



Verkeersactie Arcade Stadswijngaard Matilo Zanghuis 206



SPAR

Spar Zeldenrust
IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98
zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

NU MET EEN GELDAUTOMAAT IN DE WINKEL!



Maasstraat 31
2314 TT Leiden
071 7508132

Di/vrij 08.30 - 18.00
Za 08.30 - 17.00



www.vanrossumtweewielers.nl



www.dekinderhaven.nl

**De meest
Liefdevolle
kinderopvang
bij jou in de buurt!**

0 - 12 jaar

- Iedere dag plezier en uitdaging
- Rustige en liefdevolle babygroepen
- Vertrouwde gezichten

Nieuwsgierig geworden?
Kom gerust langs om zelf de sfeer te
proeven! Je bent van harte welkom!

☎ 071 - 76 000 56
✉ info@dekinderhaven.nl
🌐 www.dekinderhaven.nl



**HAARSTUDIO
YOLANDA** ✂

IJsselkade 42
2314 VM Leiden
071 541 45 76



inhoud

- 4 Nieuws van de voorzitter
- 7 Uitslag petitie bus
- 8 Favoriete plek van Netty
- 10 Vernieuwing stroomnet Meerburg
- 11 Wijkscouw Portaal
- 12 Zanghuis 206
- 14 Van buurtontmoetingen naar een eigen prentenboek
- 16 Oogsttuin Bij Mei
- 18 Verkeersactie Arcade
- 20 Kick off Lief en Leedstraten
- 21 Yoga in Matilo
- 23 Brigitte Spiritueel
- 24 Stadswijngaard Matilo
- 25 Hondenpoten in het Voedselbos
- 26 Activiteiten en Oproepjes
- 29 De passie van Dorien
- 31 Madelon and fashion
- 32 Eerste lustrum Buurtcamping
- 35 Vissenbossen
- 36 Rollatorrace
- 37 Activiteiten in Park Matilo
- 40 Wijkagenda

Voorwoord

Beste lezer,

Na een lange, warme zomer pakken we de draad weer op met een nieuwe, goed gevulde ROME-krant. Als redactie vinden we het iedere keer weer leuk om te merken hoeveel er in Roomburg en Meerburg gebeurt. Er zijn volop activiteiten, nieuwe initiatieven en ontwikkelingen die het waard zijn om met elkaar te delen.

Zoals u van ons gewend bent, beginnen we met het wijknieuws van de voorzitter van het Wijkcomité RoomMeerburg. Hij vertelt waar het bestuur zich mee bezighoudt en hoe u uw ideeën en zorgen kunt laten horen, bijvoorbeeld over verkeersveiligheid in de wijk. Ook leerlingen van De Arcade gingen hiermee aan de slag. Samen met een wijkagent en een gastdocent van Veilig Verkeer Nederland onderzochten zij de snelheid op de Julius Caesarlaan.

Verder leest u interviews met wijkbewoners die hun passie volgen, als vrijwilliger of met een eigen bedrijf. We blikken terug op de succesvolle Buurtcamping in Park Matilo, waar wijkbewoners een lang weekend samen doorbrachten en nieuwe vriendschappen ontstonden. We kijken natuurlijk ook vooruit. Zo vindt tijdens Burendag op 25 september de kick-off van de Lief & Leedstraten plaats. U bent van harte welkom om daarbij te zijn.

Nu voor de meesten de vakantieperiode voorbij is, komen ook de cursussen en activiteiten weer op gang. Op pagina 26 en 27 vindt u een greep uit wat er in de wijk te doen is. Misschien heeft u zin om mee te doen, of juist om als vrijwilliger een handje te helpen. In de Stadswijngaard zijn bijvoorbeeld extra handen welkom tijdens de oogstdagen. Wie weet staat u binnenkort wel tussen de druiven!

Ook onze groene omgeving krijgt volop aandacht in deze krant. Geïnspireerd door de natuur en aangemoedigd door ervaren wijkgenoten, maakte Magali een prachtig prentenboek met een bijzondere boodschap: ga goed om met de natuur en wees er zuinig op. Want uiteindelijk maken we er zelf deel van uit. We wensen u veel leesplezier!

*Met hartelijke groet,
De redactie van de ROME-krant*

Oproep - Help jij mee met de publiciteit in onze wijk?

Lijkt het jou leuk om mee te werken aan de wijkkrant of om nieuwtjes te verzamelen voor onze maandelijkse nieuwsbrief? Samen met enthousiaste buurtgenoten zorgen we ervoor dat iedereen in de wijk op de hoogte blijft van wat er speelt.

Binnen de publiciteitsgroep is er voor ieder wat wils: Schrijven of redigeren voor de wijkkrant, nieuws ver-

zamelen in de buurt, helpen met de website of digitale communicatie, het rondbrengen van de krant en nog veel meer.

Het is een leuke manier om betrokken en actief te zijn in de wijk en nieuwe mensen te leren kennen. Spreekt dit jou aan, bel Liesbeth 06 50 53 36 83 of stuur een mailtje naar romekrant@roommeerburg.nl

Colofon

Redactie: Ankie Verlaan, Reini Hulsker,
Annemieke Pelt, Esther de Koning,
Joke Aerts en Marjolaine de Jong

Fotografen: Rob Beurse, Marten Ris

Eindredactie: Liesbeth Dijkdrent, Saskia Hageman

Vormgeving: Micha de Bruin

Drukwerk: Puntgaaf drukwerk, Leiden

Coverfoto: Sander Pardon

Al uw reacties op deze en ideeën voor de volgende krant kunt u kwijt bij de redactie: romekrant@roommeerburg.nl

Nieuws van de voorzitter van Wijkcomité RoomMeerburg

Het is zomer! Een mooi moment om terug te kijken op de eerste helft van 2026. En daar hebben we alle reden toe: onze oproep voor een nieuwe penningmeester heeft succes gehad. Jeroen Boggia meldde zich en is inmiddels enthousiast aan de slag gegaan met deze belangrijke en mooie taak.

Maar er is natuurlijk nog meer wijknieuws. In deze rubriek neem ik u graag mee in wat er de afgelopen maanden in Roomburg en Meerburg is gebeurd en wat er de komende tijd op stapel staat.

Hart van Meerburg: start werkzaamheden in 2027

Over het project Hart van Meerburg is op dit moment weinig nieuws te melden. De planning is aangepast vanwege een uitgebreid flora- en faunaonderzoek. De nieuwe omgevingsmanager van de gemeente, Melanie Goemans, heeft inmiddels aangegeven dat de werkzaamheden naar verwachting in het tweede kwartaal van 2027 van start gaan.

In de wijk zien we al volop graafwerkzaamheden. Die hebben echter nog niets met Hart van Meerburg te maken. Het gaat om werkzaamheden aan het elektriciteitsnet. Meer hierover leest u op **pagina 10**.

Het grote werk aan het riool, de herinrichting van de straten en de overige werkzaamheden voor Hart van Meerburg beginnen dus pas in 2027.

Sloop en nieuwbouw Rhijnvreugd

Op het terrein van Rhijnvreugd, aan het einde van de Hoge Rijndijk ter hoogte van de Willem van der Madeweg, zijn de zes verouderde woningen inmiddels gesloopt. De mooie ornamenten van de oude huizen zijn veiliggesteld en krijgen mogelijk later een plek in de nieuwbouw.



(foto: Leidsch Dagblad)

Sloop-nieuwbouw van de flats Rivierenbuurt

Er is nog steeds geen datum bekend. In verband met het achterstallige onderhoud is door de bewonerscommissie een schouw aangevraagd door Portaal. U leest het verslag op **pagina 11** en onze reactie op deze slepende kwestie.

Verkeersveiligheid

Op de Julius Caesarlaan wordt regelmatig veel harder gereden dan de toegestane 30 km per uur. Bewoners vragen hier al jaren aandacht voor, onder andere met een handtekeningenactie. Leerlingen van de Arcade hebben samen met een wijkagent en een VVN-gastdocent onderzoek gedaan op de Julius Caesarlaan. Het verslag van hun bevindingen leest u op **pag. 18** van deze krant.



Wijkspreekuur in Huis van de Buurt Matilo

Heeft u een vraag, probleem of idee over uw buurt? Kom dan naar het maandelijks wijkspreekuur. Het wijkcomité is hierbij aanwezig, samen met verschillende professionals uit de wijk, zoals de wijkagent, wijkboa, het Sociaal Wijkteam, woningcorporaties De Sleutels en Portaal en de wijkregisseur van de gemeente. U kunt hier terecht met allerlei vragen of zorgen over uw woonomgeving. Samen kijken we naar een oplossing of naar de juiste persoon die u verder kan helpen.

Wanneer: iedere eerste woensdag v/d maand
Tijd: 10.30 - 11.30 uur
Waar: Huis van de Buurt Matilo

Festivals in Park Matilo: hoeveel kan het park hebben?

Ons mooie Park Matilo is natuurlijk een prachtige plek voor een festival. Een paar keer per jaar een avond muziek, met wat extra dagen voor het opbouwen en afbreken, vinden we op zich geen probleem. Het gras heeft daarna meestal wat beschadigde plekken, maar die herstellen doorgaans vanzelf.

Bij het winterfestival van november 2025 ging het helaas anders. Ruim acht maanden later is de schade nog steeds goed zichtbaar. Er zijn diepe groeven van bandensporen en op verschillende plekken is het gras verdwenen en niet teruggekomen. Het veld ziet er daarvoor nog steeds behoorlijk gehavend uit. Dat

vinden we jammer, want Park Matilo is er natuurlijk voor iedereen. Het wijkcomité heeft daarom de wethouder gevraagd om tussen oktober en mei geen festivals in het park toe te staan. In de natte en kwetsbare maanden is de kans op blijvende schade aan het grasveld veel groter.

Toch staat voor november 2026 alweer een festival gepland: Back to Base. Het wijkcomité heeft hiertegen een zienswijze ingediend. We hopen dat bij de beslissing ook de ervaringen met het winterfestival van 2025 worden meegewogen.



(foto: Leidsch Dagblad)

Lid van wijkcomité RoomMeerburg

Wijkcomité RoomMeerburg is een vereniging waarvan alle bewoners van Roomburg en Meerburg automatisch lid zijn. Een mooi principe: iedereen hoort erbij en hoeft zich niet apart aan te melden of contributie te betalen. Heeft u hier bezwaar tegen? Dan kunt u dat natuurlijk bij het bestuur aangeven.

Officieel hebben we zo'n 3.500 leden. Toch zijn er maar weinig bewoners aanwezig bij onze jaarlijkse algemene ledenvergadering. Dat vinden we jammer, want dit is hét moment waarop het bestuur verantwoording aflegt over het afgelopen jaar, het beleid en de financiën. Ook is het een mooie gelegenheid om mee te praten over de wijk. Daarom proberen we de ledenvergadering ieder jaar extra aantrekkelijk te maken met een activiteit. Zo waren er eerder een lezing van stadshistoricus Cor Smit

en de film Nico I, met foto's van Leiden van fotograaf Nico van der Horst.

De algemene ledenvergadering van 2027 is op **dinsdag 18 mei**.

We starten om 19.00 uur met de vergadering. Daarna, vanaf 19.30 uur, kunt u kijken naar Nico II, het vervolg op de bijzondere fotofilm, gemaakt door de kleinzoon van Nico van der Horst. U bent van harte welkom!

Marten Ris
Voorzitter wijkcomité
RoomMeerburg
06 51 42 04 95
voorzitter@roommeerburg.nl



Heb je een juridische vraag?

Gratis rechtshulp voor en door vrouwen
Wij beantwoorden jouw juridische vragen
én geven advies op maat.

info@vrwleiden.nl • 071-514 39 80 • www.vrwleiden.nl

Basisschool De Arcade - Roomburg

Waar jouw kind echt gezien wordt

Openbare basisschool De Arcade is een sfeervolle, kleinschalige school in Roomburg. Al 20 jaar bieden wij kinderen een vertrouwde plek om zich te ontwikkelen. In een veilige en fijne omgeving groeien zij uit tot zelfstandige en sociale leerlingen. Met ons kindgericht onderwijs dagen we kinderen uit om het beste uit zichzelf te halen – door samen te leren, te ontdekken en te groeien.

Wat maakt ons zo bijzonder?

- Hoogbegaafdenonderwijs (HB-aanbod)
- Extra aandacht voor motorische ontwikkeling
- Een groot en uitdagend groen schoolplein
- Naschoolse activiteiten i.s.m. SOL
- Huiswerkklass & schaakclub

Kom sfeer proeven en vraag een rondleiding aan:

Octavialaan 61, 2314 BN Leiden

071 522 83 16

directie@obsdearcade.nl

obsdearcade.nl



 de arcade



KOM LUISTEREN!



**BIJZONDERE KAMERMUZIEK:
INTIEME CONCERTEN IN HET WEESHUIS
AAN DE HOOGLANDSE KERKGRACHT**

KIJK OP ONZE SITE VOOR HET VOLLEDIGE PROGRAMMA: WWW.LEIDSESALON.NL



ELLEN MASSARO
professional foto organizer

Wil je eindelijk:

- je foto's op orde
- fotoboeken

Ik help je ermee!



www.ellenmassaro.nl

ellen@ellenmassaro.nl

06 2706 2917

Boek: 'Oh, die foto's!'

Instagram: @ellen.massaro

Uitslag petitie: lijn 187 niet door de Breestraat

Op 3 juli reageerde de gemeente Leiden op de petitie die door bewoners van Roomburg en Meerburg werd ingediend om buslijn 187 weer door de Breestraat te laten rijden.

In de brief stond dat zowel Qbuzz als de gemeente de petitie zagen als een duidelijk en belangrijk signaal. Er zijn dan ook diverse mogelijkheden voorgelegd aan wethouder North. De gemeente adviseerde uiteindelijk om lijn 187 weer via de Breestraat te laten rijden en lijn 169 over de Witte Singel, zodat meer reizigers uit Roomburg en Meerburg dichterbij de binnenstad zouden uitstappen.

De besluitvorming over een nieuwe dienstregeling verloopt via Regio Holland Rijnland. Deze organisatie verzamelt de wensen en adviezen van de dertien deelnemende gemeenten en brengt op basis daarvan een regionaal advies uit aan de provincie Zuid-Holland en Qbuzz.

De Leidse voorkeursoplossing is besproken in het regionale overleg van Holland Rijnland. Daarbij heeft de gemeente Alphen aan den Rijn bezwaren gemaakt. Om de afweging goed inzichtelijk te maken, zijn de reizigers-aantallen van beide buslijnen meegenomen. En werden de voor- en nadelen van deze en andere varianten opnieuw besproken.

Uit de cijfers bleek dat ongeveer 3.000 reizigers jaarlijks gebruikmaken van lijn 187 en ongeveer 6.000 reizigers van lijn 169. Daarom heeft Regio Holland Rijnland besloten om de voorkeur van de gemeente Leiden niet op te nemen in het advies aan de provincie Zuid-Holland. De provincie neemt in oktober een definitief besluit over de nieuwe dienstregeling. Die gaat in op 13 december 2026.

De heldere uitleg van de gemeente verandert niets aan de teleurstelling van de mensen die de petitie hebben ondertekend. Vooral bewoners die minder goed ter been zijn, voelen zich niet gehoord. Voor hen is een bezoek aan de binnenstad van Leiden, met de winkels, de bibliotheek en andere voorzieningen, nu veel moeilijker of zelfs niet meer mogelijk.



Samen sportief buiten bezig

Een van mijn favoriete plekjes in onze wijk, ik heb er veel meer, is de Jeu de Boules baan.

Elke woensdagmiddag spelen we een paar partijtjes Jeu de Boules. Ik kijk er naar uit.

Zo gezellig en goed om samen sportief buiten bezig te zijn.

Zo houd je contact.

We zijn meestal met een groepje van vijf. Maar dat mogen er best meer worden.

Netty



Uw favoriete plek in de wijk

Laat uw favoriete plek in de wijk vastleggen door fotograaf Rob Beurse.

Hij maakt daarvan een foto en combineert die met een foto van u op die plek en een klein stukje tekst over waarom het uw favoriete plek is.

In de ROME-krant wordt steeds één van die favoriete plekken met het bijbehorend tekstje en portretje opgenomen. Wat is uw favoriete plek in onze prachtige wijk?

Neem contact op via: info@robbeursefotografie.nl of bel even 06 - 511 63 780.

ROB BEURSE FOTOGRAFIE

Vernieuwing en uitbreiding elektriciteitsnetwerk in Meerburg



Fiona Verbiest

Het zal niemand zijn ontgaan dat al een aantal maanden druk gewerkt wordt aan het elektriciteitsnetwerk in Meerburg. Fiona Verbiest, de omgevingsmanager van Liander, vertelt wat het project inhoudt.

Omdat we met zijn allen van steeds meer apparatuur gebruik maken, is het nodig het elektriciteitsnetwerk in Meerburg uit te breiden. Een groot deel van de kabels is te oud en moet worden vervangen, de transformatorhuisjes worden vernieuwd en er komen een paar transformatorhuisjes bij. Een paar straten vallen buiten de vernieuwing, daar zijn de kabels nog goed genoeg.



Spanning

Het streven is om de bewoners zo min mogelijk overlast te bezorgen. Maar de werkzaamheden kunnen niet worden uitgevoerd zonder de stoepen open te breken en nu en dan de stroom af te sluiten. Vanwege Arbowetgeving mag er niet gewerkt worden als er spanning op de kabels staat. Dat betekent dat een stoep voor een deel wordt open gegraven, er naast de oude kabel een nieuwe kabel getrokken wordt, het stuk stoep wordt dichtgemaakt, het volgende deel van de stoep wordt opengebrouwen om er een nieuwe kabel te leggen, dat stuk weer wordt dicht gemaakt enz. Als de nieuwe kabel er in zijn geheel ligt, kan de spanning van de oude op de nieuwe kabel worden overgebracht, vervolgens wordt de stoep weer opengebrouwen en de oude kabel eruit gehaald. Dat lijkt omslachtig, maar het kan niet anders. Vervolgens moeten de individuele huizen op het netwerk worden aangesloten. Ook dan wordt de stroom afgesloten. Het zou mooi zijn als alle bewoners van een straat tegelijk thuis zouden zijn, zodat een straat maar één keer van de stroom af hoeft. Maar de praktijk is anders.

Verhuizen of verbouwen

Het is heel vervelend als de stoep voor je huis is opengebrouwen op het moment dat je wilt verhuizen of verbouwen. Fiona geeft aan dat dat geen enkel probleem hoeft te zijn. Als je tijdig met haar contact opneemt, regelt zij met de aannemer dat die voorzieningen treft waardoor de verhuizing of verbouwing gewoon kan plaatsvinden.



Riolering

De huidige planning is dat de werkzaamheden tot eind 2027 duren. Maar in 2027 start de gemeente met een ander ingrijpend project in Meerburg, de vervanging van de riolering. Fiona heeft nauw contact met de omgevingsmanager van Leiden die zich hiermee bezighoudt. De bedoeling is dat de twee projecten elkaar niet in de weg zitten, én dat de bewoners zo min mogelijk overlast hebben. Wat dit betekent voor beide projecten, is nog niet duidelijk.

Liander BouwApp

Via de Liander BouwApp houden we u graag op de hoogte van alle ontwikkelingen in projecten en staat u direct in contact met de omgevingsmanager.



Wijkschouw deel Rivierenbuurt

Op 14 juli hield de Bewonerscommissie Rivierenbuurt samen met Portaal een wijkschouw bij een aantal flats in de Rivierenbuurt. Jarenlang was dit gebruikelijk, maar de afgelopen jaren vond er geen wijkschouw plaats.

Namens Portaal liepen een onderhoudsopzichter, een gebiedsregisseur en een sociaal projectleider mee. Ook de ondersteuner van de bewonerscommissie en twee bewoners namen deel. Drie bewoners stelden hun woning open zodat we samen naar technische problemen konden kijken. Het ging onder andere om problemen met hang- en sluitwerk en schimmel door onvolgende ventilatie.

Het eerste is op te lossen door het kozijn te vervangen. Dat is al vaker gebeurd in deze flats. De bewonerscommissie wil graag dat deze kozijnen niet wit blijven maar in dezelfde bruintint geschilderd worden, zodat deze beter aansluiten bij de uitstraling van het gebouw.

Bij enkele woningen is meer ventilatie nodig om schimmelvorming tegen te gaan. Waar extra ventilatie niet mogelijk is, zoekt Portaal naar een andere oplossing.

Ook in de algemene ruimtes, zoals de trappenhuisen en galerijen, zagen de deelnemers verschillende aandachtspunten zoals scheurvorming en verslechterde kozijnen. Portaal neemt deze punten mee voor herstel.

Portaal gaf aan dat woningen en de toegang daartoe schoon, heel en veilig moeten zijn. Dat vraagt inzet van zowel Portaal als bewoners.

Tijdens de wijkschouw maakten de deelnemers foto's van verschillende aandachtspunten om deze vast te leggen en op te volgen.

Heeft u reparatieverzoeken in uw huurwoning van Portaal?

Meld dit via het reparatienummer 088 767 82 25, via de website van Portaal of kom langs op het spreekuur op maandagmiddag van 14.30 tot 16.00 uur aan de Spaarnestraat 154.

Reactie van het bestuur wijkcomité RoomMeerburg

Er bestaan al meer dan 10 jaar plannen om 260 flatwoningen in de Rivierenbuurt te slopen. De woningen zijn van Portaal en de Sleutels. Er is nog steeds geen datum voor de sloop bekend. Bewoners verkeren in grote onzekerheid. Gelukkig is er een actieve bewonerscommissie. Leden van de bewonerscommissie hadden begin juni een gesprek met de hoogste bazen van Portaal. In dat gesprek is een 'schouw' in de wijk afgesproken. Hierboven kunt u lezen over die 'schouw' die op 14 juli is geweest. Helaas is een datum voor de sloop opnieuw niet bekend gemaakt.

In de komende maanden wil het bestuur van het wijkcomité de bewonerscommissie verder ondersteunen. Er moet een datum voor de sloop bekend worden. Er zijn drie partijen die duidelijkheid moeten geven: woningcorporaties Portaal en de Sleutels én de gemeente Leiden.



Wilt u actief worden in de bewonerscommissie?

Dat horen wij graag. We kunnen versterking goed gebruiken. Mail dan naar: bcrivierenwijk@gmail.com

Namens de BC Rivierenbuurt, Ludy Feyen

Bij Zanghuis206 is er volop keuze

Op het bedrijventerrein Roomburg langs het Rijn-Schiekanaal is een bijzondere zangschool gevestigd die waarschijnlijk nog niet iedereen kent: Zanghuis206. De school is genoemd naar het huisnummer van eigenaresse Esther Polvliet, maar is nu al een tijd te vinden op nummer 2C van de Harteveltweg te Leiden. In september bestaat de school vijftien jaar.

Esther is begonnen met het geven van zangles, naast het zingen in een band, omdat dat meer structuur bood. “Na tien jaar voor een muziekschool te hebben gewerkt, dacht ik: dat kan ik ook zelf! Ik startte met zanglessen aan huis, maar de ruimte bleek al snel te klein. De zangschool was vervolgens acht jaar in Zoeterwoude gevestigd. Toen dat pand moest worden gesloopt, zijn we naar de huidige locatie verhuisd. We hebben de ruimte volledig verbouwd en opnieuw ingericht, met beneden een grote ruimte voor koren en boven twee ruime studio's voor kleine groepen en koren.”

Optredens

Ondanks het feit dat de school op een bedrijventerrein ligt, zijn de ruimtes verrassend gezellig. Voordelen van deze plek zijn dat er natuurlijk volop muziek kan worden gemaakt zonder geluidsoverlast en dat je gratis kunt parkeren. Esther: “Het sterke punt van onze school is dat we volledig geconcentreerd zijn op zang en dat al onze docenten conservatorium geschoold zijn of een andere soortgelijke

zangopleiding hebben genoten. We hebben lessen voor alle niveaus, in diverse genres en voor alle leeftijden van 5 tot 75 jaar. Ook organiseren we twee à drie keer per jaar optredens, bijvoorbeeld bij de kerstmarkt en ter afsluiting van het lesjaar ons traditionele zomerconcert in de Nobel. Mensen die een Sleutelpas hebben, kunnen dat tegoe trouwens ook inzetten voor onze lessen.”



ZANGHUIS206 IS DE ZANGSCHOOL VAN LEIDEN

PRIVÉ LESSEN GROEPSLESSEN & KOREN WORKSHOPS

VOOR IEDERE UNIEKE STEM EEN UNIEKE AANPAK
Persoonlijke begeleiding die volledig aansluit op jouw doelen, niveau en zangstijl.

MELD JE AAN VOOR EEN PROEFLES VIA WWW.ZANGHUIS206.NL OF SCAN DE QR CODE VOOR MEER INFORMATIE.

Zanghuis206 | Harteveltweg 2C, Leiden | zing@zanghuis206.nl



Huiselijke sfeer

Wat betreft het soort zanglessen is er volop keuze. Zowel individuele zangers, duo's, trio's of groepen vanaf vier personen zijn welkom. Ook kun je kiezen voor een van de bestaande koren, die verschillen in niveau en genre, of een workshop volgen, bijvoorbeeld in songwriting of Complete Vocal Technique. De school loopt met zo'n driehonderd leerlingen, elf docenten en vijftien koren uitstekend, maar er is nog steeds plek voor nieuwe leerlingenuit Roomburg en Meerburg of andere wijken. Esther: “Onze leerlingen komen overal vandaan en er is weinig verloop. Mensen waarderen de huiselijke sfeer en zelf vind ik het ook heel fijn om mensen met zoveel plezier te zien zingen en genieten!”

Meer info is te vinden op zanghuis206.nl of via Instagram en Facebook.

Van buurtontmoetingen naar een eigen prentenboek

Soms neemt het leven ineens een andere wending; eentje die wellicht ook is voorbestemd voor jou. Dat gebeurde bij Magali nadat ze vast was gelopen op veel fronten. Een zieke hulpbehoevende moeder, een werkomgeving waar ze zich niet meer in thuis voelde en een steeds kleiner wordend sociaal netwerk door het uitbreken van de coronacrisis.

Ze besloot haar baan aan de universiteit aan de wilgen te hangen en te kiezen voor zichzelf. Ze wilde een geheel nieuwe richting inslaan. En vooral een omgeving om haar heen creëren die haar weer kon inspireren en energie zou geven.

Bijzonder

Magali koos ervoor om een opleiding aan de Vrije School Pabo te doen waar haar liefde voor kinderpsychologie, kunst en jeugdliteratuur samen komen. Ze tekende en schilderde al veel in haar vrije tijd maar haar mooie tekeningen lagen zonder speciaal doel verspreid door het hele huis. Een vriendin zei op een dag: "Waarom maak je er geen boek van? Dit is te bijzonder om niet gezien te worden door een groter publiek."



Vrijwilliger

Ze wilde ook een nieuw sociaal netwerk om haar heen creëren. Dat vond ze onder meer in Huis van de Buurt Matilo. De kennismaking bij het buurthuis begon via de Jeu de Boules-club de Romeboulers. Later kwam daar nog de Buurtsoep op de woensdagmiddag bij. Ook schoof ze regelmatig aan bij de wekelijkse internationale eetavonden in het buurthuis. Ze werkt(e) daarnaast ook als vrijwilliger bij de nabijgelegen historische tuinen Matilo, de schooltuin De Akkerdistel in Park Cronesteyn en is gastvrouw bij het Cultureel Café Sijthoff in de Doezastraat. "Zo bouw je in een klap nieuwe vriendschappen en kennis op. Als je eenmaal vrijwilligerswerk gaat doen, gaat er een nieuwe wereld voor je open. Je horizon wordt verbreed en je wordt er een gelukkiger mens van."

Natuur

Via haar contacten in het buurthuis Matilo en het Voedselbos zag Magali hoe ze haar tekeningen samen kon voegen in een prentenboek met als thema de natuur. Ze sprak erover met mensen die ervaring hebben met het maken van prentenboeken. Onder anderen met Walter Schrader die zelf een boek aan het schrijven was en later ook met Micha de Bruin. Hij is de vaste vormgever van de ROME-krant. Zo nam ze de uitdaging om samen een publiceerbaar prentenboek tot stand te brengen.

Prentenboek

Het resultaat is *Het ontaarde bos*, een prentenboek waarin de bosdieren in opstand komen tegen de mensen. Ze zijn boos omdat hun leefomgeving waar ze wonen niet goed wordt behandeld. Voor jonge kinderen is het een prentenboek waarin je je eigen verhaal kunt ontdekken. Voor wat oudere kinderen is het een spannend (voor)leesboek over de huidige tijd waar de gespannen relatie tussen de mens en de natuur centraal staat.

Eigenheid van ieder mens

"Dit boek is eigenlijk het resultaat van al mijn nieuwe ervaringen en ontmoetingen", vertelt Magali lachend. Met haar boek wil ze kinderen (en volwassenen) stimuleren om zichzelf te ontwikkelen, met respect voor de eigenheid van ieder mens. Tegelijkertijd wil ze de jongere generatie bewust maken van de natuur om hen heen en laten zien dat deze niet vanzelfsprekend is. We maken er zelf deel van uit: dus wees er zuinig op!



Meertalig

Magali werkt inmiddels op de Montessorischool in Oegstgeest, waar ze meertalige kinderen lesgeeft en kinderen met taalontwikkelingsproblemen begeleidt. Maar helemaal afscheid nemen van Huis van de Buurt Matilo doet ze niet. Ze is er nog regelmatig te vinden meestal op de woensdagmiddagen.

Nieuwsgierig naar het prachtige geïllustreerde prentenboek *Het ontaarde bos*? Op woensdag 9 september neemt Magali een stapel eerste exemplaren mee naar het buurthuis. Van 14.00 tot 16.00 uur kun je het boek inkijken, genieten van de illustraties en natuurlijk een exemplaar kopen voor €20. Bestellen kan ook rechtstreeks bij Magali via magali.dirven@gmail.com



Kom oogsten of plukken bij Bij Mei

Net buiten Roomburg en Meerburg, op vijftien minuten fietsafstand aan de Ommedijkseweg 10a in Zoeterwoude, is sinds zeven jaar de zelfoogsttuin Bij Mei gevestigd. Zo'n zestig procent van de oogstdeelnemers komt uit Leiden, waarvan een groot deel uit onze wijken. Er is nog plek voor nieuwe deelnemers.

In zeven jaar is de tuin enorm gegroeid' namelijk van duizend naar achtduizend m2 en van veertig naar 210 huishoudens. Deze sluiten een abonnement af waarmee ze tussen half mei en half december wekelijks biologische groente kunnen komen oogsten. Via een nieuwsbrief worden ze op de hoogte gebracht welke groenten dat zijn en op de tuin zelf staan rode vlaggetjes bij de bedden waaruit geoogst mag worden. Naast de groentetuin zijn er een kruidentuin en een pluktuin voor bloemen, waar je ook zonder abonnement terecht kunt, eenmalig of via een strippenkaart. In de toekomst komt daar waarschijnlijk nog fruit bij van de fruitbomen die nu nog klein zijn. Ook zijn er inheemse tuinplanten te koop. Soms worden er workshops of tuindiners georganiseerd.

Bijzonder

Eigenaresse Mariska Verhulst vertelt wat er bijzonder is aan deze tuin: "Als deelnemer krijg je niet alleen gezonde biologische voeding, maar je investeert ook in biodiversiteit. Niets gaat verloren; het snoeiafval blijft liggen. We merken dat het aantal vogels en insecten de afgelopen zeven jaar duidelijk is toegenomen. We proberen met name de wilde bijen te steunen met de bloemenranden tussen de bedden, nieuwe aanplant van bomen en heesters en het creëren van nestelgelegenheid. Het zelf oogsten draagt bovendien bij aan natuurbeleving. Veel mensen vinden het leuk om hun kinderen te laten zien hoe groente geteeld wordt, waarna ze bijvoorbeeld zelf de worteltjes uit de grond kunnen halen. Je kunt ook binnen bepaalde grenzen zelf kiezen welke groentes je neemt en hoeveel."



Vrijwilligers

Niet alleen de deelnemers, maar ook de vrijwilligers waarderen de tuin, gezien het feit dat er een vaste groep is van zo'n dertig tot veertig mensen die een echte gemeenschap vormt. Dat zijn mensen die van tuinieren houden en de plek waarderen, maar ook een tegenkracht willen bieden tegen klimaatverandering. Bovendien doe je als vrijwilliger iets voor andere mensen. Een deel van de groenten wordt namelijk geoogst voor gezinnen die afhankelijk zijn van de Voedselbank.



De tuin is geopend voor bezoekers op woensdag- en vrijdagmiddag van 12 tot 17 uur en op zaterdag van 10 tot 15 uur.

De tarieven zijn afhankelijk van de gezinssamenstelling en zijn te vinden op de site: bij-mei.nl



Verkeersactie Basisschool De Arcade: max 30 km per uur! Belangrijk!

De kinderen van groep 6,7 en 8 van basisschool De Arcade kregen op 10 juni les over snelheid in het verkeer. Het ging erover hoe belangrijk het voor de veiligheid in het verkeer is om je aan de maximum toegestane snelheid te houden. De les werd gegeven door Ruud Lindhout van Veilig Verkeer Nederland, samen met de wijkagent en nog een politieagent.

De les bestond uit twee delen: Een verkeersactie buiten op straat. Daarbij werd gecontroleerd of de auto's niet te hard reden. Deze actie deden de kinderen samen met Ruud en de twee politieagenten. Binnen in de school maakten de kinderen billboards.

Lasergun

Eerst werd door Ruud een klassikale toelichting gegeven over een veilige schoolomgeving. Vervolgens splitsten de leerlingen zich op. Op de Julius Caesarlaan hadden drie groepjes zich verspreid en zich, een beetje verborgen, opgesteld. De kinderen van het eerste groepje controleerden met een lasergun de snelheid van de auto's die de wijk in kwamen rijden. Er waren best wel auto's die zich aan de toegestane snelheid hielden. Maar er waren ook auto's die te hard reden.

Rood bord

Bestuurders die zich aan de snelheid hielden, kregen van het tweede groepje een groen bord te zien met een complimentje. Bestuurders die te hard reden, kregen een afkeurend rood bord voorgehouden. De politie stond bij het derde groepje. Een automobilist die te hard reed, werd door de politieagent aangehouden. En vervolgens ging de agent samen met de kinderen in gesprek met de bestuurder. Een bekeuring werd deze keer niet gegeven. Wel kreeg de bestuurder een folder en een ballon mee.

Billboards

In de klas stonden blanco billboards klaar. De kinderen tekenden en schreven deze vol met wat ze zelf vinden van de maximum toegestane snelheid van 30 km per uur in de omgeving van de school. Het resultaat is prachtig geworden! Als het van de gemeente mag, worden de billboards buiten op straat opgehangen.



Extra bewust

Behoorlijk wat auto's reden te hard. Hopelijk hebben de bestuurders hun gedrag verbeterd naar aanleiding van deze actie. De kinderen waren enthousiast. Ze zijn zich nu extra bewust van het belang van een maximumsnelheid. Als ze met dit enthousiasme thuiskomen, werkt dat vast door op hun omgeving.

Al jaren wordt vanuit de wijkvereniging regelmatig met de gemeente overlegd over het verbeteren van de verkeerssituatie in Roomburg en Meerburg. Bewoners vroegen in 2024 via een handtekeningenactie om maatregelen tegen het te snel rijden door o.a. de Julius Caesarlaan. Deze verkeersactie door De Arcade is in dit kader uitgevoerd.



Feestelijke Kick-off bijeenkomst Lief & Leedstraten

Een Lief & Leedstraat is een straat waar burens elkaar kennen, naar elkaar omkijken en met kleine gebaren aandacht geven bij mooie én moeilijke momenten. Denk aan een kaartje bij een geboorte, een bloemetje bij ziekte, een pannetje soep bij tegenslag of een appje als iemand het even zwaar heeft. Het gaat om die kleine dingen waardoor je weet *'In deze straat sta je er niet alleen voor'*.

In het vorige nummer kon je al lezen over het initiatief Lief & Leedstraten in Roomburg en Meerburg. Inmiddels zijn we een stap verder. Een projectgroep van buurtbewoners is aan de slag gegaan en vastbesloten om een stevig en blijvend succes in onze wijken te maken.

Inspiratie

We hebben ons verdiept in het landelijke netwerk van Lief & Leedstraten en gekeken hoe we ons daarbij kunnen aansluiten. Ook hebben we contact gezocht met de gemeente Leiden en inspiratie opgehaald in Oegstgeest, waar inmiddels ruim vijftig Lief & Leedstraten actief zijn. We hoorden van Sietske, sociaal makelaar in Oegstgeest, hoe gangmakers - bewoners die het voortouw nemen - een warm netwerk in hun straat opbouwen met heel simpele, maar effectieve acties.

Burendag

We grijpen Burendag aan als hét moment voor een feestelijke kickoff in Roomburg en Meerburg. We organiseren een bijeenkomst in en rond Huis van de Buurt Matilo, waar je op een laagdrempelige manier kunt kennismaken met Lief & Leedstraten, andere buurtbewoners kunt ontmoeten en samen kunt bedenken wat er in jouw straat mogelijk is. Een ervaren gangmaker uit Oegstgeest komt ons inspireren met verhalen en voorbeelden: hoe begin je, wat werkt wel en wat juist niet, en hoe zorg je dat het leuk blijft om te doen. Lief & Leedstraten is daarbij geen project met ingewikkelde plannen, maar een praktische uitnodiging om het gewoon samen te gaan doen. We nodigen alle buurtgenoten uit Roomburg en Meerburg van harte uit om bij deze aftrap aanwezig te zijn. Door erbij te zijn, help je meebepalen hoe we in onze straten omgaan met lief en leed, hoe we meer veerkracht opbouwen en hoe we elkaar vinden als er iets gebeurt in de buurt.

Zetje

Dus: laat je stem als 'ROME-burger' horen, praat mee, denk mee en zorg dat jouw straat, buurt en wijk de leukste van Leiden wordt. Als je komt, ben je vanaf het begin onderdeel van iets nieuws en hoopgevends in onze wijk. Misschien ontdek je dat jouw straat al bijna een Lief & Leedstraat is, op zoek naar net dat ene zetje.

Landelijk Netwerk

Lief & Leedstraten

Je bent van harte welkom op **vrijdag 25 september tussen 15:00 en 16:30 uur** bij Huis van Buurt Matilo!

O ja, wil je meehelpen deze feestelijke Kick-off te organiseren? Heel graag, bel of app met Francis 06-12661345.



Van drukke werkdagen naar rust op de yogamat

Wie op dinsdagmiddag het Huis van de Buurt Matilo binnenloopt, treft een ontspannen groep mensen die samen yoga beoefent. De lessen worden gegeven door buurtbewoner Marja, die haar passie voor yoga graag deelt met anderen. Wat begon als een zoektocht naar meer balans in haar eigen leven, groeide uit tot een waardevolle activiteit voor de wijk.

"Een aantal jaren geleden kwam yoga op mijn pad", vertelt Marja. "Ik begon met Yin Yoga, maar gaandeweg ontdekte ik ook andere vormen van yoga. Inmiddels is het een vast onderdeel van mijn leven geworden."

Soepeler

Aan die ontdekking ging een drukke periode vooraf. Jarenlang werkte Marja in een omgeving waarin vergaderingen, deadlines en lange dagen achter een beeldscherm de norm waren. "Er was weinig ruimte om echt tot rust te komen. Ik merkte dat de balans tussen inspanning en ontspanning steeds verder zoe-kraakte." Yoga bracht daar verandering in. "Ik voelde me rustiger, sliep beter en leerde beter omgaan met stress. Ook lichamelijk merkte ik veel verschil: ik werd sterker, soepeler en bewuster van mijn houding." Haar nieuwsgierigheid groeide en ze besloot zich verder te verdiepen in yoga en alles wat daarbij hoort. Inmiddels heeft zij opleidingen gevolgd in onder andere Hatha Yoga, Yin Yoga, Pilates en Reiki. "En ik blijf nog steeds met veel plezier bijleren."

Eigen manier

De opgedane kennis deelt Marja inmiddels al enkele jaren door yoga- en pilateslessen te geven bij sportscholen en yogastudio's. Toch bleef er een wens bestaan. "Ik wilde graag iets betekenen voor mijn eigen wijk. Een plek creëren waar buurtgenoten elkaar kunnen ontmoeten, samen kunnen bewegen en even een moment voor zichzelf kunnen nemen." Die wens kwam uit toen zij in februari 2026 begon met het geven van Hatha Yogalessen in het Huis van de Buurt Matilo. Elke dinsdag van 12.00 tot 13.00 uur begeleidt zij daar een groep deelnemers. "De eerste keer waren we met een klein groepje, maar inmiddels is er een fijne, vaste groep ontstaan. Iedereen oefent op zijn of haar eigen manier en niveau, en er hangt altijd een ontspannen en gezellige sfeer."

Marja is geboren in Leiden en woont inmiddels al zeventien jaar met veel plezier samen met haar partner, zoon en hond in Roomburg. Ze vindt het belangrijk om bij te dragen aan een wijk waarin mensen elkaar kennen en naar elkaar omkijken. Daarom zet zij zich met veel enthousiasme in voor het Huis van de Buurt Matilo.



Iedereen is van harte welkom om vrijblijvend een keer mee te doen met de yogales op dinsdag van 12.00 tot 13.00 uur. De kosten bedragen €3 per les. Marja sluit lachend af: "Maar wees gewaarschuwd: yoga kan behoorlijk verslavend zijn. Ik ben zelf het levende bewijs."



Aan energie geen gebrek

Brigitte van Noije maakte al op jonge leeftijd kennis met het idee dat er meer is tussen hemel en aarde. Vanuit de middelbare school bracht ze een bezoek aan het Spiritistisch Genootschap in Leiden, waar een helderziende aan de hand van voorwerpen dingen vertelde die hij niet kon weten. Haar interesse in spirituele energie was gewekt en ging nooit meer weg.

Het aardse leven ging gewoon door. Brigitte studeerde politicologie met bovenbouw communicatiewetenschappen, rondde dat af in 1989 en had allerlei banen en een gezin. Intussen ontwikkelde zij zich verder op het gebied van spiritualiteit. In 2011 werd zij Reiki-master op het hoogste niveau, en in 1998 sloot ze de Malva-opleiding tot Chakra Therapeut af.

Brigitte speelde al jaren met de gedachte om een bedrijf te starten, en op een dag besloot ze dat ook daadwerkelijk te gaan doen. In haar woning aan de Kasteelhof in de wijk Meerburg heeft ze een praktijkruimte ingericht die er helemaal klaar voor is, net als Brigitte zelf.

Je kunt bij Brigitte terecht voor Tarot-readingen, en behandelingen met Reiki, Chakra's, Aura en Ankh. Ze benadrukt dat deze behandelingen niet in de plaats komen van de reguliere geneeskunde, maar een aanvulling zijn.

Lezersactie

Speciaal voor lezers van dit artikel heeft Brigitte een mooi aanbod: Wie kan laten zien dat hij of zij dit artikel heeft gelezen, ontvangt 20% korting op de behandeling of reading

Reiki

Komt oorspronkelijk uit Japan. Gaat uit van het doorgeven van universele levensenergie door middel van handoplegging. De Reiki-master fungeert als doorgeefluik. Reikibehandelingen zijn zeer ontspannend voor lichaam en geest. Daarnaast worden blokkades opgeheven, wordt het lichaam ontgift en vergroot Reiki het zelf genezend vermogen van de ontvanger.

Aura en Chakra's, Ankh

Dit vindt de oorsprong in India. De aura is het energieveld om je heen, Chakra's zijn energiepunten in ons lichaam. Er zijn zeven hoofdchakra's; ook wel draaiende wielen van energie. Aura en Chakra's kunnen uit balans zijn. Met magnetiseren kan het evenwicht hersteld worden. De Ankh is een voorwerp dat daarbij gebruikt kan worden.

Tarot

Is in Europa ontwikkeld. Het is een verzameling 'speelkaarten' die is onderverdeeld in categorieën met een eigen betekenis. Door kaarten te trekken en die met elkaar in verband te brengen, ontstaat een gesprek dat inzicht kan geven in de persoonlijke situatie.

Brigitte Spiritueel

- Tarot-readingen (eventueel in combinatie met Encaustic Art of Orakelkaarten)
- Reiki behandelingen
- Chakra en Aura behandelingen
- Ankh behandelingen



Brigitte Spiritueel
(: 06 46562645
* brigittevannoije@outlook.com



(Foto Rob Beurse)

Made in ROOMBURG

LEVEN!
MAGAZINE

DE MOOISTE REGIONALE BUSINESS EN LIFESTYLE GLOSSY VAN DE HELE WERELD
SANDER@LEVENMAGAZINE.NL

Stadswijngaard Matilo

Diversiteit geeft smaak, in de wijngaard én in de stad.



Op een zonnige ochtend loop ik de Stadswijngaard Matilo binnen. Tussen de wijnranken zijn vrijwilligers druk aan het snoeien. Voorzitter Hans Janssen neemt even de tijd om te vertellen over deze bijzondere plek, waar niet alleen druiven groeien, maar ook mooie ontmoetingen ontstaan.

De wijnvereniging begon in 2013 met een stukje grond naast de Scouting. Daar werden de eerste wijnranken geplant. Inmiddels zijn er drie kleine wijngaarden en is de Stadswijngaard Matilo uitgegroeid tot een vertrouwd onderdeel van de wijk.

Melange

In het begin werden de druiven vooral geplukt in Roomburg en Meerburg. Tegenwoordig komen ze uit heel Leiden: uit volkstuinen langs de Vliet, uit achtertuinen en stadstuinen in de binnenstad. Dat maakt de wijn volgens Hans juist zo bijzonder. "Onze wijn is een melange van verschillende druivensoorten, net zoals Leiden een stad is van mensen met allerlei achtergronden", vertelt hij trots. "Juist die diversiteit maakt de wijn mooi."

Natuurlijke manier

Een wijngaard vraagt het hele jaar door aandacht. Regelmatig snoeien is belangrijk, want - zoals Hans zegt - "snoei geeft bloei". Het onderhoud wordt verzorgd door deelnemers van Gemiva als dagbesteding en door leden van de wijnvereniging. Samen werken in de wijngaard, maar ook het bottelen van de wijn, zorgt voor veel gezelligheid en verbinding.



Er wordt bovendien op een natuurlijke manier gewerkt. Er worden geen bestrijdingsmiddelen gebruikt. Tussen de wijnranken groeien bloemen en kruiden die nuttige insecten aantrekken, zoals lieveheersbeestjes, die helpen om plagen te bestrijden. Zo blijft de wijngaard op een natuurlijke manier gezond.



Oogst

Maar wanneer zijn de druiven eigenlijk rijp? Daar is geen vaste datum voor. De natuur bepaalt het tempo. Pas als de druiven helemaal rijp zijn en de pitten stevig genoeg om als een nootje te kraken, kan de oogst beginnen. Het oogstproces gebeurt onder begeleiding met de juiste materialen en middelen. Na het plukken worden de druiven in emmers en kratten naar de Akkerdistel gebracht. Daar worden ze gesorteerd, van stelen ontdaan, gekneusd en wordt gist toegevoegd. Als alles is opgeruimd en schoongemaakt wordt de dag traditiegetrouw afgesloten met een gezellige proeverij van de wijn van het jaar ervoor.

Help mee met de druivenoogst

Heb je altijd gedroomd van druiven plukken in Frankrijk, maar is het er nooit van gekomen? Dan krijg je nu de kans dichtbij. De oogstdagen beginnen naar verwachting rond 27 september.

Als het je leuk lijkt om een dag mee te helpen, kijk dan op www.matilo.nl voor meer informatie en om je aan te melden. Misschien proef je volgend jaar wel een wijn waar je zelf aan hebt meegewerkt.

Hondenpoten in het voedselbos

In 2024 hebben archeoloog Julia Chorus en kunstenaar Claudia Thunnissen het Hondenpoot-festival in Park Matilo georganiseerd. Het resultaat daarvan is het kunstwerk Canis Cave, dat in het voedselbos staat en op 3 juli feestelijk werd onthuld.

Inspiratiebron voor het project was een opgegraven Romeinse dakpan met een afdruk van een hondenpoot. Het huidige park is een ontmoetingsplek, ook voor mensen die er hun hond uitlaten. En zo ontstond het idee om een kunstwerk te maken dat heden en verleden bij elkaar brengt.

Pootafdruk

Mensen konden hun hond een pootafdruk laten zetten in een kleitablet. Dat ging trouwens niet altijd vanzelf, bij veel honden was wel enige zachte dwang nodig. Uiteindelijk was de verzameling groot genoeg, en konden de gebakken kleitabletten worden verwerkt in een kunstwerk.

Pompeï

Naast de pootafdrukken zijn mozaïeken in het beeld opgenomen die verwijzen naar Pompeï, een van de best bewaarde Romeinse steden ter wereld. De vorm van het beeld is gebaseerd op de altaren van Nehallennia, die te zien zijn in het Rijksmuseum van Oudheden. Deze godin was niet alleen een beschermvrouwe, maar ook een liefhebster van honden en groente en fruit, zo blijkt uit de afbeeldingen die van haar bestaan. En zo is de cirkel rond.

Schone natuur

Canis Cave, de titel van het beeld, betekent 'Hond pas op'. In dit verband is de boodschap voor de hond: loop lekker met je baasje door het mooie park en het voedselbos, dat deed je in de oudheid ook al, maar zorg voor een schone natuur.



Activiteiten en oproepjes

Oproep Buurtpodium



Op zondagmiddag 4 april 2027 zal de tweede editie van ons Buurtpodium plaatsvinden. Buurtbewoners gaan twee keer een half uur optreden voor andere buurtbewoners. We zoeken een of meerdere personen die het leuk vinden om ons te helpen bij de organisatie, liefst uit Meerburg, maar Roomburg mag natuurlijk ook. Ook mensen die hun huiskamer beschikbaar willen stellen of die willen optreden kunnen zich nu al melden. Alle genres muziek, dans, (kinder)toneel, etc. zijn welkom, mits de voorstelling in een huiskamer past!

Geen zin om te koken?

Schuif gezellig aan!

In Huis van de Buurt Matilo kun je twee keer per week samen eten:
Maandag: Resto VanHarte
Donderdag: Inluzio Wereldkeuken
Reserveren kan via Resto VanHarte Leiden of telefonisch via 0900-900 30 30 (maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur).

Mee-eten bij de Wereldkeuken?
Elke week staat er een andere wereldkeuken op het menu.



Meld je aan via matilo@inluzio.nl of telefonisch 088-298 79 16.
Aanvang: 18.00 uur
Kosten: €8 of €10 p.p.
Locatie: Huis van de Buurt Matilo

Help je mee?

Bij zowel Resto VanHarte als de Wereldkeuken zijn vrijwilligers welkom om te helpen bij de voorbereiding en het koken. Je doet nieuwe ideeën op, leert lekkere gerechten maken én je eet natuurlijk gratis mee.

Kom een balletje gooien!

Zin in een gezellige middag met buurtgenoten? Kom dan Jeu de Boules spelen! Ervaring is niet nodig: iedereen kan meedoen. Gezelligheid en een praatje staan voorop. Elke woensdagmiddag om 14.00 uur
Locatie: Tussen de bussluis en het buurthuis
In het buurthuis zijn extra ballensets aanwezig, dus je hoeft zelf niets mee te nemen. Iedereen is welkom.
Tot woensdag!



Gezocht: vrijwilligers voor Voedselbos Hof van Matilo!

Groene vingers of gewoon zin om lekker buiten bezig te zijn? Ervaren plantenkenner of nieuwsgierige beginner? In Voedselbos Hof van Matilo is iedereen welkom! Op twee hectare voormalige boomgaard werken we samen aan een steeds gevarieerder voedselbos met fruitbomen, struiken, groenten en bloemen. We leggen aan en ontwerpen, verwijderen ongewenste planten en verwisselen deze voor eetbare exemplaren. Tussen het planten, snoeien en wieden genieten we van de natuur en de balans die tussen alle eetbare en gewoon mooie planten, gaat ontstaan. En we verbazen ons over het zoemende en fluitende leven dat ons voedselbos aantrekt.

Helpende handen zijn altijd welkom!

Elke zaterdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur zijn we als groep aan het werk, onder het genot van een kop koffie/thee en iets lekkers.



Ben je benieuwd naar wat we doen?
Kom gerust eens kijken en doe mee.

Bezoek Museum Boerhaave

Een nieuwe activiteit van Inluzio is een museumbezoek. De eerste keer staat een bezoek aan museum Boerhaave gepland, het museum voor de geschiedenis van wetenschap en geneeskunde. Ontdek de unieke collectie van belangrijke ontwikkelingen in de wetenschap en kijk je ogen uit in het anatomisch theater.

Het bezoek gaat plaatsvinden op

24 september om 14.00 uur.

Deelnemers gaan met eigen vervoer naar het museum aan de Lange St. Agnietenstraat 10, 2312 WC Leiden.

De entree is €16,50, met de museumkaart gratis. Er zal voor een rondleiding worden gezorgd. Na de rondleiding wordt er koffie en thee geserveerd met wat lekkers.

Aanmelden kan vóór 17 september bij Dionne Odijk. Dit kan per mail dionne.odijk@inluzio.nl of telefonisch 0610657352.

Ook als deelnemers geen eigen vervoer hebben, kunnen zij contact opnemen met Dionne.

WEES ER OP TIJD BIJ, VOL = VOL



Doe mee met de vrouwenbiljartclub

Sinds enige tijd woont Carla van Zuiden in de wijk en al die tijd mist zij haar vrouwenbiljartclub in haar vroegere woonplaats Baarn.

Via een buurman, een doorgewinterde biljarter in Huis van de Buurt Matilo, kwam zij op het idee ook hier een biljartclub voor vrouwen (vier vrouwen in totaal) op te richten. Het idee is om op vrijdag van 10.00 uur tot 12.00 uur te biljarten in Matilo. De kosten bedragen in totaal voor de hele club €2,=. Een klein beetje ervaring is handig en om beter te leren biljarten is de buurman bereid af en toe aanwijzingen te komen geven.

Lijkt het je leuk om (beter) te leren biljarten?
MELD JE AAN.

Dit kan via per mail tim.smits@inluzio.nl of telefonisch 071 5412515.
Even binnenlopen bij Huis van de Buurt Matilo kan natuurlijk ook.

Kluszusters

Een nieuwe activiteit voor en door vrouwen elke maandag van 14 tot 16 uur in Huis van de Buurt Matilo. We gaan uitvinden hoe huis- tuin en keuken klusjes aangepakt kunnen worden. Dus elk klusje waar je tegenaan loopt in huis met als doel dat zelf op te pakken.

We gaan proberen ons te verdiepen door middel van bouwmarkt filmpjes, ifixit handleidingen en/of YouTube. Het doel is om een groep vrouwen te organiseren die elkaar in de toekomst helpt.

Mensen van het Repaircafé Leiden willen op verzoek les komen geven over een bepaald onderwerp.

Aanmelden kan bij Margit:

margit.vanhaasteren@inluzio.nl of 0657154903





VASTGOED ONDERHOUD

Willem Baart & Zn.

Al meer dan 50 jaar

Voor al uw onderhoud aan uw woning.

- Binnen-/buitenschilderwerk
- Isolatieglas
- Stukadoorswerk
- Timmerwerk

Voor meer informatie bezoek onze website of onze Facebook pagina.

Hoge Rijndijk 278A • 2314 AL Leiden • Tel.: 071 5234111 • info@baartbv.nl

www.baartbv.nl  **Vind ons op facebook**

Kom in beweging! Binnen of buiten.



**NIEUWE
LESSEN!**

Onze lessen zijn voor iedereen die onder deskundige begeleiding zijn conditie wil verbeteren. Binnen of buiten.



VISSER
fysiotherapie en sport

Sportlocaties:
Van Vollenhovenkade 20a
2313 GG Leiden

Octavialaan 61
2314BN Leiden

071-5123111
info@visserfysio.nl



**SPORT
lessen**



**LEEFSTIJL
coaching**



**FYSIO
therapie**



**CLUB
support**

De Passie van Dorien

Bij de volière bij de stadstuinen staat een kas, waar het hele jaar door veel activiteit is. Grote drijfveer hierachter is al twee jaar Dorien Ruiter, de voorzitter van de tuinkas.

Op een woensdagochtend is zij samen met dochter Fleur en moeder Tonny Hoogendorp in de stadstuin om uit te leggen wat haar werk inhoudt. Het hele jaar wordt er gezaaid en als de zaadjes opkomen worden ze verspeend. Dorien coördineert enthousiast het werk van de vrijwilligers, negen voor de verkoop en vijf voor het water geven. Het werk wordt gedaan vanuit een visie. Steeds wordt gezaaid op een bepaald tijdstip zodat de plantjes groot genoeg zijn om in het juiste seizoen te worden uitgezet en er wordt gezocht naar de juiste plantensoorten voor bijen en andere bestuivers. Tonny zet zich al zes jaar in en zorgt voor het water geven, het verspenen en de verkoop. Kleindochter Fleur helpt haar af en toe daar mee. Een groene familie dus.



De plantjes worden verkocht aan de tuinders van de stadstuin. Door de inzet van de vrijwilligers zijn de prijzen van de plantjes laag. Ook worden de plantjes wel weggegeven aan bijvoorbeeld het voedselbos of de basisschool in de wijk. Zo heeft dit initiatief een belangrijke rol in de tuinen en de wijk.





Ahlvar Gallery

MAJESTIC FILATURES
PARIS

ZENGGI

NO MAN'S LAND

COPENHAGEN
STUDIOS

JcSophie

HAIKURE

HERSKIND

10DAYS

LIEBESKIND
BERLIN

PREMIATA

Madelon maakt mensen blij met mode

Madelon Braaksma is al jarenlang ondernemer in hart en nieren. De geboren Haagse kwam ooit in Leiden terecht en begon daar een nagelstudio: Art Nails aan de Pieterkerkchoorsteeg. Al snel groeide haar bedrijf en verhuisde ze naar de naastgelegen panden, waar ze haar assortiment uitbreidde met een sieradenlijn en kleding.

(Liesbeth Dijkdrent)

In 2012 opende ze samen met haar echtgenoot Jan Elijzen 'Madelon and fashion' (Maf) aan de Breestraat. Inmiddels is de winkel een vertrouwd adres voor dames die op zoek zijn naar stijlvolle kleding uit het midden- en hogere segment. De collectie bestaat uit kwaliteitsmerken die misschien wat duurder zijn, maar ook jarenlang mooi blijven.

Duurzame keuze

"Regelmatig nemen klanten een rok of broek uit een eerdere collectie mee naar de winkel", vertelt Madelon. "Dan kijken we samen welke nieuwe blouse, trui of jas daar goed bij past. Dat vinden we juist leuk. Neem dus gerust je favoriete kledingstuk mee." Volgens Madelon is kwaliteit een duurzame keuze. De kleding blijft lang mooi en als je erop uitgekeken bent of de maat niet meer past, krijgt het vaak een tweede leven via een tweedehandswinkel.

Eerlijk advies

Persoonlijke aandacht staat bij MAF centraal. Klanten krijgen een eerlijk advies en kunnen, als ze dat willen, persoonlijk gestyled worden. "Wij zijn er om mensen blij te maken", zegt Madelon met een brede glimlach.

Pop-up

De coronaperiode was ook voor MAF een moeilijke tijd. De verkoop viel grotendeels stil en de voorraden bleven liggen. Dat bracht Madelon op een nieuw idee. Toen er een winkelpand vrijkwam aan de Hoge Woerd, opende ze 'Pop-up MAF': een outlet met mooie mode voor een vriendelijke prijs. Ook die winkel blijkt een succes.

Plezier

Sinds ongeveer acht jaar wonen Madelon en Jan in Roomburg, op een prachtige plek met uitzicht over het Rijn-Schiekanaal en het groen. Samen met hun twee honden genieten ze daar volop. Toch is Madelon nog lang niet uitgekeken op haar werk. "Ik sta nog elke dag met plezier in de winkel." Wel denkt het echtpaar voorzichtig na over de toekomst. Jan is inmiddels met pensioen en het zou fijn zijn om wat vaker op reis te kunnen of langer vakantie te nemen. Hij doet daarom een bijzondere oproep: "Lijkt mode je leuk en droom je van een eigen winkel, maar mis je nog ervaring of financiële mogelijkheden? Kom dan eens langs voor een gesprek. Misschien kun je met ons meedraaien om te ontdekken of dit iets voor je is en kunnen we samen een financiële constructie bedenken voor eventuele overname."

Lezersactie

Speciaal voor lezers van dit artikel heeft Madelon nog een leuke verrassing. Wie in de winkel kan laten zien dat hij of zij dit artikel heeft gelezen, ontvangt 10% korting op de aankoop.



(foto: Rob Beurse)

Breestraat 95, 2311 CK Leiden • Telefoon: 06 44166690 • maf@mafleiden.nl

Eerste lustrum Buurtcamping in Park Matilo: een weekend vol ontmoetingen

Van 17 t/m 19 juli was het weer gezellig druk in Park Matilo. Voor de vijfde keer veranderde het park in een levendige Buurtcamping. Traditiegetrouw gebeurde dat in het eerste weekend van de zomervakantie. Maar liefst 125 buurtbewoners meldde zich aan voor een weekend vol ontmoetingen, activiteiten en gezelligheid.

De buurtcamping draait om het versterken van de sociale cohesie. En ook dit jaar is die missie weer helemaal geslaagd. Jong en oud deden mee aan een gevarieerd programma, waardoor nieuwe vriendschappen ontstonden en bekende gezichten elkaar beter leerden kennen.

Verjaardagstaart

De camping werd geopend door wethouder Julius Terpstra door het aansnijden van een verjaardagstaart met vijf kaarsjes, begeleid door vrolijke Spaanse gitaarmuziek. Gedurende het weekend was er van alles te beleven. Samen eten aan lange tafels zorgde voor gezellige gesprekken. Kinderen leefden zich uit tijdens de knutselactiviteiten, terwijl bezoekers in de cultuurtenten kennismakten met de tradities en gebruiken van Indonesië en Eritrea.



Marshmallows

Muziek liefhebbers konden meezingen tijdens de workshop zeemansliederen en Circus Ravioli zorgde met zijn vrolijke voorstelling, voor en door het publiek, voor veel plezier. Op zaterdagavond verzamelde iedereen zich rond het kampvuur voor de bonte avond. Er werd gezongen, er werden verhalen verteld en natuurlijk mochten de marshmallows niet ontbreken, die boven het vuur werden geroosterd.



Bingo

De afsluitende bingo, waarbij je ook een prijs kon winnen die campinggasten zelf hadden ingebracht, zoals 'ik bak voor jou een appeltaart' of 'we gaan samen naar de film' vormde een feestelijk einde van een prachtig weekend. Daarna werden de tenten weer afgebroken en ging iedereen moe maar voldaan naar huis. Dankzij de inzet van vrijwilligers én alle enthousiaste kampeerders kijken we terug op een geslaagde vijfde editie. Op naar volgend jaar!



Rijschool Roomburg



Vlot, veilig en
zelfstandig
leren autorijden

L



Boek gratis
een proefles !

rijroomburg.nl
06 - 44470006





Utrechtse Jaagpad 76C
2314 AR Leiden
Telefoon 071-5 89 99 88
www.jsscheepstechniek.nl

Bezoek onze webshop voor
spetterende aanbiedingen:
watersportaanbieding.nl

De watersportspecialist voor de DOE HET ZELVER en ALL-ROUND REPARATIE

Beauty Nails Wilma
Nagelstudio

Utrechtse Jaagpad 126
2314 AV Leiden
06 - 29 36 95 49
beautynailswilma@hetnet.nl
www.beautynailswilma.nl



Utrechtse Jaagpad 76C
2314AR Leiden
06-10 71 52 25

Borsboom

accountants & adviseurs

Financiële dienstverlening voor het MKB

- Financiële administratie
- Belastingen
- Salarisadministratie
- Advies



Lekstraat 88-A T 071 54 10 852
2314 VJ Leiden
info@borsboom-accountants.nl
borsboom-accountants.nl



**Uw full-service
notariskantoor!**



**Hét familie notariskantoor waar persoonlijkheid,
kwaliteit en scherpe tarieven de boventoon voeren!**

Wij zijn uw full-service notariskantoor en staan altijd voor
je klaar om de belangrijkste momenten van je leven goed te
regelen.

Bij Bakker & Neve bieden wij u graag op een laagdrempelig
wijze advies op gebied van o.a. familierecht, onroerend goed
en vennootschapsrecht.

**Voor meer informatie
bel 071 - 589 92 01
of bezoek onze website:
www.notarissen.tv**

Loevestein 12 in Leiderdorp
T (071) 589 92 01
E info@notarissen.tv
W www.notarissen.tv

Vissenbossen

(Joke Aerts)

Veel buurtbewoners hebben zich afgevraagd wat er in het Rijn-Schiekanaal ligt, naast de Julius Caesarbrug. Na een mail naar de Provincie Zuid Holland kwam een helder antwoord van Tom Meeuwssen.

De bijzondere objecten die u naast de brug in het water ziet liggen, zijn zogenaamde vissenbossen.

Bij veel plassen, meren, vaarten en singels ontbreekt het aan structuur in het water. Deze zijn soms vrijwel kaal. Jonge vissen vinden in deze wateren vaak weinig bescherming en vormen zo een makkelijke prooi voor roofvissen en aalscholvers. Om de visstand in deze wateren te verbeteren zijn vissenbossen een prima oplossing.



Een vissenbos bestaat uit een dubbele palenrij die is opgevuld met wilgentakken. Ook kan het vissenbos worden opgebouwd met een raster van wilgentakken, aan elkaar geknoopt met openingen van enkele cm tot bijvoorbeeld 40 cm. Een vissenbos kan worden toegepast in waterdiepte van 50 tot 300 cm diep. Tussen die takken ontstaan holtes waarin vis zich kan verschuilen. Kleine holtes bieden vooral beschutting voor jonge vis, terwijl grotere vis zich beter tussen dikkere takken en in grotere holtes kan verschuilen. Vissen vinden in en rondom vissenbossen veel voedsel. Verder dienen de bossen als paargebied.

Deze vissenbossen hebben wij samen met Hoogheemraadschap van Rijnland aangelegd. Rijnland legt vissenbossen aan voor betere ecologische waterkwaliteit. Op de site van Hoogheemraadschap Rijnland is meer informatie te vinden.

Of, zoals één van de plaatsers omschreef:

'Het is voor de palingen en kleine vissies. Aan die takken groeien algies en daar houden die vissies van. En als je voor de vissies zorgt, zorg je voor de mensen, hè.'



De rollatorrace in het Olympisch Stadion

op 20 mei 2026

Wat 14 jaar geleden in het Flevopark in Amsterdam begon als kleinschalig evenement voor de buurt is uitgegroeid tot een fantastisch evenement in het Olympisch Stadion Amsterdam.

Alle mensen met een rollator waren welkom. Het doel is om ouderen samen te brengen en aan te moedigen om actief te blijven en te genieten van het plezier van bewegen. Op deze veilige en sportieve locatie hebben de ouderen de dag van hun leven. Een dag waar gezond bewegen met een rollator centraal staat. Alles natuurlijk onder professionele begeleiding. Wijkbewoners Gerard en Edith deden mee.

Edith ging voor de vierde keer mee: "De eerste keer gingen we met een klein busje, de tweede keer met twee busjes, de derde keer met drie busjes en dit jaar met een grote bus. Wát een belangstelling!" Het was een feest der herkenning, maar ook een kennismaking met nieuwe deelnemers. "Leuk allemaal nieuwe mensen, maar ook weer bekende gezichten van vorige jaren uit andere delen van Leiden. En de organisatie was perfect. Vervoer vanuit de wijk en ook verder was alles prima geregeld."

Gerard was als kind met zijn vader in het Olympisch Stadion. "Nu als senior weer terug. Wát een mooie belevenis." Er werd goed voor de deelnemers gezorgd. "Op het middenterrein vermaak, slagroomgebak, biertje en advocaatjes. En natuurlijk optredens." En uiteraard: "Het meedoen is belangrijker dan winnen. Alhoewel er ook erg fanatieke rollatorlopers zijn die gaan voor de winst. Dat hoeft voor mij niet. Iedereen kreeg een lintje en een medaille."



Iedereen kan dus meedoen en er is nog een heel jaar voor de volgende race om aan de conditie te werken. Lekker bewegen dus.



"Het meedoen is belangrijker dan winnen"



Stichting Mooi Matilo

Wie houdt er niet van honing?

Wanneer je door Rome loopt of hier foto's van ziet, dan zie je overal bijen. Van steen wel te verstaan, op gebouwen en fonteinën. En waarschijnlijk een enkele echte die voorbij zoemt. Houden de Romeinen dan zoveel van honing? Maar waar zijn de bijenkasten dan?

Imker en Archeonvrijwilliger Henk van den Bos weet het. Hij vertelt het u ook graag in zijn lezing op 11* oktober 2026, in bezoekerscentrum De Fabrica in park Matilo. En omdat hij weet dat er meer mensen zijn die van honing houden, neemt hij een aantal honingsoorten mee waarvan u mag proeven.

De lezing start om 13.30 uur en is gratis.

Aanmelden is wel vereist via info@parkmatilo.nl.

* datum onder voorbehoud. Zie vermelding t.z.t. op parkmatilo.nl.



Bijen van Rome - ciao tutti



Workshop voedsel verbindt

Samen koken, praten en al het lekkers samen opeten: de workshop Voedsel Verbindt op 27 september a.s. brengt mensen samen. Samen rond een 'vuur' waar niet zomaar eten op gekookt wordt, nee, Romeins eten!

Naast het bijzondere en lekkere eten, is ook de groep bijzonder: jij als lokale bewoner van Roomburg-Meerburg of daarbuiten (!) samen met jonge nieuwkomers (vluchtelingen uit verschillende azc's in Nederland).

Vanuit het idee dat we ooit allemaal deel uit maakten van hetzelfde Romeinse Rijk!

Erfgoedprofessionals Dorothee Olthof van PRAE en Lenneke de Lange van Lennekes Wetenschapsstern begeleiden deze workshops die tot nu heel gezellig blijken te zijn.

Meedoen is gratis en voor iedereen!

Locatie: bezoekerscentrum de Fabrica in park Matilo.

Stuur een mail naar doemijmaaroud@gmail.com om je aan te melden.



Wij staan voor persoonlijke aandacht,
betrokkenheid en flexibiliteit

Gespecialiseerd in:

- Geriatriefysiotherapie
- Centraal neurologische aandoeningen
- Orthopedische en neurologische revalidatie trajecten
- Valpreventie
- COPD
- Artrose en osteoporose
- Oedeemtherapie

Aangesloten bij verschillende netwerken:

- ParkinsonNet
- MS Zorg Nederland
- Rijnland Heup Knie Netwerk
- Chronisch Zorgnet
- Neuronet



Hof van Roomburgh 4 - 2314 ZB Leiden - tel. 071-5416200
www.fysiobfit.nl - info@fysiobfit.nl

Ken jij alle services van onze apotheek?

We vertellen je graag meer over:

- ✓ Service Apotheek-app
- ✓ Medicijngesprek in een spreekkamer
- ✓ Medicatierol
- ✓ Afhaalkluis
- ✓ Bezorgservice

Altijd op de hoogte blijven?

Volg ons op Facebook via:

www.facebook.com/serviceapotheek



Service Apotheek Roomburgh
Hof van Roomburgh 1, 2314 ZB Leiden
tel. 071 566 11 88 • info@roomburgh.ezorg.nl

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van
08:30-13:00 uur en 13:30-17:30 uur

Huisartsenpraktijk Roomburgh



Ons streven is het leveren van goede zorg
voor iedereen, jong en oud, wonende in
de wijken Roomburg en Meerburg. Hierbij
stellen wij u graag centraal en geven wij
iedereen persoonlijk aandacht.

Wij zijn een geaccrediteerde praktijk en lei-
den jonge aankomende huisartsen op.
Wij hebben diverse spreekuren voor onder
andere astma, diabetes, COPD en hart- en
vaatziekten.

Ook hebben wij speciale aandacht voor
kwetsbare ouderen.

Kijkt u gerust eens op onze website, of kom langs voor
een kennismakingsgesprek.



Hof van Roomburgh 4 - 2314 ZB Leiden
071 5416555 - www.roomburgh.eu



M. Fokke
tandarts

Hof van Roomburgh 4-6
2314 ZB Leiden
tel. 071 - 541 42 33

PRAKTIJK VOOR ALGEMENE TANDHEELKUNDE

PREVENTIE RESTAURATIE ESTHETIEK
ORTHODONTIE

www.tandartsfokke.nl

071-5414233



Sterilisatie / Vasectomie voor mannen

Zonder wachttijd, deskundig en
betrouwbaar uitgevoerd door de
huisarts

Plan uw intake via
www.deleidsezaak.nl, telefonisch via
071-5124961 / 06-53510804 of per e-mail
via afspraak@deleidsezaak.nl

Witte Rozenstraat 21A, 2311 XS Leiden

DOOD
LUISTEREN
BELEVEN
NODIG LIEFDE WARM
TIJD STERK DICHTBIJ
ONZICHTBAAR
AANDACHT MENS
SCHOONHEID STIL
RUIMTE SAMEN

MOOIE UITVAART

PERSOONLIJKE
UITVAARTBEGELEIDING

ANGELIQUE VALK
06 53 96 44 20 (24/7)

MOOIEUITVAART.COM



Wijkagenda

kijk voor actuele informatie op de schermen bij z.c. Roomburgh, De SPAR, De Arcade en Huis van de Buurt Matilo, en volg het wijknieuws via Facebook en roommeerburg.nl. Meld je daar ook aan voor de digitale ROME-nieuwsbrief. zodat je altijd op de hoogte blijft van het laatste wijknieuws.

september 2026

Wanneer en wat	Waar	Tijd
2 Inloop politie-boa-wijkzaken	HvdB Matilo	10.30 - 11.30
6 Oogstmarkt	Tuin v.d. Smid	10.00 - 17.00
10 Vitaliteitsmarkt	HvdB Matilo	10.30 - 13.00
25 Kickoff Lief en Leedstraten	HvdB Matilo	15.00 - 16.30
26 Repair Café	HvdB Matilo	13.00 - 15.30
27 'Kleine-beestjes-safari'	Tuin v.d. Smid	14.00 - 16.00
27 Workshop Romeins koken	Fabrica	14.00 - 17.00

Oogstmarkt in de polder

bij Tuin van de Smid

Op zondag, 6 september van 10.00 tot 17.00 uur struin je langs kramen vol verse oogst, lokale lekkernijen en handgemaakte schatten, bloemen en boerenproducten. Er is muziek en er zijn drankjes verkrijgbaar.

oktober 2026

Wanneer en wat	Waar	Tijd
7 Inloop politie-boa-wijkzaken	HvdB Matilo	10.30 - 11.30
11 Lezing Romeinen en Bijen	Fabrica	13.30 - 14.30
24 Repair Café	HvdB Matilo	13.00 - 15.30
25 Paddenstoelen excursie	Tuin v.d. Smid	14.00 - 16.30

Benieuwd wat er in de wijk te doen is op het gebied van gezondheid, bewegen en welzijn?

Kom dan donderdag 10 september van 10.30 tot 13.00 uur naar de Vitaliteitsmarkt in Huis van de Buurt Matilo. Maak kennis met onder meer de huisarts, fysiotherapie, het Sociaal Wijkteam, Activite, een diëtiste en beweegcoaches, doe leuke testjes, krijg praktische tips en probeer van alles uit. Natuurlijk zijn er ook gezonde hapjes en is er volop gelegenheid om andere wijkbewoners te ontmoeten!

november 2026

Wanneer en wat	Waar	Tijd
4 Inloop politie-boa-wijkzaken	HvdB Matilo	10.30 - 11.30
22 Excursie overwinterende vogels	Tuin v.d. Smid	start 13.00
28 Repair Café	HvdB Matilo	13.00 - 15.30



Kom een bakkie doen

Waar heb jij zin in?

- Relaxen
- Praatje maken
- Spelletje spelen
- Wandelen
- Puzzelen

Elke woensdag
van 13 - 17 uur
Huis v/d Buurt Matilo,
Zaanstraat 126,
2314 XH Leiden.

**INCLUZIO
LEIDEN.**



Zelfregie centrum Leiden • www.zelfregiecentrumleiden.nl
zelfregiecentrumleiden@gmail.com

(advertentie)

Praxis
megastore LEIDERDORP