wil verbeteren. Binnen of buiten.

VISSER
fysiotherapie en sport

Sportlocaties:
Van Vollenhovenkade 20a
2313 GG Leiden

Octavialaan 61
2314BN Leiden

071-5123111
info@visserfysio.nl

SPORT lessen **LEEFSTIJL coaching** **FYSIO therapie** **CLUB support**

Pilot Lief & Leedstraat in Roomburg en Meerburg

In de media gaat het de laatste tijd vaak over zorgzame buurten, zorgcirkels en zorgzame gemeenschappen. Ook Includio en Zorg en Zekerheid zijn hier actief mee bezig. Uit ervaring in andere dorpen en steden is gebleken dat het starten met Lief & Leedstraten een zeer laagdrempelige manier is om burens nader met elkaar in contact te brengen. Daarom starten we een pilot met een Lief & Leedstraat in Park die Leythe, samen met het wijkcomité, Includio en actieve bewoners.

Initiatiefnemer Francis Eijsackers: "Ik woon in Roomburg en ben lid van de coalitie Participatiehub Zuid-Holland Noorden. Ik wil niet vanaf de zijlijn toekijken, maar samen met buurtbewoners bouwen aan een Lief & Leedstraat waar de bewoners naar elkaar omkijken en waar ideeën van inwoners via de Participatiehub ook echt landen bij zorg- en welzijnsorganisaties in onze regio."

Wat is een Lief & Leedstraat?

In een Lief & Leedstraat letten burens extra op elkaar en geven ze iemand aandacht als dat nodig is, bijvoorbeeld bij ziekte, eenzaamheid of een geboorte. In Roomburg en Meerburg starten we een pilot met een Lief & Leedstraat in Park die Leythe, samen met het wijkcomité, Includio en actieve bewoners. Vaak is er een klein potje geld voor kaartjes, bloemen of chocola, zodat je makkelijk iets aardigs kunt doen voor een buur. In Oegstgeest werkt dit al goed en doen al veel straten mee; daar heten de trekkers van zo'n straat gangmakers.

Wat is de Participatiehub?

De regionale Participatiehub Zuid-Holland Noord is een soort knooppunt tussen inwoners en organisaties in zorg, welzijn en gemeente. Het is een plek (fysiek en/of digitaal) waar vragen, ideeën en initiatieven van inwoners samenkomen met professionals, zodat er beter kan worden samengewerkt aan gezondheid en een fijne wijk.

Waarom een pilot in Park die Leythe?

Vanuit contact met het wijkcomité Room-Meerburg en Includio (seniorencoach Dionne en buurtcoach Ali) is het idee ontstaan om in één straat in Leiden te beginnen: Park die Leythe waar 17 huizen staan. Een kleine pilot maakt het overzichtelijk. Bewoners kunnen elkaar beter leren kennen, uitproberen wat werkt en daarna kan het idee uitbreiden naar de rest van Roomburg en Meerburg.

We zoeken gangmakers

Voor een Lief & Leedstraat zijn gangmakers nodig: bewoners die het aanspreekpunt zijn en het potje beheren, en die een seintje geven als er iets te vieren of te steunen is. We zoeken jongeren én volwassenen die het leuk vinden om mensen te verbinden, een appgroep te beheren, een kaartje te brengen of een klein straatmoment te organiseren.

Doe je mee?

Woon je in Roomburg, Meerburg of Park die Leythe en wil je helpen om van jouw straat een warme, gezellige en zorgzame plek te maken, dan kun je je melden bij de Voorzitter van het wijkcomité Marten Ris, martris@xs4all.nl Samen met de Participatiehub willen we laten zien dat goede ideeën van inwoners echt het verschil kunnen maken in de wijk. Wil je als inwoner meepraten? Stuur dan een mail naar Francis, francis.eijsackers@gmail.com



Park Matilo brengt geschiedenis tot leven

Mensen 2000 jaar geschiedenis laten beleven: dat is wat Nelly Spanjersberg, vrijwilligster bij Park Matilo, drijft. In en rond het bezoekerscentrumpje de Fabrica in Park Matilo vinden veel activiteiten plaats, die nog niet bij iedereen bekend zijn, ondanks het feit dat het park sinds 2021 Unesco Werelderfgoed is.

“De Fabrica is in principe iedere zondag open van 13 tot 17 uur,” vertelt Nelly. “Mensen kunnen dan hier een kopje thee of koffiedrinken en een praatje maken. Het toilet doet het momenteel nog niet, maar daar wordt aan gewerkt! Intussen mogen we gebruik maken van een toilet buiten het terrein.”

Castella

“Er komen regelmatig mensen die bijvoorbeeld het Limespad lopen”, vervolgt Nelly “Park Matilo is onderdeel van de ongeveer twintig castella (forten) die er waren langs de Rijn. Deze castella lagen steeds maximaal een dagmars uit elkaar. We vertellen de bezoekers dan bijvoorbeeld over de archeologische vondsten die gedaan zijn, waarvan een klein aantal aanwezig is. Zo hebben we bijvoorbeeld een originele Romeinse grenspaal. Het complete fort ligt hier nog onder de grond. In de Fabrica hebben we ook uitgebreid visueel materiaal, waaronder virtual reality. En we kunnen desgewenst een rondje door het park maken met bezoekers. We zijn steeds met twee vrijwilligers aanwezig.”

Versterking

In de Fabrica worden regelmatig workshops georganiseerd, zoals historisch koken, wildplukken, lezingen en rondleidingen. Ook spelen de vrijwilligers een ondersteunende rol bij activiteiten die door anderen georganiseerd worden, bijvoorbeeld het Hondenpootfestival, De Buurtcamping en de Open Monumentendagen. Om deze activiteiten te kunnen blijven doen, is versterking welkom. Er zijn altijd mensen nodig als gastheer of -vrouw, voor het onderhouden van de social media, als bestuursleden van de Stichting Mooi Matilo, voor het werk in de historische tuinen, etc. Speciale historische kennis is niet nodig, maar uiteraard wel interesse voor de geschiedenis van het park. De Fabrica is trouwens gesitueerd op ongeveer dezelfde plek als de gelijknamige Romeinse werkplaats in het fort onder de grond.

Geschiedenis

Nelly zou graag meer jongeren willen interesseren voor Park Matilo. “We zijn van plan om langs basisscholen en middelbare scholen te gaan, omdat we merken dat nog niet bij iedereen bekend is wat we hier allemaal doen en wat er mogelijk is tegen echt kleine vergoedingen, bijvoorbeeld via het Erfgoedhuis Leiden. Ook is er subsidie vanuit de gemeente mogelijk. Op scholen begint de Leidse geschiedenis helaas vaak pas bij het Leidens Ontzet van 1573. Daarnaast is het de bedoeling om ook andere perioden van het park over het voetlicht te brengen. Op onze site is nu alleen nog de Romeinse tijd goed vertegenwoordigd. Daar staan al wel de trefwoorden Kasteel Roodenburg, Sint Margaretha Convent en Park Matilo vermeld, maar deze modules moeten nog worden ingevuld. Wat mij betreft is het besef van een doorgaande ontwikkeling essentieel.”

Meer informatie is te vinden op parkmatilo.nl.



Activiteiten stichting mooi matilo

9 mei Plantenmarkt in de Hortus in Leiden.

Kom gezellig langs bij de kraam van de Historische Tuinen Matilo voor zaden, planten, kruiden, geurzakjes, boeken en zaadbommen!

17 mei Workshop Romeins koken.

Voor info, tijden en aanmelden zie parkmatilo.nl

21 juni Nationale Archeologiedagen.

Zie parkmatilo.nl wat we voor leuk organiseer in het park.

Iedere maandag van 9.30-12.30: Samen tuinieren in de Historische Tuinen Matilo.

Plantjes planten, onkruid wieden, grasmaaien, gezellig thee drinken, wie doet er met ons mee? Voor meer info, bel of mail Dorothee Olthof: 06 22 04 87 05, info@prae.biz



Handboogschieten, leuk voor jong en oud



Vanaf het voorjaar tot diep in het najaar zijn leden van de handboogvereniging Sagittatus op zondagmiddag te vinden in het binnenterrein van Fort Matilo om daar van 13.30 tot omstreeks 15.30 uur hun sport uit te oefenen of te brengen aan anderen over te brengen.

Op 19 maart is de Introductie cursus handboogschieten

gestart. Deze cursus bestaat uit vijf lessen om kennis te maken met het schieten met de longbow en de recurve boog. Leuk om eens langs te lopen en te kijken. U hoeft zich geen zorgen te maken voor langsschietende pijlen. Het terrein waar geschoten wordt is zorgvuldig begrensd. Veiligheid staat bij de vereniging hoog in het vaandel.



(Foto Rob Beurse)

Walking & Talking: Nederlands leren tijdens het wandelen

Sinds jaar en dag zijn er taalcursussen voor mensen die Nederlands willen leren. Dat gebeurt vaak op een vaste locatie, al dan niet in een kring. In 2019 ontstond het idee om daar een andere, wat lossere methode aan toe te voegen, namelijk praten met stadsgenoten tijdens een wandeling.

Zo werd in Rotterdam de organisatie Walking & Talking opgericht en een start gemaakt met wekelijkse wandelingen. Inmiddels vinden ze ook plaats in Capelle aan den IJssel, Schiedam en Leiden. De opzet is eenvoudig en succesvol. Onze redacteur heeft een keertje meegedaan om te zien hoe het in Leiden gaat.

Duo's

In de koudste maanden van het jaar is er een winterstop, maar van februari tot december is het iedere maandag om 19.15 uur verzamelen geblazen op de Lammermarkt, onderaan Molenmuseum de Valk. Als de deelnemers er zijn, worden zij verdeeld over de verschillende wandelgroepen. Wekelijks zijn er één tot vier groepen, die los van elkaar door het centrum trekken. De deelnemers lopen in duo's van iemand die de taal wil leren en een Nederlandstalige stadsgenoot. De wandelingen beginnen om 19.30 uur en duren ongeveer een uur. Onderweg wordt steeds na twintig minuten de samenstelling van de duo's aangepast en rond 20.30 uur is iedereen weer terug bij de molen.



Gebaren

Omdat je naast elkaar wandelt en niet tegenover elkaar zit, ontstaat er bijna vanzelf een ontspannen sfeer. En onderweg kom je van alles tegen, zo is er altijd iets om over te praten. Het vraagt van beide kanten wel veel inspanning, want elkaar begrijpen is niet altijd eenvoudig. Gebaren maken, zoeken naar andere woorden, en als het echt niet lukt naar het Engels grijpen.

Achtergrond

Los van het Nederlands praten is het ook een goede manier om meer te weten te komen over de achtergrond van degene die in ons land terecht is gekomen. Soms is dat met een leuke reden, bijvoorbeeld voor de liefde of om te werken, maar vaak dragen mensen een verdrietige en moeilijke geschiedenis met zich mee. Andersom krijgen 'de nieuwe inwoners' meer inzicht in de stad, hoe in Nederland alles reilt en zeilt en breiden ze hun netwerk uit. Kortom, waardevol voor iedereen.



Kring

Na de wandeling wordt er tóch een kring gemaakt, maar deze keer om in de groep te bespreken wat de deelnemers van de wandeling vonden en wat ze geleerd hebben. De reacties waren positief, soms ook grappig, vermoedelijk komen de meeste lopers weer terug. En zoals gewoonlijk komen er weer nieuwe bij. Ook voor mij was het een geslaagd uur.

Wil je meelopen om zelf de taal te leren of anderen daarbij te helpen?

Kijk voor meer informatie op WALKINGTALKING.NL



Social City Walk

Op maandagavond 15 juni organiseert Walking & Talking een speciale wandeling: de Social City Walk Leiden. Dit is de wandeling in het groot, met een start vanaf het Wereldmuseum en een koffiestop onderweg. Iedereen die eenmalig wil meelopen als vrijwilliger of wil ervaren hoe de wandeling werkt, is van harte welkom om mee te doen. De wandeling is vijf kilometer lang en duurt van 19:00 tot 21:00 uur. Inschrijven kan via de website.

Rijschool Roomburg



Vlot, veilig en zelfstandig leren autorijden



Boek gratis een proefles!

rijroomburg.nl
06 - 44470006



JS Scheeps Techniek
Utrechtse Jaagpad 76C
2314 AR Leiden
Telefoon 071-5 89 99 88
www.jsscheepstechniek.nl

Bezoek onze webshop voor spetterende aanbiedingen:
watersportaanbieding.nl

De watersportspecialist voor de DOE HET ZELVER en ALL-ROUND REPARATIE

Beauty Nails Wilma
Nagelstudio
Utrechtse Jaagpad 126
2314 AV Leiden
06 - 29 36 95 49
beautynailswilma@hetnet.nl
www.beautynailswilma.nl

Zeilmakerij •LEIDEN•
Utrechtse Jaagpad 76C
2314AR Leiden
06-10 71 52 25



Iftar tijdens Ramadan

Op donderdag 12 maart werd in het Huis van de Buurt Matilo een iftar maaltijd geserveerd, geschoeid op Sri Lankaanse leest. Veertig mensen genoten van deze heerlijke maaltijd.



Borsboom
accountants & adviseurs

Financiële dienstverlening voor het MKB

- Financiële administratie
- Belastingen
- Salarisadministratie
- Advies

Lekstraat 88-A T 071 54 10 852
2314 VJ Leiden
info@borsboom-accountants.nl
borsboom-accountants.nl

Uw full-service notariskantoor!

Bakker & Neve
NOTARISSEN
MARC NEVE

Hét familie notariskantoor waar persoonlijkheid, kwaliteit en scherpe tarieven de boventoon voeren!

Wij zijn uw full-service notariskantoor en staan altijd voor je klaar om de belangrijkste momenten van je leven goed te regelen.

Bij Bakker & Neve bieden wij u graag op een laagdrempelig wijze advies op gebied van o.a. familierecht, onroerend goed en vennootschapsrecht.

Voor meer informatie
bel 071 - 589 92 01
of bezoek onze website:
www.notarissen.tv

Loevestein 12 in Leiderdorp
T (071) 589 92 01
E info@notarissen.tv
W www.notarissen.tv

Prijswinnaars eindejaarsquiz ROME-krant bekend!

Met veel plezier maken wij de winnaars bekend van de eindejaarsquiz van de ROME-krant van afgelopen december. Brigitte van Noije en Janny van Rossen wisten alle vragen foutloos te beantwoorden. Een knappe prestatie!

Als beloning ontvingen beide dames een VVV-bon ter waarde van €25. En die kwam goed van pas: Janny kon haar prijs meteen gebruiken bij de aanschaf van een nieuwe magnetron, terwijl Brigitte zichzelf trakteerde op prachtige wol voor haar handwerkprojecten.

Alsof dat nog niet leuk genoeg was, bleek tijdens het maken van de foto dat Brigitte en Janny elkaar al kenden! Beiden waren namelijk actief als vrijwilliger bij Zorgcentrum Roomburgh.

Nogmaals van harte gefeliciteerd aan beide winnaars en bedankt aan iedereen die heeft meegedaan.



Zero Waste Festival - 20 t/m 26 maart 2026

Op 21 maart vond in de grote zaal van Huis van de Buurt Matilo een drukbezochte kledingruilbeurs plaats. In een aparte ruimte konden kinderen terecht bij het Kids Repair Café. Twee mooie initiatieven die bijdragen aan het verkleinen van de afvalberg.

De hele dag door brachten bezoekers kleding en accessoires in die zij niet meer nodig hadden. In ruil daarvoor mochten zij zelf weer andere items uitzoeken. Zo kon iedereen gratis een nieuwe lente-outfit scoren – zonder dat er een portemonnee aan te pas kwam.

Lekker struinen

Het aanbod was groot en gevarieerd: van babykleding tot tienermaten, en van mantels en jurken tot T-shirts en blouses. Vrijwilligers zorgden ervoor dat de rekken steeds opnieuw werden aangevuld. De belangstelling was groot. We zagen vrouwen die op zoek waren naar leuke kleding voor hun (klein)kinderen, jonge meiden die enthousiast aan het struinen waren, en ook voor heren was er genoeg te vinden. Er was werkelijk voor ieder wat wils.



(foto: Patrice Börger)



(foto: Patrice Börger)



(foto: Patrice Börger)

Miss-outfit

Tussen de bezoekers ontmoetten we ook Bogalech Snijders, die de ruilbeurs online had ontdekt. Zij heeft haar roots in Ethiopië en werd op driejarige leeftijd geadopteerd. Met veel passie vertelde ze over haar Instagram-account, waarop ze verhalen van geadopteerde deelt om bewustwording te vergroten en aandacht te vragen voor identiteit in al haar facetten. Zij woont en studeert in Leiden. Daarnaast is deze 18-jarige studente finalist van Miss Teen 2026. Tijdens de ruilbeurs hoopte ze geschikte kleding te vinden voor de volgende ronde - en met succes: ze ging met drie mooie jurkjes naar huis.



Leren repareren

In het Kids Repair Café ging het er heel anders aan toe: daar heerste geconcentreerde bedrijvigheid. Kinderen konden onder begeleiding ontdekken hoe apparaten werken. Ze draaiden schroeven los, bekeken onderdelen en probeerden kapotte spullen weer te repareren. Zo kregen zij spelenderwijs inzicht in techniek.



(foto: Patrice Börger)

Jong geleerd is oud gedaan!

Repair Cafe Matilo

Repair Café Matilo draait sinds mei 2024 elke vierde zaterdag van de maand van 13.00 tot 15.30 uur. Een enthousiaste groep reparateurs helpt bezoekers met het herstellen van elektrische apparaten, fietsen, meubels en kleding. Er worden per middag zo'n dertig reparaties verricht.

Voor het textielteam zijn extra vrijwilligers welkom

Wat ga je doen?

- Kleding herstellen (scheuren naaien, ritsen vervangen, knopen aanzetten)
- Bezoekers helpen en tips geven om zelf te repareren
- Meedraaien in een gezellige, sociale setting

Wat vragen we?

- Handigheid met naald en draad
- Plezier in helpen en kennis delen

Waarom meedoen?

- Je maakt mensen blij en voorkomt afval
- Je ontmoet buurtgenoten
- Je bent creatief en zinvol bezig

Spreekt dit je aan, stuur een mailtje naar romekrant@roommeerburg.nl of bel Liesbeth 06 50 53 36 83 voor meer informatie. Natuurlijk kan je ook een keer komen kijken. Het volgende Repair Cafe Matilo is op zaterdag 25 april a.s.





Wij staan voor persoonlijke aandacht,
betrokkenheid en flexibiliteit

Gespecialiseerd in:

- Geriatriefysiotherapie
- Centraal neurologische aandoeningen
- Orthopedische en neurologische revalidatie trajecten
- Valpreventie
- COPD
- Artrose en osteoporose
- Oedeemtherapie

Aangesloten bij verschillende netwerken:

- ParkinsonNet
- MS Zorg Nederland
- Rijnland Heup Knie Netwerk
- Chronisch Zorgnet
- Neuronet



Hof van Roomburgh 4 - 2314 ZB Leiden - tel. 071-5416200
www.fysiobfit.nl - info@fysiobfit.nl


Ken jij alle services van onze apotheek?

We vertellen je graag meer over:

- ✓ Service Apotheek-app
- ✓ Medicijngesprek in een spreekkamer
- ✓ Medicatierol
- ✓ Afhaalkluis
- ✓ Bezorgservice

Altijd op de hoogte blijven?

Volg ons op Facebook via:
www.facebook.com/serviceapotheek

 **Service Apotheek Roomburgh**
Hof van Roomburgh 1, 2314 ZB Leiden
tel. 071 566 11 88 • inforoomburgh@ezorg.nl

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag van
08:30-13:00 uur en 13:30-17:30 uur

Huisartsenpraktijk Roomburgh



Ons streven is het leveren van goede zorg voor iedereen, jong en oud, wonende in de wijken Roomburgh en Meerburg. Hierbij stellen wij u graag centraal en geven wij iedereen persoonlijk aandacht.

Wij zijn een geaccrediteerde praktijk en leiden jonge aankomende huisartsen op. Wij hebben diverse spreekuren voor onder andere astma, diabetes, COPD en hart- en vaatziekten.

Ook hebben wij speciale aandacht voor kwetsbare ouderen. Kijkt u gerust eens op onze website, of kom langs voor een kennismakingsgesprek.



Hof van Roomburgh 4 - 2314 ZB Leiden
071 5416555 - www.roomburgh.eu



M. Fokke
tandarts

Hof van Roomburgh 4-6
2314 ZB Leiden
tel. 071 - 541 42 33

PRAKTIJK VOOR ALGEMENE TANDHEELKUNDE

PREVENTIE RESTAURATIE ESTHETIEK
ORTHODONTIE

www.tandartsfokke.nl

071-5414233



Sterilisatie / Vasectomie voor mannen

Zonder wachttijd, deskundig en
betrouwbaar uitgevoerd door de
huisarts

Plan uw intake via
www.deleidsezaak.nl, telefonisch via
071-5124961 / 06-53510804 of per e-mail
via afspraak@deleidsezaak.nl

Witte Rozenstraat 21A, 2311 XS Leiden

DOOD
LUISTEREN
BELEVEN
NODIG LIEFDE WARM
TIJD STERK DICHTBIJ
ONZICHTBAAR
AANDACHT MENS
SCHOONHEID STIL
RUIJTE SAMEN

MOOIE UITVAART
PERSOONLIJKE
UITVAARTBEGELEIDING
ANGELIQUE VALK
06 53 96 44 20 (24/7)
MOOIEUITVAART.COM



Wijkagenda

Dit is wat bij ons bekend is vanaf 1 april. Volg het wijknieuws via de schermen bij De Arcade, De SPAR en Huis van de Buurt Matilo, op Facebook en de website roommeerburg.nl. Op de website kun je je ook aanmelden voor de digitale ROME-nieuwsbrief met actueel wijknieuws.

april 2026

Wanneer en wat	Waar	Tijd
13 Peuterfestival	OBS De Arcade	10.00 - 12.00
17 Peuterfestival	OBS De Arcade	10.00 - 12.00
17 Singelloop	Lammermarkt	19.30 - 21.00
25 Repair Café Matilo	HvdB Matilo	13.00 - 15.30
27 Koningsdagactiviteiten	Cobetstraat	10.00 - 21.00

juni 2026

Wanneer en wat	Waar	Tijd
3 Inloop politie-boa-wijkzaken	HvdB Matilo	10.30 - 11.30
15 Social City Walk Leiden	HvdB Matilo	19.00 - 21.00
21 Nationale Archeologiedagen	Park Matilo	
27 Repair Café	HvdB Matilo	13.00 - 15.30

mei 2026

Wanneer en wat	Waar	Tijd
6 Inloop politie-boa-wijkzaken	HvdB Matilo	10.30 - 11.30
9 Plantenmarkt	Hortus Leiden	10.00 - 17.00
10 Marathon door de wijk*		14.00 - 15.00
17 Workshop Romeins koken	Fabrica	13.00 - 15.00
20 De Nationale Rollatorloop 2026	Olympisch Stadion Amsterdam, Inclusief vervoer vanaf HvdB Matilo	11.30 - 17.00
23 Repair Café	HvdB Matilo	13.00 - 15.30

juli 2026

Wanneer en wat	Waar	Tijd
1 Inloop politie-boa-wijkzaken	HvdB Matilo	10.30 - 11.30
17 t/m 19 Buurtcamping	Park Matilo	
25 Repair Café	HvdB Matilo	13.00 - 15.30

Activiteiten Huis van de Buurt Matilo

Incluzio: wijkprogrammaleiden.nl → Roodenburg

SOL: solnetwerk.nl/agenda → Leiden

* Zondag 10 mei zal het parcours van de 10 km van de Leiden Marathon door de wijken Roomburg en Meerburg lopen.

Tussen 13.00 uur en 14.30 zal hierdoor ernstige verkeershinder zijn en is het niet mogelijk om de wijken in of uit te rijden omdat Fortunaweg (Roomburg) en Matiloweg (Meerburg) zijn afgesloten.



Kom een bakkie doen

Elke woensdag
van 13 - 17 uur
Huis v/d Buurt Matilo,
Zaanstraat 126,
2314 XH Leiden.

Elke dinsdag
van 13 - 17 uur
Huis v/d Buurt Vogelvlucht
Boshuizerlaan 5,
2321 SG Leiden.

1e pinksterdag open

zondag 24 mei van 13.00 tot 15.30 uur
in Huis van de Buurt Matilo



Zelfregie centrum Leiden • www.zelfregiecentrumleiden.nl
 zelfregiecentrumleiden@gmail.com

De Stekelnootbank,

gemaakt door Ludy Feyen als ontmoetingsplek voor bewoners, heeft een mooie nieuwe plek gekregen onder de schaduw van de bomen in het Voedselbos.

