

# Genoeg Schoonmaakmiddelen

Rubriek over Duurzaam Leven en Wonen van Ellen Massaro

Voorjaar! Vroeger was het tijd voor de grote schoonmaak in huis; na de winter met de kolenkachels, en de was die in de kamer moest drogen. Dan werd in een paar dagen het hele huis geschrobd en afgesopt. En waarschijnlijk alles met één schoonmaakmiddel: groene zeep. Met onze centraal verwarmde huizen is de noodzaak misschien iets minder geworden, maar schoonmaken moet blijven gebeuren. Al is het maar in delen, of al 'doende'. En omdat we dat graag snel willen doen, zijn daar veel producten voor bedacht.



(Foto Rob Beursee)

Als je in een gemiddeld aanrechtkastje kijkt, staan daar wel tien tot twintig verschillende schoonmaakproducten. Iets voor de vaat, iets voor de grond, de oven, de ramen, de wc, de keuken, de... En misschien op een andere plek nog andere middelen zoals ontstopper, metaalglans, bleekmiddel, schuurmiddel, vlekkenmiddel, badkamer glans...

Zowel vanuit organizings- als vanuit duurzaamheidsoogpunt is het goed om eens te bekijken wat je nu echt nodig hebt én of het niet anders en met minder kan. Minder verschillende middelen, die uiteindelijk hetzelfde effect hebben. En dan het liefst middelen die zo weinig mogelijk schade aan het milieu berokkenen. En meer ruimte in je kastje is ook mooi meegenomen!

**Middelen die milieuvriendelijk én multi-inzetbaar zijn en al heel lang hun nut bewijzen:**

- **Groene zeep.**  
Het is een allesreiniger, die je kunt gebruiken voor de vloer, de keuken, badkamer/wc etc. Het is biologisch afbreekbaar.
- **Huishoudazijn.**  
Ook biologisch afbreekbaar. Je kunt het gebruiken om te ontkalken, te ontroesten, te ontvetten, te laten glimmen en het werkt ook als wasverzachter.
- **Baking soda.**  
Een natuurlijk middel met veel toepassingen. Behalve dat het gebruikt wordt om te bakken, is het een zuiverings- en schoonmaakmiddel, wat helpt om afvalstoffen te verwijderen in je lichaam en vuil en geurtjes in je huis.

Zoek verder op het internet naar de toepassingen, het zijn er teveel om te noemen in dit artikel!

Naast de drie 'gouwe ouwe' zijn er inmiddels veel schoonmaakmiddelen te koop die verantwoord geproduceerd én biologisch afbreekbaar zijn. Producten van Seepje en Marcel's Green Soap vind ik zelf erg fijn. En voor mij is het een 'sport' om met weinig en zo natuurlijk mogelijke middelen veel te kunnen doen.



Voor reacties of meer tips:  
stuur een mail naar [ellen@ellenmassaro.nl](mailto:ellen@ellenmassaro.nl)

